

# Les points « hors-méridiens »

## I – Introduction

Les points « curieux » *qixue* 奇穴 comprennent

- des points situés sur le trajet des méridiens et qui sont exclus du groupe des 365 points d'acupuncture classique
- des points situés en dehors du trajet des méridiens

Il est à noter qu'actuellement en Chine, le terme *qixue* 奇穴 « points curieux » désigne les points curieux « anciens » et que le terme *xinxue* 新穴 « points nouveaux » désigne les points curieux découverts depuis l'instauration de la République populaire de Chine.

La liste des points curieux a été retenue lors des réunions de Tokyo en 1984 et Hong Kong en 1985 et adoptée à Séoul en 1987, selon les critères suivants : usage courant – efficacité clinique – localisation anatomique nette – situation au minimum à un-demi *cun* d'un point d'acupuncture classique.

Trente-six points ont été ainsi retenus (**en noir**).

En Chine, l'Administration nationale de la médecine traditionnelle chinoise a approuvé en 1998 les trente-six points ci-dessus, plus quatre autres points curieux « anciens » *qixue* 奇穴 (**en vert**) et huit points curieux « nouveaux » *xinxue* 新穴 (**en rouge**), soit au total quarante-huit points.

Code alphanumérique :

- Préfixe général : EX « extraordinary »
- Tête et cou : HN « head and neck »
- Thorax et abdomen : CA « chest and abdomen »
- Dos : B « back »
- Membres supérieurs : UE « upper extremities »
- Membres inférieurs : LE « lower extremities »

Classement officiel chinois : P.E.-C.F. ; P.E.-T.A. ; P.E.-L.D. ; P.E.-M.S. ; P.E.-M.I.

La numérotation se fait de haut en bas pour la tête, le cou et le tronc, et selon le sens proximo-distal pour les membres.

## II – Tête et cou

**EX-HN1** *sishencong* 四神聰 [四神聰] « Bien comprendre ce que l'on entend – intelligence » [P.E.-C.F.1]

Localisation : au vertex, en avant, en arrière, à droite et à gauche du point DM20 *baihui* 百會 [百会]

**EX-HN2** *dangyang* 當陽 [当阳] « Avoir la charge du Yang » [P.E.-C.F.2]

Localisation : dans l'axe de la pupille, à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu, à un-demi *cun* au-dessus du point VB15 *toulinqi* 頭臨泣 [头临泣]

**EX-HN3** *yintang* 印堂 [印堂] « Palais des empreintes (mentales) » [P.E.-C.F.3]

Localisation : au milieu de la ligne joignant les extrémités internes des deux sourcils (= la glabelle)

**EX-HN4** *yuyao* 魚腰 [鱼腰] « Le milieu du poisson (= sourcil) » [P.E.-C.F.4]

Localisation : au milieu du sourcil, à la verticale de la pupille

**EX-HN5** *taiyang* 太陽 [太阳] « Soleil » [P.E.-C.F.5]

Localisation : dans le creux, à un *cun* en arrière du point situé au milieu de la distance queue du sourcil – canthus externe

**EX-HN6** *erjian* 耳尖 [耳尖] « A la pointe de l'oreille » [P.E.-C.F.6]

Localisation : à la pointe de l'oreille lorsque celle-ci est pliée en avant

**EX-HN7** *qiuhou* 球後 [球后] « En arrière du globe (oculaire) » [P.E.-C.F.7]

Localisation : à mi-distance entre le globe oculaire et l'union du quart externe et des trois quarts internes du bord inférieur de l'orbite

**EX-HN8** *shangyingxiang* 上迎香 [上迎香] « Au-dessus du point Yingxiang » (= GI20 迎香 [迎香] « Accueil des parfums ») [P.E.-C.F.8]

Localisation : à la jonction du cartilage de l'aile du nez et du cornet, proche de l'extrémité supérieure du sillon naso-labial. Ce point se situe à un-demi *cun* au-dessous du point VE1 *jingming* 睛明 et proche du nez

**EX-HN9** *neiyingxiang* 內迎香 [內迎香] « A l'intérieur du point Yingxiang »  
(= GI20 迎香 [迎香] « Accueil des parfums ») [P.E.-C.F.9]

Localisation : sur la muqueuse nasale, dans la partie supérieure de la narine, à la jonction du cartilage de l'aile du nez et du cornet nasal

