

Rôle thérapeutique de l'Acupuncture chez le patient cancéreux

Docteur Philippe Jeannin

Approche psychologique d'un patient cancéreux

- Aborder un patient sous chimiothérapie n'est pas une chose ni banale ni simple
- Mon propos n'est pas de prévenir l'arrivée d'un cancer
- Discussion de mes protocoles
 - Risque de choquer
 - Transgression du dogme
- Mes propos sont fondés sur l'observation sur plus de 6000 patients : c'est tout..... sauf de de la théorie
- Obligation morale de résultats francs et rapides
- Efficacité optimale des points à partir de la 3^{ième} séance

Historique personnel

- 1982 : début
- Février 1987 : Frédérique : ostéosarcome du tibia
 - ENDOXAN
 - ADRIAMYCINE
 - CISPLATINE
 - METHOTREXATE

Effets secondaires

- Diarrhées, vomissements, aphtes
- Fatigue intense, angoisses
- Troubles du sommeil + cauchemars
- Douleurs gastro-intestinales

Premier protocole

- F2, F3, MC6
- P7
- VC12, VC14, VC24
- E 36, E45
- C5, C7
- GI4

Importance de l'organisation des séances d'acupuncture

- Par rapport aux cures de chimiothérapie
- Afin d'être efficace sur les effets secondaires
 - immédiats
 - effets retards

Première action sur le bilan biologique

- Les transaminases passent de 485 à 32
- Les phosphatases alcalines de 833 à 92
- Les gamma GT de 124 à 47
- Normalisation de la formule leucocytaire
 - Leucocytes : 4700
 - Poly Neutro : 1900
 - Plaquettes : 245 000

La cancérologie : un monde à part...

➤ Un monde enthousiasmant

■ chimiothérapies de plus en plus efficaces

➤ Cisplatine

➤ Taxol , Taxotère, Avastin, Sutent

■ rôle majeur de l'acupuncture

➤ neutralise la plupart des effets secondaires

➤ augmente l'efficacité de certaine molécules

➤ assure qualité de vie, et le bon déroulement des traitements, aux dates prévues

Le cancer en quelques chiffres

Nombre de décès :

- Poumon : 37 000
 - Colon, rectum : 40 000
 - Sein : 51 759
 - Prostate : 71 500
 - Autres : 157 000
 - Total : 357 500
- Poumon : 28 700 : 84%
 - Colon, rectum : 17 400 : 25%
 - Sein : 11 924 : 22%
 - Prostate : 8 790 : 12%
 - Autres : 80 110
 - Total : 146 500

- Trop de chimiorésistance
- Trop de décès

Apport de l'acupuncture dans le traitement du cancer du sein

Le cancer du sein en quelques chiffres

- **51 759 nouveaux cas annuels**
- **11 924 décès par an**
- **Cancer du sein : 1 femme sur 7 est touchée**

Au préalable....

- **Prise de conscience et vérification**
 - de l'efficacité de nos protocoles
 - de l'aide substantielle que nous apportons
- **Oser le contact chaleureux**
 - avec pudeur et respect
- **Oser rentrer dans leur monde et dans leurs émotions**
- **Cela optimise notre efficacité thérapeutique**

Le cancer du sein : un concentré de problèmes

➤ **Prendre le temps**

- de ressentir le choc enduré : ce n'est pas une maladie « banale ».
- cancer = mort
- évaluer les répercussions psychiques considérables
 - Couple
 - Sexualité
 - Espoir de maternité
 - Carrière professionnelle

➤ **Notre rôle est essentiel**

Ecouter le couple

- **La femme va se sentir isolée, abandonnée**
- **Il est vital qu'elle exprime ses peurs**
- **Le conjoint est passif et terrorisé**
- **Deux couples sur trois se séparent**

