

Une technique WU WEI d'acupuncture Vietnamienne appliquée en Médecine Générale

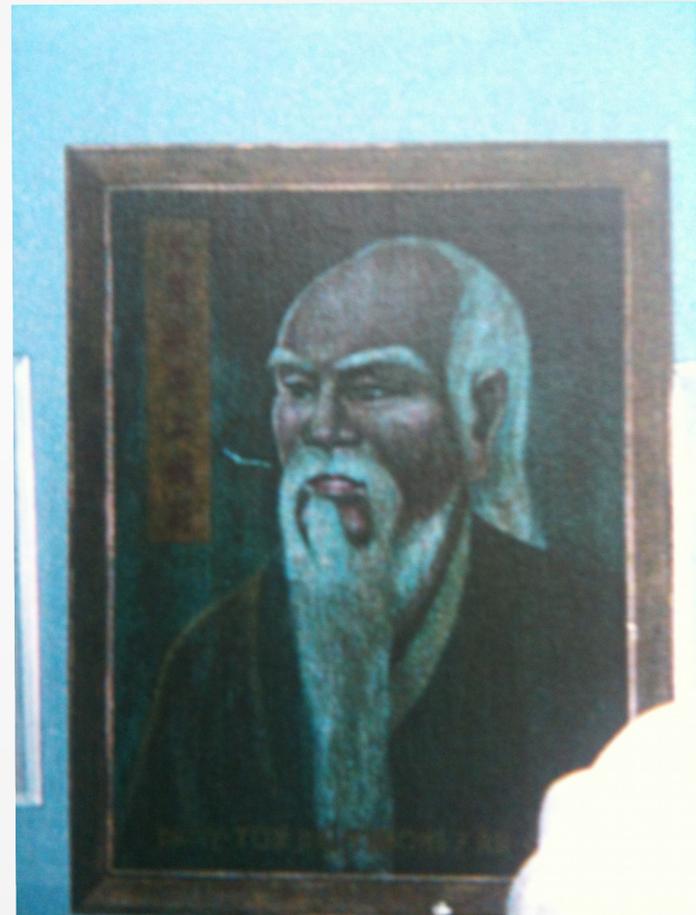


06/09/17

Pascal Clément - ASOFORMEC

Introduction

- Loin d'être une simple copie de la médecine traditionnelle chinoise, elle a deux composantes : la « médecine du Sud » proprement vietnamienne, et la « médecine du Nord », chinoise ou plutôt sino-vietnamienne.
- Le Bonze Tue Tinh, patron des médecins de l'ancien Vietnam, est considéré comme le fondateur de la médecine du Sud.



Introduction

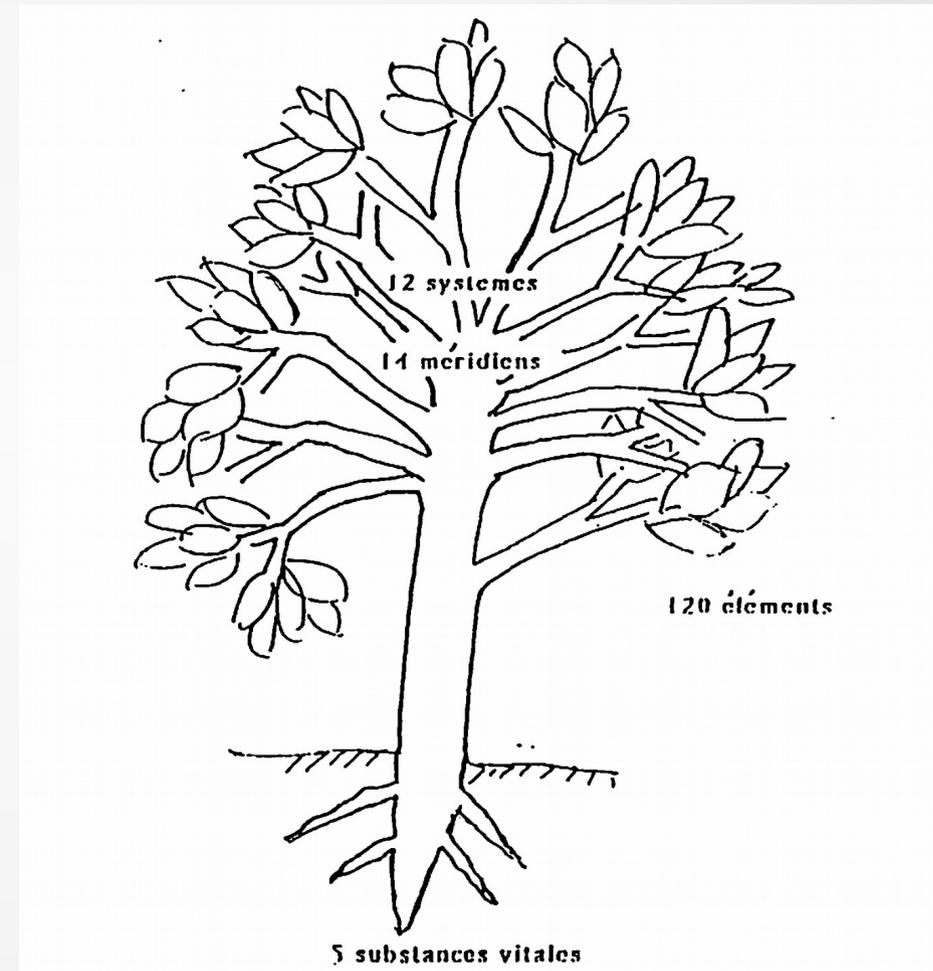
- Une approche très intéressante a été développée par le Docteur Truong Thin de Hô Chi Minh Ville, qui combine à la fois les cinq éléments et les analyses Yin/Yang, avec une évaluation des cinq substances de base.
- Son interprétation de la différence d'effet entre le même point sur les cotés gauche et droit du corps est unique.