**EX-HN10** *juquan* 聚泉 [聚泉] « Réunion des sources » [P.E.-C.F.10]

Localisation : sur le dos de la langue, au centre de la ligne médiane

**EX-HN11** *haiquan* 海泉 [海泉] « Mer des sources » [P.E.-C.F.11]

Treizième point « fantôme » *gui* 鬼 de Sun Simiao (*guifeng* 鬼封)

Localisation : sur le milieu du frein de la langue

**EX-HN12** *jinjin* 金津 [金津] « Liquide d'or » [P.E.-C.F.12]

Localisation : la langue étant pointée vers le haut, il est situé à gauche des veines sublinguales

**EX-HN13** *yuye* 玉液 [玉液] « Liquide de jade » [P.E.-C.F.13]

Localisation : la langue étant pointée vers le haut, il est situé à droite des veines sublinguales

**EX-HN14** *yiming* 翳明 [医明] « Clarté contre les taies (oculaires) » [P.E.-C.F.14]

Localisation : sur la nuque, au milieu de la ligne reliant le point VB20 *fengchi* 風池 [风池] au point TR17 *yifeng* 翳風 [翳风]

**EX-HN15** *bailao* 百勞 [百劳] « Cent fatigues » [P.E.-C.F.15]

Localisation : sur la nuque, à deux *cun* au-dessus du point DM14 *dazhui* 大椎 et à un *cun* de chaque côté de la ligne médiane supérieure

### III – Thorax et abdomen

**EX-CA1** *zigong* 子宮 [子宮] « Palais de l'enfant » [P.E.-T.A.1]

Localisation : à quatre *cun* au-dessous du nombril et à trois *cun* en dehors du point RM3 *zhongji* 中極 [中极]

## IV – Dos

**EX-B1** *dingchuan* 定喘 [定喘] « Calme la crise d'asthme » [P.E.-L.D.1]

Localisation : un-demi *cun* en dehors du point DM14 *dazhui* 大椎

**EX-B2** *huatuojiaji* 华佗夹脊 [华佗夹脊] « Points de Hua Tuo qui enserrent le rachis ») [P.E.-L.D.2]

Localisation : sur les deux côtés du rachis, à environ un-demi *cun* de la ligne médiane, de la première vertèbre cervicale à la quatrième vertèbre sacrée ; vingt-huit points en totalité.

**EX-B3** *weiguanxiashu* 胃管下俞 [胃管下俞] « Point au-dessous de l'estomac » [P.E.-L.D.3]

Localisation : à un *cun* et demi de chaque côté de la ligne médiane postérieure et à la hauteur de la dépression basse de l'apophyse épineuse de la huitième vertèbre dorsale (D8)

**EX-B4** *pigen* 痞根 [痞根] « Racine des obstructions » [P.E.-L.D.4]

Localisation : à la hauteur de la dépression au-dessous de la première vertèbre lombaire, à trois *cun* et demi de chaque côté de celle-ci

**EX-B5** *xiazhishu* 下肢俞 [下肢俞] « Point *shu* des membres inférieurs » [P.E.-L.D.5]

Localisation : dans la dépression au-dessous l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre lombaire (L3)

**EX-B6** *yaoyi* 腰宜 [腰宜] « Harmonie des lombes » [P.E.-L.D.6]

Localisation : à trois *cun* en dehors de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire (L4)

**EX-B7** *yaoyan* 腰眼 [腰眼] « Les trous des lombes » [P.E.-L.D.7]

Localisation : à trois *cun* et demi de chaque côté de la ligne médiane postérieure, à la hauteur de la dépression au-dessous de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire (L4)

**EX-B8** *shiqizhui* 十七椎 [十七椎] « La dix-septième vertèbre » [P.E.-L.D.8]

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre lombaire (L5)

**EX-B9** *yaoqi* 腰奇 [腰奇] « Point curieux des lombes » [P.E.-L.D.9]

Localisation : sur la ligne médiane du dos, à deux *cun* au-dessus de la pointe du coccyx

## V – Membres supérieurs

**EX-UE1** *zhoujian* 肘尖 [肘尖] « La pointe du coude » [P.E.-M.S.1]

Localisation : sur la pointe de l'olécrâne quand le coude est fléchi à 90°

**EX-UE2** *erbai* 二白 [二白] « Les deux blancs » [P.E.-M.S.2]

Localisation : quatre *cun* à la verticale au-dessus du milieu du pli du poignet, sur les deux côtés du tendon du grand palmaire, deux à gauche et deux à droite

