

# Accueillir le patient douloureux chronique

Une réflexion des membres de la SAHN



# Prise en charge d'un patient douloureux chronique en consultation de rhumatologie

## Distinguer :

- ▶ rhumatismes inflammatoires : PR, SPA, rhumatisme psoriasique (peu fréquents)
- ▶ pathologie dégénérative (arthrose +/- érosive)
- ▶ fibromyalgie :
  - douleurs diffuses articulaires, musculaires et/ou neuropathiques > 6 mois
  - asthénie intense, sommeil non récupérateur, troubles de concentration
- ▶ pathologie tumorale

# Prise en charge d'un patient douloureux chronique en consultation de rhumatologie

## Bilan à minima :

- ▶ bilan biologique inflammatoire :
  - NFS / CRP
  - Latex / Waaler-Rose
  - Anticorps : anti CCP / antinucléaire / anti-DNA natifs / anti ECT
- ▶ bilan radiologique : scanner, IRM

# Un tableau clinique souvent complexe

## Patients consultant pour :

- ▶ des douleurs chroniques diffuses invalidantes, musculaires, neuropathiques et/ou articulaires
- ▶ avec raideur de rythme inflammatoire
- ▶ bilan de rhumatisme inflammatoire peu concluant (à répéter à distance)

## Douleur chronique



# Un tableau clinique souvent complexe

## Patients consultant pour :

- ▶ des douleurs chroniques diffuses invalidantes, musculaires, neuropathiques et/ou articulaires
- ▶ avec raideur de rythme inflammatoire
- ▶ bilan de rhumatisme inflammatoire peu concluant (à répéter à distance)

## Patients souvent :

- ▶ hyperesthésiques, hyper-réactifs, intolérants aux traitements proposés
- ▶ avec des troubles du sommeil
- ▶ une fatigabilité marquée
- ▶ **une difficulté à se tenir debout, se redresser**

## Douleur : des mots pour la dire

**del** : idée de tailler, de morceler

→ **dolare**: tailler le bois

→ **dolor** : douleur



**doloir** : souffrir

**doloser** : gémir

douleur

deuil



## Douleur : des mots pour la dire

**del** : idée de tailler, de morceler

→ **dolare**: tailler le bois

→ **dolor** : douleur



**doloir** : souffrir

**doloser** : gémir

douleur

deuil

- la douleur chronique déchire la vie
  - ▶ éparpillement
  - ▶ perte de la cohésion corporelle
  - ▶ atteinte au plus profond de soi



# Prise en charge du patient douloureux chronique en acupuncture

## Force et soutiens nécessaires

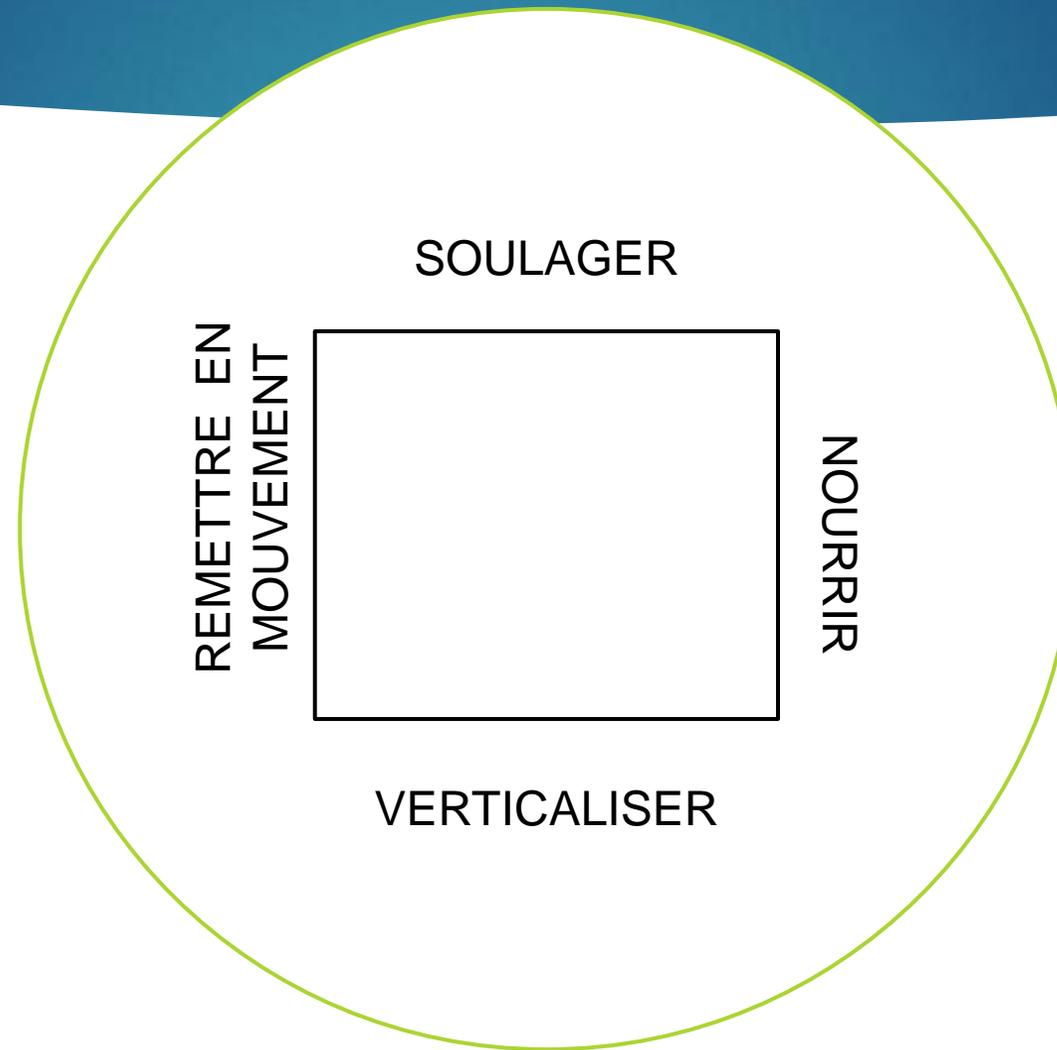
### à une vie de relation :