Théorie de l'arbre de vie

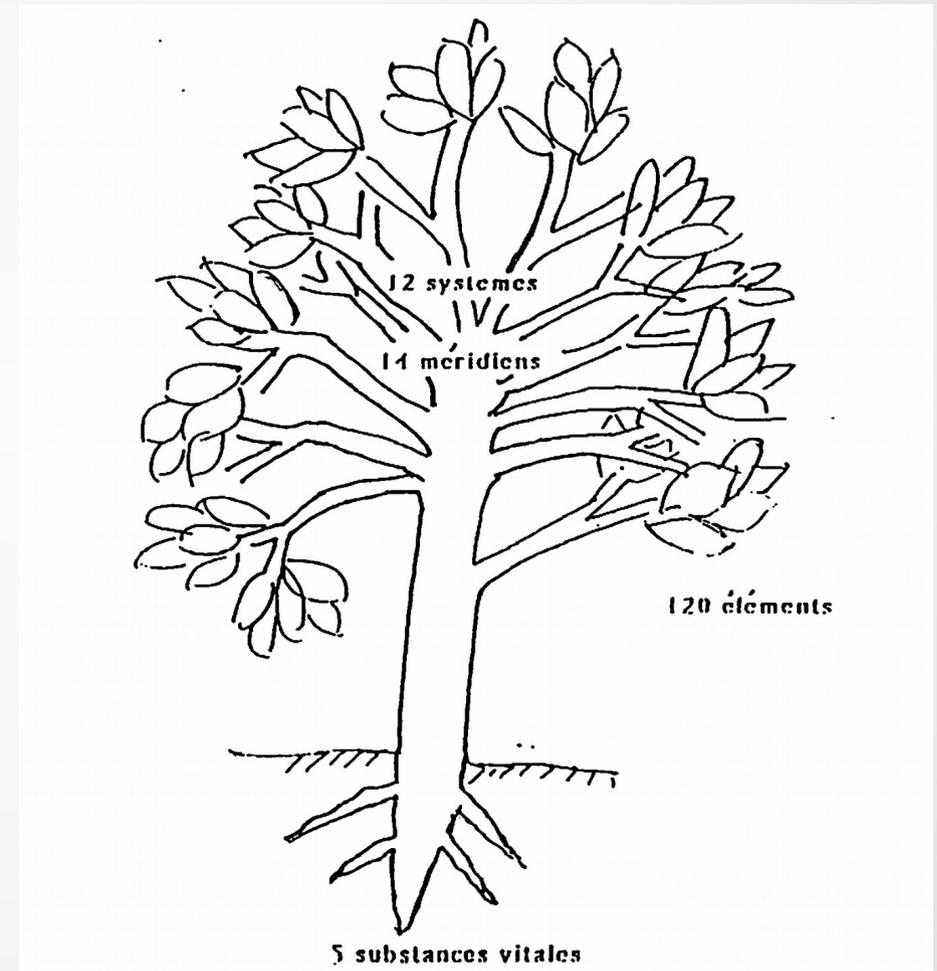
Les cinq racines ou les cinq substances vitales :

- Sang
- Liquides corporels
- Essence « Jing »
- Force corporelle « Qi »
- Force psychique « Shen »



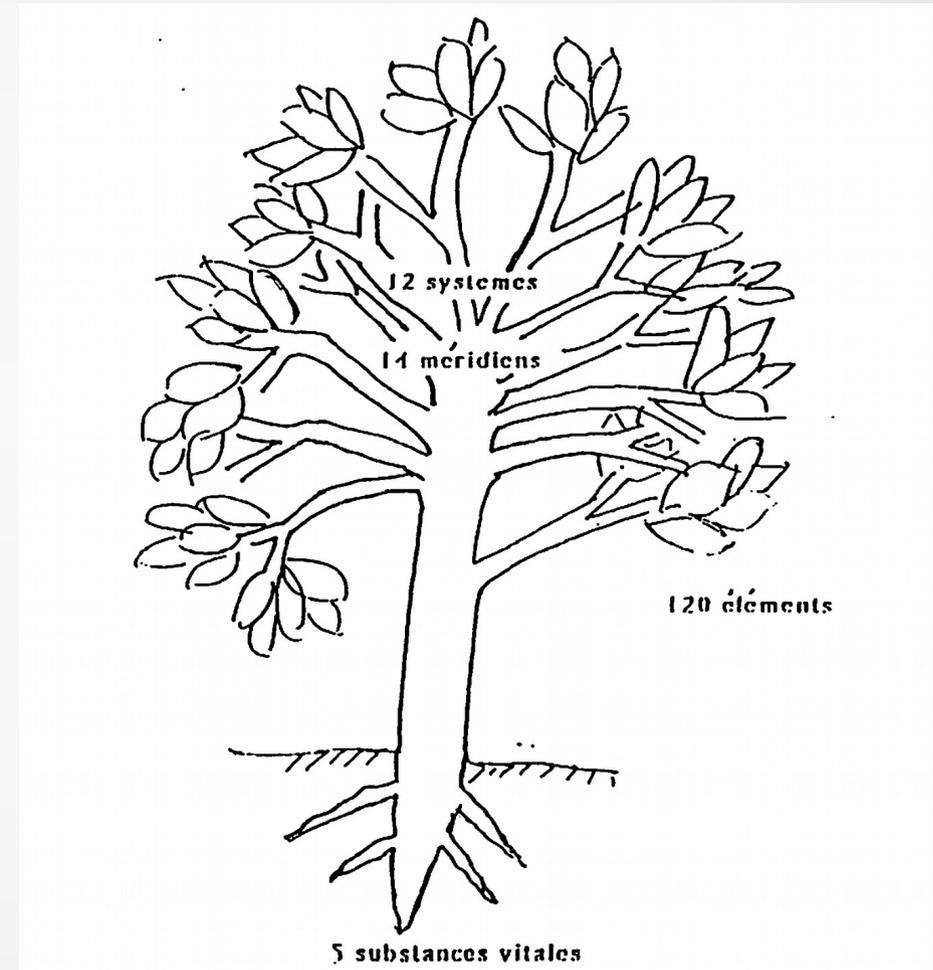
Théorie de l'arbre de vie

- Le tronc est formé par le vaisseau gouverneur et le vaisseau conception, qui s'organisent en vaisseau circulaire autour du corps et composent un faisceau de tous les méridiens.
- Les douze branches sont les douze systèmes anatomo-physiologiques (organes et entrailles) constituant les douze méridiens.



