

**Tremblements – *Changzheng***  
**- conduite à tenir -**

# 1 . Généralités

❑ D'après *Neijing*, les médecins des dynasties *Ming* et *Qing* ont utilisé le terme de ***Chanzheng*** pour l'étude des tremblements

❑ Le ***Chanzheng*** : syndrome se manifestant indifféremment à la tête, aux membres ou au corps qui bougent ou tremblent.

❑ Ce sont des syndromes des maladies du *Jueyin* (Foie) et des *Shaoyang* (Triple Réchauffeur et Vésicule Biliaire).

*La motilité ← commandée par le Shaoyang VB / TR, mais contrôlée par le Cœur.  
Comme VB et TR se trouvant dans la couche intermédiaire ou charnière, ils tempèrent donc les organes qui se trouvent au dessus et au dessous du Shaoyang.*

❑ Chez les sujets âgés, le *Shaoyang*, en état d'insuffisance, va créer un hypofonctionnement de VB et du TR avec pour conséquence une insuffisance de production du liquide organique – malgré la prise de boisson qui n'augmente que le volume urinaire d'où tremblement – ***Chanzheng***

*Le Triple Réchauffeur (TR) amène donc de l'Eau et donne de l'Eau au Jing (Quintessence)*

## 2 . Signes cliniques:

Cas bénins :

Tremblement de la tête ou léger tremblement des mains et des pieds n'entravant pas l'activité

Cas sévères:

Tête et membres tremblent, avec rigidité des muscles et de la nuque

Cas plus graves: clinomanie, s'observant souvent chez les gens âgés.

*D'après Suwen (Chap 74)*

*« Toutes les maladies du Vent, les tremblements et les vertiges appartiennent au Foie ».*

**Les symptômes correspondent aux signes du Vent qui est l'énergie du Bois**

*D'après Suwen (chap 17)*

*« L'os est la résidence des moelles. Lorsque la station debout ne peut être maintenue ou que l'on tremble en marchant, c'est le signe de l'affaiblissement des os »*

**( Théorie encore d'actualité)**

□ Selon les médecins des *Ming*, le tremblement est la signature du Vent.

« *Le Vent est associé au Foie, le Vent appartient au Yang, la nature du Yang est le mouvement, l'excès de l'énergie du Bois agresse la Terre donc la Rate. La Rate dirige les quatre membres qui sont la terminaison du Yang du corps, l'énergie du Bois agite les extrémités et engendre ainsi les tremblements.* »



**Cette maladie s'installe chez les gens d'âge mûr car chez les personnes âgées le Vide du *Yin* et du sang se traduit par une insuffisance de production d'Eau (cf. le TR) qui ne peut contrôler l'excès de Feu et rend cette pathologie très difficile à soigner**

## Cause et mécanisme de cette maladie

« *Feu du Bois en Plénitude dans le haut du corps, Vide de Yin du Rein en bas du corps* »

- ✓ La Racine (*Ben* / la cause), en déficience, appartient au Vide
- ✓ La Cime (*Biao* / les symptômes) appartient à la Plénitude
- une pathologie où le Vide et la Plénitude sont intriqués
- la règle de traitement de cette maladie s'énonce comme suit :
- « *Purifier le haut, tonifier le bas.* »

Sachant que :

- cette maladie ⇔ causée principalement par le Vent, le Feu et les Glaires,
- « *le Vide de l'énergie et du sang, qui ne peut nourrir les tendons et les os, entraîne les tremblements* »



**le traitement consistera à faire une « grande tonification de l'énergie et du sang »**  
( règle fondamentale du traitement des tremblements provoqués par le vide )

### 3 . Rapprochement avec la médecine occidentale

❑ **Cette étude permet de traiter :**

- **Toutes les maladies où l'on observe des signes de tremblement de la tête, du corps, des mains et des pieds**
  
- **Certaines maladies extrapyramidales => des mouvements involontaires , par exemple,:**
  - ✓ **paralysie agitante,**
  
  - ✓ **chorée,**
  
  - ✓ **syndrome athétoïde ou d'athétose**  
(c.-à-d. : mouvements involontaires, incoordonnés, de grande amplitude affectant surtout les extrémités des membres et de la face; leur lenteur et leur caractère ondulant les distinguent des mouvements choréiformes).

