

FIBROMYALGIE ET ACUPUNCTURE : ACTUALITES EN 2013

Mémoire pour le DIU d'Acupuncture
Bordeaux 2013

Dr DEJOUR Franck

Coordonnateur Enseignement : Dr Pascal CLEMENT
Directrice Mémoire : Dr Dominique BLUM

POURQUOI LA FIBROMYALGIE ?

- patients rencontrés en tant que médecin traitant et médecin de cure thermale,
- pathologie complexe et relativement fréquente,
- intérêt croissant face à la souffrance des patients : soulager quelle que soit l'approche,
- efficacité aléatoire des traitements médicamenteux,
- prise en charge pluridisciplinaire mais absence de consensus.

BUT DE CE TRAVAIL

- à partir des données de la littérature médicale, proposer une synthèse des concepts concernant la fibromyalgie, aussi bien du point de vue de la médecine occidentale que de la médecine traditionnelle chinoise,
- montrer l'intérêt de l'acupuncture dans le traitement de la fibromyalgie à partir de travaux récents,
- établir une liste des points d'acupuncture les plus consensuels.

PLAN DU MEMOIRE

- **INTRODUCTION** (p 5)
- **1 – APPROCHE OCCIDENTALE** (p 6)
- **11- HISTORIQUE** (p 6)
- **12- EPIDEMIOLOGIE** (p 7)
- **13- SYMPTOMATOLOGIE** (p 8)
- **14- CRITERES DIAGNOSTIQUES** (p 8)
- **15- DIAGNOSTIQUES DIFFERENTIELS** (p 10)
- **16- EXAMENS COMPLEMENTAIRES** (p 12)
- **17- ETIOLOGIES** (p 13)
- **18- QUE DIRE AUX PATIENTS ?** (p 19)
- **19- TRAITEMENTS** (p 20)
- **2 – APPROCHE EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE** (p 25)
- **21- DONNEES SUR LA FIBROMYALGIE ET L'ACUPUNCTURE** (p 25)
- **22- CONCEPTS ETIOLOGIQUES** (p 39)
- **23- CADRES CLINIQUES THERAPEUTIQUES** (p 44)
- **24- POINTS CONSENSUELS** (p 51)
- **CONCLUSION** (p 57)
- **ANNEXES** (p 58)
- **BIBLIOGRAPHIE** (p 63)

APPROCHE OCCIDENTALE

- 1992 : reconnaissance par l'OMS,
- travail considérable effectué par le Pr Khan,
- 1,4 millions de patients en France,
- critères diagnostiques établis en 1990 et complétés en 2010.

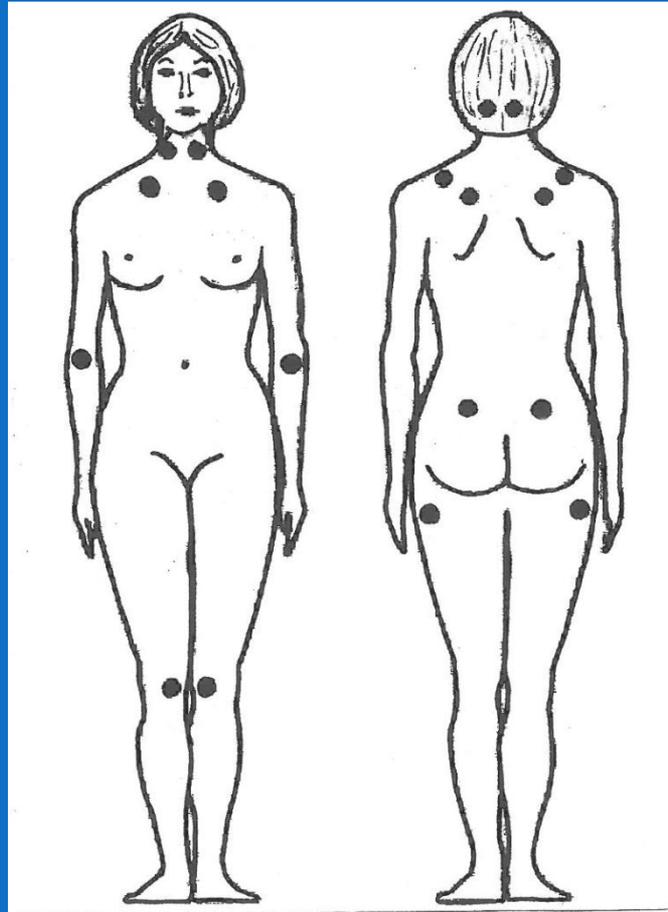
DEFINITION OCCIDENTALE

La fibromyalgie est un syndrome douloureux musculaire chronique diffus persistant plus de trois mois, à localisation axiale prédominante, d'intensité variable d'un jour à l'autre et affectant surtout les femmes d'âge moyen. Les douleurs sont spontanées et provoquées à la palpation (allodynie à la pression).