Théorie de l'arbre de vie

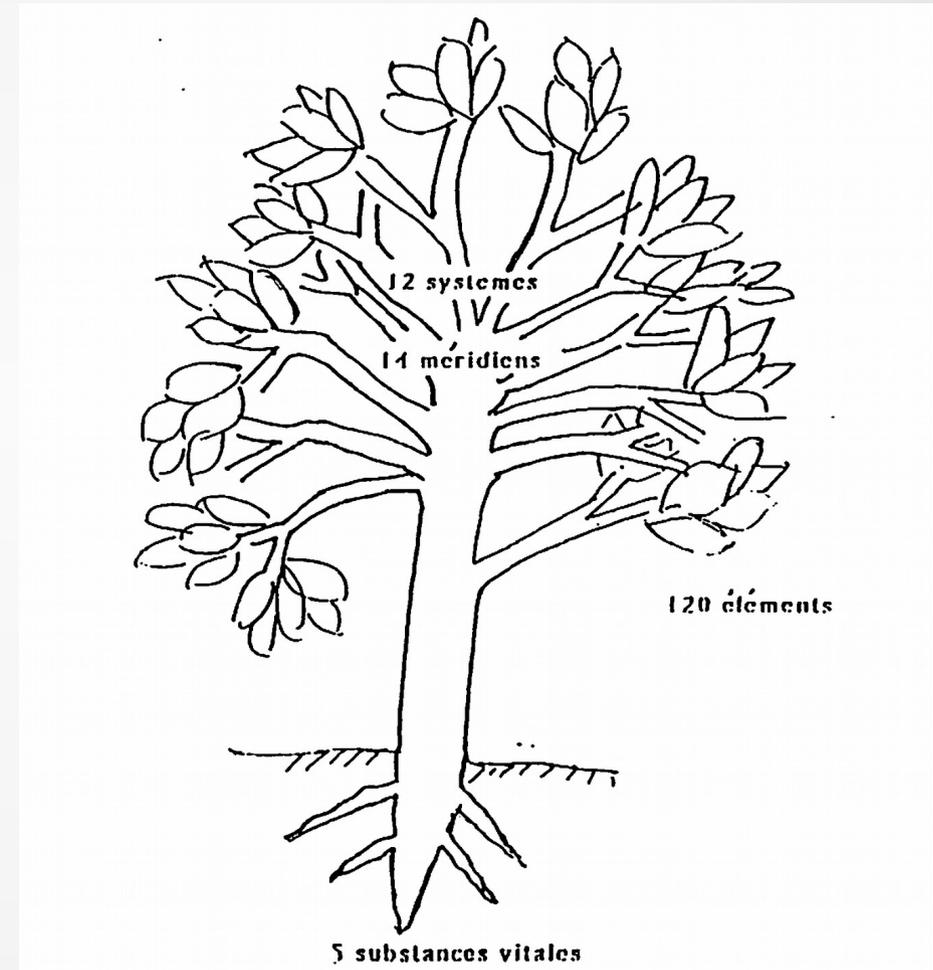
- Chaque méridien a deux branches, une gauche correspondant à l'énergie yang et une droite à l'énergie yin, ce qui constitue vingt-quatre petites branches.
- Chaque petite branche a cinq feuilles, il s'agit des cinq éléments, ou fonctions générales : feu, bois, terre, eau, métal.



Théorie de l'arbre de vie

Pour soigner par acupuncture en médecine générale et pratiquer wu wei il faut donc répondre à quatre questions :

- Quelles sont les racines atteintes ?
- Quelles sont les fonctions générales perturbées ?
- Quel est le diagnostic de vide ou de plénitude ?
- Quels sont les méridiens atteints ?



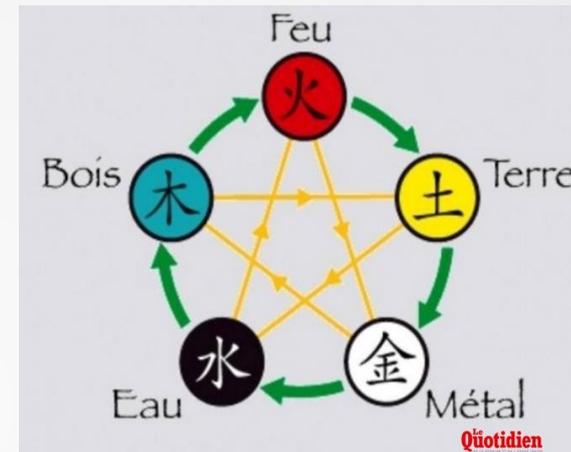
Les racines atteintes

- Il faut établir l'état des cinq racines par l'étude sémiologique fine de manière à pouvoir tonifier les substances vitales insuffisantes au moyen des points sources *yuan*.
- Examiner les racines, c'est avoir la vision globale de l'état général du patient, c'est connaître le niveau et l'éventuelle perturbation de ses énergies source.
- Sang, Liquides corporels, Essence, *Shen* et *Qi* constituent les cinq éléments fondamentaux de la santé.



