

# ACTES DU CONGRES de l'AFA à MERCUÈS

## La peau

皮膚

*pi fu*

Ces journées ont été organisées par : MM. Jean-François Boulhic,  
Marc Martinez Drs Alain Forgues, Jean-Louis Vicq sous la  
présidence du Dr Gilles Andrès

# Étude sémiologique de la médecine traditionnelle chinoise en dermatologie

*Dr Jean-Pierre DARTIGUES*

**Résumé :** l'auteur essaie de montrer l'intérêt de l'étude précise des symptômes présentés par le patient ou bien observés par le médecin pour démasquer le mécanisme physiopathologique des lésions les plus courantes en dermatologie traditionnelle chinoise. **Mots-clés :** sémiologie, symptômes en dermatologie traditionnelle chinoise, inspection en médecine traditionnelle chinoise.

Très tôt les Chinois ont pensé que la peau reflétait l'état énergétique de notre corps. Déjà, dans la Chine ancienne, on distinguait plusieurs couches au niveau de la peau. 1. la couche superficielle (*fu*) : dépend du Poumon. 2. la couche profonde (*ge*) : dépend du Poumon, Foie et Rein.

3. la couche des muscles sous cutanés (*ji*) : dépend de Rate et Foie. 4. la couche de la graisse et des muscles (*fen rou*) : dépend de Rate et Foie. 5. l'espace entre la peau et les muscles (*cou li*) : dépend de Poumon et de Rate. 6. les pores de la peau : dépend de Poumon et de Rate. Au chapitre 10 du *Suwen* il est dit : « Le Poumon est en relation avec la Peau et il contrôle l'état de pilosité du corps ». Le Poumon contrôle aussi l'ouverture des pores en relation avec le *wei qi*. Les veinules à la surface du corps reflètent l'état des méridiens de communication *luo*. S'ils deviennent visibles, cela indique que les méridiens *luo* (du sang) se révèlent à la surface de la peau. Le chapitre 17 du *Lingshu* dit : « Les méridiens principaux sont à l'intérieur, leurs branches sont horizontales et forment les méridiens *luo* ; c'est de là que partent les méridiens minuscules *luo* (*sun luo*). Lorsque ceux-ci présentent une plénitude en raison d'un sang stagnant, il faut les drainer en les piquant avec une aiguille ; s'ils souffrent de vide, il faut les tonifier avec des plantes. Le

chapitre 10 du *Lingshu* dit : « Lorsque les méridiens *luo* sont bleu-verdâtres, c'est signe de froid et de douleur ; lorsqu'ils sont rouges, ils traduisent une chaleur. » Comme dans toute spécialité de la médecine traditionnelle chinoise, on doit procéder à l'interrogatoire, à l'inspection, à l'étude du pouls chinois et à l'inspection de la langue. En dermatologie, ces deux derniers examens sont de moindre importance pour le diagnostic et il faut surtout se fier à l'aspect de la peau et aux symptômes exprimés par le patient et aux symptômes objectivement constatés par le médecin.

## **I. Les symptômes exprimés par la malade**

### *1. Le prurit*

- Le vent : c'est de loin la cause la plus importante. S'il est en rapport avec un vent externe, le prurit sera erratique. S'il est en rapport avec un vent interne (la plupart du temps sur le vide de sang), il sera généralisé et permanent.
- La sécheresse : survient à cause de la diminution des liquides organiques ; en particulier chez les personnes âgées.
- Humidité : souvent associée avec la chaleur, ce prurit sera important accompagnant vésicule, érosion, eczéma.
- Parasites : gale, vers, toujours en rapport avec un blocage de l'énergie.

*2. Les douleurs* Elles sont toujours en rapport avec la stase du *qi* et du sang. La douleur provoque la stase et la stase engendre la douleur. La douleur sera catégorisée selon les huit règles :

23

vide/plénitude, froid/chaleur, intérieur/extérieur. Exemple : l'excès de chaleur bloque la circulation du *qi* et engendre la douleur du zona. La création de nodules, l'érythème nodulaire engendrent une douleur fixe par stagnation du sang.

*3. Engourdissements* Le blocage du sang entraîne des engourdissements. Le blocage du *qi* entraîne une anesthésie. Exemple : le psoriasis, la lèpre entraîne une stagnation de *qi* et de sang.

#### 4. Sensation de brûlure

La sensation de brûlure est due à la présence de chaleur toxique ; il faudra donc purifier la chaleur et éliminer les toxines.

### II. Les symptômes vus par le médecin

1. *Les macules (ban)* : C'est une zone de changement de couleur localisée, plate, sans ulcération ni infiltration de la peau. Origine : - Macules *yang* : c'est une pathologie externe, soudaine ; survenant lorsque la chaleur atteint la couche du *qi* ou la couche du sang.

- Macules *yin* : elles apparaissent de façon progressive, ne sont pas associées à une maladie externe. Elles sont dues soit à une chaleur du sang chronique, soit à un vide de *qi*. Plus elles sont denses, plus la chaleur du sang est intense. La couleur :

- Macules rouges : elles proviennent de la chaleur au cours d'une maladie fébrile. Les macules hémorragiques signent la présence de chaleur au niveau de la couche du *qi* ou de la couche du sang. C'est un signe inquiétant. Les macules disparaissent à la vitro-pression ; pas les papules (sauf les macules hémorragiques).

