

# Les points Mu 募

Ils sont appelés points « hérauts » ou points « alarme ».

募 Mù (Dictionnaire Ricci) :

1. Enrôler ; recruter. 2. Collecter (des fonds) ; recueillir ; quêter ; rassembler.
3. (Méd. chin. trad.) a. Ds 募穴 mù xuè Points recruteurs : points qui, sur la partie antérieure du corps, recueillent les influences actives sur chacun des douze 臟 zàng et 腑 fǔ. b. :: 膜 [a] mò Tissus ; membrane.
4. (Adm. hist.) Recruter. 5. (Géogr. hist.) Mu : une riv. (époque 春秋 Chun Qiu).

Les points *mu* 募 sont des points où le Souffle (*qi* 氣) des Organes-recel et des Viscères creux (*zangfu* 臟腑) se rassemble et se concentre à la face antérieure du corps.

## Indications fonctionnelles

Les points *mu* 募 traitent les troubles de leur *zangfu* respectif et sont susceptibles de devenir sensibles en réponse à un déséquilibre de celui-ci.

<b>Poumon</b>	PO1 [beishu VE13]		<b>Vessie</b>	VC3 [beishu VE28]
<b>Gros Intestin</b>	ES25 [beishu VE25]		<b>Reins</b>	VB25 [beishu VE23]
<b>Estomac</b>	VC12 [beishu VE21]		<b>Maître Cœur</b>	VC17 [beishu VE14]
<b>Rate</b>	FO13 [beishu VE20]		<b>Triple Réchauffeur</b>	VC5 [beishu VE22]
<b>Cœur</b>	VC14 [beishu VE15]		<b>Vésicule Biliaire</b>	VB24 [beishu VE19]
<b>Intestin Grêle</b>	VC4 [beishu VE27]		<b>Foie</b>	FO14 [beishu VE18]

<b>PO1</b>	Poumon		<b>VC3</b>	Vessie
<b>ES25</b>	Gros Intestin		<b>VC4</b>	Intestin Grêle
<b>VB24</b>	Vésicule Biliaire		<b>VC5</b>	Triple Réchauffeur
<b>VB25</b>	Reins		<b>VC12</b>	Estomac
<b>FO13</b>	Rate		<b>VC14</b>	Cœur
<b>FO14</b>	Foie		<b>VC17</b>	Maître Cœur

## **Mémoires du D.I.U. d'Acupuncture sur les « Indications consensuelles des points d'acupuncture »**

L'objectif de ces travaux, réalisés dans le cadre du Diplôme Inter-Universitaire d'Acupuncture de l'Université Victor Segalen – Bordeaux II, sous la direction du Docteur Philippe Castera, est triple :

1° Méthodologique : sélectionner les indications selon une procédure objective rigoureuse et clairement explicitée, susceptible d'être critiquée par tout lecteur.

2° Pédagogique : expliquer les indications retenues selon les théories les plus reconnues de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

3° Didactique : présenter le travail de la façon la plus lisible et la plus claire possible.

### **Comment ont été retenues les indications spécifiques ?**

Dans ces études des indications consensuelles des points d'acupuncture, la première étape a consisté à faire une analyse systématique des indications retrouvées dans une cinquantaine d'ouvrages « classiques » et « modernes ».

Les indications, libellées parfois de façon légèrement différente, sont ensuite regroupées sous une seule appellation lorsque ceci correspond à des traductions différentes d'un même symptôme traditionnel chinois.

Les indications obsolètes, c'est-à-dire celles n'apparaissant que dans les textes antérieurs au XX<sup>ème</sup> siècle, sont éliminées, sauf si elles font l'objet d'un consensus historique supérieur à 50 % et persistant à travers les époques.

Les indications émergentes, c'est-à-dire celles n'apparaissant que dans les textes « modernes », sont éliminées sauf si elles font l'objet d'un consensus supérieur à 50 %.

Les indications non consensuelles, c'est-à-dire celles qui ne sont citées que par moins de 15 % des auteurs historiques et / ou contemporains, sont elles aussi éliminées.

### **Les indications retenues sont classées en trois catégories :**

A – consensus fort : citation par plus de 50 % des auteurs.

B – consensus moyen : citation par 30 à 49 % des auteurs.

C – consensus faible : citation par 15 à 29 % des auteurs.

Points du méridien du Poumon : **Dr. J.-M. Thèvenot**

Points du méridien de l'Estomac : ES 16 – ES 30 : **Dr. David Felipe Chamate Barreto**

Points du méridien de la Vésicule Biliaire : VB 15 – VB 29 : **Dr. Muriel Plogin**

Points du méridien du Foie : **Dr. Annie Marty**

Points du Vaisseau Conception :

VC 1 – VC 12 : **Dr. Anne Raffanel**

VC 13 – VC 24 : **Dr. Thierry Mauline**

Remarque : les traductions du nom des points retranscrites ici sont celles données par Catherine Despeux.