Les 5 fonctions générales

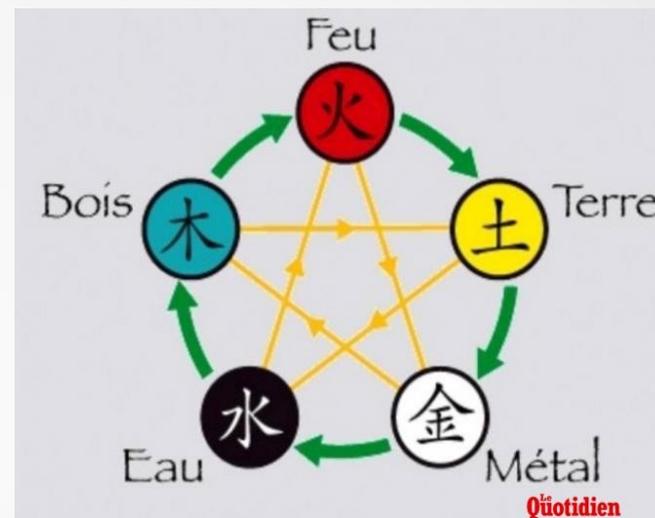
- Il faut déterminer l'état des cinq feuilles afin de permettre le diagnostic des fonctions générales et de la fonction causale.
- Il s'agit ici de présenter les 5 éléments au travers des processus dynamiques et physiopathologiques qui les sous-tendent : on parlera donc des 5 fonctions générales.



- ainsi l'on pourra régulariser dans leur *yin-yang* les cinq fonctions générales que sont le feu, l'eau, le métal, la terre et le bois

Les 5 fonctions générales

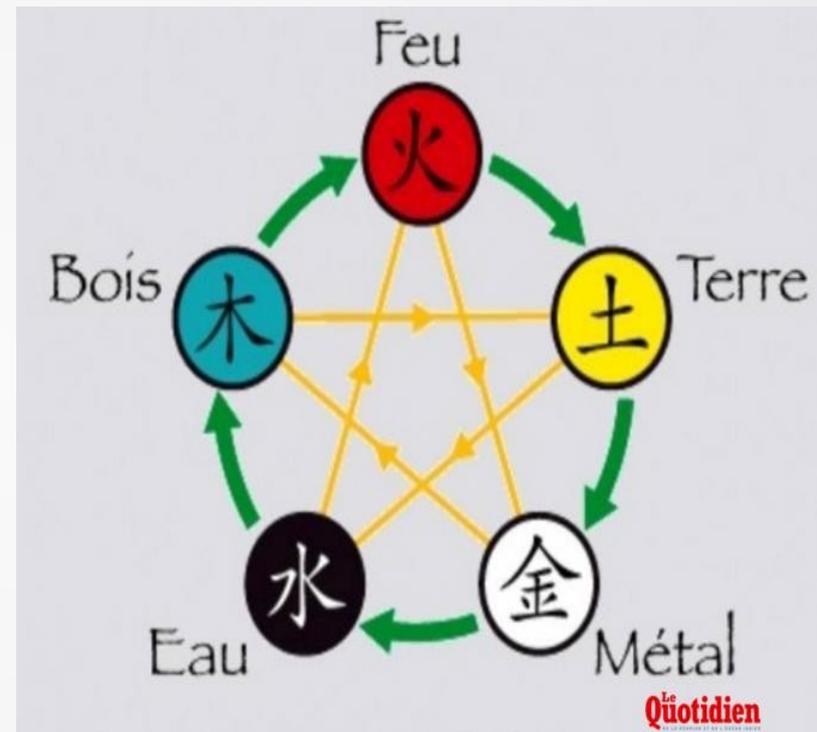
- La fonction **motrice** est associée à l'élément du **Bois** et s'exprime dans tous les mouvements tant au niveau du corps qu'au niveau psychologique.
- Il sera donc aisé de dire pour un patient si sa fonction générale motrice semble augmentée ou diminuée.



- Le signe majeur sera donc une perturbation de la contractilité.

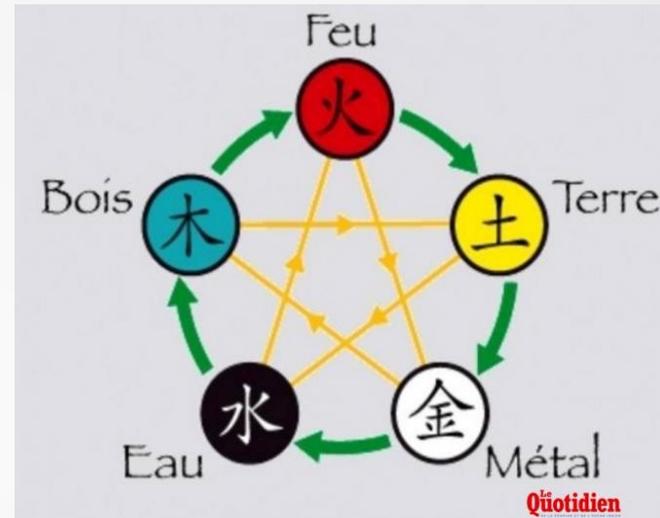
Les 5 fonctions générales

- La fonction **thermogène** sera associée à l'élément **Feu**. Les signes et les symptômes s'exprimeront par de la chaleur ou une absence de chaleur.
- Il sera là encore facile de la trouver augmentée ou diminuée.



Les 5 fonctions générales

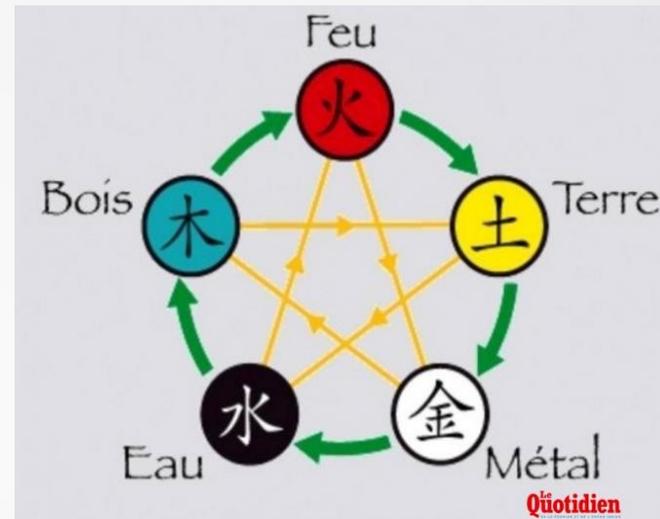
- La fonction **sécrétrice** échoit à la **Terre**. C'est la fonction de contrôle des entrées et des sorties ainsi que du maintien du sang dans les vaisseaux.
- Sur le plan psychologique, une fonction sécrétrice augmentée se traduira par de la logorrhée verbale, et du mutisme si elle est diminuée.



