

## La théorie des méridiens

Dans le modèle « classique » de l'acupuncture telle qu'elle est habituellement enseignée, on oppose les pathologies externes s'exprimant primitivement sur des méridiens, aux pathologies internes dans lesquelles les méridiens sont considérés essentiellement comme un outil de traitement de loges Énergétiques d'Organes ou d'Entrailles.

Ce modèle repose essentiellement sur le concept du Yin et du Yang, et la théorie des Cinq Éléments ou des 5 Organes.

Ici, la démarche diagnostique consiste à déterminer un Zhang dont le traitement découle de propriétés fonctionnelles ou symptomatiques de points d'acupuncture disposés le long de méridiens.

Pour certains ce concept serait plus adapté à la diététique et à la phytothérapie Traditionnelles Chinoises qu'à l'acupuncture.

A côté de ce modèle, il existe une théorie dite « des méridiens » selon laquelle ceux-ci ont une place prééminente tant au niveau diagnostique que thérapeutique, concernant des désordres locaux ou généraux (par opposition à fonctionnels ou organiques)

Théorie reprise par différents auteurs: Georges WILLEM, WANG JU-YI, TAN.

(6 couches énergétiques « méridiennes » à rapprocher des 6 constitutions)

Selon le principe du Tao, la Vie peut être considérée comme la manifestation de l'alliance de l'énergie Yang et de la matière Yin, sous la dépendance d'une Energie Créatrice.

Ainsi, à l'image des Méridiens Extraordinaires, on pourrait considérer les méridiens principaux comme des tubes virtuels verticaux entre Yin et Yang à partir desquels la matière a pu se constituer et s'organiser selon une dimension horizontale, trans-méridienne, métamérique.

A rapprocher aussi de la différenciation cellulaire à partir des 3 feuilletts embryologiques.

# La théorie des méridiens selon le modèle du Dr TAN

## TROUBLES LOCAUX

### La "Balance Method" : Balance statique

1. Douleurs localisées sur le trajet d'un méridien (voire plusieurs)
2. Détermination de méridiens à traiter couplés méridiens selon 6 lois.
3. Choix de points Ashi choisis selon une *projection en image ou en miroir* sur des S'apparente à la réflexologie ("microsystème acupunctural")

**La Balance Méthod Dynamique** (couplant les points selon un équilibre Yin - Yang haut-bas droite- gauche, sur les 4 membres (*projection image ou miroir*)).

## TROUBLES GENERAUX

**La Balance Méthod Globale:** (méridiens sur lesquels s'expriment les troubles)

Couplage de 4 méridiens sur 2 niveaux énergétiques (1 Grand Yin et 1 Grand Yang) sur les 4 membres, résumant la symptomatologie générale (topographie ant, post ou latérale) + Eventuellement, points en relation avec des troubles locaux (*projection image ou miroir*)

### **La Balance Méthod avec conversion à la « théorie des méridiens »**

Transposition aux grands méridiens des cadres cliniques d'organes (Zhang)

Ici, on utilise exclusivement des points Shu Antiques Luo ou Yuan, sans projection (2 par méridien = 8 aiguilles) Pas de projection. Structure « sablier » « papillon » ou « carré »

## Les 12 POINTS MAGIQUES:

- Pathologies chroniques plus ou moins complexes

On ne pique que les Points Shu Antiques (éventuellement Yuan, Luo, Xi)

- 1 point par méridien = 3 points par extrémité = 12 aiguilles

*Double Projection Image* appliquée aux points de commande périphériques.

# La "Balance Method": Acupuncture 1,2,3...

## 3 étapes:

1 Quel(s) méridien(s) est concerné sur la zone en dysfonction?

2 Choix d'un méridien couplé selon une des 6 lois de couplage.

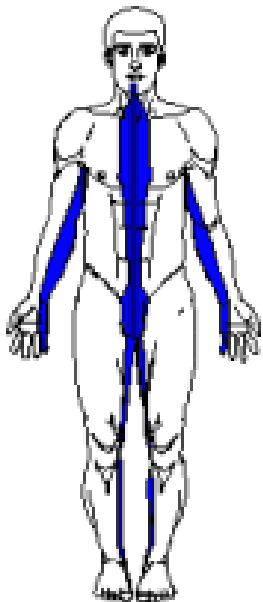
3 Trouver sur ce méridien couplé, le point Ashi à traiter, qui matérialise la projection à distance de la zone à traiter.

