

LOMBALGIES

Place de l'acupuncture et de l'auriculothérapie

Dr Laure-Diane CHAUVIN de VENDÔMOIS

Généraliste acupuncteur homéopathe

Ancien PH Gériatre CHU Bordeaux

Pain 99 (2002, 579-587)

Albrecht F et al

« Does acupuncture improve the orthopedic management of chronic low back pain- a randomized, blinded, controlled trial with 3 month follow up » ?

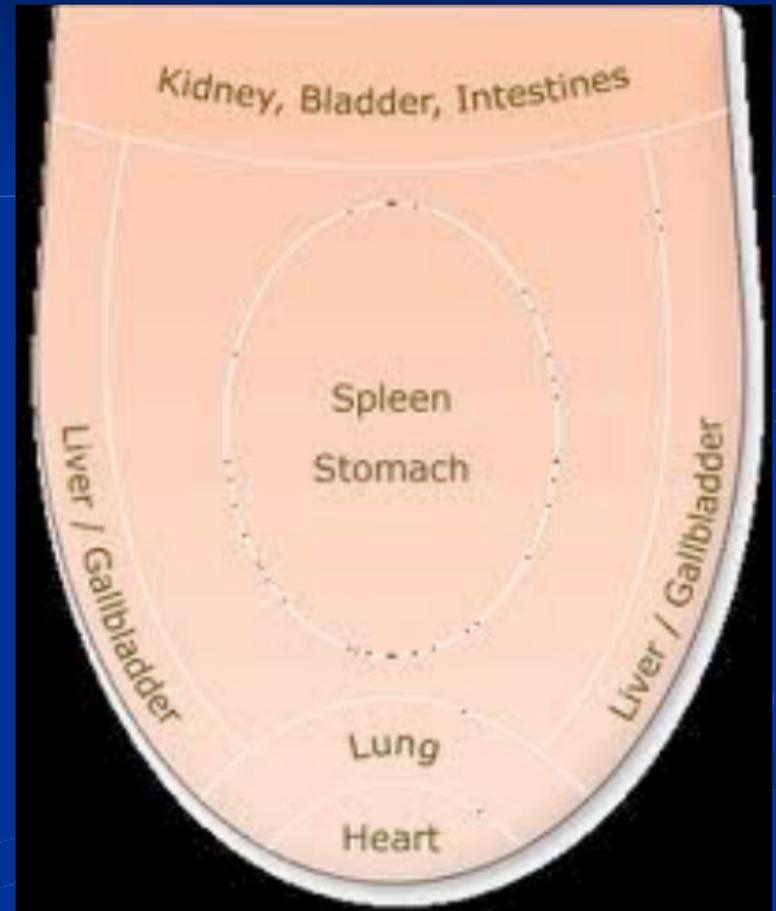
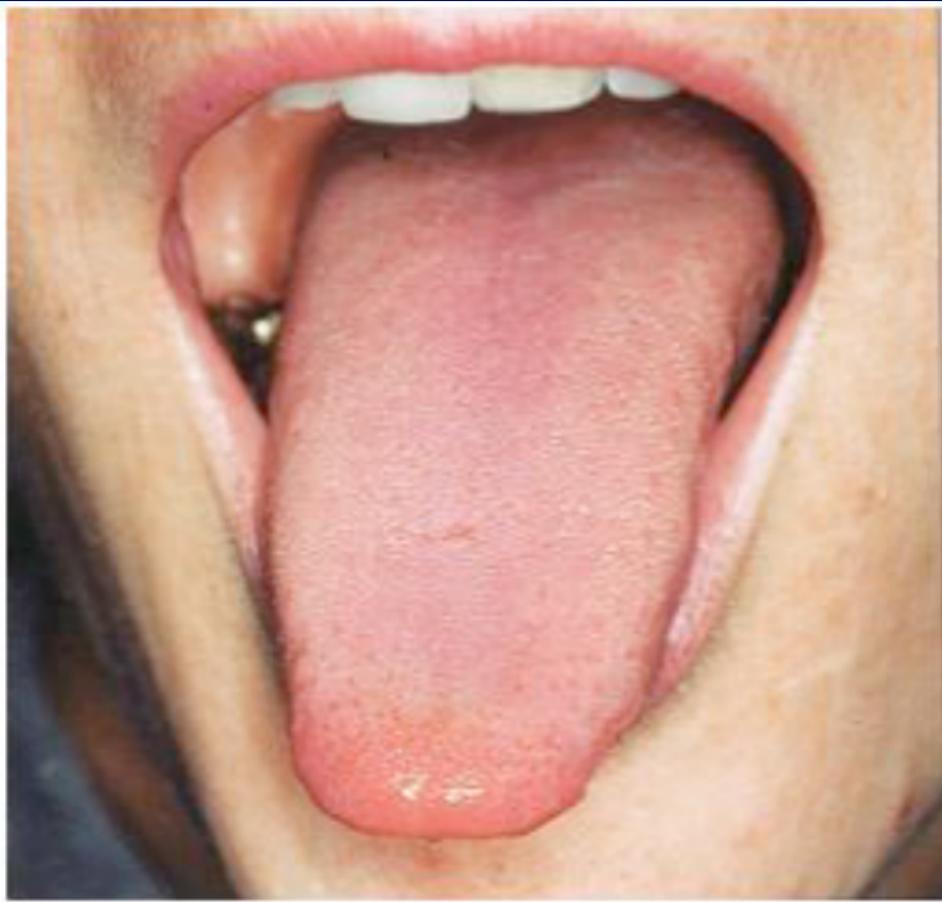
- 186 patients lombalgiques
 - Groupe 1 contrôle (TRT médicamenteux conventionnel)
 - Groupe 2: TRT médicamenteux et acupuncture points inactifs (3 séances de 30 min par sem)
 - Groupe 3: TRT médicamenteux et stimulation 10 points (locaux, segmentaires et trigger points)
- Evaluation avant/après : intensité, durée, fréquence douleurs lombaires et tests orthopédiques (Schober, distance doigts terre, irradiation pseudo-radiculaire)
- **Résultats : amélioration chez 87% groupe 3**