## Les points *mu* 募

PO1 zhōngfū 中府 [中府] « Trésorier du Palais Central »

Point *mu* 募 du Poumon

Point de croisement avec le méridien de la Rate

### Localisation :

Sur le côté externe de la poitrine, dans le premier espace intercostal, à 6 *cun* de la ligne médiane et à 1 *cun* au-dessous du point PO2.

(PO2 est situé sous l'extrémité externe de la clavicule à 6 *cun* de la ligne médiane, dans la dépression à l'extérieur du triangle du Grand Pectoral – faire lever le bras au patient afin de le repérer plus facilement).

### Indications spécifiques :

<b>A : consensus fort</b>	<b>B : consensus moyen</b>	<b>C : consensus faible</b>
<p><b>Signes généraux</b> : fièvre avec frissons</p> <p><b>Signes thoraciques</b> : toux, expectoration, dyspnée, oppression, sensation de plénitude thoracique</p> <p><b>Signes ORL</b> : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p><b>Signes digestifs</b> : nausées, vomissements, hoquet, inappétence, impossibilité de s'alimenter, plénitude gastrique</p> <p><b>Signes rhumatologiques</b> : douleurs de l'épaule et du dos</p>	<p><b>Signes généraux</b> : transpiration ; douleurs de la peau et des os (hyperesthésie cutanée) ; œdèmes des membres, du visage</p> <p><b>Signes digestifs</b> : ballonnement abdominal</p>	<p><b>Signes thoraciques</b> : chaleur thoracique, douleurs thoraciques, points-de-côté</p> <p><b>Signes ORL</b> : rhinite ; adénopathies</p> <p><b>Signes digestifs</b> : Chaleur de la Vésicule Biliaire avec vomissements</p> <p><b>Signes neuro-psychiatriques</b> : insomnies (à 3 heures du matin), impossibilité de rester allongé</p>

### *Commentaires*

1 – Le rôle fort de PO1 est d'éliminer toute sorte de Plénitude du Poumon avec toux, respiration sifflante et sensation d'oppression dans la poitrine.

En tant que point *mu* 募 du Poumon, PO1 traite les maladies *yang* de l'Organe-recel Poumon.

2 – PO1 est marqué par les troubles digestifs et par sa relation avec la Rate (le méridien du Poumon prend naissance dans le Réchauffeur moyen \*) ; son nom fait référence au Centre (*zhong* 中) et au Souffle pur trié par la Rate à partir de l'alimentation et transmis au Poumon.

En effet, le Poumon et la Rate – Estomac contrôlent tous deux la descente et le déséquilibre de l'un peut affecter l'autre : si le Souffle du Poumon s'accumule dans la partie supérieure, la fonction de descente de l'Estomac est altérée avec difficultés pour s'alimenter, vomissements, ballonnement abdominal ; inversement un blocage au niveau de l'Estomac peut altérer la fonction de descente du Poumon avec toux, dyspnée et respiration sifflante.

3 – L'action du PO1 sur la Vésicule Biliaire peut s'expliquer par le fait que, dans la théorie des Cinq mouvements, le Métal (Poumon) contrôle le Bois (Vésicule Biliaire).

4 – PO1 est un des rares points d'acupuncture indiqué dans l'hyperesthésie cutanée.

\* Le méridien du Poumon prend naissance dans la région de l'estomac, descend se relier au gros intestin, remonte vers le cardia, traverse le diaphragme, pénètre dans le poumon, monte à la gorge, descend jusqu'au point PO1, ...

## ES25 tiānshū 天樞 [天枢] « (Etoile) Pivot Céleste »

Point *mu* 募 du Gros Intestin

### Localisation :

2 *cun* à l'extérieur de l'ombilic.

### Indications spécifiques :

<b>A : consensus fort</b>	<b>B : consensus moyen</b>	<b>C : consensus faible</b>
<p><b>Signes digestifs :</b> diarrhées cholériformes et dysentériques</p>	<p><b>Signes généraux :</b> œdèmes</p> <p><b>Signes digestifs :</b> ballonnement abdominal ; sensation de plénitude avec malaise ; borborygmes ; douleurs péri-ombilicales, tranchantes, avec sensation de froid ; vomissements, hématomèse</p> <p><b>Signes gynécologiques :</b> irrégularités menstruelles ; pertes utérines (blanches, rouges ou purulentes)</p>	<p><b>Signes généraux :</b> fièvre avec frilosité ; œdème du visage ; flux et accumulation énergétique au niveau thoracique empêchant le malade de se tenir debout ; accumulation chronique de Souffle froid</p> <p><b>Signes digestifs :</b> douleurs abdominales tranchantes ; indigestion ; gastrites, entérites aiguës ou chroniques ; inappétence ; constipation ; hernie ombilicale ; parasitose intestinale</p> <p><b>Signes gynécologiques :</b> dysménorrhées, douleurs utérines ; tuméfactions intra-abdominales (fibromes utérins, kystes ovariens, endométriose) ; méno-métrorragies</p> <p><b>Signes neuro-psychiatriques :</b> propos incohérents (nervosité ; folie) ; délire fébrile</p>

