



**TRAITEMENT DU LYMPHŒDÈME
PAR ACUPUNCTURE**

Dr Jean Pierre DARTIGUES



ŒDÈMES DES MEMBRES INFÉRIEURS EN MÉDECINE OCCIDENTALE

Définition de la Société Française de Médecine Vasculaire :

«L'œdème des membres inférieurs est une augmentation de leur volume, **localisée ou diffuse**, uni ou bilatérale. Il correspond à une anomalie du secteur extracellulaire due à une rétention d'eau et de sodium dans les espaces interstitiels.

Cette augmentation de volume entraîne une disparition des reliefs osseux et musculo tendineux.

La palpation donne une sensation dure, rénitente ou bien molle pouvant entraîner le « signe du godet ».



PHYSIOPATHOLOGIE DES ŒDÈMES

L'apparition d'œdème relève de quatre mécanismes :

- Une augmentation de la pression hydrostatique.
- Une diminution de la pression oncotique.
- Une augmentation de la perméabilité membranaire.
- Une altération du drainage lymphatique.

Ces quatre mécanismes peuvent être associés.



I. LES ŒDÈMES CONSÉQUENCE D'UNE PATHOLOGIE LOCALE.

A .les pathologies veineuses:

- La thrombose veineuse profonde.
- Insuffisance veineuse chronique, primitive ou post-thrombotique

- Plus rarement:
 - Fistule artério-veineuse acquise ou congénitale.
 - Angiodysplasie à forme veineuse .



L'ŒDÈME , CONSÉQUENCE D'UNE PATHOLOGIE LOCALE.

B. Les causes lymphatiques:

- Le lymphœdème primitif , généralement bilatéral.
- Le lymphœdème secondaire, généralement unilatéral.



C. LES TROUBLES DE LA PERMÉABILITÉ CAPILLAIRE

- Œdème inflammatoire d'apparition aiguë :
 - érysipèle,
 - lymphangite,
 - fasciite nécrosante (piqûres d'insectes ou de serpent).
 - Maladie de Lyme.
 - Pathologies inflammatoires articulaires.



D. LES CAUSES MIXTES

- Œdèmes post opératoires:

agression veineuse et lymphatique et troubles de la perméabilité capillaire séquellaires de phénomènes ischémiques pré et post-opératoires.



II. LES ŒDÈMES DE CAUSE GÉNÉRALE:

- l'insuffisance cardiaque
- le syndrome néphrotique , GNA.
- oedèmes de la cirrhose.
- œdèmes des entéropathies exsudatives.
- œdèmes d'origine nutritionnelle par hypoalbuminémie.



III. LES ŒDÈMES DE CAUSE MÉDICAMENTEUSE :

- Inhibiteurs calciques.
- Vasodilatateurs artériolaires (surtout alpha-bloquants).
- Corticoïdes et AINS.
- Contraception œstroprogestative.
- L'insuline et les glitazones.



LE LYMPHŒDÈME DES MEMBRES INFÉRIEURS

- Le lymphœdème primitif , généralement bilatéral.
- Le lymphœdème secondaire, généralement unilatéral.

- Particularités sémiologiques du lymphœdème:
 - –s'étend jusqu'à la distalité du membre.
 - – impossibilité de plisser la peau des orteils.
 - – plis articulaires des pieds plus marqués.
 - – installation généralement progressive.

- Lymphœdème débutant : élastique
- Lymphœdème ancien : fibreux.



- **Lymphœdème primitif:** dès la naissance ou adulte jeune.
- **Lymphœdème secondaire:** il est la conséquence d'une compression ou d'une destruction du réseau lymphatique.
 - Souvent unilatéral et de survenue tardive.
 - Suspecter un obstacle sur la circulation lymphatique au niveau pelvien.
 - Rechercher des adénopathies inguinales et crurales (lymphome),
 - Rechercher une masse tumorale ou bien des antécédents de chirurgie ou de radiothérapie pelvienne.

ŒDÈMES SELON LA MTC

- Shui Zhong « gonflement d'eau »:localisés.
- Fu Zhong « gonflement de surface» : généralisés

Mentionnés dans les chapitres 14, 37, 61 du Su Wen
et 35 et 36 du Ling Shu.



ZHANG ZHONG JING «L'ESSENTIEL DU COFFRET D'OR»

- Feng Shui (Eau du vent).
- Pi Shui (Eau de la peau).
- Shi shui (Eau de la Pierre).
- Zheng Shui (Eau vraie).
- Huang Hai (transpiration jaune).
- Feng Shui (Eau du Vent).



EAU DES 5 ORGANES

- ❑ Eau du Cœur
- ❑ Eau du Foie
- ❑ Eau de la Rate
- ❑ Eau du Poumon
- ❑ Eau du Rein



SELON LE YIN/ YANG

- **Œdème yang** : la peau est chaude, jaune à rougeâtre, apparition rapide, avec soif, plus ou moins constipation, pouls profond et rapide.
- **Œdème yin** : la peau est blanchâtre, apparition progressive, débute aux membres inférieurs , la langue est pâle, le pouls est profond et ralentit.

En 1624, Zhang Jin Yue précise : « les œdèmes sont des maladies concernant les trois organes Poumon, Rate, et Rein ».