« Zhen jiu fa »

- Fa= méthode
- Zhen= aiguilles: tailles, épaisseurs différentes
- Jiu= moxas: poudre armoise « *Artémisia vulgaris* » utilisée pour chauffer les points
- Acupuncture=combinaison 2 actes techniques (puncture + cautérisation)

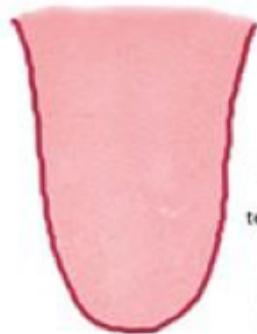


Examen de la langue

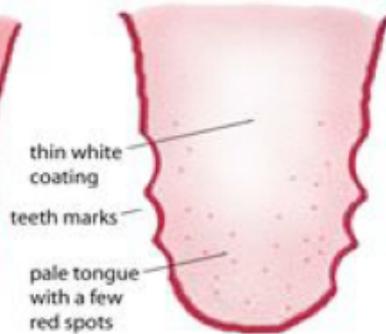


Which Tongue Are You?

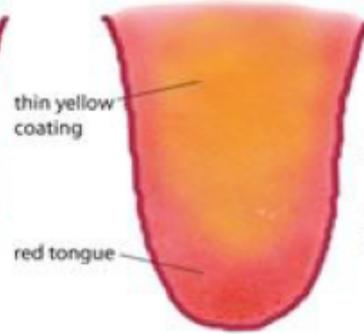
Nine Common Syndromes & Possible Symptoms.
find out more at www.chinalifeweb.com



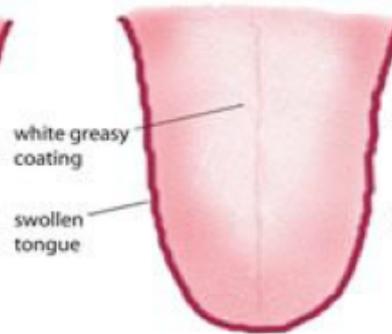
NORMAL



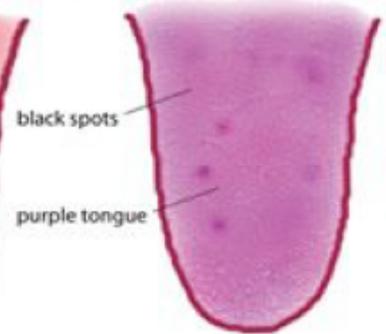
QI DEFICIENCY
Fatigue, Poor appetite,
Spontaneous sweating,
Shortness of breath,
Over-thinking and
worrying...



HEAT
Feel hot, Sweat easily,
Thirsty, Constipated,
Irritable and bad
tempered, Skin
problems...

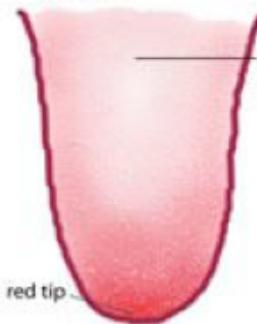


DAMP RETENTION
Bloating, Fullness in
chest and abdomen,
Feel heavy and
lethargic...

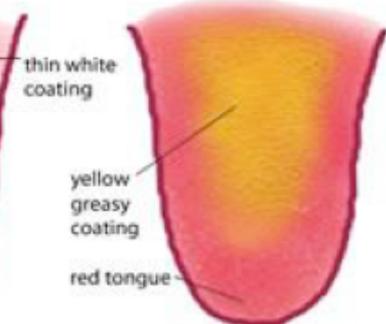


BLOOD STASIS
Cold limbs, Varicose
veins, Painful legs,
Headaches, Chest
pain, Liver spots,
Lack of skin lustre...

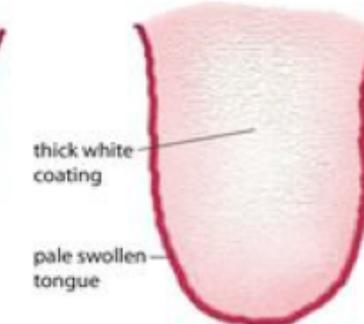
© AcuMedic Ltd 2008. All Rights Reserved. Unauthorised copying prohibited



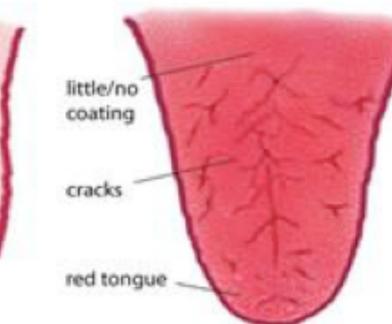
QI STAGNATION
Stressed, Tendency
to be depressed and
upset, Unstable
emotional state,
PMT....



