

Essai de synthèse didactique, à partir d'un consensus historique, des indications des points d'acupuncture.

Docteur Jacques Covin

Table des chapitres

Introduction	p. 2
Les points du méridien du Poumon	p. 10
Les points du méridien du Gros Intestin	p. 19
Les points du méridien de l'Estomac	p. 30
Les points du méridien de la Rate	p. 54
Les points du méridien du Cœur	p. 67
Les points du méridien de l'Intestin Grêle	p.73
Les points du méridien de la Vessie	p. 83
Les points du méridien du Rein	p. 123
Les points du méridien du Maître Cœur	p. 139
Les points du méridien du Triple Réchauffeur	p. 146
Les points du méridien de la Vésicule Biliaire	p. 160
Les points du méridien du Foie	p. 185
Les points du Du Mai	p. 194
Les points du Ren Mai	p. 208
Conclusion	p. 223
Annexe	p. 224
Points dits « <i>shu antiqués</i> »	p. 224
Points <i>yuan, luo, xi, mu, beishu, hui</i>	p. 225
Points des quatre barrières	p. 226
Points des quatre Mers	p. 226
Les 4 et les 6 points de commande de Gao Wu	p. 226
Les dix points Fenêtre du Ciel	p. 227
Les douze points Etoile Céleste de Ma Danyang	p. 227
Les treize points <i>gui</i> 鬼 de Sun Simiao	p. 228
Points en rapport avec le Chong Mai	p. 228
Points en rapport avec le Dai Mai	p. 228
Points en rapport avec le Yin Qiao Mai	p. 229
Points en rapport avec le Yang Qiao Mai	p. 229
Points en rapport avec le Yin Wei Mai	p. 230
Points en rapport avec le Yang Wei Mai	p. 230
Bibliographie	p. 231

Introduction

Depuis les origines jusqu'à nos jours, les meilleurs experts ont écrit des ouvrages donnant les indications des points d'acupuncture.

De tout temps également, des acupuncteurs, peut-être moins brillants mais plus besogneux, ont cherché à faire des compilations de ces indications.

Tous ces efforts conjugués font que nous sommes aujourd'hui face à un amalgame plus ou moins cohérent d'informations.

De nombreuses tentatives ont eu lieu pour sélectionner les indications les plus reconnues ou les plus logiques, mais force est de constater que ceci fut opéré de façon subjective, selon des idées d'Ecoles, ou bien « à la louche » !

Quelques rares auteurs, comme Peter Deadman ou Jingda Lu, semblent plus rigoureux mais ne précisent pas la méthodologie utilisée.

L'objectif de ce travail, réalisé dans le cadre du **Diplôme Inter-Universitaire d'Acupuncture de l'Université Victor Segalen – Bordeaux II**, est triple :

1° Méthodologique : sélectionner les indications selon une procédure objective rigoureuse et clairement explicitée, susceptible d'être critiquée par tout lecteur.

2° Pédagogique : expliquer les indications retenues selon les théories les plus reconnues de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

3° Didactique : présenter le travail de la façon la plus lisible et la plus claire possible.

Médecins acupuncteurs ayant participé à ce travail de recherche sur les indications des points d'acupuncture, afin d'en réaliser une synthèse didactique à partir d'un consensus historique

Coordonnateur : Dr. Philippe Castera

Points du méridien du Poumon (PO1 – PO11) : **Dr. J.-M. Thèvenot**

Points du méridien du Gros Intestin (GI1 – GI20) : **Dr. Jacques Covin**

Points du méridien de l'Estomac :

ES1 – ES15 : **Dr. Laurence Perrin**

ES16 – ES30 : **Dr. David Felipe Chamate Barreto**

ES31 – ES38 : **Dr. Arnaud Brocard**

ES39 – ES45 : **Dr. Joëlle Bernardon**

Points du méridien de la Rate :

RA1 – RA10 : **Dr. Guillaume Veyrac**

RA11 – RA21 : **Dr. Joël Raboutet**

Points du méridien du Cœur (CO1 – CO9) : **Dr. Laurence Picoulet**

Points du méridien de l'Intestin Grêle :

IG1 – IG9 : **Dr. Patricia Gozlan**

IG9 – IG19 : **Dr. Philippe Blais**

Points du méridien de la Vessie :

VE1 – VE10 : **Dr. Amina El Faqir**

VE11 – VE25 : **Dr. Touria Attia Abdi**

VE26 – VE39 : **Dr. Nathalie Abbruzzese**

VE40 – VE59 : **Dr. Hussein Zeineddine**

VE60 – VE67 : **Dr. Marie-Christine Monfraix**

Points du méridien des Reins :

RE1 – RE7 : **Dr. Diana Terlea Stanescu**

RE8 – RE17 : **Dr. Claude Terré**

RE18 – RE27 : **Dr. Olivier Mondot**

Points du méridien du Maître Cœur (MC1 – MC9) : **Dr. Saïd Kaddouri**

Points du méridien du Triple Réchauffeur :

TR1 – TR10 : **Dr. Agnès Porte**

TR11 – TR23 : **Dr. Philippe Jacquet**

Points du méridien de la Vésicule Biliaire :

VB1 – VB13 : **Dr. Eddy Ah Sane**

VB15 – VB29 : **Dr. Muriel Plogin**

VB30 – VB44 : **Dr. Anne-Marie Proy**

Points du méridien du Foie (FO1 – FO14) : **Dr. Annie Marty**

Points du Du Mai :

DM1 – DM9 : **Dr. Sylvie Sallée-Cassat**

DM10 – DM17 : **Dr. Christophe Bonnet**

DM18 – DM28 : **Dr. Pierre Hauss**

Points du Ren Mai :

RM1 – RM12 : **Dr. Anne Raffanel**

RM13 – RM24 : **Dr. Thierry Mauline**

Etude du point d'acupuncture

1° Dénomination

PO2 *yun 2 men 2* 雲門 [云门] « Porte des Nuées »

PO : code alphanumérique utilisé dans les pays de langue française ; ici PO = Poumon

« 2 » : numéro du point correspondant à l'ordre d'apparition de celui-ci au niveau de son méridien, dans le sens de la marée énergétique ; ici PO2 est le deuxième point du méridien du Poumon

<u>Code alphanumérique</u>	<u>Français</u>	<u>Chinois</u>	<u>Anglais</u>	<u>Code alphanumérique</u>
PO	Poumon	<i>fei</i> 肺	Lung	LU
GI	Gros Intestin	<i>dachang</i> 大腸 [大腸]	Large Intestine	LI
ES	Estomac	<i>wei</i> 胃	Stomach	ST
RA	Rate	<i>pi</i> 脾	Spleen	SP
CO	Cœur	<i>xin</i> 心	Heart	HT
IG	Intestin Grêle	<i>xiaochang</i> 小 腸 [小腸]	Small Intestine	SI
VE	Vessie	<i>pangguang</i> 膀 胱	Bladder	BL
RE	Reins	<i>shen</i> 腎 [腎]	Kidney	KI
MC	Maître Cœur	<i>xin zhu</i> 心主 <i>xin zhi bao luo</i> 心之包絡 [心之包絡]	Pericardium	PC
TR	Triple Réchauffeur	<i>sanjiao</i> 三焦	Triple Energizer	TE
VB	Vésicule Biliaire	<i>dan</i> 膽 [胆]	Gallbladder	GB
FO	Foie	<i>gan</i> 肝	Liver	LR
DM (ou VG)	Du Mai (Vaisseau Gouverneur)	<i>du mai</i> 督脈 [督 脈]	Governor Vessel	GV
RM (ou VC)	Ren Mai (Vaisseau Directeur ou Conception)	<i>ren mai</i> 任脈 [任 脈]	Conception Vessel	CV

yun 2 men 2 : nom principal du point dans la romanisation *pin yin zi mu* 拼音字母 « combinatoire alphabétique des sons » : système de transcription adopté par la République Populaire de Chine en 1958 et devenu norme internationale en 1980.

La prononciation de chaque syllabe est affectée d'une mélodie tonale ; il existe quatre tons accentués dans la langue parlée à Pékin :

- 1 : premier ton assez haut et constant (*ma 1*)
- 2 : second ton ascendant (*ma 2*)
- 3 : troisième ton descendant puis montant (*ma 3*)
- 4 : quatrième ton descendant (*ma 4*)

Ici *yun 2* et *men 2* sont tous les deux prononcés au second ton ascendant.

雲門 : nom du point en caractères dits « classiques », utilisés à Taiwan et retrouvés dans les textes chinois classiques anciens.

云 门 : nom du point en caractères dits « simplifiés » (dans ce cas les caractères sont mis entre crochets []), utilisés en République Populaire de Chine.

« Porte des Nuées » : essai de traduction du nom du point.

La traduction est un art difficile et les traductions proposées ici ne peuvent être qu'imparfaites.

Cependant, nous avons retenu les traductions proposées par Catherine Despeux dans son travail sur le nom des points d'acupuncture.

Voici ce qu'elle écrit dans son introduction : « *La traduction des noms de points est évidente pour certains, le devient pour d'autres, mais reste encore source d'incertitude pour un petit nombre. Les difficultés sont multiples. Tout d'abord, dans la Chine ancienne, un même caractère pouvait avoir de nombreux sens différents ; pour choisir le plus adéquat, il convient de considérer le système toponymique dans son ensemble, envisager à quelle catégorie appartient tel point, considérer les systèmes de correspondance, etc.*

Une autre difficulté vient de l'évolution de l'écriture. Des clés ont été ajoutées à un caractère ancien pour former un nouveau caractère désignant un sens spécifique. »

Nous nous permettons aussi de rappeler les conseils donnés aux traducteurs par Jean François BILLETER :

- 1^{ière} opération : traduire chaque phrase de façon aussi précise et complète que possible, en se souciant en premier lieu de comprendre exactement le texte.
- 2^{ème} opération : *imaginer* ce qui est dit dans la phrase ; il faut laisser jouer le souvenir, les associations, l'intuition jusqu'à ce que se *forme en nous* la réplique, le geste ou l'image contenus dans la phrase chinoise.
- 3^{ème} opération : elle consiste non plus à traduire, mais à voir et à dire ce que nous voyons de la façon la plus juste et la plus naturelle en français ; c'est par l'intermédiaire de la *vision* que s'accomplit le passage d'une langue à l'autre.
- 4^{ème} opération : une fois que j'ai imaginé ce que dit la phrase chinoise et trouvé le moyen de l'exprimer, je dois m'assurer que ce que je dis en français correspond à ce qui est dit en chinois (il importe ici que je *dise* à haute voix la phrase chinoise et la phrase qui sera son équivalent en français afin de bien les *entendre* et de percevoir par ce moyen le dernier écart qui peut encore subsister entre elles).

- 5^{ème} et dernière opération : il faut retravailler tout le texte, régler l'enchaînement des phrases, créer par le rythme l'effet d'entraînement souhaitable, resserrer et alléger le style en éliminant les répétitions et les mots superflus, modifier le choix de certains termes pour créer des effets de résonance ou de réverbération sémantique.

Il importe aussi de lire à haute voix ce qu'on a écrit.

Cette 5^{ème} opération s'accomplit en principe sur le seul texte français, sans retour au chinois.

Remarque sur la traduction de *xin zhu* 心主 *xin zhi bao luo* 心之包絡 [心之包络] :

xin zhu 心主 : « Celui par qui le Cœur commande » est souvent traduit par « Maître du Cœur », version littérale consacrée par l'usage mais de contenu ambigu.

Comme l'écrit Jean-Marc EYSSALET : « Le sens véritable de “Maître du Cœur”, le Maître qui est dans le Cœur, c'est Shen 神, l'Esprit organisateur et transformateur de l'individu, et le “Maître du Cœur” représente plutôt le lieu à partir duquel l'ordre de l'Esprit émane, le Centre de la poitrine, Tan Zhong 膻中 ».

Dans ce travail, nous avons traduit *xin zhu* 心主 par « Maître Cœur ».

xin zhi bao luo 心之包絡 [心之包络] : Jean-Marc EYSSALET poursuit : « Les “réseaux de l'enveloppe du Cœur” représentent l'aire où s'organise la répartition dans le corps des Energies “Claires” thésaurisées par le Réchauffeur supérieur *shang jiao* 上焦 »

2° Localisation

寸 *cun* “pouce” : unité de mesure correspondant à la longueur de la seconde phalange du majeur du patient, et non du médecin !

3° Indications spécifiques

Dans cette étude des indications consensuelles des points d'acupuncture, la première étape a consisté à faire une analyse systématique des indications retrouvées dans une trentaine d'ouvrages classiques et modernes.

Les indications, libellées parfois de façon légèrement différente, sont ensuite regroupées sous une seule appellation lorsque ceci correspond à des traductions différentes d'un même symptôme traditionnel chinois.

Les indications obsolètes, c'est-à-dire celles n'apparaissant que dans les textes antérieurs au XX^{ème} siècle, sont éliminées, sauf si elles font l'objet d'un consensus historique supérieur à 50 % et persistant à travers les époques.

Les indications émergentes, c'est-à-dire celles n'apparaissant que dans les textes « modernes », sont éliminées sauf si elles font l'objet d'un consensus supérieur à 50 %.

Les indications non consensuelles, c'est-à-dire celles qui ne sont citées que par moins de 15 % des auteurs historiques et / ou contemporains, sont éliminées.

Les indications retenues sont classées en trois catégories :

A – consensus fort : citation par plus de 50 % des auteurs.

B – consensus moyen : citation par 30 à 49 % des auteurs.

C – consensus faible : citation par 15 à 29 % des auteurs.

Références

Références historiques

- Auteur inconnu – *Bai zheng fu* – Poème cité dans le *Zhen jiu ju ying qi* – 1529
- Auteur inconnu – *Biao you fu* – Mentionné pour la première fois dans le *Guide d'acupuncture et de moxibustion* en 241
- Auteur inconnu – *Lan jiang fu* – Mentionné pour la première fois dans la *Glorieuse anthologie d'acupuncture et de moxibustion* de Gao Wu publié en 1529
- Auteur inconnu – *Ling guang fu* – Mentionné pour la première fois dans la *Collection complète d'acupuncture et de moxibustion* publiée en 1439
- Auteur inconnu – *Qian jiu shi yi xue* – Poème cité dans le *Zhenjiu daquan* – 1529
- Auteur inconnu – *Shen nong ben cao jing* – sous les Han
- Auteur inconnu – *Sheng ji zhong lu* – 1117
- Auteur inconnu – *Tian yan tai yi ge* (ou *Tai yi ge*) – Mentionné pour la première fois dans le *Lei jing tu yi* de Zhang Jiebin publié en 1624
- Auteur inconnu – *Tong xuan zhi yao fu* – Mentionné pour la première fois dans le *Grand compendium d'acupuncture et de moxibustion* de Yang Jizhou publié en 1601
- Auteur inconnu – *Xi hong fu* – Mentionné pour la première fois dans la *Collection complète d'acupuncture et de moxibustion* publiée en 1439
- Auteur inconnu – *Yu long fu* – Mentionné pour la première fois dans la *Glorieuse anthologie d'acupuncture et de moxibustion* de Gao Wu publié en 1529
- Auteur inconnu – *Zhen jiu jie jing*
- Chang Sanjun – *Tian xing bi que* – Poème rapporté dans le *Leijing tuyi* – 1624
- Du Sijing – *Zhen jing zhai ying ji* – 1315
- Gao Wu – *Zhen jiu ju ying* 針灸聚英 (ou *Zhen jiu ju ying qi* ou *Zhen jiu ju ying fa fei*) « Recueil de la quintessence de l'acupuncture et de la moxibustion » – 1529
- Gao Wu – *Bai zheng fu* 百證賦 « Ode aux cent symptômes » – 1575
- Ge Hong – *Zhou hou bei ji fang* ou *Zhou hou fang* – Publié entre 281 et 341
- Huangfu Mi – *Zhen jiu jia yi jing* 針灸甲乙經 « Classique systématique d'acupuncture et de moxibustion » – 282
- Li Yan (ou Li Zhaijian) – *Yi xue ru men* 醫學入門 « Porte d'entrée dans la médecine » – 1575
- Ma Danyang – *Ma dangyang xing shi er xue* – Poème cité dans le *Zhenjiu daquan* (1529)
- Qi Kun – *Wai ke da cheng* « Compendium des maladies externes » – 1665
- Sun Simiao – *Bei ji qian jin yao fang* 備急千金要方 « Prescriptions valant mille onces d'or » – (581 – 682)
- Sun Simiao – *Qian jin yi fang* « Prescriptions annexes » – 680
- Tamba No Yasuyori – *Ishimpô* « Prescriptions de médecine essentielles » : compilation de textes médicaux chinois de la dynastie des Sui et des Tang – XI^{ème} siècle – 984
- Teng Hong – *Pu ji fang* « Recettes à soulagement universel » – 1406
- Wang Bing – *Huang di nei jing su wen* 黃帝內經素問 « Classique de Médecine Interne de l'Empereur Jaune – Questions essentielles » - Edition commentée et annotée en 762 par Wang Bing et rectifiée au XI^{ème} siècle par Lin Yi
- Wang Bing – *Huang di nei jing ling shu* 黃帝內經靈樞 « Classique de Médecine Interne de l'Empereur Jaune – Axe spirituel » - Edition commentée et annotée en 762 par Wang Bing et rectifiée au XI^{ème} siècle par Lin Yi
- Wang Guorui – *Yu long jing* 玉龍歌 (ou *Bian que shen ying zhen jiu yu long jing*) « le Chant du Dragon de Jade » mentionné pour la première fois dans le « Guide spirituel de Bian Que pour l'acupuncture et la moxibustion » – 1329
- Wang Huaiyin – *Tai ping sheng hui fang* « Prescription de Sagesse de l'ère Taiping » – 992
- Wang Shuhe – *Mai jing* – 210-286
- Wang Tao – *Wai tai mi yao* « Secrets d'un fonctionnaire de la frontière » – 752
- Wang Weiyi – *Tong ren shu xue zhen jiu tu jing* « Manuel illustré des points d'acupuncture et de moxibustion sur la statuette de bronze » – 1027
- Wang Zhizhong – *Zhen jiu zi sheng jing* 針灸滋生經 « Livre de l'acupuncture et de la moxibustion pour prolonger la vie » – 1220
- Wu Qian – *Yi zong jin jian* « Le miroir d'or de la médecine » – 1742
- Xu Feng – *Zhen jiu da quan* 針灸大全 « Collection complète d'acupuncture et moxibustion » – 1439
- Yan Zhen – *Xun jing* 循經 « la circulation des méridiens » (ou *Xun jing kao xue bian* – 1620 (?))
- Yang Jizhou – *Zhen jiu da cheng* 針灸大成 « Grand compendium d'acupuncture et moxibustion » – 1601
- Zhang Jiebin – *Jing yue quan shu*
- Zhang Jiebin (ou Zhang Jingyue) – *Lei jing tu yi* 類經圖翼 « Supplément illustré du classique des catégories » – 1624
- Zhang Jing – *Ci jing jie fa* (ou *Jie fa*) – Publié en 1876
- Zhu Quan – *Qian kun sheng yi* – Epoque Ming
- Zhu Xiao – *Pu ji fang* – 1406

Références contemporaines

- Chamfrault A. – Traité de médecine chinoise – 1964
Deadman Peter, Al-Khafaji Mazin, Baker Kevin – Manuel d'Acupuncture – 2003
Duron, Laville-Mery, Borsarello – Bioénergétique et médecine chinoise – 1978
Guillaume G., Mach Chieu – Dictionnaire des points d'acupuncture – 1995
Kespi Jean-Marc – Acupuncture – 1982
Liu Jie Sheng – *Tai yi shen zhen* – 1983
Lu Jingda et Amnon Yaïsh – Les points d'acupuncture – 1996
Nguyen Van Nghi – Médecine traditionnelle chinoise – 1984
Précis d'acupuncture chinoise de Pékin – 1977
Roustan C. – Traité d'acupuncture de l'Université de Shanghai – 1979
Soulié de Morant George – L'acupuncture chinoise – 1979
Zhang Rui Fu et Wu Xiu Fen – Les points d'acupuncture et leur mécanisme d'action – 1992

Notes

- 1 – Le caractère 氣 [气] *qi* est traduit par « Souffle »
- 2 – Le caractère 血 *xue* est traduit par « Sang »
- 3 – Le caractère 臟 [脏] *zang* est traduit par « Organe-recel »
- 4 – Le caractère 腑 *fu* est traduit par « Viscère creux »

Les points du méridien du Poumon :

shou 3 tai 4 yin 1 fei 4 jing 1

手太陰肺經 [手太阴肺经]

PO1 *zhong 1 fu 3* 中府 « Trésorier du palais central »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Poumon

Point de croisement avec le méridien de la Rate

Localisation :

Sur le côté externe de la poitrine, dans le premier espace intercostal, à 6 *cun* de la ligne médiane et à 1 *cun* au-dessous du point PO2.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre avec frissons Signes thoraciques : toux, expectoration, dyspnée, oppression, sensation de plénitude thoracique Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes digestifs : nausées, vomissements, hoquet, inappétence, impossibilité de s'alimenter, plénitude gastrique Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule et du dos	Signes généraux : transpiration ; douleurs de la peau et des os (hyperesthésie cutanée) ; œdèmes des membres, du visage Signes digestifs : ballonnement abdominal	Signes thoraciques : chaleur thoracique, douleurs thoraciques, points-de-côté Signes ORL : rhinite ; adénopathies Signes digestifs : Chaleur de la Vésicule Biliaire Signes neuro-psychiatriques : insomnies (à 3 heures du matin), impossibilité de rester allongé

PO2 *yun 2 men 2* 雲門 [云门] « Porte des nuées »

Localisation :

Sous l'extrémité externe de la clavicule, dans la dépression à l'extérieur du triangle du grand pectoral, à 6 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux, Dyspnée, oppression, sensation de plénitude thoracique, douleur thoracique irradiant aux flancs et au dos</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule</p>	<p>Signes généraux : chaleur des quatre membres ; fièvre, blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒]</p> <p>Signes thoraciques : douleurs des flancs ; palpitations</p> <p>Signes ORL : goitre</p>	<p>Signes thoraciques : Expectoration, chaleur dans la poitrine, précordialgies</p> <p>Signes ORL : adénopathies cervicales et axillaires</p> <p>Signes psychiatriques : impossibilité de rester allongé</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du bras</p>

