

# Acupuncture des méridiens – Acupuncture en réseau



## *Acupuncture de Maître Tung*

Marie-Alyette Costa de Beauregard-Fournel  
CRETD Hôpital de Poitiers



# *L'Empereur Jaune* *Huang Di*

---

« J'aime mon peuple (...). Je désire pour le soigner utiliser de petites aiguilles pour faire communiquer les méridiens (*jingmai*), harmoniser le sang et le souffle, (...) »

« L'art de l'acupuncture exige la connaissance parfaite du début et de la fin du souffle (trajet) des douze méridiens, des endroits où les vaisseaux *luo* se séparent, des positions des cinq points *shu*, (...) »

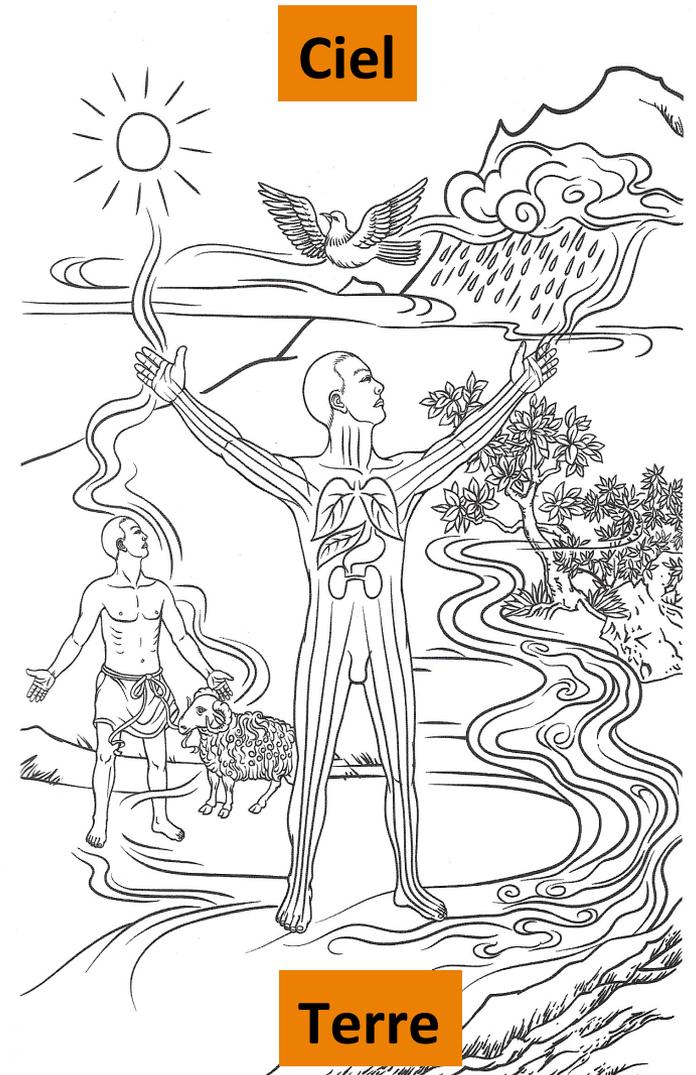
*Ling shu*, traduit par C Milsky et G Andrès

# Le système méridien

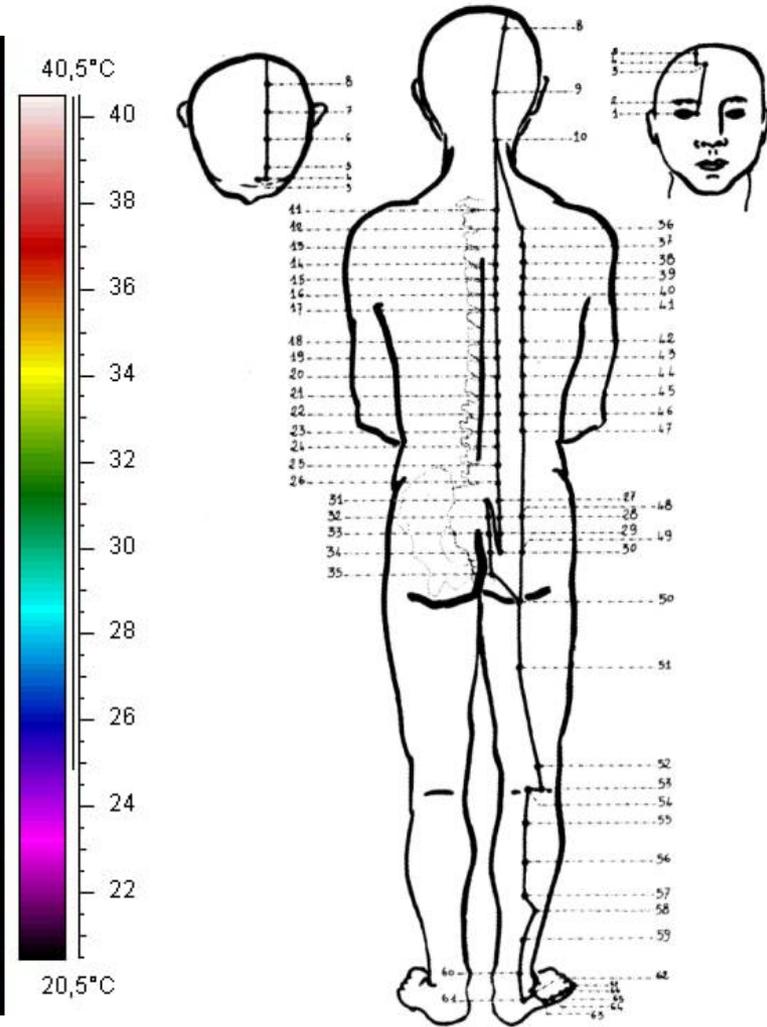
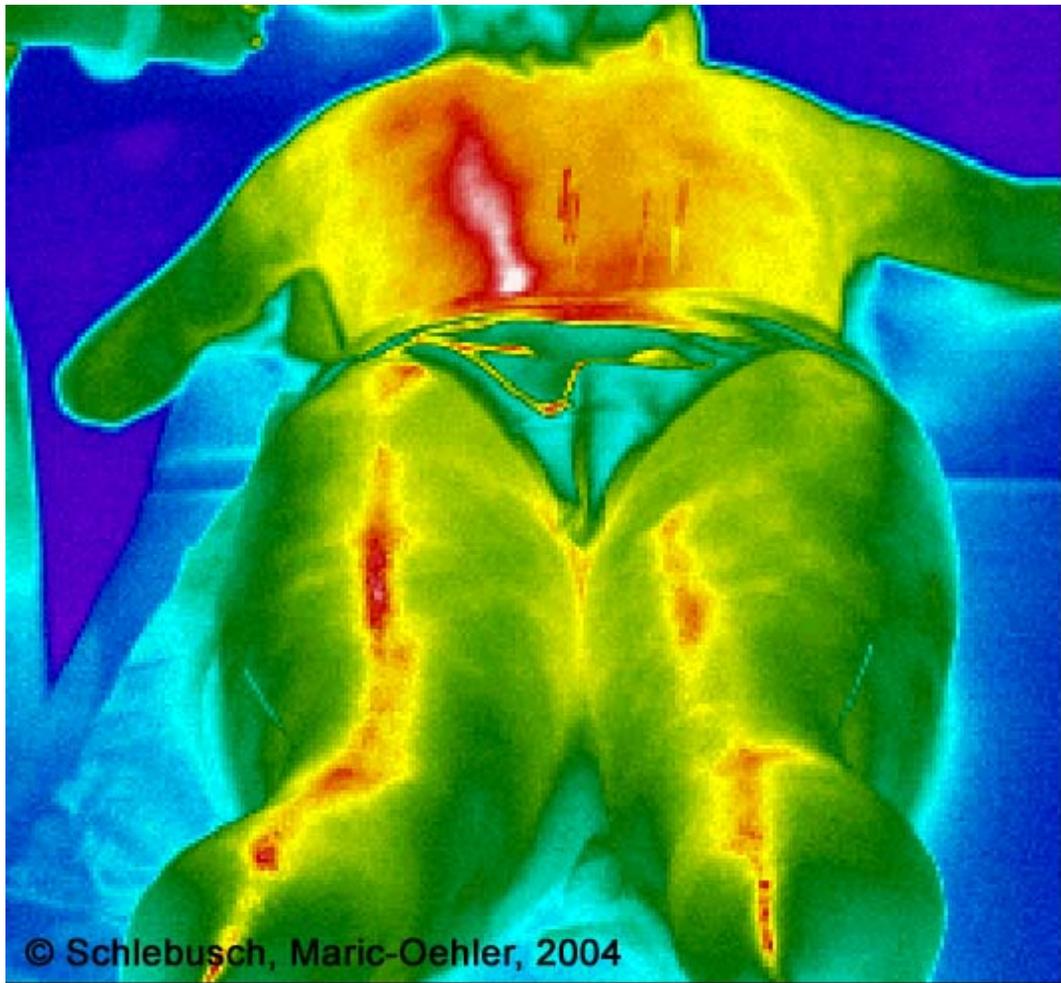
« Les méridiens créent une sorte de tissu qui fédère les organes, l'environnement, la maladie et son traitement, dans un tout unifié »

Wang Ju-Yi

*La théorie des méridiens et ses applications en médecine chinoise.*



# Les méridiens ont ils une réalité physique ?



# Mécanisme d'action: réseau

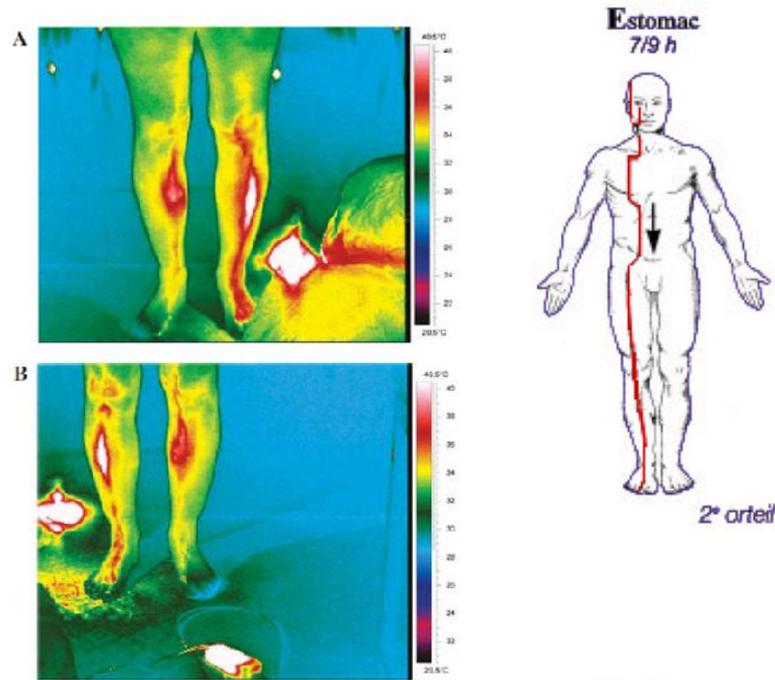


FIG. 1. Meridian structure revealed after burning moxibustion cigar. A. Heat source near patient's left leg. B. Changing sides reveals mirror meridian images.

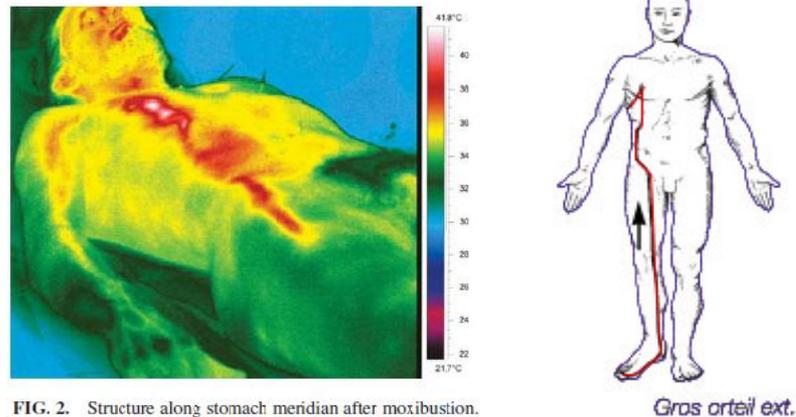
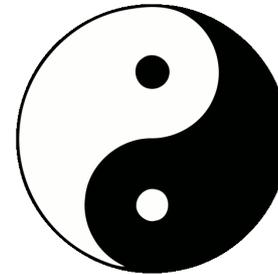


FIG. 2. Structure along stomach meridian after moxibustion.