## 4 . Etiologie et pathogénie

### 1. *Perturbations émotionnelles : troubles du Shen*

- ✓ Les émotions → la stagnation de l'énergie du Foie qui se transforme en Feu et agresse la Rate
- ✓ Comme la Rate dirige les 4 membres, cette cause peut engendrer des tremblements.
- ✓ Si le Feu du Foie est en excès et la Rate en Vide, elle ne peut transporter et transformer les liquides, ce qui produit Glaires et Humidité négative.
- ✓ Le Vent associé aux Glaires bloque les méridiens, ce qui peut également provoquer des tremblements.

## **2 . Insuffisance du Shaoyang chez les sujets âgés**

- ✓ **Nous savons que la motilité est commandée par *Shaoyang* VB / TR, mais contrôlée par le Cœur (*Le Shen*)**
- ✓ **Le VB et le TR se trouvent dans la couche intermédiaire ou charnière, ils tempèrent les organes qui se trouvent au-dessus et au-dessous du *Shaoyang***
- ✓ **Donc, chez les personnes âgées, le *Shaoyang*, en état d'insuffisance, va créer un hypofonctionnement de VB et du TR avec pour conséquence une insuffisance de production du liquide organique, malgré la prise de boisson qui ne fait qu'augmenter le volume urinaire d'où Tremblement.**
- ✓ **Le Triple Réchauffeur amène donc l'Eau et donne de l'Eau au *Jing* (Quintessence).**



### 3 . Vide du Yin du Foie du Rein

✓ Cette pathologie, en relation étroite avec le Foie, la Rate-Estomac, les Reins et le cerveau (*Nao*), présente :

- une déficience du *Qi* et du sang
- un déséquilibre entre le *Yin* et le *Yang*
- un défaut de régulation fonctionnelle du *Dumai* (Vaisseau Gouverneur).

✓ Il faut savoir que *Dumai* entre en liaison avec le cerveau où selon la médecine occidentale se trouve le foyer de la maladie.

✓ Chez les personnes âgées ou souffrant de maladies chroniques, le *Yin* du Foie et du Rein est en Vide:

- l'Eau ne peut nourrir le Bois, ce qui engendre un Vent Interne (*Neifeng*).
- Le Feu du Foie monte et entraîne le tremblement de la tête et du corps.
- le Foie emmagasine le sang et dirige les tendons : si le sang du Foie est en Vide, les tendons ne sont pas nourris suffisamment et les tremblements peuvent survenir.

## Analyse

**En médecine orientale, le cerveau constitue la « mer » des moelles alors que les Reins stockent le *Jing* (Quintessence) et régénèrent la moelle**

- **L'affaiblissement de la Rate-Estomac entraîne un déficit de production du *Qi* et du sang dont les Reins, le Foie et le cerveau ont besoin pour être entretenus.**
  - **Par ailleurs, insuffisants, le *Qi* et le sang ne peuvent pas nourrir la chair que contrôle la Rate d'où son atonie.**
- **Quand le Foie qui contrôle les tendons et les muscles, est insuffisamment nourri par le sang en déficit, il crée un Vent-Interne responsable des tremblements.**

## **4 . Surmenage et lésion interne**

- ✓ **L'excès de réflexion ou bien la mauvaise hygiène alimentaire lèsent le Cœur et la Rate.**
- ✓ **Leur Vide entraîne l'insuffisance de l'énergie (*Qi*) et du sang (*Xue*) qui ne permet pas de nourrir les membres.**
- ✓ **Le Vide du sang entraîne le Vent-Interne et peut générer des tremblements.**
  
- ✓ **Le cerveau est la mer des moelles et, dans l'état de Vide de *Jing* du Rein, la mer des moelles est appauvrie, ce qui entraîne le Vent-Vide Interne et peut provoquer aussi des tremblements.**

# Traitement

**Pour le traitement, il faut distinguer soigneusement la racine (*Ben*), la cime (*Biao*), le Vide et la Plénitude**

- ✓ Le Vide du Foie et du Rein et le Vide de (*Qi*) et du sang (*Xue*) appartiennent au Vide.
- ✓ Le Vent et le Feu associés aux Glaires appartiennent à la Plénitude.