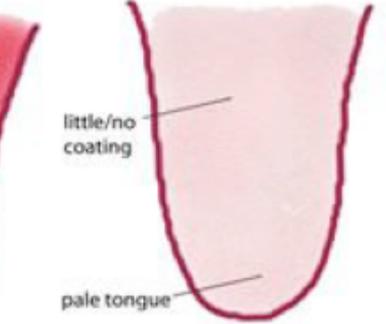
DAMP HEAT
Skin problems,
Urinary infections,
Clammy skin, Angry
and uncomfortable...



YANG DEFICIENCY
Feel cold easily, Pale
complexion, Back pain,
Tendency to panic,
Emotionally low,
Impotence, Infertility...



YIN DEFICIENCY
Hot Flashes, Sweat at
night, Insomnia, Irritable,
Ringing in the ears,
Menopause...



BLOOD DEFICIENCY
Dizziness, Fatigue,
Palpitations, Poor
concentration and memory,
Insomnia, Women's
problems...

Lombalgie chronique: La puncture des points locaux « trigger points » permet de :

- Stopper la douleur et l'inflammation
- Normaliser la mobilité
- Lever les contractures et les spasmes musculaires
- Rétablir une bonne circulation sanguine locale
- Réduire la consommation d'antalgique+ Anti-inflammatoire

ETIOPATHOGENIE des lombalgies

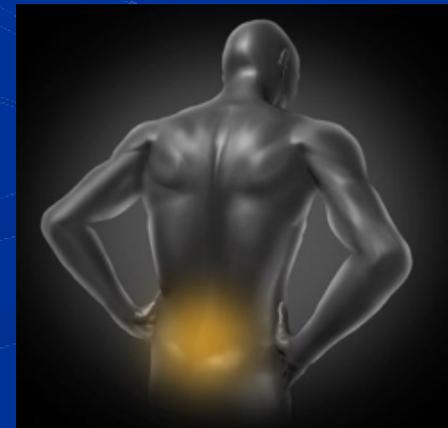


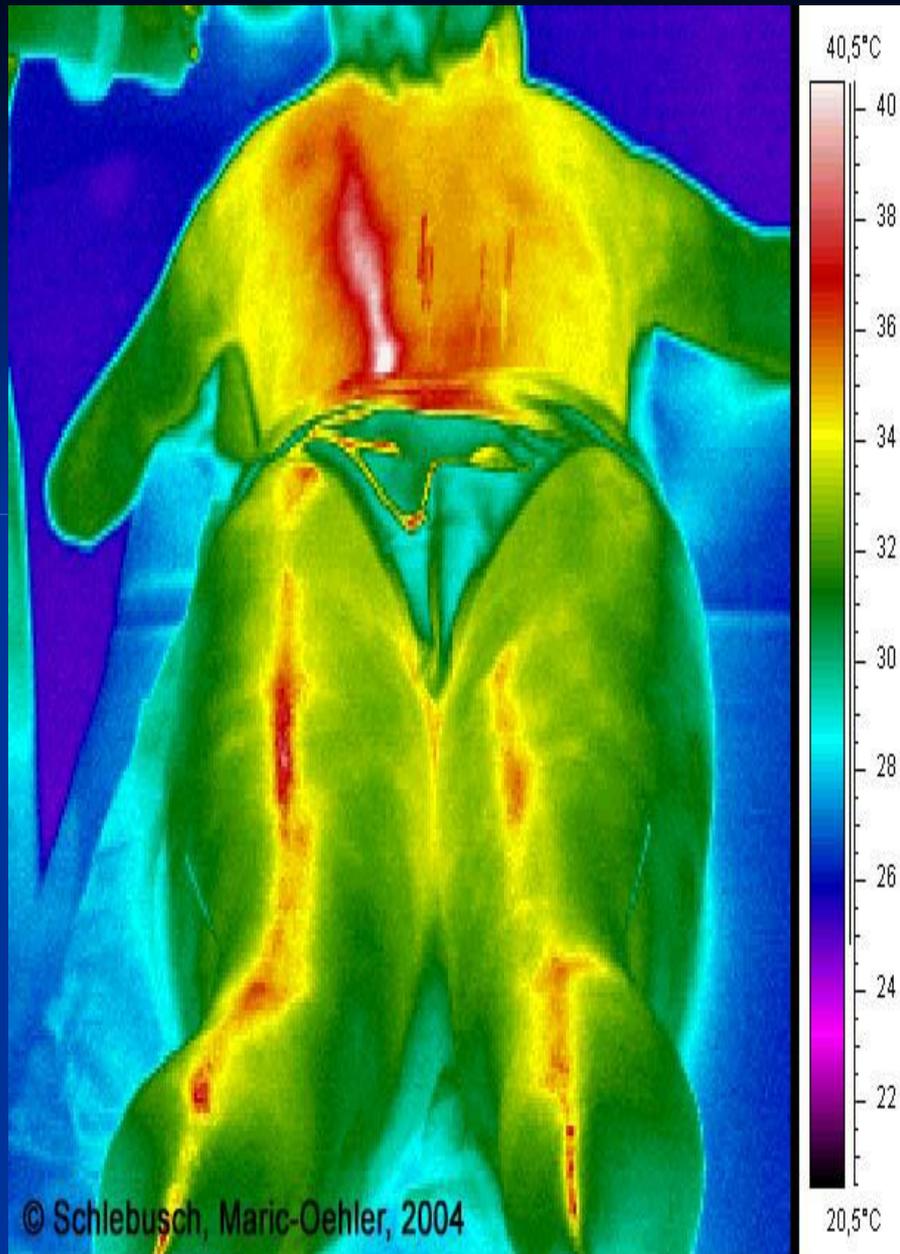
- Cause « racine » de terrain
 - Vide rein : nourrir et fortifier le yin
- Causes secondaires « branches » :
 - Froid-humidité
 - Vent-froid vent-chaleur vent-humidité
 - Humidité Rate : tonifier rate et disperser glaires
 - Stagnation foie: colère, hypochondre, vue,
 - Stase sang: piqure, torsion, aggravé nuit