- L'observation est facile car il s'agit de déterminer si le corps produit trop ou pas assez de sécrétions.

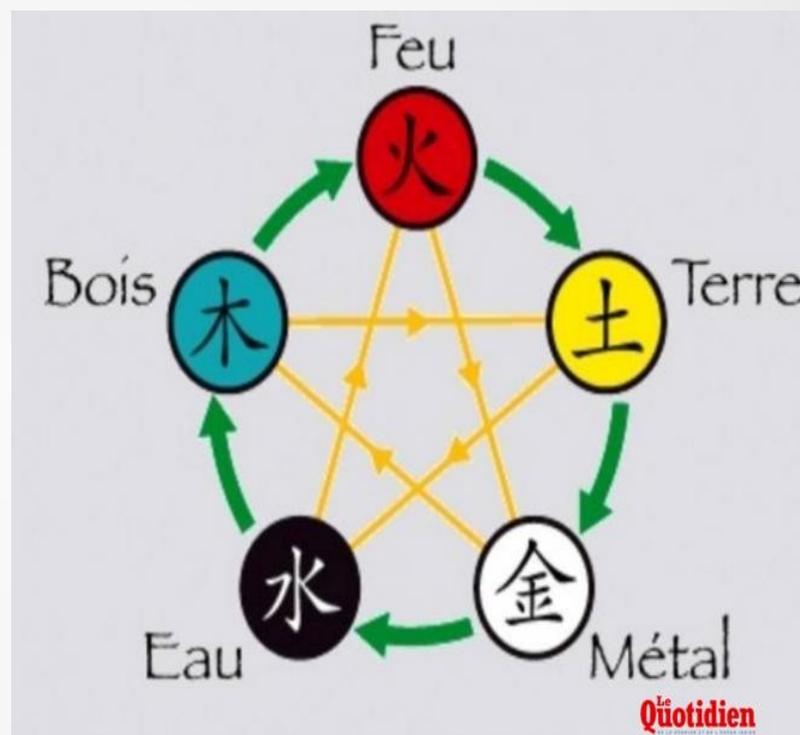
Les 5 fonctions générales

- La fonction **absorbante** correspond à l'élément **Métal**. Pour une bonne santé il faut un rapport équilibré entre les entrées et les sorties.
- L'appétit mais aussi l'examen des selles seront ici la clé mais aussi la notion de saturation mentale ou de trouble de la mémorisation.
- L'absorption est la capacité d'aspirer vers le dedans, de la simple cellule à l'organe.



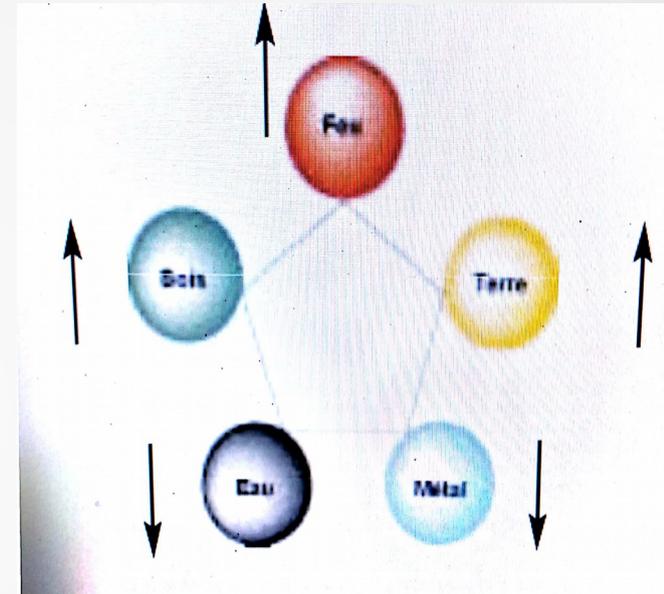
Les 5 fonctions générales

- Enfin la fonction **accumulatrice** est celle de l'**Eau**.
- Il sera aisé pour l'appréhender de savoir si le patient présente des fluctuations de poids ou s'il est frileux.



Les 5 fonctions générales

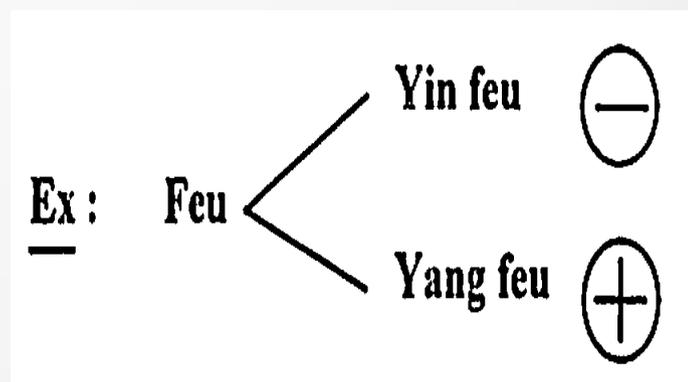
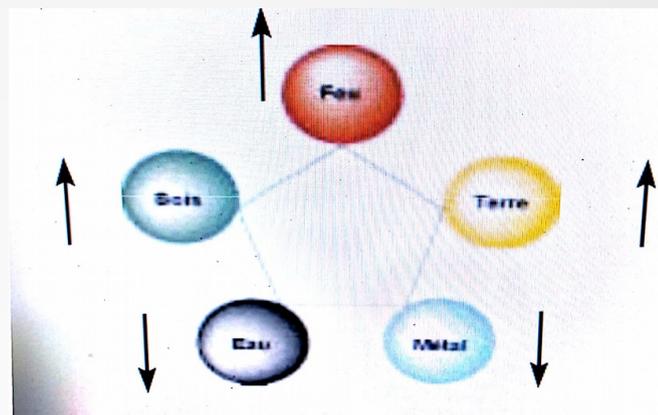
- Le travail du médecin sera de classer les signes cliniques et les symptômes d'après ces 5 fonctions générales afin de déterminer la fonction causale.
- Le modèle pathologique montre toujours la fonction causale comme étant celle au milieu de 2 fonctions perturbées de même nature et les 2 autres de natures opposées.