# 1. Méridien atteint

Postérieur

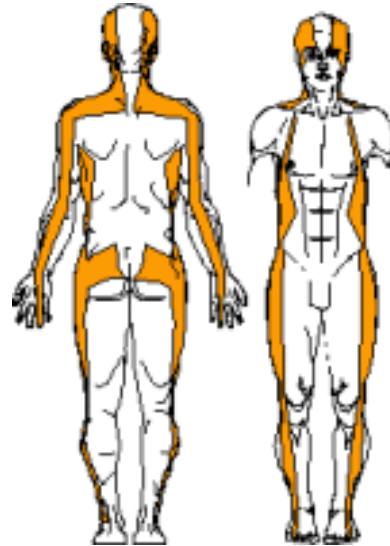


TaiYang

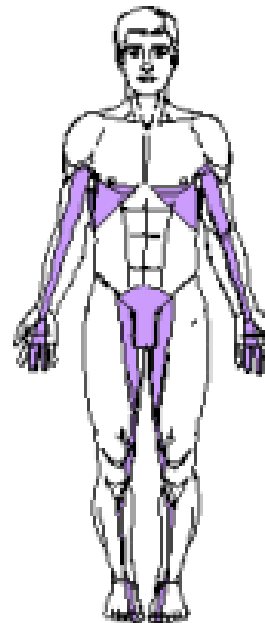


ShaoYin

Latéral

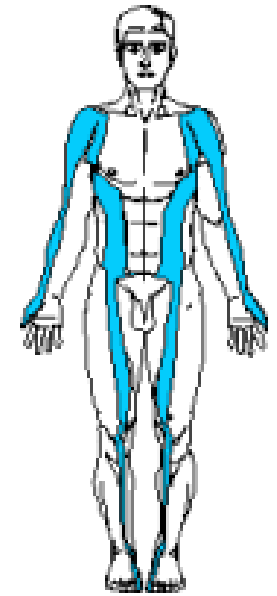


ShaoYang

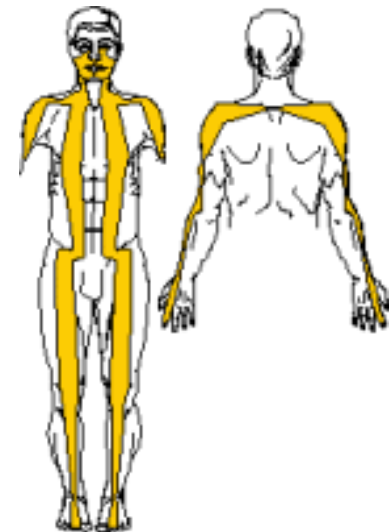


JueYin

Antérieur

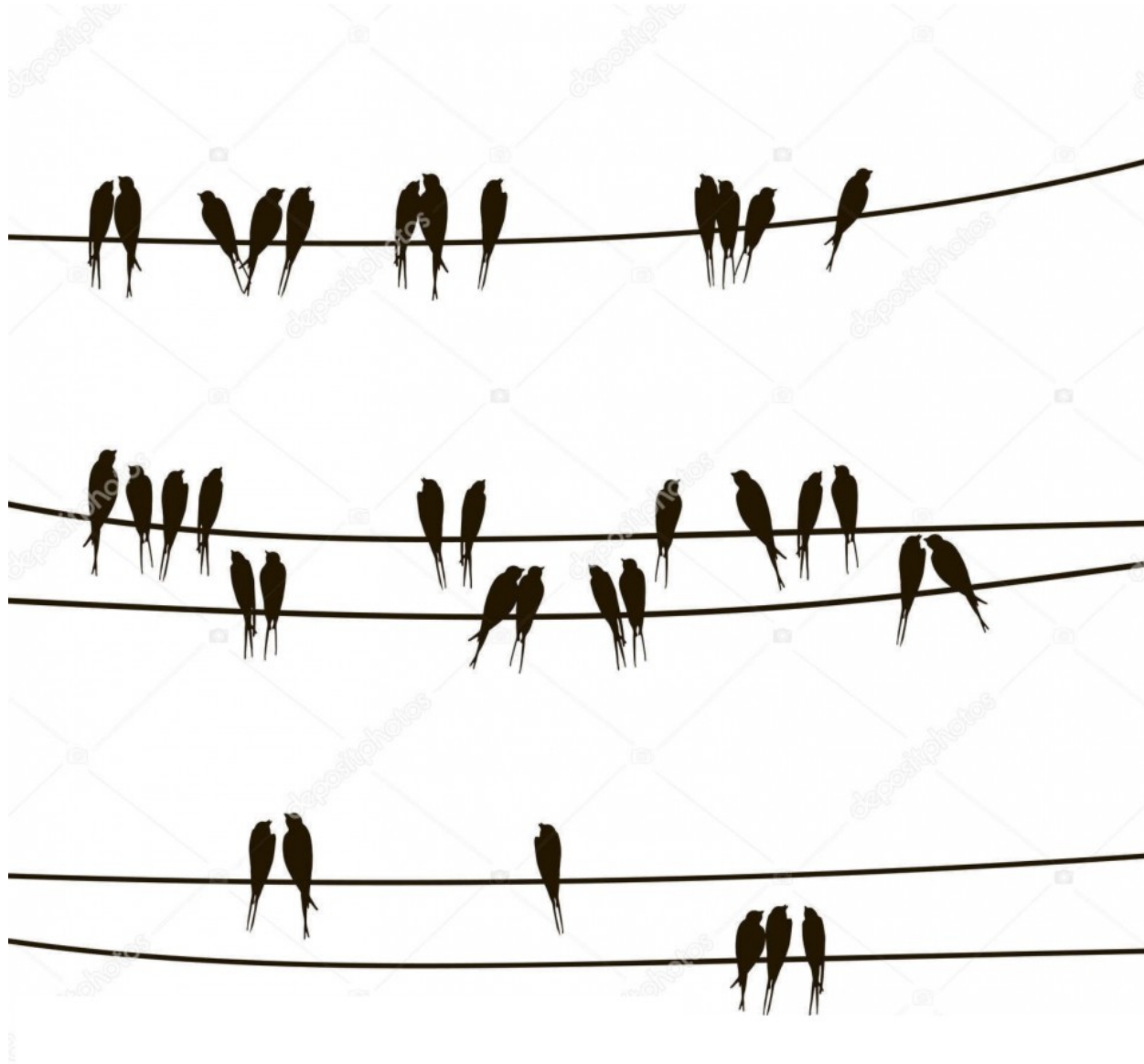


TaiYin

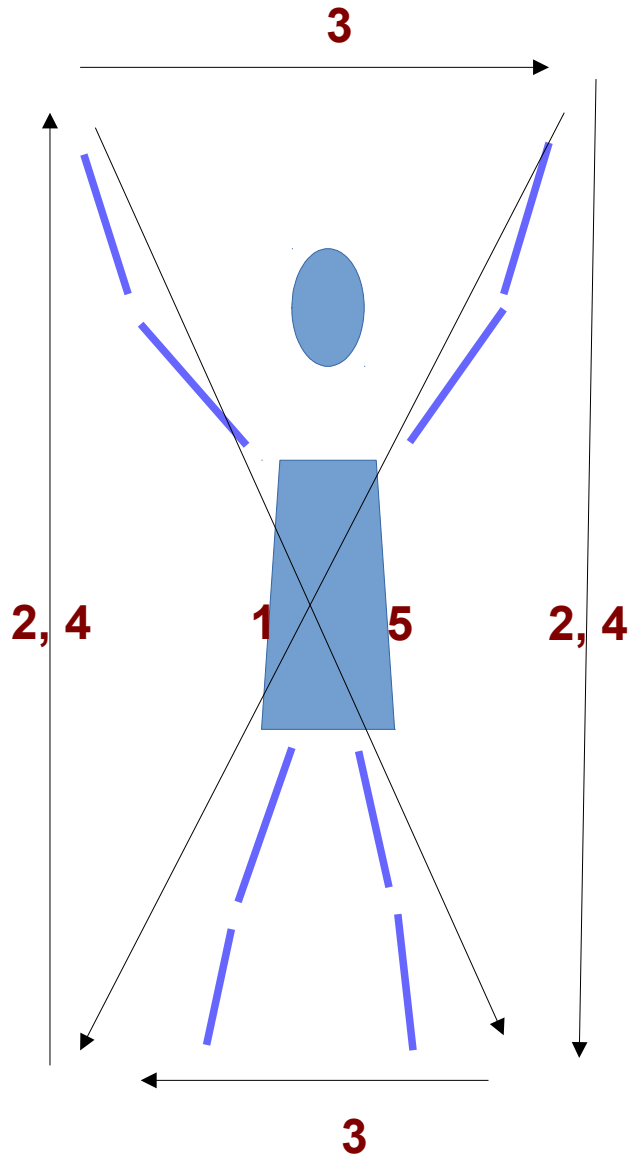


YangMing

## 2. Couplage

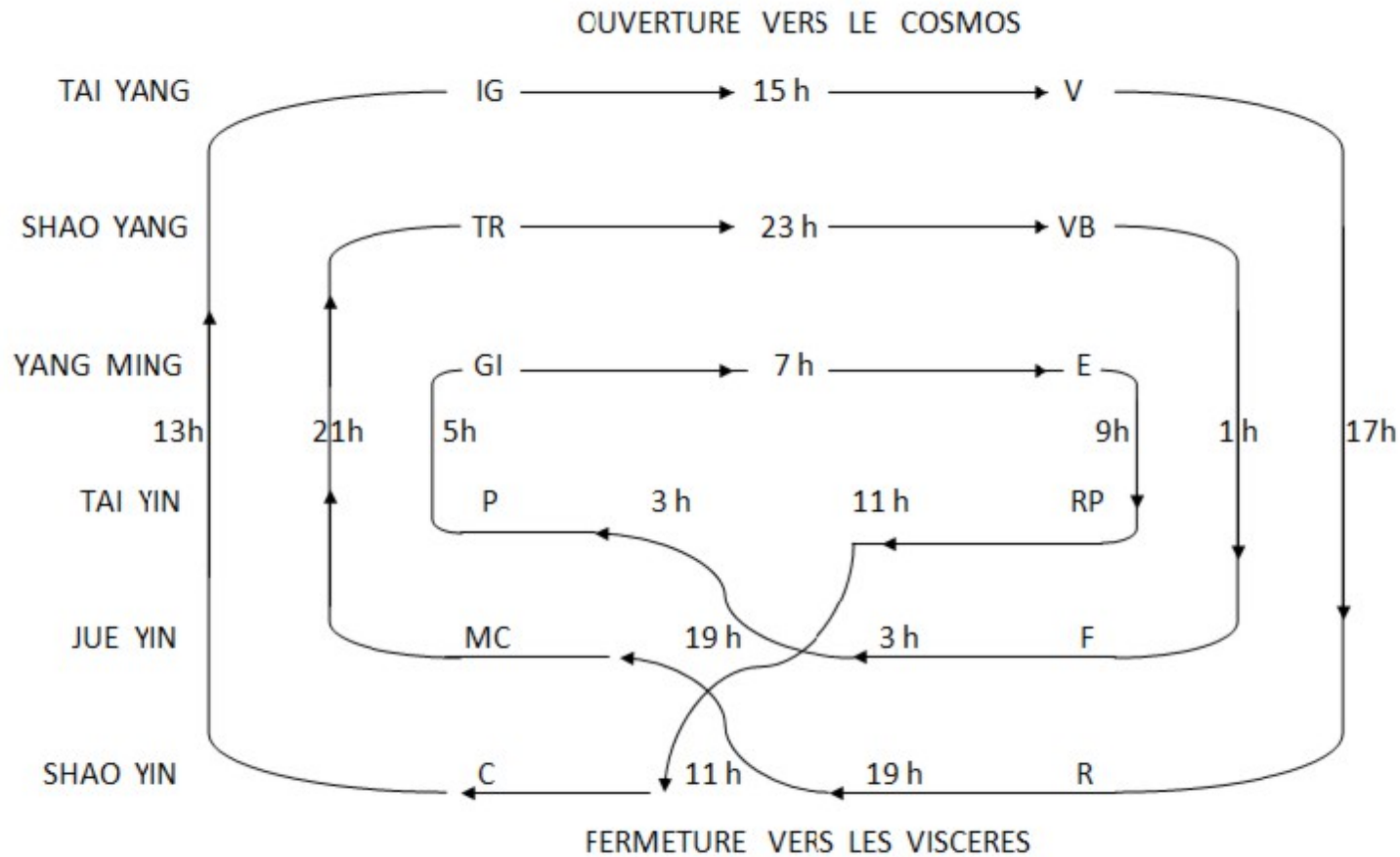


# Les 6 lois de couplage



|                      | S1        | S2        | S3        | S4        | S5        |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Couche Énerg.</b> |           |           |           |           |           |
| <b>Yin / Yang</b>    | Idem      | Opposé    | Opposé    | Opposé    | Idem      |
| <b>Haut / Bas</b>    | Opposé    | Opposé    | Idem      | Opposé    | Opposé    |
| <b>Côté</b>          | Opposé    | Idem      | Opposé    | Idem      | Opposé    |
|                      | <b>S1</b> | <b>S2</b> | <b>S3</b> | <b>S4</b> | <b>S5</b> |
| <b>PO</b>            | RA        | VE        | GI        | VE        | FO        |
| <b>GI</b>            | ES        | FO        | PO        | RE        | ES        |
| <b>ES</b>            | GI        | MC        | RA        | MC        | GI        |
| <b>RA</b>            | PO        | IG        | ES        | TR        | CO        |
| <b>CO</b>            | RE        | VB        | IG        | VB        | RA        |
| <b>IG</b>            | VE        | RA        | CO        | FO        | VE        |
| <b>VE</b>            | IG        | PO        | RE        | PO        | IG        |
| <b>RE</b>            | CO        | TR        | VE        | GI        | MC        |
| <b>MC</b>            | FO        | ES        | TR        | ES        | RE        |
| <b>TR</b>            | VB        | RE        | MC        | RA        | VB        |
| <b>VB</b>            | TR        | CO        | FO        | CO        | TR        |
| <b>FO</b>            | MC        | GI        | VB        | IG        | PO        |

# Loi S1 : Tai-Tai / Ming-Jue / Shao-Shao



Dans ce système S1 des niveaux énergétiques:  
 on conserve une même - polarité Yin ou Yang  
 mais on change d'extrémité haut / bas,  
 et de côté droite / gauche.

# Loi S2 : Tai-Tai / Ming-Jue / Shao-Shao

|                     |           |           |                    |
|---------------------|-----------|-----------|--------------------|
| <b>ShouTaiYang</b>  | <b>IG</b> | <b>RA</b> | <b>ZuTaiYin</b>    |
| <b>ZuTaiYang</b>    | <b>VE</b> | <b>PO</b> | <b>ShouTaiYin</b>  |
| <b>ShouShaoYang</b> | <b>TR</b> | <b>RE</b> | <b>ZuShaoYin</b>   |
| <b>ZuShaoYang</b>   | <b>VB</b> | <b>CO</b> | <b>ShouShaoYi,</b> |
| <b>ShouYangMing</b> | <b>GI</b> | <b>FO</b> | <b>ZuJueMing</b>   |
| <b>ZuYangMing</b>   | <b>ES</b> | <b>MC</b> | <b>ShouJueYin</b>  |

Dans ce système S2:

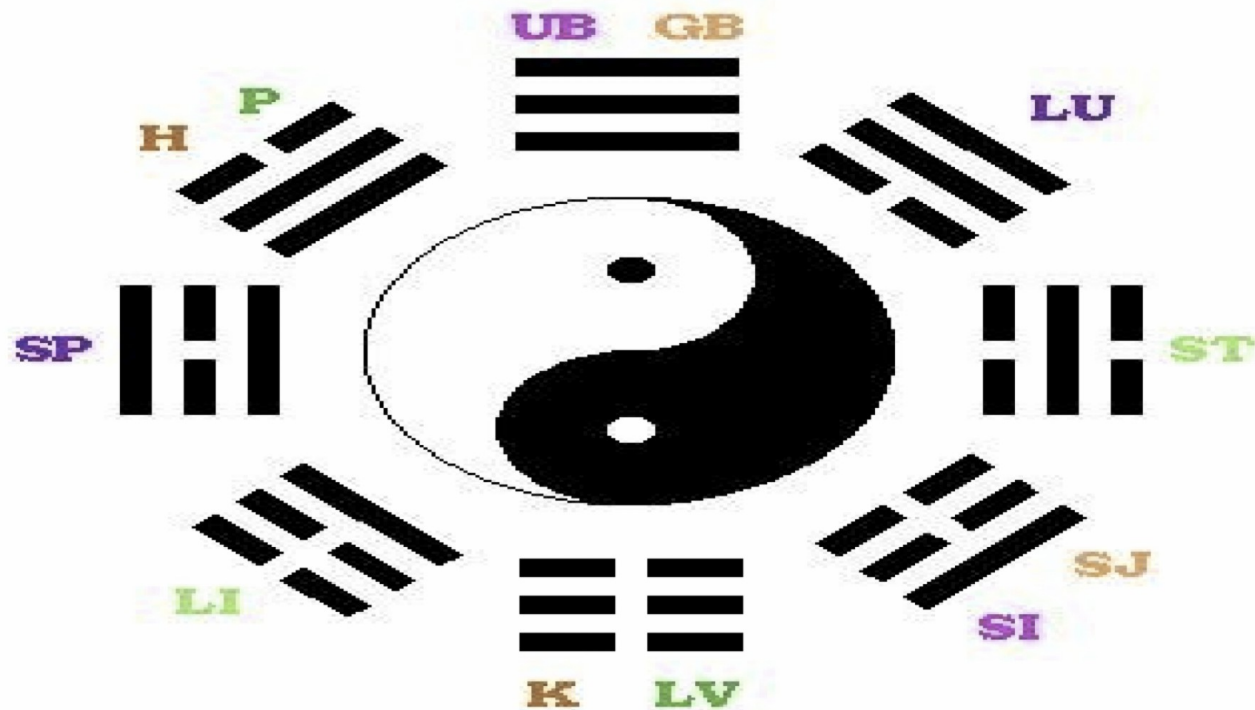
- on conserve le nom de la couche énergétique,
- mais dans la polarité Yin / Yang opposée
- et l'extrémité haut bas opposée.

On traite les 2 côtés ou le côté qui présente le plus de points Ashi sur son trajet.



# Loi S3 : Biao Li

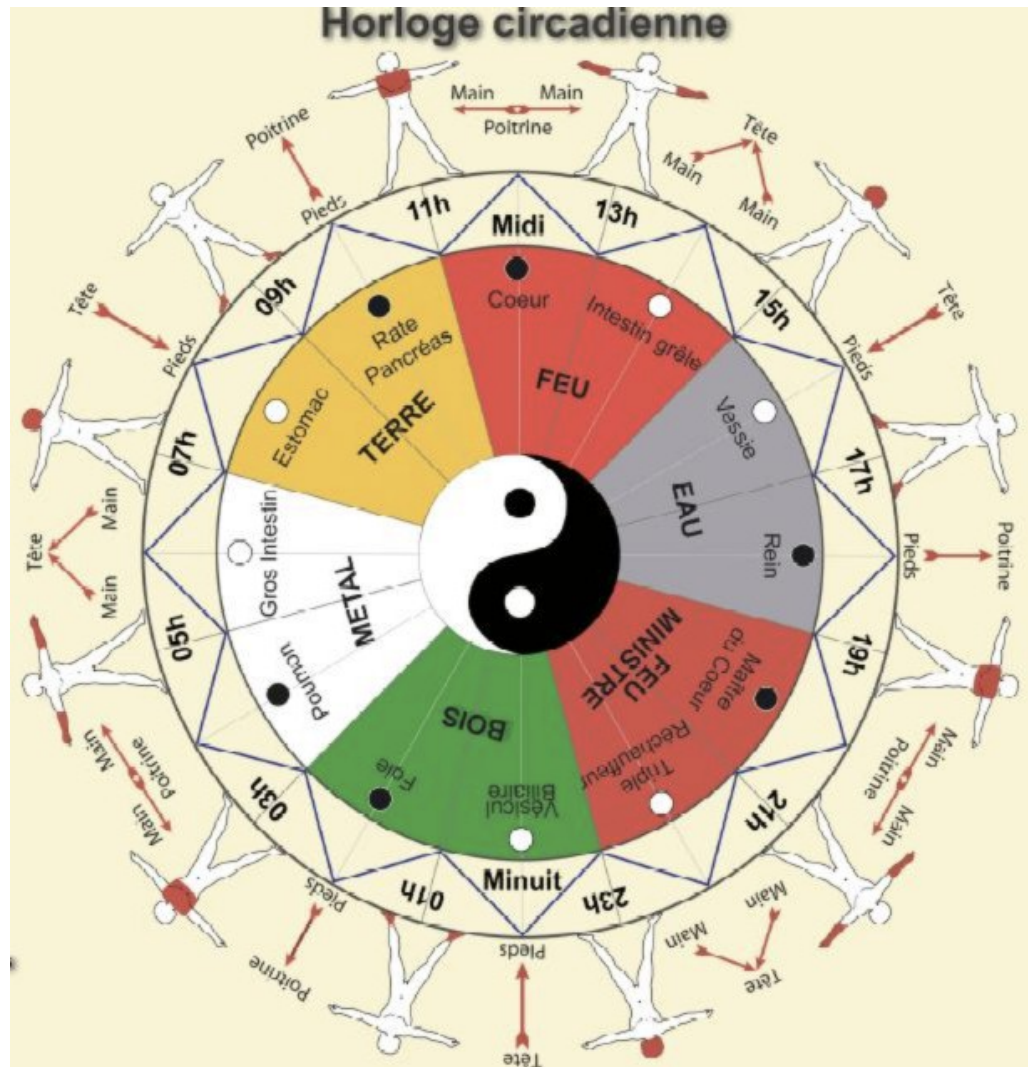
## System #3: Interior/Exterior Relationship



Dans ce système S3 Biao-Li:

- on traite la même extrémité,
- mais côté opposé
- et polarité opposée.

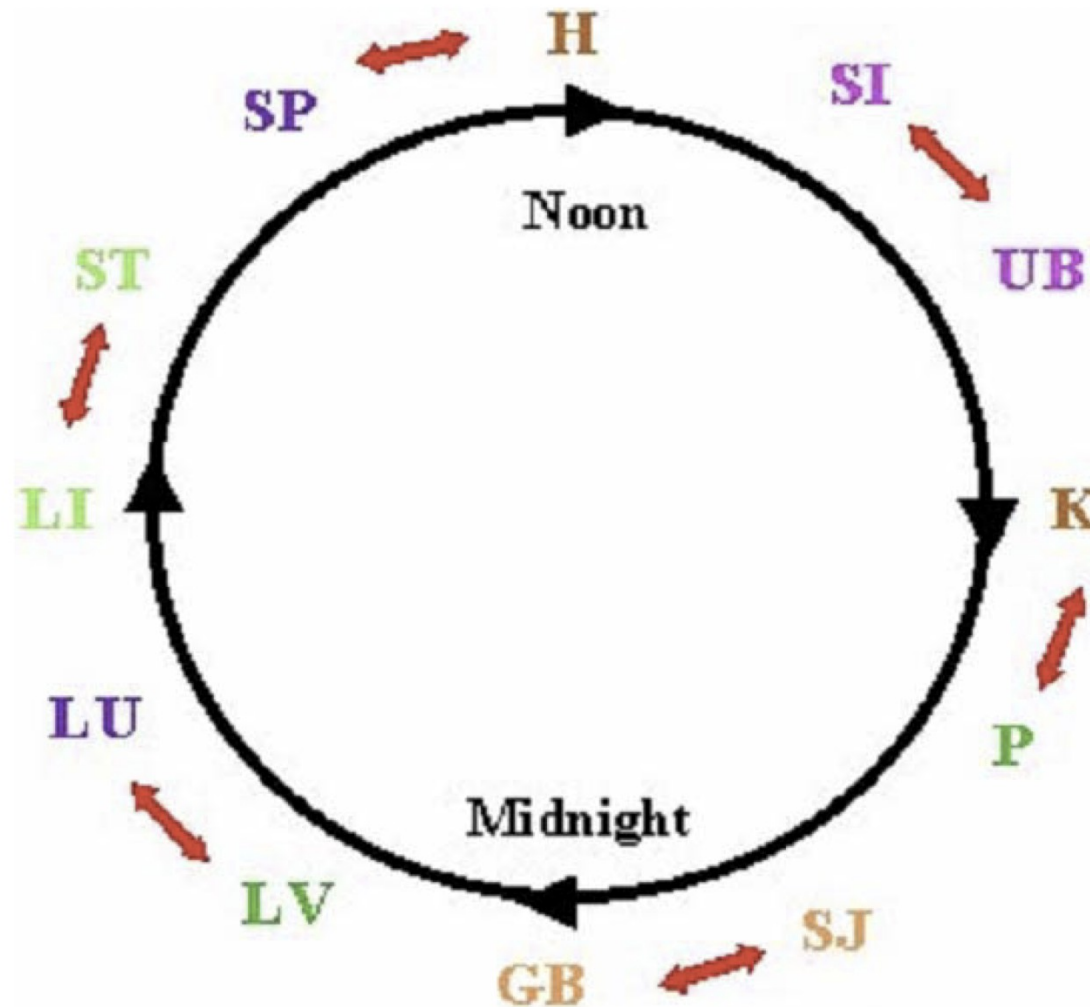
# Loi S4 : Midi Minuit



Dans ce système S4 Midi-Minuit:

- on change l'extrémité, la polarité
- et le niveau énergétique Yin ou Yang
- Pour le côté on prend le plus douloureux (Ashi)

# Loi S5 : Voisins d'horloge



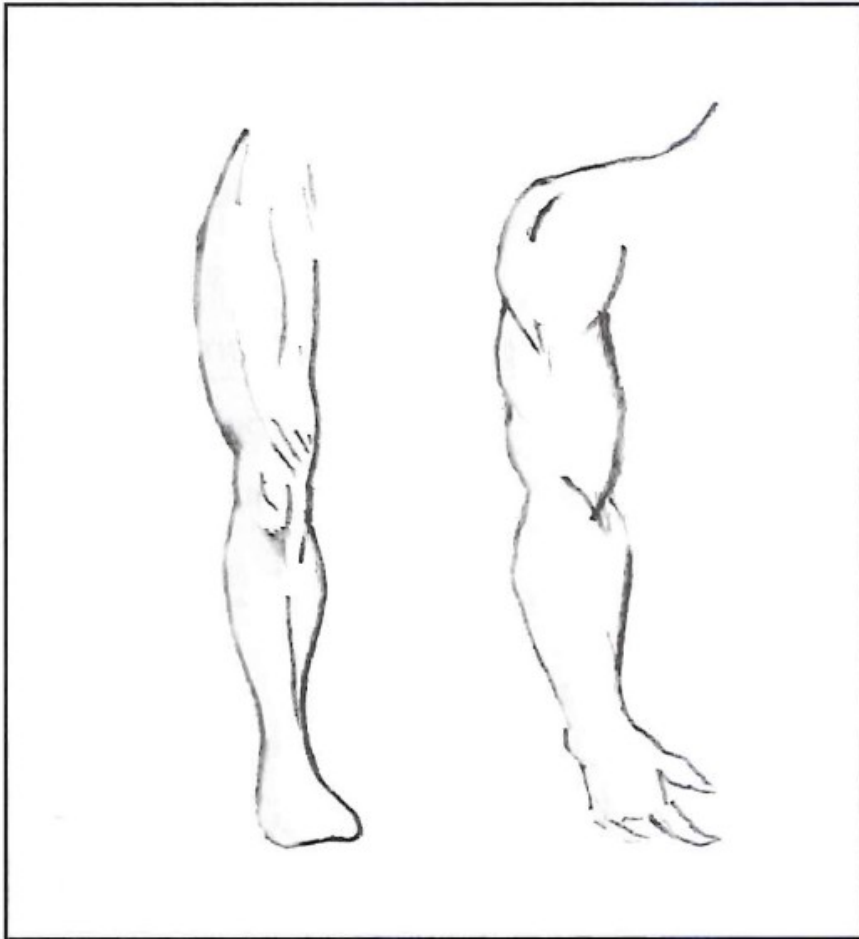
Dans ce système S5 Voisins d'Horloge:

- on choisit le méridien de même polarité Yin Yang, adjacent sur l'horloge des méridiens,
- et qui est donc à l'extrémité opposée
- et on traite le côté opposé.