1. Lombalgies par humidité froid

- Douleur supérieure au repos et humidité froid
- Langue: enduit blanc épais
- Pouls profond et ralenti

- Trt. Chasser le froid, traiter l'humidité: réchauffer les méridiens
- poncturer ou moxer les points:
 - 23 Vessie, 40 Vessie,
 - 16 DM, 3 DM





**Neuroimagerie:
thermographie infrarouge
(méridien vessie)** chlebusch K.-P.,
Maric-Oehler W., Popp F.-A (2005), Journal
of Alternative Complementary Medicine)

**Représentation
somatotopique (IRM
cérébrale fonctionnelle et
points auriculaires)**

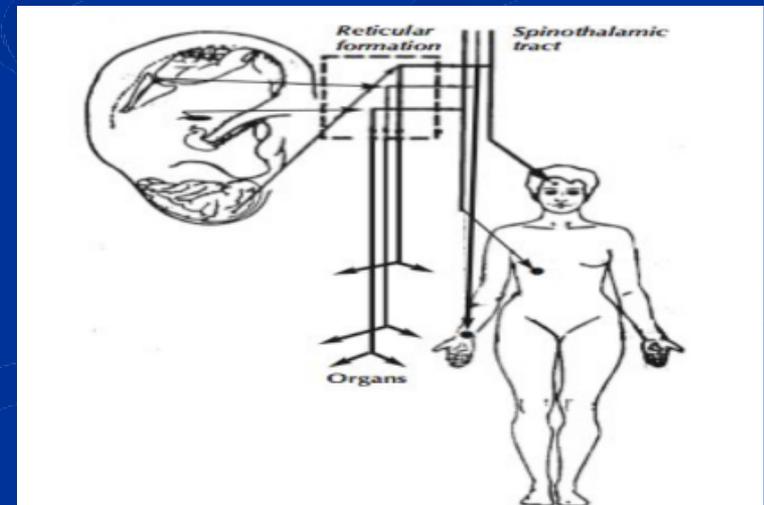
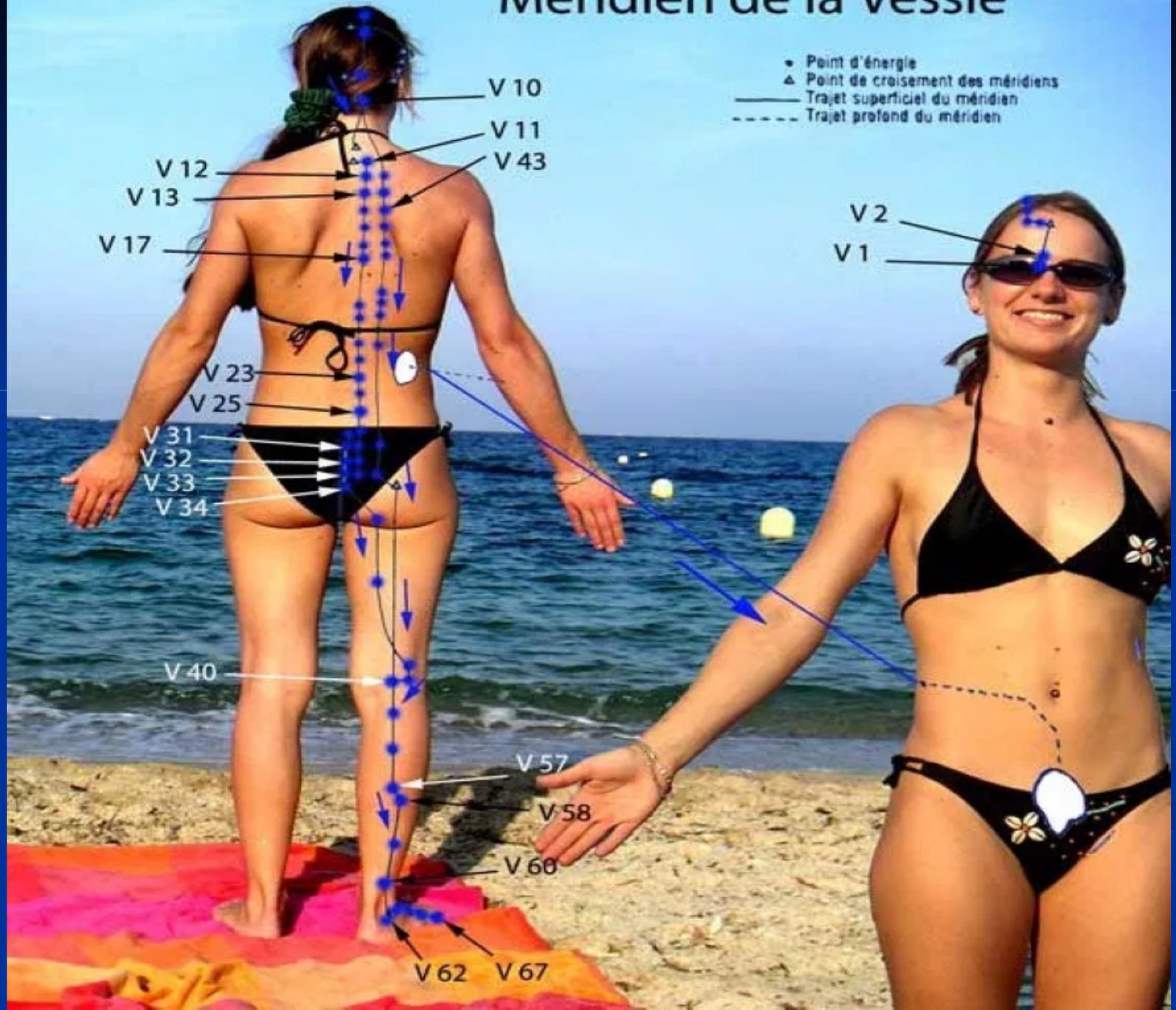