### *Commentaires*

ES25 est le point *mu* 募 du Gros Intestin ; c'est le point où le Souffle du Gros Intestin se rassemble et se concentre sur la face antérieure du corps.

1 – ES25 est un point essentiel pour le traitement de toute une variété de troubles intestinaux ; en raison de sa capacité à réguler la Rate et à transformer l'Humidité, son point fort est le traitement de la diarrhée.

L'action de drainage de l'Humidité du point ES25 est bien mise en évidence par son indication dans les œdèmes du visage.

2 – Du fait de son action sur la régulation du Souffle et l'élimination de la stagnation dans le bas-abdomen, ES25 est aussi indiqué dans la distension et la douleur abdominales, les troubles menstruels, les masses utérines, secondaires à des stases de sang ou de Souffle.

## VB24 rìyùe 日月 [日月] « Soleil et Lune »

Point *mu* 募 de la Vésicule Biliaire

Point de croisement avec le méridien de la Rate

### Localisation :

Sur la ligne mamelonnaire, au-dessous du point FO14, à 3,5 *cun* d la ligne médiane, dans le septième espace inter-costal.

### Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p><b>Signes abdominaux :</b> sensation de chaleur dans le bas-ventre</p> <p><b>Signes neuro-psychiatriques :</b> soupirs avec tendance à la tristesse, anxiété</p>	<p><b>Signes thoraciques :</b> douleurs des flancs et des côtes</p> <p><b>Signes ORL :</b> hypersialorrhée</p> <p><b>Signes neuro-psychiatriques :</b> troubles de la parole, difficultés d'élocution, aphasie ; chagrin, tristesse, état dépressif, mélancolie</p> <p><b>Signes rhumatologiques :</b> parésie des quatre membres avec lourdeur et manque de force</p>	<p><b>Signes abdominaux :</b> ballonnement abdominal ; épigastralgies, reflux gastro-oesophagien, pyrosis ; nausées, vomissements ; spasmes diaphragmatiques avec hoquet ; ictère</p> <p><b>Signes neuro-psychiatriques :</b> désir de courir et de respirer fort</p>

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 de la Vésicule Biliaire, VB24 traite les troubles de celle-ci.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre de la Vésicule Biliaire.

日 + 月 = 明 *ming* : « clair », « intelligent », « comprendre ». 明 décrit la qualité du jugement de la Vésicule Biliaire.

VB24 est ainsi indiqué dans les traitements de Vide de la Vésicule Biliaire avec indécision ; soupirs avec tendance à la tristesse.

Les pathologies de la Vésicule Biliaire peuvent être secondaires à

- un déséquilibre émotionnel qui engendre une stagnation du Souffle du Foie qui altère la circulation du Souffle dans le méridien de la Vésicule Biliaire qui lui est couplé avec distension, plénitude et douleur de la zone latérale des côtes, soupirs, sensation de chaleur dans le bas-abdomen
- un déséquilibre de la fonction de transport et de transformation de la Rate – Estomac avec accumulation d'Humidité qui se transforme en Chaleur – Humidité empêchant la bile de s'écouler avec apparition d'ictère
- un envahissement de l'Estomac par le Souffle de la Vésicule Biliaire avec perturbation de sa fonction de descente provoquant vomissements, régurgitations acides, hoquet, épigastralgies.

## VB25 jīngmén 京門 [京門] « Porte du Silo à Grain »

Point *mu* 募 du Rein

### Localisation :

Au bord inférieur de l'extrémité libre de la douzième côte, à 1,8 *cun* du point FO13.

### Indications spécifiques :

<b>A : consensus fort</b>	<b>B : consensus moyen</b>	<b>C : consensus faible</b>
<p><b>Signes généraux :</b> syndrome fébrile, fièvre et frissons</p> <p><b>Signes abdominaux :</b> ballonnement, météorisme ; diarrhées</p> <p><b>Signes rhumatologiques :</b> lombalgies, lombo-sciatalgies</p>	<p><b>Signes thoraciques :</b> névralgies inter-costales ; douleur en regard de l'omoplate et de la région inter-scapulaire</p> <p><b>Signes abdominaux :</b> douleurs coliques et douleurs du bas-ventre</p> <p><b>Signes urologiques :</b> dysurie</p> <p><b>Signes rhumatologiques :</b> sensation de froid au niveau des épaules et du dos avec contractures musculaires</p>	<p><b>Signes urologiques :</b> néphrite</p> <p><b>Signes rhumatologiques :</b> douleur de la hanche irradiant dans le dos ; douleur de l'épaule</p>

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 du Rein, VB25 traite les troubles de celui-ci.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre du Rein.