LES CAUSES EXTERNES

- **Attaque externe du vent pervers** : le vent entraîne un blocage du Qi du poumon: (l'eau se répand entre chair et peau).

traitement proposé : Ve 13, Po 7, GI 4, VG 26.

- **Séjour dans un lieu humide**: accumulation d'humidité qui attaque le Qi de la rate avec perturbation de la montée du pur et de la descente de l'impur.

traitement proposé: RM 9, RM 3, RM 2, Es 28, Rn5, Rn7, Ra9.

si transformation en chaleur humidité :

RM 9, RM 6, Ve 11, Ve 22, Es 36, Gi 4, Ra 6.

CAUSES INTERNES

- **Dérèglement alimentaire** : il va générer un affaiblissement de la rate causant des œdèmes de Type Yin.
Traitements proposés : Ve 20, Fo 13, Ra 6, VB 41.
- **Excès sexuels, fatigue mentale, excès de travail physique** entraînent une atteinte du Qi du rein.
- Traitements proposés : Ve 20, Ve 23, RM 8, RM 4, Es 36.



TRAITEMENT SELON DE WUSTENBERGER

- Points principaux: Ra 5,Ra 6,Ra 10
- et les points Es 32,Es 36, Fo 3, Ve 55, Ve 56.
- et les points « Fenêtre du Ciel » .
- et les points « Barrières »: Es 36,Fo 11,Fo 10,
Fo 7.



THÉORIE DES « GRANDS MÉRIDIENS »

Au chapitre 67 du Su Wen ,il est dit:

- **Quand le Jué Yin est en haut, le Shao Yang est en bas, le Yang Ming à gauche et le Tai Yin à droite.**
- **Quand le Shao Yin est en haut, le Yang Ming est en bas, le Tai Yang à gauche et le Shao Yang à droite.**
- **Quand le Tai Yin est en haut, le Tai Yang est en bas, le Jué Yin à gauche et le Yang Ming à droite.**
- **Quand le Shao Yang est en haut, le Jué Yin est en bas, le Shao Yin à gauche et le Tai Yang à droite.**
- **Quand le Yang Ming est en haut, le Shao Yin est en bas, le Tai Yin à gauche et le Jué Yin à droite.**

岐伯曰：厥陰在上，則少陽在下，左陽明，右太陰；

少陰在上，則陽明在下，左太陽，右少陽；

太陰在上，則太陽在下，左厥陰，右陽明；

少陽在上，則厥陰在下，左少陰，右太陽；

陽明在上，則少陰在下，左太陰，右厥陰；

太陽在上，則太陰在下，左少陽，右少陰；

所謂面南而命其位，言其見也。

上下相邁，寒暑相臨，氣相得則和，不相得則病。



EN RÉSUMÉ

- L'énergie Yang la plus forte en intensité (Tai Yang) descend lorsque l'énergie Yin la plus forte en intensité (Tai Yin) monte.
- L'énergie Yang croissante en intensité (Shao Yang) descend lorsque l'énergie Yin décroissante en intensité (Jue Yin) monte.
- L'énergie Yang finissante en intensité (Yang Ming) descend lorsque l'énergie Yin en début de croissance (Shao Yin) monte.



TRAITEMENTS SELON LES GRANDS MÉRIDIENS

- Quand Yang Ming descend, Shao Yin monte.
- Quand Tai Yang descend , Tai Yin monte.
- Quand Shao Yang descend ,Jue yin monte.



TRAITEMENT PROPOSÉ DANS LE CADRE D'UN LYMPHŒDÈME

- Faire descendre le méridien Tai Yang : Ve 60 ou Ve 57
- Faire monter le méridien Tai Yin : Ra 6,Ra 10.
- Points spécifiques; Es 32 , Es 36.
- Point général des œdèmes : Es 28.



CAS CLINIQUE

- Mme P... , âgée de 50ans, œdème unilatéral de la jambe gauche depuis 18 ans (dernier accouchement).
- Le 05/10/16: jambe droite sup: 35, 2 cm inf: 26,7
cm
- jambe gauche sup : 38,2 cm inf : 27,4
cm
- Pouls tendu et légèrement fin, la langue est fine, légèrement pâle avec un enduit normal.
- Soif normale, plutôt frileuse.
- Diagnostic : non montée du méridien tai yin dans un contexte de Vide de Sang .



CAS CLINIQUE

- Traitement sur 6 séances avec :
- Es 32, Ve 60, Ra 5, Ra 10, Es 28, Gi 4, Gi 11.
- Résultats:

Le 17/03/17: jambe droite sup: 35 cm inf: 26,5
cm

jambe gauche sup : 36,5 cm inf : 26,6 cm

- La patiente n'a plus de lourdeurs ni de crampes.



1ÈRE CONSULTATION LE 05/10/2016



7^{ÈME} CONSULTATION LE 17/03/2017



7^{ÈME} CONSULTATION



CONCLUSION

- La technique des « Grands Méridiens » semble efficace pour traiter le lymphoedème du membre inférieur aussi bien que la technique par moxibustion et électro-acupuncture.
- Il faut continuer notre étude afin de confirmer son efficacité.