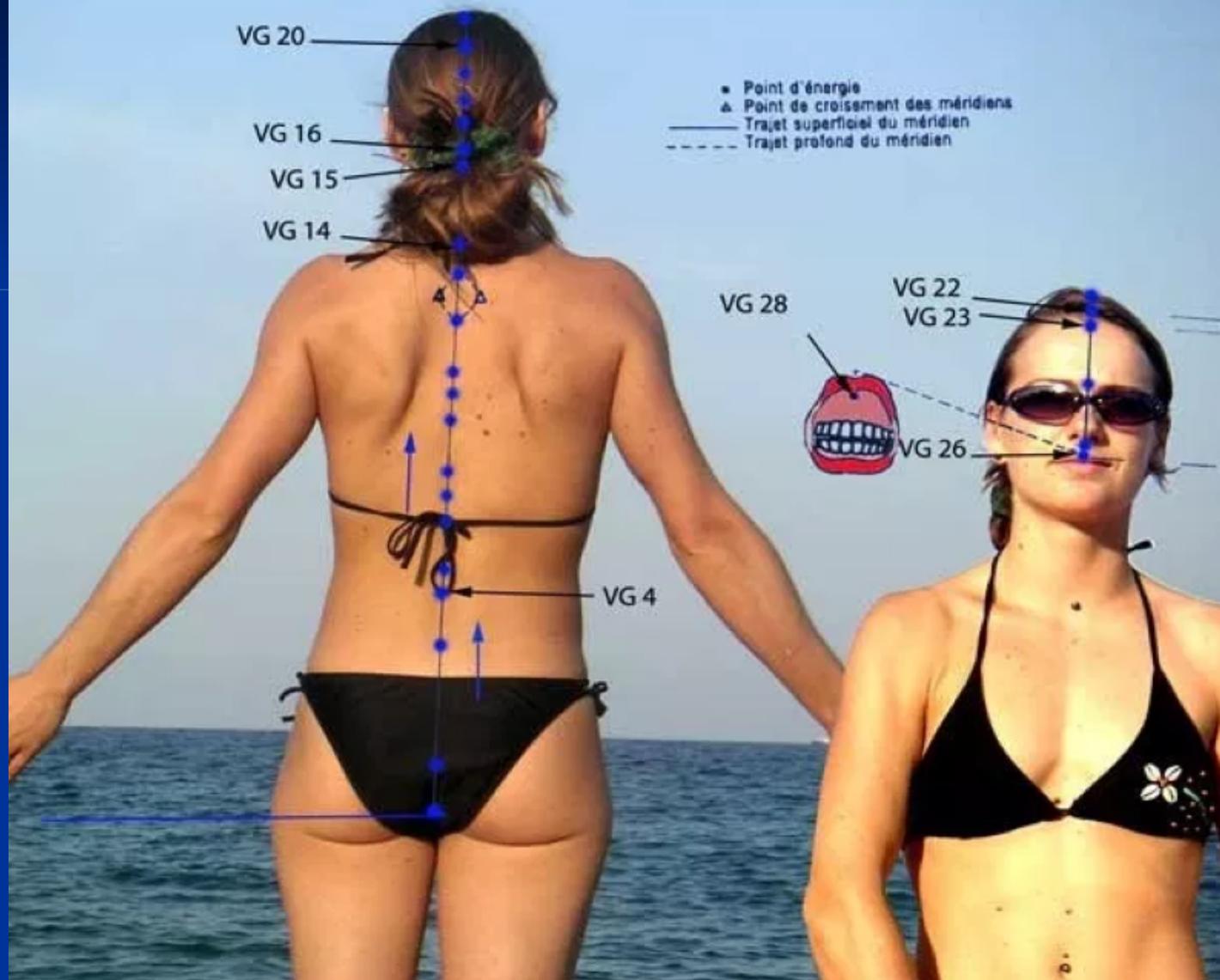
Figure 9. Suggested neurological pathways in auriculotherapy (after Bossy) (3).