La principale action de VB25 est de favoriser la relation réciproque entre les Reins et la Rate : en cas de pathologie, il y a une altération des fonctions digestives de la Rate avec diarrhées, borborygmes et distension abdominale et une altération des fonctions de contrôle des Liquides des Reins avec mictions difficiles, concentration des urines, œdème de la face.

Les Reins gouvernant la région lombaire et les os, VB25 est aussi indiqué dans les lombalgies avec impossibilité de rester debout trop longtemps, ainsi que dans les douleurs combinée du dos et de la zone latérale des côtes (trajet du méridien de la Vésicule Biliaire).

## FO13 zhāngmén 章門 [章門] « Porte des Obstructions »

Point *mu* 募 de la Rate

Point de réunion *hui* 會 [会] des Organes-recel *zang* 臟 [脏]

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

### Localisation :

Au bord libre de la onzième côte (à partir de l'ombilic on suit la rotundité plus ou moins prononcée de l'abdomen, on arrive alors généralement au bout de la onzième côte – à la pointe du coude qui est fléchi et appliqué contre le flanc).

### Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p><b>Signes thoraciques</b> : douleurs et plénitude de la poitrine et des côtés</p> <p><b>Signes digestifs</b> : nausées, vomissements ; ballonnement abdominal, distension, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚 ; indigestion ; ictère, hépatite</p> <p><b>Signes rhumatologiques</b> : douleurs du rachis avec difficultés pour se retourner</p>	<p><b>Signes thoraciques</b> : toux ; douleurs et gonflement des flancs</p> <p><b>Signes digestifs</b> : borborygmes ; épigastralgies avec inquiétude ; inappétence ; hépatomégalie et / ou splénomégalie</p> <p><b>Signes psychiatriques</b> : manque d'énergie</p> <p><b>Signes rhumatologiques</b> : lassitude des quatre membres</p>	<p><b>Signes généraux</b> : amaigrissement ; lipothymies</p> <p><b>Signes thoraciques</b> : dyspnée</p> <p><b>Signes digestifs</b> : chaleur du Foyer moyen</p> <p><b>Signes urogénitaux</b> : froid et raideur des lombes chez l'homme avec polyurie et écoulement blanchâtre</p> <p><b>Signes rhumatologiques</b> : raideur du rachis ; impossibilité de soulever les épaules et / ou les bras</p>

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 de la Rate, FO13 est un point important pour harmoniser la relation entre le Foie et la Rate et entre le Réchauffeur inférieur et le Réchauffeur moyen.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre de la Rate.

FO13 est capable à la fois de réguler le Souffle du Foie et de tonifier la Rate.

1 – FO13 est le point principal de l'abdomen pour traiter tous les degrés de déséquilibre Foie – Rate comme la distension et le ballonnement de l'abdomen, les borborygmes, l'inappétence.

2 – FO13, point de croisement du méridien du Foie avec le méridien de la Vésicule Biliaire avec lequel il est couplé en relation *biao – li*, se situe près de la taille et de la région lombaire ; il est donc indiqué dans la rigidité de la colonne vertébrale, les lombalgies, l'impossibilité de tourner et de fléchir la taille.

Remarque : le syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » *ben tun* 奔豚 est secondaire à une stagnation du Souffle du Foie qui se transforme en Chaleur ou à une accumulation de Froid dans le Réchauffeur inférieur par Vide de *yang* du Rein. Dans ces deux cas le Souffle est libéré violemment et monte précipitamment du bas-abdomen vers la gorge en suivant le trajet du Chong Mai. Il s'accompagne d'une forte angoisse.

## FO14 qímén 期門 [期門] « Porte de la Fin du Cycle »

Point *mu* 募 du Foie

Point de croisement avec les méridiens de la Rate et du Yin Wei Mai

### Localisation :

Sur la ligne mamelonnaire, dans le sixième espace inter-costal, à 3,5 *cun* de la ligne médiane.

[VC14 : 6 *cun* au-dessus de l'ombilic – ES19 : 2 *cun* en dehors de VC14 (sur l'abdomen au bord des côtes) – FO14 : 1,5 *cun* en dehors d'ES19 (proche de l'angle formé par les cartilages costaux)].

### Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p><b>Signes thoraciques :</b> dyspnée avec orthopnée, asthme ; sensation de chaleur dans la poitrine</p> <p><b>Signes digestifs :</b> nausées, vomissements ; diarrhées cholériques</p>	<p><b>Signes généraux :</b> maladies fébriles dues au froid <i>shanghan</i> 傷寒</p> <p><b>Signes thoraciques :</b> oppression et douleurs du thorax et des flancs, plénitude thoracique, pleurésie, précordialgies</p> <p><b>Signes digestifs :</b> ballonnement, plénitude de l'abdomen et des hypochondres, abdomen dur et ferme, inappétence ; hépatite</p>	<p><b>Signes thoraciques :</b> toux ; douleurs inter-costales</p> <p><b>Signes ORL :</b> aphonie</p> <p><b>Signes digestifs :</b> éructations, pyrosis, dysphagie, épigastralgies ; coliques spasmodiques ; affections vésiculaires</p> <p><b>Signes urogénitaux :</b> troubles des règles ; accouchement difficile, pathologie du post-partum ; difficultés mictionnelles</p>

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 du Foie, FO14 traite les troubles de celui-ci.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre du Foie.

1 – C'est dans la région de ce point que le méridien du Foie se déploie dans toute la zone latérale des côtes, le diaphragme et la poitrine\* ; FO14 harmonise donc les relations entre le Réchauffeur moyen et le Réchauffeur supérieur. Avec la colère le Souffle se rebelle et monte s'accumuler dans la poitrine avec douleur, distension et plénitude ; si le Souffle du Foie envahit le Poumon, il bloque sa fonction de descente avec toux, soupirs et dyspnée.

2 – FO14 est un point essentiel dans les tableaux de déséquilibre du Foie et de l'Estomac : « si la colère survient pendant ou après le repas, elle blesse la Rate et l'Estomac », le Souffle du Foie attaque transversalement et perturbe la fonction de descente de celui-ci avec distension et douleurs épigastriques, régurgitations acides, vomissements et hoquet.

3 – Si le Souffle du Foie attaque transversalement la Rate et perturbe sa fonction de transport et de transformation, il y a distension abdominale et diarrhée.

\*... à partir de la région pubienne, le méridien du Foie encercle les organes génitaux externes, monte et pénètre dans le pelvis, continue à monter, contourne l'estomac avant d'entrer dans le foie et de se relier à la vésicule biliaire ; il traverse le diaphragme et se déploie dans la région des côtes et des hypochondres, puis monte le long du cou ...

... une branche se sépare du foie, traverse le diaphragme et se déploie dans le poumon.



## VC3 zhōngjí 中極 [中極] « (Etoile) Pôle Médian »

Point *mu* 募 de la Vessie

Point de croisement avec les méridiens de la Rate, des Reins et du Foie

### Localisation :

A 4 *cun* au-dessous de l'ombilic.

### Indications spécifiques :

<b>A : consensus fort</b>	<b>B : consensus moyen</b>	<b>C : consensus faible</b>
<p><b>Signes digestifs :</b> hernie sous ombilicale</p> <p><b>Signes génitaux :</b> spermatorrhée ; leucorrhées ; menstruations irrégulières, stagnation de sang dans le bas-ventre, chaleur et prurit des organes génitaux</p>	<p><b>Signes généraux :</b> œdèmes</p> <p><b>Signes digestifs :</b> sensation de masse indurée sous ombilicale, faim sans pouvoir s'alimenter, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚 ; ascite</p> <p><b>Signes urogénitaux :</b> rétention urinaire, dysurie, pollakiurie ; douleurs des organes génitaux, impuissance, stérilité, aménorrhée, ménométrorragies, douleurs du bas-ventre ; lochies du post-partum, rétention placentaire</p>	<p><b>Signes généraux :</b> sueurs nocturnes <i>yin</i> 陰 [阴] non salées</p> <p><b>Signes thoraciques :</b> amas et accumulation de Souffle froid qui assaille l'épigastre et le cœur, douleurs cardiaques</p> <p><b>Signes digestifs :</b> ballonnement abdominal, sensation de plénitude, Froid hypogastrique, Froid du Réchauffeur moyen</p> <p><b>Signes urogénitaux :</b> uréthrites, néphrites, incontinence urinaire, énurésie, urines rouges, sombres, cystite ; œdème et déviation de la vulve, sensation de chaleur au bas-ventre et à l'abdomen, sensation de froid glacé au bas-ventre, dysménorrhées, prolapsus utérin</p> <p><b>Signes psychiatriques :</b> esprit confus, troublé, absent</p>

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 de la Vessie, VC3 traite les troubles de la Vessie mais non ceux du méridien de la Vessie.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre de la Vessie.