Les Principes fondamentaux

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

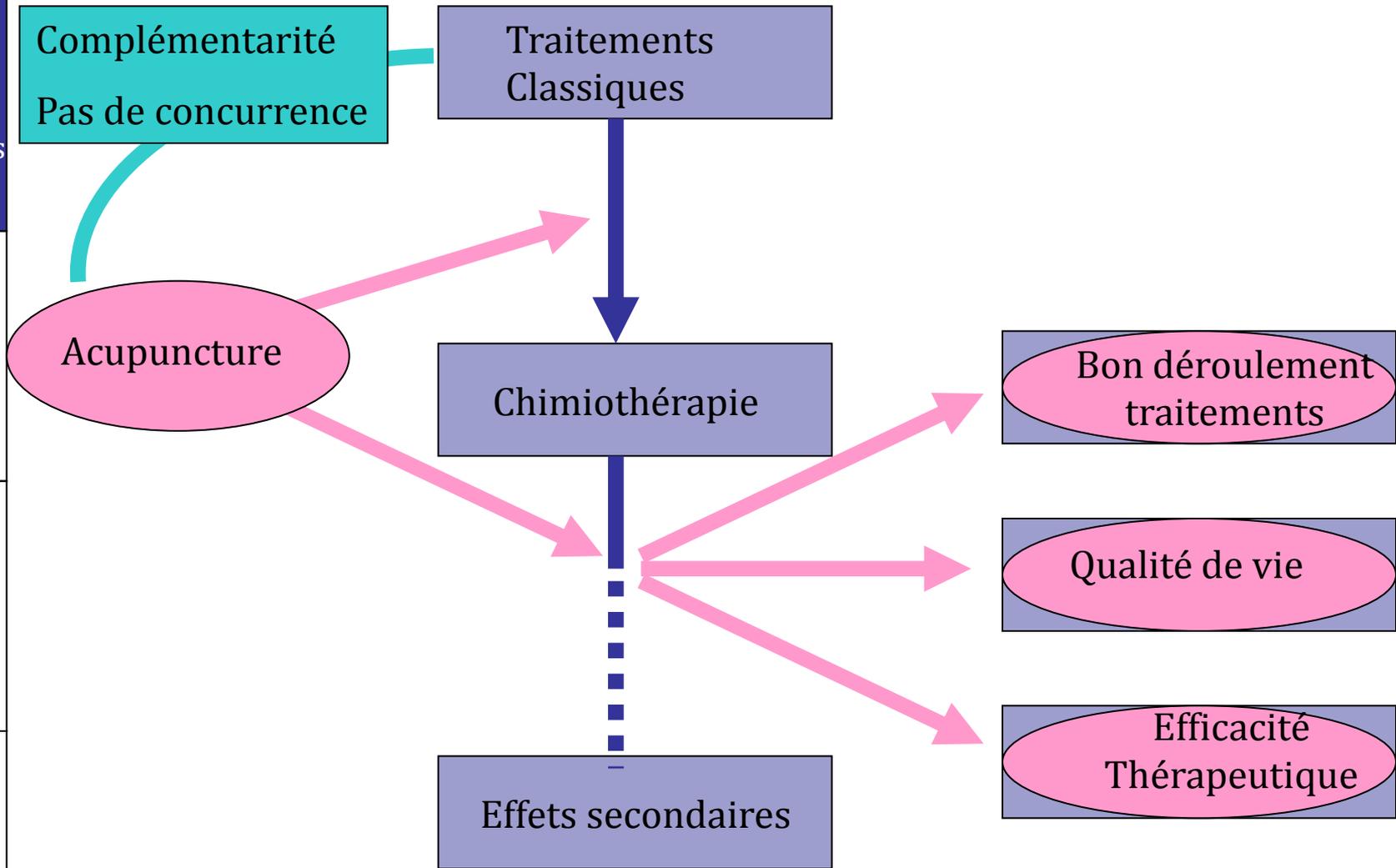
- **Nous ne sommes en concurrence avec personne**
- **Nous sommes là pour aider au bon déroulement des traitements**
- **La certitude de la qualité de nos traitements nous donne une position stratégique unique**
- **Nous avons un rôle psychologique essentiel**
- **Oser aborder les problèmes de couple, de sexualité que cette maladie va entraîner**
- **Redonner qualité de vie**
- **Progrès : accéder aux effets secondaires qui nous échappent**

Handicap actuel

- **Ignorance fréquente par les oncologues de notre existence**
- **Sous évaluation de nos résultats**
- **Nécessité d'être de plus en plus nombreux**

Les Principes fondamentaux

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies
Nécessite une préparation rigoureuse
Suit un protocole scientifique
Pour des résultats probants



La première consultation

Moment clé dans la relation avec le patient

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

Connaître le patient

- Quel type de cancer
- Connaître le protocole décidé par le cancérologue
- Savoir quand commence ou a commencé le traitement