Méridien de la Vessie

- Point d'énergie
- ▲ Point de croisement des méridiens
- Trajet superficiel du méridien
- - - Trajet profond du méridien

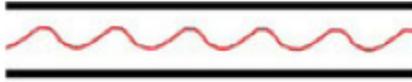
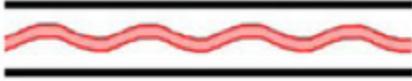


Méridien Gouverneur



2. Lombalgies par Humidité chaleur

- Douleur sensation de chaleur,
- > temps chaud et humide
- amélioré par mouvement
- Langue ; enduit jaune épais
- Pouls: glissant, accéléré

LARGEUR	Vaste		Arrive puissamment et se retire affaibli « extrêmement grand, comme le flot d'une inondation; il arrive en abondance et part en déclinant »	on le sent très large sous le doigt, comme un bande, a de la force	Chaleur - Plénitude
	Fin		Mince, on sent le soulèvement et l'abaissement du pouls	On sent comme un fil sous le doigt	Vide de Sang Vide de Yin
PUISSANCE	Vide		Il est sans force aux 3 secteurs et aux 3 niveaux de pressions.		Vide
	Plein		Il se manifeste avec force aux 3 secteurs et aux 3 niveaux de pression	Ne tape pas avec force, douceur et souplesse mais on le sent raide, sans souplesse	Plénitude
FLUIDITE	Glissant		Il va et vient avec une grande facilité, donne la sensation de rouler sous le doigt comme une perle, Il donne l'impression que l'artère est «lubrifiée».	Il bat tantôt à l'avant, tantôt à l'arrière de son emplacement normal, comme s'il glissait d'un côté ou de l'autre sous la pression des doigts.	Plénitude
	Rugueux		Donne la sensation que chaque pulsation a du mal à venir, comme si la paroi de l'artère était rugueuse ou que le Sang contenait du sable	Évoque un canif râclant un bambou râpeux	Vide ou Stagnation

3. Epuisement des Reins

- Lombalgies récidivantes, courbatures, faiblesse des MI,

- Amélioré par friction , massage



- 3.1 Si vide « yang du Rein »:

- spasme région sous ombilicale
- Paleur visage
- Langue pale et pouls lent en vide



**TRT: tonifier Rein et assister le
yang du rein**

Moxa 23 Vessie 4 DM



3.2 Si vide « yin du Rein» :

- anxiété, agitation, insomnie
- Langue et gorge sèches, urines foncées,
- Pouls petit ,superficiel et accéléré
- Chaleur paumes et plantes pieds
- TRT tonifier le Rein et assister le yin Rein
- Aux points de base ajouter:
- 4 Dumai , 3 Rn et 52 V