- Macules pourpres : elles indiquent la chaleur du sang avec stase de sang. - Macules noires : elles traduisent une chaleur dans le sang très grave ; souvent en relation avec la présence d'un feu poison. - Macules blanches : elles surviennent après une stagnation de *qi* et de sang, un vide de sang, ou un vide de *yin* du rein.

2. *Les papules (qiu zhen)* : C'est une petite saillie de la peau, dure, et bien délimitée, inférieure à 5 mm. Les papules peuvent être rases (lichen plan), ou bien en forme de dôme (acné). La rougeur ne disparaît pas à la pression.

• **Papules érythémateuses** : Elles indiquent de la chaleur dans n'importe quel organe mais surtout à l'estomac, et dans le Poumon. Au niveau des atteintes des couches énergétiques, les papules vont survenir : - suite à

une atteinte par un vent chaleur externe.

- soit après la pénétration de la chaleur dans la couche du *qi*. - soit après la pénétration de la chaleur dans la couche du sang Les papules reflètent souvent une chaleur associée à de l'humidité ou à des glaires. • **Papules purpuriques** : elles sont de couleur rouge violet sombre, toujours dues à une chaleur avec stase de sang. • **Les tâches blanches** : le vitiligo. Son origine est une dysharmonie du *qi* et du sang. Son traitement consiste à harmoniser le *qi* et le sang et à tonifier le foie et les reins. • **Les tâches noires** : chloasma. Il existe quatre causes : • stase du sang. • le vide du *yang* de rate : le *qi* et le sang ne circulent plus dans la peau. • le vide de *yang* du rein et la faiblesse de *ming men* (le *yang* flotte en haut et à la surface). • faiblesse du *yin* du rein et feu vide.

24

3. *Les vésicules* : c'est une petite ampoule, inférieure à 5 mm, formée de liquides clairs accumulés dans ou sous l'épiderme. Les plus grandes signent la présence d'humidité-chaleur et les plus petites d'humidité sur vide de *qi* de Rate.

Exemples : - vésicules dans l'eczéma suintant. - vésicules dans le zona, bulles plus grosses dans le pemphigus.

4. *Les pustules (nong pao)* : c'est une collection de pus dans une vésicule. Elles traduisent souvent une infection due à un feu poison avec chaleur-humidité ou d'un feu poison seul. Cette chaleur est souvent en relation avec le Poumon, l'Estomac ou la Rate.

5. *Urticaire*

• si rouge : signe de chaleur ; • si rouge clair : signe de vent froid (urticaire à l'eau) ou bien vide de Sang.

6. *Nodules durs* : exemple érythème noueux par blocage du *qi* et du sang ; le nodule sera rouge violet et la douleur augmente à la pression du nodule.

7. *Squames (lin xiao)* : psoriasis, scarlatine, etc Elles proviennent de l'accumulation de couche de kératine qui se détache avec retard. En MTC, elles sont dues : - soit à un vide ou une sécheresse du sang qui engendrent le vent (squames sèches). - soit à une maladie chaleur externe (scarlatine) qui va entraîner une sécheresse du sang, ou bien de la chaleur-humidité qui donnera des squames huileuses (psoriasis). Après une maladie chaleur aiguë, il reste encore un peu de chaleur qui n'est pas évacuée. Pour l'enlever définitivement, il faudra tonifier le sang.

8. *Fissures ou crevasses* : ce sont des cassures linéaires de l'épiderme. Elles sont dues à un déséquilibre du *qi* et du sang, un vide de sang, ou un vide de *yin* du Rein.

9. *Érosion* : c'est une rupture de l'épiderme qui ne va pas jusqu'au derme et guérit sans laisser de trace. Il y a 3 causes : - chaleur-humidité : érosion rouge avec suintement de liquide jaune.

- chaleur-humidité avec feu poison : érosion rouge avec suintement de liquide jaune et épais. - humidité avec vide de *qi* de rate : érosions avec liquides aqueux et denses.

10. *Ulcères* : il fait suite à l'érosion. S'il est de couleur rouge : il s'agit d'un ulcère de type *yang* facile à traiter. S'il est de couleur blanche-pâle : il s'agit d'un ulcère de type *yin* difficile à traiter. Il existe 4 causes : - Ulcères par chaleur-humidité : bords durs et ronds, avec suintement de liquide jaune. - Ulcères par vide de *qi* et d'humidité : tissus blancs grisâtres avec suintement de liquides clairs. - Ulcères par stagnation de *qi* et de sang : enflure de la peau autour de l'ulcère, peau pourpre, douleurs et varicosités. - Ulcères par vide de *yin* de Foie et de Rein : peau rouge très foncée autour de l'ulcère avec absence de douleur.

11. *Croûtes* : Il s'agit le plus souvent de : • stagnation de chaleur dans le sang. • stagnation de chaleur toxique. • stagnation d'humidité chaleur qui pourra engendrer du pus.