- Comment fonctionnent les molécules employées
- La résultante de leurs actions quand il s'agit d'une association de différentes molécules
- Quels sont les effets secondaires que nous aurons à combattre

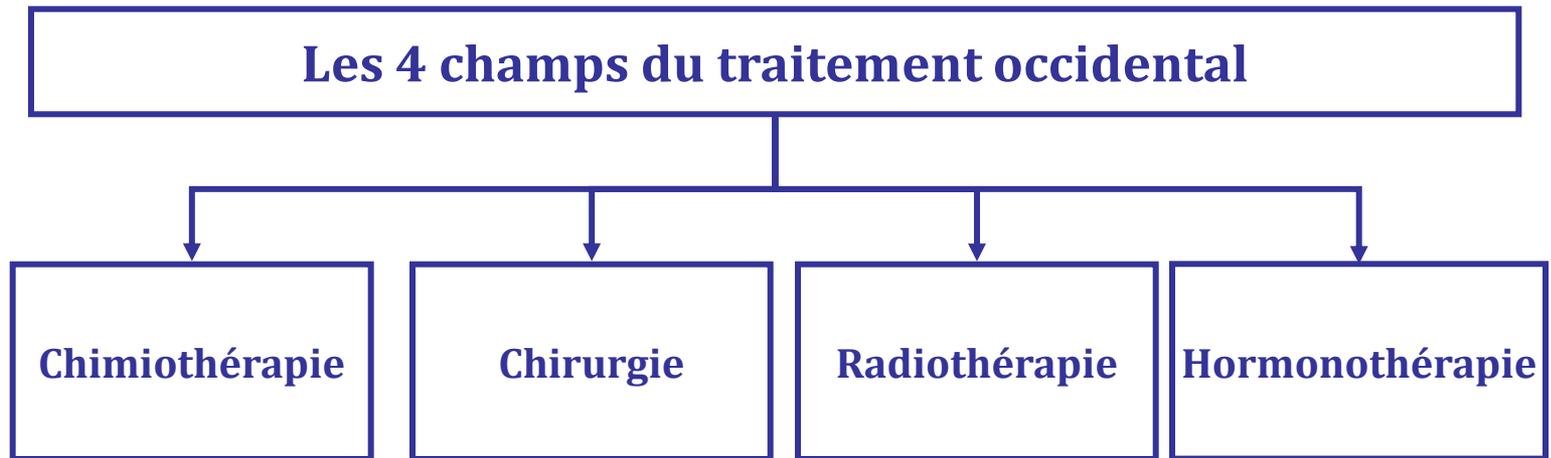
L'acupuncteur va intervenir dans toutes les phases du traitement

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants



La première consultation

Moment clé dans la relation avec le patient

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

Faire connaître au patient

- Notre potentiel thérapeutique
- Le rôle fondamental de leur traitement
- Les raisons de l'utilisation de tel point
- Le rôle de l'organisation des séances d'acupuncture