PO3 *tian 1 fu 3* 天府 « Gardien du trésor céleste »

Point Fenêtre du Ciel

Localisation :

A la face antérieure du bras, à 3 *cun* au-dessous du pli axillaire antérieur, sur le côté radial du biceps.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : dyspnée</p> <p>Signes ORL : épistaxis, sang dans la bouche</p> <p>Signes neurologiques : accident vasculaire cérébral</p>	<p>Signes généraux : fièvre</p> <p>Signes thoraciques : sensation de plénitude, de gêne thoracique</p> <p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes ophtalmologiques : larmoiement, troubles oculaires</p> <p>Signes psychiatriques : Lipothymie, syncope, propos confus, incohérents, délire, troubles du comportement, pertes de mémoire</p>	<p>Signes généraux : œdèmes</p> <p>Signes thoraciques : toux, hémoptysie</p> <p>Signes ORL : œdème de la gorge, dysphagie ; goitre</p> <p>Signes psychiatriques : symptômes anxio-dépressifs</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs antéro-latérales du bras + / - épaule</p>

PO4 *xia 2 bai 2* 俠白 [俠白] « Entre les deux (muscles) blancs »
(La couleur blanche appartient au Poumon)

Localisation :

A la face antérieure du bras, à 4 *cun* au-dessous du pli axillaire antérieur, sur le côté radial du biceps.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée, toux ; douleurs au cœur Signes psychiatriques : inquiétude, nervosité, fièvre	Signes thoraciques : plénitude thoracique, oppression, distension thoracique Signes digestifs : vomissements improductifs	Signes thoraciques : douleurs thoraciques, palpitations, cardiopathie Signes digestifs : nausées, flatulence, gêne épigastrique Signes rhumatologiques : douleur de la face antéro-latérale du bras

PO5 *chi 3 ze 2* 尺澤 [尺泽] « Marais à la coudée »

(尺 *chi 3* est le nom de la partie anatomique allant du pied du pouls radial au coude)

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

Au pli du coude, sur le côté radial du tendon du biceps.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre avec frissons Signes thoraciques : dyspnée, plénitude thoracique, oppression, distension thoracique Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes rhumatologiques : contractures, spasmes, douleurs du coude	Signes généraux : œdèmes des quatre membres ; soif, langue et bouche sèches Signes thoraciques : toux, crachats glairo-sanguinolents Signes digestifs : nausées, vomissements, distension abdominale Signes neurologiques : convulsions, épilepsie Signes rhumatologiques : contractures, spasmes, douleurs du bras et de l'épaule, impossibilité de lever le bras	Signes généraux : absence de transpiration Signes thoraciques : douleurs thoraciques Signes ORL : éternuements Signes digestifs : hématomèse ; diarrhée Signes urologiques : pollakiurie Signes psychiatriques : inquiétude, angoisse, agitation, symptômes anxio-dépressifs Signes rhumatologiques : contractures, spasmes, douleurs des lombes ou de l'avant-bras

PO6 *kong* 3 *zui* 4 孔最 « Meilleur des orifices »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation :

Sur le côté radial de l'avant-bras, à 5 *cun* au-dessous du pli du coude et à 7 *cun* au-dessus du pli du poignet.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病, sans transpiration Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : douleurs du bras ; douleurs du coude	Signes thoraciques : toux ; hémoptysies Signes ORL : aphonie Signes rhumatologiques : contractures musculaires, impossibilité de plier le coude, impossibilité de lever le bras sur la tête	Signes digestifs : hématomèse Signes rhumatologiques : impossibilité de fléchir les doigts

PO7 *lie 4 que 1* 列缺 « Rupture dans l'alignement » (*Lieque* est le nom du dieu de la foudre).

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Point clé d'ouverture du Ren Mai

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour la pathologie de la tête et de la nuque

Localisation :

Au-dessus de la styloïde radiale à 1,5 *cun* au-dessus du pli du poignet.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre avec frissons, blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] ou maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病</p> <p>Signes thoraciques : toux, dyspnée</p> <p>Signes ORL : trismus ; paralysie faciale</p> <p>Signes urologiques : dysurie, brûlures mictionnelles, pollakiurie, hématurie</p> <p>Signes neurologiques : hémiplégie ; migraines, céphalées ; névralgies</p>	<p>Signes généraux : chaleur de la paume des mains, transpiration ; œdème des quatre membres</p> <p>Signes thoraciques : crachats glairo-sanguinolents</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie, convulsions ; inquiétude, nervosité</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule, du dos, du poignet (tendinopathies)</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs thoraciques</p> <p>Signes stomatologiques : salivation, glaires mousseuses</p> <p>Signes dermatologiques : urticaire, éruptions, inflammations cutanées</p> <p>Signes digestifs : vomissements glaireux</p> <p>Signes psychiatriques : rire facile, délire, hallucinations, pertes de mémoire</p> <p>Signes rhumatologiques : nuque raide, torticolis ; douleurs du bras, du coude, de l'avant-bras</p>

PO8 *jing* 1 *qu* 2 經渠 [经渠] « Fossé longitudinal »
 correspond à la gouttière radiale où le médecin palpe le pouls sur l'artère radiale)

(II)

Point fleuve (de passage) *jing* 1 經 [经]

Localisation :
 A 1 *cun* au-dessus

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux ; dyspnée Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p>	<p>Signes généraux : fièvre avec frissons, maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 sans transpiration Signes thoraciques : gonflement tympanique du thorax, douleurs thoraciques Signes digestifs : nausées, vomissements, hoquet Signes rhumatologiques : douleurs du dos</p>	<p>Signes généraux : chaleur de la paume des mains ; bâillements Signes thoraciques : sensation de plénitude thoracique Signes rhumatologiques : douleurs à type de contractures, de spasmes, douleurs du poignet</p>

PO9 *tai 4 yuan 1* 太淵 [太淵] « Très grand gouffre »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point source *yuan* 元 ou 原

Point de tonification *bu* 補

Point de réunion *hui* 會 [会] des Vaisseaux *mai* 脈 [脉]

Localisation :

Au niveau de la paume de la main, à l'extrémité du pli du poignet, dans la dépression entre l'artère radiale et le tendon du long abducteur du pouce.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux, dyspnée ; douleurs thoraciques, oppression, plénitude thoracique douloureuse Signes digestifs : nausées, vomissements, éructations, hoquet	Signes généraux : Souffle bloqué en haut ; chaleur de la paume des mains ; soif Signes ORL : gorge sèche ; paralysie faciale Signes thoraciques : hémoptysie, expectoration de glaires Signes ophtalmologiques : rougeur oculaire Signes neurologiques : céphalées ; névralgies	Signes généraux : fièvre avec frissons, sensation de froid ou de chaleur Signes stomatologiques : odontalgies Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires ; ptérygion Signes digestifs : hématomèse ; diarrhée Signes gynécologiques : pathologie mammaire Signes urologiques : incontinence urinaire ; modification de la couleur des urines Signes psychiatriques : Inquiétude, impossibilité de rester allongé, logorrhée ; propos incohérents, insomnie Signes rhumatologiques : douleurs du dos, de l'épaule, du creux sus-claviculaire, de la face interne du bras, du coude, du poignet ; faiblesse musculaire

PO10 *yu 2 ji 4* 魚際 [鱼际] « Bord du poisson »

(魚 [鱼] *yú* : l'éminence thénar est ici comparée au ventre d'un poisson)

Point de jaillissement *ying* 荣 ou *rong, yong* 荣

Localisation :

Au niveau de l'éminence thénar de la main (= « ventre du poisson »), sur le milieu du premier métacarpien, à la jonction entre la chair blanche et la chair rouge.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre Signes thoraciques : dyspnée, toux</p>	<p>Signes généraux : crainte du froid et du vent, frissons ; soif Signes thoraciques : hémoptysie Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, gorge sèche, enduit lingual jaune Signes digestifs : douleurs abdominales ; nausées, vomissements, haut-le-cœur, éructations Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; inquiétude, anxiété, peur, phobies Signes rhumatologiques : froid – fhaleur au dos et à l'épaule</p>	<p>Signes généraux : blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] sans transpiration ; Chaleur Vide ; maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 ; œdèmes des extrémités, des joues Signes thoraciques : douleurs thoraciques Signes ORL : aphonie ; vertiges Signes digestifs : inappétence ; hématomèse ; diarrhée ; ictère, maladies liées à l'alcool Signes gynécologiques : abcès, ulcération du mamelon Signes urologiques : incontinence urinaire Signes psychiatriques : Lipothymie, tristesse, chagrin, démence verbale, folie Signes rhumatologiques : contracture du coude</p>

PO11 *shao 3 shang 1* 少商 [少商] « Note *shang* mineur »

(商 *shang 1* représente la seconde note de la gamme pentatonique qui correspond à l'élément Métal : Poumon, gorge, voix ...).

Point puits *jing 3* 井

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (nom secondaire *guixin* 鬼信)

Localisation :

A 2 mm en arrière du coin de l'ongle, du côté radial du pouce.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : expectoration avec respiration bruyante, bruits dans la gorge, toux</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons</p> <p>Signes thoraciques : plénitude sous le cœur</p> <p>Signes ORL : œdème sous le menton ; adénite, parotidite (douleur pré-auriculaire), bouche et lèvres sèches</p> <p>Signes digestifs : nausées, vomissements ; hoquet, éructations, renvois ; gêne épigastrique, dyspepsie ; ballonnement, plénitude abdominale</p> <p>Signes neurologiques : hémiplégie, aphasie</p>	<p>Signes généraux : maladies fébriles : blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] ou maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 avec transpiration ; chaleur des paumes des mains</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée</p> <p>Signes ORL : épistaxis ; hypersialorrhée</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : convulsions, épilepsie ; syncope ; inquiétude, anxiété, démence verbale, folie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs, contractures des doigts, impotence des mains</p>

Les points du méridien du Gros Intestin :

shou 3 *yang* 2 *ming* 2 *da* 4 *chang* 2 *jing* 1

手陽明大腸經 [手阳明大肠经]

GI1 *shang* 1 *yang* 2 商陽 [商阳] « Yang de la note *shang* »

(商 *shang* représente la seconde note de la gamme pentatonique qui correspond à l'élément Métal ; Yang se rapporte ici au Gros Intestin qui est l'élément Yang du couple Poumon – Gros Intestin lié à l'élément Métal)

Point puits *jing* 3 井 de nature Métal

Localisation :

Il est situé sur le côté radial de l'index, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes stomatologiques : douleurs dentaires inférieures	Signes généraux : maladies fébriles dues à la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 avec absence de transpiration Signes thoraciques : toux, dyspnée ; sensation de plénitude, d'oppression thoracique Signes ORL : acouphènes ; surdité	Signes généraux : maladies caractérisées par des frissons, une forte fièvre et une transpiration intermittente, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; sécheresse de la bouche ; gonflement du ou sous le menton ; oreillons Signes neurologiques : coma ; accident vasculaire cérébral Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule et du dos irradiant au creux sus-claviculaire

GI2 *er 4 jian 1* 二間 [二間] « Deuxième intervalle »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮 de nature Eau

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

Il est situé dans le creux en avant de la 2^{ème} articulation métacarpo-phalangienne, du côté radial.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes généraux : maladies fébriles Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; épistaxis Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes neurologiques : paralysie faciale Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule irradiant plus ou moins dans le dos et /ou le bras	Signes généraux : enflure du menton Signes ORL : écoulement nasal Signes ophtalmologiques : yeux jaunes

GI3 *san 1 jian 1* 三間 [三間] « Troisième intervalle »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸], de nature Bois

Localisation :

Il est situé sur le bord radial de l'index dans le creux en arrière de la tête du second métacarpien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes généraux : maladies fébriles Signes thoraciques : dyspnée Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; sécheresse de la bouche Signes stomatologiques : douleurs dentaires inférieures Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires Signes digestifs : borborygmes avec diarrhées	Signes ORL : épistaxis Signes neuro-psychiatriques : peur ; tendance à s'allonger, somnolence avec léthargie Signes rhumatologiques : douleurs des épaules et du dos ; inflammation des doigts et du dos de la main

GI4 *he* 2 *gu* 3 合谷 « Fond du val »

Point source *yuan* 元 ou 原

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour la pathologie de la face et de la bouche

Une des neuf aiguilles pour restaurer le *yang* 陽 [阳]

Point des quatre barrières (en couple avec le point FO3)

Localisation :

Il est situé au sommet de la saillie musculaire, quand on rapproche étroitement le pouce et l'index.

Indications spécifiques:

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉	Signes généraux : blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] Signes ORL : œdème de la face ; épistaxis Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes obstétricaux : accouchement difficile Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : douleurs du membre supérieur	Signes généraux : maladies pernicieuses <i>nue ji</i> 疟疾 Signes ORL : écoulement nasal ; surdité ; trismus Signes ophtalmologiques : troubles de la vue ; douleurs oculaires ; ptérygion Signes dermatologiques : dermatoses prurigineuses ; furonculose Signes neuro-psychiatriques : paralysie faciale ; hémiplégie ; neurasthénie ; folie <i>dian kuang</i> 癲狂 [癲狂] Signes rhumatologiques : lombalgies

GI5 *yang 2 xi 1* 陽谿 [阳溪] « Ravine du Yang »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经] de nature Feu

Localisation :

Il est situé entre les tendons du court extenseur et du long extenseur du pouce, au fond de la « tabatière anatomique ».

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : acouphènes ; surdité	Signes thoraciques : plénitude dans la poitrine, oppression thoracique ; dyspnée ; toux avec expectoration abondante et mousseuse Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes ophtalmologiques : conjonctivite Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; folie agitée <i>kuang</i> 狂 Signes rhumatologiques : douleurs du membre supérieur	Signes généraux : fièvre et frissons dans les accès pernicieux <i>nue ji</i> 疟疾 Signes ophtalmologiques : ptérygion Signes dermatologiques : dermites ; furonculose Signes neurologiques : convulsions Signes rhumatologiques : douleurs du poignet

GI6 *pian 1 li 4* 偏歷 [偏历] « Parcours latéral »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Localisation :

Il est situé à 3 *cun* au-dessus de la « tabatière anatomique »

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; épistaxis ; acouphènes Signes ophtalmologiques : troubles de la vue Signes psychiatriques : folie <i>dian</i> 癲 [癲] Signes rhumatologiques : douleurs articulaires du membre supérieur	Signes généraux : maladies pernicieuses <i>nue ji</i> 疟疾 avec fièvre et frissons et absence de transpiration ; œdèmes (surtout situés dans la partie supérieure du corps) Signes ORL : surdité Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes urologiques : oligurie Signes neurologiques : paralysie faciale

GI7 *wen 1 liu 4* 溫溜 [溫溜] « Réchauffe le courant »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 鄰

Localisation :

Il est situé à 5 *cun* au dessus de la « tabatière anatomique »

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes digestifs : borborygmes intestinaux avec douleurs abdominales</p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>dian kuang</i> 癲狂 [狂癲狂]</p>	<p>Signes généraux : blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [傷寒] ; enflure du visage et des membres</p> <p>Signes stomatologiques : pathologie de la bouche et de la langue ; hypersialorrhée</p> <p>Signes digestifs : blocage du Souffle au niveau du diaphragme</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : difficultés pour lever le bras</p>

GI8 *xia 4 lian 2* 下廉 « Coté inférieur »

(廉 *lian 2* : le coude serait considéré ici comme l'angle saillant du membre supérieur)

Localisation :

Il est situé à 4 *cun* en dessous de GI11 *quchi*

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes gynécologiques : mastopathies, notamment l'abcès du sein</p> <p>Signes rhumatologiques : atteinte du coude</p>	<p>Signes thoraciques : dyspnée</p> <p>Signes stomatologiques : hypersialorrhée</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales, plénitude du bas-ventre</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; hémiplégie ; folie agitée <i>kuang</i> 狂</p>

GI9 *shang 4 lian 2* 上 廉 « Coté supérieur »

(廉 *lian 2* : le coude serait considéré ici comme l'angle saillant du membre supérieur)

Localisation :

Il est situé à 3 *cun* en dessous de GI11

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes digestifs : borborygmes pouvant être accompagnés de diarrhées et de douleurs abdominales Signes neurologiques : hémiplegie Signes rhumatologiques : atteinte du membre supérieur	Signes thoraciques : dyspnée pouvant être accompagnée de douleurs dans la poitrine Signes urologiques : dysurie avec urines foncées ou rouges Signes neurologiques : céphalées

GI10 *shou 3 san 1 li 3* 手 三 里 « Trois li sur le membre supérieur »

Localisation :

Il est situé à 2 *cun* au-dessous du point GI11.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes généraux : adénites Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes digestifs : diarrhées pouvant être accompagnées de vomissements, de type cholériforme Signes neurologiques : hémiplegie	Signes ORL : aphonie ; gonflement des joues Signes rhumatologiques : atteinte du coude avec contractures musculaires et impossibilité de l'étendre

GI11 *qu 1 chi 2* 曲池 « Etang à la pliure »

Point mer (de rassemblement) *he* 合 de nature Terre

Point de tonification *bu* 补

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (noms secondaires : *guichen* 鬼臣, *guitui* 鬼腿)

Localisation :

Il est situé dans le creux à l'extrémité externe du pli du coude.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : maladies fébriles Signes rhumatologiques : pathologie loco-motrice du membre supérieur	Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes dermatologiques : dermites ; urticaire Signes neurologiques : hémiplégie ; convulsions	Signes cardiovasculaires : hypertension artérielle Signes ORL : goitre Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes ophtalmologiques : rougeur oculaire Signes génitaux : aménorrhée Signes psychiatriques : Inquiétude (avec plénitude thoracique) ; folie <i>dian</i> 癲 [癲]

GI12 *zhou 3 liao 2* 肘髎 « Creux osseux du coude »

Localisation :

Il est situé au-dessus de l'épicondyle, sur le bord externe de l'humérus.

Ce point est mis particulièrement en évidence dans le mouvement du tir à l'arc.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes rhumatologiques : douleurs du coude et du bras	Signes généraux : asthénie importante avec tendance à s'allonger

GI13 *shou 3 wu 3 li 3* 手五里 « Cinq li »

Localisation :

Il est situé sur le bord antéro-externe de l'humérus, à 3 *cun* au-dessus du pli du coude.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes généraux : adénites cervicales tuberculeuses</p> <p>Signes thoraciques : pathologie pulmonaire avec polypnée et toux</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du coude et du bras</p>	<p>Signes généraux : accès pernicieux <i>nue ji</i> 疟疾 ; asthénie avec tendance à l'immobilisme</p> <p>Signes thoraciques : hémoptysies</p> <p>Signes digestifs : hématomèse ; occlusion intestinale, péritonite ; ictère</p> <p>Signes psychiatriques : surmenage avec tendance à avoir peur</p>

GI14 *bi 4 nao 4* 臂臑 « Deltoïde »

Point de croisement avec le méridien de l'Intestin Grêle.

Localisation :

Il est situé à l'extrémité inférieure du deltoïde.

Indications spécifiques du point :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes généraux : adénopathies, adénites tuberculeuses</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule</p>	<p>Signes généraux : fièvre et / ou frissons</p> <p>Signes neurologiques : paralysie du membre supérieur</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur cervicale ; douleurs du bras empêchant de le lever ; torticolis</p>

GI15 *jian 1 yu 2* 肩髃 [肩髃] « Epaule et acromion »

Point de croisement avec le méridien Yang Qiao Mai

Remarque : selon le Su Wen (chapitre 60), le point GI15 est l'un des sept points pour l'expulsion de la Chaleur des extrémités (PO2, GI15 et VE40 en bilatéral + VG2).

Localisation :

Il est situé dans la dépression antérieure de l'acromion quand le bras est en abduction complète.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes neurologiques : hémiplégie Signes rhumatologiques : rhumatismes aigus et chroniques de l'épaule	Signes généraux : défaut d'élimination de la Chaleur dans les blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] la fièvre ne cède pas, transpirations excessives ; adénopathies ; surmenage Signes ORL : goitre Signes dermatologiques : urticaire

GI16 *ju 4 gu 3* 巨骨 [巨骨] « Très grand os (= ceinture scapulaire)

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation :

Il est situé dans le creux entre l'extrémité acromio-claviculaire et l'épine de l'omoplate.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : impotence fonctionnelle de l'épaule, notamment pour lever le membre supérieur	Signes thoraciques : vomissements de sang pouvant être d'origine pulmonaire ou cardiaque Signes neurologiques : convulsions, épilepsies, convulsions infantiles	

GI17 *tian 1 ding 3* 天鼎 « Chaudron céleste »

Localisation :

Il est situé à 1 *cun* au-dessous du point GI18 sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; aphonie	Signes généraux : adénites cervicales pouvant être tuberculeuses

GI18 *fu 2 tu 2* 扶突 [扶突] « A quatre doigts de la Pomme d'Adam »

(= os hyoïde)

Point Fenêtre du Ciel

6^{ième} point *he* 合 de réunion des méridiens divergents *jing bie* 经别 du Poumon et du Gros Intestin.

Localisation :

Il est situé à 3 *cun* en dehors du cartilage thyroïde, entre les chefs sternal et claviculaire du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes ORL : troubles de la voix, dysphonie, aphonie	Signes thoraciques : dyspnée ; toux avec expectoration abondante Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, troubles de la déglutition, bruits au niveau de la gorge ; goitre

GI19 *he 2 liao 2* 禾 膠 « Creux osseux proche des céréales »

Localisation :

Il est situé à 0,5 *cun* en dehors du point DM26.