1 – En raison de sa capacité à réguler la fonction de transformation du Souffle de la Vessie, de drainer la Chaleur et l'Humidité, de fortifier les Reins, VC3 est un point essentiel pour traiter toute une variété de troubles urinaires.

2 – La capacité de VC3 à drainer l'Humidité et la Chaleur s'étend à la région génitale.

La Rate contrôle le sang, le Foie stocke le sang, les Reins et le Ren Mai gouvernent l'Utérus et la conception : VC3, en temps que point de croisement de ces trois méridiens *yin* de pied, est capable de réguler l'Utérus et les menstruations, particulièrement dans les tableaux de Plénitude (masses abdominales, menstruations irrégulières, stérilité, rétention du placenta ou lochies) et de traiter les tableaux de Plénitude du bas-abdomen avec masses, troubles herniaires *shan* 疝, douleurs intenses, sensation de chaud ou de froid dans l'abdomen.

3 – VC3 est indiqué dans le syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » *ben tun* 奔豚 quand celui-ci est secondaire à une accumulation de Froid dans le Réchauffeur inférieur par Vide de *yang* du Rein.

## VC4 *güanyúan* 關元 [关元] « Origine de la Passe »

Point *mu* 募 de l'Intestin Grêle

Point de croisement avec les méridiens de la Rate, des Reins et du Foie

### Localisation :

A 3 *cun* au-dessous de l'ombilic.

### Indications spécifiques :

<b>A : consensus fort</b>	<b>B : consensus moyen</b>	<b>C : consensus faible</b>
<p><b>Signes urogénitaux</b> : stérilité ; hématurie</p>	<p><b>Signes généraux</b> : asthénie, épuisement avec sensation de froid</p> <p><b>Signes digestifs</b> : hernies <i>shan</i> 疝 ; diarrhée, dysenterie, douleurs spasmodiques sous ombilicales et du bas-ventre</p> <p><b>Signes urogénitaux</b> : rétention urinaire, incontinence urinaire ; leucorrhées, spermatorrhées, aménorrhée</p>	<p><b>Signes généraux</b> : œdèmes</p> <p><b>Signes ORL</b> : vertiges</p> <p><b>Signes digestifs</b> : douleurs abdominales avec pénétration du Souffle froid, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚</p> <p>hémorragies intestinales ; hernies <i>shan</i> 疝 ; inappétence, nausées, vomissements, éructations</p> <p><b>Signes urogénitaux</b> : troubles urinaires : pollakiurie, urines foncées, lithiase urinaire, urétrite, néphrite, orchite ; impuissance, dysménorrhées, menstruations irrégulières, prolapsus utérin ; hémorragies pendant la grossesse, lochies persistant dans le post-partum</p> <p><b>Signes neurologiques</b> : céphalées ; accident vasculaire cérébral, syncope, hémiplégie</p>

### *Commentaires*

VC4 est un des principaux points pour stimuler le Souffle originel (*yuan qi* 元氣), avoir des effets bénéfiques sur le Principe Vital (*jing* 精), nourrir le *yin* du Rein et fortifier le *yang* du Rein.

Un des noms secondaires du point VC4 est **dantian** 丹田 « Champ du cinabre » : le Champ du cinabre inférieur, qui va de VC7 à VC4, est le lieu de résidence des Energies les plus profondes du corps et la source de tout mouvement.

+++ VC4 est donc un point indispensable pour tonifier et nourrir le Rein : une application régulière de moxas sur le point VC4 est indiqué lorsque l'âge avance !

1 – La Rate contrôle le sang, le Foie stocke le sang, les Reins et le Ren Mai gouvernent l'Utérus et la conception : VC4, en temps que point de croisement de ces trois méridiens, est un point essentiel pour réguler l'Utérus et favoriser la fertilité.

2 – Comme le Rein est à la fois la racine du *yin* et du *yang* corporel, et comme le Souffle originel est distribués aux cinq Organes-receles (*zang* 藏) et constitue l'Essence Vitale (*jing* 精) de ceux-ci, VC4 est indiqué pour traiter tout Vide profond des *zangfu*, que ce soit un Vide de Souffle, de sang, de *yin* ou de *yang*.

3 – En tant que point *mu* 募 de l'Intestin Grêle, VC4 traite les troubles de l'Intestin Grêle mais non ceux du méridien de l'Intestin Grêle.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre de l'Intestin Grêle : douleur intense du bas-abdomen irradiant aux organes génitaux externes, douleur brutale herniaire.

VC4 est indiqué dans le syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » *ben tun* 奔豚 quand celui-ci est secondaire à une accumulation de Froid dans le Réchauffeur inférieur par Vide de *yang* du Rein.

## VC5 *shímén* 石門 [石門] « Porte des Pierres »

Point *mu* 募 du Triple Réchauffeur

### Localisation :

A 2 *cun* au-dessous de l'ombilic.

### Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<b>Signes urogénitaux</b> : ménométrorragies ; dysurie ; œdème du bas-ventre	<b>Signes digestifs</b> : hématurie, hernies <i>shan</i> 疝, ascite, diarrhée, plénitude abdominale, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚, ballonnement, distension abdominale, inappétence, anorexie <b>Signes urogénitaux</b> : troubles urinaires, rétention d'urines ; rétraction testiculaire, leucorrhées, douleurs du bas-ventre	<b>Signes généraux</b> : coup de froid <b>Signes thoraciques</b> : toux spasmodique <b>Signes digestifs</b> : diarrhées dysentériques ; constipation, obstruction à la défécation, aliments mal digérés dans les selles, inflammation intestinale, indigestion, dyspepsie <b>Signes urogénitaux</b> : aménorrhée ; persistance de lochies dans le post-partum ; Hématurie, douleurs spasmodiques à la miction

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 du Triple Réchauffeur, VC5 traite les troubles du Triple Réchauffeur mais non ceux du méridien du Triple Réchauffeur.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre du Triple Réchauffeur.

1 – « Le Triple Réchauffeur *San Jiao* 三焦 est le ministre en charge du drainage et de la maîtrise de la voie des eaux » : le point VC5 est indiqué dans la stagnation des Liquides (œdème, troubles urinaires, diarrhées, ...).

2 – VC5 est également indiqué dans les stagnations du Souffle dans le bas-ventre et la région génitale, équilibrant les fonctions de l'Utérus et régulant les menstruations.

Remarque : en Chine populaire, une femme stérile est appelée « Femme de pierre » (le nom du point VC5 peut être traduit par « Porte des pierres ») ; dans les textes médicaux anciens traditionnels la poncture du point VC5 est donnée pour induire une stérilité !

## VC12 zhōngwân 中脘 [中脘] « Partie Médiane de l'Estomac »

Point *mu* 募 de l'Estomac

Point de réunion *hui* 會 [会] des Viscères creux *fu* 腑

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac, de l'Intestin Grêle et du Triple Réchauffeur

### Localisation :

A mi-distance entre l'appendice xyphoïde et l'ombilic, 4 *cun* au-dessus de l'ombilic.

### Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p><b>Signes digestifs</b> : ballonnement épigastrique et abdominal, nausées, vomissements, pyrosis, éructations, diarrhée, dysenterie, choléra</p>	<p><b>Signes thoraciques</b> : douleurs du cœur  <b>Signes digestifs</b> : épigastralgies secondaires à une blessure par les sept sentiments ; indigestion, dyspepsie, stagnation épigastrique d'aliments dont le Souffle prend la forme d'une tasse renversée sous le cœur, Constipation, difficultés à la défécation, selles dures, occlusion intestinale, inappétence, mange peu mais est vite rassasié, anorexie ; ictère</p>	<p><b>Signes généraux</b> : blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] épidémique avec fièvre, asthénie ; maladies de la Chaleur automnale ; soif  <b>Signes thoraciques</b> : dyspnée  <b>Signes digestifs</b> : douleurs abdominales, gastrites aiguës ou chroniques, tuméfactions abdominales dues au Froid, vomissements par excès de nourriture, aliments non digérés dans les selles, plénitude abdominale, douleurs des hypochondres, hématomène, chaleur dans l'intestin grêle, chaleur dans l'abdomen avec désir de boire  <b>Signes neuro-psychiatriques</b> : dépression nerveuse, syndrome maniaco-dépressif, anxiété, folie agitée <i>kuang</i> 狂, troubles du désordre ; convulsions de type Vent, pertes de connaissance, coma  <b>Signes rhumatologiques</b> : difficultés de flexion – extension du rachis</p>

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 de l'Estomac, VC12 traite les troubles de l'Estomac mais non ceux du méridien de l'Estomac.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre de l'Estomac.

C'est le point abdominal principal pour réguler les fonctions de l'Estomac : si l'Estomac n'arrive pas à recevoir la nourriture et les boissons, il y a impossibilité de manger et ingestion difficile ; si l'Estomac n'arrive pas à les faire descendre, il y a plénitude, distension et douleur ; si le Souffle de l'Estomac se rebelle et monte, il y a nausées, vomissements, reflux, hoquet.

Du fait du lien étroit existant entre la Rate et l'Estomac, VC12 possède la capacité de fortifier la Rate en cas de Vide.

VC12 est donc un point essentiel pour entretenir le Souffle du Ciel postérieur.