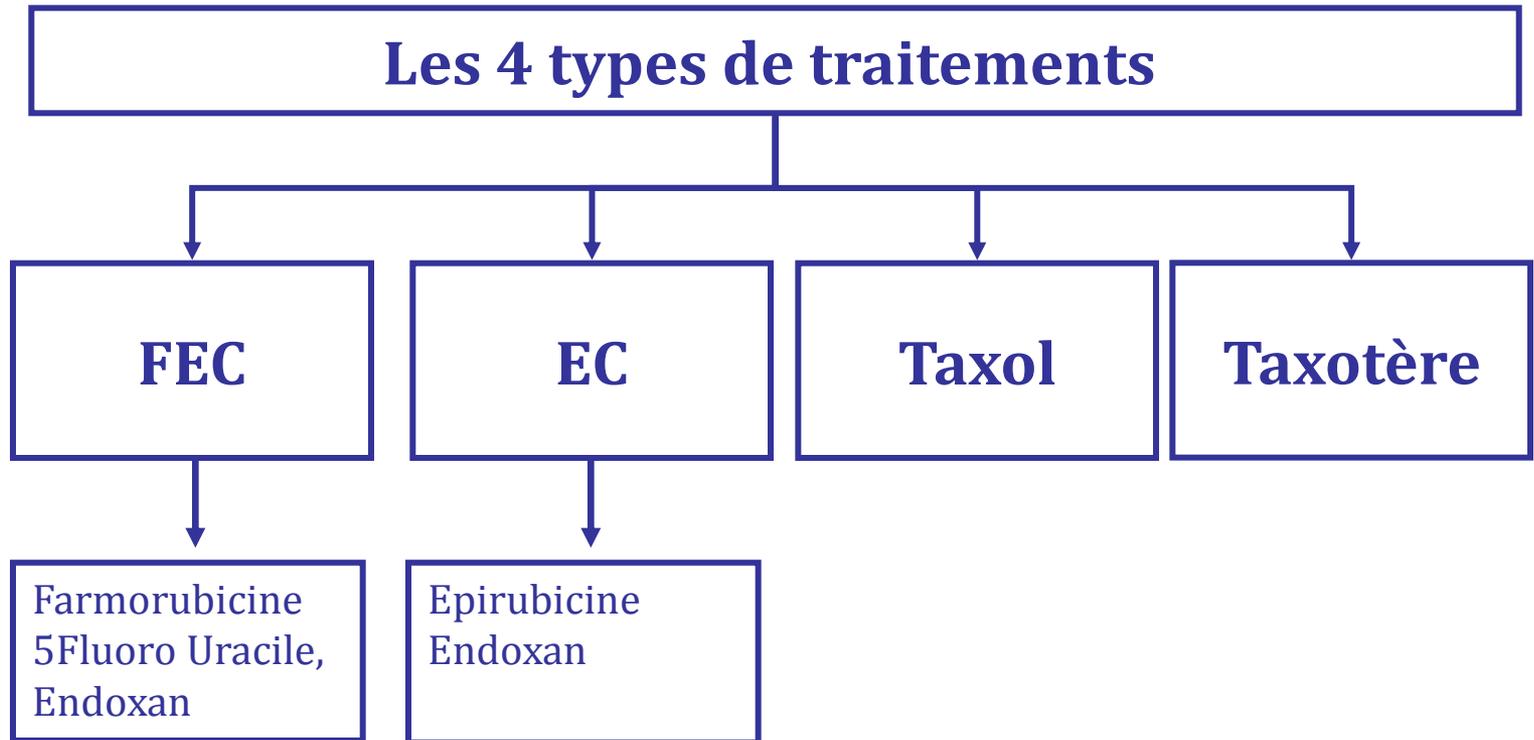
Des protocoles acupuncturaux adaptés à chaque traitements

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants



Effets secondaires accessibles à l'acupuncture

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

- Diarrhées, constipation, nausées, vomissements
- Intense fatigue, maux de tête, aphtes
- Troubles du goût et de l'appétit
- Sécheresse de la bouche
- Gastrite, colite, douleurs abdominales
- Perte des cheveux, des cils et des sourcils
- Troubles de l'humeur, angoisse, troubles du sommeil avec ou sans cauchemar
- Douleurs et raideurs articulaires
- Thrombopénie, leucopénie, troubles du bilan hépatique
- Syndrome mains-pied pour le Taxol ou le Taxotere

L'acupuncture
optimise
l'efficacité des
chimiothérapies

- Axe énergétique équilibré par VB34, C3, C5, C7
- Les aphtes seront évités par VC 24

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants



L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

- L'immunité sera soutenue par P7, VB39, RP2
- Le goût, la perception des saveurs
 - TR21, TR22, VB2, E7, IG19
- Les nausées, les vomissements, les douleurs gastriques
 - F2, F3, F14, MC6, VC12, VC14
 - GI2, GI3, GI4, IG2, IG3
- L'appétit et les cauchemars E45
- La chute des cheveux, des sourcils et des cils, la distanciation par rapport à la maladie
 - VG20, VB14, V2
- Protocole Taxol, Taxotère : nous verrons plus tard

Organisation des séances d'acupuncture

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

Pour les chimiothérapies

Protocoles FEC, EC ou Taxotère:

- Une séance d'acupuncture 48 h avant la cure
- Une autre séance sera pratiquée au plus vite après la perfusion
- Puis 4 à 5 jours plus tard pour neutraliser les effets secondaires retards et soutenir l'immunité
- Une séance intermédiaire si besoin