➤ Si le Vide et la Plénitude sont associés, la racine de la maladie se trouve dans le Vide de *Yin* du Foie et du Rein et le Vide de l'énergie (*Qi*) et du sang. La cime s'exprime par le Vent et les Glaires.

*Dans la pratique clinique, le syndrome de Vide au niveau de la racine et de Plénitude au niveau de la cime s'observe le plus souvent*

## Sur le plan thérapeutique

- il est important de régulariser le *Yin* et le *Yang* par le *Dumai* qui est le « Gouverneur des méridiens *Yang* »
- il faut également soutenir le Foie, les Reins et le cerveau par une tonification de la Rate et de l'Estomac (*Yangming*).
- Une fois renforcés, la Rate et l'Estomac se mettent à produire suffisamment de *Qi* et de sang pour nourrir les muscles (sous contrôle de la Rate, le Foie et les Reins), ce qui permet aux Reins de régénérer la moelle pour « remplir » le cerveau.
- L'amélioration des fonctions du cerveau contribue à éliminer ou à atténuer le tremblement et la raideur.

## 5 . Traitement

❑ **Quatre types de manifestations cliniques et leurs règles de traitement**

- 1. Vide du Foie et des Reins**
- 2. Vide de l'énergie du sang**
- 3. Glaires et chaleur engendrent le Vent**
- 4. Syndromes concomitants des tremblements**

# 1. Vide du Foie et des Reins

## - Manifestations cliniques -

- amaigrissement
  - vertiges
  - acouphènes
  - insomnie
  - activité onirique importante
  - transpiration nocturne
  - agitation, irritabilité
  - courbatures lombaires
  - faiblesse des genoux
  - yeux secs
- 
- les tremblements sont chroniques et de grande amplitude.
  - les membres, le corps, la tête, les lèvres tremblent constamment, la nuque et le dos sont raides.
  - chez les personnes âgées, ces symptômes s'accompagnent souvent de perte de mémoire et d'hébétéude.
  - la langue est mince, rouge et tremblante ou avec présence des pétéchie, enduit rare ou en carte géographique, le pouls est fin

## ***analyse des symptômes***

- Les tremblements chroniques sont le résultat de la lutte de l'énergie vitale contre le *Xie* (les agents pathogènes ou pervers), qui dure depuis longtemps. L'énergie vitale affaiblie ne peut chasser le *Xie* et celui-ci lèse le Foie et le Rein.
- Quand le Vide de *Yin* du Foie et du Rein s'est installé, les tendons et les vaisseaux ne sont plus suffisamment nourris ce qui entraîne les tremblements ainsi que la raideur de la nuque et du dos.
- Le *Yang* du Foie est en excès et il se transforme en Vent qui engendre vertiges et sifflements d'oreille.
- La montée du *Yang* du Foie par Vide perturbe le *Shen* du Cœur et entraîne insomnie, agitation, activité onirique importante, irritabilité.
- Le *Vide* du *Yin* provoque la Chaleur de l'interne : la transpiration nocturne apparaît.
- Les lombes sont la « résidence » du Rein et les genoux celle des tendons. Le Vide conjoint du Foie et du Rein provoque, par conséquent, courbatures lombaires et faiblesse des genoux.
- Chez les personnes âgées, les pertes de mémoire et d'hébertude sont dues au Vide du Rein qui ne peut faire croître les moelles et nourrir le cerveau.
- L'état de la langue et du pouls représente les signes de Vide du Foie et du Rein.

# TRAITEMENT

## **Tonifier le Foie et le Rein, nourrir le Yin, stopper le Vent.**

On utilise habituellement les points des méridiens *Dumai*, *Shaoyang* du pied, *Jueyin* du pied, et *Shaoyin*.