Exemple d'une fonction Thermogène augmentée identifiée comme étant la fonction causale.

Les 5 fonctions générales

- On traitera la fonction **causale** et c'est elle qui déterminera le point d'acupuncture à utiliser (point shu antique), qui sera celui de l'élément associé à cette fonction causale.
- Dans notre exemple, un feu ascendant peut résulter d'un *yang* feu en excès ou d'un *yin* feu insuffisant.
- Il est possible d'influencer la perturbation en tonifiant ou dispersant le *yin-yang* de l'élément, au moyen ici du point feu.



Les 5 fonctions générales

Méridiens Yin

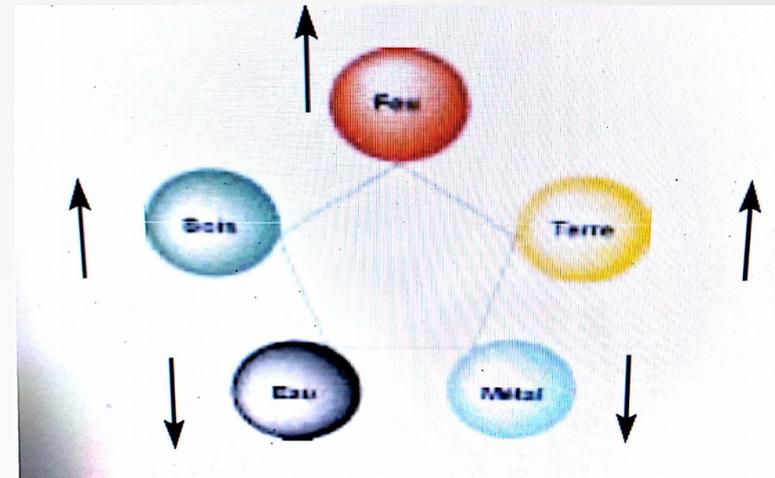
	Méridien	Ting	Yong	lu	King	Ho
		Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Mains / Bras	Poumon	11 P	10 P	9 P	8 P	5 P
	Maître Coeur	9 MC	8 MC	7 MC	5 MC	3 MC
	Coeur	9 C	8 C	7 C	4 C	3 C
Pieds / Jambes	Foie	1 F	2 F	3 F	4 F	8 F
	Rate	1 RP	2 RP	3 RP	5 RP	9 RP
	Rein	1 R	2 R	3 R	7 R	10 R

Méridiens Yang

	Méridien	Ting	Yong	lu	King	Ho
		Métal	Eau	Bois	Feu	Terre
Mains / Bras	Gros intestin	1 GI	2 GI	3 GI	5 GI	11 GI
	Triple réchauffeur	1 TR	2 TR	3 TR	6 TR	10 TR
	Intestin Grêle	1 IG	2 IG	3 IG	5 IG	8 IG
Pieds / Jambes	Estomac	45 E	44 E	43 E	41 E	36 E
	Vésicule Biliaire	44 VB	43 VB	41 VB	38 VB	34 VB
	Vessie	67 V	66 V	65 V	60 V	40V

Le diagnostic de Vide ou de Plénitude

- Il faut mettre en évidence l'état de Vide ou de Plénitude de Yin ou de Yang de la fonction causale.
- Afin de pratiquer la régularisation des cinq fonctions générales dans leur *yin-yang* par **tonification** de l'état de **vide** et **dispersion** de l'état **plénitude** sur les branches **gauche** (*yang*) ou **droite** (*yin*).

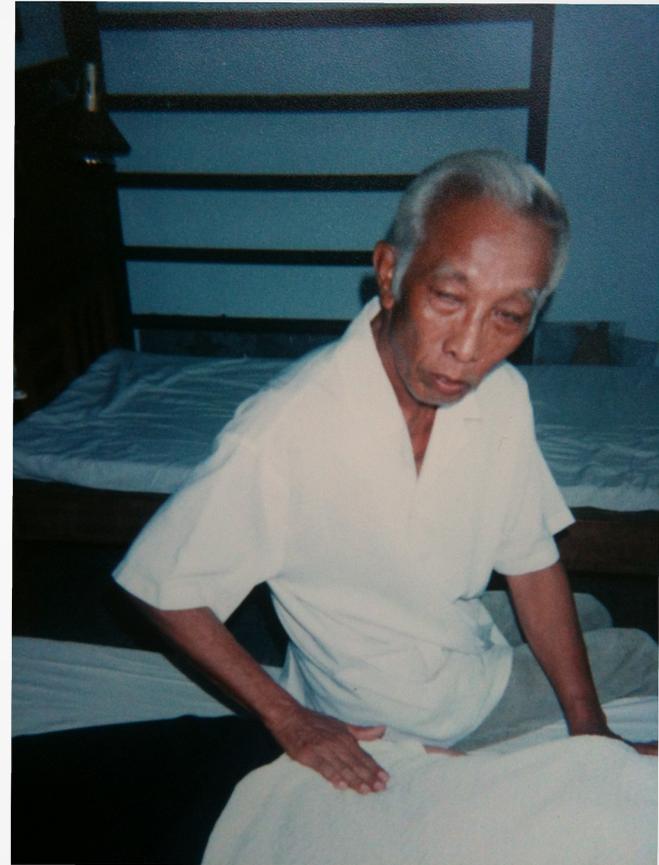


Fonction causale thermogène augmentée due soit à :