**EX-UE3** *zhongquan* 中泉 [中泉] « Le centre de la source » [P.E.-M.S.3]

Localisation : sur la face dorsale de la main et sur le pli du poignet dans un creux sur le côté radial de l'extenseur commun des doigts au milieu des points TR4 *yangchi* 陽池 [阳池] et GI5 *yangxi* 陽谿 [阳溪]

**EX-UE4** *zhongkui* 中魁 [中魁] « Le centre du grand (doigt = majeur) »

[P.E.-M.S.4]

Localisation : sur la face dorsale du majeur, au milieu de l'articulation inter-phalangienne proximale

**EX-UE5** *dagukong* 大骨空 [大骨空] « Le vide du grand os » [P.E.-M.S.5]

Localisation : sur la face dorsale du pouce, au milieu de l'articulation inter-phalangienne

**EX-UE6** *xiaogukong* 小骨空 [小骨空] « Le vide du petit os » [P.E.-M.S.6]

Localisation : sur la face dorsale de l'auriculaire, au milieu de l'articulation inter-phalangienne proximale

**EX-UE7** *yaotong* 腰桐 [腰桐] « Lombalgies » [P.E.-M.S.7]

Localisation : sur la face dorsale de la main, au milieu de la jonction entre le deuxième et le troisième métacarpiens, entre le troisième et le quatrième métacarpiens et entre le quatrième et le cinquième métacarpiens

**EX-UE8** *wailaogong* 外勞宮 [外勞宮] « Palais de la fatigue externe »

[P.E.-M.S.8]

Localisation : sur le dos de la main, entre le deuxième et le troisième métacarpiens, en regard du point MC8 *laogong* 勞宮 [劳宫]

**EX-UE9** *baxie* 八邪 [八邪] « Huit points contre les agents pathogènes »

[P.E.-M.S.9]

Localisation : sur le dos de la main, sur la palme entre les cinq doigts des deux mains

**EX-UE10** *sifeng* 四縫 [四縫] « Quatre fissures » [P.E.-M.S.10]

Localisation : sur la face palmaire des doigts, dans les plis articulaires de la première et de la deuxième phalange de l'index, du médus, de l'annulaire et de l'auriculaire

**EX-UE11** *shixuan* 十宣 [十宣] « Les dix drainages » [P.E.-M.S.11]

Localisation : aux extrémités des doigts, environ à 0,1 *cun* au-delà de l'ongle

## VI – Membres inférieurs

**EX-LE1** *kuangu* 髌骨 [髌骨] « Os iliaque » [P.E.-M.I.1]

Localisation : en bas de la face antérieure de la cuisse, à 1 *cun* et demi de chaque côté du point ES34 *liangqiu* 梁丘 [梁丘] (4 points)

**EX-LE2** *heding* 鶴頂 [鶴頂] « La tête de la grue » [P.E.-M.I.2]

Localisation : au milieu du bord supérieur de la rotule

**EX-LE3** *baichongwo* 百虫窩 [百虫窩] « Nid des cents insectes » [P.E.-M.I.3]

Localisation : sur la face interne de la cuisse, à trois *cun* au-dessus du pli du creux poplité, en haut de la tubérosité interne du fémur, un *cun* sous le point RA10 *xuehai* 血海

**EX-LE4** *neixiyan* 內膝眼 [內膝眼] « L'œil interne du genou » [P.E.-M.I.4]

Localisation : au niveau du foramen interne du ligament rotulien

**EX-LE5** *xiyan* 膝眼 [膝眼] « Les yeux du genou » [P.E.-M.I.5]

Localisation : au niveau de foramen interne (= EX-LE4 *neixiyan*) et du foramen externe (= ES35 *dubi* 犢鼻 [犢鼻]) du ligament rotulien

**EX-LE6** *dannang* 膽囊 [胆囊] « Le sac de la vésicule biliaire » [P.E.-M.I.6]

Localisation : à deux *cun* au-dessous du point VB34 *yanglingquan* 陽陵泉 [陽陵泉]

**EX-LE7** *lanwei* 蘭尾 [蘭尾] « Queue de la barrière (= appendice) » [P.E.-M.I.7]

Localisation : à deux *cun* au-dessous du point ES36 *zusanli* 足三里

**EX-LE8** *neihuaijian* 內踝尖 [內踝尖] « A la pointe de la malléole interne »

[P.E.-M.I.8]