### ➤ **Choix des points :**

- *Baihui* (20 VG), *Fengchi* (20VB), *Yanglingquan* (34VB)
- *Sanyinjiao* (6Rt), *Fuliu* (7Rn) : en tonification
- *Taichong* (3F) : en dispersion

### - Analyse -

- ✓ *Baihui* (20 VG) : point de réunion de tous méridiens *Yang* du corps
- ✓ *Fengchi* (20VB) : point de croisement des méridiens de VB et du *Yangwei*  
*Le couplage de 20VG et 20VB permet de calmer le Foie, stopper le Vent, renforcer le cerveau et calmer le Shen du Cœur.*
- ✓ *Sanyinjiao* (6Rt) : point de croisement des 3 du *Yin* du pied
- ✓ *Yanglingquan* (34VB) : point *Hui* des tendons  
*L'association de 6Rt et 34VB permet de tonifier le sang, nourrir et renforcer tendons et vaisseaux*
- ✓ La dispersion de *Taichong* 3F, point *Yuan*, et la tonification de *Fuliu* (7Rn) et *Sanyinjiao* (6Rt) possèdent l'action de tonifier et nourrir le *Yin* du Foie et du Rein, stopper le Vent, abaisser le *Yang*.



## 2. Vide de l'énergie du sang

### - Manifestations cliniques -

- **tremblements des membres, de la tête, des lèvres ou de la langue**
- **mastication lente**
- **hébétude du visage**
- **teint terne**
- **palpitations**
- **respiration courte**
- **vertiges**
- **vue trouble**
- **fatigue**
- **attitude taciturne**
- **transpiration spontanée**
- **langue large, indentée**
- **pouls fin, faible**

## **analyse des symptômes**

▪ **Le Vide conjoint de l'énergie et du sang ne permettant pas de nourrir les tendons et les vaisseaux, engendre le tremblement et la lenteur de la mastication**

▪ **Le Vide de l'énergie entraîne :**

- ✓ **fatigue**
- ✓ **transpiration spontanée**
- ✓ **respiration courte**
- ✓ **taciturnité**

▪ **Le sang en Vide ne peut monter et nourrir les orifices :**

- ✓ **vertiges**
- ✓ **vue trouble**
- ✓ **palpitations**
- ✓ **teint sans éclat**
- ✓ **langue large, indentée,**

➤ ***le pouls fin et faible sont les signes du Vide conjoint de l'énergie et du sang***

# TRAITEMENT

**Tonifier l'énergie, nourrir le sang, stopper le vent, mobiliser les *Luomai***

On utilise habituellement les points des méridiens *Dumai, Yueyin du pied, Shoayang du pied, Taiyin du pied, Yangming du pied*

## ➤ **Choix des points :**

- *Baihui (20 VG), Fengchi (20VB), Neiguan (6MC), Hegu (4GI), Zusanli (36 E)*
- *Sanyinjiao (6Rt)*
- *Taichong (3F)*

## ➤ **Technique**

- *Baihui est piqué sous la peau et vers l'arrière*
- *Fengchi : en tonification et dispersion*
- *Neiguan , Hegu et Taichong : en dispersion*
- *autres points : en tonification*

## - Analyse -

✓ **Baihui (20VG) et Fengchi (20VB) :** pour calmer le Foie, stopper le Vent.

✓ **Neiguan (6MC) - point Luo du Jueyin de la main - et Taichong (3F) - point Yuan du Jueyin du pied.**

➤ *Le couplage de 6MC et 3F peut détendre le Foie et régulariser l'énergie*

➤ *Le couplage de Hegu (4GI) avec Taichong (3F) se nomme le couplage des 4 barrières et permet de calmer le Foie, contrôler les tremblements et stopper le Vent*

✓ **Zusanli (36 E) et Sanyinjiao (6Rt) ont une action de tonification du Qi et de nutrition du sang.**

**Quand l'énergie et le sang sont abondants, ils peuvent nourrir et chauffer les membres et les tendons, ce qui permet de stopper le Vent et, par conséquent, les tremblements.**