### 3 Projection des points



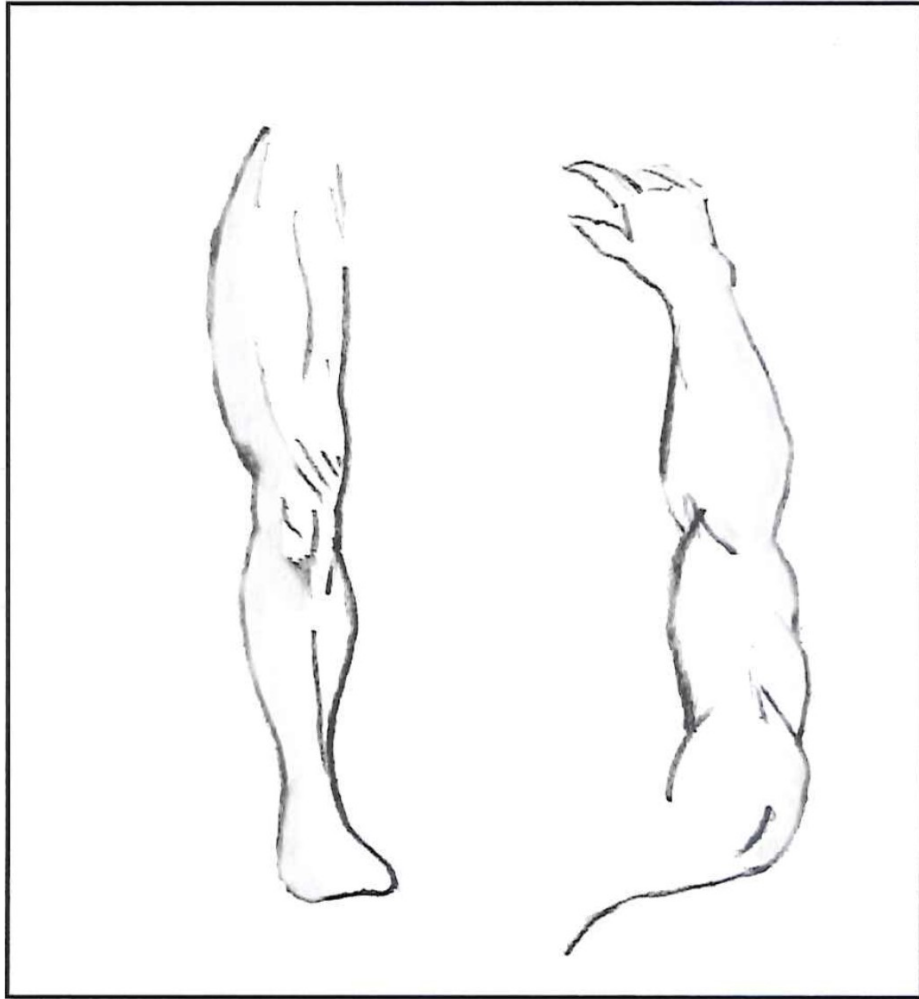
# Membres en miroir



Mirror

|            |           |
|------------|-----------|
| Epaule     | Hanche    |
| Bras       | Cuisse    |
| Coude      | Genou     |
| Avant-bras | Jambe     |
| Poignet    | Cheville  |
| Métacarpe  | Métatarse |
| Doigts     | Orteils   |

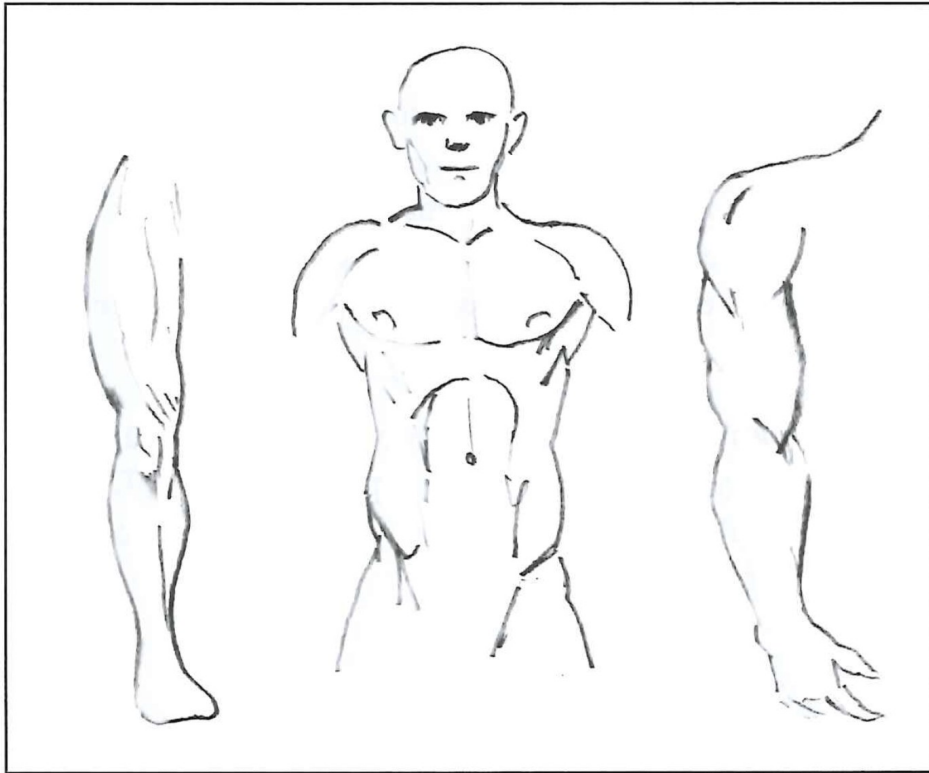
# Membres en miroir inversé



Reverse Mirror

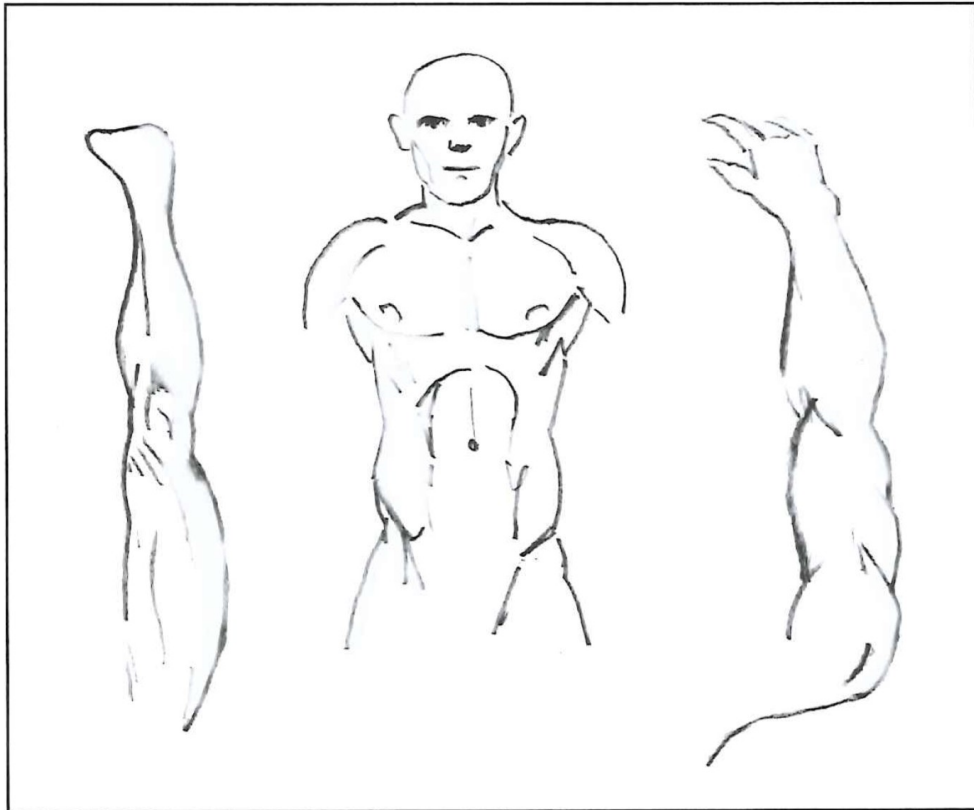
|            |           |
|------------|-----------|
| Doigts     | Hanche    |
| Métacarpe  | Cuisse    |
| Poignet    | Genou     |
| Avant-Bras | Jambe     |
| Coude Bras | Cheville  |
| Métacarpe  | Métatarse |
| Epaule     | Orteils   |

# Image Tête Tronc



|            |            |   |
|------------|------------|---|
| Trapèzes   | Sus-hanche | Haut de la tête, crâne                  |
| Epaule     | Hanche     | Tête et base du crâne                   |
| Bras       | Cuisse     | Cou                                     |
| Coude      | Genoux     | Epigastre, poitrine, milieu du dos      |
| Avant-bras | Jambe      | Ombilic, niveau L2, Taille              |
| Poignet    | Cheville   | Bas du dos, bas de l'abdomen            |
| Méta       | Méta       | Organes génitaux, coccyx, bas du sacrum |
| Phalanges  | Orteils    | Testicules anus                         |

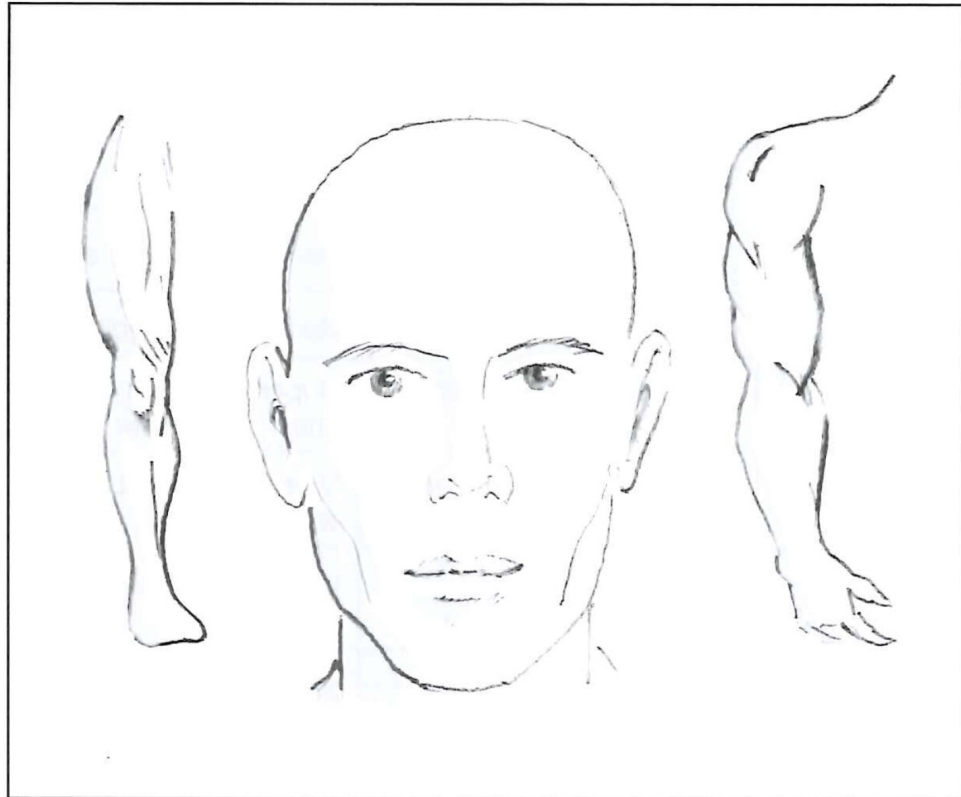
# Image Tête Tronc inversée



|            |            |   |
|------------|------------|---|
| Phalanges  | Orteils    | Haut de la tête, crâne                  |
| Méta       | Méta       | Tête et base du crâne                   |
| Poignet    | Cheville   | Cou                                     |
| Avant-bras | Jambe      | Epigastre, poitrine, milieu du dos      |
| Coude      | Genou      | Ombilic, niveau L2, Taille              |
| Bras       | Cuisse     | Bas du dos, bas de l'abdomen            |
| Epaule     | Hanche     | Organes génitaux, coccyx, bas du sacrum |
| Trapèzes   | Sus-Hanche | Testicules anus                         |

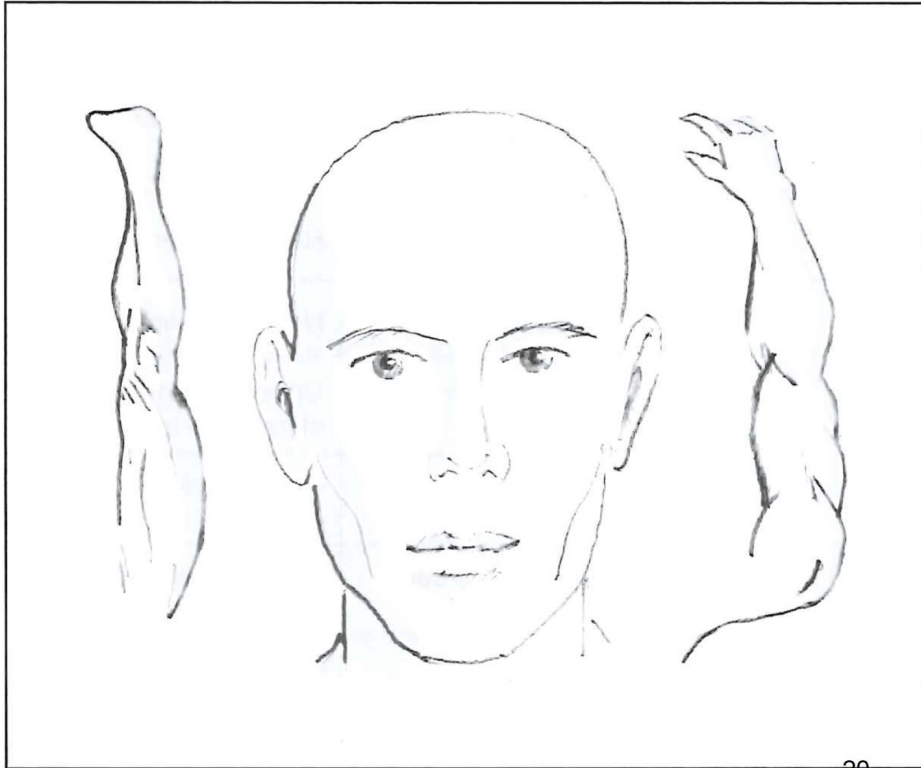


# Image Tête



|                       |                      |                          |
|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| Hanche                | Epaule               | Haut de la tête<br>crâne |
| Cuisse                | Bras                 | Frontal                  |
| Genou                 | Coude                | Yeux Oreilles<br>occiput |
| Jambe                 | Avant-bras           | Nez                      |
| Cheville<br>métacarpe | Poignet<br>métatarse | Bouche                   |
| Orteils               | Doigts               | Menton                   |