Il s'y associe, de façon variable, une fatigue générale, musculaire et à l'effort, des troubles du sommeil, des manifestations anxieuses et dépressives, des troubles de la mémoire et de la concentration, des céphalées de tension et des douleurs abdominales (intestin irritable). Les douleurs sont aggravées par l'effort, la fatigue, le froid, l'humidité, le stress, les changements de temps.

Le retentissement social, familial, professionnel parfois important, contraste avec un examen clinique rassurant sans altération de l'état général, l'absence d'anomalies biologiques, radiologiques et histologiques spécifiques.

CRITERES DIAGNOSTIQUES : 11 points sur 18



EXAMENS COMPLEMENTAIRES

Pour éliminer les diagnostics différentiels : polyarthrite rhumatoïde, myopathies, troubles métaboliques, troubles musculo-squelettiques, néoplasies, infections diverses, SEP, Guillain-Barré...

ETIOLOGIES

Les causes de la fibromyalgie étant mal connues, plusieurs hypothèses étiologiques ont été développées ces dernières années et les découvertes scientifiques récentes montrent, de plus en plus, qu'il s'agirait d'un trouble du système nerveux central avec dérèglement neuroendocrinien et de neurotransmission.

D. Wallace donne la répartition suivante :

- Etiologie inconnue : 40 %
- Traumatisme unique : 15 %
- Mauvaise condition physique : 15 %
- Suite d'une infection : 10 %
- Stress : 10 %
- Conséquences d'une maladie auto-immune : 5 %
- Autres causes : 5 %

Enfin, comme pour toute affection fonctionnelle, il est intéressant de considérer certains facteurs comme ayant un rôle prédisposant, d'autres un rôle aggravant, d'autres un rôle d'entretien et de renforcement.

Face à la diversité des symptômes et au caractère multifactoriel de la maladie, il convient d'évoquer également le processus de somatisation et la demande de reconnaissance du patient.

TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX

Les plus couramment prescrits :

- Amitriptyline (LAROXYL),
- Duloxétine (CYMBALTA),
- clonazépam (RIVOTRIL),
- Alprazolam (XANAX).

= nombreux effets secondaires et peu efficaces.

TRAITEMENTS NON MEDICAMENTEUX

Relaxation, sophrologie, hypnose, kinésithérapie, physiothérapie, crénothérapie, ostéopathie, soutien psychologique, stimulation magnétique trans-crânienne, auriculothérapie, acupuncture...

L'acupuncture permet de soulager l'ensemble des symptômes de la fibromyalgie en accord avec ses indications reconnues : douleurs ostéo-articulaires et en particulier cervicalgies, angoisse, dépression, troubles du sommeil, céphalées...

Les 18 points de la fibromyalgie correspondent à des points précis d'acupuncture :

- Occipital : VB 20,
- Cervical bas : IG 16,
- Trapézien : TR 15,
- Sus-épineux : IG 12,
- 2ième côte : ES 14,
- Epicondylien : GI 11,
- Fessier : VE 54,
- Trochantérien : VB 30,
- Genou : RA 9.

APPROCHE EN ACUPUNCTURE

DONNEES SUR LA FIBROMYALGIE ET L'ACUPUNCTURE

A travers l'étude des travaux de 18 auteurs, notamment des docteurs :

- Anita BUI,
- Philippe CASTERA,
- Ivan DONA' ,
- Jean-Luc GERLIER,
- Cécile JAME-COLLET,
- Sylvie MALIN,
- Isabelle MARQUAT,
- Alain SCHMIDT...

CONCEPTS ETIOLOGIQUES

LE FROID

- facteur pathogène Yin lésant le Yang,
- fige le Sang, contracte les tissus, entraîne raideur et douleur, envahit le Qi protecteur du Poumon, envahit les méridiens et les articulations (Sd d'obstruction douloureuse ou Sd Bi), envahit les muscles et les tendons.

L'HUMIDITE

- facteur pathogène Yin lésant le Yang,
- selon MACIOCIA, facteur pathogène externe le plus fréquent dans la fibromyalgie,
- collante, sale, lourde, insidieuse avec lourdeur du corps et de la tête (céphalées), envahissant la Vessie, l'Estomac, les Intestins, l'Utérus, les Méridiens et les articulations (Sd Bi), l'espace entre la peau et les muscles (Cou Li), et provoquant des douleurs musculaires et une lourdeur des membres.

LE VENT

- de nature Yang, lésant le Yin et le Sang,
- véhicule les facteurs pathogènes comme le Froid,
- symptômes changeant rapidement,
- le Vent externe envahit le système du Qi protecteur du Poumon provoquant une sensation de froid, une raideur occipitale, des céphalées,
- il pénètre dans l'espace entre la peau et les muscles, et envahit les méridiens et les articulations (Sd Bi).