Moxa appliqué sur  
le méridien de l'Estomac



La température cutanée  
augmente aussi sur le  
trajet du méridien couplé  
(couplage Biao-Li/Yin-Yang)

« Nous sommes des canaux-poncteurs »



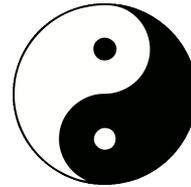
« Nous nous basons essentiellement sur les signes et symptômes des canaux, plutôt que sur d'autres méthodes de diagnostic pour identifier et traiter les déséquilibres. Tant que nous poncturons le canal adéquat, nous pouvons obtenir l'effet thérapeutique souhaité »

*Robert Chu, Introduction à l'acupuncture de Maître Tung*

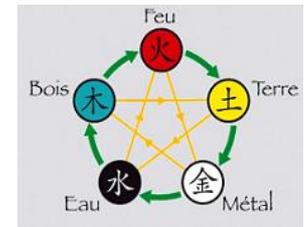
# Les trois grands principes tels qu'on les trouve dans le Yi Jing et dans le Nei Jing

---

- Le Yin et le Yang



- Les 5 Phases ou 5 Mouvements



- L'Homme, le Ciel et la Terre



# Les 6 piliers de la connaissance

*Acupuncture optimale – Robert Chu*

- Utiliser la méthode d'imagerie pour la sélection des points (Dui Ying Fang Fa)
- Connaître les catégories de points classiques
- Savoir combiner les canaux entre eux
- Utiliser le système holographique (Quan Xi)
- Utiliser les principes de base de la chrono-acupuncture
- Utiliser le symbolisme du Yi Jing

# Poncture à distance

---



## *Ling Shu #9:*

« Maladies dans la partie supérieur du corps, utilisez des points de la région inférieur du corps; Maladies dans le bas du corps, utilisez la tête; Maladies dans la partie droite du corps, utilisez la gauche; Maladies dans la partie gauche du corps, utilisez la droite »

*(Traduction Henry Lu)*

➔ La zone affectée n'est pas poncturée:

« Une bonne mère ne gifle pas son bébé qui pleure »



# Mobiliser le Qi

- C'est la combinaison de point qui guide le corps vers le retour à l'homéostasie
- De Qi ?
- Pour mobiliser le Qi sans douleur:
  - Aiguille de guidage (Qian Yin Zhen): sur le méridien impliqué, à distance de la zone atteinte
  - Respiration dans la zone touchée (Hu Qi Xi): le patient dirige sa respiration vers la zone atteinte
  - Bouger le Qi (Huo Qi): la patient bouge le membre atteint
  - Massage (Tui Na/An Mo) par le praticien sur la zone atteinte
- Si une aiguille ne suffit pas on rajoute une aiguille sur le même canal; en cas d'affection sévère on insère 3 aiguilles (Dao Ma Zen).
- Traitement de la douleur: on cherche à obtenir un changement pendant la séance ; la séance doit être dynamique.

# Le traitement

## Moins c'est plus

---



- Tant que nous poncturons le canal adéquat, nous pouvons obtenir l'effet thérapeutique souhaité.
- Chaque point est ponctionné unilatéralement.
- Penser aux relations des canaux entre eux (ex: si on ponctionne le canal de la VB on agira sur F, SJ et PC, C)
- Utiliser l'heure, le jour, le mois, l'année...
- Utiliser moxa, microsaignée (prise du pouls), massage,....

# Technique d'aiguille: profondeur de la poncture

---



- Celle qui est indiquée dans les ouvrages classiques
- *Ling Shu #9*
  - Pour l'os, utilisez l'os...
  - Pour les tendons, utilisez les tendons
- *Su Wen #55*
  - Insérez dans les muscles pour traiter les muscles

# Démarche diagnostique

- Prioriser les symptômes:
  - Motif de consultation
  - 2<sup>ème</sup> symptôme
  - 3<sup>ème</sup> symptôme
- Identifier le(s) méridien(s) impliqué(s)
  - D'après la « topographie » (douleur, lésion cutanée, ...)
  - Diagnostic d'après les signes et symptômes des canaux tels que décrits dans le Nei Jing (et non des Zang-Fu)
- Prise du pouls: pas nécessaire le plus souvent. Utilisée principalement pour les maladies de l'interne et/ou lorsqu'il n'y a pas de signe en surface (i.e. sur les trajets des méridiens)

# Déroulement d'un traitement

- Affection aiguë: 1 ou quelque séances peuvent suffire
- Chronique: 8 à 10-12 séances minimum
- Rythme de 2 à 3 séances par semaine
- Chaque séance dure 30mn minimum
  - le Qi tourne dans tout le corps 50 fois par jour, donc il fait un tour complet en 30mn environ.
- Ce que l'on cherche à obtenir, ce n'est pas forcément un résultat immédiat, mais en tout cas un changement mesurable après quelques séances, c'est à dire la disparition de certains signes et symptômes. Si on ne l'obtient pas dès les premières séances, c'est qu'on est « à côté de la plaque » et qu'il faut changer d'approche.

# Les étapes



- 1) Identifier les canaux impliqués
- 2) Choisir le(s) canal(aux) à poncturer
- 3) Choisir la zone à poncturer
- 4) Choisir la bonne combinaison de points
- 5) Construire un réseau

Souplesse et liberté dans les choix thérapeutiques  
Importance +++ de l'intention

# Choix du canal thérapeutique

## Relations entre les canaux



- Méthode du canal intrinsèque – *Tong Jing Fang Fa*
- SuWen, 6: 6 divisions anatomiques main-pied –  
*Tong Ming Jing Fang Fa*
  - Ex: TaiYin = Poumon-Rate
- SuWen, 24: le TaiYang de pied est en relation interne-externe avec le ShaoYin de pied – *Biao Li Jing Fang Fa*
  - Ex: Vessie-Rein

# Théorie des relations extraordinaires des 5 Zang – *Zang Fu Bei Tong*

Dr Young Wei-Chieh; Dr Tan

---

## Correspondance des trigramme Yang et Yin (Yi Jing)

*Ouverture*



Tai Yang



Tai Yin

*Pivot*



Shao Yang



Shao Yin

*Fermeture*



Yang Ming



Jue Yin

# Méthodes supplémentaires par chrono-acupuncture



- Méthode du point horaire avec la méthode mère-fils
- Méthode du canal horaire/canal ouvert – Zi Wu Fang Fa

Heure	Shi Chen	Canal	Ben	Mère/Fils
23h-1h	Zi - Rat	VB	VB41	VB43/VB38
1h-3h	Chou - Boeuf	F	F1	F8/F2
3h-5h	Yin - Tigre	P	P8	P9/P5
5h-7h	Mao - Lapin	GI	GI1	GI11/GI2
7h-9h	Chen - Dragon	E	E36	E41/E45
9h-11h	Si- Serpent	Rte	Rte3	Rte2/Rte5
11h-13h	Wu - Cheval	C	C8	C9/C7
13h-15h	Wei - Chèvre	IG	IG5	IG3/IG8
15h-17h	Shen - Singe	V	V66	V67/V65
17h-19h	You - Coq	R	R10	R7/R1
19h-21h	Xu - Chien	PC	PC8	PC9/PC7
21h-23h	Hai - Cochon	SJ	SJ6	SJ3/SJ10

# Méthodes supplémentaires par chrono-acupuncture

- Méthode midi/minuit – Zi Wu Liu Zhu
- Méthode du flux et du reflux des canaux – Liu Zhu Fang Fa

- LingShu #2:

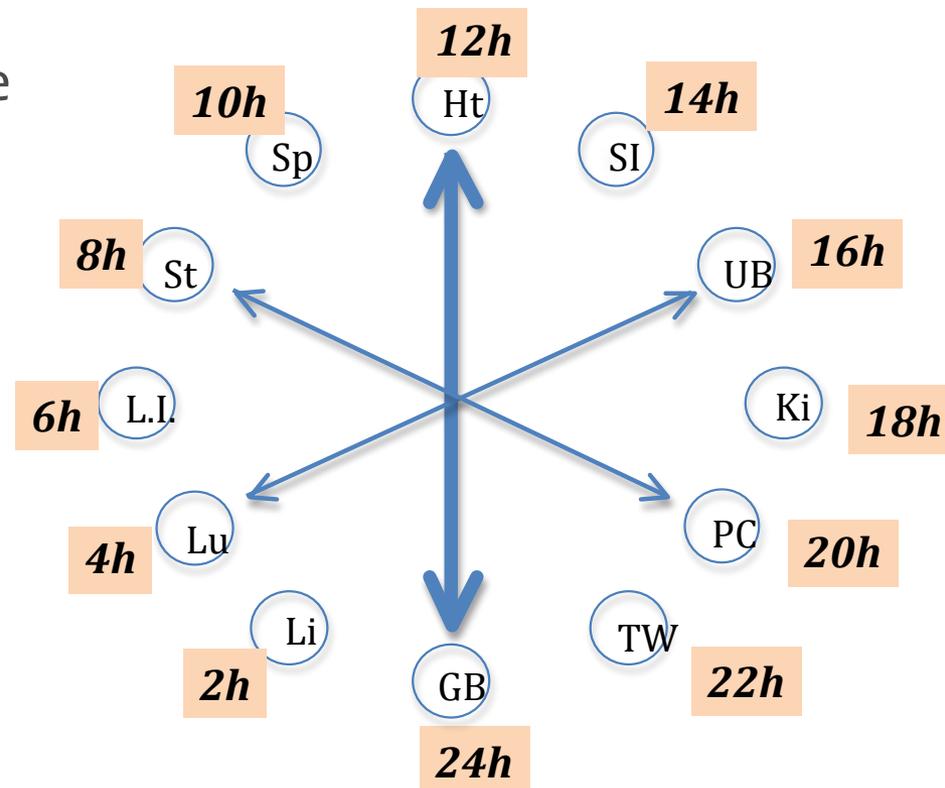
- Un méridien est en relation avec le suivant sur l'horloge chinoise (relation mère/fils) :

- F – P ; Rte – C ; R – PC

- Grand-mère / Petit fils

- P – E ; Rte – IG ; R – SJ

(relation 60° sur l'horloge ;  
Ex : R6-TF6)



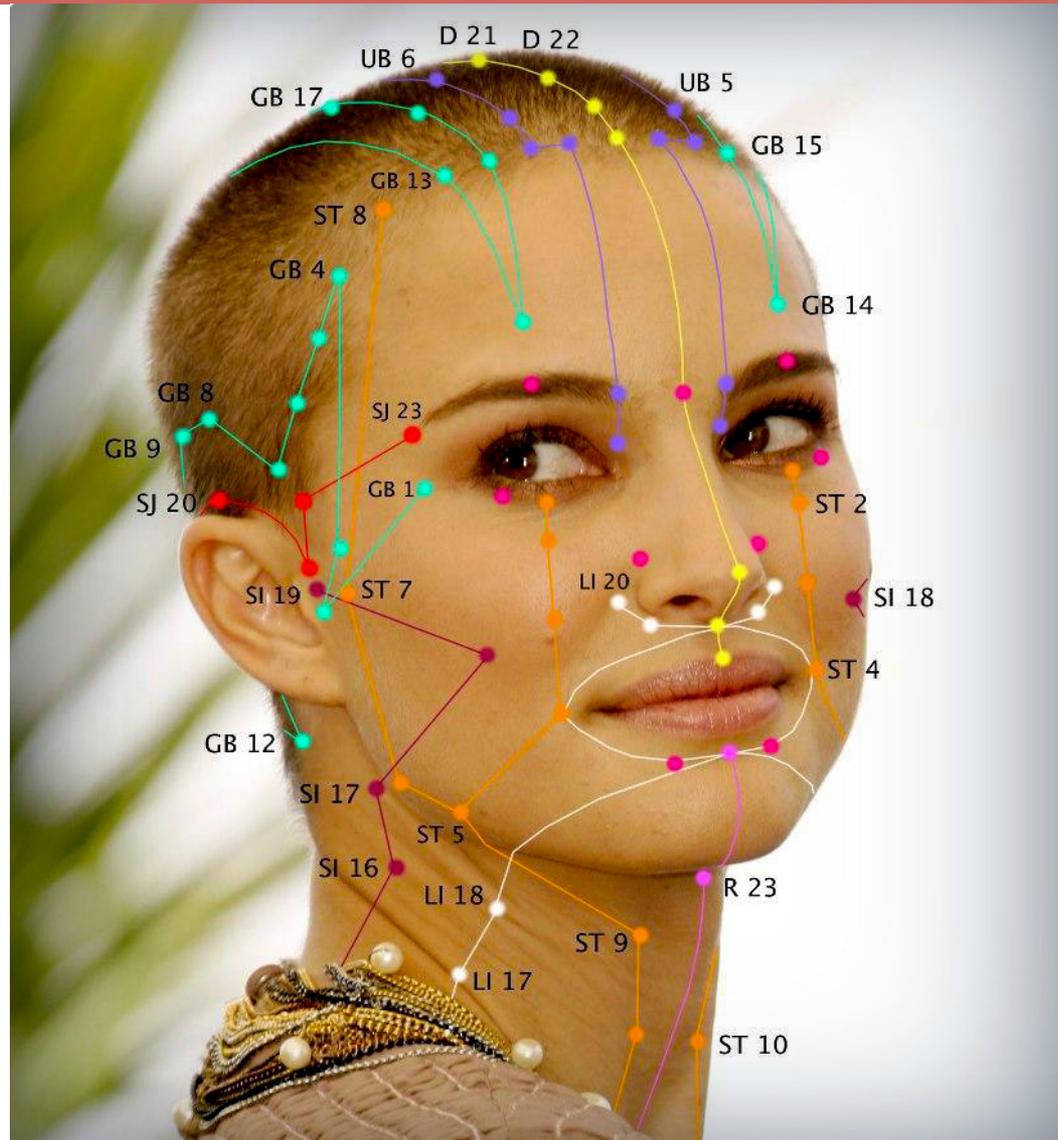
# Choix du canal thérapeutique

## Tableau récapitulatif



Méridien atteint	Biao Li	Grand Méridien	Yi King	Midi Minuit	Se suivent
P	GI	Rte	V	V	F
GI	P	E	F	R	E
E	Rte	GI	PC	PC	GI
Rte	E	P	IG	TF	C
C	IG	R	VB	VB	Rte
IG	C	V	Rte	F	V
V	R	IG	P	P	IG
R	V	C	TF	GI	PC
PC	TF	F	E	E	R
TF	PC	VB	R	Rte	VB
VB	F	TF	C	C	TF
F	VB	PC	GI	IG	P

# Identifier les canaux impliqués



# Choix des points

---



- Sur les 4 membres:
  - Les points Shu – antiques
  - Points Yuan: mobilisent le Qi dans les canaux. Ils contrôlent le Qi du San Jiao et la diffusion du Yuan qi dans les canaux. Si l'on doit activer la circulation du qi dans les canaux, le point Yuan doit être utilisé (GI4)
  - Les points Xi (douleur ou saignement) et Luo
  - Les points He inférieurs (E37: GI – E39: IG – E36: Estomac)
  - Points Ashi
- Sur le tronc : points Mu et Bei Shu
- Points sur crâne et auriculothérapie