# Image Tête inversée

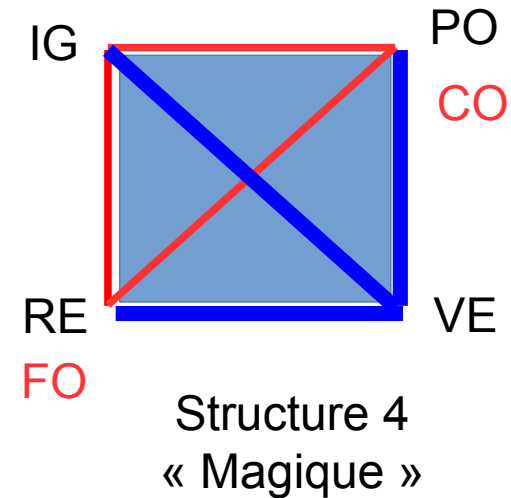
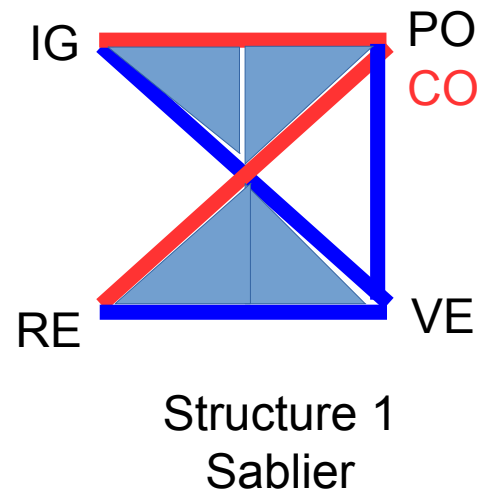
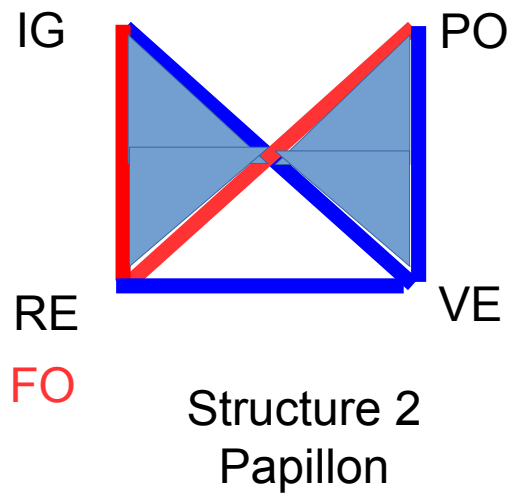


|                        |                      |                          |
|------------------------|----------------------|--------------------------|
| Orteils                | Doigts               | Haut de la tête<br>crâne |
| Cheville<br>métatarses | Poignet<br>métacarpe | Frontal                  |
| Jambe                  | Avant-bras           | Yeux Oreilles<br>occiput |
| Genou                  | Coude                | Nez                      |
| Cuisse                 | Bras                 | Bouche                   |
| Hanche                 | Epaule               | Menton                   |

## CHOIX DE LA STRUCTURE

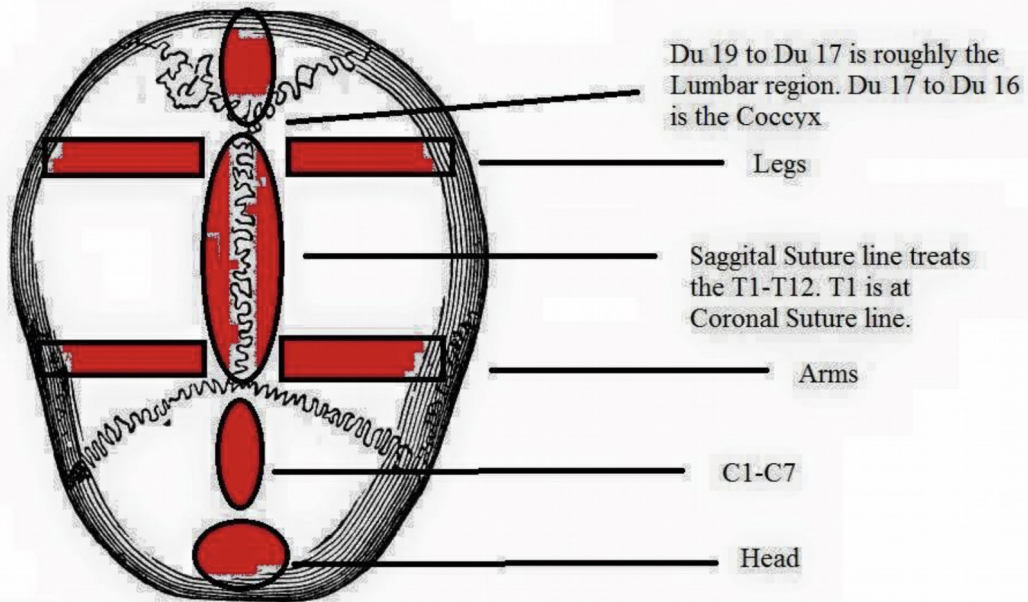
Exemple : sciatalgie S1  
gauche

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| VE | IG | PO | RE | PO | IG |



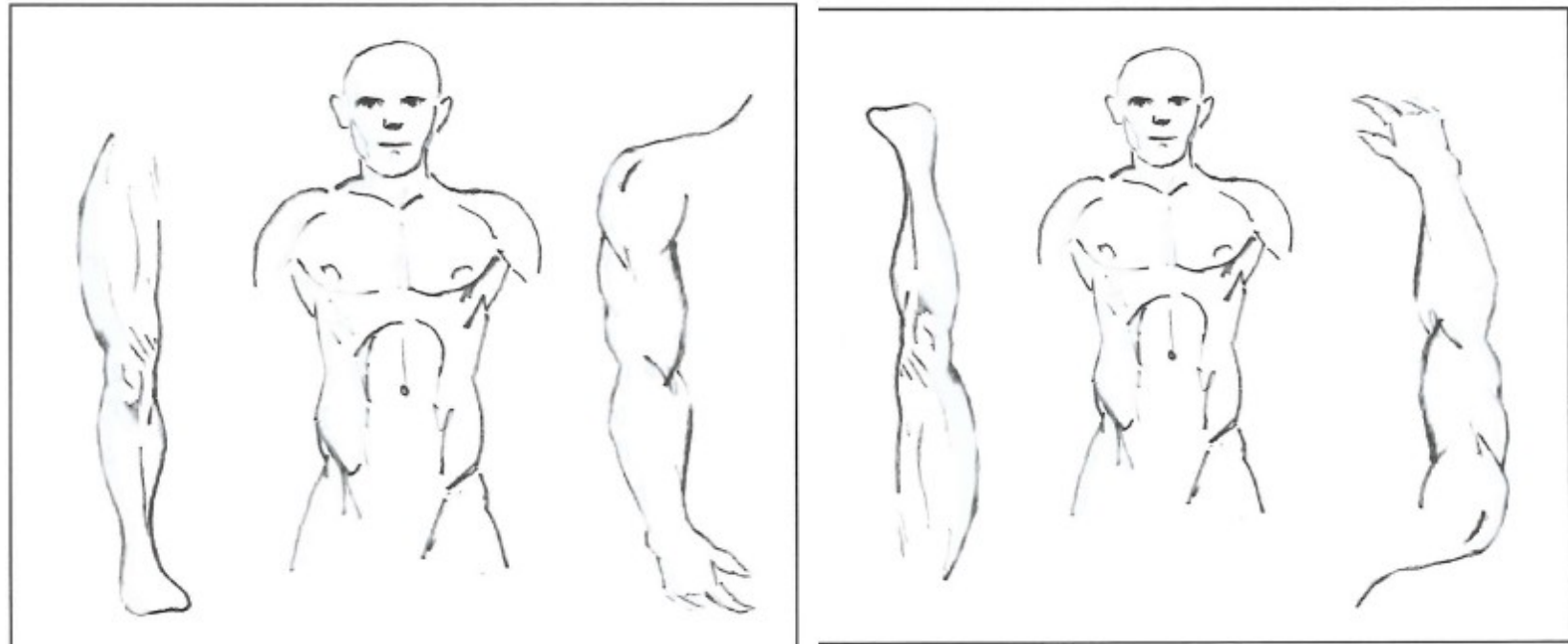
Dans cet exemple, l'adjonction de FO ou CO a permis de convertir une balance statique en balance dynamique.

# Scalp



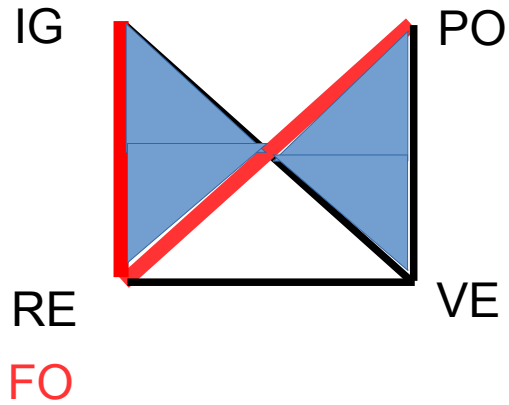
|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Ligne des cheveux | C1-C2             |
| DM 22-24          | C3-C5             |
| DM 20-22          | Vert. thoraciques |
| DM 20             | L2 (taille)       |
| DM 19             | L2-L5             |
| DM 18-16          | Sacrum            |
| DM16              | Coccyx            |

Exemple 1: Douleur de la nuque sur le méridien VE au niveau C5 (VE 10 à 11)

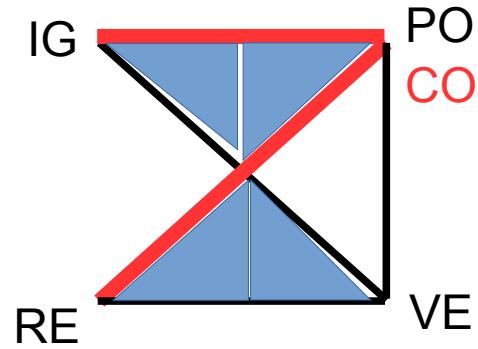


| ZuTaiYang      | Sys 1 | Sys 2 | Sys 3     | Sys 4 | Sys 5 |
|----------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| Image          | IG9 A | PO1 A | RE10-11 A | PO1 A | IG9 A |
| Image inversée | IG5 A | PO8 A | RE3 A     | PO8 A | IG5 A |

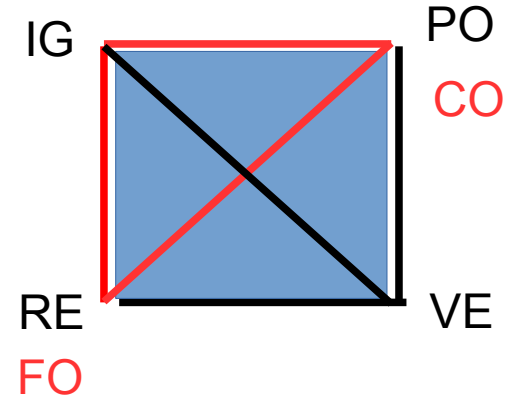
## CHOIX DE LA STRUCTURE



Structure 2  
Papillon



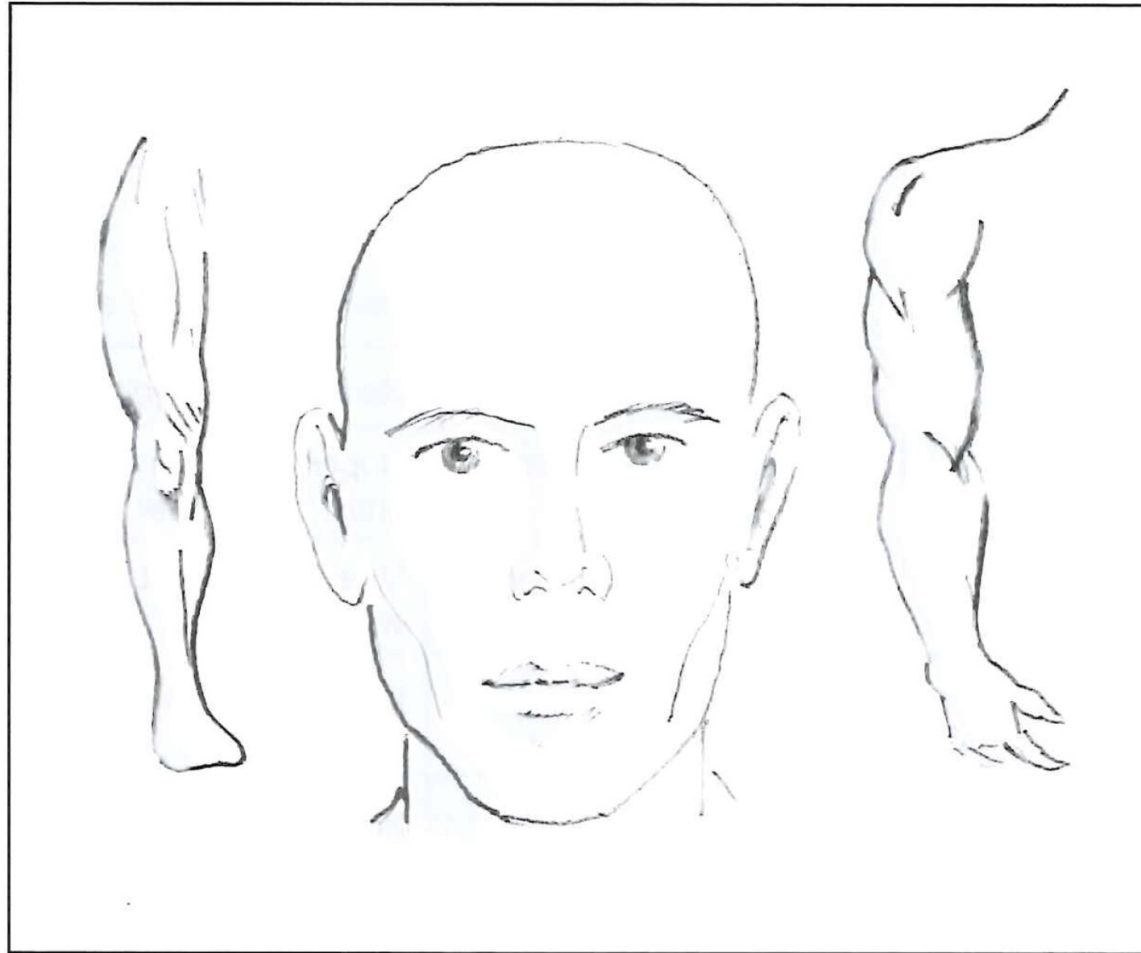
Structure 1  
Sablier



Structure 4  
« Magique »

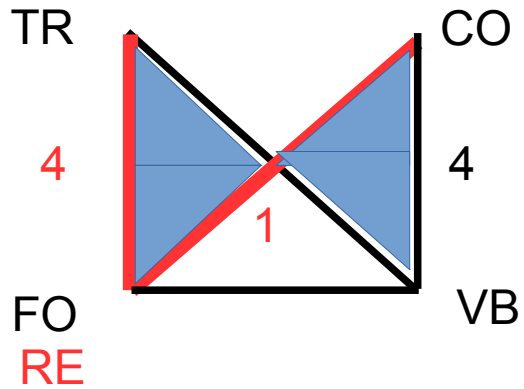
Dans cet exemple, l'adjonction de FO ou CO a permis de convertir une balance statique en balance dynamique.