Indications spécifiques du point :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes ORL : obstruction nasale ; épistaxis ; trismus	Signes ORL : rhinorrhée ; polype nasal

GI20 *ying 2 xiang 1* 迎 香 [迎 香] « Accueil des parfums »

Point de croisement avec le méridien de l'Estomac

Localisation :

Il est situé entre le sillon naso-labial et le milieu du bord externe de l'aile du nez.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes ORL : nez bouché ; épistaxis ; démangeaisons et œdème de la face	Signes thoraciques : dyspnée Signes ORL : polype nasal ; furoncle à l'intérieur du nez ; rhinorrhée, rhinite, sinusite

Les points du méridien de l'Estomac :

zu 2 yang 2 ming 2 wei 4 jing 1

足陽明胃經 [足阳明胃经]

ES1 *cheng 2 qi 4* 承泣 « Réception des larmes »

Point de croisement avec le Ren Mai et le Yang Qiao Mai

Localisation :

Le point est situé entre le globe oculaire et le milieu de l'arête inférieur de l'orbite.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ophtalmologiques : larmolement ; yeux rouges, gonflés et douloureux (conjonctivite, kératite) ; clonies palpébrales ; prurit oculaire ; myopie ; vue trouble ; héméralopie (vision nocturne difficile) Signes neurologiques : paralysie faciale ; spasmes de la face pouvant s'étendre au cou et, à l'extrême gêner la parole	Signes ORL : acouphènes ; surdité Signes neurologiques : troubles de la parole	Signes ophtalmologiques : atrophie ou névrite du nerf optique ; cataracte

ES2 *si 4 bai 2* 四白 « Quatre blancs »

Localisation :

Il est situé un demi *cun* au-dessous du point ES2, au niveau du trou sous orbitaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges Signes ophtalmologiques : yeux rouges, douloureux et gonflés ; troubles de la vue (taies, leucome, cataracte, ptérygion ... tout voile devant les yeux) ; larmolement abondant, parfois purulent ; éblouissement ; clonies palpébrales et / ou nystagmus Signes neurologiques : paralysie faciale ; spasmes faciaux ; céphalées	Signes ophtalmologiques : prurit oculaire Signes neurologiques : difficultés pour parler (spasmes ou paralysie) ; névralgie du trijumeau ; douleurs du visage	Signes ORL : rhinite et sinusite Signes ophtalmologiques : kératite

ES3 ju 4 liao 2 巨髃 « Très grand creux osseux » (= zygoma)

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation :

Il est situé en ligne droite au-dessous du point ES2, au niveau du bord inférieur de l'aile du nez, à l'extérieur du sillon naso-labial.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : oedèmes des lèvres, de la face ; douleurs de la face</p> <p>Signes ophtalmologiques : membranes blanches recouvrant la conjonctive (leucome, taie, ptérygion)</p> <p>Signes neurologiques : paralysie faciale</p>	<p>Signes ORL : épistaxis ; inflammation, abcès, œdème du nez</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes ophtalmologiques : myopie ; yeux rouges et douloureux ; clonies palpébrales, spasmes de la face ; nystagmus</p> <p>Signes neurologiques : convulsions</p> <p>Signes locomoteurs : enflure des pieds, des jambes, des genoux</p>	<p>Signes ORL : rhinite, coryza, obstruction nasale ; sinusite maxillaire ; abcès de la face ; crainte du vent et du froid sur la face</p> <p>Signes ophtalmologiques : prurit oculaire ; cataracte ; héméralopie ; larmolement</p> <p>Signes neurologiques : névralgie du trijumeau</p>

ES4 di 4 cang 1 地倉 [地仓] « Grenier terrestre »

Point de croisement avec le méridien du Gros Intestin, le Ren Mai et le Yang Qiao Mai

Localisation :

Un demi-cun à l'extérieur du coin de la bouche.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ophtalmologiques : clonies palpébrales</p> <p>Signes stomatologiques : hypersialorrhée (ptyalisme)</p> <p>Signes neurologiques : paralysie faciale avec ou sans hémiplegie</p>	<p>Signes neurologiques : troubles de la parole (dysarthrie ou aphasie) dans le cadre d'une hémiplegie ; névralgie du trijumeau</p>	<p>Signes ORL : œdème des joues, de la face, des lèvres (notamment en rapport avec les douleurs dentaires)</p> <p>Signes stomatologiques : douleurs dentaires</p> <p>Signes ophtalmologiques : héméralopie ; myopie ; douleurs et prurit oculaires</p> <p>Signes digestifs : dysphagie</p>

ES5 da 4 ying 2 大迎 [大迎] « Grand accueil »

Localisation :

Il est situé au bord antérieur du masseter, là où l'artère mentonnière est palpable.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : œdème de la face ou des joues, notamment dans les parotidites et les infections dentaires ; adénites cervicales, tuberculeuses ou non ; trismus Signes stomatologiques : odontalgies, notamment au niveau de la mâchoire inférieure Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes généraux : fièvre et frissons (blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] ou maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病) Signes ophtalmologiques : œil douloureux ou gonflé avec impossibilité de le fermer Signes neurologiques : convulsions	Signes neurologiques : névralgie du trijumeau Signes rhumatologiques : douleurs du cou et de la nuque

ES6 jia 2 che 1 頰車 [頰車] « Os malaire »

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guichuang* 鬼床)

Localisation :

En avant et au-dessus de l'angle mandibulaire, sur la saillie du masséter lorsque les dents sont serrées.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : œdème des joues, du menton (douleurs dentaires, parotidite) ; trismus Signes stomatologiques : odontalgies inférieures Signes neurologiques : paralysie faciale Signes rhumatologiques : torticolis	Signes ORL : troubles de la parole ou de la voix : aphonie, aphasie, dysarthrie ; voix rauque Signes neurologiques : hémiplégie avec paralysie faciale	Signes ORL : ptyalisme, incontinence salivaire Signes neurologiques : névralgie du trijumeau ; convulsions

ES7 *xia 4 guan 1* 下關 [下关] « Passe inférieure »

(= articulation temporo-mandibulaire)

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Il est situé dans le creux au bord inférieur de l'arcade zygomatique, en avant du condyle mandibulaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : otalgies ; acouphènes et surdité ; douleurs de l'articulation temporo- mandibulaire ; trismus Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes ORL : otorrhée purulente Signes neurologiques : névralgie du trijumeau	Signes ORL : impossibilité de bailler ; vertiges Signes stomatologiques : déchaussement dentaire ; pyorrhée alvéolo-dentaire

ES8 *tou 2 wei 2* 頭維 [头维] « Coin de la tête » (= suture pariétale)

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire et du Yang Wei Mai

Localisation :

Un demi-*cun* en dedans de la ligne d'implantation des cheveux, au niveau de l'angle frontal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires ; larmolement ; baisse de l'acuité visuelle ; vue trouble ; clonies palpébrales ; nystagmus Signes neurologiques : céphalées et migraines	Signes ORL : vertiges Signes ophtalmologiques : éblouissements Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes généraux : transpiration Signes thoraciques : dyspnée Signes neuro-psychiatriques : névralgie du trijumeau ; troubles psychiques (irritabilité ; schizophrénie)

ES9 *ren 2 ying 2* 人迎 [人迎] « Accueillir de l'humain » (= les carotides)

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Point Fenêtre du Ciel (nom secondaire : *tianwuhui* 天五會 [天五会] « les Cinq Réunions du Ciel »)

Point Mer du Souffle.

Localisation :

Derrière la carotide primitive, sur le bord antérieur du sterno-cléido-mastoïdien, à l'extérieur du cartilage thyroïde.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée, oppression, suffocation ; asthme Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; adénopathies cervicales	Signes thoraciques : plénitude de la poitrine ; hypertension artérielle Signes ORL : goitre, dysthyroïdie Signes digestifs : vomissements, diarrhée, ballonnement abdominal	Signes thoraciques : hypotension artérielle Signes neurologiques : céphalées ; dysarthrie

ES10 *shui 3 tu 2* 水突 [水突] « Percée des Liquides »

Localisation :

Sur le bord antérieur du sterno-cléido-mastoïdien, à mi-chemin entre le point ES9 et le point ES11.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée ; toux Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉	Signes thoraciques : orthopnée (dyspnée en position couchée)	Signes thoraciques : reflux du Souffle vers le haut du corps ; asthme Signes ORL : goitre

ES11 *qi 4 she 4* 氣舍 [气舍] « Résidence du Souffle »

Localisation :

Sous le point ES9, au bord supérieur de la clavicule.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux quinteuse Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; goitre Signes rhumatologiques : torticolis	Signes thoraciques : dyspnée, asthme, emphysème Signes ORL : adénopathies cervicales Signes rhumatologiques : gonflement de l'épaule impossibilité de tourner la tête	

ES12 *que 1 pen 2* 缺盆 « Cuvette ébréchée » (= creux sus-claviculaire)

Point de croisement avec le méridien du Gros Intestin, de l'Intestin Grêle, du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Au milieu du creux sus-claviculaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : sensation de chaleur dans la poitrine avec fièvre ; accès de fièvre et de frissons ; adénopathies Signes thoraciques : dyspnée ; asthme, emphysème ; toux, hémoptysies Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉	Signes thoraciques : plénitude de la poitrine Signes ORL : douleur et plénitude de la fosse sus-claviculaire	Signes généraux : hypersudation Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule irradiant vers la nuque

ES13 *qi 4 hu 4* 氣戶 [气戶] « Porte du Souffle »

Localisation :

Sous le point médian de la clavicule, à 4 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée ; asthme, bronchite ; plénitude douloureuse de la poitrine et des flancs	Signes thoraciques : toux Signes ORL : agueusie Signes digestifs : hoquet ; éructations ; nausées Signes rhumatologiques : douleurs du thorax associées à des douleurs du dos et / ou des flancs	

ES14 *ku 4 fang 2* 庫房 [库房] « Hall de l'entrepôt »

Localisation :

Dans le premier espace inter-costal, à 4 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée, asthme, bronchite ; toux ; plénitude douloureuse de la poitrine, des côtés et des flancs ; crachats de glaires, de pus et de sang	Signes thoraciques : hémoptysies Signes rhumatologiques : douleurs du dos, de la poitrine, du thorax ; névralgies inter-costales	

ES15 *wu 1 yi 4* 屋翳 « Tenture de la pièce » (= grand pectoral)

Localisation :

Dans le second espace inter-costal, à 4 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : maladies de l'Humidité <i>shidu</i> 湿度 (œdème généralisé, anasarque, lourdeur du corps)</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée, asthme, bronchite ; toux</p> <p>Signes dermatologiques : hyperesthésie cutanée</p>	<p>Signes thoraciques : crachats troubles avec pus et sang</p> <p>Signes gynécologiques : pathologie du sein : tumeur, abcès, mastite</p> <p>Signes rhumatologiques : myalgies diffuses qui, à la longue, vont provoquer une impotence fonctionnelle</p>	<p>Signes thoraciques : sensation de distension douloureuse à la partie latéro-inférieure du thorax</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : convulsions avec absence de force ; mélancolie, vulnérabilité au monde extérieur</p>

ES16 *ying 1 chuang 1* 膺窗 [膺窗] « Fenêtre sur le thorax »

Localisation :

Dans le troisième espace inter-costal, à 4 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : dyspnée ; asthme, emphysème</p> <p>Signes digestifs : borborygmes et diarrhée</p> <p>Signes gynécologiques : abcès des seins, mastite</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons</p> <p>Signes thoraciques : Plénitude thoracique</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : troubles du sommeil ; sommeil agité</p>	<p>Signes ORL : gonflement des lèvres</p> <p>Signes gynécologiques : douleur et enflure des seins</p> <p>Signes rhumatologiques : impossibilité de s'allonger ; inconfort en position couchée</p>

ES17 ru 3 zhong 1 乳中 « Centre du mamelon »

Localisation :

Au centre du mamelon.

La distance entre les deux mamelons est comptée comme 8 *cun*.

Commentaires

Ce point est contre-indiqué pour la poncture comme pour la moxibustion.

ES18 ru 3 gen 1 乳根 « Base des seins »

Localisation :

Dans le cinquième espace inter-costal, dans le creux du sillon sous-mamelonnaire, directement sous le mamelon.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : plénitude et douleur de la poitrine ; toux avec dyspnée, toux quinteuse ; asthme Signes gynécologiques : pathologie du sein : abcès, mammite, mastodynie, hypogalactie		Signes généraux : fièvre et frissons Signes digestifs : choléra avec spasmes musculaires et sensation glacée des quatre membres ; troubles de la déglutition, dysphagie Signes neuro-psychiatriques : blocage du Souffle consécutif à la tristesse, au chagrin Signes rhumatologiques : douleur, œdème ou contracture du bras

ES19 *bu 4 rong 2* 不容 « Incapacité à retenir (les aliments) »

Localisation :

6 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : douleurs au cœur, douleur à la poitrine ou au thorax ; angine de poitrine (irradiation au dos, aux épaules) ; toux avec dyspnée, toux quinteuse ; asthme	Signes ORL : sécheresse de la bouche Signes digestifs : vomissements, hématemèse ; douleurs gastriques ; hernie avec douleur du bas-ventre ; inappétence ; ballonnement, plénitude abdominale, borborygmes Signes rhumatologiques : douleurs à l'épaule et aux côtes, névralgies inter-costales	Signes généraux : obstruction par les Glaires Signes digestifs : dilatation gastrique ; régurgitations acides

ES20 *cheng 2 man 3* 承滿 [承滿] « (Point de) soutien contre l'engorgement »

Localisation :

5 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée avec hémoptysies ; tirage, asthme Signes digestifs : borborygmes, ballonnement abdominal	Signes digestifs : inappétence ; gastralgies	Signes digestifs : fermeté et douleur sous les flancs ; dysphagie ; diarrhées ; vomissements, hématemèse Signes rhumatologiques : muscles durs et douloureux ; spasmes musculaires

ES21 *liang 2 men 2* 梁門 [梁门] « Porte du millet »

Localisation :

4 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : diarrhée avec présence d'aliments non digérés ; dyspepsie ; anorexie	Signes digestifs : accumulation du Souffle au niveau des côtes et des flancs avec tuméfaction et douleur ; plénitude abdominale, surtout au niveau des flancs ; gastrites, ulcères gastro-duodénaux ; crampes d'estomac ; estomac irritable ; blocages alimentaires	Signes digestifs : ballonnement abdominal ; nausées, vomissements

ES22 *guan 1 men 2* 關門 [关门] « Porte de la passe » (= cardia)

Localisation :

3 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : œdèmes Signes digestifs : diarrhée ; anorexie ; plénitude abdominale ; borborygmes ; douleurs abdominales Signes urologiques : incontinence urinaire	Signes généraux : maladies pernicieuses <i>nue ji</i> 疟疾 Signes digestifs : douleurs péri-ombilicales	Signes digestifs : dyspepsie ; indigestion

ES23 *tai 4 yi 3* 太乙 « (Etoile) Un suprême »

Localisation :

2 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neuro-psychiatriques : psychoses délirantes ; folies <i>dian kuang</i> 癲狂 [癲狂] ; démences ; agitation	Signes digestifs : gastrites Signes neuro-psychiatriques : angoisse	Signes digestifs : douleurs et troubles intestinaux ; ballonnement abdominal ; dyspepsie, indigestion Signes urologiques : énurésie

ES24 *hua 2 rou 4 men 2* 滑肉門 [滑肉门] « Porte des chairs onctueuses »

Localisation :

1 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : vomissements Signes neuro-psychiatriques : folies <i>dian kuang</i> 癲狂 [癲狂], schizophrénie, protusion et raideur de la langue	Signes digestifs : gastralgies, gastrites, ulcérations de l'estomac	Signes digestifs : hématomèse, hémorragie de l'estomac Signes neurologiques : épilepsie

ES25 *tian 1 shu 1* 天樞 [天枢] « (Etoile) Pivot céleste »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Gros Intestin

Localisation :

2 *cun* à l'extérieur de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : diarrhées cholériques et dysentériques	Signes généraux : œdèmes Signes digestifs : ballonnement abdominal ; sensation de plénitude avec malaise ; borborygmes ; douleurs péri-ombilicales, tranchantes, avec sensation de froid ; vomissements, hématemèse Signes gynécologiques : irrégularités menstruelles ; pertes utérines (blanches, rouges ou purulentes)	Signes généraux : fièvre avec frilosité ; œdème du visage ; flux et accumulation énergétique au niveau thoracique empêchant le malade de se tenir debout ; accumulation chronique de Souffle froid Signes digestifs : douleurs abdominales tranchantes ; indigestion ; gastrites, entérites aiguës ou chroniques ; inappétence ; constipation ; hernie ombilicale ; parasitose intestinale Signes gynécologiques : Dysménorrhées, douleurs utérines ; tuméfactions intra-abdominales (fibromes utérins, kystes ovariens, endométriose) ; méno-métrorragies Signes neuro-psychiatriques : propos incohérents (nervosité ; folie) ; délire fébrile

ES26 *wai 4 ling 2* 外陵 [外陵] « Tertre externe »

Localisation :

1 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : douleurs abdominales ; spasmes intestinaux	Signes thoraciques : sensation de quelque chose qui « pend au-dessous du cœur » ; douleur irradiant au nombril Signes gynécologiques : dysménorrhée	Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝 ; ballonnement abdominal

ES27 *da 4 ju 4* 大巨 « Grande équerre »

Localisation :

2 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : plénitude et ballonnement abdominal ; hernie <i>shan</i> 疝 Signes urologiques : dysurie, voire rétention d'urines Signes neuro-psychiatriques : angoisse, palpitations, inquiétude, émotivité, peur ; hémiplégie ; faiblesse des quatre membres	Signes généraux : soif importante Signes digestifs : douleurs abdominales	Signes digestifs : constipation Signes génitaux : spermatorrhée ; éjaculation précoce ; ptose des testicules

ES28 *shui 3 dao 4* 水道 [水道] « Voie des Liquides »

Localisation :

3 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : constipation, défécations difficiles ; absence de péristaltisme intestinal</p> <p>Signes urogénitaux : rétention urinaire ; chaleur dans la vessie (cystites, néphrites) ; dysurie ; ballonnement douloureux du bas-ventre chez la femme avec irradiation périnéale</p>	<p>Signes généraux : toute la pathologie du Triple Réchauffeur</p> <p>Signes gynécologiques : froid utérin (stérilité) ; froid vulvaire ; fibromes utérins ; dysménorrhées</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs dorsales et scapulaires</p>	<p>Signes généraux : œdèmes</p> <p>Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 ; ascite</p> <p>Signes génitaux : orchite</p>

ES29 *gui 1 lai 2* 歸來 [归来] « Fait revenir (les menstrues) »

Localisation :

4 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝 ; syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚</p> <p>Signes génitaux : froid utérin (stérilité) ; rétraction testiculaire avec douleur de la verge</p>	<p>Signes génitaux : orchite ; épididymite ; aménorrhée ; dysménorrhée ; inflammation des ovaires, des annexes, de l'endomètre</p>	<p>Signes génitaux : impuissance ; leucorrhées, pertes blanches abondantes ; règles irrégulières ; prolapsus utérin</p>

ES30 *qi 4 chong 4* 氣衝 [气冲] « Jaillissement du Souffle »

Point de croisement avec le Chong Mai
Point supérieur Mer de l'eau et des céréales

Localisation :

5 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane ; le point est situé sur l'horizontale passant par le bord supérieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 ; ballonnement abdominal, distension abdominale (pouvant empêcher de rester couché) Signes génitaux : douleurs et oedèmes des organes génitaux externes masculins ; érection impossible ; stérilité chez la femme</p>	<p>Signes généraux : chaleur généralisée Signes digestifs : douleurs abdominales ; accumulation de chaleur dans l'estomac et les intestins ; reflux du Souffle dans l'abdomen avec irruption vers le cœur Signes uro-génitaux : règles irrégulières ; rétention placentaire ; dysurie Signes rhumatologiques : lombalgies avec difficultés à la flexion</p>	<p>Signes généraux : faiblesse générale ; impossibilité de s'allonger sur le dos Signes thoraciques : souffle désordonné, le patient ne peut reprendre sa respiration Signes digestifs : ascite ; syndrome du « porcelet qui court dans l'abdomen » <i>ben tun</i> 奔豚 Signes gynécologiques : aménorrhée soudaine ; dysménorrhées ; leucorrhées ; Souffle qui assaille le cœur pendant la grossesse ; difficultés de l'accouchement ; hémorragie du post-partum</p>

ES31 *bi 4 guan 1* 髀關 [髀关] « Passe du fémur » (= articulation coxo-fémorale)

Localisation :

A la verticale de l'épine iliaque antéro-supérieure, sur une ligne horizontale passant par le bord inférieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes neurologiques : paraplégie ; paralysie ou parésie du membre inférieur Signes rhumatologiques : gonalgies ; lombalgies ; contractures musculaires de la fesse ou de la cuisse</p>	<p>Signes locomoteurs : arthrite ; arthrose de hanche</p>	<p>Signes généraux : obstruction du méridien de l'Estomac Signes digestifs : douleurs abdominales ; ictère Signes neurologiques : hémiplégie</p>

ES32 *fu 2 tu 4* 伏兔 « Lièvre couché » (C'est la forme du grand couturier)

Localisation :

6 *cun* au-dessus du bord supérieur de la rotule.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes gynécologiques : toute la pathologie gynécologique</p> <p>Signes neurologiques : paraplégie ; paralysie, parésie du membre inférieur ; hémiplégie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du genou qui est froid ; arthrite du genou</p>	<p>Signes généraux : œdème du membre inférieur ; troubles veineux</p> <p>Signes dermatologiques : urticaire</p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>kuang</i> 狂</p> <p>Signes locomoteurs : lombalgies ; contractions musculaires de la main</p>	<p>Signes généraux : sensation de tête lourde</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée ; asthme nocturne ; œdème pulmonaire</p> <p>Signes digestifs : ballonnement abdominal</p> <p>Signes dermatologiques : maladies éruptives, exanthème ; varicelle ; pustules ; abcès</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de la cuisse</p>

ES33 *yin 1 shi 4* 陰市 [阴市] « Quartier du Yin »

Localisation :

3 *cun* au-dessus de l'angle supéro-externe de la rotule.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes neurologiques : paralysie et parésie de la cuisse et du genou</p> <p>Signes rhumatologiques : gonalgie ; arthrite ; lombalgies ; sensation de froid</p>	<p>Signes généraux : asthénie ; souffle court</p> <p>Signes digestifs : distension et ballonnement abdominaux ; ascite ; hernie <i>shan</i> 疝</p>	<p>Signes généraux : diabète, polydipsie</p> <p>Signes gynécologiques : douleurs pelviennes ; spasmes utérins</p> <p>Signes rhumatologiques : tremblements des mains ; œdème de la jambe et du pied ; douleur de la cuisse</p>