Localisation : au sommet de la malléole interne

**EX-LE9** *waihuaijian* 外踝尖 [外踝尖] « A la pointe de la malléole externe »

[P.E.-M.I.9]

Localisation : au sommet de la malléole externe

**EX-LE10** *bafeng* 八風 [八風] « Les huit vents » [P.E.-M.I.10]

Localisation : sur le dos du pied à un-demi *cun* en arrière de la palme des orteils

**EX-LE11** *duyin* 獨陰 [獨陰] « Le Yin solitaire » [P.E.-M.I.11]

Localisation : sur la face plantaire du pied, au centre du pli de l'articulation inter-phalangienne distale du second orteil

**EX-LE12** *qiduan* 氣端 [氣端] « Les extrémités du Souffle – Energie »

[P.E.-M.I.12]

Localisation : aux extrémités des orteils, environ à 0,1 *cun* au-delà de l'ongle

## VII – Bibliographie

Académie de médecine traditionnelle chinoise (Pékin) – Précis d'acupuncture chinoise – Editions Dangles – 1977

Atlas illustré d'acupuncture Seirin – Lian Yu-Lin, Chen Chun-Yan, Hammes Michael et Kolster Bernard C. – Editons Könenmann – 2000

Badreddine Nabil – Le caractère sensible du point *lanwei* peut-il avoir un intérêt diagnostique dans l'appendicite aiguë ? – Revue Acupuncture & moxibustion Volume 1 Numéros 3-4 – juillet-décembre 2012

Bossy J. – Vers une standardisation internationale de la nomenclature en acupuncture – Editions Techniques – Encyclopédie Médecines Naturelles (Paris, France) – Acupuncture et Médecine traditionnelle chinoise IA-4c – 1993

Chamfrault A. – Traité de médecine chinoise – 1964

Chen You-wa – Traité de Médecine naturelle chinoise et d'Acupuncture ou Classique de l'Empereur Jaune Huang-Di Nei-Jing – Editions You Feng – 2013

Chin Shing-Pok – Traité d'acupuncture – Points hors-méridiens – Editions Phu-Xuan – 2010

Despeux Catherine – Prescriptions d’acupuncture valant mille onces d’or ; Traité d’acupuncture de Sun Simiao du VIIe siècle – Guy Trédaniel Editeur – 1987

Dong Su – *qixiaoliangfang* 奇效良方 « Remèdes sains particulièrement efficaces » – 1449

Hao Jinkai – *zhenjiujingwaiqixuetupu* 針灸經外奇穴圖譜  
« Atlas des points d’acupuncture – moxibustion curieux hors-méridiens » – 1974

Liao Runhong – *zhenjiujicheng* 針灸大成 « Recueil des succès en acupuncture-moxibustion » – 1874

Lin Shi Shan – Points d’Acupuncture Curieux Anciens (selon les sources chinoises anciennes et modernes) – Institut Yin-Yang – 2012

Milsky Constantin & Andrès Gilles – Traduction & commentaires du Ling Shu « Pivot merveilleux » - Edition La Tisserande – 2009

Nguyen Van Nghi – Médecine traditionnelle chinoise – 1984

Dictionnaire RICCI des Caractères Chinois – Instituts RICCI (Paris-Taipei) – Desclée de Brouwer – Paris – 1999

Roustan C. – Traité d’acupuncture de l’Université de Shanghai – 1979

Soulié de Morant George – L’acupuncture chinoise – 1979

Sun Simiao – *Bei ji qian jin yao fang* 備急千金要方 « Prescriptions valant mille onces d’or » – (581 – 682)

Sun Simiao – *Qian jin yi fang* « Prescriptions annexes » – 680

Wang Bing – *Huang di nei jing su wen* 黃帝內經素問 « Classique de Médecine Interne de l’Empereur Jaune – Questions essentielles » - Edition commentée et annotée en 762 par Wang Bing et rectifiée au XI<sup>ème</sup> siècle par Lin Yi

Wang Bing – *Huang di nei jing ling shu* 黃帝內經靈樞 « Classique de Médecine Interne de l’Empereur Jaune – Axe spirituel » - Edition commentée et annotée en 762 par Wang Bing et rectifiée au XI<sup>ème</sup> siècle par Lin Yi

Yang Jizhou – *Zhen jiu da cheng* 針灸大成 « Grand compendium d’acupuncture et moxibustion » – 1601

Zhang Jiebin (ou Zhang Jingyue) – *Lei jing tu yi* 類經圖翼 « Supplément illustré du classique des catégories » – 1624