## VC14 jùqùe 巨闕 [巨阙] « Très Grande Tour de Guet »

Point *mu* 募 du Cœur

### Localisation :

A 6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

### Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<b>Signes thoraciques :</b> dyspnée, douleurs au cœur <b>Signes digestifs :</b> nausées, vomissements, pyrosis <b>Signes neuro-psychiatriques :</b> épilepsie ; folie, accès maniaque, peur, frayeur, affolement, anxiété	<b>Signes thoraciques :</b> toux, palpitations <b>Signes digestifs :</b> ballonnement abdominal, hépatite, gastralgies, diarrhée, hernies <i>shan</i> 疝, spasmes et gêne diaphragmatiques	<b>Signes généraux :</b> excès de Glaires <b>Signes thoraciques :</b> précordialgies avec agitation <b>Signes digestifs :</b> parasitoses, crampes abdominales, inappétence, anorexie <b>Signes neurologiques :</b> perte de connaissance, syncope, lipothymies

### *Commentaires*

En tant que point *mu* 募 du Cœur, VC14 traite les troubles du Cœur mais non ceux du méridien du Cœur.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre du Cœur.

VC14 traite les troubles de l'Organe-receleur Cœur ainsi que les troubles de l'Esprit (*shen* 神) ; la perturbation la plus grave de celui-ci survient lorsque les Glaires bloquent les ouvertures du Cœur. La douleur au Cœur implique soit une stagnation du Souffle ou du sang, soit un Vide de Souffle, de *yin* ou de *yang*.

Les points du Ren Mai situés sur la poitrine et l'abdomen ayant une forte action sur la descente du Souffle, VC14 a une bonne capacité à maîtriser le Souffle rebelle du Poumon (toux, plénitude dans la poitrine avec essoufflement) et de l'Estomac (nausées, reflux, vomissements, régurgitations acides, distension abdominale, constriction oesophagienne, blocage du diaphragme).

## VC17 dānzhōng 膻中 [膻中] « Médiastin »

Point *mu* 募 du Maître Cœur

Point de réunion *hui* 會 [会] du Souffle *qi* 氣

Point Mer du Souffle *qi* 氣

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle, des Reins et du Triple Réchauffeur

### Localisation :

A mi-distance entre les deux mamelons, au niveau du quatrième espace inter-costal.

### Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<b>Signes thoraciques :</b> dyspnée, asthme, quintes de toux <b>Signes digestifs :</b> nausées, vomissements, éructations, hoquet, spasmes diaphragmatiques	<b>Signes thoraciques :</b> abcès pulmonaire, crachats purulents, pneumonie ; précordialgies <b>Signes génitaux :</b> hypogalactie	<b>Signes thoraciques :</b> névralgies inter-costales, points-de-côté <b>Signes ORL :</b> enrrouement, gonflement de la gorge <i>houbi</i> 喉閉 <b>Signes génitaux :</b> mammite

### *Commentaires*

En tant que point Mer du Souffle *qi* 氣, VC 17 se relie aux points VG14 **dazhui** 大椎, VG15 **yamen** 啞門 [哑门] et ES9 **renying** 人迎 [人迎].

1 – « Lorsque la Mer du Souffle est en excès, il y a plénitude de la poitrine, respiration haletante et teint rouge ; lorsque la Mer du Souffle est en vide, l'énergie est tellement faible qu'elle ne permet pas la parole » : ces indications reflètent la capacité de VC17 à réguler le Souffle de la poitrine ainsi qu'à traiter l'essoufflement avec impossibilité de parler.

VC17 exerce une forte action sur le Souffle de la poitrine qui dirige les fonctions du Poumon de régulation du Souffle et de contrôle de la respiration, mais aussi la fonction qu'a le Cœur de contrôler le sang et les vaisseaux sanguins.

2 – La capacité que possède VC17 à faire descendre le Souffle explique le fait que ce point est capable de ramener l'équilibre de l'Estomac.

3 – Situé à mi-chemin entre les deux seins, VC17 est indiqué pour traiter l'hypogalactie par Vide de Souffle ou stagnation de Souffle et de sang (« le Souffle et le sang dans le Ren Mai et le Chong Mai chez la femme se transforment en sang menstruel lorsqu'ils descendent, et en lait quand ils montent »).

En tant que point *mu* 募 du Maître Cœur, VC17 traite les troubles du Maître Cœur mais non ceux du méridien du Maître Cœur.

Il est susceptible de devenir sensible en réponse à un déséquilibre du Maître Cœur.

Remarque : lors des exercices taoïstes d'alchimie intérieure chez la femme, pendant la première étape qui consiste à sublimer le Principe Vital (*jing* 精) et à le transformer en Souffle (*qi* 氣), le Souffle primordial part de la région du point VC17 pour se diriger dans les deux hanches puis dans l'utérus au niveau du Champ de cinabre inférieur (chez l'homme, le point de départ du Souffle primordial est situé dans le bas-ventre).