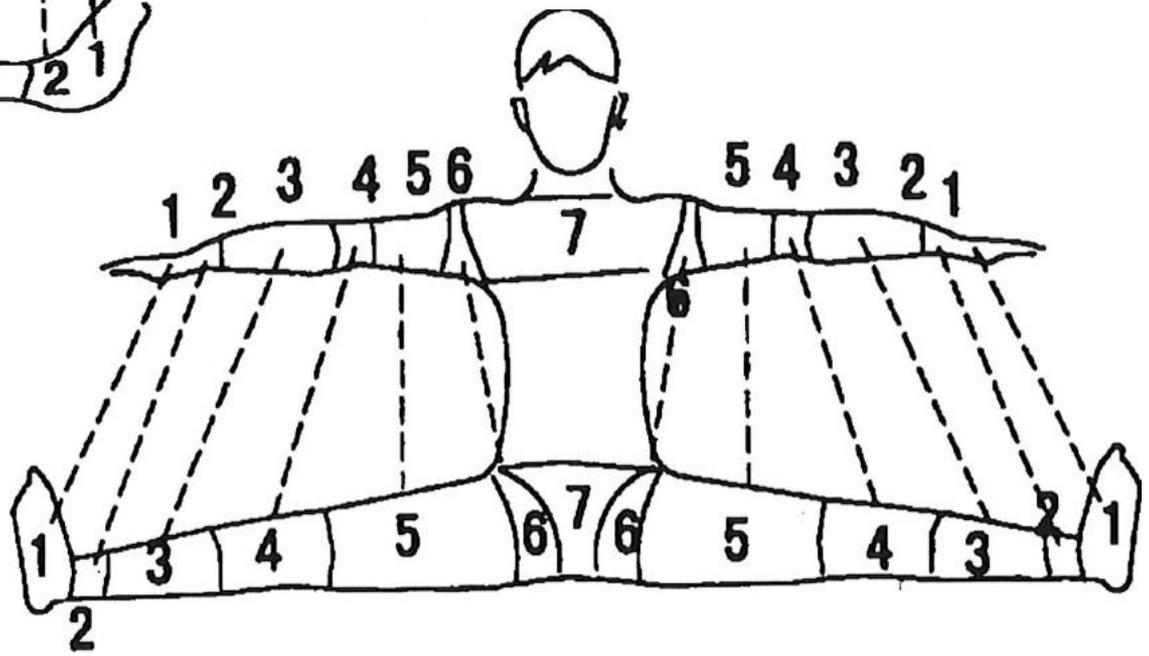
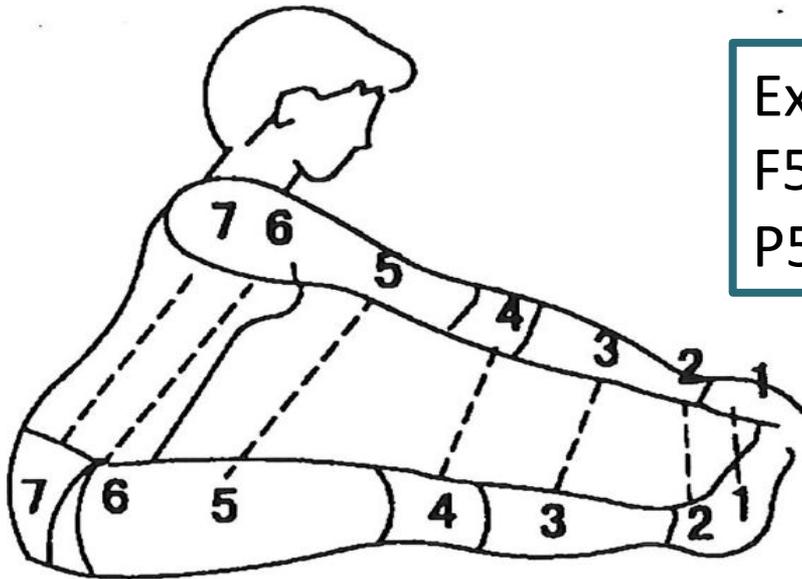
# Choisir la zone à poncturer

- Relation haut-bas; avant-arrière; droite-gauche
- Choix du méridien à poncturer (latitude)
- Choix de la zone (longitude)
- Choix de la profondeur (3<sup>ème</sup> dimension)

# Main-Pied

Ex:

F5 pour un syndrome du canal carpien  
P5 pour une douleur du creux poplité

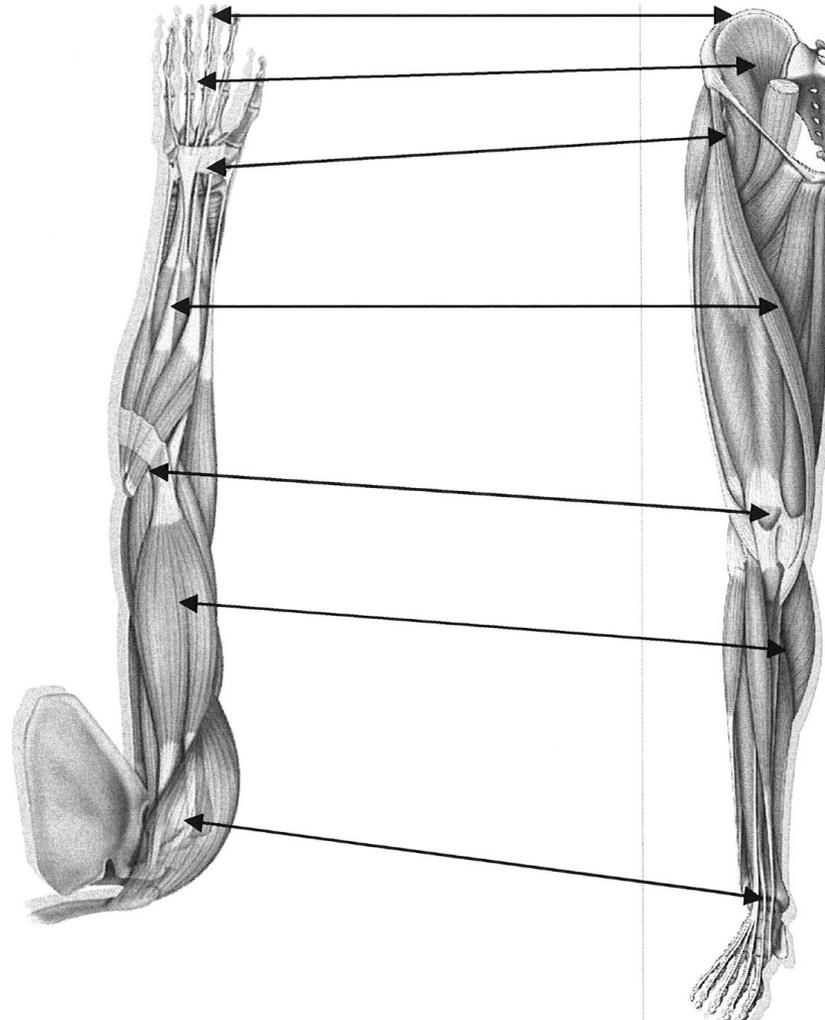


# Main-Pied inversé

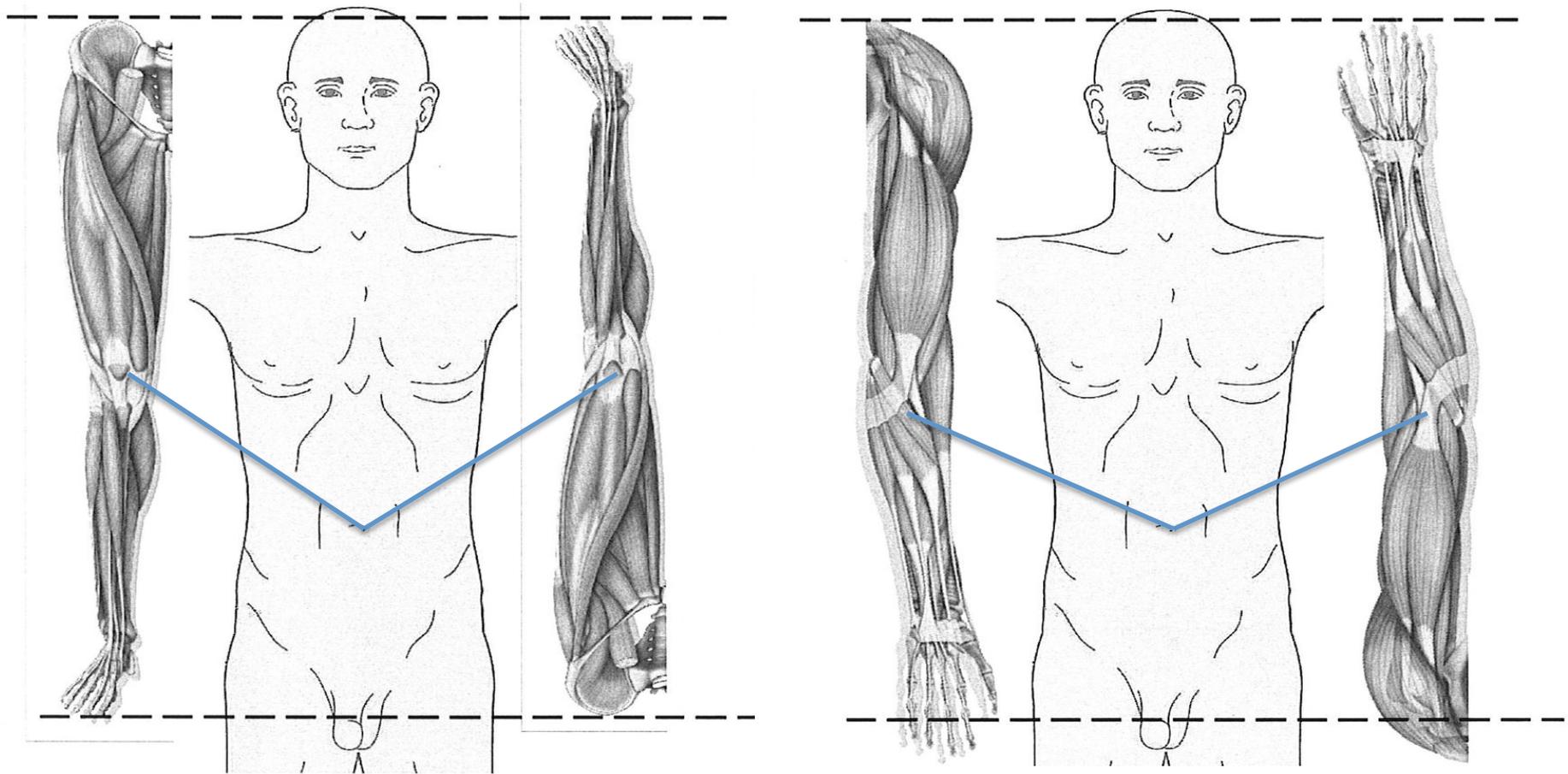
Ex:

TF2 et 3 pour une  
douleur de hanche

F2 et 3 pour une  
douleur de l'épaule

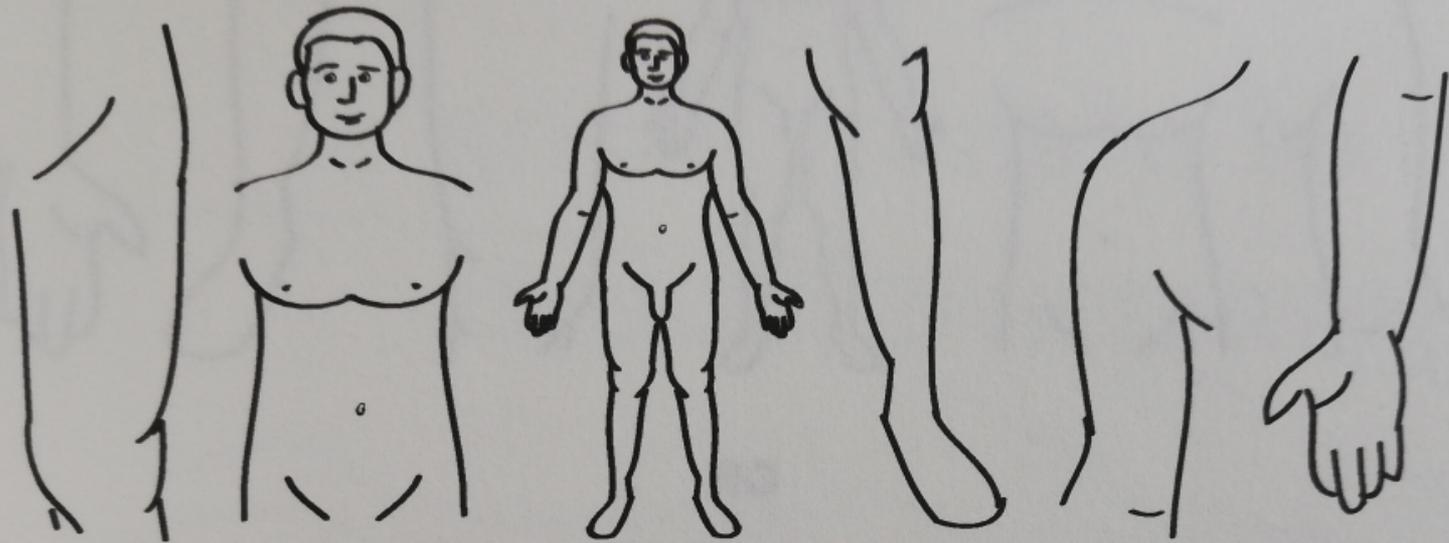


# Torse - membre

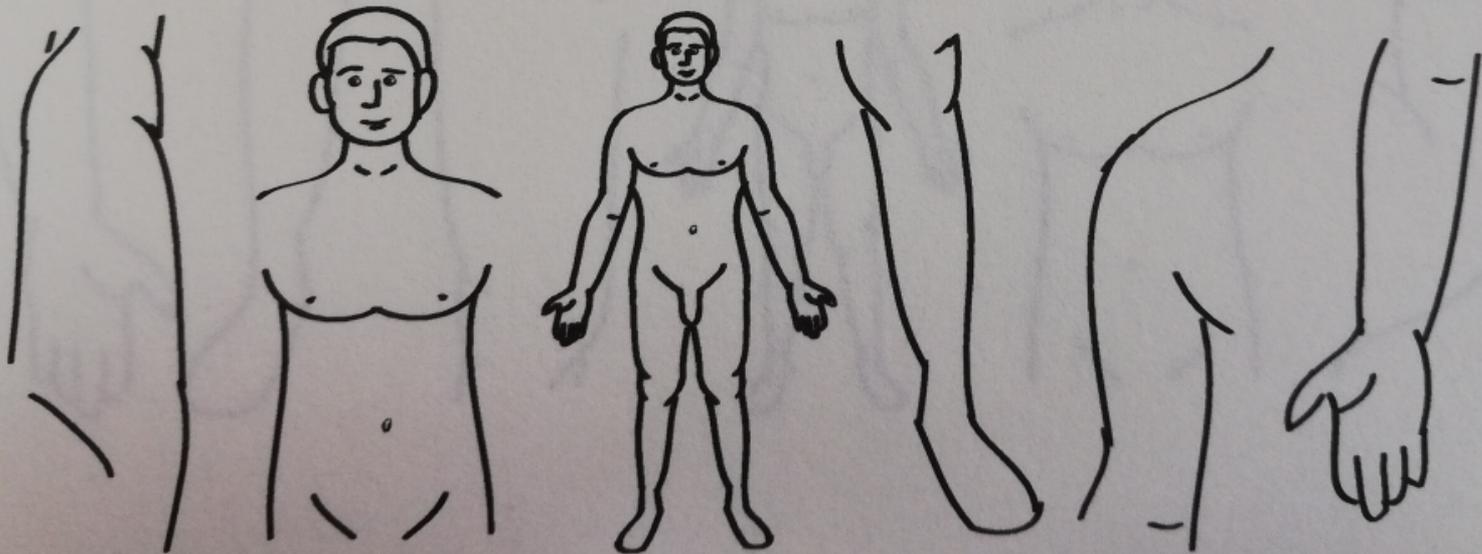


Torse - jambe

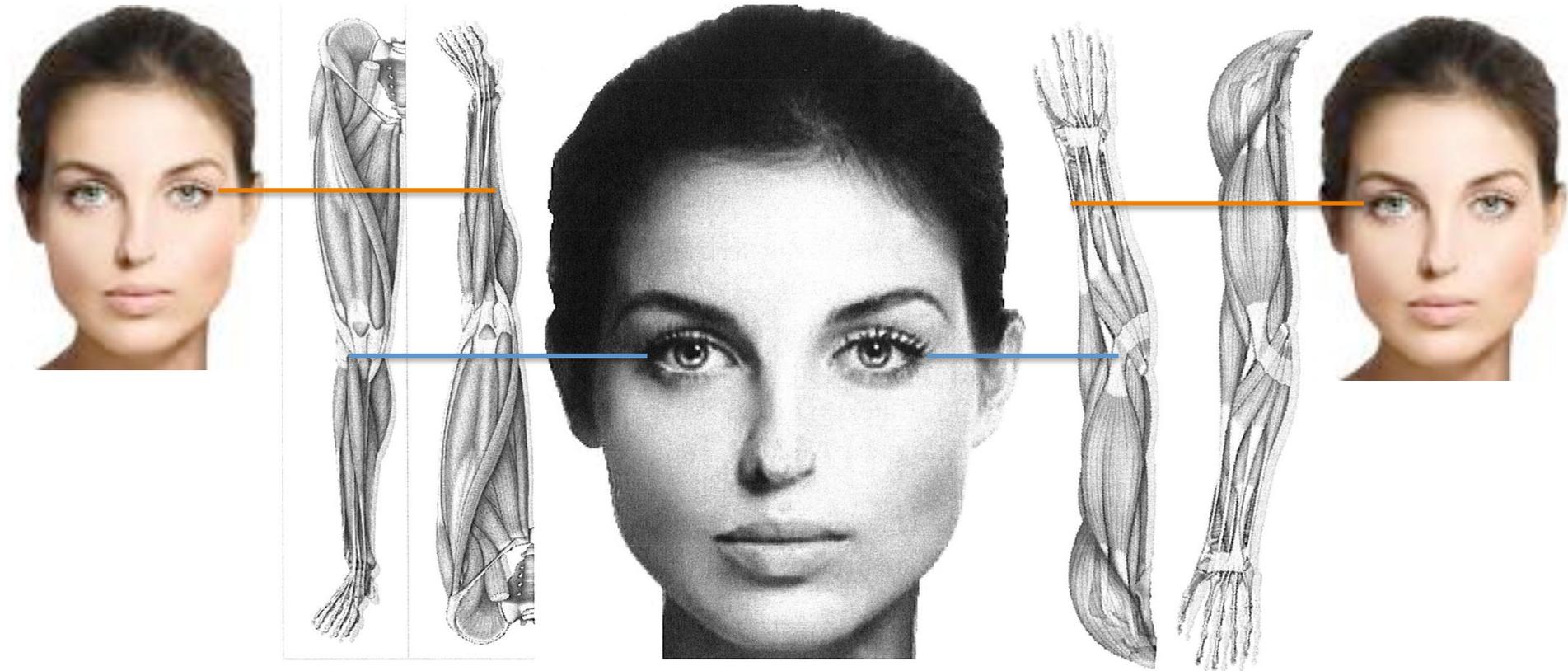
Torse - bras



OR



# Tête - membre

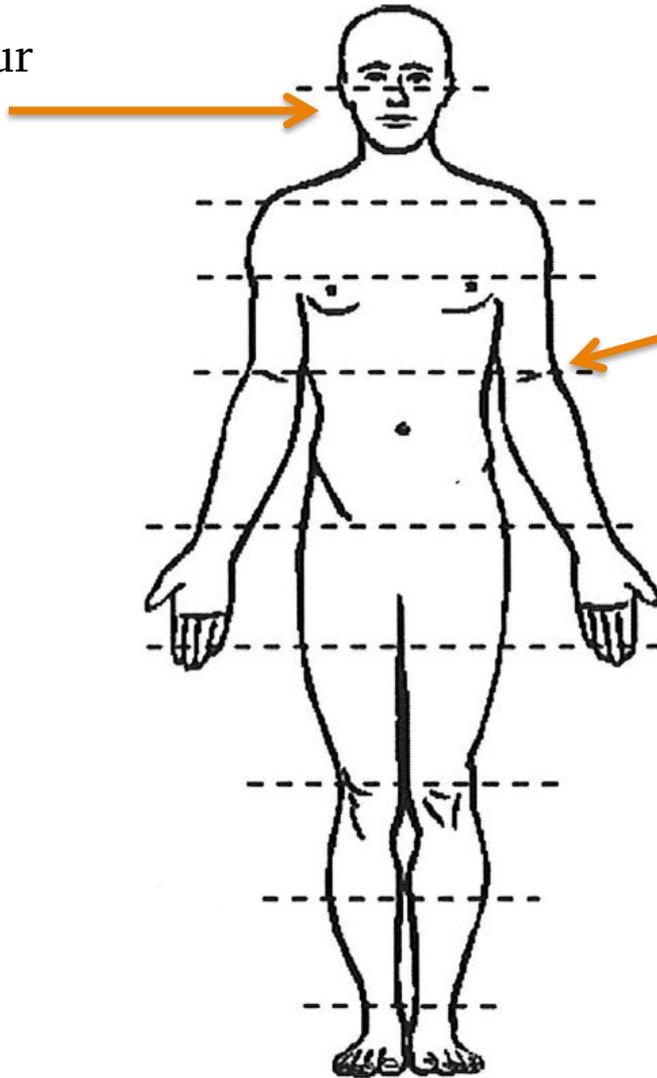


Tête – jambe  
Tête – cuisse

Tête – avant bras  
Tête – bras

# Même niveau

Traitement d'une douleur  
occipitale par DU 24

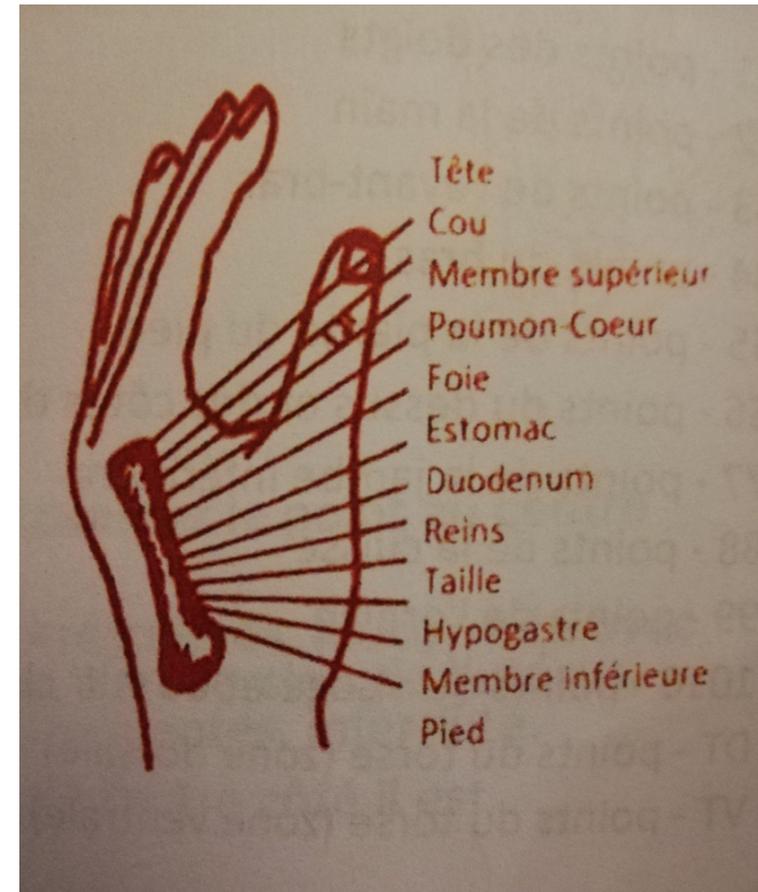
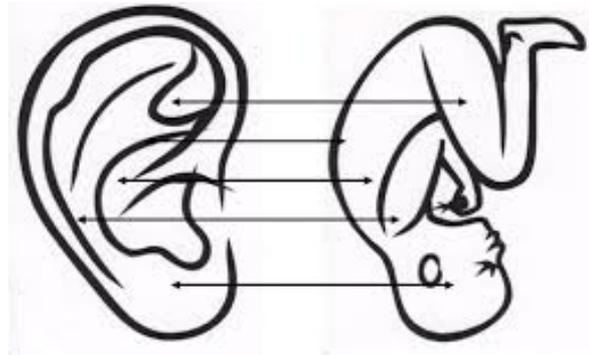
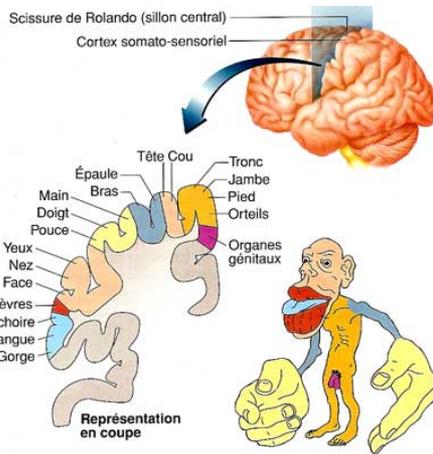


Epichondylite  
Ex: une douleur sur  
GI11 se traite par P5 ou  
GI11 contro-latéral

