

**Les désordres existentiels  
et leurs implications psychiques et  
corporelles en médecine chinoise**

*physiologie, sémiologie, nosologie et  
traitements en acupuncture*

par le Docteur Jean-Marc Eyssalet

---

**Plan**

---

## Introduction

Il n'existe pas de disjonction séparant et opposant le corps et l'esprit dans la pensée médicale chinoise. L'ensemble du corps vivant sentant et pensant est repéré selon cinq axes existentiels, les cinq phases fondamentales de l'esprit (**BEN SHEN 本神**) dont chaque organe-fonction (**ZANG 臟**) est dépositaire. C'est à partir de cet ensemble et sur les structures corporelles et existentielles associées que se joueront et se régleront les troubles psycho-physiologiques que nous nommons psychiques.

### A. Les grands axes existentiels composant l'histoire et la constitutions psycho-physiologique du sujet

#### 1. Présentation

<b>SHEN</b> 神	ou l'impulsion première à l'origine de la conception, de la constitution et de la transformation du sujet, de la conception à la mort. Il englobe les quatre autres « axes existentiels » ou « phases fondamentales de l'esprit » dont il coordonne les relations interactives. Il est inséparable du système cardio-circulatoire et cérébral.
<b>PO</b> 魄	Il est la fonction de densification et de structuration de <b>SHEN</b> , à l'œuvre pendant la vie fœtale pour élaborer le terrain corporel, sous l'égide du <b>PO</b> maternel, récapitulant alors la mémoire ancestrale du génome. Il exprime toute la vie l'entretien, la vie et le repos du corps. Il est associé à la peau, aux poumons, à l'olfaction, au gros intestin et à la distribution des énergies d'entretien.
<b>HUN</b> 魂	Il est la fonction de mise en mouvement, d'expression et de mise en relation de <b>SHEN</b> et entre activement en jeu surtout à partir de la naissance. Lié au souffle et au nom personnel, il a un rapport direct avec le cri, la respiration, le nom propre, le langage, le mouvement, la relation au père et à la loi collective. Il est inséparable du sang, du foie, du système visuel, musculaire et sexuel.

<b>ZHI</b> 志	Représente d'abord la réserve de principe vital, <b>JING</b> , glané de la conception à la fin de la vie fœtale et constituant à la fois la réserve de vitalité, le vouloir-vivre, la volonté et la détermination. Il est inséparable du système neuro-endocrinien, génital, rénal et osseux.
<b>YI</b> 意	Il est la force de remplissage du sujet qui lui donne le sentiment d'existence par les empreintes et les traces mnésiques enregistrées depuis la vie fœtale et nourrissant à la fois les réminiscences, l'idéation-intentionnalité et l'image de soi. Ce système qui enregistre et formule le terrain corporel et psychique, est inséparable de l'ensemble du système digestif, de l'estomac, du modelé corporel (chair, graisse) du goût et de la structuration mentale.

## B. Bref rappel sur l'itinéraire corporel des passions d'après le SU WEN chap 39

### *1. Phases stratégiques des désordres énergétiques pour chaque passion*

la colère : <b>NU</b> 怒	Son idéogramme, ses phases d'expression sur le corps énergétique Éléments de traitement.
la joie : <b>XI - LE</b> 喜樂	Son idéogramme, ses phases d'expression. Rapprochement avec les théories des processus opposants de Salomon (1980), avec phénomènes de dépendances. Éléments de traitement.
le chagrin : <b>BEI</b> 悲	Son idéogramme, ses phases d'expression. Éléments de traitement.

---

la peur : **KONG** 恐 Son idéogramme, ses phases d'expression. Éléments de traitement.

---

l'affolement : **JING** 驚 Son idéogramme, ses phases d'expression. Éléments de traitement.

---

la pensée obsessionnelle : **SI** 思 Son idéogramme, ses phases d'expression. Éléments de traitement.

---

### **C. Les émotions associées ou durables percutent les grands piliers et ressorts existentiels et entraînent l'apparition d'atteintes psycho-physiologiques majeures**

#### *Présentation des six groupes de perturbations émotionnelles qui blessent le pouvoir de se contenir et de se rassembler*

◆ **perte de la base et de l'appui**

par appréhension (**CHU** 怵), anxiété (**TI** 惕), pensées incessantes (**SI** 思) et préoccupations (**LU** 慮). Etymologie des caractères. Citations du *Ling Shu* chapitre 47 sur le vouloir et l'idéation (**ZHI-YI**).

◆ **perte de l'expression de la vie**

par chagrin (**BEI** 悲), deuil et affliction (**AI** 悲). Etymologie des caractères et commentaires sur les processus citation du *Su Wen* chapitre 81 sur chagrin (**BEI**), vouloir-vivre (**ZHI**) et expression des liquides (cerveau et larmes). Citation du *Ling Shu* 36 sur le mécanisme énergétique des sanglots.

*Deuil, avortement et déséquilibre entre le haut et le bas du corps. Dépression immunitaire signalée en cas de deuil par A. Damasio.*

◆ **perte de recel et du pouvoir de mise en réserve des énergies**

par excès de joies (**XI 喜**) et de plaisirs (**LE 樂**). Etymologie des caractères et développement des effets dynamiques qu'ils sous-tendent.

Les exemples du jeu, de l'alcoolisme et de la toxicomanie.

◆ **perte du mouvement et de la circulation fluide**

par la tristesse (**CHOU 愁**) et l'oppression (**YOU 憂**). Etymologie des caractères et citations des interprétations de L. Wieger.

Effets de l'oppression sur la mécanique diaphragmatique, d'après le *Su Wen* chapitre 28. Conséquences cliniques en médecine chinoise : les syndromes d'entassement énergétiques (**YU ZHENG 郁証**), leurs étiologies et leurs phases d'évolution.

Le cas particulier des dépressions dites du bulbe de lys (**BAI HE BING 百合病**).