ES34 *liang* 2 *qiu* 1 梁丘 [梁丘] « Colline Liang »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation :

2 *cun* au-dessus de l'angle supéro-externe de la rotule.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes gynécologiques : pathologie du sein : abcès, mastite ; œdème douloureux Signes rhumatologiques : atteintes du genou	Signes digestifs : gastralgies Signes psychiatriques : frayeur ; grande peur	Signes neurologiques : paresthésies ; paralysie du membre inférieur Signes locomoteurs : douleur du pied qui est froid ; lombalgies

ES35 *du* 2 *bi* 2 犢鼻 [犢鼻] « Nez de veau »

Localisation :

Genou fléchi, le point est situé dans le creux juste au-dessous de la rotule, à l'extérieur du ligament rotulien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : pathologie du genou : douleurs, impotence fonctionnelle, épanchement, œdème ; arthrite		Signes neurologiques : paralysie ; parésie du membre inférieur Signes rhumatologiques : douleur, inflammation, œdème du pied

ES36 zu 2 san 1 li 3 足三里 « Trois li sur le membre inférieur »

Point mer (de rassemblement) he 合

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour la pathologie de l'abdomen

Point inférieur Mer de l'eau et des céréales

Localisation :

3 *cun* au-dessous du point ES35, à un travers de doigt de la crête tibiale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : flatulences, blocages d'aliments ; borborygmes, ballonnements ; douleurs, ulcère de l'estomac ; nausées, vomissements ; troubles du transit, ...</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs du cœur ; palpitations Signes urologiques : dysurie Signes neurologiques : paralysie du membre inférieur ; impossibilité de rester debout Signes rhumatologiques : lombalgies ; gonalgies, faiblesse ; douleur et faiblesse de la jambe</p>	<p>Signes généraux : œdème ; maladies de la Chaleur sans transpiration ; fièvre Signes thoraciques : dyspnée ; toux ; hypertension artérielle Signes ORL : vertiges ; acouphènes ; affections de la gorge avec modification de la voix (angine, pharyngite, laryngite) ; aphonie ; trismus, tremblements, œdème mandibulaire Signes stomatologiques : odontalgies ; bouche amère, haleine fétide Signes ophtalmologiques : baisse de la vision, amblyopie, astigmatisme, myopie ... Signes gynécologiques : abcès et gonflement du sein Signes urologiques : incontinence urinaire ; énurésie Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; hémiplégie ; opisthotonos ; épilepsie ; agitation, surexcitation, folie ; angoisse, anxiété, nervosité, peur, frayeur, hallucinations ...</p>

ES37 *shang 4 ju 4 xu 1* 上巨墟 [上巨虚] « Grande butte du haut »

Point de rassemblement *he* 合 inférieur du Gros Intestin

Point Mer du Sang

Localisation :

6 *cun* sous le point ES35, à un travers de doigt de la crête tibiale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : diarrhées, dysenterie ; douleurs abdominales ; ballonnements, borborygmes Signes neurologiques : parésie, paralysie d'un membre inférieur ; hémiplegie	Signes thoraciques : afflux de Souffle dans le thorax Signes digestifs : gastrite, dyspepsie ; inappétence Signes rhumatologiques : gonalgies, œdème du genou ; rhumatisme, œdème du pied	Signes généraux : insuffisance de Souffle dans les Organes Signes thoraciques : dyspnée Signes urologiques : dysurie Signes neuro-psychiatriques : agitation, folie, manie ; paresthésies des membres inférieurs Signes rhumatologiques : lombalgies ; douleurs de la jambe

ES38 *tiao 2 kou 3* 條口 [条口] « Ouverture allongée »

Localisation :

8 *cun* au-dessous du point ES35.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : paralysie du membre inférieur Signes rhumatologiques : douleur du pied ; crise de goutte ; douleurs, spasmes des jambes	Signes rhumatologiques : gonalgies ; œdème du genou ; périarthrite de l'épaule	Signes digestifs : entérites, coliques ; douleurs abdominales ; gastralgies Signes neurologiques : paresthésies de la jambe et du pied

ES39 *xia 4 ju 4 xu 1* 下巨墟 [下巨虚] « Grande butte du bas »

Point de rassemblement *he* 合 inférieur de l'Intestin Grêle
Point Mer du Sang

Localisation :

9 *cun* au-dessous du point ES35.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : douleurs abdominales basses irradiant aux lombes ou aux testicules ; dysenterie</p> <p>Signes gynécologiques : abcès du sein ; mastite</p> <p>Signes neurologiques : parésie ; paralysie du membre inférieur</p>	<p>Signes généraux : absence de transpiration ; pâleur du visage ; sécheresse des poils et des cheveux</p> <p>Signes stomatologiques : lèvres sèches ; hypersialorrhée</p> <p>Signes digestifs : inappétence ; diarrhées</p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>dian kuang</i> 癡狂 [癡狂] ; délires, propos incohérents ; frayeur soudaine</p> <p>Signes rhumatologiques : syndrome d'obstruction du membre inférieur ; douleur du talon ; atrophie et faiblesse du pied ; chaleur entre l'annulaire et l'auriculaire</p>	<p>Signes généraux : asthénie ; amaigrissement ; œdème du pied ou de la jambe</p> <p>Signes ORL : sensation de chaleur en avant des oreilles</p> <p>Signes rhumatologiques : sensation « chaud – froid » au niveau de l'épaule</p>

ES40 *feng 1 long 2* 豐隆 [丰隆] « Abondante récolte »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Localisation :

8 *cun* au-dessous du point ES35, un travers de doigt en dehors du point ES38.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : Glaires ; douleurs pongitives thoraciques</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes digestifs : constipation</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; folie <i>dian kuang</i> 癡狂 [癡狂]</p>	<p>Signes thoraciques : toux ; dyspnée, asthme</p> <p>Signes ORL : aphonie soudaine</p> <p>Signes digestifs : douleurs tranchantes abdominales</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p> <p>Signes neurologiques : syncopes</p> <p>Signes rhumatologiques : enflure et douleurs des jambes</p>	<p>Signes généraux : transpiration</p> <p>Signes ORL : enflure de la face ; vertiges</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; lassitude</p> <p>Signes rhumatologiques : difficultés de flexion – extension des genoux ; gonalgies ; pieds froids</p>

ES41 *jie 3 xi 1* 解谿 [解溪] « Ravine du dénouement (de la chaussure) »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Point de tonification *bu* 补

Localisation :

Sur le milieu du dos du pied, au niveau du pli transversal du cou-de-pied, là où est perçu le battement de l'artère dorsale du pied.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : vertiges ; enflure de la face</p> <p>Signes ophtalmologiques : rougeur oculaire</p> <p>Signes digestifs : distension abdominale ; ballonnements, notamment après les repas</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées frontales ; épilepsie ; état maniaque, agitation, hallucinations, délire (<i>kuang</i> 狂)</p> <p>Signes rhumatologiques : enflure et douleur de la cheville et de la face dorsale du pied ; lourdeur des genoux ou des cuisses ou des fesses</p>	<p>Signes ORL : faciès rouge ; vertiges</p> <p>Signes stomatologiques : douleurs buccales</p> <p>Signes digestifs : diarrhée cholériforme ; éructations</p> <p>Signes psychiatriques : angoisse, frayeur, inquiétude</p> <p>Signes rhumatologiques : syndrome d'obstruction des tendons</p>	<p>Signes thoraciques : palpitations</p> <p>Signes ORL : morsure de langue (qui est indentée et œdématiée)</p> <p>Signes ophtalmologiques : éblouissements</p> <p>Signes digestifs : faim avec impossibilité de manger ; constipation ; ténesme ; chaleur de l'estomac</p> <p>Signes psychiatriques : tristesse et pleurs</p>

ES42 *chong* 4 *yang* 2 衝陽 [冲阳] «Jaillissement du Yang » ou « Battements du Yang »

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation :

Un *cun* et demi au-dessous du point ES41, sur le point le plus haut du pied, là où est perçu le battement de l'artère dorsale du pied.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : distension abdominale avec absence de plaisir de manger</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : hémiplégie ; paralysie et amyotrophie du membre inférieur ; paralysie faciale ; troubles maniaco-dépressifs ; folie <i>dian kuang</i> 癡狂 [癡狂]</p>	<p>Signes généraux : sensation de froid avec frissons dans les blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒]</p> <p>Signes ORL : enflure et douleur de la face</p> <p>Signes stomatologiques : douleurs buccales ; douleurs dentaires ; caries</p> <p>Signes rhumatologiques : enflure et douleur de la cheville</p>	<p>Signes généraux : fièvre avec absence de transpiration ; fièvres intermittentes, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 ; douleurs de la partie antérieure ou inférieure du corps</p> <p>Signes digestifs : douleurs épigastriques ; vomissements</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie</p>

ES43 *xian* 4 *gu* 3 陷谷 « Dépression de la vallée » (= angle du métatarsien)

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]

Localisation :

Dans le creux entre les second et troisième métatarsiens.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre sans transpiration ; maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 ; oedèmes</p> <p>Signes ORL : oedème de la face</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleur et enflure des yeux ; conjonctivite</p> <p>Signes digestifs : borborygmes ; douleurs abdominales</p>	<p>Signes généraux : paludisme et fièvres intermittentes <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : plénitude de la poitrine et des zones latérales du thorax</p> <p>Signes digestifs : éructations</p> <p>Signes rhumatologiques : enflure et douleur du dos du pied</p>	<p>Signes digestifs : diarrhées, dysenterie ; distension et plénitude abdominales</p>

ES44 *nei 4 ting 2* 內庭 [內庭] « Cour intérieure »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation :

Un demi-*cun* en arrière du bord de la palme entre les second et troisième orteils.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes stomatologiques : odontalgies Signes digestifs : distension abdominale Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes généraux : fièvre avec frissons sans transpiration ; maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 ; membres glacés Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : douleurs abdominales, gastralgies Signes neuro-psychiatriques : aversion pour le bruit ; désir de silence	Signes généraux : crainte du froid, frilosité Signes digestifs : diarrhée, dysenterie ; sang dans les selles Signes dermatologiques : urticaire Signes rhumatologiques : douleur et enflure de la face dorsale du pied

ES45 *li 4 dui 4* 厲兌 [厲兌] « Point contre les épidémies »

Point puits *jing 3* 井

Point de dispersion *xie* 瀉

Localisation :

Sur le côté externe de l'extrémité du second orteil, 2 mm en arrière de l'angle unguéal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : maladies de la Chaleur sans transpiration Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; rhinite, épistaxis Signes stomatologiques : odontalgies Signes digestifs : ballonnement abdominal Signes neurologiques : syncope ; accident vasculaire cérébral Signes rhumatologiques : jambes douloureuses et pieds froids	Signes généraux : paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes ORL : trismus ; œdème de la face Signes digestifs : hypo ou hyperphagie ; dyspepsie Signes neuro-psychiatriques : paralysie faciale ; folie <i>dian kuang</i> 癲狂 [癲狂] ; sommeil agité ; peurs ; phobies ; hypersomnie ; repli sur soi avec désir important de dormir ou de s'allonger	Signes généraux : chaleur de la tête ; insolation ; frissons ; frilosité Signes thoraciques : douleurs dans la poitrine Signes ORL : protusion de la langue ; gerçures des lèvres Signes digestifs : ictère Signes urologiques : urines jaunes et foncées Signes neuro-psychiatriques : neurasthénie ; syndrome vertigineux et tendance lipothymique Signes rhumatologiques : inflammation du genou

Les points du méridien de la Rate :

zu 2 tai 4 yin 1 pi 2 jing 1

足太陰脾經 [足太阴脾经]

RA1 yin 3 bai 2 隱白 [隱白] « Blanc dissimulé »

Point puits *jing* 3 井

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guilei* 鬼壘 [鬼垒])

Localisation :

Sur le côté interne du gros orteil à 2,5 mm en arrière de l'angle unguéal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : dyspnée ; orthopnée</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes digestifs : nausées, vomissements ; ballonnement, distension, plénitude abdominale</p> <p>Signes génitaux : ménométrorragies</p> <p>Signes neurologiques : perte de connaissance <i>jue</i> 厥</p>	<p>Signes thoraciques : douleur thoracique, précordialgies ; oppression thoracique ; sensation de chaleur dans la poitrine</p> <p>Signes digestifs : diarrhée</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie, crises convulsives infantiles ; sommeil agité, rêves abondants, cauchemars ; folie <i>dian kuang</i> 癲狂 [癲狂]</p> <p>Signes rhumatologiques : sensation de pieds froids avec impossibilité de les réchauffer</p>	<p>Signes digestifs : inappétence ; hémorragie digestive ; sensation de froid dans l'abdomen</p> <p>Signes urologiques : hématurie</p> <p>Signes rhumatologiques : sensation de froid dans la jambe</p>

RA2 da 4 du 1 大都 « Territoire public »

Point de jaillissement *ying* 荣 ou *rong, yong* 荣

Point de tonification *bu* 补

Localisation :

Sur le bord interne du gros orteil, en avant et au-dessous de la première métatarso-phalangienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : maladies fébriles sans transpiration Signes digestifs : ballonnement abdominal ; sensation de plénitude abdominale	Signes généraux : lipothymies, vertiges, éblouissements Signes thoraciques : douleurs cardiaques Signes digestifs : vomissements ; diarrhée aiguë, diarrhée cholériforme, choléra ; gastralgies, épigastralgies, crampes d'estomac, douleurs abdominales Signes rhumatologiques : lombalgies avec raideur lombaire ; refroidissement des extrémités ; sensation de corps lourd	Signes thoraciques : sensation de plénitude thoracique Signes psychiatriques : nervosité, irritabilité, agitation Signes rhumatologiques : douleurs osseuses ; enflure et douleurs de la cheville, du pied, du gros orteil

RA3 *tai 4 bai 2* 太白 « Blancheur suprême » (= Vénus)

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation :

Sur le bord interne du pied, en arrière et au-dessous de la tête du premier métatarsien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : ballonnement abdominal avec distension ; diarrhée cholériforme, diarrhée dysentérique ; constipation ; nausées, vomissements, éructations</p>	<p>Signes généraux : fièvre ; maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病</p> <p>Signes thoraciques : douleurs cardiaques</p> <p>Signes digestifs : dyspepsie, indigestion ; douleurs épigastriques, gastralgies</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs lombaires avec raideur ; sensation de corps lourd</p>	<p>Signes thoraciques : bradycardie</p> <p>Signes digestifs : hémorroïdes</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées, sensation de tête lourde ; nervosité, inquiétude</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs osseuses ; crampes et contractures des membres inférieurs ; douleurs, engourdissement, faiblesse, paralysie des membres inférieurs ; chaleur et œdème du gros orteil</p>

RA4 *gong 1 sun 1* 公孫 [公孫] « Petit fils de dignitaire »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Point clé d'ouverture du Chong Mai

Localisation :

Sur le bord interne du pied, en avant et au-dessous de la base du premier métatarsien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : œdème (surtout de la tête et du visage)</p> <p>Signes digestifs : épigastralgies, douleurs abdominales ; nausées, vomissements ; ballonnement, distension abdominale ; diarrhée</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons, transpiration, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes digestifs : inappétence, anorexie</p>	<p>Signes généraux : polydipsie, soif</p> <p>Signes thoraciques : douleurs au cœur ; douleurs thoraciques</p> <p>Signes digestifs : ictère ; hémorragies digestives</p> <p>Signes génitaux : règles irrégulières et douloureuses</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; délire, démence, folie agitée ; nervosité, agitation ; inquiétude, anxiété, peur ; soupirs, bâillements ; insomnie</p>

RA5 *shang 1 qiu 1* 商丘 [商丘] « Colline Shang » (C'est une colline mythique)

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

Le point est au croisement de la verticale passant le long du bord antérieur de la malléole interne et de l'horizontale passant le long du bord inférieur de la malléole interne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : hémorroïdes ; ballonnement et distension abdominale ; hernie (<i>shan</i> 疝)</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes digestifs : diarrhée ; borborygmes ; dyspepsie ; constipation ; ictère ; gastralgies ; nausées, vomissements Signes neuro-psychiatriques : épilepsie, convulsions ; tristesse ; cauchemars, rêves démoniaques ; tendance à soupirer Signes rhumatologiques : ostéite ; douleurs articulaires ; douleurs au pied, à la cheville</p>	<p>Signes ORL : raideur et douleur de la base de la langue ; trismus Signes digestifs : fistule, fissure anale Signes génitaux : stérilité Signes psychiatriques : folie <i>dian kuang</i> 癲狂 [癲狂] ; anxiété ; inquiétude Signes rhumatologiques : douleurs à la face interne de la cuisse, cruralgie ; sensation de corps froid et lourd</p>

RA6 *san 1 yin 1 jiao 1* 三陰交 [三阴交] « Croisée des trois (méridiens) Yin »

Point de communication *luo* 絡 de groupe (rencontre des trois méridiens *yin* 陰 [阴] du pied)

Point de croisement avec le méridien des Reins et du Foie

Localisation :

3 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, derrière le bord postérieur du tibia.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : diarrhée Signes génitaux : troubles des règles Signes rhumatologiques : douleurs, chaleur, paresthésies, atrophie, œdème du pied</p>	<p>Signes digestifs : ballonnement et distension abdominale ; hernie inguinale ; dyspepsie, indigestion ; borborygmes ; douleurs sous ombilicales Signes génitaux : pertes séminales, spermatorrhée nocturne ; leucorrhées Signes obstétricaux : dystocie ; accouchement difficile Signes urologiques : dysurie, pollakiurie ; infection urinaire ; incontinence urinaire, énurésie Signes neurologiques : hémiplégie, paraplégie Signes rhumatologiques : difficultés à mobiliser les quatre membres ; amyotrophie</p>	<p>Signes généraux : asthénie, paresse, lassitude, surmenage Signes ORL : luxation de l'articulation temporo-mandibulaire Signes digestifs : inappétence ; vomissements Signes génitaux : douleurs péniennes ; hémorragies utérines ; aménorrhée ; dysménorrhée signes obstétricaux : syncopes, vertiges, hémorragies du post-partum ; rétention placentaire Signes rhumatologiques : froid des extrémités ; douleur face interne du genou ; sensation de lourdeur du corps</p>

RA7 *lou 4 gu 3* 漏谷 « Vallée de l'écoulement »

Localisation :

6 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, au bord postérieur du tibia.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : ballonnement, plénitude abdominale ; borborygmes</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de type Humidité du genou empêchant la marche</p>	<p>Signes généraux : reflux du Souffle vers le haut du corps ; amaigrissement</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p> <p>Signes neurologiques : paralysie, parésie du membre inférieur</p> <p>Signes psychiatriques : tristesse, chagrin</p>	<p>Signes digestifs : masse intra abdominale</p> <p>Signes génitaux : pertes séminales</p> <p>Signes rhumatologiques : œdème et douleurs de la cheville ou du pied</p>

RA8 *di 4 ji 1* 地機 [地机] « Mécanisme terrestre »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 鄰

Localisation :

3 *cun* au-dessous du bord inférieur du condyle interne du tibia, au bord postérieur du tibia.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : ballonnement abdominal, distension pouvant atteindre les flancs ; diarrhée ; ascite, œdème abdominal</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies avec impossibilité de se pencher en avant ou en arrière</p>	<p>Signes digestifs : inappétence</p> <p>Signes génitaux : stagnation de sang dans l'abdomen chez la femme ; irrégularité menstruelle</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p>	<p>Signes généraux : insuffisance du Principe Vital <i>jing</i> 精</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales</p> <p>Signes génitaux : sperme insuffisant ; pertes séminales ; dysménorrhées ; fibrome</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du membre inférieur</p>

RA9 *yin 1 ling 2 quan 2* 陰陵泉 [阴陵泉] « Fontaine du tertre Yin »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Localisation :

Dans le creux au bord inférieur du condyle interne du tibia, au même niveau que sa tubérosité antérieure.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : diarrhée</p> <p>Signes urologiques : incontinence urinaire, énurésie ; dysurie</p> <p>Signes rhumatologiques : gonalgie inflammatoire ; douleurs du pied</p>	<p>Signes thoraciques : dyspnée avec décubitus impossible ; sensation de chaleur thoracique</p> <p>Signes digestifs : inappétence ; douleurs abdominales ; ictère ; ballonnements avec sensation de froid</p> <p>Signes génitaux : pertes séminales</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies avec impossibilité de se pencher en avant ou en arrière</p>	<p>Signes généraux : œdème ; alternance de fièvre et de frissons</p> <p>Signes digestifs : hernies (<i>shan</i> 疝) ; plénitude de l'épigastre et des hypochondres</p> <p>Signes génitaux : douleurs des parties génitales, douleurs du pénis ; douleurs vulvo-vaginales ; irrégularité menstruelle</p> <p>Signes urologiques : rétention d'urine</p>

RA10 *xue 4 hai 3* 血海 « Mer du Sang »

Localisation :

2 *cun* au-dessus du bord supérieur de la rotule, au milieu du ventre du muscle vaste interne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : ballonnement abdominal avec reflux du Souffle</p> <p>Signes génitaux : hémorragies utérines ; métrorragies ; troubles menstruels, règles irrégulières</p>	<p>Signes génitaux : aménorrhée</p> <p>Signes dermatologiques : dermatoses inflammatoires, suintantes, prurigineuses ; urticaire, eczéma, prurit</p>	<p>Signes génitaux : dysménorrhée ; leucorrhées</p> <p>Signes urologiques : dysurie ; cystite</p>

RA11 *ji 1 men 2* 箕門 [箕門] « Porte du van »

Localisation :

8 *cun* au-dessus du bord supérieur de la rotule, en dedans du muscle couturier.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes urogénitaux : énurésie ; incontinence urinaire ; dysurie, impossibilité d'uriner ; douleur du bas-ventre ; adénite douloureuse de l'aîne, de la cuisse		Signes dermatologiques : eczéma du scrotum ; abcès des fesses

RA12 *chong 4 men 2* 衝門 [冲門] « Porte du jaillissement »

Point de croisement avec le méridien du Foie et du Yin Wei Mai

Localisation :

Sur le bord externe de l'artère fémorale, à 3,5 *cun* en dehors du milieu du bord supérieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hernie ; douleurs abdominales ; froid dans l'abdomen ; sensation de plénitude abdominale Signes obstétricaux : gêne respiratoire pendant la grossesse ; chez la femme enceinte, douleur remontant de l'utérus vers le Cœur par montée précipitée du Souffle ; hypogalactie ; difficultés de la lactation Signes urologiques : dysurie ; rétention d'urines	Signes génitaux : endométrite ; orchite	Signes génitaux : fibrome utérin ; ménorragies Signes rhumatologiques : douleurs à la partie antéro-médiale de la cuisse

RA13 *fu 3 she 4* 府舍 « Antichambre du palais » (= entrailles).