## Exemple 2 : Céphalée tempore VB8

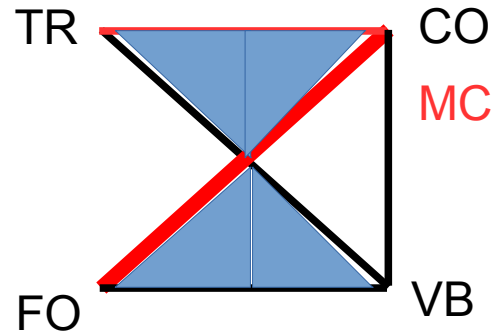


| <b>ShouTaiYang</b> | <b>Sys 1</b> | <b>Sys 2</b> | <b>Sys 3</b> | <b>Sys 4</b> | <b>Sys 5</b> |
|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Image</b>       | TR10 A       | CO3 A        | FO8 A        | CO3 A        | TR10 A       |

## CHOIX DE LA STRUCTURE



Structure 2  
Papillon



Structure 1  
Sablier

L'adjonction de RE ou MC a permis de convertir une balance statique en balance dynamique.



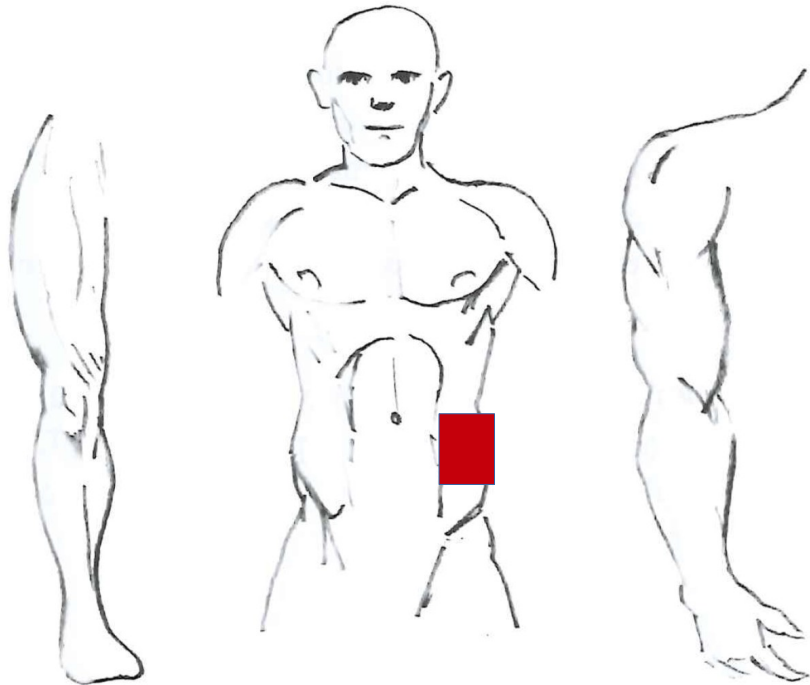
# Lombalgias

## Dr Tan Lower Back Pain Summary

|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|----|----|----|----|----|----|
| VE | IG | PO | RE | PO | IG |
| VB | TR | CO | FO | CO | TR |
| DM | RM |    |    |    |    |

Channels involved: Kid deep line, BL, GB, and Du Mai

Du Mai: Ren Mai 2 to 6 ahshi tx or scalp pts occipital area.



Ling Gu Combo:

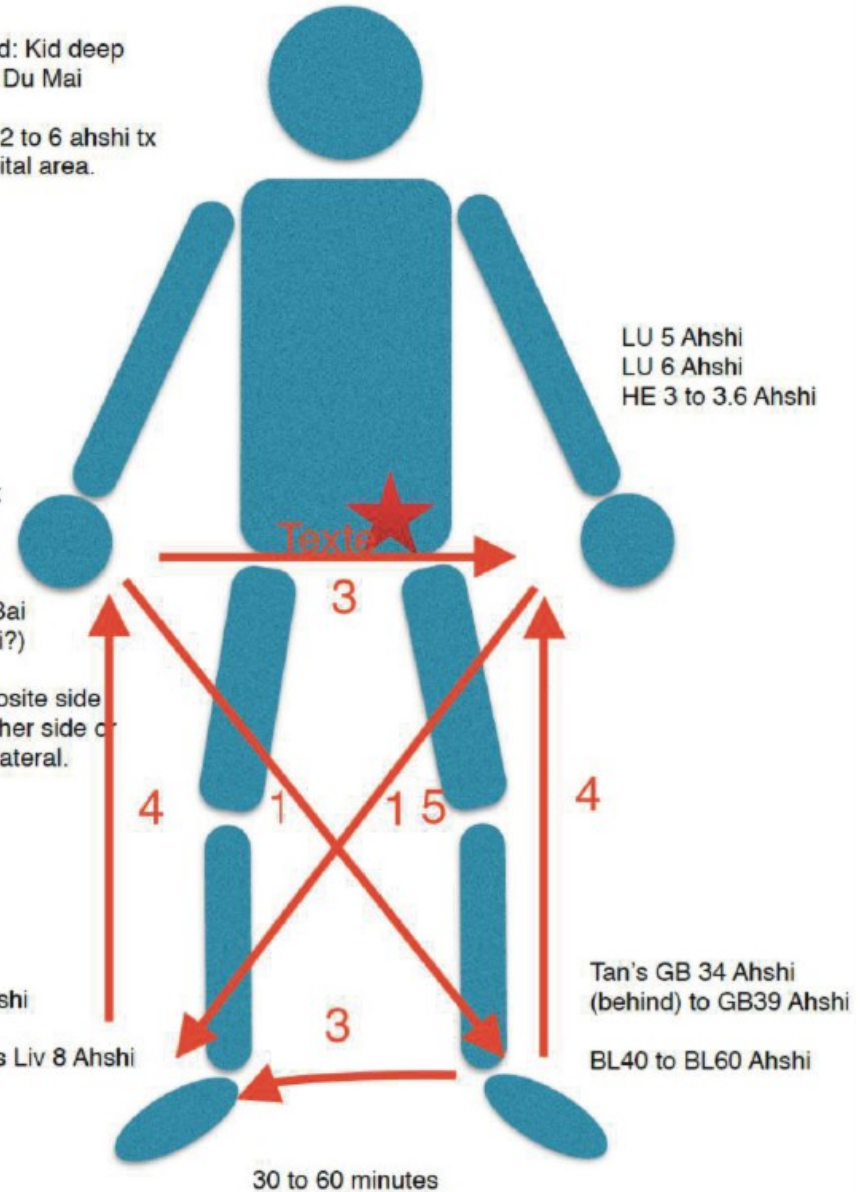
L.I. 4.5 Ling Gu  
L.I. 3.5 Da Bai  
S.J. 3.5 Zhong Bai  
S.I. 4 or 5 (ahshi?)

Normally to opposite side but can be to either side or both if pain is bilateral.

Kid 7 to 10 Ahshi

Liv 4.5 to Tan's Liv 8 Ahshi

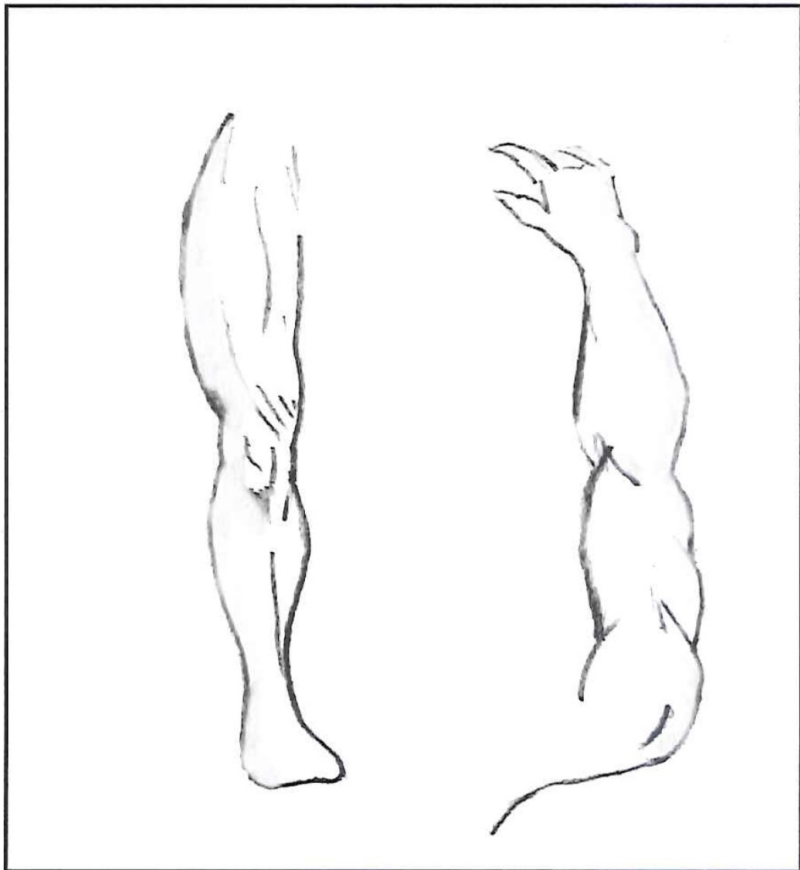
LU 5 Ahshi  
LU 6 Ahshi  
HE 3 to 3.6 Ahshi



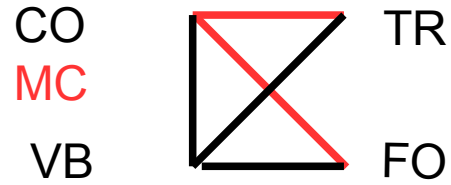
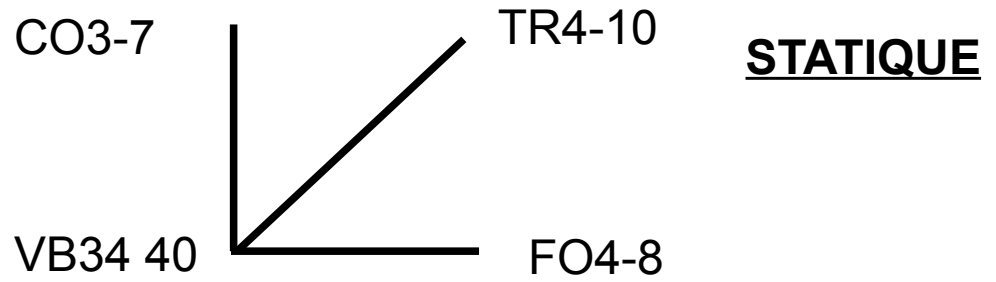
30 to 60 minutes

# Sciatique L5 droite

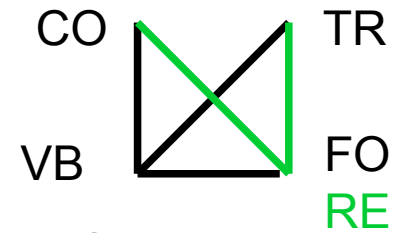
|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 4  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| VB | TR | CO | FO | CO | TR |



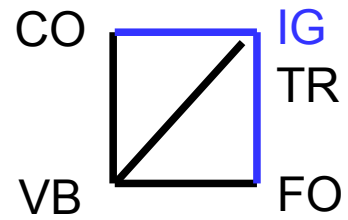
Reverse Mirror



Structure 1  
Sablier



Structure 2  
Papillon

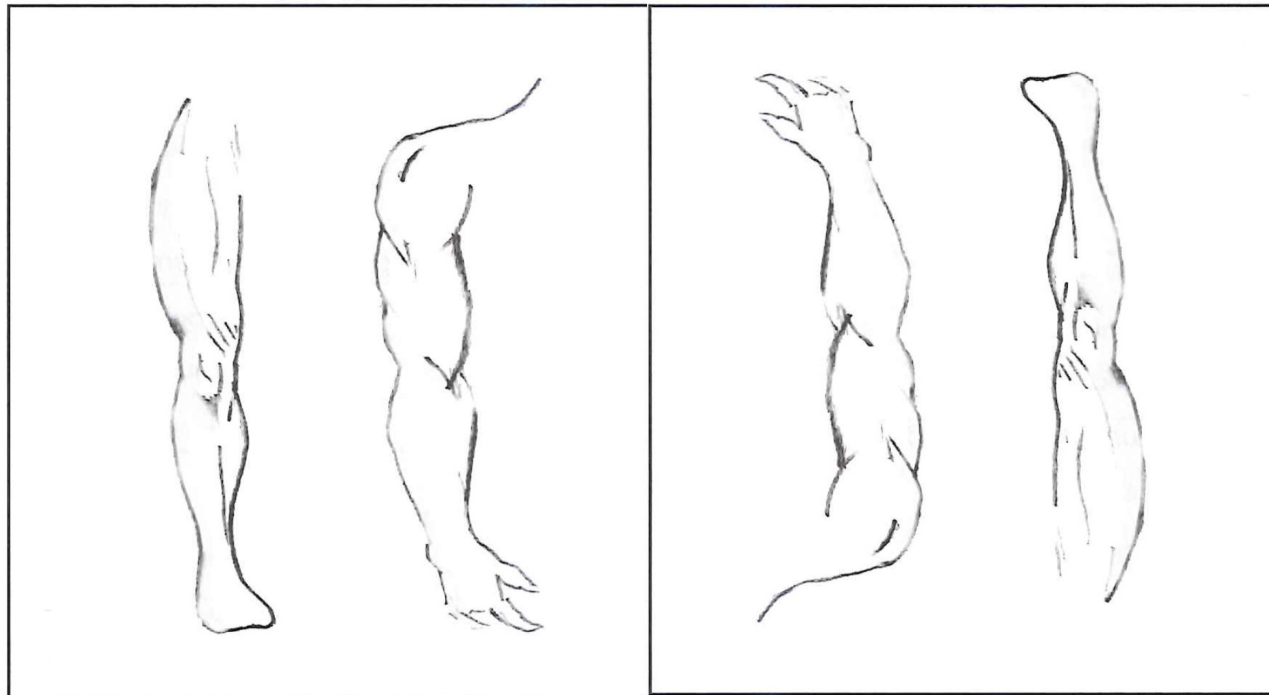


Structure 3  
Carré

**DYNAMIQUE**

## Epaule: Balance Méthod

|          | 1        | 2        | 3      | 4        | 5        |
|----------|----------|----------|--------|----------|----------|
| Côté     | opposé   | Homolat. | opposé | Homolat. | opposé   |
| PO       | RA5, 6   | VE60, 62 | GI5    | VE60, 62 | FO4      |
| GI       | ES31     | FO11     | PO2    | RE11     | ES31     |
| GI inv.  | ES41     | FO4      | PO9    | RE3      | ES41     |
| IG       | VE60, 62 | RA5      | CO6, 7 | FO4      | VE60, 62 |
| TR       | VB30     |          |        |          |          |
| TR inv . | VB39     | RE7      | MC6    | RA6      | VB39     |



Mirror

# Balance Method Globale

L. femme, 58 ans, travailleuse  
manuelle  
Thyroïdite depuis 2 ans, mal équilibrée  
Insomnie, bouffées de chaleur fatigue  
Tendinite de de Quervain bilatéral.