Pour le protocole Taxol :

Acupuncture hebdomadaire, après la perfusion

L'acupuncture réduit la chute des cheveux et favorise la repousse

- Efficacité constatée sur les cils et les sourcils
- Accélère la repousse des cheveux
- Voici le résultat obtenu au bout de 10 séances



Nécessite une
préparation
rigoureuse

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants

L'acupuncture réduit la chute des cheveux et favorise la repousse

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants



L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

- Très fréquent : plus de 50% des cas, tous cancers confondus
- Une séance d'acupuncture tous les 15 jours pendant 1 à 3 mois
 - Pour contrôler l'équilibre de l'axe neurovégétatif
 - Détoxiquer l'organisme

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants

Une séance d'acupuncture 48h. avant l'intervention et dès la sortie de l'hospitalisation

- Neutralise : fatigue, stress, troubles neurovégétatifs engendrés par l'anesthésie et la chirurgie (NVPO) , optimise la récupération
- Optimisation de la cicatrisation
- Points clef : P1, P2, P7, C3, C5, C7, VG20
- MC6, VB34, VB39, E36, E45, GI4, F2, F3, VC14

Résultats de l'acupuncture lors de la radiothérapie

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

- Application d'une aiguille tous les 3 cm en périphérie de la zone irradiée. à ces points il faut ajouter P7, P1, P2, VB34, C3, C5, C7, V60, VG20

Nécessite une préparation rigoureuse

Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants



Au tout début du traitement



En fin de traitement

1 séance d'acupuncture par semaine

Résultat constaté: **absence totale de brûlure et de rougeurs**

Résultats de l'acupuncture lors de la radiothérapie

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants



Au tout début du traitement



En fin de traitement

- Résultat constaté: **absence totale de brûlure et de rougeurs**

Résultats de l'acupuncture lors de la radiothérapie

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants



Au tout début du traitement

Résultats de l'acupuncture lors de la radiothérapie



Nécessite une
préparation
rigoureuse

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants

En fin de traitement
Intérêt de ce résultat : reconstruction du sein plus facile

Acupuncture et Hormonothérapie

L'acupuncture optimise l'efficacité des chimiothérapies

➤ Disparition des bouffées vasomotrices

Nécessite une préparation rigoureuse

➤ Des troubles de l'humeur et du sommeil

➤ Fatigue

Suit un protocole scientifique

→ P1, P2, P7 et réglage neurovégétatif par la prise des pouls

Pour des résultats probants

→ une séance d'acupuncture toute les 4 à 6 semaines

Examens cliniques de la patiente ^{1/6}

22/09/08

Dr OTMEZGUINE YVES
37 AV HUGO
BOULOGNE
92100 BOULOGNE

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Leucocytes.....: 5.300 /mm³ 4000 - 10000 1.600

FORMULE LEUCOCYTAIRE

Poly. neutrophiles.....: 41 %	2.173/mm ³	N: 1700 - 7500	15/09/08: 8
Poly. eosinophiles.....: 0 %	0/mm ³	N: 0 - 800	1
Poly. basophiles.....: 1 %	53/mm ³	N: 0 - 200	2
Lymphocytes.....: 41 %	2.173/mm ³	N: 1200 - 4000	78
Monocytes.....: 17 %	901/mm ³	N: 200 - 1000	11

PLAQUETTES: 698.000 /mm³ N:150-500.000 15/09/08: 142.000

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants

avant chimiothérapie n°2

Examens cliniques de la patiente ^{2/6}

du 10/10/08

DR OTMEZGUINE YVES

Leucocytes.....: 2.200 /mm³ 4000 - 10000 5.300
 RESULTAT CONTROLE

FORMULE LEUCOCYTAIRE

Poly. neutrophiles.....: 12 % 264/mm³ N: 1700 - 7500 22/09/08: 41

Formule controlée sur lame.