- Plénitude de yang Feu
- Vide de yin Feu

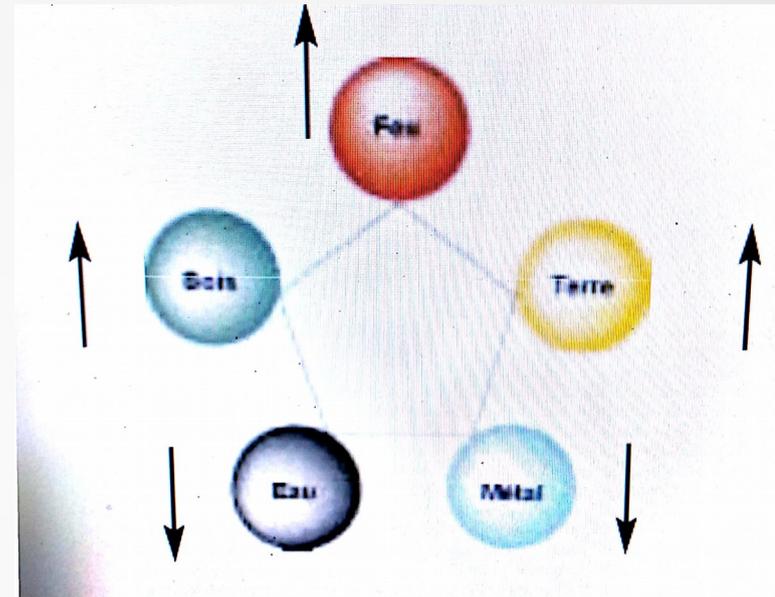
Le diagnostic de Vide ou de Plénitude

- On parlera de Vide pour une maladie chronique ou d'évolution supérieure à 6 mois et de Plénitude pour une maladie aiguë ou d'évolution inférieure à 3 mois.
- On parlera de Vide si le pouls est faible et de Plénitude s'il est fort.



Le diagnostic de Vide ou de Plénitude

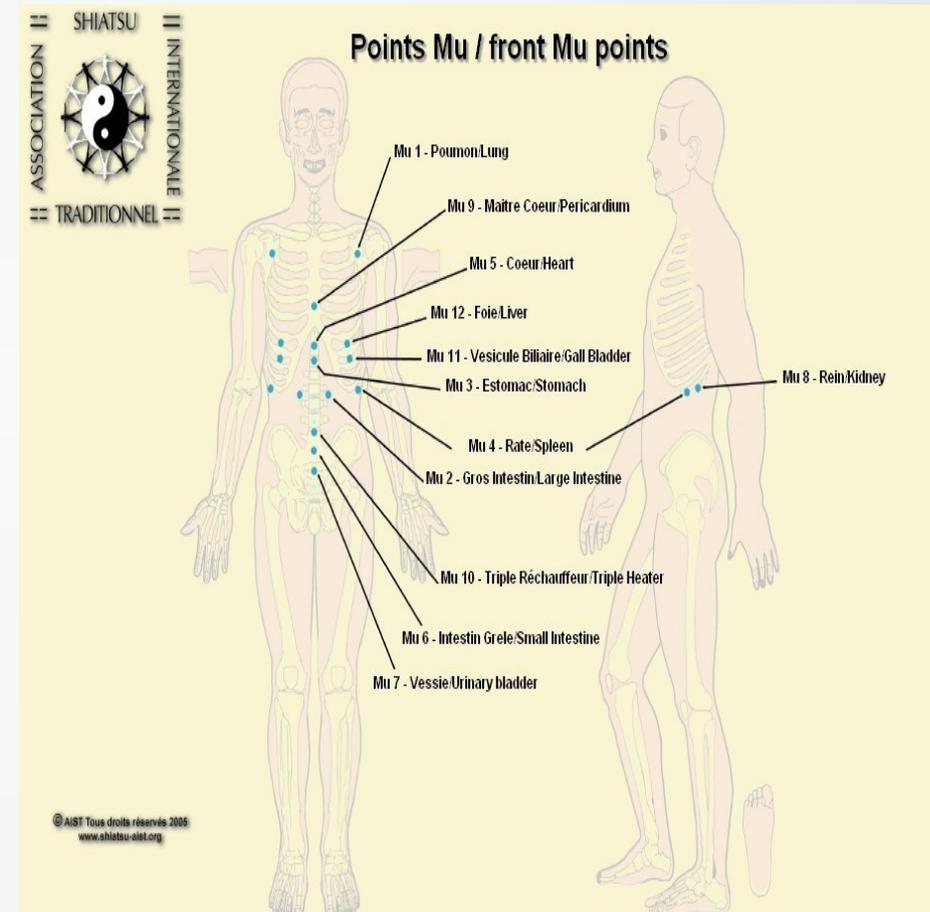
- Le diagnostic de vide ou de plénitude permet de déterminer le côté (branche) à traiter.
- Dans notre exemple nous pourrions traiter ainsi :
- Plénitude de *yang* feu : disperser le **yang** feu des méridiens perturbés par action sur les points **feu** du côté **gauche**.
- Vide de *yin* feu : tonifier le **yin** feu des méridiens perturbés par action sur les points **feu** du côté **droit**.