Thyroïde : ES

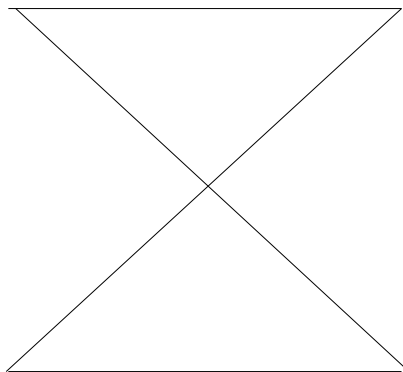
De Quervain : GI

PO

| Mér | S1 | S2 | S3 | S4 | S5 | S6 |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| PO  | RA | VE | GI | VE | FO | PO |
| GI  | ES | FO | PO | RE | ES | GI |
| ES  | GI | MC | RA | MC | GI | ES |

PO2 A

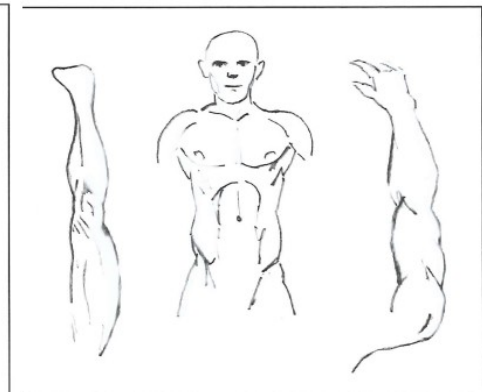
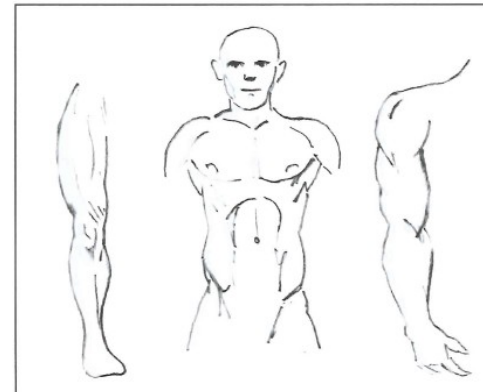
GI2→6 A



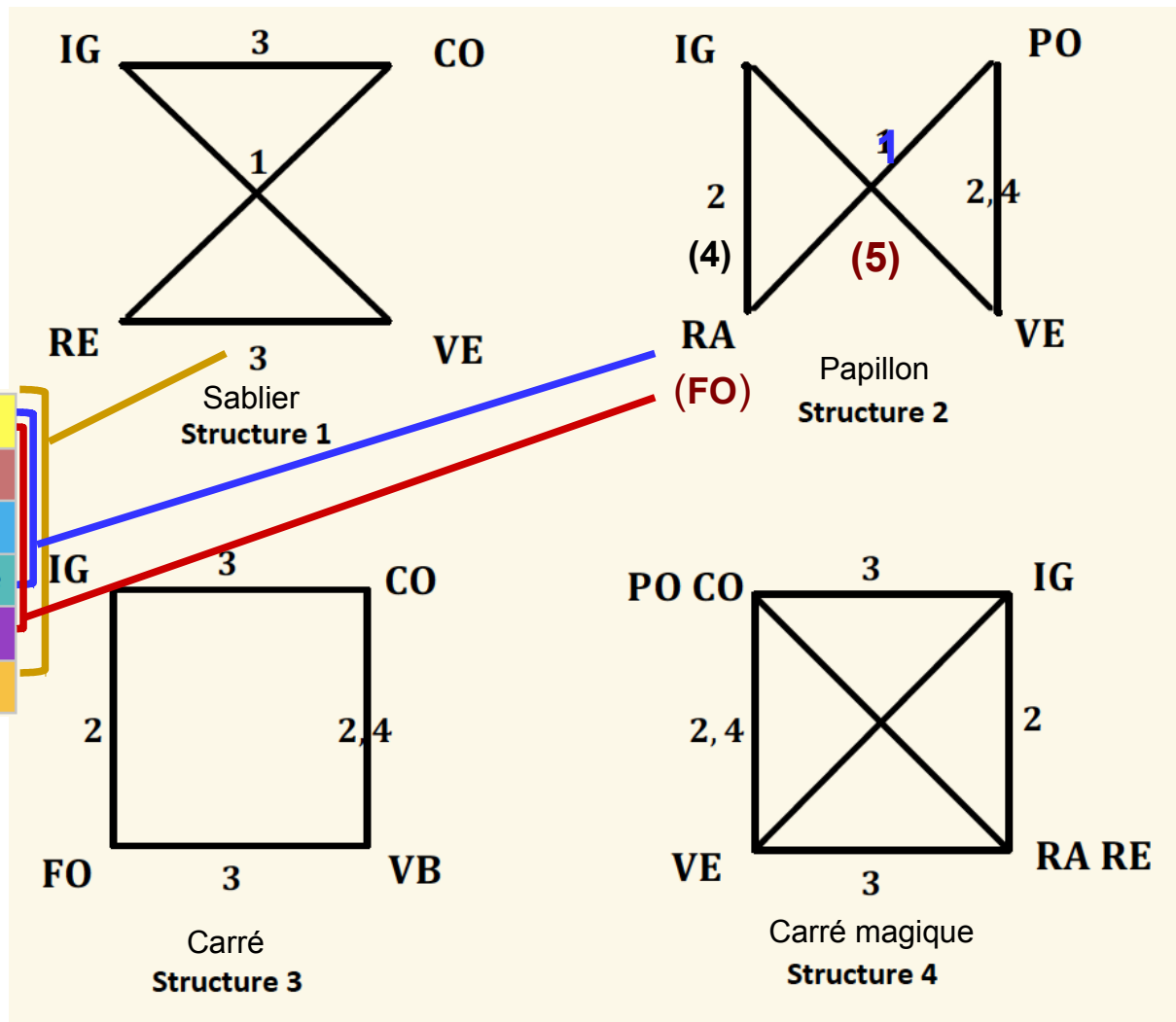
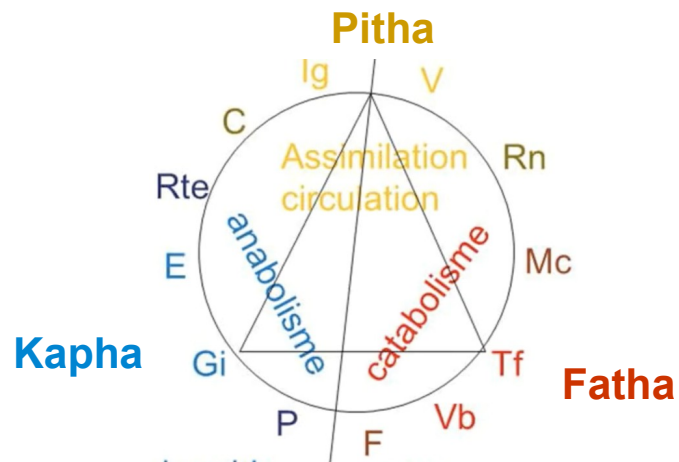
ES41 A

RA2→5 A

FO2→5 A



# Balance Méthod Globale convertie à la théorie des Méridiens



|          |       |                  |                           |
|----------|-------|------------------|---------------------------|
| TaiYang  | IG VE | Ectoderme        | Absorption Entrée         |
| ShaoYang | TR VB | Mésoderme        | Dépense Excrétion         |
| YangMing | GI ES | Endoderme        | Cohérence des frontières  |
| TaiYin   | PO RA | Vissu conjonctif | Cohérence de la structure |
| JueYin   | MC FO | Veines           | Rétraction contraction    |
| ShaoYin  | CO RE | Artères          | Diffusion expansion       |

Structure 1 et 3: Shu - He

Structure 2 : Rong - Jing prox ou Luo  
Jing distal - Jing prox ou Yuan

## Points de commande

|    | Jing d                | Rong  | Shu   | Jing p | He    | Yuan  | Luo   | <i>Xi</i> |
|----|-----------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|
| PO | <a href="#">PO 11</a> | PO 10 | PO 8  | PO7    | PO 5  | PO 9  | PO 7  | PO 6      |
| GI | GI 1                  | GI 2  | GI 3  | GI 5   | GI 11 | GI 4  | GI 6  | GI 7      |
| ES | ES 45                 | ES 44 | ES 43 | ES41   | ES 36 | ES 42 | ES 40 | ES 34     |
| RA | RA 1                  | RA 2  | RA 3  | RA 5   | RA 9  | RA 3  | RA 4  | RA 8      |
| CO | CO 9                  | CO 8  | CO7   | CO 4   | CO 3  | CO 7  | CO 5  | CO 6      |
| IG | IG 1                  | IG 2  | IG 3  | IG 5   | IG 8  | IG 4  | IG 7  | IG 6      |
| VE | VE 67                 | VE 66 | VE 65 | VE 60  | VE 40 | VE 64 | VE 58 | VE 63     |
| RE | RE 1                  | RE 2  | RE 3  | RE 7   | RE 10 | RE 3  | RE 4  | RE 5      |
| MC | MC 9                  | MC 8  | MC 7  | MC 5   | MC 3  | MC 7  | MC 6  | MC 4      |
| TR | TR 1                  | TR 2  | TR 3  | TR 6   | TR 10 | TR 4  | TR 5  | TR 7      |
| VB | VB 44                 | VB43  | VB41  | VB38   | VB 34 | VB 40 | VB 37 | VB 36     |
| FO | FO 1                  | FO2   | FO 3  | FO4    | FO 8  | FO 3  | FO 5  | FO 6      |

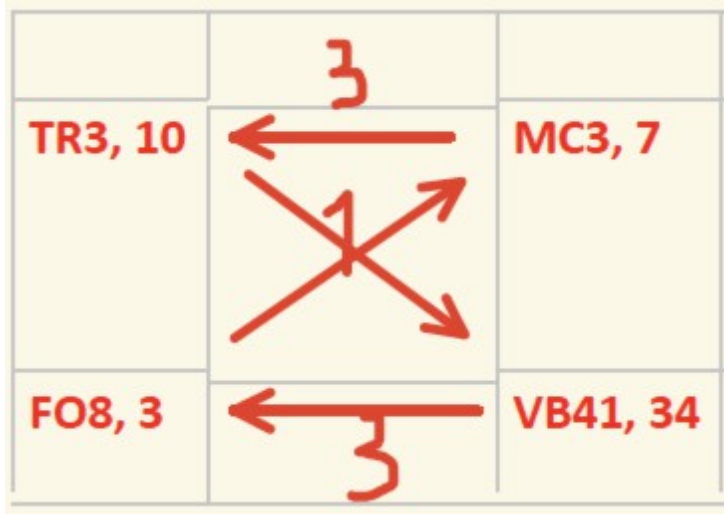
## Balance globale convertie TaiYang /ShaoYin

|         |    |          |  |
|---------|----|----------|--|
|         | 3  |          | <b>ShaoYin / TaiYang (Sablier 1, 3)</b>  |
| IG3, 8  | ←→ | CO3, 7   | Partie postérieure, céphalées occipitales, cervicalgies, fibromyalgie, fatigue chronique |
| RE3, 10 | ←→ | VE40, 64 |  |
|         | 3  |          |  |

|                 |              |                  |                           |
|-----------------|--------------|------------------|---------------------------|
| <b>TaiYang</b>  | <b>IG VE</b> | Ectoderme        | Absorption Entrée         |
| <b>ShaoYang</b> | <b>TR VB</b> | Mésoderme        | Dépense Excrétion         |
| <b>YangMing</b> | <b>GI ES</b> | Endoderme        | Cohérence des frontières  |
| <b>TaiYin</b>   | <b>PO RA</b> | Tissu conjonctif | Cohérence de la structure |
| <b>JueYin</b>   | <b>MC FO</b> | Veines           | Rétraction contraction    |
| <b>ShaoYin</b>  | <b>CO RE</b> | Artères          | Diffusion expansion       |



# Balance ShaoYang JueYin



## ShaoYang JueYin

Psychisme : Colérique insomnie, stress, manie, irritable, nerveux, bipolaire, alternance chaud froid,

Tête : sinusite maxillaire, céphalées latérales, douleur de la joue, gingivite, ATM, otite ext, névralgie trijéminal

Cou : torticolis, douleurs contractures trapèzes, syndrome noyau de prune, gorge irritée

Thorax : douleur raideur, épaule / coiffe/ scapula, aisselle, névralgie intercostale, palpitations.

Abdomen-lombes : constipation, lombalgies, sus-trochantér, douleur inguinale.

Membres : douleurs, engourdissements, démangeaisons, picotements, brulures, gonflements, inflammation arthrite...

|          |       |                  |                           |
|----------|-------|------------------|---------------------------|
| TaiYang  | IG VE | Ectoderme        | Absorption Entrée         |
| ShaoYang | TR VB | Mésoderme        | Dépense Excrétion         |
| YangMing | GI ES | Endoderme        | Cohérence des frontières  |
| TaiYin   | PO RA | Tissu conjonctif | Cohérence de la structure |
| JueYin   | MC FO | Veines           | Rétraction contraction    |
| ShaoYin  | CO RE | Artères          | Diffusion expansion       |



## Balance YangMing JueYin

|               |  |                 |  |
|---------------|--|-----------------|--|
|               |  |                 | <b>JueYin / YangMing (Papillon. 2 / 1)</b>   |
| <b>GI1, 4</b> |  | <b>MC9, 6</b>   | Émotivité, insomnie, dépression, anxiété, névrosé,<br>hyperexcitabilité, peur, Intestin Irritable,<br>Syndrome de stress post-traumatique, parle vite,<br>hyperthyroïdie, séquelle de paralysie faciale. |
| <b>FO1, 4</b> |  | <b>ES45, 42</b> |  |

|                 |              |                  |                           |
|-----------------|--------------|------------------|---------------------------|
| <b>TaiYang</b>  | <b>IG VE</b> | Ectoderme        | Absorption Entrée         |
| <b>ShaoYang</b> | <b>TR VB</b> | Mésoderme        | Dépense Excrétion         |
| <b>YangMing</b> | <b>GI ES</b> | Endoderme        | Cohérence des frontières  |
| <b>TaiYin</b>   | <b>PO RA</b> | Tissu conjonctif | Cohérence de la structure |
| <b>JueYin</b>   | <b>MC FO</b> | Veines           | Rétraction contraction    |
| <b>ShaoYin</b>  | <b>CO RE</b> | Artères          | Diffusion expansion       |

## Balance YangMing JueYin

Allergie, troubles digestifs, stress, asthme, Intestin irritable, reflux, maladie de Crohn, Instabilité émotionnelle.  
Symptômes aggravés par le stress.

Face: sinusite maxillaire, migraines, larmoiement ou démangeaisons des yeux, conjonctivite, nez bouché ou rhinite, douleurs des mâchoires sup ou inf ou des gencives, ATM, Otite moyenne.

Cou: pharyngite, noyau de prune, amygdalite, laryngite, dysthyroïdies, toux, douleurs latérales du cou.

Thorax: oesophagite, douleur thoracique, bronchite, toux, asthme, troubles du rythme oppression, nausées.

Abdomen: ulcère gastrique, reflux GO, brûlures d'estomac, hernie hiatale, pancréatite, ballonnements, diarrhée constipation, maladie de Crohn, Syndrome intestin irritable, colite..