# Imagerie holographique

Dr Zhang

*Une petite partie du corps peut refléter l'information de l'ensemble*

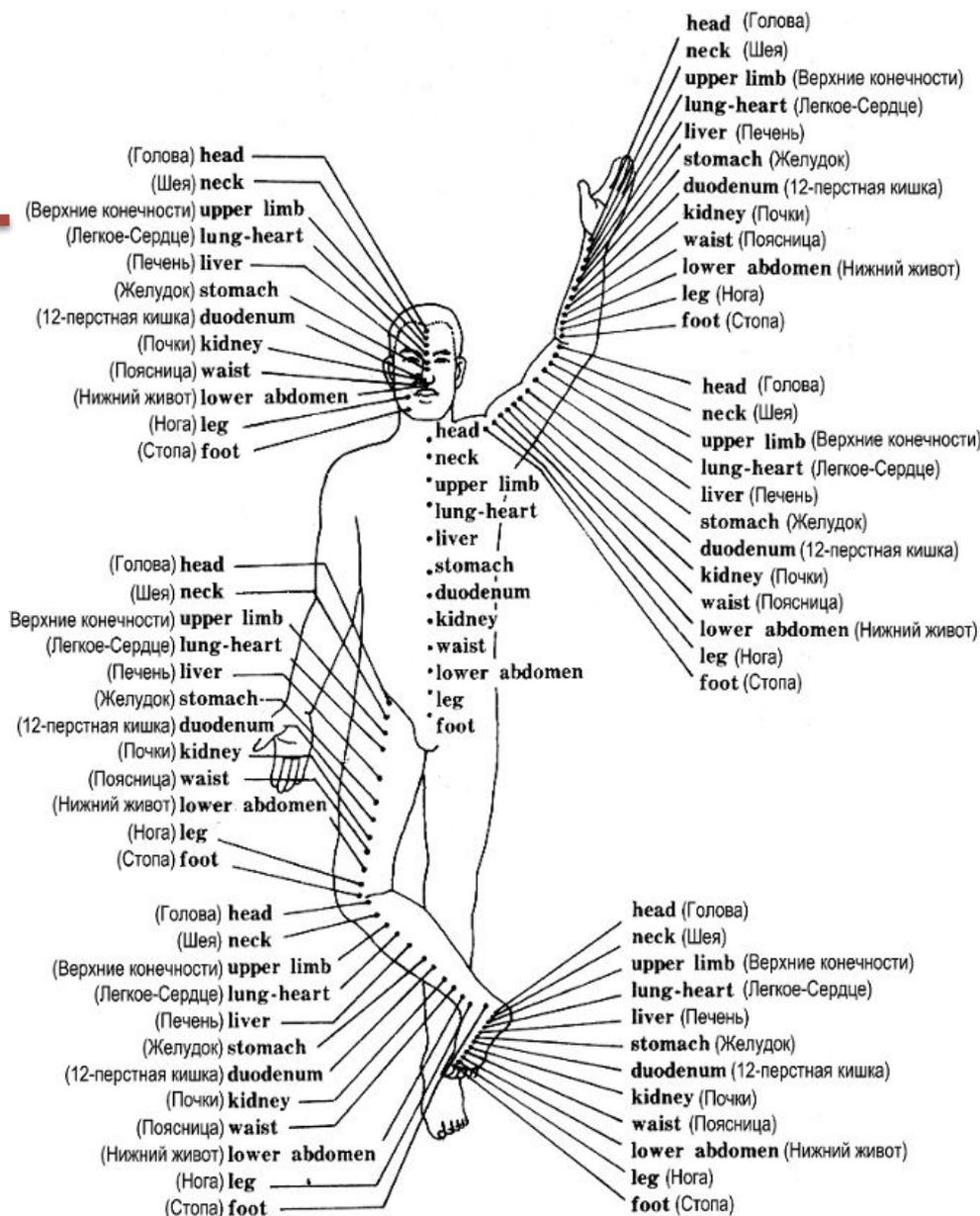


# Méthode holographique du

## Dr Zhang

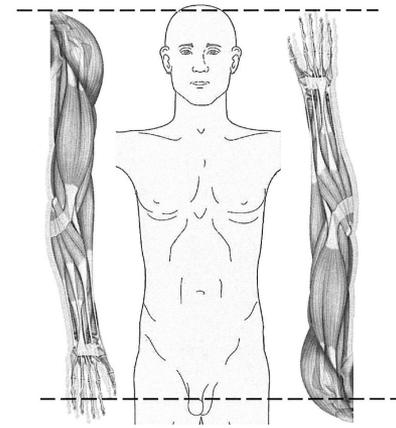
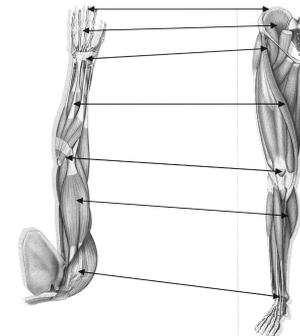
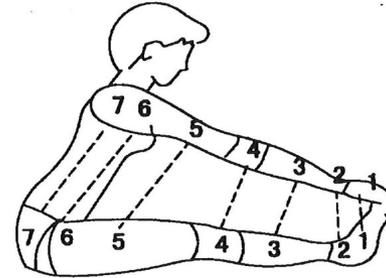
*Université de Shandong*

- ✓ Acupuncture ECIWO (Embryo Containing the Information of the Whole Organism)
- ✓ Basée sur l' holographie
- ✓ Recherche de points Ashi dans les zones correspondantes



# Choix du point d'acupuncture

Méridien atteint	Biao Li	Grand Méridien	Yi King	Midi Minuit	Se suivent
P	GI	Rte	V	V	F
GI	P	E	F	R	E
E	Rte	GI	PC	PC	GI
Rte	E	P	IG	TF	C
C	IG	R	VB	VB	Rte
IG	C	V	Rte	F	V
V	R	IG	P	P	IG
R	V	C	TF	GI	PC
PC	TF	F	E	E	R
TF	PC	VB	R	Rte	VB
VB	F	TF	C	C	TF
F	VB	PC	GI	IG	P



Douleur d'épaule en arrière (IG): IG3 controlat et/ou V60 homo ou controlat.

Douleur de l'épaule en avant (GI, P, PC) : P9 ou F2-F3 homo ou controlat.

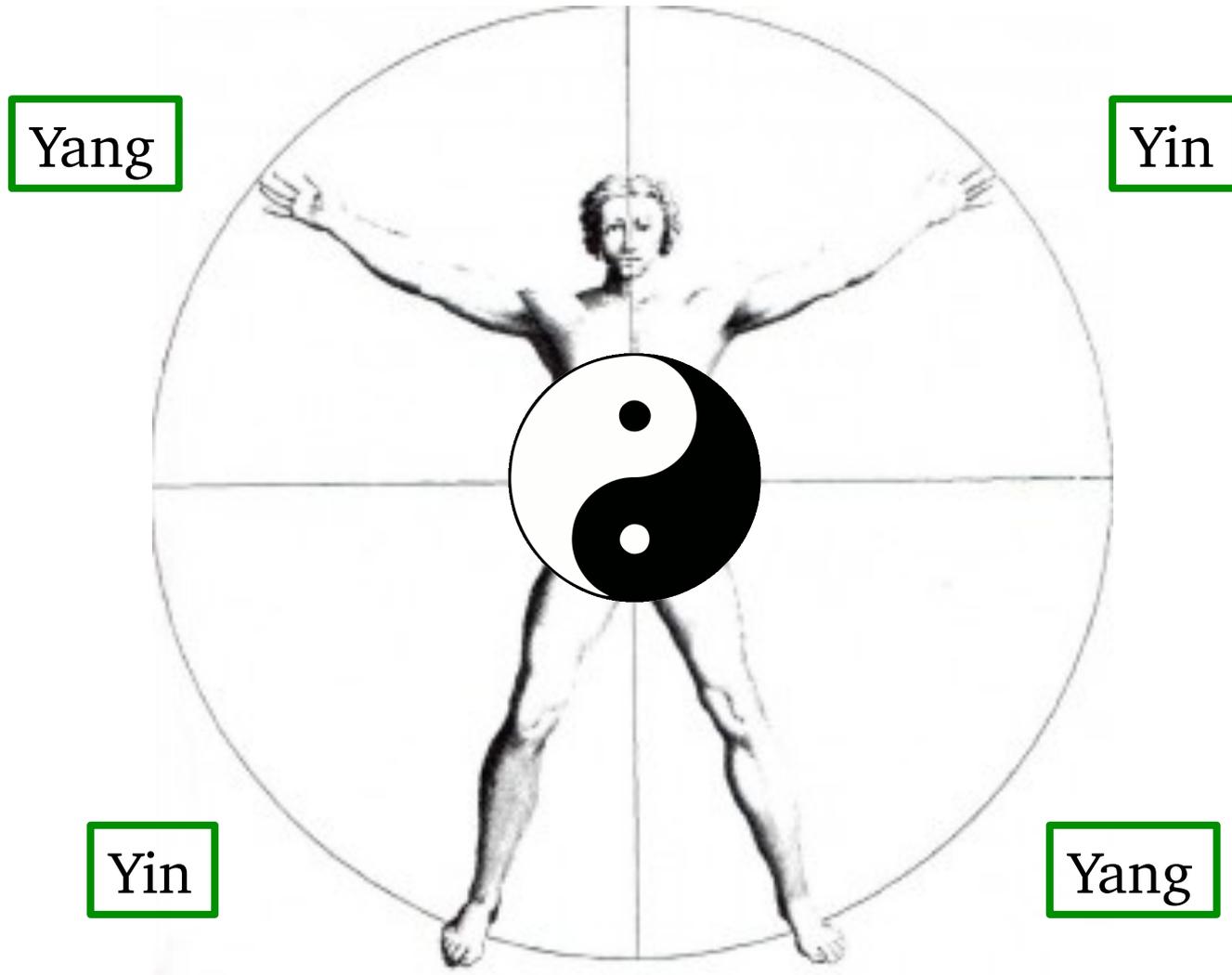
Douleur de l'épaule sur la pointe (TF) : F2-F3 homo ou controlatéral

Douleur pelvienne-petit bassin : GI3-4-5

Douleur du talon d'Achille (V) : C7

= relation de même grand méridien Tai Yang et Biao Li (C-IG)