- Fonction causale thermogène augmentée

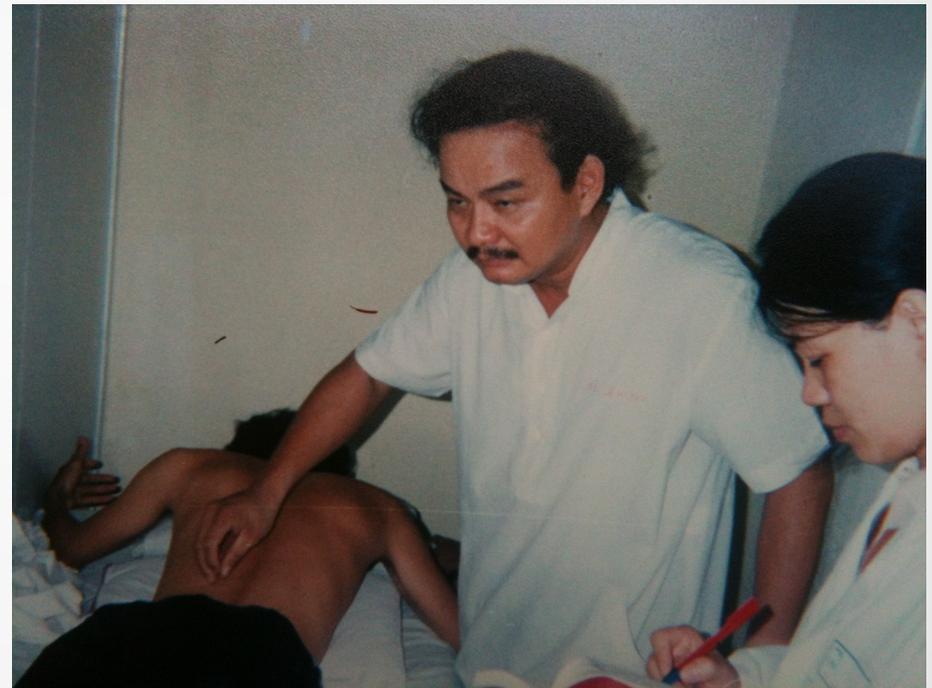
Les méridiens atteints : utilisation des points MU

- Ce moment du diagnostic Sud-Vietnamien fait la part belle à la palpation des points sensibles du patient.
- Pour cela il faut tester les réactions du patient en palpant, pressant les points diagnostic, ou points alarmes MU.
- La douleur au niveau du point considéré, mais aussi la sensibilité ou la résistance signent l'atteinte du méridien.



La technique de puncture

- Les méridiens « centrifuges » (CO, PO, MC, ES, VB, VE) sont tonifiés dans le sens des aiguilles de la montre, et dispersés dans le sens inverse.
- C'est le contraire pour les méridiens « centripètes » (GI, TR, IG, RE, RA, FO).

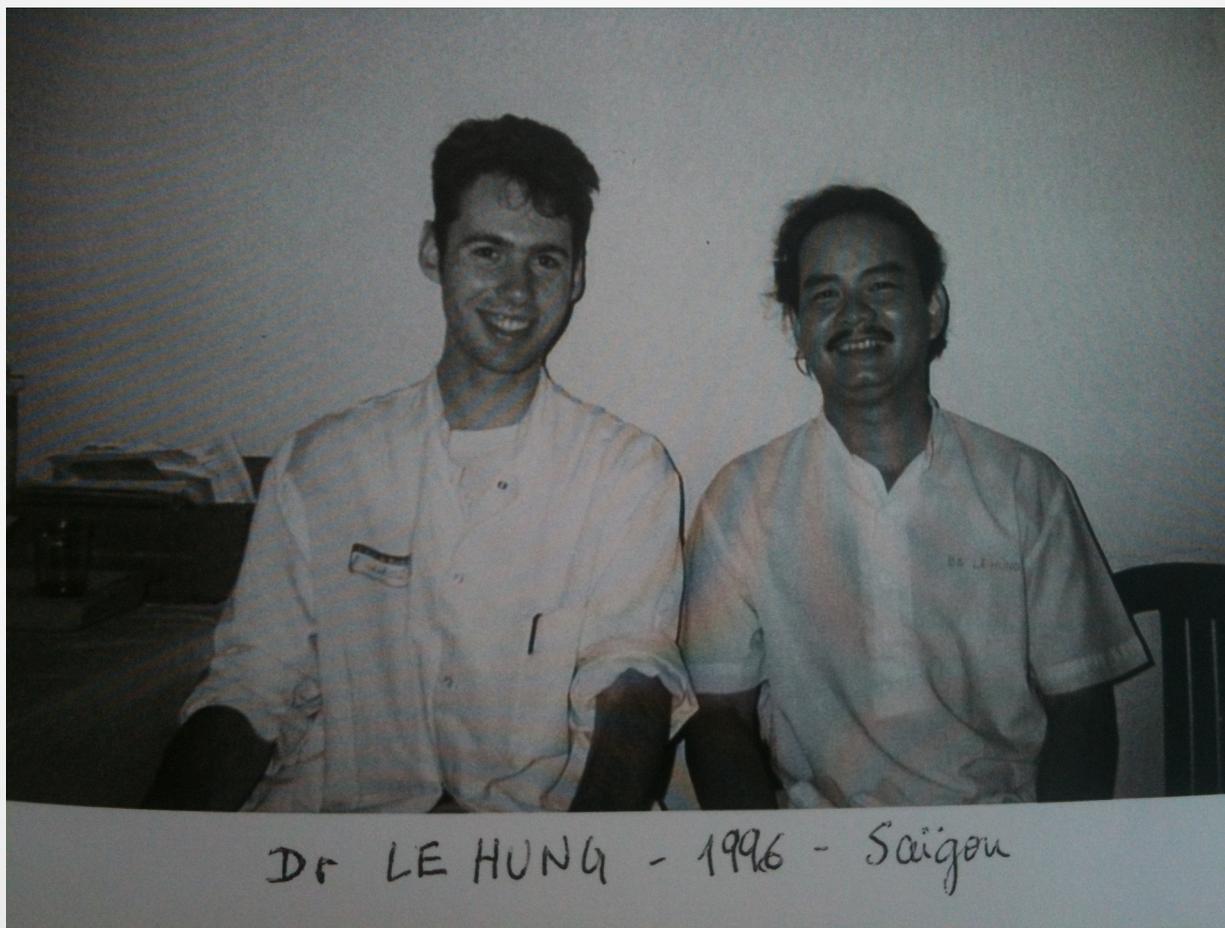


La technique de puncture

- On laisse les aiguilles en place une quinzaine de minutes et on presse à nouveau les points Mu.
- S'il n'y a pas de douleur, on peut retirer les aiguilles.



Merci de votre attention !



06/09/17

Pascal Clément - ASOFORMEC