Point de croisement avec le méridien du Foie et le Yin Wei Mai

Localisation :

Un demi-*cun* au-dessus du point RA12, à 4 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hernie (<i>shan</i> 疝) ; révolte du Souffle avec spasmes et plénitude	Signes digestifs : choléra ; douleurs du bas-ventre + / - constipation + / - vomissements	

RA14 *fu 4 jie 2* 腹結 [腹结] « Nœuds de l'abdomen » (= constipation)

Localisation :

Un *cun* et demi au-dessous du point RA15, à 4 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux ; dyspnée Signes digestifs : douleurs abdominales ; douleurs péri-ombilicales remontant jusqu'au cœur ; diarrhée	Signes thoraciques : douleurs cardiaques Signes digestifs : sensation de froid dans l'abdomen	Signes abdominaux : hernies <i>shan</i> 疝

RA15 *da 4 heng 2* 大橫 [大橫] « Grand transverse »

Point de croisement avec le méridien du Yin Wei Mai

Localisation :

4 *cun* en dehors de l'ombilic, sur la ligne mamelonnaire, au bord externe du muscle grand droit de l'abdomen.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] avec sueurs abondantes Signes digestifs : dysenterie Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; tristesse Signes rhumatologiques : difficultés à bouger les quatre membres ; opisthotonos	Signes digestifs : douleurs abdominales ; constipation ; parasitoses intestinales Signes neuro-psychiatriques : sanglots, soupirs, lamentations	Signes digestifs : météorisme abdominal Signes psychiatriques : tendance à courir ou à marcher

RA16 *fu 4 ai 1* 腹哀 « Douleur abdominale »

Point de croisement avec le méridien du Yin Wei Mai

Localisation :

3 *cun* au-dessus du point RA 15, à 4 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : Froid dans le Foyer moyen ; douleurs abdominales ; dyspepsie ; glaires et sang dans les selles	Signes digestifs : diarrhée ; constipation ; indigestion	

RA17 *shi* 2 *dou* 4 食竇 [食竇] « Cavité de la nourriture »

Localisation :

Dans le cinquième espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : sensation de gonflement, de distension de la poitrine ; plénitude au niveau des hypochondres ; névralgies inter-costales ; bruits de gargouillements au niveau du diaphragme ; obstruction du diaphragme	Signes digestifs : gastrite ; Vomissements d'aliments mal digérés	Signes thoraciques : toux avec dyspnée ; bronchite chronique Signes digestifs : ballonnement abdominal

RA18 *tian* 1 *xi* 1 天谿 [天溪] « Ravine (donnant) sur le Ciel »

Localisation :

Dans le quatrième espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux et dyspnée ; bronchite chronique ; plénitude et douleur de la poitrine Signes génitaux : mastite ; abcès du sein ; kyste du sein ; gonflement du sein	Signes ORL : bruits dans la gorge lors de la respiration Signes génitaux : hypogalactie	Signes digestifs : hoquet ; éructations

RA19 *xiong 1 xiang 1* 胸鄉 [胸乡] « Résonance du thorax »

Localisation :

Dans le troisième espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : distension, plénitude, douleurs de la poitrine et des hypochondres pouvant irradier dans le dos et empêcher le décubitus ; névralgies inter-costales</p> <p>Signes rhumatologiques : difficultés pour se coucher et pour se mettre, une fois couché, en décubitus latéral</p>		<p>Signes rhumatologiques : contracture ou flaccidité lombaire</p>

RA20 *zhou 1 rong 2* 周榮 [周荣] « Nourrit tout le corps »

Localisation :

Dans le second espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : plénitude, distension thoracique ; toux ; expectorations avec glaires abondantes</p> <p>Signes digestifs : inappétence ; non-descente des aliments</p>	<p>Signes généraux : potomanie</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée ; douleurs inter-costales</p> <p>Signes digestifs : dysphagie</p> <p>Signes rhumatologiques : difficultés pour se pencher en avant ou en arrière</p>	<p>Signes généraux : reflux du Souffle</p> <p>Signes psychiatriques : colère, agressivité, irritabilité</p>

RA21 *da 4 bao 1* 大包 « Grand enveloppement »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Localisation :

Sur la ligne axillaire moyenne, dans le sixième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée ; asthme ; douleur de la poitrine, des flancs, du creux axillaire Signes rhumatologiques : douleurs articulaires, contractures généralisées (en cas de Plénitude de Rate) ; relâchement de tout le corps, absence de force dans les quatre membres (en cas de Vide de Rate)		Signes digestifs : spasmes de l'estomac

Les points du méridien du Cœur :

shou 3 shao 3 yin 1 xin 1 jing 1

手少陰心經 [手少阴心经]

CO1 *ji 2 quan 2* 極泉 [极泉] « Fontaine suprême »

Localisation :

Au centre du creux axillaire, sur le bord interne de l'artère axillaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : douleurs cardiaques, précordialgies Signes stomatologiques : soif, gorge sèche Signes digestifs : nausées et vomissements Signes neurologiques : paralysie du membre supérieur ; paralysie des quatre membres Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule et du membre supérieur	Signes thoraciques : dyspnée, toux sèche, douleurs costales et inter-costales Signes ophtalmologiques : ictère conjonctival Signes psychiatriques : tristesse, dépression	Signes généraux : adénopathies, adénites Signes thoraciques : douleur et plénitude des flancs Signes rhumatologiques : contractures du grand pectoral, du bras, du coude, de l'avant-bras

CO2 *qing 1 ling 2* 青靈 [青灵] « Esprits verts » (Ils sont associés à l'Est et à Jupiter)

Localisation :

3 *cun* au-dessus du coude, dans le sillon interne du biceps brachial.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ophtalmologiques : ictère conjonctival Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : impossibilité de lever l'épaule, de mobiliser le bras et de plier le coude	Signes généraux : frissons Signes digestifs : douleurs des flancs et des hypochondres Signes rhumatologiques : douleur, enflure et rougeur de l'épaule ; douleur de l'aisselle et du bras	Signes thoraciques : douleurs costales et inter-costales

CO3 *shao 3 hai 3* 少海 [少海] « Mer du *shao (yin)* »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Localisation :

Coude fléchi, entre l'extrémité interne du pli du coude et l'épitrachée.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre, maladies fébriles ; accès pernicieux <i>nue ji</i> 疟疾 ; frissons Signes neurologiques : céphalées ; raideur de la nuque Signes rhumatologiques : douleurs sur le trajet du méridien avec spasmes, tremblements, contractures, œdème ; torticolis	Signes généraux : adénites, tuberculose ganglionnaire Signes thoraciques : douleur cardiaque, angine de poitrine Signes ORL : vertiges, syndrome vertigineux Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes digestifs : nausées, vomissements, hoquet Signes neuropsychiatriques : folie, schizophrénie ; crises d'agitation ; épilepsie ; paralysie des membres supérieurs ou des quatre membres	Signes thoraciques : dyspnée Signes stomatologiques : douleurs des gencives Signes dermatologiques : enflure, douleurs, prurit, furoncle au niveau de l'aisselle Signes neuro-psychiatriques : pertes de mémoire, dépression, neurasthénie, frayeur, peur, gémissements ; paresthésies du bras et de l'avant-bras ; tremblements de la main

CO4 *ling 2 dao 4* 靈道 [灵道] « Voie des Esprits »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Localisation :

Sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, à un *cun* et demi au-dessus du point CO7.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : douleur cardiaque et angine de poitrine Signes psychiatriques : tristesse, état dépressif ; mutité brusque ou difficultés pour parler ; peur Signes rhumatologiques : douleurs, spasmes, crampes, contractures sur le trajet du méridien	Signes digestifs : nausées, vomissements Signes neuro-psychiatriques : tendance à la folie, surexcitation, fou-rire, schizophrénie, hystérie ; convulsions	Signes rhumatologiques : névralgie de l'avant-bras ; sensation de froid aux os ; douleurs du coude et du poignet

CO5 *tong 1 li 3* 通里 [通里] « Débloque l'Interne »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation :

Sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, à un *cun* au-dessus du point CO7.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : troubles du rythme cardiaque, palpitations, tachycardie, bradycardie</p> <p>Signes ORL : aphonie brutale</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : tristesse, peur, angoisse, dépression, mélancolie ; céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs, contractures, pesanteur, engourdissement sur le trajet du méridien</p>	<p>Signes généraux : maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病</p> <p>Signes thoraciques : angine de poitrine et douleurs cardiaques</p> <p>Signes ORL : faciès vultueux ; vertiges ; affections de la gorge</p> <p>Signes urogénitaux : pertes d'urines ; méno-métrorragies</p> <p>Signes psychiatriques : asthénie, psychasthénie ; éblouissement, évanouissement</p>	<p>Signes généraux : absence de sueurs</p> <p>Signes thoraciques : essoufflement</p> <p>Signes ORL : atonie ou raideur de la langue</p> <p>Signes ophtalmologiques : congestion de sang au niveau des yeux ; douleurs oculaires</p> <p>Signes digestifs : vomissements</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : instabilité, précipitation, émotivité, agitation, affolement, hystérie, folie, schizophrénie ; aphasie et difficultés d'élocution</p>

CO6 *yin 1 xi 4* 陰郄 [陰郄] « Interstice sur le Yin »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄

Localisation :

Sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, à un demi *-cun* au-dessus du point CO7.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : transpiration</p> <p>Signes thoraciques : douleurs du cœur, précordialgies</p> <p>Signes psychiatriques : peur, frayeur, anxiété, effroi avec palpitations</p>	<p>Signes généraux : frissons</p> <p>Signes thoraciques : troubles du rythme cardiaque, palpitations, tachycardie paroxystique</p> <p>Signes ORL : épistaxis ; perte de la voix, aphonie</p> <p>Signes digestifs : nausées ; vomissements ; hématomèse</p> <p>Signes neurologiques : perte de connaissance</p>	<p>Signes généraux : sensation de chaleur des os avec fièvre et sueurs nocturnes (fréquemment observé en cas de tuberculose pulmonaire) ; fièvre</p> <p>Signes thoraciques : Plénitude thoracique</p> <p>Signes ORL : gorge serrée</p> <p>Signes digestifs : diarrhée</p> <p>Signes psychiatriques : dépression, neurasthénie, voire mélancolie ; agitation physique ou mentale</p>

CO7 *shen 2 men 2* 神門 [神門] « Porte de l'Esprit individuel »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point source *yuan* 元 ou 原

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

Sur le côté cubital du poignet, dans un creux au bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, au bord postérieur du pisiforme.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : maladies cardiaques avec plénitude et oppression thoracique, angor, infarctus ; troubles du rythme cardiaques, palpitations, arythmie, tachycardie ; dyspnée, toux, asthme</p> <p>Signes digestifs : nausées, éructations, vomissements, hématemèse</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : convulsions, épilepsie ; rire, hystérie ; peur, inquiétude, anxiété, angoisse, terreurs, sursauts, agitation, nervosité ; folie</p>	<p>Signes généraux : frissons avec remontée du Souffle ; fièvre, accès pernicieux <i>nue ji</i> 疟疾 ; anorexie</p> <p>Signes ORL : aphonie, difficultés à parler, maux de gorge (<i>houbi</i> 喉閉)</p> <p>Signes urologiques : perte d'urines ; énurésie</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; folie calme <i>dian</i> 癡 [癡], neurasthénie, syndrome dépressif, mélancolie ; pertes de mémoire, perte des facultés de concentration et de décision, hébétude ; trouble du sommeil et des rêves</p>	<p>Signes généraux : soif d'eau froide ; asthénie</p> <p>Signes thoraciques : hypertension artérielle et insuffisance cardiaque, hypotension artérielle et faiblesse du cœur ; hémoptysie ; douleurs des faces latérales du thorax et des flancs</p> <p>Signes ORL : gorge sèche</p> <p>Signes digestifs : syndrome d'accumulation au niveau de la région épigastrique avec douleur et distension abdominale ; ictère</p> <p>Signes urogénitaux : impuissance ; spermatorrhée ; éjaculation précoce</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : pertes de mémoire ou pertes des facultés intellectuelles de concentration et de décision</p> <p>Signes rhumatologiques : chaleur de la paume des mains avec froid ou chaleur des bras ou des pieds ; mains froides, acrosyndromes vasculaires ; contractures du membre supérieur</p>

CO8 *shao 3 fu 3* 少府 [少府] « Administrateur du palais »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation :

Sur la paume de la main ; entre les quatrième et cinquième métacarpiens, entre l'annulaire et l'auriculaire en fermant le poing.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : douleur de la poitrine avec plénitude, angine de poitrine</p> <p>Signes urogénitaux : pertes d'urine, énurésie, dysurie ; douleur et prurit des organes génitaux externes</p> <p>Signes psychiatriques : anxiété, inquiétude, frayeur, peur, angoisse, sursauts</p>	<p>Signes généraux : maladies fébriles, maladies pernicieuses <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : troubles du rythme cardiaque, palpitations</p> <p>Signes génitaux : prolapsus utérin ; douleur des organes génitaux externes avec éventuellement prurit</p> <p>Signes psychiatriques : tristesse, lamentations, soupirs, dépression, mélancolie</p> <p>Signes rhumatologiques : contractures, crampes, spasmes du membre supérieur ; chaleur aux paumes</p>	<p>Signes généraux : asthénie ; frilosité, frissons</p> <p>Signes thoraciques : douleurs thoraciques</p> <p>Signes digestifs : éructations, crampes d'estomac</p> <p>Signes génitaux : orchite, orchidoptose, enflure des testicules, hernie inguino-scrotale ; priapisme</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : agitation, nervosité, fou-rire, hypomanie, hystérie</p>

CO9 *shao* 3 *chong* 4 少衝 [少冲] « Jaillissement du *shao* (yin) »

Point puits *jing* 3 井

Point de tonification *bu* 补

Localisation :

Sur le bord radial de l'extrémité de l'auriculaire, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre, maladies fébriles</p> <p>Signes thoraciques : plénitude et douleur thoracique, angine de poitrine, infarctus du myocarde</p>	<p>Signes thoraciques : troubles du rythme cardiaque : palpitations, arythmie, bradycardie, tachycardie</p> <p>Signes digestifs : plénitude épigastrique</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : folie, agitation, nervosité, irritabilité, hypomanie, excès de joie ou de tristesse sans objet, hystérie, peur, inquiétude, frayeur, appréhension, anxiété, angoisse, tristesse, chagrin, soupirs</p> <p>accident vasculaire cérébral ; perte de connaissance, convulsions</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs, contractures sur le trajet du méridien</p>	<p>Signes généraux : frissons ; frilosité</p> <p>Signes thoraciques : hypersécrétion bronchique, glaires froides ou sanguinolentes, stagnation et plénitude de Glaires, dyspnée ; insuffisance cardiaque</p> <p>Signes ORL : bouche et gorge sèches, difficultés pour avaler, maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; douleur de la langue</p> <p>Signes digestifs : ictère</p> <p>Signes urogénitaux : mauvaise odeur du vagin</p> <p>Signes neurologiques : coma</p>

Les points du méridien de l'Intestin Grêle :

shou 3 tai 4 yang 2 xiao 3 chang 2 jing 1

手太陽小腸經 [手太阳小肠经]

IG1 *shao 3 ze 2* 少澤 [少泽] « Marécage mineur »

Point puits *jing 3* 井

Localisation :

Sur le bord cubital de l'auriculaire, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : maladies fébriles, sans transpiration, avec alternance de fièvre et de frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, angine</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs, contractures musculaires, engourdissement sur le trajet du méridien prédominant au niveau de l'auriculaire et de bord cubital de la main.</p>	<p>Signes ophtalmologiques : ptérygion, leucome, voile recouvrant la pupille</p> <p>Signes génitaux : inflammation, gonflement, abcès du sein ; hypogalactie</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie, convulsions, raideur de langue</p> <p>Signes rhumatologiques : torticolis, raideur de nuque</p>	<p>Signes thoraciques : toux ; douleurs au cœur</p> <p>Signes ORL : surdité ; bouche sèche, salive épaisse, visceuse comme de la colle</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : coma, accident vasculaire cérébral ; tristesse, inquiétude, folie <i>dian</i> 癲 [癲]</p>

IG2 *qian 2 gu 3* 前谷 « Vallée antérieure »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation :

En fermant le poing, il est situé à l'extrémité du pli transversal distal de la cinquième métacarpo-phalangienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : maladies fébriles sans transpiration, avec fièvre et frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : toux</p> <p>Signes ORL : acouphènes ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; rhinite avec obstruction nasale</p> <p>Signes rhumatologiques : Torticolis ; douleur du bras avec impossibilité de le lever</p>	<p>Signes ORL : parotidite, oreillons ; épistaxis</p> <p>Signes ophtalmologiques : leucome, taie cornéenne</p> <p>Signes génitaux : absence de lactation dans le <i>post-partum</i></p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>kuang – dian</i> 狂癲 [癲]</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs et chaleur de l'auriculaire</p>	<p>Signes thoraciques : plénitude de la poitrine ; hémoptysie</p> <p>Signes ORL : mâchoires et menton enflés</p> <p>Signes ophtalmologiques : larmoiement, douleur oculaire, inflammation oculaire</p> <p>Signes urologiques : dysurie, hématurie</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie</p> <p>Signes rhumatologiques : chaleur de la paume de la main, paresthésies et prurit des doigts</p>

IG3 *hou 4 xi 1* 後谿 [后溪] « Ravine postérieure »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]

Point de tonification *bu* 补

Point clé d'ouverture du Du Mai

Localisation :

En fermant le poing, il est situé à l'extrémité du pli transversal proximal de la cinquième métacarpo-phalangienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre épidémique avec alternance de fièvre et de frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes rhumatologiques : torticolis</p>	<p>Signes ORL : surdité ; épistaxis</p> <p>Signes ophtalmologiques : rougeur oculaire, ptérygion</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées, épilepsie ; folie <i>kuang – dian</i> 狂癲 [癲], psychose maniaco-dépressive</p> <p>Signes rhumatologiques : cervicalgies, névralgies cervico-brachiales ; contractures du bras et / ou du coude et / ou de la main</p>	<p>Signes généraux : crainte du froid ; sueurs nocturnes</p> <p>Signes thoraciques : plénitude de la poitrine</p> <p>Signes ORL : acouphènes ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, amygdalite, parotidite</p> <p>Signes stomatologiques : fluxion dentaire avec œdème de la joue</p> <p>Signes digestifs : ictère</p>

IG4 *wan 4 gu 3* 腕骨 [腕骨] « Os du poignet » (= carpe)

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation :

Sur le côté cubital du bord de la paume, dans le creux entre la base du cinquième métacarpien et l'os crochu.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre sans transpiration, fièvre et frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes thoraciques : douleurs thoraciques latérales avec gêne respiratoire Signes ORL : acouphènes Signes ophtalmologiques : larmoiement par froid aux yeux Signes rhumatologiques : contractures douloureuses des doigts, de l'avant-bras et du coude	Signes ophtalmologiques : ptérygion, leucome, voile sur les yeux Signes digestifs : ictère Signes neuro-psychiatriques : convulsions ; folie <i>kuang</i> 狂 Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule ; douleur du menton, du cou, de la joue	Signes généraux : diabète Signes digestifs : vomissements ; cholécystite Signes neuro-psychiatriques : hémiplégie ; inquiétude, peur, appréhension

IG5 yang² gu³ 陽谷 [阳谷] « Vallée du Yang »

Point fleuve (de passage) jing¹ 經 [经]

Localisation :

Sur le côté cubital du poignet, dans le creux entre l'apophyse styloïde cubitale et le pisiforme.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : maladies fébriles avec frissons, sans transpiration, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : douleurs inter-costales</p> <p>Signes ORL : acouphènes, surdité ; vertiges, éblouissements, étourdissements</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>kuang – dian</i> 狂癲 [癲]</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de la face externe du bras avec difficultés pour lever le membre supérieur</p>	<p>Signes ORL : raideur de langue chez le nourrisson qui ne peut téter ; enflure douloureuse du cou et du menton</p> <p>Signes neurologiques : convulsions infantiles, épilepsie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleur du poignet</p>	<p>Signes ORL : trismus</p> <p>Signes ophtalmologiques : inflammation oculaire</p> <p>Signes digestifs : douleurs hémorroïdaires</p> <p>Signes génitaux : impuissance</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule, nuque raide et douloureuse</p>

IG6 yang 3 lao 3 養老 [养老] « Entretien de la vieillesse »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郤

Localisation :

Coude fléchi, main sur la poitrine, le point se situe sur le sillon osseux sur le côté radial de la styloïde cubitale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ophtalmologiques : baisse de l'acuité visuelle Signes rhumatologiques : douleurs très violentes de l'épaule et du bras pouvant irradier à l'omoplate et au dos	Signes rhumatologiques : douleurs sur le trajet du méridien, paralysie, parésie, engourdissement de l'épaule et du bras avec difficultés pour le lever	Signes rhumatologiques : incapacité à lever ou baisser la main ; lombalgies

IG7 zhi 1 zheng 4 支正 « Soutien de la droiture »

Point de communication luo 絡 [络]

Localisation :