Poly. eosinophiles.....: 2 % 44/mm³ N: 0 - 800 0

Poly. basophiles.....: 1 % 22/mm³ N: 0 - 200 1

Lymphocytes.....: 63 % 1.386/mm³ N: 1200 - 4000 41

Monocytes.....: 22 % 484/mm³ N: 200 - 1000 17

PLAQUETTES: 291.000 /mm³ N:150-500.000 22/09/08: 698.000

avant chimiothérapie n°3

Pour des résultats probants

Examens cliniques de la patiente ^{3/6}

14/10/08

Dr JEANNIN PHILIPPE
2 RUE DE CIURY
PARIS
75016 PARIS

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Leucocytes.....: 4.600 /mm³ 4000 - 10000 2.200

FORMULE LEUCOCYTAIRE

Poly. neutrophiles.....:	35 %	1.610/mm ³	N: 1700 - 7500	10/10/08: 12
Poly. eosinophiles.....:	1 %	46/mm ³	N: 0 - 800	2
Poly. basophiles.....:	1 %	46/mm ³	N: 0 - 200	1
Lymphocytes.....:	41 %	1.886/mm ³	N: 1200 - 4000	63
Monocytes.....:	22 %	1.012/mm ³	N: 200 - 1000	22

Suit un
protocole
scientifique

PLAQUETTES: 663.000 /mm³ N: 150-500.000 10/10/08: 291.000

RESULTAT CONTROLE

Pour des
résultats
probants

avant chimiothérapie n°3

Examens cliniques de la patiente ^{4/6}

Prélevé le 03/11/08

Dr OTMEZGUINE YVES
37 AV HUGO
BOULOGNE
92100 BOULOGNE

Leucocytes.....: 6.700 /mm³ 4000 - 10000 4.600

FORMULE LEUCOCYTAIRE

Poly. neutrophiles.....: 75 % 5.025/mm³ N: 1700 - 7500 14/10/08: 35

Poly. eosinophiles.....: 0 % 0/mm³ N: 0 - 800 1

Poly. basophiles.....: 0 % 0/mm³ N: 0 - 200 1

Lymphocytes.....: 19 % 1.273/mm³ N: 1200 - 4000 41

Monocytes.....: 6 % 402/mm³ N: 200 - 1000 22

PLAQUETTES: 505.000 /mm³ N: 150-500.000 14/10/08: 663.000

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Suit un
protocole
scientifique

Pour des
résultats
probants

avant chimiothérapie n°4

Examens cliniques de la patiente ^{5/6}

Prélevé le 22/11/08

Dr OTMEZGUINE YVES
37 AV HUGO
BOULOGNE
92100 BOULOGNE

Nécessite une préparation rigoureuse	Leucocytes.....:	5.000 /mm ³	4000 - 10000	6.700	
	FORMULE LEUCOCYTAIRE				
Suit un protocole scientifique	Poly. neutrophiles.....:	44 %	2.200/mm ³	N: 1700 - 7500	03/11/08: 75
	Poly. éosinophiles.....:	1 %	50/mm ³	N: 0 - 800	0
	Poly. basophiles.....:	1 %	50/mm ³	N: 0 - 200	0
	Lymphocytes.....:	37 %	1.850/mm ³	N: 1200 - 4000	19
	Monocytes.....:	17 %	850/mm ³	N: 200 - 1000	6
	PLAQUETTES	437.000 /mm ³	N: 150-500.000	03/11/08: 505.000	

Pour des
résultats
probants

juste avant la chimiothérapie n°5

Examens cliniques de la patiente ^{6/6}

Prélevé le 13/12/08

Dr OTMEZGUINE YVES
37 AV HUGO
BOULOGNE
92100 BOULOGNE

Nécessite une
préparation
rigoureuse

Leucocytes.....: 4.100 /mm³ 4000 - 10000 5.000

FORMULE LEUCOCYTAIRE

Poly. neutrophiles.....: 45 %	1.845/mm ³	N: 1700 - 7500	22/11/08: 44
Poly. eosinophiles.....: 1 %	41/mm ³	N: 0 - 800	1
Poly. basophiles.....: 1 %	41/mm ³	N: 0 - 200	1
Lymphocytes.....: 39 %	1.599/mm ³	N: 1200 - 4000	37
Monocytes.....: 14 %	574/mm ³	N: 200 - 1000	17