### 3. Les glaires et la chaleur engendrent le Vent

#### - Manifestations cliniques -

#### ☐ Chez les personnes prédisposées à l'obésité avec :

- tremblements
- nuque et dos raides
- hébétude
- tendance à l'immobilisme
- oppression de la poitrine
- nouures du plexus
- bouche sèche
- vertiges
- goût amer dans la bouche
- expectorations jaunes
- constipation
- urine jaune,
- langue rouge avec enduit jaune (*Ni*)
- pouls tendu, rapide ou glissant, rapide

## **analyse des symptômes**

- L'excès de Feu du Foie se transforme en Vent.
- La constitution physique du patient le prédispose à la production de Glaires.
- Lorsque la Chaleur et les Glaires s'intriquent à l'intérieur de l'organisme, les tendons ne sont plus suffisamment nourris, ce qui entraîne des tremblements avec raideur de la nuque et du dos.
- Les Glaires et la Chaleur bloquent la poitrine et le diaphragme, ce qui engendre oppression de la poitrine, nouure du plexus
- Les Glaires et la Chaleur entravent la montée de l'énergie pure causant ainsi les vertiges et l'hébétude.
- Lorsque les Glaires et la Chaleur entravent l'ascension des liquides vers le haut du corps, la bouche est sèche
- Le goût amer dans la bouche, les expectorations jaunes, la constipation, l'urine jaune, la langue rouge avec enduit jaune (*Ni*), le pouls tendu rapide ou glissant, rapide sont les signes des Glaires-Chaleur à l'intérieur de notre corps.

## TRAITEMENT

### Purifier la chaleur, dissoudre les glaires, calmer le Foie, stopper le Vent

On utilise habituellement les points des méridiens *Dumai*, *Jueyin du pied*, *Shaoyang du pied*, *Taiyin du pied*, *Yangming du pied*

Le *Shaoyang* , en état d'insuffisance, va créer un hypofonctionnement de VB et du TR avec pour conséquence: une insuffisance de production de liquide organique , malgré la prise de boisson. Le TR amène donc de l'eau et donne de l'eau au *Jing* ( Quintessence)

#### ➤ Choix des points :

- *Baihui* (20 VG), *Fengchi* (20VB), *Hegu* (4GI) , *Taichong* ( 3F), *Fenglong* ( 40 E)
- *Yinlingquan* (9 Rt), *Neiting* (44E )
- *Traitement du mental* : 7C, 3C, 3 PC, 17 VC

#### + selon la symptomatologie

##### aux mains : (côté malade)

- 5TR : point *luo* du TR, équilibre le rapport Eau / Feu
  - 4TR : point source du TR en bilatéral
  - 2TR : « porte » de l'Eau (ou 3TR) car il y a un déséquilibre Eau / Feu, calme le petit tremblement
    - 3 IG et 11GI

##### ▪ aux pieds

- 3F / 34VB
- 41VB, 62V : il n'est pas nécessaire de les faire en bilatéral
- 36 E : en bilatéral

## - Analyse -

- ✓ Pour *Baihui* (20VG), *Fengchi* (20VB), *Hegu* (4GI), *Taichong* (3F), déjà étudiés.
- ✓ La Rate et l'Estomac sont la source des Glaires, c'est pourquoi on utilise *Fenglong* (40 E) qui est le point *luo* du méridien de l'Estomac, le point d'élection pour dissoudre les Glaires.
- ✓ *Yinlingquan* (9Rt), point *He* du *Taiyin* du pied, permet de drainer l'Humidité de la Terre.
- ✓ *Neiting* (44 E) est le point *long* / *Ying* du méridien de l'Estomac :  
« Les points *long* / *Ying* possèdent une action de dispersion de la Chaleur du corps ».
- ✓ Ce point associé au 9Rt et 40E, permet de purifier la Chaleur et dissoudre les Glaires.



## 4 . Les syndromes concomitants des tremblements

### ❑ Tremblements des membres supérieurs

- Les deux mains ou une seule main tremblent et la préhension des objets est limitée.