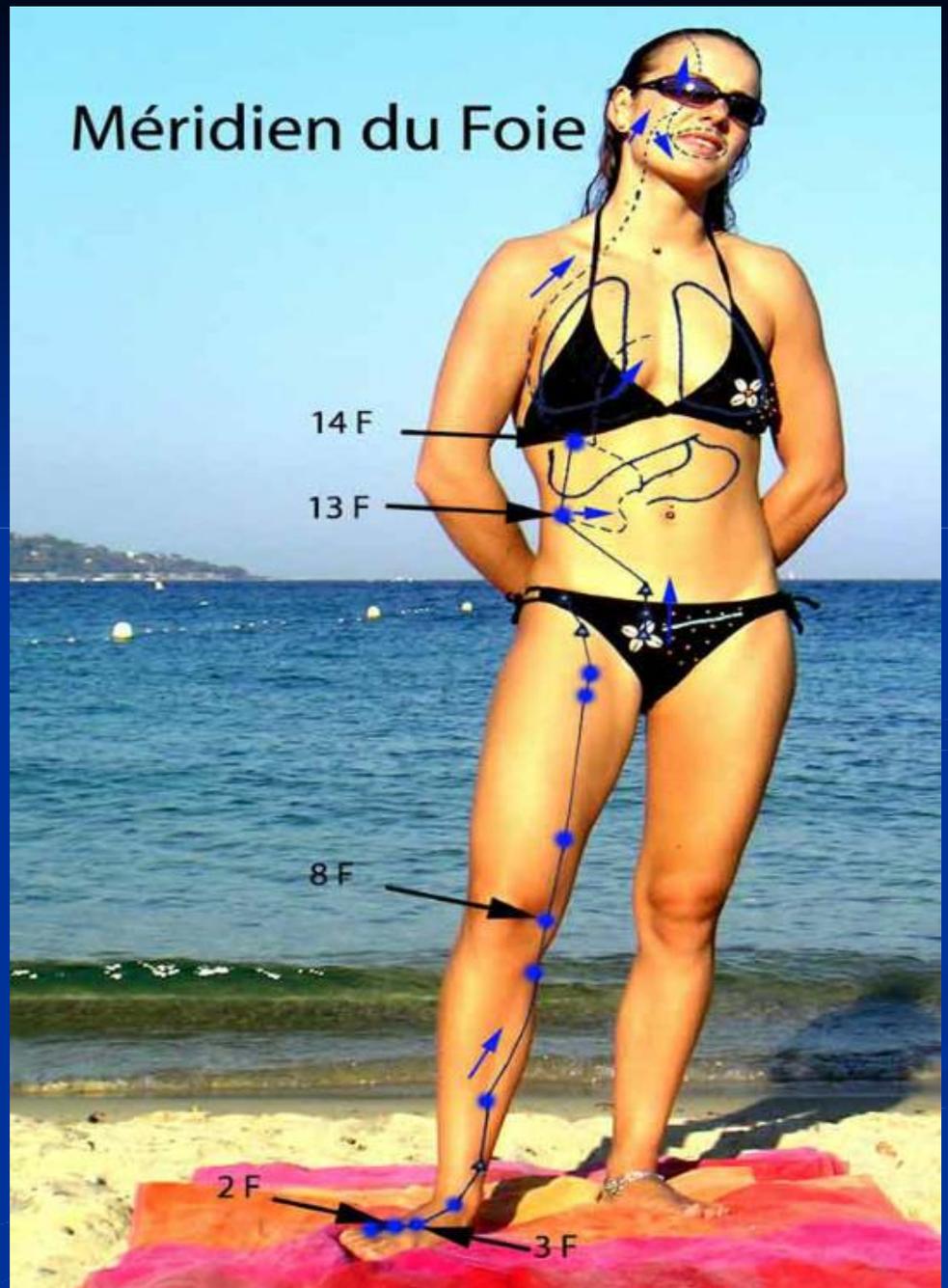


4. Lombalgies par stase de sang

- Douleur aiguë gênant tout mouvement (flexion, rotation)
- Langue violette
- Pouls rugueux ou en corde
- TRT: dissoudre les stases, activer la circulation énergie, calmer la douleur
 - 17 Vessie « Réunion du sang »
 - 32 Vessie (2ème trou sacré)
 - 3 F