5 *cun* au-dessus du poignet, dans une dépression lorsqu'on ne sent plus l'os en suivant le bord du cubitus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : maladies fébriles avec courbatures, fièvre et frissons ; soif Signes psychiatriques : tristesse, dépression, peur, frayeur, anxiété, folie <i>kuang</i> – <i>dian</i> 狂 癲 [癲] Signes rhumatologiques : contractures douloureuses du coude	Signes généraux : polydipsie, diabète Signes ORL : vertiges, éblouissement Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : douleurs des dix doigts avec impossibilité de serrer les poings	Signes généraux : asthénie Signes ORL : petites tumeurs bénignes de la face : kystes, orgelet ... ; enflure, douleur et raideur du menton, du cou, de la joue Signes rhumatologiques : cervicalgies, torticolis ; faiblesse des quatre membres

IG8 *xiao 3 hai 3* 小海 « Petite mer »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

Coude fléchi, dans la gouttière entre l'olécrâne et l'épitrachlée.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes stomatologiques : œdème douloureux des gencives</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; folie <i>kuang – dian</i> 狂癲 [癲]</p> <p>Signes rhumatologiques : torticolis, cervicalgies ; douleurs sur le trajet du méridien</p>	<p>Signes généraux : fièvre avec frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes ORL : vertiges, éblouissement ; parotidite</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes cutanés : œdèmes et ulcérations cutanées</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p>	<p>Signes thoraciques : enflure et douleur de l'aisselle</p> <p>Signes ORL : adénopathies cervicales ou sous-maxillaires ; surdité</p> <p>Signes ophtalmologiques : sclérotiques jaunes</p> <p>Signes génitaux : douleurs pelviennes</p> <p>Signes psychiatriques : agitation, irritabilité</p> <p>Signes rhumatologiques : incapacité de lever les quatre membres</p>

IG9 *jian 1 zhen 1* 肩貞 [肩貞] « (Point de) consolidation de l'épaule »

Localisation :

1 *cun* au-dessus du pli axillaire postérieur.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : acouphènes, surdité</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule et du bras, polyarthrite scapulo-humérale, parésie du membre supérieur avec incapacité de lever la main</p>	<p>Signes généraux : maladies fébriles de type blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒]</p> <p>Signes rhumatologiques : sensations de chaleur et de douleur au niveau du creux sus-claviculaire</p>	<p>Signes ORL : adénopathies cervicales ; douleurs au niveau des mâchoires et du menton</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes rhumatologiques : polyarthrite scapulo-humérale</p>

IG10 *nao 4 shu 4* 臑腧 [臑腧] « Point *shu* du deltoïde »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai et le Yang Qiao Mai

Localisation :

Au-dessus du pli axillaire postérieur, sur le bord inférieur de l'épine de l'omoplate.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : pathologie de l'épaule, polyarthrite scapulo-humérale	Signes généraux : fièvre et frissons Signes rhumatologiques : cervicalgies, névralgies cervico- brachiales	Signes ORL : adénopathies tuberculeuses cervicales

IG11 *tian 1 zong 1* 天宗 « Ancêtres célestes (= luminaires du Ciel) »

Localisation :

Au centre de la fosse sous-épineuse.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : œdème douloureux du menton et des joues Signes rhumatologiques : pathologie de l'épaule, polyarthrite scapulo-humérale, névralgies cervico-brachiales, douleurs de l'omoplate, du bras et de la face postérieure du coude	Signes thoraciques : toux, dyspnée, douleur thoracique (asthme ; bronchite)	

IG12 *bing 3 feng 1* 秉風 [秉風] « Saisie du vent »

Point de croisement avec le méridien du Gros Intestin, du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Au centre de la fosse sus-épineuse, directement au-dessus du point IG11.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : épaule douloureuse avec impossibilité de lever le bras		Signes rhumatologiques : paresthésies du membre supérieur

IG13 *qu 1 yuan 2* 曲垣 « Muraille incurvée »

Localisation :

A l'extrémité interne de la fosse sus-épineuse, à mi-distance entre le point IG10 et l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : pathologie de l'épaule et du bras, polyarthrite scapulo-humérale		

IG14 *jian 1 wai 4 shu 4* 肩外腧 [肩外腧] « Point *shu* externe de l'épaule »

Localisation :

A la verticale du bord interne de l'omoplate, à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : pathologie de l'épaule ; sensation de froid et de douleur du bras ; torticolis		

IG15 *jian 1 zhong 1 shu 4* 肩中腧 [肩中腧] « Point *shu* central de l'épaule »

Localisation :

2 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre et frissons Signes thoraciques : toux et dyspnée (asthme ; bronchite), hémoptysie Signes ophtalmologiques : troubles de la vue	Signes rhumatologiques : douleurs du dos et de l'omoplate ; torticolis	

IG16 *tian 1 chuang 1* 天窗 [天窗] « Fenêtre sur le Ciel »

Point Fenêtre du Ciel

Localisation :

Sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, à un demi-*cun* en arrière du point GI18.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité, acouphènes ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 (angine, amygdalite), aphonie, dysphonie (laryngite, pharyngite) ; parotidites Signes rhumatologiques : torticolis ; douleurs de la nuque et de l'épaule	Signes ORL : goitre	Signes ORL : otalgies ; trismus

IG17 *tian 1 rong 2* 天容 « (Point de) protection du Ciel »

Point Fenêtre du Ciel

Localisation :

En arrière de l'angle mandibulaire, sur le bord antérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : gêne respiratoire avec toux, dyspnée, orthopnée, asthme Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, sensation de gène, de corps étranger ; surdité, acouphènes Signes rhumatologiques : torticolis	Signes thoraciques : plénitude thoracique, sensation de tension thoracique Signes ORL : enflure et douleur du cou et de la nuque ; adénites cervicales, abcès du cou ; trismus Signes digestifs : vomissements de glaires, de liquides, de salive Signes rhumatologiques : cervicalgies	Signes généraux : fièvre et frissons Signes ORL : goitre Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule avec impossibilité de lever le bras

IG18 *quan 2 liao 2* 顴髎 [顴髎] « Creux osseux de la pommette »

Point de croisement avec le méridien du Triple Réchauffeur

Localisation :

A la verticale du canthus externe, dans le creux au-dessous du bord inférieur de l'os zygomatique.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes stomatologiques : odontalgies Signes ophtalmologiques : sclérotiques jaunes Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes ORL : faciès rouge ; œdème des joues et des pommettes Signes ophtalmologiques : spasmes de l'orbiculaire, myoclonies palpébrales	Signes ORL : névralgies faciales, impossibilité de mastiquer Signes ophtalmologiques : conjonctivites ; nystagmus ; œdème sous-orbitaire

IG19 *ting 1 gong 1* 聽宮 [听宫] « Palais de l'audition »

Point de croisement avec le méridien du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Bouche entrouverte, le point est situé dans le creux entre le tragus et le condyle mandibulaire, entre le point TR21 (au-dessus) et le point VB2 (au-dessous).

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité, acouphènes ; aphonie Signes neuro-psychiatriques : folie <i>kuang – dian</i> 狂癲 [癲], démence	Signes thoraciques : plénitude thoraco-abdominale douloureuse Signes ORL : otite moyenne purulente Signes stomatologiques : odontalgies	Signes ORL : vertiges ; trismus ; sensation d'oreille bouch�e (corps étranger, polype, cerumen) Signes neurologiques : �pilepsie

Les points du méridien de la Vessie :

zu 2 tai 4 yang 2 pang 2 guang 1 jing 1
足太陽膀胱經 [足太阳膀胱经]

VE1 jing 1 ming 2 睛明 « Lumière de la pupille »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac, de l'Intestin Grêle, de la Vésicule Biliaire, du Du Mai, du Yang Qiao Mai et du Yin Qiao Mai

Localisation :

2 mm au-dessus et en dehors du canthus interne, près du bord interne de l'orbite.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ophtalmologiques : conjonctivite, troubles de la vision (vision floue, obscurcie ; myopie ; hypermétropie), ptérygion, taie, leucome, larmolement (au vent en particulier)	Signes généraux : crainte ou intolérance au froid Signes ophtalmologiques : prurit oculaire, cataracte, héméralopie Signes neurologiques : céphalées	Signes ophtalmologiques : photophobie, rétinite, atteinte oculaire dans les parasitoses

VE2 zan 3 zhu 2 攢竹 [攢竹] « Convergence des (feuilles de) bambous »

(= sourcils)

Localisation :

Dans le creux à l'extrémité interne du sourcil ; juste au-dessus du canthus interne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ophtalmologiques : baisse de l'acuité visuelle Signes neurologiques : céphalées	Signes ORL : éternuement ; névralgie faciale ; vertiges Signes ophtalmologiques : larmolement, conjonctivite, douleurs oculaires	Signes généraux : crainte et intolérance au vent et au froid Signes ORL : myoclonies de la joue ou du visage, paralysie faciale Signes ophtalmologiques : photophobie, prurit oculaire, douleurs des sourcils, myoclonies, trémulations ou spasmes des paupières ; ptérygion ou voile blanc au coin des conjonctives Signes psychiatriques : folie <i>kuang – dian</i> 狂癲 [癲], impossibilité de s'allonger

VE3 *mei* 2 *chong* 4 眉衝 [眉冲] « Jaillissement depuis les sourcils »

Localisation :

A la verticale du point VE2, un demi-*cun* en arrière de la ligne des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : obstruction nasale Signes neurologiques : céphalées ; épilepsie	Signes ORL : vertiges Signes ophtalmologiques : rougeur oculaire, ophtalmie	Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires avec œdème, vision trouble, allergie oculaire

VE4 *qu* 1 *cha* 1;4 曲差 [曲差] « (Point) à l'écart sur la courbe »
(= suture fronto-pariétale)

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, à un demi-*cun* en arrière de la ligne des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : sensation de chaleur du corps, absence de transpiration Signes ORL : obstruction nasale, épistaxis Signes ophtalmologiques : vision trouble, baisse de l'acuité visuelle Signes neurologiques : céphalées	Signes thoraciques : plénitude thoracique Signes ORL : rhinite, rhinorrhée, furoncle nasal Signes ophtalmologiques : photophobie Signes psychiatriques : nervosité, inquiétude Signes rhumatologiques : nuqualgies	Signes ORL : gonflement du cou

VE5 *wu 3 chu 3* 五處 [五处] « Emplacement au zénith »

Localisation :

Un demi-*cun* en arrière du point VE4.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : céphalées	Signes ophtalmologiques : vision trouble, amblyopie Signes neurologiques : convulsions, Vent dans la tête, vertiges, épilepsie Signes rhumatologiques : raideur du rachis, opisthotonos	Signes généraux : fièvre, sensation de chaleur dans la tête Signes ophtalmologiques : photophobie Signes neuro-psychiatriques : convulsions, révulsion des globes oculaires ; folie <i>dian</i> 癲 [癲] Signes rhumatologiques : douleurs du rachis

VE6 *cheng 2 guang 1* 承光 « Réception de la lumière »

Localisation :

2 *cun* en arrière du point VE4.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges Signes ophtalmologiques : leucome cornéen, ptérygion Signes digestifs : nausées, vomissements Signes neurologiques : céphalées	Signes ORL : obstruction nasale, déviation de la bouche Signes neuro-psychiatriques : céphalées avec vertiges dus au Vent ; inquiétude	Signes ORL : rhinorrhée Signes ophtalmologiques : vision trouble, myopie

VE7 *tong 1 tian 1* 通天 [通天] « Communication avec le Ciel »

Localisation :

3 *cun* et demi en arrière du point VE4.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : obstruction nasale, rhinite, rhinorrhée, épistaxis Signes neurologiques : céphalées à type de lourdeur ; paralysie faciale Signes rhumatologiques : torticolis	Signes ORL : obstruction nasale, éruption, furoncle, polype nasal ; vertiges ; goitre Signes neurologiques : perte de connaissance, lipothymie, chutes en se mettant debout	Signes ORL : anosmie

VE8 *luo 4 que 4* 絡卻 [络却] « Retrait des veinules » (C'est une indication thérapeutique)

Localisation :

5 *cun* en arrière du point VE4.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges, acouphènes Signes ophtalmologiques : baisse de l'acuité visuelle Signes neuro-psychiatriques : convulsions ; affolement ; besoin de courir ou de marcher sans cesse	Signes ophtalmologiques : cataracte, daltonisme, cécité Signes digestifs : météorisme abdominal induisant une gêne respiratoire Signes psychiatriques : tristesse, dépression, mélancolie, confusion, hébétude	Signes thoraciques : dyspnée, bronchite chronique Signes ORL : obstruction nasale, rhinite ; goitre Signes neurologiques : céphalées ; paralysie faciale

VE9 *yu 4 zhen 3* 玉枕 « Oreiller de jade » (= occiput)

Localisation :

Sur le côté externe du bord supérieur de la protubérance occipitale, à un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : obstruction nasale Signes ophtalmologiques : baisse de l'acuité visuelle, myopie, douleurs oculaires avec sensation d'arrachement Signes neurologiques : céphalées, migraines	Signes généraux : transpiration abondante Signes ORL : vertiges, Vent à la tête ; anosmie Signes rhumatologiques : torticolis	Signes généraux : crainte du vent et du froid, absence de transpiration, accès de frissons et de fièvre Signes ORL : lourdeur de la tête, sensation de froid au niveau d'un héli-crâne Signes digestifs : vomissements Signes neuro-psychiatriques : perte de connaissance avec chutes en arrière (au lever)

VE10 *tian 1 zhu 4* 天柱 « Pilier Céleste » (= vertèbre Axis)

Point Fenêtre du Ciel

Localisation :

Un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, sur le bord externe du trapèze.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges Signes neurologiques : céphalées, migraines Signes rhumatologiques : torticolis	Signes ORL : lourdeur de la tête, vent à la tête, pharyngite, laryngite, obstruction nasale Signes ophtalmologiques : baisse de l'acuité visuelle, vision trouble Signes neurologiques : convulsions infantiles, épilepsie Signes rhumatologiques : fortes douleurs scapulo-dorsales	Signes généraux : maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 Signes ORL : anosmie Signes ophtalmologiques : larmoiement, algies oculaires à type d'arrachement, avec ou sans rougeur oculaire Signes rhumatologiques : faiblesse des membres inférieurs qui ne peuvent soutenir le poids du corps

VE11 *da 4 zhu 4* 大杼 « Grande navette » (= 1^{ière} vertèbre dorsale D1)

Point de réunion *hui* 會 [会] des os *gu* 骨 [骨]

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle, du Triple Réchauffeur, de la Vésicule Biliaire et du Du Mai

Point Mer du Sang

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : coup de froid avec absence de sueurs, frissons, crainte du vent et du froid, fièvre</p> <p>Signes thoraciques : toux</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur cervicale avec impossibilité de redresser et de fléchir le cou, douleur à la nuque, torticolis ; douleurs dorsales, douleurs et lassitude du dos et de l'omoplate, douleur de l'épaule et du dos</p>	<p>Signes ORL : vertiges, éblouissement</p> <p>Signes psychiatriques : folie avec contractures du corps</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs et raideur lombaires ; gonalgies avec impossibilité de flexion – extension</p>	<p>Signes généraux : paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée, asthme, bronchite, pneumonie, plénitude thoracique, reflux du Souffle vers le haut, sensation de chaleur dans la poitrine</p> <p>Signes ORL : Vent à la tête ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales, plénitude abdominale avec sensation de besoin d'aller à la selle, aérophagie</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : convulsions, épilepsie, lipothymie en cas de station debout prolongée, impossibilité de rester debout longtemps ; inquiétude, anxiété</p>

VE12 *feng 1 men 2* 風門 [风门] « Porte du Vent »

Point de croisement avec le Du Mai

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒, frissons</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée, toux</p> <p>Signes ORL : rhinite, congestion et obstruction nasale</p> <p>Signes dermatologiques : furoncles, anthrax du haut du dos, abcès ; acné</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : torticolis</p>	<p>Signes généraux : fièvre, chaleur du corps</p> <p>Signes thoraciques : douleur thoraco-dorsale, sensation de chaleur thoracique, bronchites, pneumonies, pleurésies</p> <p>Signes ORL : vertiges, éblouissements, étourdissements</p> <p>Signes digestifs : vomissements</p>	<p>Signes généraux : attaques par le Vent</p> <p>Signes thoraciques : reflux du Souffle vers le haut</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes dermatologiques : eczéma ; urticaire</p> <p>Signes ophtalmologiques : troubles de la vue</p> <p>Signes psychiatriques : tendance à fermer les yeux, aime dormir, sommeil agité</p>

VE13 *fei 4 shu 4* 肺 腧 [肺 腧] « Point d'assentiment du Poumon »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 du Poumon.

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux, dyspnée, plénitude thoracique</p>	<p>Signes généraux : accès de fièvre et de frissons, transpirations nocturnes ; sensation de chaleur des os Signes thoraciques : hémoptysie Signes digestifs : vomissements, inappétence Signes psychiatriques : asthénie, surmenage, épuisement Signes rhumatologiques : douleurs et raideur du rachis lombaire ; cyphose</p>	<p>Signes généraux : frissons, crainte du froid Signes thoraciques : reflux du Souffle vers le haut, bronchites, pleurésies, pneumonies, tuberculose pulmonaire ; douleurs thoraciques, sensation de chaleur dans la poitrine Signes ORL : goitre ; bouche et langue sèches ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉 閉 Signes digestifs : hématomèse ; ictère Signes neuro-psychiatriques : épilepsie, convulsions ; folie <i>dian – kuang</i> 癲 [癲] 狂, anxiété, inquiétude, angoisse Signes rhumatologiques : douleurs musculaires, raideur douloureuse du haut du dos, de l'épaule et de la nuque</p>

VE14 *jue 2 yin 1 shu 4* 厥陰腧 [厥阴腧] « Point d'assentiment du Yin refluant »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背腧 du Maître Cœur

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : oppression thoracique ; sensation de plénitude dans la poitrine, douleurs cardiaques ; toux</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes digestifs : vomissements</p>	<p>Signes thoraciques : maladies cardiaques, péricardite</p> <p>Signes psychiatriques : inquiétude, anxiété, nervosité</p>	<p>Signes thoraciques : reflux du Souffle</p>

VE15 *xin 1 shu 4* 心 膻 [心 膻] « Point d'assentiment du Cœur »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 膻 du Cœur

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux ; troubles du rythme, palpitations avec impossibilité de se coucher en décubitus latéral</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie</p>	<p>Signes thoraciques : hémoptysie ; précordialgies</p> <p>Signes digestifs : vomissements, hématomèse</p> <p>Signes psychiatriques : anxiété, angoisse, peur, tristesse, mélancolie, perte de mémoire, confusion, folie <i>kuang</i> 狂, hystérie, schizophrénie, retard de la parole chez l'enfant</p>	<p>Signes généraux : transpirations nocturnes, accès de fièvre et de frissons</p> <p>Signes thoraciques : oppression et douleur thoracique, toute maladie du cœur</p> <p>Signes ORL : lèvres rouges écarlates ; épistaxis</p> <p>Signes dermatologiques : abcès ; furoncles</p> <p>Signes digestifs : ballonnement, distension abdominale, inappétence, dysphagie, spasmes oesophagiens ; ictère</p> <p>Signes génitaux : spermatorrhée nocturne avec rêves érotiques</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : hémiplégie ; neurasthénie, épuisement ; insomnie</p>

VE16 *du 1 shu 4* 督 腧 [督 腧] « Point d'assentiment du Gouverneur »

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : accès de fièvre et de frissons Signes thoraciques : précordialgies Signes digestifs : borborygmes, douleurs abdominales	Signes thoraciques : pathologie cardiaque, endocardite Signes dermatologiques : alopecie ; prurit	Signes thoraciques : reflux du Souffle Signes digestifs : nausées, hoquet, distension abdominale

VE17 *ge 2 shu 4* 膈 腧 [膈 腧] « Point d'assentiment du diaphragme »

Point de réunion *hui* 會 [会] du Sang *xue* 血

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : transpirations nocturnes Signes thoraciques : toux ; douleurs cardiaques, angor Signes digestifs : nausées, vomissements, hoquet, régurgitations, dysphagie Signes psychiatriques : asthénie, somnolence, étirements, bâillements	Signes généraux : sensation de corps lourd, tiède, humide Signes thoraciques : dyspnée, souffle court, asthme Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes digestifs : tumeurs abdominales, cancer de l'estomac ; douleurs épigastriques, de l'abdomen et des flancs, inappétence, météorisme, plénitude abdominale et des flancs ; rectorragies, méléna Signes rhumatologiques : raideur douloureuse des épaules et du dos	Signes généraux : fièvre, crainte du froid, frissons, absence de transpiration dans les maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 ; œdèmes, stagnation de Glaires ; anémie, tous les troubles du sang, maladies hémorragiques Signes thoraciques : plénitude, distension, oppression thoracique, douleurs costales, thoraciques ; hémoptysie Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : hématémèse ; stagnation de Glaires froides au niveau de l'Estomac Signes dermatologiques : urticaire, eczéma, prurit Signes rhumatologiques : fatigue des quatre membres, rhumatismes

VE18 gan 1 shu 4 肝膈 [肝膈] « Point d'assentiment du Foie »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背膈 du Foie

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ophtalmologiques : baisse de la vision</p> <p>Signes digestifs : plénitude, ballonnement abdominal avec plénitude et douleurs des flancs ; hépatite, ictère, cirrhose</p>	<p>Signes thoraciques : hémoptysie, dyspnée, toux, distension, plénitude thoracique, douleurs costales</p> <p>Signes ORL : épistaxis ; vertiges</p> <p>Signes ophtalmologiques : ptérygion ; taies cornéennes</p> <p>Signes digestifs : hématémèse</p> <p>Signes neurologiques : céphalées sus-orbitaires ; épilepsie</p>	<p>Signes ORL : rhinite, sécheresse de la bouche</p> <p>Signes ophtalmologiques : larmoiement, héméralopie, toutes les affections ophtalmologiques, conjonctivites, yeux rouges</p> <p>Signes digestifs : tumeurs abdominales, douleurs pelviennes ; hernie <i>shan</i> 疝 ; cholécystite, lithiases vésiculaires</p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>dian – kuang</i> 癲 [癲] 狂, psychose maniaco-dépressive, asthénie ; opisthotonos, révulsion des globes oculaires, excès de colère</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule, douleurs cervico-scapulaires avec impossibilité de baisser la tête en position assise ; dorsalgies ; lombalgies ; douleur et spasmes des tendons</p>