➤ *Neiguan* (6MC), *Yangchi* (4TR), *Hegu* (4GI), *Taichong* (3F)

➤ Tremblement des 2 mains : ne peut saisir un objet

- 11GI : 41VB ↔ 5TR, + 3MC, 5GI, 4IG, 4GI, 3TR. + en bas : 34VB, 3F

### ❑ Tremblements des membres inférieurs

- Le tremblement des jambes rend la marche difficile.

➤ *Neiguan* (6MC), *Yanglingquan* (34VB), *Zusanli* (36 E), *Taichong* (3F), *Hegu* (4GI).

➤ *Zusanli* 36E est piqué en tonification et les autres points sont dispersés.

➤ Tremblement des membres : impossibilité de marcher et de saisir un objet :

- 3IG : 5GI, 11GI, 4IG, 3F/34VB

### ❑ Crispation et raideur musculaire des membres

- La crispation et la raideur des muscles des membres rendent les mouvements difficiles.

➤ *Quchi* (11GI), *Chize* (5P), *Hegu* (4GI), *Yanglingquan* (34VB), *Zusanli* (36 E), *Taichong* (3F).

➤ 3F et 34VB : en dispersion.

➤ les autres points : manipulation mixte.

## ❑ Tremblement de la tête

▪ La tête et les lèvres tremblent, la nuque est raide

➤ *Baihui* (20VG *Feng chi* (20VB), *Chengjiang* (24VC), *Houxi* (3IG), *Shenmai* (62V), *Hegu* (4GI)

## ❑ Les mains tremblantes rendent l'écriture difficile et la déforment

➤ *Fengchi* (20VB), *Dazhu* (11V), *Waiguan* (5TR), *Hegu* (4GI)

## ❑ Dans toute contracture, il manque d'Eau :

➤ *Houxi* (3IG) / *Shenmai* (62 V) = *Taiyang* → Eau

exemple : dans la Scoliose : 3IG, 62V, + *Jinsuo* (8VG) en Moxa entre 18V point *Shu* du dos de F)

▪ Ne peut tenir un objet

➤ 62V, 3IG + *Guanchong* (1TR). Ces points apportent de l'Eau

▪ Contracture musculaire :

➤ 3IG puis, 36 E, 11GI, 5P, 4GI, 3F, 34VB puis 62V

### - Analyse -

✓ tonifier le *Yangming* => 36 E, 11GI, 4GI pour apporter l'Energie *Yong* dans les maladies Neuro-Centrale.

✓ NVN utilise le 3F au lieu du 2F, car le 3F apporte de l'Humidité positive.

✓ 5P : disperse le Vent qui se trouve à la partie qui se trouve à la partie externe du corps,

✓ 5P : en dispersion → disperse le P.

## ❑ Si le tremblement est important:

### ➤ il faut tonifier VB / TR

- aux pieds : 37 VB, point *luo* de VB qui envoie un vaisseau secondaire vers le gros orteil
- aux mains : 5 TR

## ❑ Tremblement sénile :

- La motricité est commandée par *Shaoyang* : TR / VB, mais contrôlée par le Cœur

Chez le sujet âgé : le *Shaoyang* (TR/VB) diminue, le 3MC → Feu Ministériel, le liquide organique devient insuffisant malgré la boisson → tremblement

➤ Le 3 MC (Feu Ministériel) est lié au TR (le rapport Eau / Feu → déséquilibré) : il permet de calmer le petit tremblement des mains et poignets.

- Si le tremblement est important (+++),

➤ faut tonifier TR / VB selon les vaisseaux secondaires : aux pieds : *luo* de VB 37 VB (aiguille orientée vers gros orteil), aux mains : *luo* de TR 5TR → équilibre Eau / Feu.

- Si Sialorrhée : 24VC (source de la salive) + 7Rn.

- Sujet âgé : ← Trouble du TR → sécheresse avec :

- ✓ 5TR : bégaiement et tremblement
- ✓ 6Rn : acouphènes, tonifie le Rn.

## □ Vertiges : ← manque d'eau à la tête

### ▪ Le Ménière : manque d'Eau à l'oreille

ne peut marcher, vomissement, transpiration, sudation, pâleur, palpitation

➤ il faut amener l'Eau vers la tête : 20VG

Lieu de réunion de tous les méridiens *Yang*, point de concentration de l'Eau, amène l'Eau et tempère la chaleur de la tête.