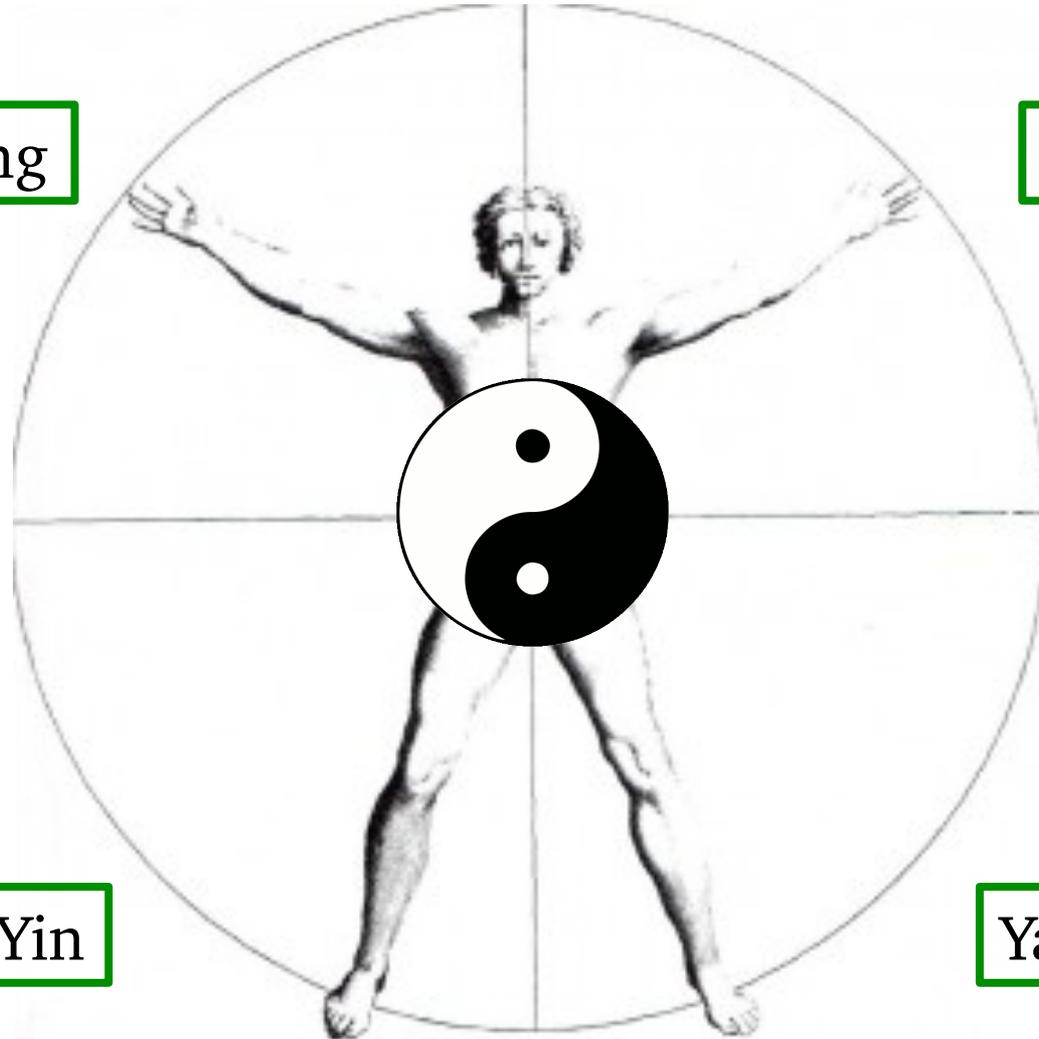
# Création d'un réseau



# Création d'un réseau

Yang Ming

Tai Yin

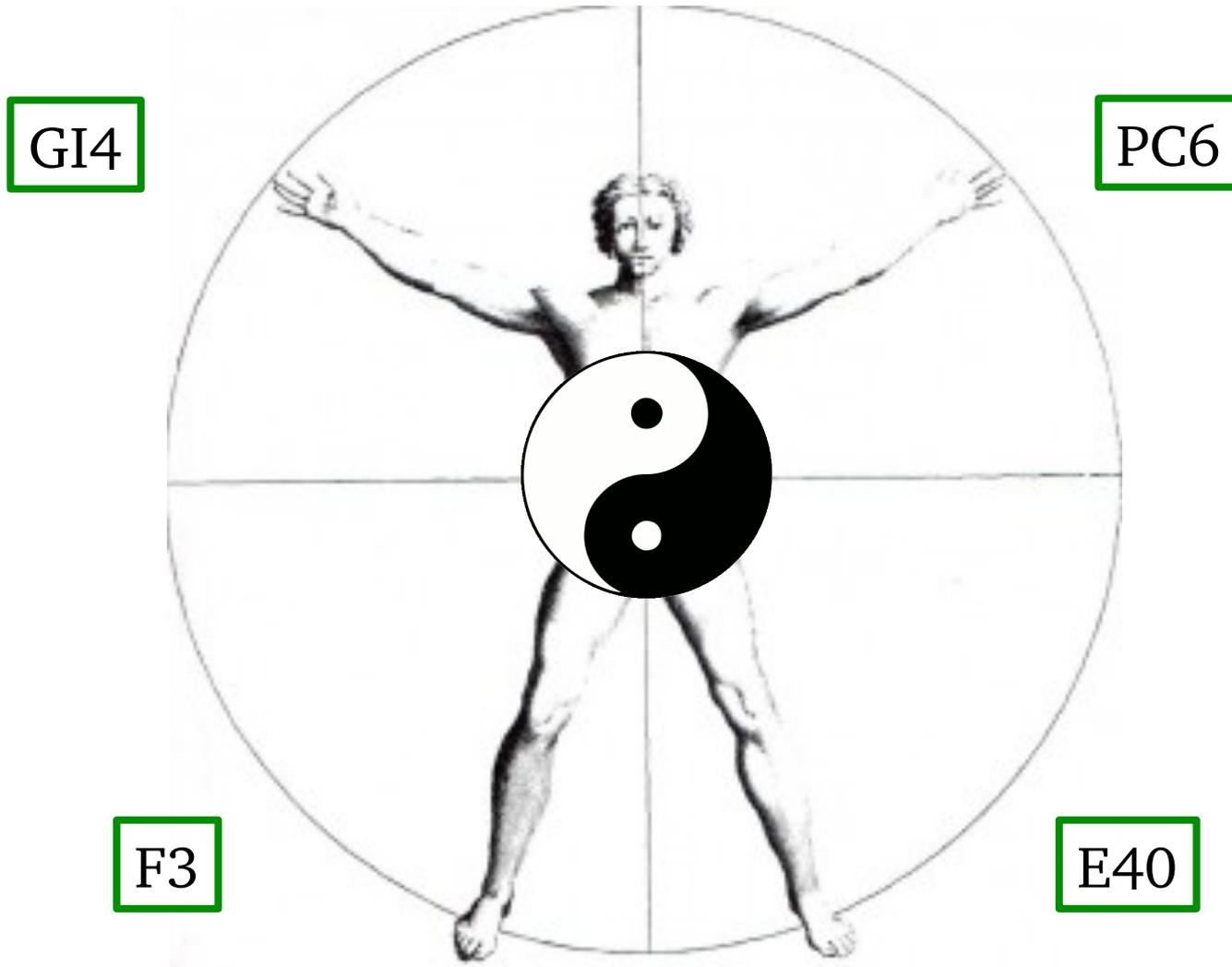


Tai Yin

Yang Ming

# Création d'un réseau

Exemple : Yang Ming – Jue Yin



# Création d'un réseau

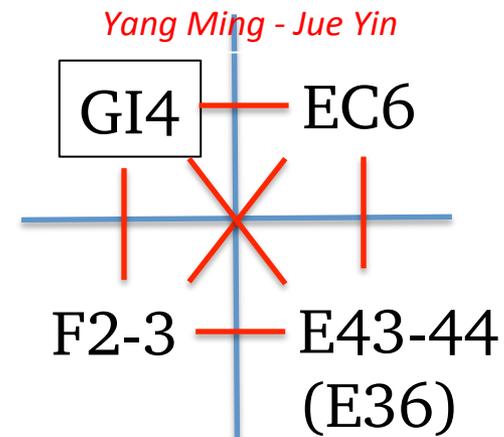
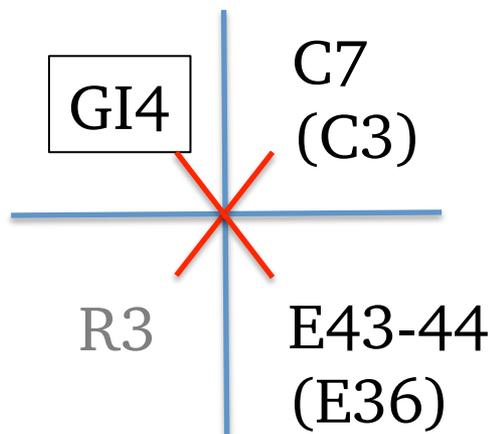
## Les grands principes

- Chaque point est poncturé unilatéralement
- Schéma asymétrique
- Etablir un maximum de connections
- Choix du canal ou des canaux en cause, puis compléter le réseau
- On commence par poncturer le méridien atteint (ici on est dans la situation d'une maladie interne)
- Si on traite une douleur : le plus souvent on choisit un méridien thérapeutique du côté opposé et on commence par lui
- Sinon on commence le circuit à droite pour une femme, à gauche pour un homme

# Création d'un réseau

## Exemple 1

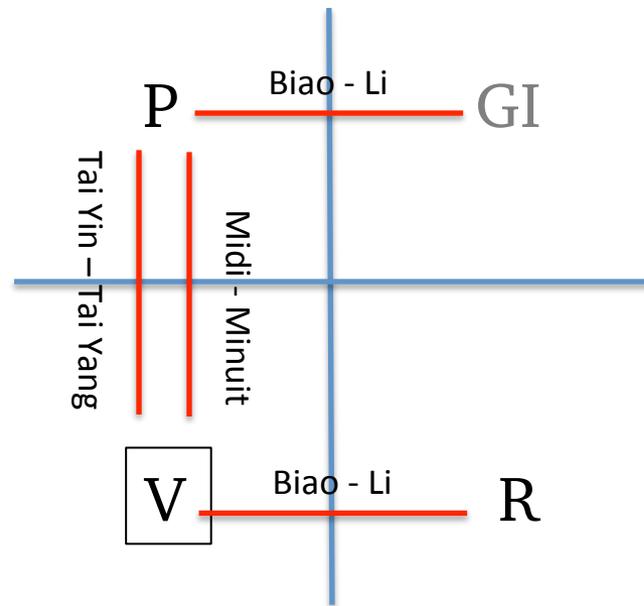
- Patiente avec sinusite aigüe, céphalée frontale, anxiété, insomnie et palpitations
- Diagnostic:
  - Yang Ming – Shao Yin
  - Yang Ming – Jue Yin



# Création d'un réseau

## Exemple 2

- Homme, vient pour incontinence urinaire, toux et dyspnée
- Diagnostic:
  - Rein/Vessie
  - Poumon



# Points Tung

## *Caractéristiques et rappel des grands principes*

- Certains sont sur les méridiens mais pas sur des points classiques
- Certains sont entre les méridiens = à cheval sur 2 méridiens
- Certains sont des points classiques
  
- « Moins c'est plus »
- Les 6 correspondances (longitude)
- Projection et microsystemes
- Choix des points (latitude)
- Dao ma
- Profondeur d'insertion en fonction du tissu atteint (3<sup>ème</sup> dimension)

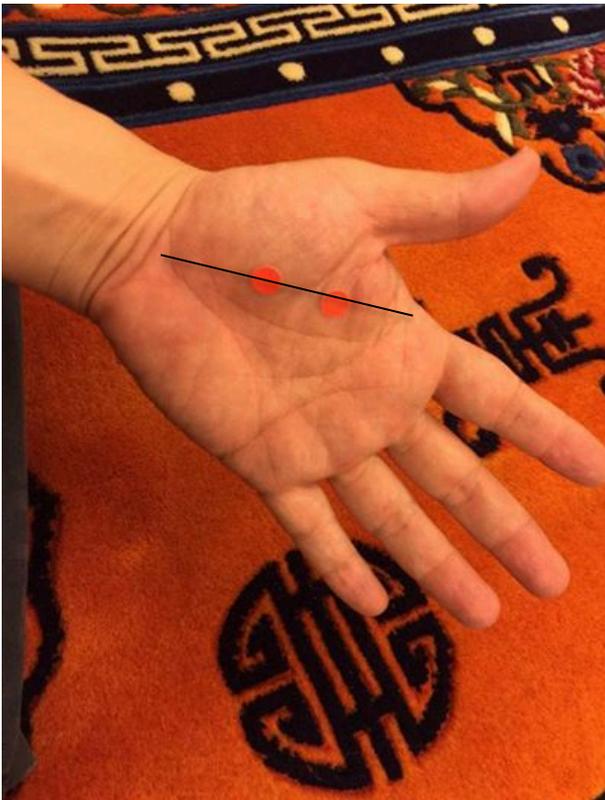
# Ling Gu – Da Bai



- Tout problème sur le canal Yang Ming mais pas que.
- Ce sont les points les plus polyvalents de l'acupuncture Tung, ils mobilisent puissamment le Qi et le Sang.
- Ils peuvent traiter de très nombreuses pathologies, combinés avec un point guide : *LGDB côté opposé + point associé*

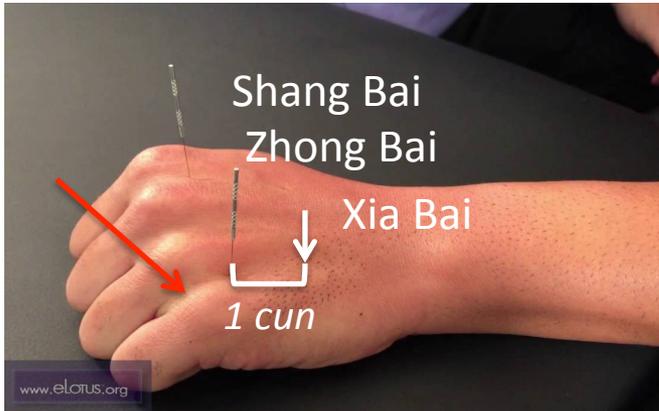
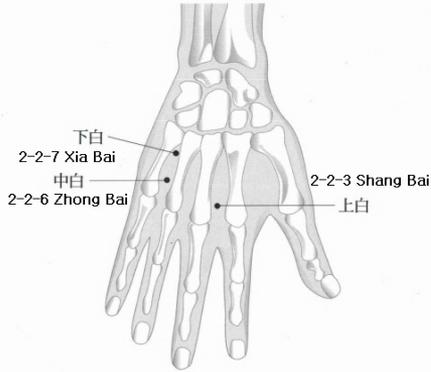
Ling Gu, Da Bai	Plus :
Zone de la maladie	Point à associer
Tête	P 7 (liè quē 列缺)
Face	GI 5 (sān jiān 三间) coté opposé
Yeux	F 2 (xíng jiān 行间)
Bouche	E 44 (nèi tíng 内庭)
Gorge	TF 2 (yè mén 液门)
Nuque (les côtés)	VB 39 (xuán zhōng 悬钟)
Partie postérieure de la nuque	V 65 (shù gǔ 束骨)
Epaule	Rt 9 (yīn líng-quán 阴陵泉)
Omoplate	F 6 (zhōng dū 中都)
Haut du dos	F 6 (zhōng dū 中都)
Bas du dos	V 40 (wěi zhōng 委中)
Poitrine	EC 6 (nèi guān 内关)
Abdomen	E 36 (zú sān lǐ 足三里)
Petit ventre (xiǎo fù 小腹)	E 36 (zú sān lǐ 足三里)
Aine	F 3 (tài chōng 太冲)
Région thoracique latérale	VB 34 (yáng líng quán 阳陵泉)
Anus	DM 26 (rén zhōng 人中)
Gynécologie	Rt 6 (sān yīn jiāo 三阴交)
Vaisseaux	P 9 (tài yuān 太渊)
Os	Shen Guan
Zang	Rt 9 (yīn líng quán 阴陵泉)
Fu	E 36 (zú sān lǐ 足三里)
Qi	EC 6 (nèi guān 内关)
Sang	Rt 10 (xuè hǎi 血海)
Tendons	VB 34 (yáng líng quán 阳陵泉)
Moelles	VB 39 (xuán zhōng 悬钟)
foyer supérieur	Yin Tang
foyer central	RM 12 (zhōng wǎn 中腕)
foyer inférieur	RM 6 (qì hǎi 气海)
Douleur sur un méridien	Point xi-crevasse (鄰) du méridien

# Chong Zi – Chong Xian



- Douleur du haut du dos, de l'épaule, de l'omoplate
- Douleur de la nuque (C1-T1), des trapèzes, raideur du cou + RM24
- pneumonie, toux et mucosités, rhume et grippe, asthme, coqueluche, douleur de la poitrine, de la gorge, palpitations
- Douleur du coude, du genou
- Constipation
- Zone d'influence : Rate

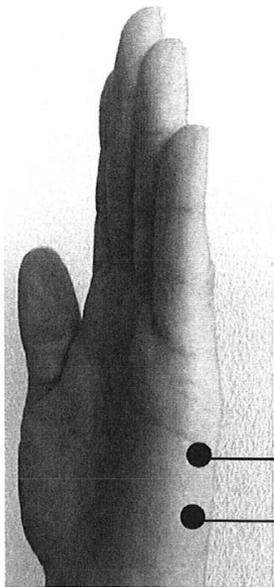
# Shang Bai – Zhong Bai – Xia Bai San Cha San



- Shang Bai
  - Conjunctivite, douleur oculaire
  - Douleur distension, fatigue oculaire - combiné à *San Cha San*
  - Sciatique
  - Douleur cardiaque irradiant sur le côté
- Zhong Bai
  - Sciatique, lombalgie, hanche – combiné à *Xia bai*
  - Vertiges, acouphènes
- Xia Bai
  - Douleur dentaire

# Wan Sun Yi – Courant du poignet 1

## Wan Shun Er – Courant du poignet 2



● Wan Shun Yi  
● Wan Shun Er

- WSY : 0,5 cun postérieur à IG3 et WSE à l'autre extrémité de la diaphyse du 5è métacarpien, 1 cun postérieur
- Céphalée, douleur le long du canal vessie (cervicalgies, lombalgies, sciatiques par vide des reins....),
- Acouphènes, vertiges
- Cystites, néphrite
- Désordre des surrénales.