PLAQUETTES: 526.000 /mm³ N: 150-500.000 22/11/08: 437.000

Pour des
résultats
probants

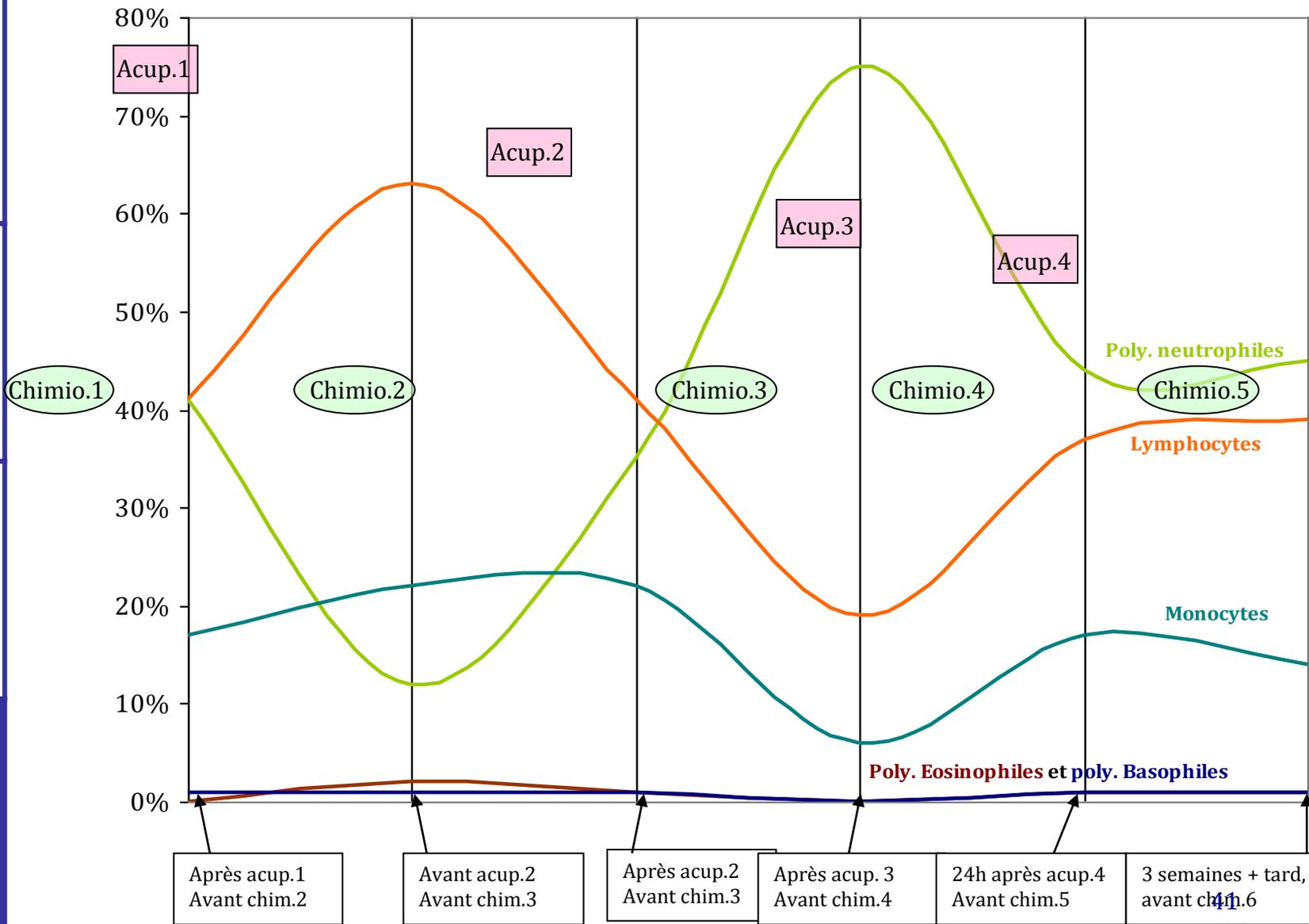
3 semaines plus tard, juste avant la cure de chimiothérapie n°6