### ▪ Vertiges :

← déséquilibre *Yin/Yang*, avec le 2V, orientation croisée, amène l'eau à l'opposé

✓ 16VB : pour les vertiges simples

✓ tonifier le *Taiyang* qui apporte de l'Eau

✓ en Haut : 3IG

✓ en Bas : 62V (*Yangqiao* amène de l'Eau)

+ 60V : amène de l'Eau en Haut, il faut que l'Eau se réchauffe

✓ 64V : point *Yuan*

✓ 7V en tonification

### ▪ Vertige positionnel :

✓ 20VG, 16VG, 14VG, 26VG, 14 F

✓ aux mains : 4GI, 7P, 3IG, 11GI

✓ aux pieds : 36 E, 62V, 60V, 41 E, 44 E

### ▪ Vertige avec éblouissement ( scotome)

✓ + un point du *Taiyang* ( 19 IG)

# La maladie de Parkinson

## ☐ Maladie neurologique

- ✓ Caractérisée par un tremblement, une raideur et une réduction des mouvements.
- ✓ Fait partie du domaine de *Changzheng* (syndrome de tremblement) et de *Jingzheng* (syndrome de contracture)
- ✓ *Maladie avec* :
  - déficience de la racine : Insuffisance du *Yin* du Foie et des Reins
  - plénitude de la cime : Vent, Glaires, stase de sang et Feu

## - Traitement -

- *Fengchi* (20VB), *Fengfu* (16VG), *Dazhui* (14VG), *ShenZhu* (12VG), *Bahui* (20VG), *Sishencong* PC 1 (Réunion des quatre Dieux), *Hegu* (4GI), *Taichong* (3F), *Diji* (8Rt)
- pour la raideur de la tête avec la formule des 7 points se trouvant en bas de la tête (*Hudiqixue*): *Fengchi* (20VB), *Wangu* (12VB), *Tianzhu* (10V), *Yamen* (15VG)
- tonifier le TR pour amener de l'Eau avec *Yemen* (2TR), *Zhongzhu* (3TR), *Yangchi* (4TR), *Waiguan* (5TR), *Zhigou* (6TR) (et le 3MC : calme le petit tremblement des mains, répond au Feu Ministériel qui est lié au TR avec un rapport déséquilibré : Eau / Feu )

## **On ajoute :**

- Si tendance au Vent-Feu ⇔ vertiges, langue rouge avec enduit jaune, pouls en corde et tendu : *Hegu* (4GI), *Quchi* (11GI)
- Si tendance aux Glaires-Feu : dysphorie (Instabilité de l'humeur, avec malaise et souvent réaction coléreuse), érythème oculaire, langue rouge avec enduit jaune gras, pouls glissant et rapide : *Quchi* (11GI), *Fenglong* (40 E)
- Si tendance à la stase de sang avec céphalées ou sensation de gêne à la poitrine, langue foncée avec enduit fin, pouls fin et rugueux : *Qingling* (2C), *Neiguan* (6MC)
- Si tendance à la déficience du *Yin* du Foie et des Reins avec teint pâle, langue rouge avec peu d'enduit ou langue brillante, lisse sans enduit, pouls profond et fin : *Taixi* (3Rn), *Sanyinjiao* (6Rt)
- Si constipation / déficience du *Qi* avec déficit des liquides : il faut soutenir le *Qi* et dégager les selles : *Qihai* (6VC), *Guanyuan* (4VC), *Daheng* (15Rt), *Zhongwan* (12VC), *Ciliao* (32V), *Xialiao* (34V), *Zusanli* (36 E), *Sanyinjiao* (6Rt), *Taixi* (3Rn) et *Shenque* (8VC en moxa)

**(\*) La Grande tonification : tonifier les Energies Yong et Wei avec 14VG, 5TR, 17VC, 36 E, 4VC**

- ✓ **Tonification du Rein Yin : 23V, 52V, 4VG.**
- ✓ **Tonifier le Rein Yang : 4VG, 4VC**