VE19 *dan* 3 *shu* 4 膽 膈 [胆 膈] « Point d'assentiment de la Vésicule Biliaire »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 膈 de la Vésicule Biliaire

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : enflure des aisselles, adénopathies axillaires ; douleur de la face latérale du thorax, des flancs avec impossibilité de se retourner</p> <p>Signes ORL : douleur de la gorge, angine</p> <p>Signes digestifs : bouche amère, langue sèche ; nausées, vomissements ; ictère, hépatite, cholécystite</p> <p>Signes neurologiques : céphalées, migraine</p>	<p>Signes généraux : absence de transpiration</p> <p>Signes thoraciques : distension, plénitude thoracique</p> <p>Signes digestifs : dysphagie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs osseuses ; tuberculose osseuse</p>	<p>Signes généraux : frilosité, frissons</p> <p>Signes thoraciques : hémoptysie ; tuberculose pulmonaire</p> <p>Signes digestifs : ballonnements et plénitude épigastrique, inappétence</p>

VE20 *pi 2 shu 4* 脾腧 [脾腧] « Point d'assentiment de la Rate »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背腧 de la Rate

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : œdèmes</p> <p>Signes digestifs : ballonnement (distension, plénitude) abdominal au-dessous des flancs, dyspepsie, indigestion, nausées, vomissements, diarrhée, ictère, hépatite</p>	<p>Signes généraux : alternance de fièvre et frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 ; maladies hémorragiques chroniques se traduisant par des saignements digestifs, urinaires, utérins, ...</p> <p>Signes digestifs : bâillements fréquents, dysenterie, anorexie, tumeurs abdominales</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs lombaires</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs inter-costales à type de crampes ; douleurs des faces latérales du thorax, des flancs</p> <p>Signes digestifs : maigreux malgré la boulimie, douleurs et crampes épigastriques, abdominales, gastrite</p> <p>Signes psychiatriques : corps lourd sans envie de bouger, épuisement, lassitude, somnolence</p> <p>Signes rhumatologiques : fatigue des quatre membres</p>

VE21 *wei 4 shu 4* 胃腧 [胃腧] « Point d'assentiment de l'Estomac »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背腧 de l'Estomac

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la douzième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : nausées, vomissements, dyspepsie, indigestion, douleurs épigastriques, douleurs abdominales, ballonnement, plénitude abdominale, borborygmes</p>	<p>Signes ophtalmologiques : baisse de l'acuité visuelle</p> <p>Signes digestifs : amaigrissement (enfant) avec inappétence, malnutrition ; inappétence, diarrhée (cholériforme)</p> <p>Signes rhumatologiques : crampes musculaires</p>	<p>Signes thoraciques : plénitude avec distension du thorax et des flancs</p> <p>Signes digestifs : amaigrissement malgré une boulimie, gastrite, ulcère gastrique, hépatite, ictère</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur douloureuse du rachis</p>

VE22 *san 1 jiao 1 shu 4* 三焦腧 [三焦腧]

« Point d'assentiment du Triple Réchauffeur »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背腧 du Triple Réchauffeur

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : nausées, vomissements, ballonnement, distension, plénitude abdominale, borborygmes, diarrhées, aliments mal digérés, dyspepsie, indigestion Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : raideur douloureuse du rachis lombaire, lumbago	Signes digestifs : tumeurs abdominales, amaigrissement Signes psychiatriques : surmenage, lipothymies, éblouissements, neurasthénie Signes rhumatologiques : contractures de la région scapulo-dorsale	Signes généraux : coup de froid ; œdèmes Signes ORL : vertiges Signes ophtalmologiques : diminution de l'acuité visuelle Signes digestifs : douleurs abdominales avec envie d'aller à la selle, douleurs et crampes d'estomac, entérocolite, dysenterie, dysphagie Signes urologiques : néphrite, dysurie, incontinence urinaire

VE23 *shen 4 shu 4* 腎 腧 [腎 腧] « Point d'assentiment des Reins »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 des Reins

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : œdème, corps lourd Signes ORL : surdité par Vide du Rein Signes digestifs : diarrhées Signes génitaux : spermatorrhée Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes généraux : accès de fièvre et de frissons ; diabète, polyurie polydipsie Signes thoraciques : dyspnée, asthme Signes ophtalmologiques : vision trouble Signes digestifs : amaigrissement avec surmenage Signes urogénitaux : impuissance, éjaculation précoce, priapisme ; dysménorrhée, douleurs pelviennes ; dysurie, urétrite Signes neuro-psychiatriques : céphalées, sensation de tête « lourde » (avec chaleur du corps) ; épuisement, faiblesse, surmenage Signes rhumatologiques : froid au niveau des lombes et des membres inférieurs	Signes généraux : fièvre intermittente, frilosité, frissons, chaleur du corps, altération de l'état général ; teint jaune-noir, faciès rouge vultueux Signes thoraciques : toux, douleurs cardiaques ou sous le cœur, le cœur est comme suspendu Signes ORL : acouphènes Signes digestifs : amaigrissement malgré une boulimie, indigestion, ballonnement, plénitude abdominale avec envie d'aller à la selle, plénitude des flancs irradiant vers le bas-ventre ; nausées, vomissements, borborygmes, aliments mal digérés dans les selles Signes urogénitaux : Hématurie, urines troubles, énurésie, incontinence urinaire, néphrite ; règles irrégulières, pertes vaginales rouges ou blanches Signes rhumatologiques : contractures des pieds et des genoux ; absence de force dans les lombes et dans les quatre membres.

VE24 *qi 4 hai 3 shu 4* 氣海腧 [气海腧]

« Point d'assentiment de la Mer du Souffle »

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes génitaux : dysménorrhée	Signes digestifs : douleurs abdominales, fistule anale, rectorragies Signes génitaux : métrorragies, leucorrhées, menstruations irrégulières

VE25 *da 4 chang 2 shu 4* 大腸腧 [大肠腧]

« Point d'assentiment du Gros Intestin »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背腧 du Gros Intestin

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : ballonnement, distension abdominale, borborygmes, douleurs péri-ombilicales, troubles dysentériques, selles glaireuses, difficultés pour déféquer, présence de sang dans les selles, inflammation des intestins, constipation, diarrhée Signes urologiques : dysurie Signes rhumatologiques : lombalgies empêchant le patient de se pencher et de se redresser	Signes digestifs : digestion difficile	Signes digestifs : amaigrissement malgré une boulimie, inappétence voire dysphagie Signes génitaux : violentes douleurs pelviennes Signes rhumatologiques : sciatalgie

VE26 *guan 1 yuan 2 shu 4* 關元腧 [关元腧]

« Point d'assentiment de l'origine de la passe »

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : diarrhée, dysenterie, diarrhée glaireuse, ballonnement, distension abdominale, borborygmes Signes urologiques : dysurie, pollakiurie, énurésie Signes rhumatologiques : lombalgie, lumbago, faiblesse et raideur des lombes	Signes généraux : polyurie polydipsie Signes urologiques : troubles mictionnels	Signes urogénitaux : pathologie de l'appareil urinaire, cystite ; syndrome d'accumulation chez la femme, maladies de l'appareil génital de la femme, tumeurs Signes psychiatriques : syndrome de surmenage de type Vent Signes rhumatologiques : douleurs sacro-iliaques, douleurs de hanche

VE27 *xiao 3 chang 2 shu 4* 小腸腧 [小肠腧]

« Point d'assentiment de l'Intestin Grêle »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背腧 de l'Intestin Grêle

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du premier trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : ballonnement abdominal, plénitude, douleurs du bas-ventre, borborygmes, diarrhée de type cholérique, dysentérique, présence de sang, glaires et pus, hémorroïdes, ténesme, constipation Signes urologiques : hématurie, urines foncées, incontinence urinaire	Signes urogénitaux : leucorrhées ; dysurie, oligurie Signes rhumatologiques : lombalgies, lombo-sciatalgies	Signes généraux : Polydipsie, trouble de la soif ; insuffisance des Liquides Organiques Signes ORL : sécheresse de la bouche Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝 Signes urogénitaux : affections urinaires, infections ; spermatorrhée, éjaculation précoce Signes neuro-psychiatriques : asthénie Signes rhumatologiques : œdème des pieds ; affections des articulations sacro-iliaques, spondylarthrite rhumatoïde

VE28 pang 2 guang 1 shu 4 膀胱腧 [膀胱腧]

« Point d'assentiment de la Vessie »

Point d'assentiment dit « point shu du dos » *beishu* 背腧 de la Vessie

Localisation :

A un cun et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du second trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes urologiques : incontenance urinaire, énurésie Signes rhumatologiques : faiblesse du membre inférieur	Signes digestifs : diarrhée dysentérieforme, glaireuse, constipation, difficultés à la défécation, douleurs abdominales, masses abdominales chez la femme Signes urogénitaux : urines foncées, hématurie, dysurie ; métrite, annexite Signes rhumatologiques : lombalgies, jambe et pied froids, troubles circulatoires	Signes digestifs : ballonnement, flatulences, plénitude abdominale Signes urogénitaux : infections urinaires, rétention urinaire, uréthrite, strangurie ; douleur de la verge, priapisme, furoncle de la région génitale, abcès vulvaire, ulcérations génitales Signes psychiatriques : asthénie, surmenage Signes rhumatologiques : raideur de la colonne vertébrale, douleur sacrée et coccygienne, difficultés pour plier le genou, sciatalgies, sciatique

VE29 zhong 1 lü 3 shu 4 中膂腧 [中膂腧]

« Point d'assentiment du milieu du muscle pyramidal »

Localisation :

A un cun et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du troisième trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : douleurs et raideur lombaires	Signes digestifs : diarrhée dysentérieforme, glairo-sanguinolente, ballonnement abdominal	Signes généraux : absence de transpiration ; troubles de la soif, diabète, polyurie polydipsie Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝, entérite, douleurs des flancs et du bas-ventre Signes rhumatologiques : sciatalgies

VE30 *bai 2 huan 2 shu 4* 白環臑 [白环臑]

« Point d'assentiment de l'anneau blanc » (= canal sacré ???)

Localisation :

A un cun et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du quatrième trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes génitaux : spermatorrhée, éjaculation précoce Signes rhumatologiques : lombalgies, raideur vertébrale, courbatures	Signes digestifs : constipation, difficultés à la défécation, hernies <i>shan 疝</i> , prolapsus rectal, hémorroïdes, ténesme, spasmes rectaux Signes urogénitaux : leucorrhées, troubles des règles (irrégulières, douloureuses, abondantes) ; dysurie Signes rhumatologiques : faiblesse des membres inférieurs	Signes urogénitaux : métrite, endométrite ; urines jaunes et foncées Signes rhumatologiques : Lombosciatique, sciatalgies, atteinte douloureuse du sacrum, douleurs de la colonne vertébrale avec impossibilité de s'asseoir ou de s'allonger, impotence fonctionnelle des membres supérieurs, contractures des tendons

VE31 *shang 4 liao 2* 上膠 « Trou sacré supérieur »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Dans le premier trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes urogénitaux : dysurie, anurie ; prolapsus utérin Signes rhumatologiques : lombalgies, lumbago ; gonalgies, froid dans les genoux	Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : défécation difficile, constipation, vomissements Signes génitaux : leucorrhées, stérilité, règles irrégulières, orchite, épididymite, vaginite, métrite, salpingite Signes rhumatologiques : sciatalgies, lombo-sciatique	Signes généraux : fièvre et frissons Signes génitaux : maladies des organes génitaux, prurit des organes génitaux, dysfonction sexuelle, impuissance Signes rhumatologiques : douleur et froid du dos, absence de force dans les membres inférieurs avec impossibilité de s'agenouiller ou de se redresser

VE32 *ci 4 liao 2* 次膠 « Second trou sacré »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Dans le second trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre et frissons Signes urogénitaux : leucorrhées, maladies des organes génitaux, prurit des organes génitaux, dysfonction sexuelle, impuissance ; dysurie Signes rhumatologiques : douleur et froid du dos, absence de force dans les membres inférieurs avec impossibilité de s'agenouiller ou de se redresser ; dorsalgies, lombalgies	Signes digestifs : ballonnements, stagnation au-dessous du cœur, borborygmes, constipation, difficultés à la défécation, hernie inguino-scrotale Signes urogénitaux : règles irrégulières ; hématurie Signes rhumatologiques : faiblesse des membres inférieurs, froid au niveau de la colonne vertébrale, crainte du froid	Signes digestifs : hémorroïdes, prolapsus anal, diarrhées Signes urogénitaux : stérilité, dysménorrhées, orchite ; rétention d'urines, anurie, incontinence urinaire, énurésie Signes neurologiques : hémiplégie, paraplégie Signes rhumatologiques : sciatique, douleurs lombosacrées, paresthésies et hypoesthésie du bas des lombes

:

VE33 *zhong 1 liao 2* 中膠 « Trou sacré médian »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Dans le troisième trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : constipation, difficultés à la défécation, ballonnement, plénitude, distension abdominale, diarrhée liquide, glaireuse ou post-prandiale Signes urogénitaux : menstruations irrégulières, oligoménorrhée, leucorrhées ; dysurie Signes rhumatologiques : lombalgies		Signes digestifs : aliments non digérés dans les selles Signes génitaux : stérilité, métrite, salpingite, orchite

VE34 *xia 4 liao 2* 下 髎 « Trou sacré inférieur »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Dans le quatrième trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : borborygmes, gaz entraînant une selle</p> <p>Signes génitaux : leucorrhées, algies génitales et du bas-ventre, troubles de la menstruation</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies</p>	<p>Signes digestifs : constipation, difficultés à la défécation, diarrhées, sang dans les selles, méléna</p> <p>Signes urogénitaux : dysurie ; métrite, salpingite, ovarite</p>	<p>Signes digestifs : douleurs abdomino-pelviennes</p> <p>Signes génitaux : prurit génital, orchite</p> <p>Signes rhumatologiques : sciatique, lombo-sciatique, douleurs du sacrum</p>

VE35 *hui 4 yang 2* 會 陽 [会 阳] « Convergence des Yang »

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, à côté de l'extrémité inférieure du coccyx.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : diarrhées, dysenterie, hémorroïdes, sang dans les selles</p>	<p>Signes généraux : Vide, faiblesse de <i>yang</i> ou insuffisance de Souffle <i>yang</i></p> <p>Signes digestifs : Froid dans l'abdomen, les intestins</p> <p>Signes génitaux : leucorrhées, impuissance</p>	<p>Signes génitaux : transpiration des régions génitales, douleurs dorso-lombaires lors des menstruations</p>

VE36 *cheng 2 fu 2* 承扶 « (Point) d'accueil et de soutien (du bassin ?) »

Localisation :

Au milieu du pli fessier.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes digestifs : difficultés et douleurs à la défécation, pathologie hémorroïdaire Signes urologiques : dysurie Signes rhumatologiques : sciatique	Signes digestifs : constipation Signes génitaux : Froid de l'utérus, froid et douleurs au niveau des fesses, œdème du coccyx, spermatorrhée Signes neurologique : monoplégie du membre inférieur

VE37 *yin 1 men 2* 殷門 [殷门] « Porte de la puissance (du membre inférieur) »

Localisation :

6 *cun* au-dessous du point VE36, sur la ligne unissant les milieux du pli fessier et du creux poplité.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes rhumatologiques : sciatique, hernie discale	Signes neurologique : monoplégie du membre inférieur Signes rhumatologiques : dorsalgies ; œdème de la face externe de la fesse et de la face postérieure de la cuisse

VE38 *fu 2 xi 4* 浮郛 « Interstice superficiel »

Localisation :

1 *cun* au-dessus du point VE39.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : constipation, scybales, fécalome</p> <p>Signes urologiques : cystite</p>	<p>Signes digestifs : diarrhée cholériforme avec colites spasmodiques</p> <p>Signes neurologiques : monoplégie du membre inférieur</p> <p>Signes rhumatologiques : dorsalgies, œdème de la face externe de la fesse et de la face postérieure de la cuisse, crampes au niveau du membre inférieur</p>	<p>Signes digestifs : Chaleur dans l'intestin grêle, nouure et spasmes du gros intestin, Chaleur du bas-abdomen</p> <p>Signes urologiques : rétention d'urine</p> <p>Signes neurologiques : monoplégie du membre inférieur</p> <p>Signes rhumatologiques : dorsalgies, œdème de la face externe de la fesse et de la face postérieure de la cuisse, impotence fonctionnelle de la hanche, contracture des tendons du membre inférieur, paresthésies de la face externe du membre inférieur, paralysie de la face externe du membre inférieur</p>

VE39 *wei 3 yang 2* 委陽 [委阳] « Partie Yang de l'infracluosité »
 (= pli poplité)

Point de rassemblement *he* 合 inférieur du Triple Réchauffeur

Localisation :

A l'extrémité externe du creux poplité, sur le côté interne du tendon du biceps crural.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes thoraciques : enflure sous-axillaire, plénitude thoracique Signes urologiques : dysurie, rétention d'urines, perte d'urine, énurésie	Signes généraux : fièvre, chaleur du corps Signes thoraciques : distension thoracique Signes digestifs : hémorroïdes, ballonnement, gonflement du ventre et du bas-ventre Signes urologiques : miction goutte-à-goutte Signes neurologiques : convulsions

VE40 *wei 3 zhong 1* 委中 « Centre de l'infirmité »

(= milieu du creux poplité)

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤 du Sang

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour la pathologie de la région lombaire et du dos

Localisation :

Au milieu du creux poplité.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes rhumatologiques : lombalgies avec impossibilité de se pencher et de se redresser avec éventuellement sensation de lourdeur.</p>	<p>Signes généraux : fièvre sans transpiration Signes génitaux : pesanteur, douleur et défense du bas-ventre Signes rhumatologiques : gonalgies, coxalgies, contracture des tendons aux membres inférieurs</p>	<p>Signes généraux : abcès, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 ; chute des cheveux et des sourcils ; insolation, chaleur du corps Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : douleurs abdominales, diarrhée, choléra, nausées, vomissements Signes urologiques : incontinence urinaire, dysurie Signes neurologiques : hémiplégie, syncope, accident vasculaire cérébral, coma ; épilepsie Signes rhumatologiques : sciatalgie</p>

VE41 *fu 4 fen 1* 附分 « Division annexe »

(= 2^{ème} chaîne du méridien de la Vessie)

Point de croisement avec le méridien de l'Intestin Grêle

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : torticolis ; douleurs du dos irradiant au cou	Signes généraux : syndrome fébrile, frissons Signes rhumatologiques : contractures du dos et des épaules ; hypoesthésie, paresthésies, parésie du coude et du bras	Signes rhumatologiques : douleurs, spasmes, paresthésies du membre supérieur

VE42 *po 4 hu 4* 魄戶 [魄戶] « Porte du PO »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux, dyspnée, asthme	Signes généraux : asthénie, épuisement Signes thoraciques : tuberculose pulmonaire Signes digestifs : nausées, vomissements Signes rhumatologiques : torticolis, douleurs de l'épaule, douleurs du dos	Signes thoraciques : Froid et Chaleur dans le Poumon, bronchite, atrophie pulmonaire Signes psychiatriques : agitation, nervosité

VE43 *gao 1 huang 1 shu 4* 膏育腧 [膏育腧]

« Point Shu des Graisses et Tissus Vitaux »

Point de réunion *hui* 會 [会] des Graisses *gao* 膏

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : toutes les accumulations de Glaires ; asthénie dans les maladies chroniques Signes thoraciques : toux Signes psychiatriques : troubles mnésiques	Signes généraux : transpiration spontanée, sueurs nocturnes Signes thoraciques : tuberculose pulmonaire, dyspnée, bronchite Signes digestifs : dyspepsie Signes génitaux : spermatorrhées Signes psychiatriques : folie, hallucinations, dépression	Signes généraux : maigreur ; cachexie ; production instantanée de globules rouges en cas d'anémie Signes thoraciques : hémoptysie, pleurésie Signes digestifs : hématémèse Signes rhumatologiques : douleurs du rachis ; épaule et dos douloureux

VE44 *shen 2 tang 2* 神堂 « Temple de l'Esprit individuel »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : plénitude thoracique	Signes thoraciques : dyspnée, asthme ; tous les troubles cardiaques Signes digestifs : éructations, hoquet Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule	Signes généraux : alternance de fièvre et de frissons, frilosité Signes thoraciques : bronchite Signes rhumatologiques : lombalgies avec raideur dorsale

VE45 *yi 1 xi 1* 噫 噓 [噫 噓] « Soupirs » (C'est une onomatopée)

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : alternance de fièvre et de frissons, fièvres intermittentes, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée, asthme</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs inter-costales et axillaires, douleurs de la cage thoracique</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires et éblouissements</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées de l'enfant, surtout à l'heure des repas ; insomnie par asthénie ou attaque du Vent</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule ; douleurs lombaires</p>	<p>Signes généraux : asthénie, épuisement, maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 温病 sans transpiration, maladies du Vent avec ou sans transpiration</p> <p>Signes thoraciques : toux, douleurs des flancs irradiant au bas-ventre, plénitude à la poitrine et au ventre, péricardite</p> <p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes digestifs : ballonnement abdominal</p> <p>Signes neurologiques : convulsions</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du dos, douleurs du bord interne de l'omoplate, douleurs du bras, chaleur de la paume des mains et de la plante des pieds</p>

VE46 *ge 2 guan 1* 膈 關 [膈 关] « Passe du diaphragme »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : nausées, vomissements, éructations, hoquet, dysphagie, spasmes œsophagiens</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du dos avec peur du froid</p>	<p>Signes rhumatologiques : douleurs et raideur du rachis avec difficultés de flexion et d'extension</p>	<p>Signes généraux : anorexie</p> <p>Signes thoraciques : névralgies inter-costales</p> <p>Signes ORL : hypersialorrhée</p> <p>Signes digestifs : selles abondantes et fréquentes, difficultés à la défécation</p> <p>Signes urologiques : urines foncées ; dysurie</p>