Pelvis: endométriose, fibrome, vaginite, leucorrhées, cystite, spasme vésicaux, prostatite, adénome prostatique, orchite.

Membres: démangeaisons, picotements, brûlures, gonflements, inflammation, arthrite, tendinite.


## Balance YangMing TaiYin

|         |  |          |  |
|---------|--|----------|--|
|         |  |          | <b>(sablier 1, 3)</b>  |
| GI3, 11 |  | PO9, 5   | Partie antérieure Pb nasaux, allergies, bouche, gorge, douleur de la face, poitrine, digestion / estomac, vessie, pénis, utérus, cruralgie, sinusite, thyroïde, apnée du sommeil, transpirations |
| RA9, 5  |  | ES36, 43 |  |

|                 |              |                       |                           |
|-----------------|--------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>TaiYang</b>  | <b>IG VE</b> | Ectoderme             | Absorption Entrée         |
| <b>ShaoYang</b> | <b>TR VB</b> | Mésoderme             | Dépense Excrétion         |
| <b>YangMing</b> | <b>GI ES</b> | Endoderme             | Cohérence des frontières  |
| <b>TaiYin</b>   | <b>PO RA</b> | ↓<br>Tissu conjonctif | Cohérence de la structure |
| <b>JueYin</b>   | <b>MC FO</b> | Veines                | Rétraction contraction    |
| <b>ShaoYin</b>  | <b>CO RE</b> | Artères               | Diffusion expansion       |


Pneumonie, désordres cutanés.

## Balance TaiYin TaiYang

|        |   |          | TaiYin / TaiYang (Papillon 1, 2)  |
|--------|---|----------|---|
| IG1, 4 |  | PO11, 8  | Syndrome grippal, toux, fièvre, douleur thoracique, scapulaire, penché, douleur spastique dorsale ou globale, asthme. |
| RA1, 4 |   | VE67, 64 | Douleurs fugaces traversant le corps, sensations de frissons  |

|          |       |                  |                           |
|----------|-------|------------------|---------------------------|
| TaiYang  | IG VE | Ectoderme        | Absorption Entrée         |
| ShaoYang | TR VB | Mésoderme        | Dépense Excrétion         |
| YangMing | GI ES | Endoderme        | Cohérence des frontières  |
| TaiYin   | PO RA | Tissu conjonctif | Cohérence de la structure |
| JueYin   | MC FO | Veines           | Rétraction contraction    |
| ShaoYin  | CO RE | Artères          | Diffusion expansion       |

## Balance globale ShaoYin ShaoYang

|         |   |          |  |
|---------|---|----------|--|
|         |   |          | <b>ShaoYin / ShaoYang (Papillon 2, 1)</b>  |
| TR3, 10 |  | CO3, 7   | Insuffisance cardiaque, lombalgie chronique, Dépression chronique, fatigue chronique, adrénaline fatiguée, pouls profond, déconnexion cœur-rein, serré mais pas nerveux, timidité, pb métabolisme de l'eau, insomnie |
| RE3, 10 |   | VB41, 34 |  |

|          |       |                  |                           |
|----------|-------|------------------|---------------------------|
| TaiYang  | IG VE | Ectoderme        | Absorption Entrée         |
| ShaoYang | TR VB | Mésoderme        | Dépense Excrétion         |
| YangMing | GI ES | Endoderme        | Cohérence des frontières  |
| TaiYin   | PO RA | Tissu conjonctif | Cohérence de la structure |
| JueYin   | MC FO | Veines           | Rétraction contraction    |
| ShaoYin  | CO RE | Artères          | Diffusion expansion       |

Symptômes liés à déficience (Vide)

Céphalées latérales, insomnie, syndrome de fatigue chronique, faiblesse des jambes, ralentissement, dépression, manque de motivation, difficultés au lever

## Anxiété - Dépression

|         |                                  |          |   |
|---------|----------------------------------|----------|---|
|         | <b>Névrosé</b>                   |          | <b>JueYin / YangMing (Papillon L. 1 / 4)</b>  |
| GI1, 4  |                                  | MC9, 6   | Névrosé, nerveux, peu sûr, <b>insomnie</b> , Syndrome Intestin Irritable, allergies, trbles digest, asthme                            |
| FO1, 4  |                                  | ES45, 42 | trop concerné   |
|         | <b>Psycho-Rigide</b>             |          | <b>JueYin / ShaoYang (Sablier L. 1 /3)</b>  |
| TR3, 10 |                                  | MC3, 7   | Crispations, règles abondantes, esprit profondément enraciné, persuadés de détenir le vérité, contrôle des désirs, ne veut avoir tort |
| FO3, 8  |                                  | VB41, 34 | Pas sots, performants, contrôle des pulsions violentes, difficultés à se relaxer.   |
|         | <b>Lenteur Burn-out</b>          |          | <b>Rate-TR/ VB-CO (PapillonL. 1, 5/ 2, 4)</b>   |
| TR1, 4  |                                  | CO3, 7   | <b>Insomnie</b> , dépression après année d'études, burn-out, dysharmonie rate-cœur  |
| RA1, 4  |                                  | VB41,34  | Sautes d'humeur, lenteur, lourdeur corps esprit,  |
|         | <b>Apathie Fatigue Chronique</b> |          | <b>ShaoYin / ShaoYang (PapillonL. 1 / 2, 4)</b>   |
| TR3,10  |                                  | CO3,7    | Fatigue, Syndrome de fatigue chronique, dépression, perte de motivation, apathie.   |
| RE3, 10 |                                  | VB41,34  |   |

# Gynéco Hormones

|          |          |          |  |
|----------|----------|----------|--|
| 8 Pts    | magiques |          | Pour tous pb gynéco femme jeune - Papillon 1, 4, 5       |
| GI3, 11  |          | MC6, 9   | Troubles des règles, fibrome, endométriose, infertilité. |
| RE 3, 10 |          | ES45, 42 |  |

|                |             |                 |  |
|----------------|-------------|-----------------|--|
| Trbles H° fem. | Trbles Shen | 4 Mer. magiques | Papillon 1, 5: 4                           |
| TR1, 4         |             | CO3, 7          | Sautes d'humeur, insomnie, trbles mémoire. |
| RA1, 4         |             | VB41, 34        |  |

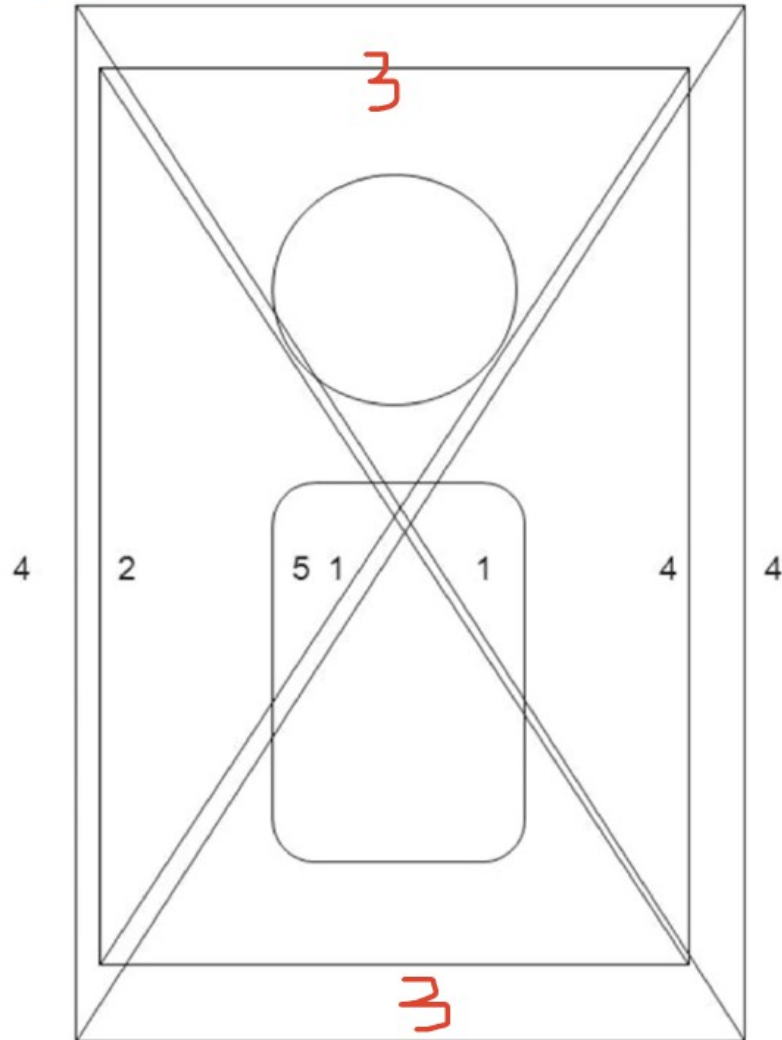
|                |                         |                 |   |
|----------------|-------------------------|-----------------|---|
| Trbles H° fem. | Trbles Digest ou cardio | 4 Mer. magiques | Carré 3, 4  |
| TR1, 4         |                         | MC6, 9          | Brûlures crampes d'estomac, palpitations, nausées vomissements, constipation. |
| RA1, 4         |                         | ES41, 45        | Attaque Rate par le Foie  |

|                            |  |                        |  |
|----------------------------|--|------------------------|--|
| 8 Mer Magiques Gyn fem     |  |                        | Papillon 1, 4, 5   |
| GI, 4 ou Ling Gu<br>TR1, 4 |  | MC6, 9<br>CO3, 5       | Bouffées de chaleur, sautes d'humeur, palpitations, ballonnements, œdèmes, troubles du sommeil, syndrome |
| RE1, 4<br>RA1, 4           |  | ES45, 41<br>VB41 ou 34 | préménstruel, stérilité, aménorrhée, dysménorrhée, etc   |

# 8 Points Magiques Abdo Poitrine + 1

5 Tf 4 Gi

5 C 6 Mc 7 P



9 Rte 8 F

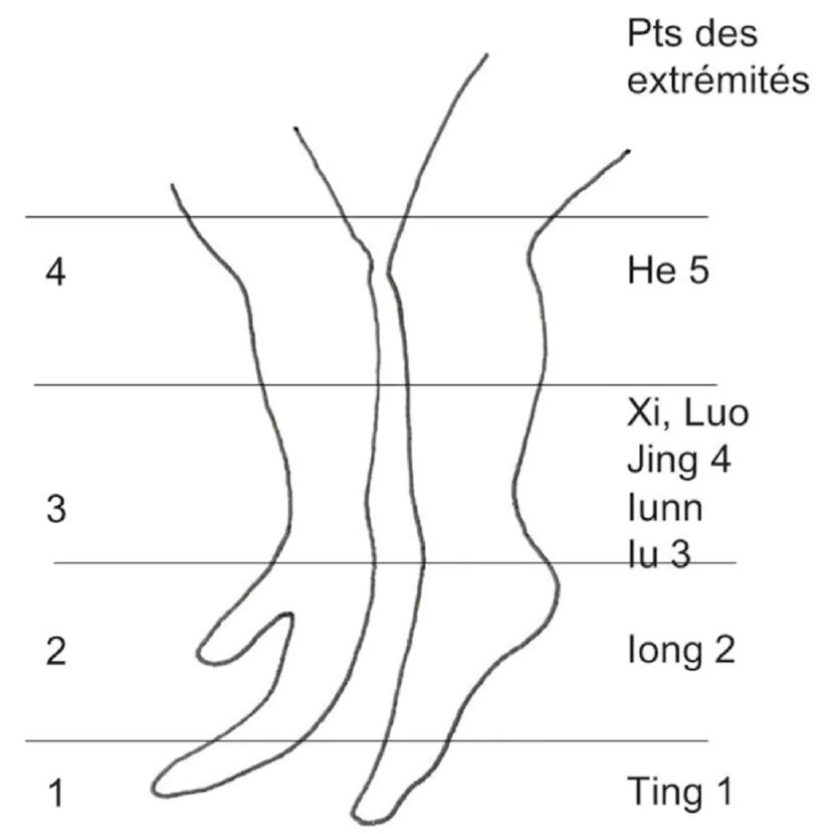
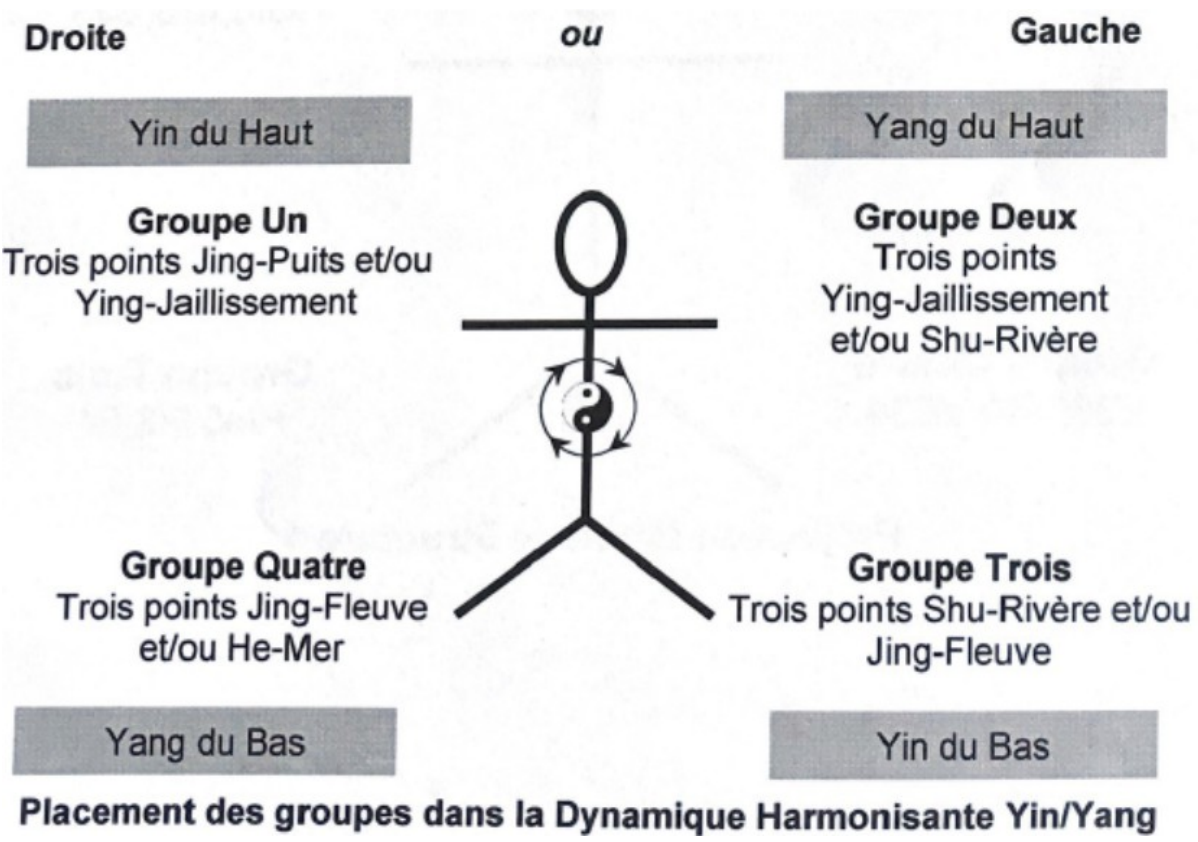
36 E 34 Vb



# 12 Points Magiques

Consiste à piquer les points de commande Shu Antique, Luo, Yuan ou Xi  
 On prend un type de points par membre dans le Yin ou dans le Yang et on passe au membre suivant en alternant Yin Yang, gauche droite et haut bas  
 Selon le schéma ci-dessous