Le Vent, l'Humidité et le Froid sont étroitement liés dans les douleurs articulaires correspondant au Syndrome Bi, proche des douleurs des fibromyalgiques.

LES EMOTIONS

- perturbent le Shen (l'Esprit), le Hun (l'Ame éthérée), et le Po (l'Ame corporelle),
- provoquent une stagnation de Qi et une stase de Sang, sources de myalgies.

L'EXCES OU L'INSUFFISANCE D'EXERCICE PHYSIQUE

- Excès : épuisement Qi Rate, Foie, Rein,
- Gestes répétitifs et manque d'exercice : stagnation Qi.

L'ALIMENTATION

- Insuffisante → Vide de Qi et de Sang,
- Excès (en particulier produits laitiers, aliments gras, frits ou sucrés) → affaiblissement Rate et formation Humidité (facteur pathogène important de la fibromyalgie).

PRINCIPAUX CADRES CLINIQUES THERAPEUTIQUES

TABLEAUX DE PLENITUDE

- Facteurs pathogènes externes : Vent, Froid et Humidité,
- Stagnation Qi : causant, dans le cadre de la fibromyalgie, douleurs musculaires et articulaires associées au syndrome du colon irritable avec distension abdominale,
- Stase de Sang : résultat d'une stagnation ou d'un vide de Qi, causant, dans le cadre de la fibromyalgie, douleurs musculaires et articulaires intenses, fixes, en coup de poignard.

TABLEAUX DE VIDE

- Vide de Qi de Rate,
- Vide de Yang de Rate,
- Vide de Yang de Rein,
- Vide Yang de Rate et de Rein,
- Vide de Sang du Foie,
- Vide de Yin du Foie,
- Vide de Yin du Rein,
- Vide de Yin du Foie et du Rein,
- Vide de Qi et de Sang (concerne Poumon, Rate, Cœur, Rein).

Il apparaît donc que le Froid, l'Humidité et le Vent, parfois étroitement liés, sont des pervers essentiels pour expliquer la fibromyalgie, dans un contexte de vide global d'Énergie et de Sang mais aussi de vide de Rate, de Rein et/ou de Foie.

POINTS PROPOSES

- Traiter l'Humidité : ES 36, RA 6, RA 9, RM 9, ES 28, VE 22...
- Traiter le Vent : VB 20, VE 12, GI 11, ES 36, DM 16...
- Traiter le Froid : FO 13, DM 14, RM 4, 6, 12, ES 36, RA 6...
- Calmer le Shen : CO 7, MC 6, Yin Tang, DM 20...
- Traiter la stagnation de Qi : VB 34, FO 3, TR 6, GI 11...
- Traiter la stase de Sang : VE 17, ES 25, 36, FO 3, RA 6, GI 11...

- Vide de Qi de Rate : RM 6, 12, ES 36, RA 3, 4, 6, VE 20, 21, FO 13...
- Vide de Yang de Rate : idem vide de Qi de Rate avec RM 9, ES 28, VE 22 et RA 9...
- Vide de Yang de Rein : DM 4, RM 4, VE 23, RE 7...
- Vide de Sang du Foie : FO 8, ES 36, RA 6, VE 18...
- Vide de Yin du Foie : idem vide de Sang du Foie avec RE 3, RE 6...
- Vide de Yin du Rein : VE 23, 52, RE 3, 6, 9...
- Vide de Qi (ES 36, RA 6, RM 4, 6, 12...) et vide de Sang (ES 36, RA 6, 10...).

EN CONCLUSION

L'acupuncture s'intègre dans une prise en charge pluridisciplinaire, au côté de l'allopathie, de la crénothérapie, de la kinésithérapie, de l'hypnose, du soutien psychologique...

Entité particulière sans étiologie occidentale retrouvée, douleurs intenses chroniques, troubles associés d'allure fonctionnelle, troubles psychologiques, profil psychologique particulier, résultat peu probant des prescriptions médicamenteuses, font que l'acupuncture a toute sa place dans l'arsenal thérapeutique comme l'attestent de nombreuses études et publications, et d'autant plus que son coût reste très modeste.

Il existe également plusieurs tableaux cliniques en Médecine Traditionnelle Chinoise permettant d'expliquer la symptomatologie fibromyalgique. Ils sont souvent en rapport avec le Vent, l'Humidité, le Froid, la Rate, le Foie, le Rein, le Sang et le Qi.

Enfin, plusieurs points paraissent incontournables (ES36, RA6, GI4, FO3, VB20, VB34, RM4, RM6, DM4...) mais il convient d'adapter la prise en charge acupuncturale au terrain du patient, en particulier énergétique, et de réévaluer le choix des points à chaque séance.

Merci de votre attention et bon week-end !

franck.dejour@live.fr