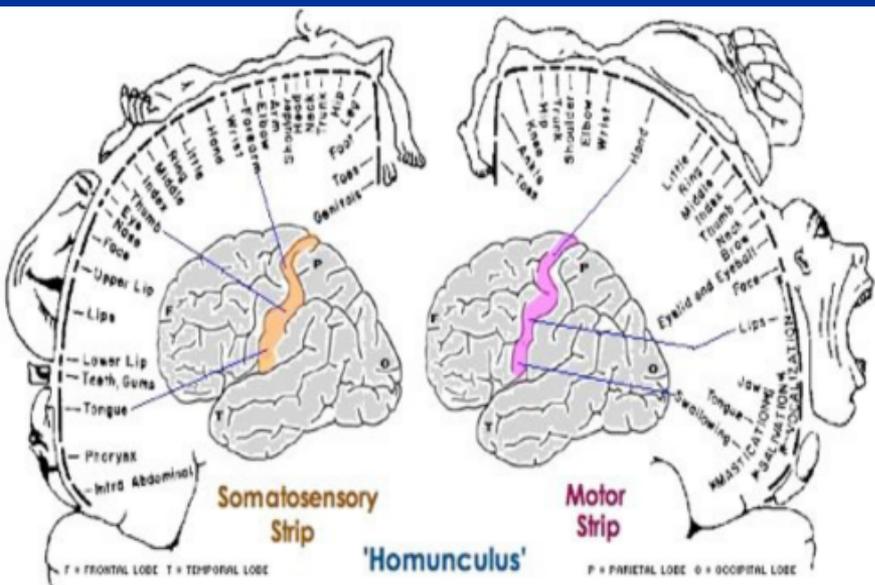


Méridien Foie

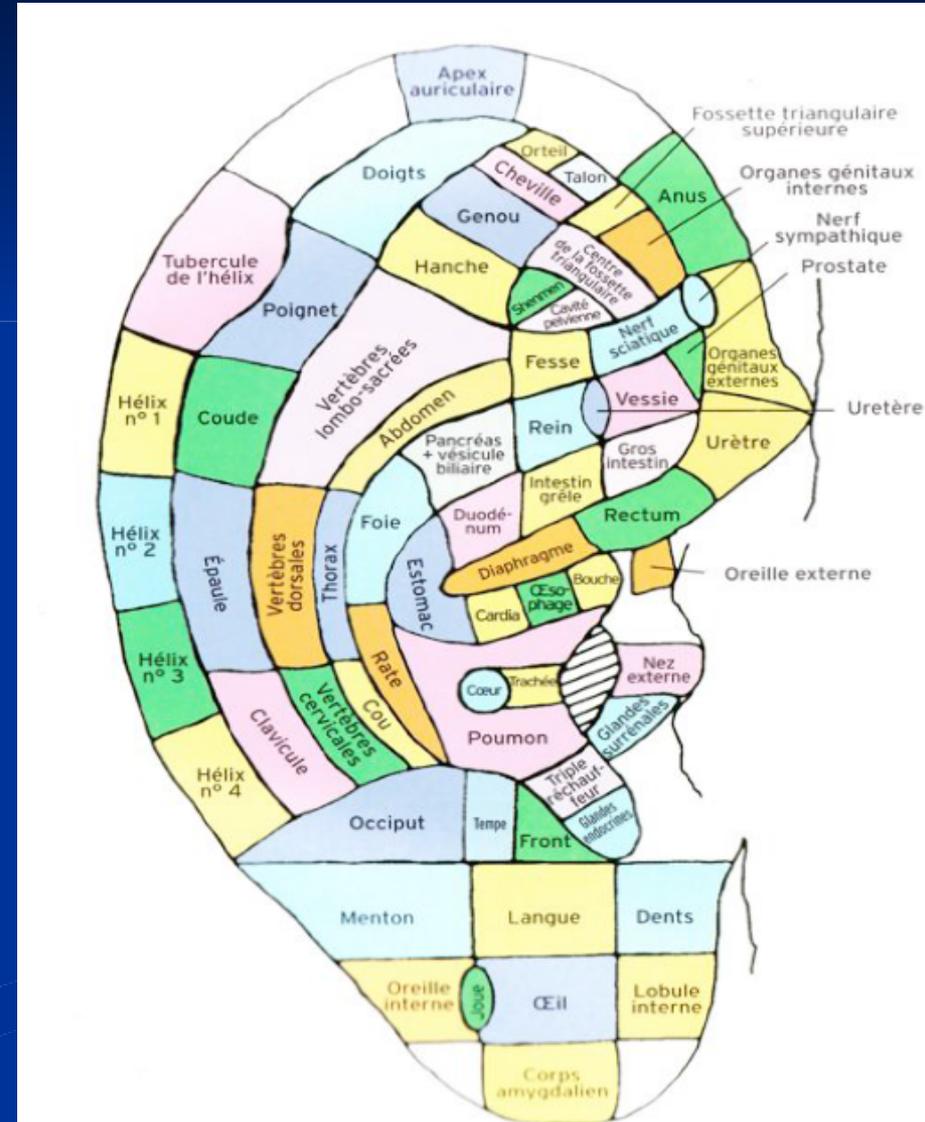
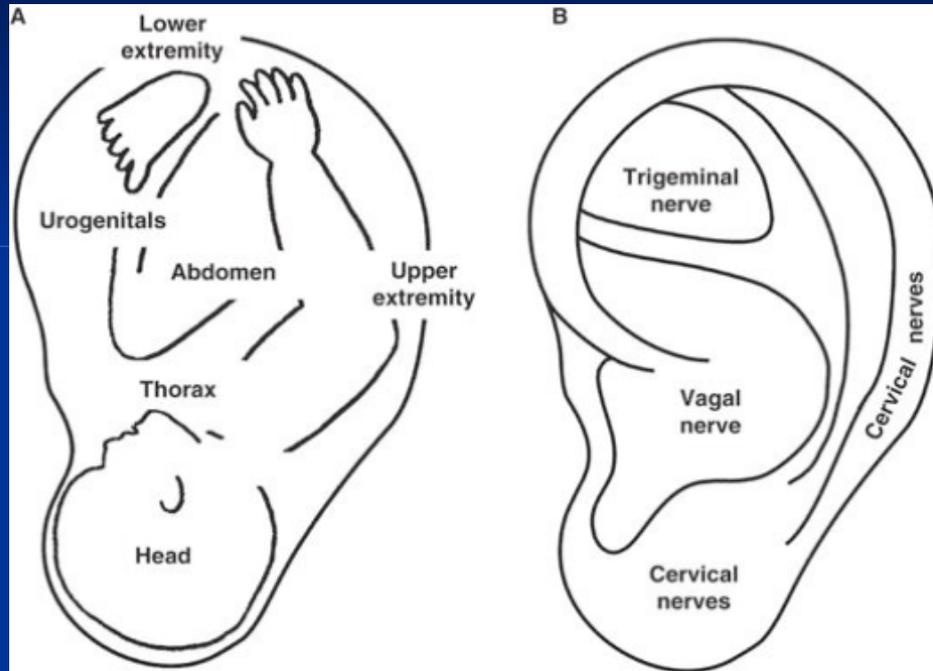


■ Intérêt acupuncture auriculaire

- Le pavillon oreilles = « écran tactile » à 196 touches, sur lequel le médecin pianote pour rééquilibrer le circuit neurophysiologique défaillant.



Le corps est ainsi représenté dans l'oreille, en position de fœtus, tête en bas.



Points auriculaires

- Action sur les centres cérébraux, perception douleur (3 filtres douleur)
- Point vertèbre lombaire douloureux
- points de postures (yeux)
Articulation temporo-mandibulaire, plexus cervical superficiel, gangliomère C3



Conclusion

- La lombalgie =
 - Problème de fatigue, de vide énergie
 - Problème émotionnel (surmenage, plein le dos)
 - Problème postural (occulocéphalogire et occlusal)