- ▶ solidité de l'os : charpente indispensable, armature générale
- ▶ soutien des chairs : qualité de la nutrition
- ▶ tendons : système d'attache, mobilité

## Trois structures essentiellement impliquées :

- ▶ Rein / Vessie
- ▶ Rate / Estomac
- ▶ Vésicule biliaire (méridien + entraille)

# Prise en charge du patient douloureux chronique autour de 4 axes



Les points *Hui*



會

“

*En général, les maladies des organes et des entrailles, de l'énergie et du sang, des muscles et des vaisseaux, des os et des moelles sont occasionnées par la chaleur perverse. Il faut les traiter au niveau de ces points de réunion.....Lorsqu'une maladie de chaleur siège à l'intérieur,*

”

NAN JING, LIVRE III, DIFFICULTÉ 45

La difficulté 45 du Nan Jing donne 8 points nommés *Hui* et mis en lien avec des tissus. Les *Ba hui* seraient des lieux de concentration du *Jing qi* de ces tissus pour sa manifestation et son déploiement.

# Les points *Hui*

## Idéogramme *Hui* :

- ▶ se réunir, se rassembler, **idée d'association et d'entraide**
- ▶ lieu de rassemblement
- ▶ saisir, être capable de
- ➔
  - capacité de faire appel
  - capacité de réunir des possibilités de coopération au sein de l'organisme
  - capacité de structurer

# Les points *Hui*

## Idéogramme *Hui* :

- ▶ peinture ou broderies aux couleurs variées
- ➡ • échanges de flux sans désorganisation / bonne synchronisation
  - possibilité de restaurer une capacité de fonctions aux tissus lésés

## Les points *Hui*

- ▶ possibilité de réponse à des douleurs liées à :
  - rupture de circulation par atteinte des tissus
  - perte de contact avec la profondeur
  - impossibilité de rassemblement entre les énergies
- ▶ 3 points *Hui* pour soulager, nourrir, verticaliser et remettre en mouvement : **VE11, VB34, RA5**

# VE11

## *Da zhu*

### point *Hui* des os

- ▶ notion :
  - d'armature et de verticalité
  - de trame et de nutrition (Chong Mai)
- ▶ capacité de force du corps debout soutenu par les os et les reins
- ▶ impossibilité « de rester debout » ; douleurs intenses et froid
- ▶ douleurs dues à :
  - une attaque trop violente venue toucher la profondeur ?
  - une réponse de violence égale du *Tai yang* et sur *Tai yang* ?

# VB34

## *Yang ling quan*

### point *Hui* des tendons et des muscles

- ▶ notion :
  - de nutrition des tendons et des articulations
  - de possibilité de mise en mouvement
- ▶ capacité de mobilisation du corps grâce aux muscles, aux tendons et au Foie
- ▶ importance du repos et du retour du sang dans les muscles la nuit
- ▶ provoque une réponse sur RA21 (SdM)
- ▶ douleurs : liée à un environnement dans lequel on ne peut plus se déplacer ?