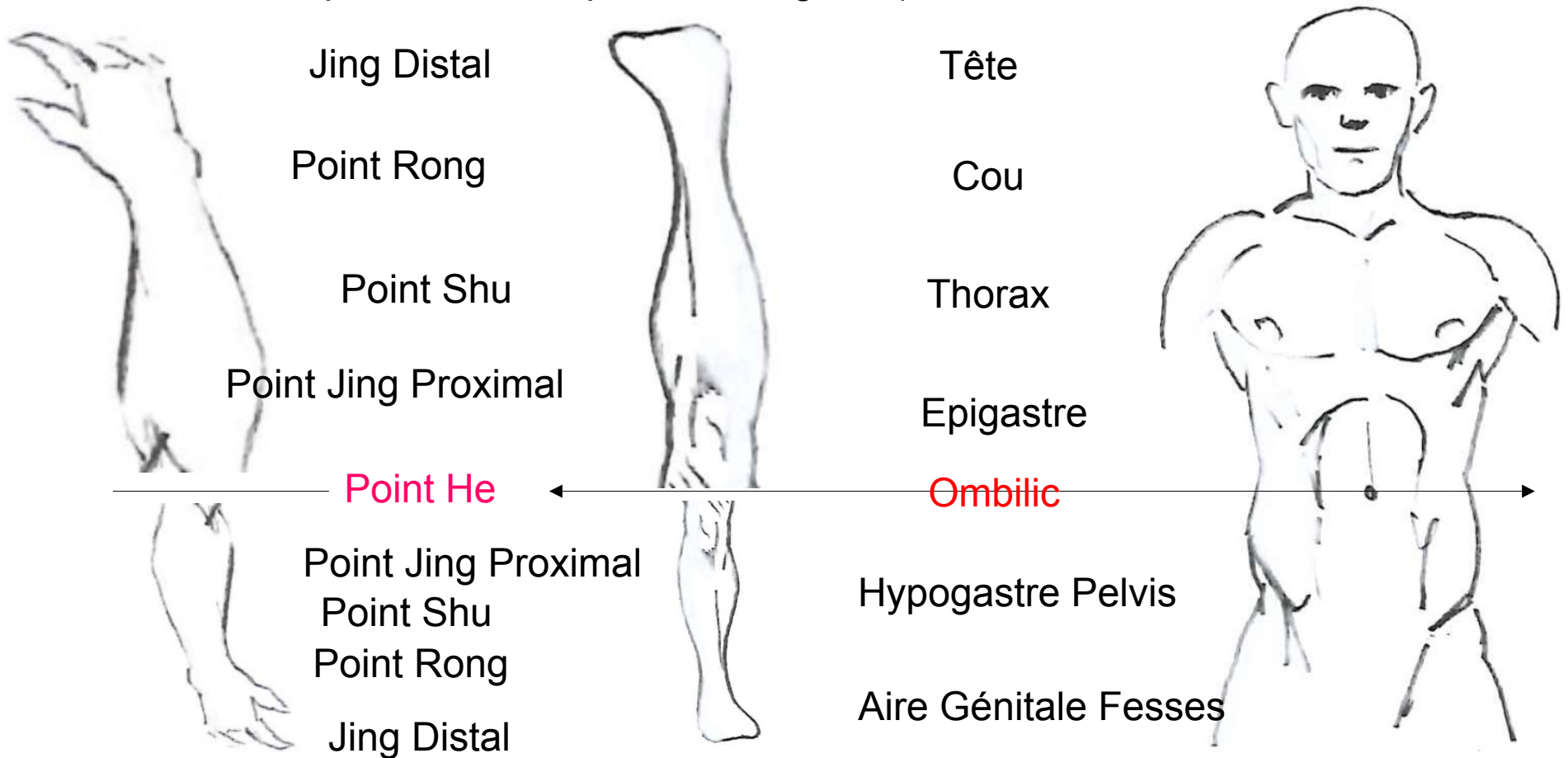
Selon que l'on parte d'une des 4 extrêmité, dans le Yin ou dans le Yang, et que l'on tourne dans le sens horaire ou inverse, on a 16 structures possibles.



## 12 PM : Choix de la structure

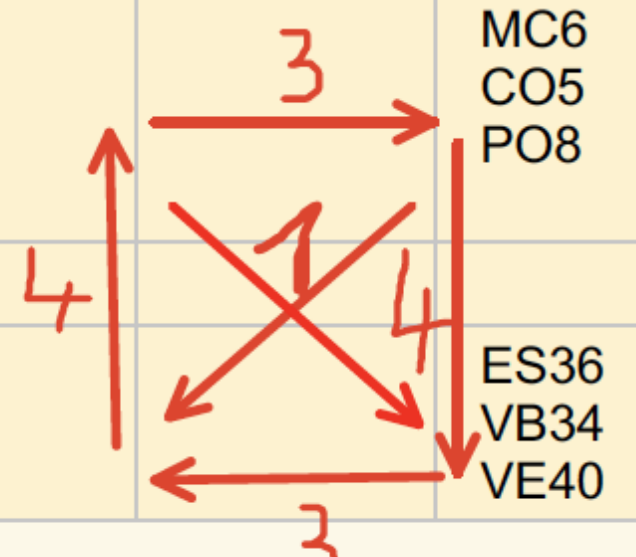
S'agissant de pathologies chroniques internes, on va utiliser l'image tête-tronc selon une double projection sur les points de commande Shu Antiques.

On peut aussi choisir un point en fonction de ses indications symptomatiques ou Fonctionnelles (Ex CO4 Jing Prox pour des troubles de la voix, ou CO5 Luo pour troubles de la parole , VE 40 pour lombalgies...)

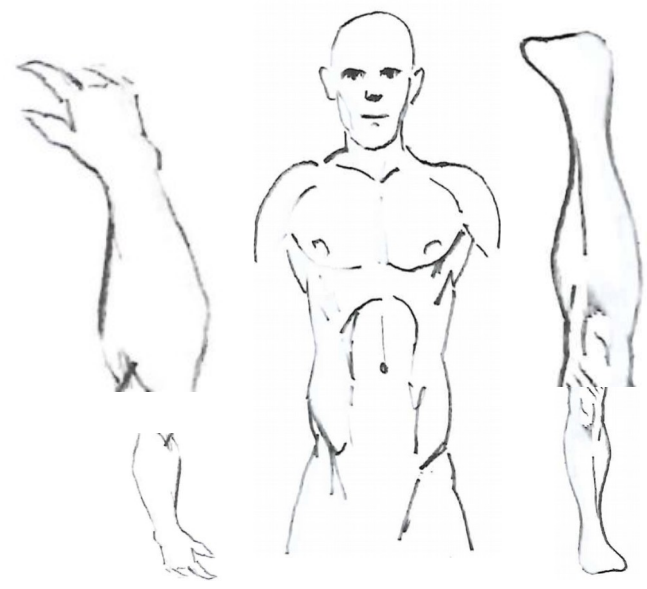
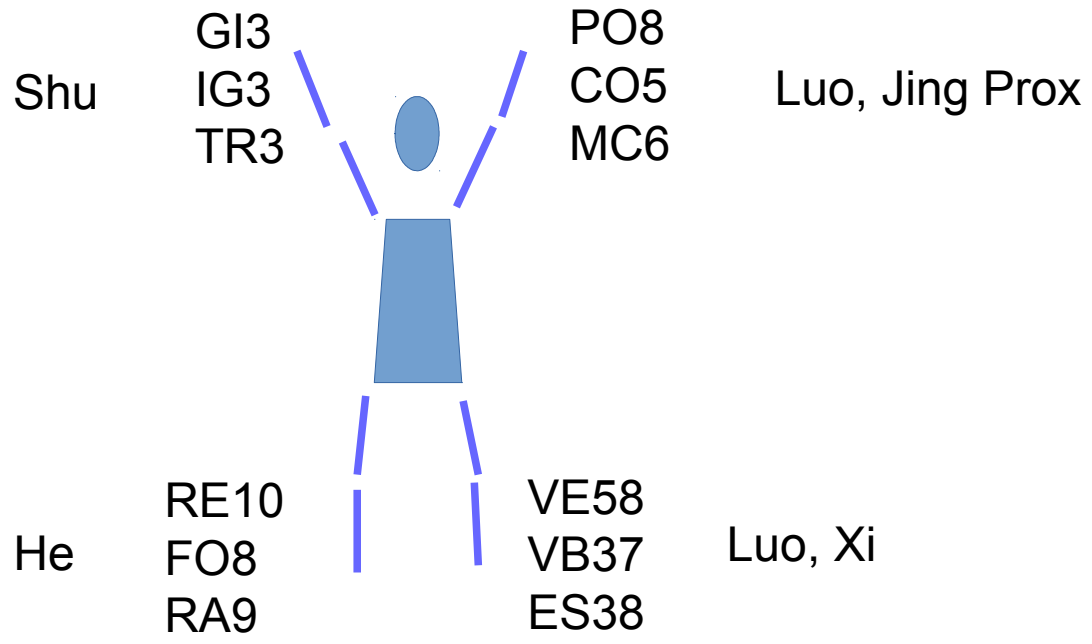


|                              |   |  |
|------------------------------|---|--|
| <b>Jing distaux</b><br>Puits | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eliminer la chaleur, ramener la conscience et traiter les collapsus</li> <li>• Traitent les zones les plus éloignées des méridiens</li> <li>• Plénitude en dessous du Cœur</li> <li>• Troubles de l'Esprit</li> </ul>    | <b>PO11 GI1 ES45 RA1<br/>CO9 IG1 VE67 RE1<br/>MC9 TR1 VB44 FO1</b>   |
| <b>Rong</b><br>Jaillissement | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eliminent la chaleur de leur zang fu ou de leur méridien respectif.</li> <li>• Traitent les pathologies des méridiens yang</li> <li>• Pathologies des organes zang en association avec les points rivière shu</li> </ul> | <b>PO10 GI2 ES44 RA2<br/>CO8 IG2 VE66 RE2<br/>MC8 TR2 VB43 FO2</b>   |
| <b>Points Shu</b><br>Rivière | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Traitent les Zang (mer Yin) associés aux Rong</li> <li>• Traitent les mer. Yang, associés aux pts Rong</li> <li>• Lourdeur du corps douleurs articulaires (obstruction douloureuse)</li> </ul>                           | <b>PO9 GI3 ES43 RA3<br/>CO7 IG3 VE65 RE3<br/>MC7 TR3 VB41 FO3</b>    |
| <b>Jing Prox</b><br>Fleuve   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toux et la dyspnée ; les frissons et la fièvre.</li> <li>• Modification de la voix du patient</li> <li>• Maladies des tendons et des os</li> </ul>   | <b>PO8 GI5 ES41 RA5<br/>CO4 IG5 VE60 RE7<br/>MC5 TR6 VB38 FO4</b>    |
| <b>He</b><br>Mer             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rébellion du qi et la diarrhée ; les pathologies de l'Estomac</li> <li>• Mer He des membres inférieurs ont une action sur les entrailles fu</li> <li>• Pathologies de la peau</li> </ul>                                 | <b>PO5 GI11 ES36 RA9<br/>CO3 IG8 VE40 RE10<br/>MC3 TR10 VB34 FO8</b> |

## 12 PM cardio-vasculaire

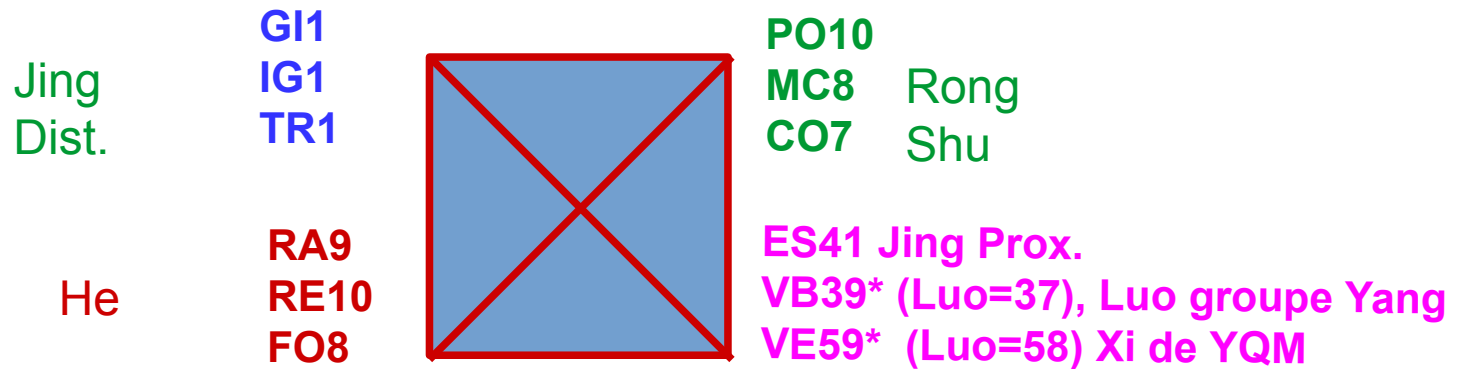
|                   | 12 Magiques<br>C.V.  |                      | Papillon 3, 1 |
|-------------------|--|----------------------|---------------|
| TR3<br>IG3<br>GI3 |  | MC6<br>CO5<br>PO8    |               |
| RA1<br>FO1<br>RE1 |  | ES36<br>VB34<br>VE40 |               |

# 12 PM Epaule

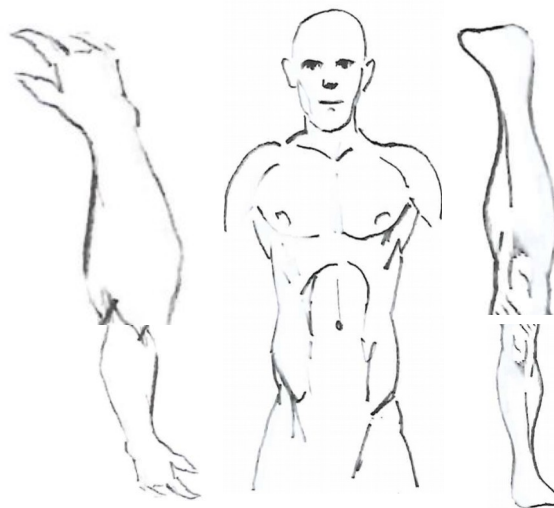


Jeune femme de 26 ans  
 ATCD Maladie de Lyme  
 Fatigue chronique, douleur de gorge  
 Dépression, conjonctivite, dorsalgies, douleurs cervico-occipitales

Choix : Structure 3 (PM) alternée avec 3b (symptômes bilatéraux)



CO7 et PO10 efficaces pour traiter la gorge  
 VB39 et ES41 peuvent traiter la gorge et le cou selon la projection image  
 IG1 TR1 GI1 traitent la stagnation et la chaleur dans l'extrémité céphalique



## Bibliographie

- Acupuncture<sup>1,2,3</sup> Richard Tan :  
[helioacubooks.com/fr/](http://helioacubooks.com/fr/) - Scribdt
- La stratégie des douze Points Magiques :  
[helioacubooks.com/fr/](http://helioacubooks.com/fr/)
- Dr Tan's Internal Showcase The Global Balance Method  
Amazon
- Dr-Tan-Matrix-V5.pdf:  
Scribdt
- La théorie des Méridiens et ses applications en médecine Chinoise  
Wang Ju-Yi et Jason D. Robertson - Satas Ed.
- La palpation subtile des points d'acupuncture  
Georges WILLEM - Frison-Roche Ed.