Evolution des examens cliniques d'une patiente entre le 22/09/08 et le 13/12/08

Nécessite une préparation rigoureuse

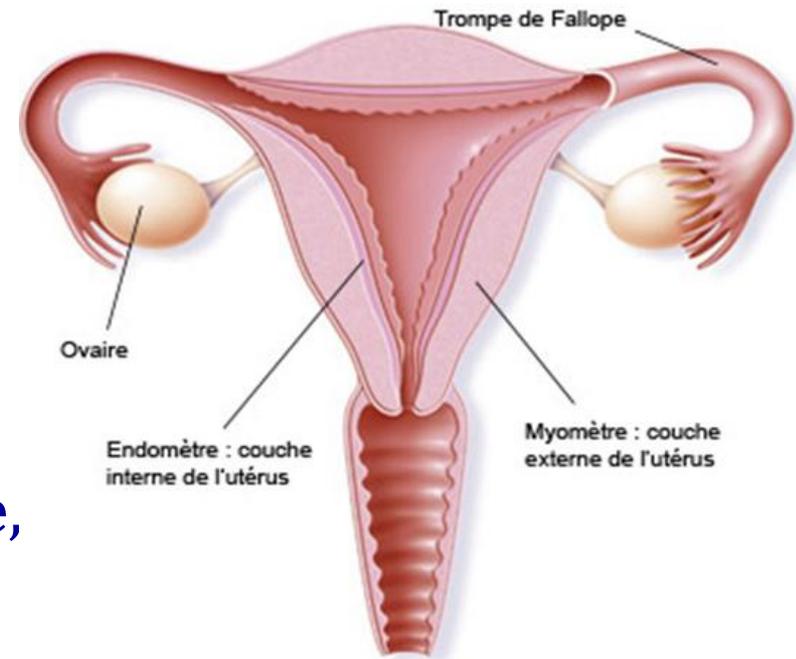
Suit un protocole scientifique

Pour des résultats probants



Cancer de l'ovaire 1/2

- 4400 cas annuel
- Age : > 45 ans, majorité : entre 60 et 70 ans
- Peu symptomatique :
 - fatigue, douleurs abdominale,
 - envie d'uriner fréquente
 - élévation du CA 125
- Diagnostique :
 - anatomopathologique : prélèvements histologique



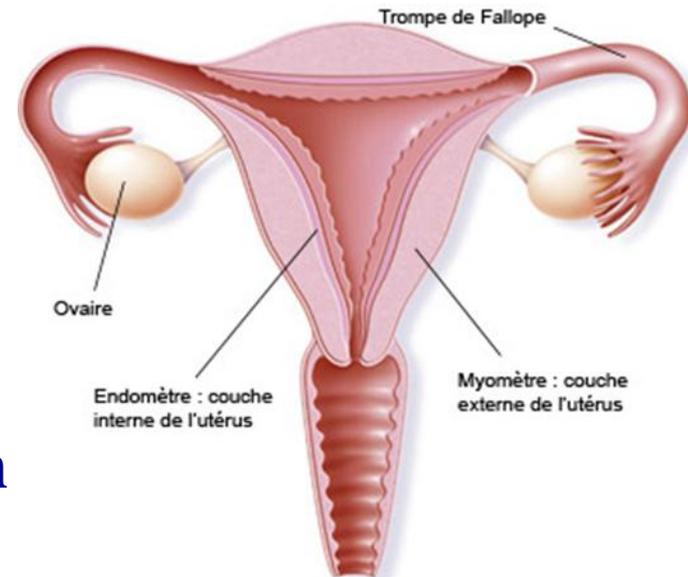
Cancer de l'ovaire 2/2

- Traitement :
 - Chirurgical : les 2 ovaires + l'utérus
 - Chimiothérapie :
 - Taxol, Taxotère, Xeloda, Caelyx, Navelbine, Carboplatine

- Pronostic : sombre : 3500 décès annuels dû à son diagnostique tardif

Cancer de l'utérus

- 3400 cas annuel
 - Sexuellement transmissible
 - Virus du papillome (HPV)
 - Dépistage : par frottis
 - Traitement : seul ou en association
 - Chimiothérapie : cisplatine
 - Chirurgie : conisation cervicale ou hystérectomie
 - Radiothérapie : curiethérapie ou radiothérapie externe utérovaginale
- 1000 décès par an



- L'acupuncture est un **maillon important** dans l'équipe pluridisciplinaire
 - Elle permet de **neutraliser la plupart des effets secondaires** des traitements classiques
 - Elle **renforce le système immunitaire et l'axe hépatique**
 - Elle **optimise l'efficacité de la chimiothérapie** et donc de la guérison
- Nous souhaitons plus que jamais le début d'une **collaboration intelligente, constructive et objective** entre les oncologues et nous