# Wu Hu – Cinq Tigres

## Zu Wu Hu – Cinq Tigres du bas

- Vent humidité froid du corps entier.
- Amygdalite, pneumonie (WH 1 et 2)
- Douleurs rhumatologiques
  - 1: doigts
  - 2: main-paume
  - 3: orteils et utilisé comme Dao Ma
  - 4: dos du pied
  - 5: talon – plante du pied
- zone d'influence: Rate



# Xiao Jie – Petite Articulation

- Sur la ligne de jonction chair blanche, chair rouge. Fléchir le pouce. Le point est à la base de l'articulation distale du métacarpe
- Douleur cheville, poignet, coude, cou, haut du dos
- Selles molles



# Huan Chao = restaurer le nid

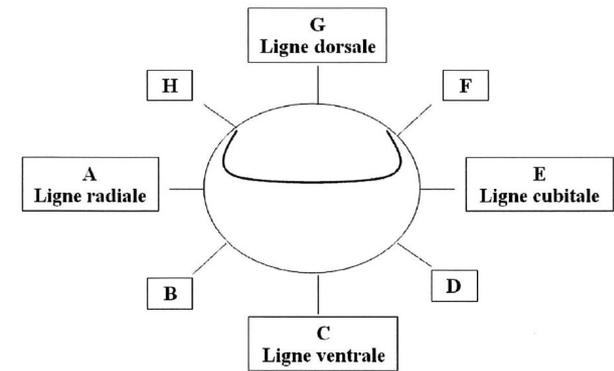
## Fu Ke = gynécologie

- Huan Chao

- sur la ligne E de l'annulaire, au centre du 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> pli)
- Douleur utérine, tumeur utérine, menstruations irrégulières, obstruction des trompes de fallope, rétroversion de l'U, fausses couches à répétition, infertilité (très efficace combiné avec Fu Ke)

- Fu Ke

- Sur la ligne F du pouce, au 1/3 et 2/3 de l'épiphyse
- maladies féminines



Qi Men – porte du cycle  
Qi Jiao – corne du cycle  
Qi Zheng – cycle correct



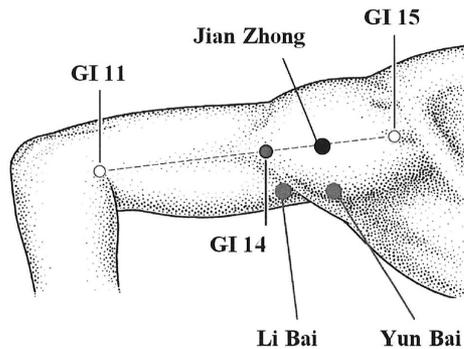
- Qi Men
  - 2 cun proximal du pli du poignet. Poncture 15° oblique vers G15
  - Qi Jiao – Qi Zheng à 2 cun chacun
- Qi Men – Qi Jiao – Qi Zheng
  - Menstruations irrégulières, leucorrhée, fibrome utérus, endométriose, dysfonction ovarienne
  - urétrite, cystite
  - Prolapsus rectal, hémorroïdes (+ V40 ou V57), K intestins, constipation, douleur abdominale
  - Douleur cou, cheville, jambe

# Qu Ling – Marquer le monticule

## P5

- Point Eau du canal du Poumon
  - Traite le Poumon et les Reins: asthme
  - Amygdalite, laryngite, pneumonie (Feu)
  - Toux (point He), coqueluche...
- Proche d'un gros tendon
  - Soigne les tendinites, blessures sportives
- Projection
  - Coude (GI), genou (V), épaule gelée
  - Palpitations, douleur de la poitrine
  - Hémorroïdes
- Combiné
  - À Shen Guan: mictions fréquentes
  - À Shui Jin pour toux et asthme
  - À GI 11 pour douleur du genou

# Jian Zhong = centre de l'épaule



Douleur du genou

Nez: épistaxis, rhinite, sinusite, etc...

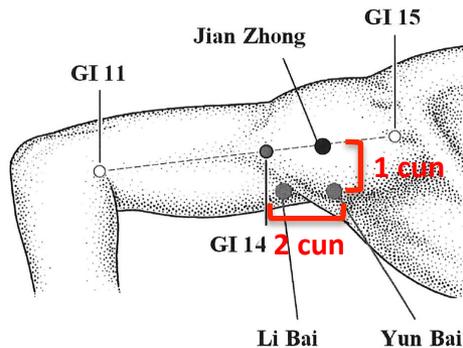
Palpitations

Gynéco

Fatigue

# Yun Bai = Nuage blanc

# Li Bai = Prune blanche



- Vaginite, leucorrhée, endométriose, douleur génitale, dysfonction ovarienne, infection urinaire, rhinite

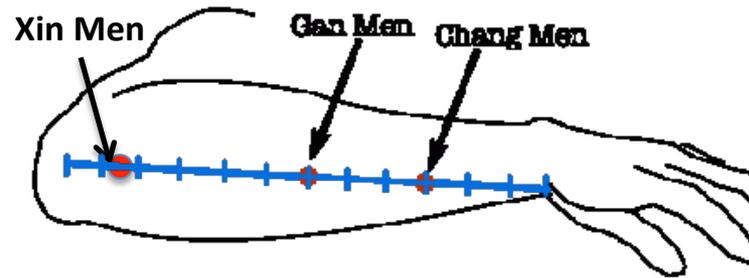
- Douleur de hanche, cuisse

- Avec Jian Zhong : tous les problèmes gynéco.

Chang Men – porte des intestins

Gan Men – porte du Foie

Xin Men – porte du Coeur



- Chang Men
  - Troubles intestinaux
  - Combiné à Men Jin (E43)
  - Combiné à Huo Ying-Huo Zhu (F2-F3 « bis ») pour le colon irritable
- Gan Men
  - Hépatite, cirrhose, jaunisse
  - Combiné à Shang San Huang pour hépatite B
  - Dysfonctionnement hépatique: fatigue, sommeil, douleur des tendons et fascias, infertilité, céphalée, stress, HTA,
  - Douleur de la région latérale de la poitrine, abdominale, des cuisses ou jambes, UGD, neuropathies, allergies, ...
- Xin Men
  - Toutes les conditions cardiaques
  - Organes génitaux, douleur du sacrum
  - Arthrose du genou (dans le système Tung la plupart des points qui traitent le coeur, traitent aussi le genou.

# Men Jin – porte d'or



- E43
- Bois dans la Terre: harmonise estomac et intestin et l'utérus
- +/- E36 : traite tous les problèmes du canal estomac
- Troubles digestifs, diarrhée, ballonnement, douleur, appendicite, ...
- Dysménorrhée
- Céphalées, surtout si douleur irradie derrière les yeux.

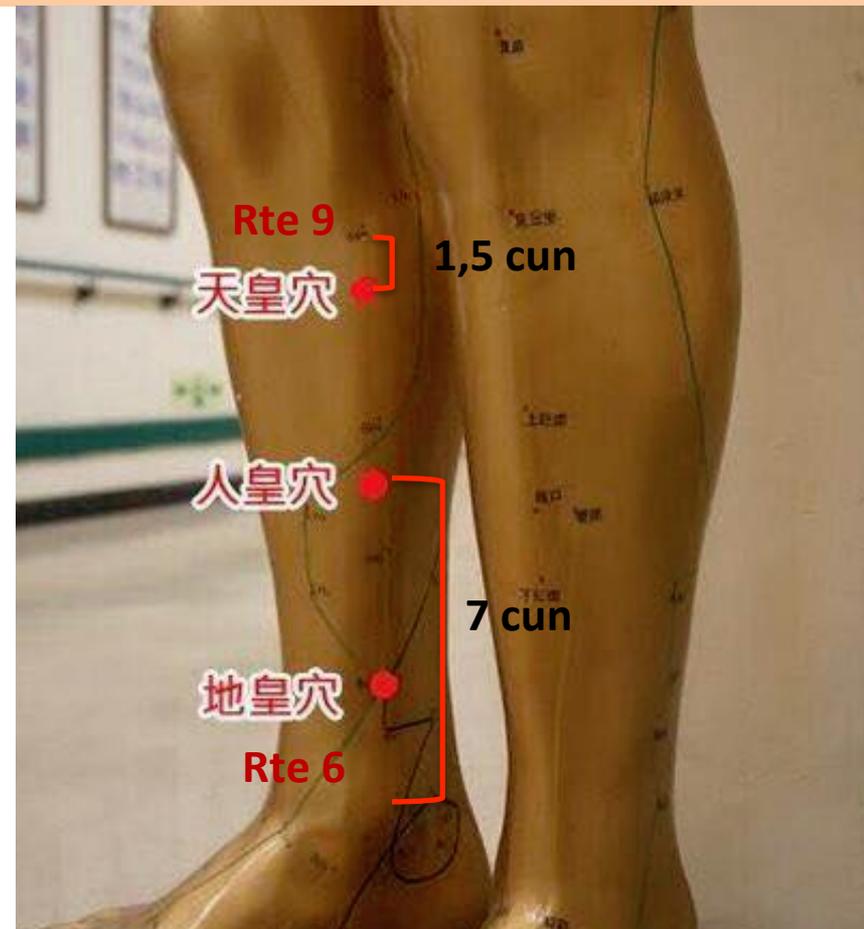
# Xia San Huang - 3 empereurs du bas

Shen Guan (Tian Huang Fu) – Assistant de l'empereur céleste ou Porte des reins

Di Huang – Empereur terrestre

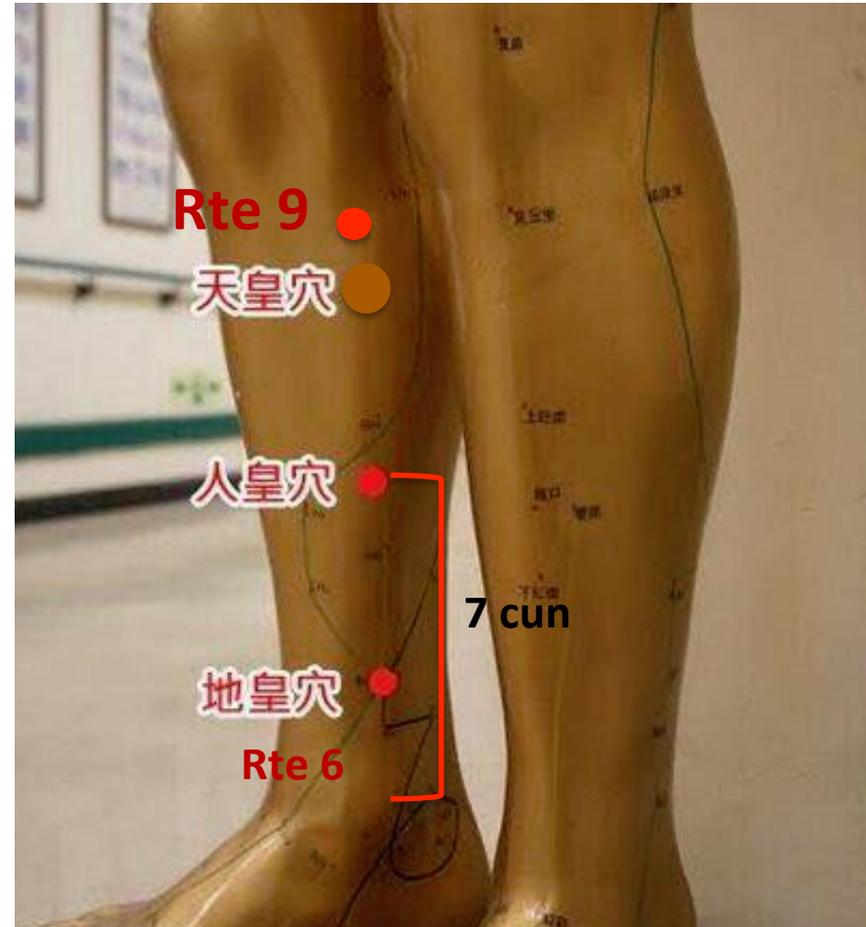
Ren Huang – Empereur humain (Rate 6)

- Xia San Huang s'adresse à tous les troubles liés au canal du Rein:
  - Néphrite, cystite, hématurie, ...
  - Surrénales, diabète
  - Hypo ou hypertension
  - Infertilité, spermatorrhée,...
  - Lombalgie par vide de Qi
  - Dysménorrhée, endométriose
  - ...



# Tian Huang – Empereur céleste = Rte 9

- Hyperacidité de l'estomac
- Néphrite, diabète, pollakiurie
- Vide de Qi des reins, ...
- Douleur de l'épaule
- Maladie mentale, céphalée frontale, tête lourde
- HTA, maladie cardiaque
- ...
- Combiné à Di Huang et Ren Huang, ils traitent tous les troubles de la Rate.



# Ce San Li – Ce Xia San Li



- ½ cun à l'extérieur de E36
- Tous problème le long des canaux Yang Ming et Shao Yang, y compris migraine, odontalgie, névralgie du trijumeau, douleur du poignet, raideur des doigts, otite moyenne, trouble de l'ATM, douleur des bras et des avant bras, ....