# RA5

## *Shang qiu*

### point maître des veines, des os et des articulations

- ▶ notion :
  - de douleurs articulaires
  - de nutrition des articulations et des os
- ▶ capacité de tenue ferme et sans mollesse du corps
- ▶ chair dense, solide
- ▶ douleurs :
  - humidité sourdes, profondes, lancinantes
  - blessure douloureuse par défaut de nutrition affective ?
  - malnutrition venue éroder la chair ?

# Autres propositions de points

## PO8

- ▶ point sécheresse du méridien Poumon
- ▶ point *Ben* : Métal de Métal ➡ sécheresse qui diffuse en profondeur
- ▶ caractère *Ben* = puissance du point ➡ indications dans :
  - les œdèmes,
  - les rhumatismes graves
- ▶ en relation avec le rayonnement même de la personne, avec la reconnaissance du soi
- ▶ place et intérêt dans le traitement de maladies inflammatoires auto-immunes

# Autres propositions de points

## 2 points de remise en mouvement sur Shaoyang

### VB30

- ▶ beaucoup de douleurs surtout des membres inférieurs
- ▶ des contractures.
- ▶ permet d'apaiser, de libérer des douleurs

# Autres propositions de points

## 2 points de remise en mouvement sur Shaoyang

### VB41

- ▶ douleurs erratiques, douleurs des 100 articulations
- ▶ signes de froid, de gonflement
- ▶ signes de faiblesse, de lenteur
- ▶ mobilise, réchauffe, débloque

# Autres propositions de points

## ES30

- ▶ sortie vers le haut des énergies : aide à se redresser
- ▶ en lien avec la structuration, le musculaire (psoas)
- ▶ participe
  - au redressement
  - à la mise en mouvement de l'homme
- ▶ écho intéressant avec VB30

# Autres propositions de points

## RA4

- ▶ en relation avec la nutrition par ses fonctions et ses indications
- ▶ point *Luo* : intéressant dans les douleurs
- ▶ « potentialiserait » d'autres fonctions :
  - RA4 + ES30 : intéressant dans le cadre de la nutrition
  - RA21 + RA4 : rôle myotrophique

# Autres propositions de points

## RA21

- ▶ grand *Luo* de Rate
- ▶ régulation des échanges à l'intérieur de l'homme et dans ses relations avec l'extérieur, remise en cohésion
- ▶ rôle important dans les échanges et la nutrition (*Ling Shu 10* : « *Les ramifications servent à alimenter toutes les parties du corps en liquides organiques provenant de l'Estomac* »)
- ▶ douleurs à toutes les articulations
- ▶ tout le corps douloureux

# Autres propositions de points

## DM7

- ▶ *Zhong shu* : « axe central »
- ▶ point de départ de l'énergie du *Du mai*, adossement à la vie
- ▶ sur la même ligne horizontale que VE19 en relation avec *Shao yang*, impulsion
- ▶ permet
  - le redressement, la verticalisation à partir d'un pivot
  - la mise en mouvement

# Autres propositions de points

## VE62

- ▶ point d'ouverture du *Yang qiao mai* : mise en mouvement, enracinement en terre
- ▶ commande les 3 premières portes (charnières) : VE61 (talons), VB29 (hanches), IG10 (épaules)
- ▶ permet :
  - l'enracinement
  - le redressement, la verticalisation
  - la mobilisation

# Autres propositions de points

## RE13

- ▶ point de réunion avec *Chong mai*
- ▶ sur la même ligne que RM4 *Guan yuan*
- ▶ permet :
  - le reconditionnement à l'effort
  - la mise en mouvement de la vie
  - le contact avec la profondeur et l'énergie *Yuan*

# Conclusion

- ▶ 4 axes de traitement du patient douloureux chronique : soulager, nourrir, verticaliser, remettre en mouvement
- ▶ 3 points *Hui* : **VE11, VB34, RA5**
- ▶ **accueillir le patient douloureux, c'est être capable de réunir ensemble, patient et médecin acupuncteur, des potentialités et une intelligence commune pour rétablir une concorde rendant plus flous les contours de la douleur**
- ▶ **c'est aussi le sens que l'on peut donner à *Hui***

“

*Sylvie, Josyane, Marc, Maud, Marie-France,  
Dominique, Christine et Marion vous remercient  
pour votre écoute attentive.*

”