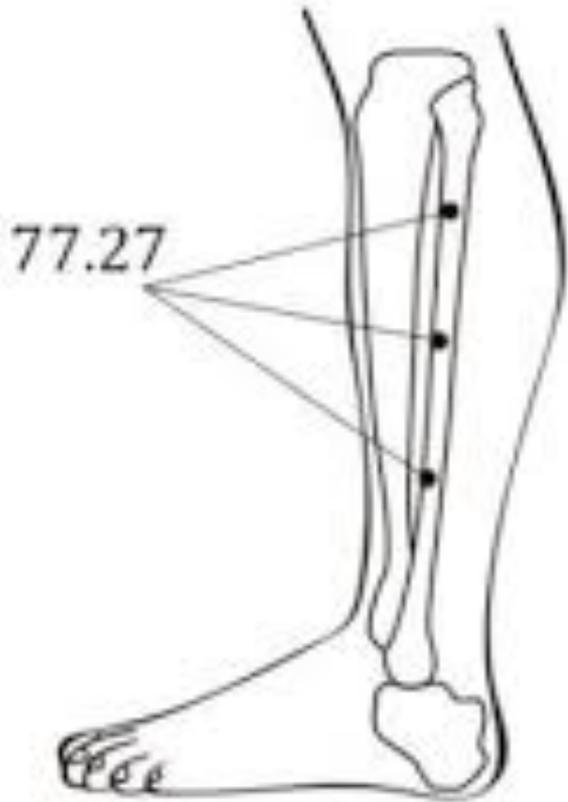
# Si Hua Shang – quatre fleurs supérieur

## Si Hua Zhong – quatre fleurs central



- Si Hua Shang: 3 cun sous E35. C'est la localisation initiale de Zu San Li
  - Face: douleur dent, tumeur de la bouche, céphalée, œil, attaque de vent
  - Poumon: asthme, coqueluche
  - Cœur: palpitation, maladie coronarienne
  - UGD, vomissements, nausées
  - Douleur genou, bras, jambe
  - Renforce le Qi du P et du Coeur
- Si Hua Zhong: 4,5 cun sous SHS
  - Poumon-Cœur-Œil
  - En microsaignée: Œdème pulmonaire, tuberculose, tumeur et emphysème pulmonaires
  - Effet puissant de régulation de l'estomac et intestins. Il est au milieu du tibia: effet puissant sur régulation de la terre, il disperse le feu (mère) et nourrit le fils (métal)

# Wai San Guan – trois portes externes

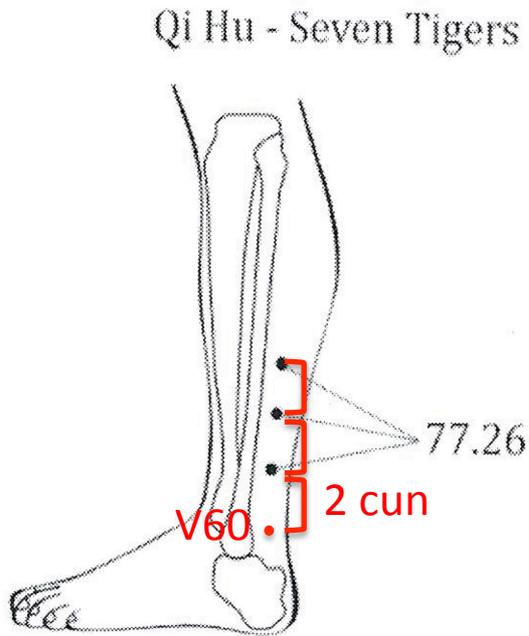


- *Sur le canal VB au 1/4 - 2/4 – 3/4 de la fibula*
- Douleur épaule, épaule gélée, bras, lombalgie
- Amygdalite, laryngite, oreillons, pneumonie
- Adénofibrome des seins, zona, douleur des hypochondres
- Goître, dysthyroïdie
- Parkinson, obésité
- Toute stagnation systémique de Qi et de Sang
- ≅ San Chong (en alternance)
- *Les trois barrières sont applicables à n'importe quel canal ou à cheval sur 2 canaux*



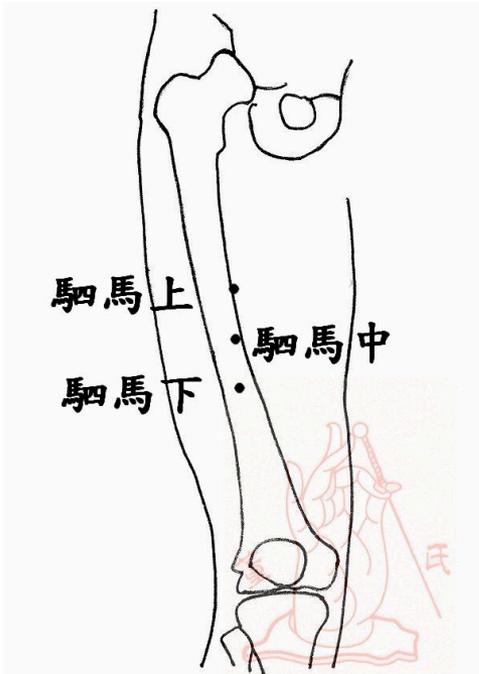
# Qi Hu – 7 tigres

Douleur cervicale  
Traite les yeux  
Douleur du trapèze-VB21  
Douleur de l'omoplate



# Si Ma San

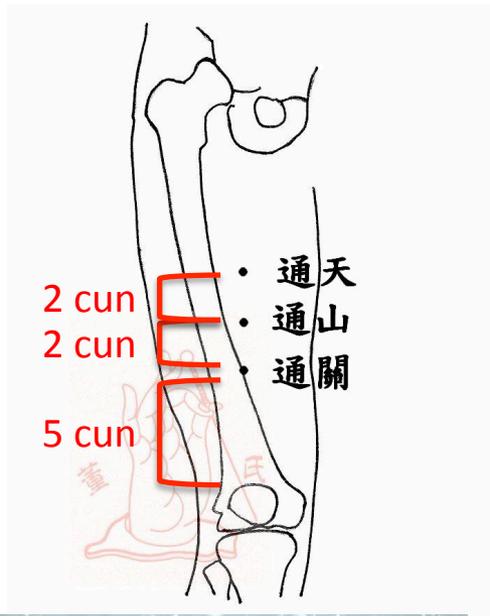
- Si Ma Zhong est 4 doigts antérieur à VB31, Si Ma San est 2 cun au dessus de SMZ, Si Ma Xia, 2 cun au dessous.
- Traite canal du Poumon
- Allergies: cutanée, ORL
- Fatigue chronique, faiblesse des membres inférieurs, fibromyalgie, ...



# Tong Guan – porte pénétrante

## Tong Shan – montagne pénétrante

### Tong Tian – ciel pénétrant



- Coeur: palpitations, péricardite, douleur, valvulopathie, vertiges, stress, émotion, surmenage
- Gastralgie, nausées et vomissements de grossesse
- Douleur des membres, eodème des jambes après station debout prolongée



# Ming Huang – jaune éclatant

## Tiang Huang – ciel jaune

### Qi Huang – cycle jaune



- Ming Huang est au même niveau que VB31
- Stagnation de Qi et de Sang
- Cœur et Foie
- Fatigue, douleur, allergie, problème oculaire, AVC, leucémie, obésité, cirrhose du Foie, hépatite, SEP
- Fertilité, céphalée, sommeil, troubles digestifs
- Traitent le vent interne et les maladies étranges (parkinson, ...)



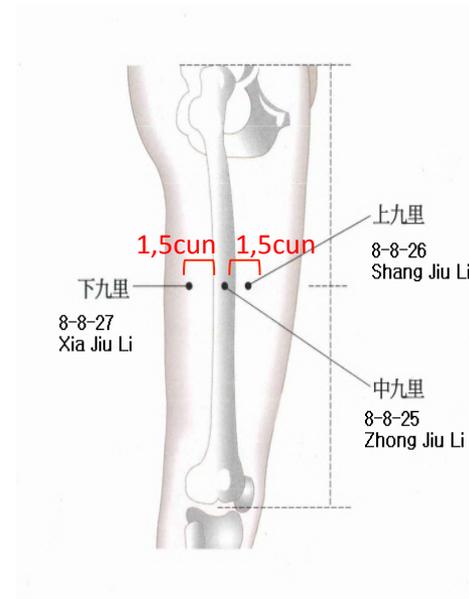
Zhong Jiu Li – Neuf Lieux Central (VB31)

Shang Jiu Li – Neuf Lieux Supérieur

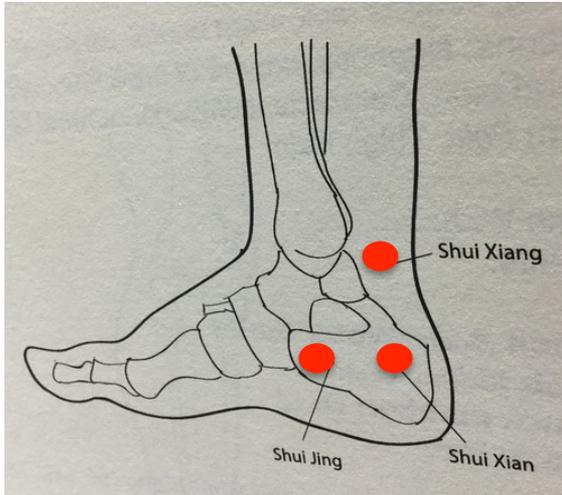
Xia Ju Li – Neuf Lieux Inférieur

San Jiu Li

- Douleur dos, lombaires, cou, AVC, paralysie faciale, vertiges, migraine, distension des globes oculaires, acouphène
- engourdissement des membres, mains, pieds
- urticaire, éruption cutanée
- « l'homme occidental » : stress, douleur, insomnie
  - VB – F/PC/TF = Shao Yang – Jue Yin
  - E – Rte/P/GI = Yang Ming – Tai Yin
  - V – R/C/IG = Tai Yang – Shao Yin
- « le vent transporte les 100 maladies » et VB31 est le marché du vent. Nous pouvons traiter toutes les maladies avec ces points

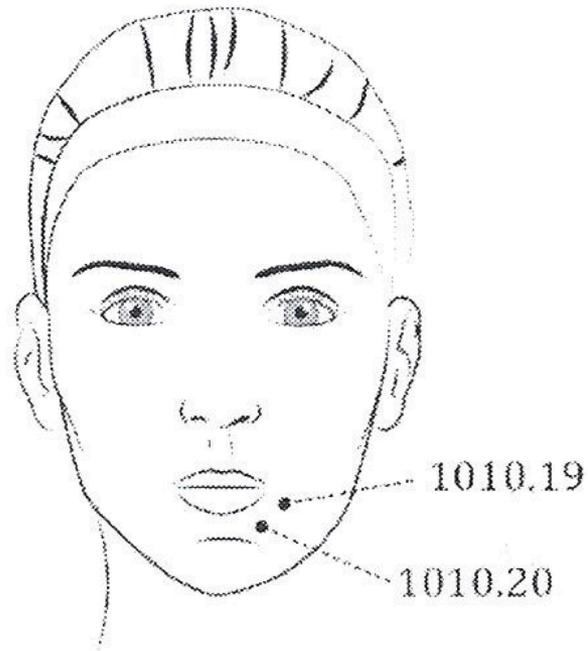


# Shui Jing, Shui Xiang, Shui Xian



- Protéinurie, urémie, néphrite, œdème des membres inférieurs
- Lombalgie par vide des Reins
- Cataracte
- Renforce les Reins et le Rate

# Shui Jin – Shui Tong



Lombalgie, vide des reins

Canal lombaire étroit

Lumbago

Asthme, difficulté respiratoire

# Zhou Shui – préfecture de l'eau



*0,8 fen à 1 cun au dessus de la protubérance occipitale*

Lombalgie, discopathie, douleur sacro-iliaque, sciatique, syndrome du piriforme

Zheng Hui – réunion correcte

Qian Hui – réunion antérieur

Hou Hui – réunion postérieur

- *Zheng Hui = DM20*
- *Qian Hui 1,5 cun antérieur*
- *Hou Hui 1,6 cun postérieur*
- AVC, PF, aphasie, tremblement, Parkinson, coma, ...
- Vide de sang, prolapsus
- Douleur rachis, talon, aine et menton
- Hémiplégie en combinaison à Ling Gu – Da bai

Shen Men  
Point Zéro  
« Joie de vivre »

+ coupe faim = sevrage tabagique  
Recherche de points sensibles



# L'acupuncture optimale

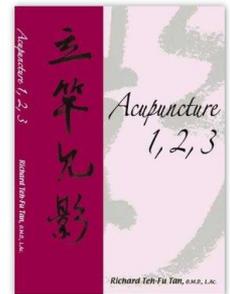
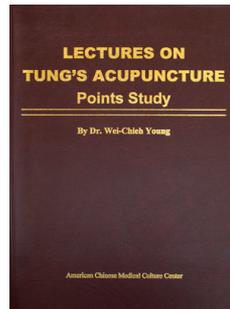
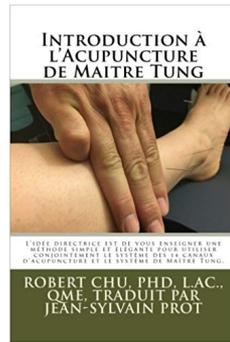
## Robert CHU



- « L'acupuncture est une thérapie de zone. Ce qui est absolument nécessaire, c'est que l'acupuncteur identifie d'abord les canaux impliqués dans la symptomatologie du patient. Il doit ensuite utiliser des méthodes d'imagerie ou de systèmes holographiques pour sélectionner les zones poncturer. (...) »
- « Tous les acupuncteurs, en plus de leur technique de poncture, doivent cultiver leur Yi Nian: leur attention et leur intention à atteindre leur objectif thérapeutique»
- « On ne peut pas atteindre une cible sans être concentré sur elle »

# Bibliographie

- Acupuncture Tung
  - Introduction à l'acupuncture de Maître Tung, Robert CHU
  - The best of Master's Tung acupuncture, R. CHU
  - Pour aller plus loin
    - Lectures on Tung acupuncture -Therapeutic System
    - Lectures on Tung acupuncture -Points Study
    - Dr Young Wei-Chieh
- Acupuncture en réseau
  - Acupuncture 1 2 3. Richard TAN
  - La théorie des méridiens et ses applications en médecine chinoise, Wang JU-YI
- Formations proposées en France
  - Jean-Sylvain PROT
  - Philippe SIONNEAU





« Apprendre sans réfléchir est  
vain;  
réfléchir sans apprendre est  
dangereux. »

Confucius