VE47 *hun 2 men 2* 魂門 [魂门] « Porte du HUN »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	Signes digestifs : épigastalgies, nausées, vomissements, dyspepsie, borborygmes, troubles du transit	Signes thoraciques : pleurésie Signes ORL : hypersialorrhée Signes digestifs : dysphagie, tous les troubles hépatiques Signes urologiques : urines foncées Signes rhumatologiques : spasmes musculaires, douleurs dorsales

VE48 *yang 2 gang 1* 陽綱 [阳纲] « Point rectificateur du Yang »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : borborygmes, douleurs abdominales ; ictère, hépatite, cholécystite	Signes digestifs : dysphagie, inappétence, anorexie, diarrhée, dysenterie Signes urologiques : urines foncées, ictériques	Signes généraux : fièvre ; asthénie Signes digestifs : ballonnement, plénitude abdominale Signes urologiques : dysurie

VE49 *yi 1 she 4* 意舍 « Résidence de la Pensée Créatrice »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : ballonnement abdominal ; ictère	Signes généraux : fièvre, chaleur généralisée Signes digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, dysphagie, dyspepsie, soif	Signes généraux : crainte du vent et du froid Signes digestifs : borborygmes Signes urologiques : urines foncées, ictériques Signes rhumatologiques : douleurs du dos

VE50 *wei 4 cang 1* 胃倉 [胃仓] « Grenier de l'Estomac »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la douzième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : œdème + / - localisé ou généralisé, voir hydropisie Signes digestifs : ballonnement abdominal Signes rhumatologiques : douleurs et raideur dorsales	Signes généraux : frilosité Signes digestifs : dyspepsie, anorexie, inappétence, dysphagie	Signes digestifs : constipation, gastralgies

VE51 *huang 1 men 2* 育門 [育門] « Porte des Membranes »
(= diaphragme)

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : épigastralgies Signes génitaux : toutes les affections du sein, troubles de l'allaitement	Signes digestifs : constipation	Signes digestifs : hépatosplénomégalie, douleurs abdominales Signes rhumatologiques : douleurs avec contractures lombaires

VE52 *zhi 4 shi 4* 志室 « Cabinet de la Volonté »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes urogénitaux : dysurie, uréthrites, cystites, prostatites ; tout trouble des organes génitaux externes chez l'homme et chez la femme, spermatorrhées avec rêves érotiques Signes rhumatologiques : douleurs et raideur du rachis	Signes thoraciques : douleurs des flancs Signes digestifs : dyspepsie, diarrhées, vomissements, choléra	Signes généraux : œdèmes Signes digestifs : douleurs abdominales Signes urogénitaux : inflammation rénale ; impuissance

VE53 *bao 1 huang 1* 胞育 « Membranes de la Vessie »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors de la ligne médiane, au niveau du second trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes urologiques : rétention d'urines Signes rhumatologiques : douleurs et raideur du rachis dorso-lombaire	Signes digestifs : borborygmes, douleurs abdominales avec défense, dyspepsie, douleurs du bas-ventre	Signes généraux : crainte du vent et du froid Signes digestifs : ballonnement abdominal Signes urogénitaux : uréthrites, cystites, prostatites, orchites ; enflure douloureuse de la région génitale Signes rhumatologiques : sciatalgies

VE54 *zhi 2 bian 1* 秩邊 [秩边] « Point latéral le plus bas (de la deuxième chaîne du méridien de la Vessie) »

Localisation :

A 3 *cun* en dehors de la ligne médiane, au niveau du quatrième trou sacré.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes Signes rhumatologiques : lombalgies et lombo-sciatalgies	Signes urogénitaux : urines foncées, ictériques ; toutes les affections gynécologiques, douleurs génitales Signes rhumatologiques : douleurs, pesanteur du sacrum et du coccyx ; paralysie et paresthésies des membres inférieurs	Signes urologiques : dysurie

VE55 *he 2 yang 2* 合陽 [合阳] « Union des Yang »

Localisation :

A 2 *cun* sous le point VE40, sur la ligne unissant le point VE40 et le point VE57.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hernie inguinale ou crurale Signes génitaux : hémorragie utérine Signes rhumatologiques : lombalgies, sciatgies de type S1	Signes génitaux : douleurs des organes génitaux externes chez l'homme Signes rhumatologiques : œdème et parésie du membre inférieur, troubles de la marche	Signes génitaux : chaleur de la région périnéale, leucorrhées Signes rhumatologiques : douleurs et paralysie du membre inférieur

VE56 *cheng 2 jin 1* 承筋 « (Point de) soutien des tendons »

Localisation :

A mi-distance entre le point VE55 et le point VE57, au centre du ventre des muscles jumeaux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes, diarrhée, choléra Signes rhumatologiques : lombalgies avec raideur et contractures, crampes du mollet	Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : constipation Signes rhumatologiques : douleurs du talon, douleurs, paresthésies, parésie, paralysie du membre inférieur	Signes thoraciques : enflure de l'aisselle Signes ORL : rhinorrhée Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : douleurs et œdème du pied, lassitude des jambes

VE57 *cheng* 2 *shan* 1 承山 « Soutien la montagne » (= triceps sural)

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation :

A mi-distance entre le point VE40 et le talon, sur le sillon, à 8 *cun* au-dessous du point VE40.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes, fissures anales, fistules anales Signes rhumatologiques : crampes au niveau des pieds ; douleurs lombaires	Signes digestifs : douleurs abdominales, constipation Signes rhumatologiques : enflure des genoux	Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : choléra, dyspepsie, prolapsus anal ou rectal Signes rhumatologiques : crampes des mollets, paralysie du membre inférieur, enflure des membres inférieurs, sciatalgies, jambes faibles avec pesanteur

VE58 *fei* 1 *yang* 2 飛揚 [飞扬] « (Point qui) donne des ailes »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Localisation :

A 7 *cun* au-dessus du point VE60, derrière le péroné.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : asthénie Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : hémorroïdes Signes rhumatologiques : impossibilité de fléchir les orteils	Signes ORL : vertiges et syncopes Signes psychiatriques : folie Signes rhumatologiques : douleurs et enflure du mollet empêchant la position debout ; lombalgies	Signes généraux : paludisme <i>nue ji</i> 疟疾, blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒, chaud et froid dans la partie inférieure du corps Signes ORL : nez bouché Signes ophtalmologiques : troubles de la vue, éblouissement plus ou moins douloureux Signes urologiques : cystites, néphrites Signes neurologiques : céphalées, migraines ; convulsions, épilepsie Signes rhumatologiques : douleurs rhumatismales, douleurs de la nuque et de la partie supérieure du dos, parésie des membres

VE59 *fu 1 yang 2* 跗陽 [跗阳] « Côté Yang du cou-de-pied »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤 du Yang Qiao Mai

Localisation :

A 3 *cun* au-dessus du point VE60, derrière le péroné.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : maladies du Froid et de la Chaleur + / - troubles de la motilité des quatre membres</p> <p>Signes neurologiques : céphalées à type de pesanteur + / - fièvre et frissons</p> <p>Signes rhumatologiques : paresthésies, parésie, paralysie du membre inférieur</p>	<p>Signes rhumatologiques : douleurs du membre inférieur, gonflement douloureux malléolaire, contractures des quatre membres</p>	<p>Signes digestifs : vomissements, diarrhées, choléra</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : convulsions ; agitation, syncopes</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs des fosses lombaires empêchant de se tenir debout très longtemps, lombo-sciatalgies</p>

VE60 *kun 1 lun 2* 崑崙 [昆仑] « Mont Kunlun »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation :

Entre le bord postérieur de la malléole externe et le bord interne du tendon d'Achille, au même niveau que le sommet de la malléole externe.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes neurologiques : céphalées, notamment par chaleur à la tête, convulsions, épilepsie (notamment chez l'enfant)</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur douloureuse du rachis lombaire et du coccyx, avec difficultés pour se pencher et se redresser</p>	<p>Signes thoraciques : toux, dyspnée</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes génitaux : dystocie, accouchement difficile ; douleurs et enflures des parties génitales, notamment chez l'enfant</p> <p>Signes rhumatologiques : contracture du dos et des épaules</p>	<p>Signes généraux : fièvres intermittentes, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾, transpiration abondante, œdème</p> <p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleurs vives oculaires</p> <p>Signes digestifs : douleurs épigastriques irradiant vers le dos</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : lipothymies, syncopes, coma</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur douloureuse du rachis ; douleurs des pieds, talons, chevilles, genoux ; sciatalgies</p>

VE61 *pu 2 can 1* 僕參 [仆参] « Salut agenouillé »

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation :

A un *cun* et demi au-dessous de la malléole externe, au-dessous du point VE60, sur l'arrière du calcanéum.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : diarrhées cholériques avec crampes abdominales et vomissements</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : lipothymies avec tendance à la protrusion de la langue, convulsions, épilepsie</p> <p>Signes rhumatologiques : paralysie du membre inférieur ; atrophie du pied (béri-béri), talalgies</p>	<p>Signes psychiatriques : folie, hallucinations, tendance à la protrusion de la langue</p>	<p>Signes digestifs : reflux gastrique, vomissements</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies, œdème des membres inférieurs, douleurs du pied</p>

VE62 *shen 1 mai 4* 申脈 [申脉] « Vaisseau de l'étirement » (ou de la période *shen* = 15 H – 17 H)

Point clé d'ouverture du Yang Qiao Mai

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (nom secondaire *guilu* 鬼路)

Localisation :

Au-dessous du sommet de la malléole externe, à un demi-*cun* de son bord inférieur.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : Céphalées ; convulsions, épilepsie ; folie, délire, obsession</p> <p>Signes rhumatologiques : inflammation du pied, du talon, de la cheville, entorses ; lombosciatalgies, douleurs du genou ou du membre inférieur avec difficultés à la flexion-extension, difficultés à s'asseoir et à se lever, mollet froid</p>	<p>Signes ORL : épistaxis ; acouphènes</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires, conjonctivite</p> <p>Signes génitaux : dysménorrhées</p> <p>Signes neurologiques : lipothymies, syncopes, hémiplegie, troubles de l'élocution, aphasie</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur douloureuse de la nuque, raideur douloureuse dorso-lombaire</p>

VE63 *jin* 1 *men* 2 金門 [金門] « Porte de métal »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 鄰

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation :

En avant et au-dessous du point VE62, dans le creux en arrière de la tubérosité du cinquième métatarsien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : convulsions, épilepsie	Signes digestifs : diarrhées cholériformes avec spasmes intestinaux Signes rhumatologiques : lombalgies ; douleurs du pied, de la cheville, de la jambe	Signes généraux : accès pernicieux, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝, vomissements Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; folie, enfants qui ouvrent la bouche avec balancement de la tête Signes rhumatologiques : fatigue des genoux et des molets avec tremblements et impossibilité de rester longtemps debout

VE64 *jing* 1 *gu* 3 京骨 [京骨] « Os saillant »

(= tête proximale du cinquième métatarsien)

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation :

Sous la tubérosité du cinquième métatarsien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre et frissons, accès pernicieux, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes neurologiques : céphalées, lipothymies Signes rhumatologiques : torticolis ; lombalgies + / - sciatalgies	Signes ORL : vertiges, épistaxis Signes neurologiques : convulsions, épilepsie Signes rhumatologiques : pathologie vertébrale avec irradiation à la hanche ou au pied, douleurs, contractures, œdème, froid du pied, crampes	Signes thoraciques : douleurs au cœur Signes ORL : rhinorrhée, obstruction nasale, morsure des lèvres, des joues Signes ophtalmologiques : conjonctivite, ulcération du canthus interne, ptérygion, leucome Signes neuro-psychiatriques : folie, tendance à la peur, aux angoisses, lipothymies ; méningite

VE65 *shu 4 gu 3* 束骨 [束骨] « Lien des os »

(= faisceau des métatarsiens ou de l'extenseur des orteils)

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

En arrière et au-dessous de la tête du cinquième métatarsien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes psychiatriques : pathologie psychiatrique, folie Signes rhumatologiques : torticolis ; lombalgies	Signes généraux : fièvre et frissons avec crainte du vent et du froid Signes ORL : vertiges, surdité Signes ophtalmologiques : conjonctivites, ulcération du canthus interne Signes digestifs : diarrhée Signes neurologiques : céphalées du vertex et de la nuque lors des efforts de défécation ; convulsions, épilepsie Signes rhumatologiques : douleurs de hanche, douleurs de la jambe et du mollet	Signes généraux : accès pernicieux, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes digestifs : hémorroïdes Signes dermatologiques : abcès, furoncle du dos Signes rhumatologiques : spasmes musculaires, pathologie du pied, rhumatisme articulaire avec raideur

VE66 *zu 2 tong 1 gu 3* 足通谷 [足通谷] « Vallée de passage »

Point de jaillissement *ying* 荣 ou *rong, yong* 荣

Localisation :

Dans le creux en avant et au-dessous de la cinquième articulation métatarso-phalangienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges, épistaxis Signes digestifs : dyspepsies, inappétence Signes neuro-psychiatriques : céphalée, tête « lourde » ; peur, anxiété, émotivité Signes rhumatologiques : torticolis	Signes thoraciques : plénitude thoracique par accumulation d'Humidité Signes ORL : rhinorrhée, vertiges Signes ophtalmologiques : vision trouble	Signes généraux : fièvre et frissons avec crainte du Vent et du Froid Signes psychiatriques : lipothymies, angoisse, bâillements fréquents, aime s'étirer, pathologie psychiatrique, folie agitée

VE67 *zhi 4 yin 1* 至陰 [至陰] « Arrivée au Yin »

Point puits *jing 3* 井

Point de tonification *bu* 補

Localisation :

Sur le côté externe de l'extrémité du cinquième orteil, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neuro : céphalées, tête « lourde »	Signes généraux : accès pernicieux, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes ORL : obstruction nasale Signes ophtalmologiques : ptérygion, taie, leucome, cataracte Signes urogénitaux : dystocie ; dysurie Signes rhumatologiques : chaleur de la plante du pied	Signes thoraciques : douleurs mobiles en ceinture du thorax et des côtés Signes ORL : rhinorrhée, coryza, épistaxis Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires (canthus interne) Signes génitaux : correction d'une mauvaise position fœtale, rétention placentaire, spermatorrhées nocturnes Signes rhumatologiques : douleurs et œdème des pieds

Les points du méridien du Rein :

zu 2 shao 3 yin 1 shen 4 jing 1

足少陰腎經 [足少阴肾经]

RE1 yong 3 quan 2 湧泉 [涌泉] « Fontaine Jaillissante »

Point puits jing 3 井

Point de dispersion xie 泻

Localisation :

Dans le creux à la jonction du tiers antérieur et du tiers moyen de la plante du pied.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : gorge enflée, sèche, douloureuse, langue sèche</p> <p>Signes digestifs : diarrhée ou constipation</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsies, convulsions infantiles ; crises de sur-excitation, manies, hystérie, folie, confusion, amnésie</p>	<p>Signes généraux : fièvre ; maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病</p> <p>Signes thoraciques : difficultés respiratoires, toux, crachats sanguinolents ; douleur thoracique, la poitrine est comme nouée</p> <p>Signes ORL : vertiges, éblouissements ; troubles de la phonation ou de la déglutition</p> <p>Signes ophtalmologiques : troubles de la vision</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales avec troubles de l'appétit, coliques spasmodiques, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚, choléra avec des spasmes musculaires</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées extrêmement douloureuses, surtout au vertex ; mutisme, peur, timidité</p> <p>Signes rhumatologiques : douleur du pied, douleur des orteils, douleurs des lombes, des flancs, de la face interne des cuisses, des genoux, des jambes, des épaules, de la nuque ; douleurs osseuses</p>	<p>Signes généraux : froid dans les pieds jusqu'aux genoux, frilosité de corps, reflux du Souffle</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes digestifs : ballonnements, distension abdominale ; hernies <i>shan</i> 疝, jaunisse</p> <p>Signes génitaux : stérilité chez la femme</p> <p>Signes neurologiques : coma, apoplexie</p>

RE2 *ran 2 gu 3* 然谷 « Vallon ardent » (sous le scaphoïde)

Point de jaillissement *ying* 荣 ou *rong, yong* 荣

Localisation :

En avant et au-dessous de la malléole interne, dans un creux au bord antéro-inférieur du scaphoïde tarsien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : grande soif (avec ou sans diabète) ; tétanos néo-natal chez le nourrisson, tétanos chez l'adulte</p> <p>Signes thoraciques : toux avec crachats sanguinolents et dyspnée</p> <p>Signes ORL : gorge enflée, douloureuse avec impossibilité d'avaler la salive ; trismus Vent chez le nourrisson</p> <p>Signes digestifs : diarrhées, ballonnements du bas-ventre remontant vers les flancs et la poitrine avec reflux du Souffle vers le haut (→ toux, douleurs au cœur, lourdeur de la partie haute du corps, légèreté de la partie inférieure)</p> <p>Signes urogénitaux : règles irrégulières, insuffisantes ou difficiles ; spermatorrhée nocturne et impuissance ; inflammation de la vessie, de l'urèthre avec dysurie, urines rares + oedèmes (Plénitude) ou abondantes en fin de nuit (Vide)</p> <p>Signes psychiatriques : peur, frayeur, anxiété, nervosité, sensation de persécution, maladie mentale</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs sur le trajet du méridien : pied, dos du pied, talon, cheville, jambe, mollet, genou avec enflure, engourdissement, ne peut poser le pied à terre</p>	<p>Signes thoraciques : douleur du cœur avec arythmie</p> <p>Signes ORL : langue étalée, relâchée, protusion et tremblements de la langue</p> <p>Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝 d'étiologie Froid, syndrome herniaire ; ictère</p> <p>Signes génitaux : stérilité, prurit, congestion des organes génitaux</p> <p>Signes rhumatologiques : un pied froid, l'autre chaud</p>	<p>Signes généraux : sueurs nocturnes abondantes, froid dans la poitrine ; prolapsus</p> <p>Signes ORL : salive abondante</p> <p>Signes digestifs : inappétence</p> <p>Signes rhumatologiques : œdème des chevilles, mollets douloureux, ne peut tenir debout</p>

RE3 tai 4 xi 1 太谿 [太溪] « Très grande ravine »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation :

A mi-distance du sommet de la malléole interne et du tendon d'Achille.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux, avec ou sans quintes, avec possibilité de crachats hémoptoïques</p> <p>Signes ORL : douleur et gonflement de la gorge</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes rhumatologiques : membres froids, voire glacés</p>	<p>Signes généraux : maladies chroniques du Froid – Chaleur avec chaud et froid, fièvre intermittente</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée (asthme), encombrement pulmonaire, glaires ; douleurs très vives au cœur avec souvent impression de piqûre, de cœur transpercé</p> <p>Signes digestifs : constipation ou diarrhées, vomissements</p> <p>Signes urologiques : urines jaunes, foncées, cystite, néphrite</p> <p>Signes psychiatriques : neurasthénie (sopirs fréquents, crainte, anxiété, solitude, mutisme), somnolence ou insomnie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs lombaires</p>	<p>Signes généraux : amaigrissement, reflux du Souffle ; soif, polydipsie, diabète</p> <p>Signes thoraciques : gêne thoracique avec impossibilité de s'allonger</p> <p>Signes ORL : salive épaisse, hoquet, éructations, acouphènes</p> <p>Signes digestifs : douleurs de l'abdomen et des flancs ; hernies <i>shan</i> 疝 ; perte de l'appétit</p> <p>Signes génitaux : règles irrégulières ; impuissance</p> <p>Signes rhumatologiques : faiblesse et paralysie des membres, surtout inférieurs, par accumulation d'Humidité, douleurs sur le trajet du méridien (talon, plante du pied, malléole interne, jambe, mollet, cuisse)</p>

RE4 *da 4 zhong 1* 大鍾 [大钟] « Grande cloche »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Localisation :

Au-dessous et en arrière de la malléole interne, dans le creux situé à l'insertion du tendon d'Achille à un demi *cun* en arrière et au-dessous du point RE3.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : manque d'énergie</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée, asthme, toux avec ou sans hémoptysie</p> <p>Signes ORL : inflammation et chaleur dans la bouche, langue sèche, inflammation de la langue, hémorragie à la base de la langue avec dysphagie</p> <p>Signes digestifs : constipation, plénitude abdominale, ballonnement abdominal</p> <p>Signes psychiatriques : peur, craintes, tristesse, idiotie, hébétude, émotivité</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs et raideur lombaire</p>	<p>Signes généraux : crainte du froid</p> <p>Signes thoraciques : plénitude, oppression dans la poitrine</p> <p>Signes ORL : douleur à la gorge, bruits (rauques) dans la gorge</p> <p>Signes digestifs : vomissements, malaria</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p> <p>Signes rhumatologiques : talagies</p>	<p>Signes généraux : reflux du Souffle</p> <p>Signes psychiatriques : neurasthénie, mélancolie</p>

RE5 *shui 3 quan 2* 水泉 « Fontaine d'eau »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation :

1 *cun* au-dessous du point RE3, dans le creux situé en avant et au-dessus de la face interne de la tubérosité calcanéenne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ophtalmologiques : vision floue, myopie</p> <p>Signes urogénitaux : prolapsus utérin, aménorrhée ; dysurie</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs sous le cœur, surtout en période des règles</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales, coliques</p> <p>Signes génitaux : règles irrégulières</p>	<p>Signes génitaux : règles douloureuses</p>

RE6 *zhao 4 hai 3* 照海 « Mer de luminosité »

Point clé d'ouverture du Yin Qiao Mai

Localisation :

Dans le creux à 1 *cun* au-dessous du bord inférieur de la malléole interne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : douleurs de la gorge, angines, gorge sèche</p> <p>Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝 d'apparition brutale</p> <p>Signes génitaux : troubles des règles : règles difficiles, irrégulières, en retard, douloureuses</p>	<p>Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires naissant au canthus interne, vision brouillée, phosphènes</p> <p>Signes digestifs : spasmes du diaphragme, hoquet, vomissements, douleurs abdominales et du bas-ventre ou douleur unilatérale</p> <p>Signes urogénitaux : prolapsus utérin ou de la vessie, pertes blanches, blennorragie, prurit des organes génitaux chez l'homme et chez la femme ; inflammation de l'urètre, dysurie, brûlures urinaires, pollakiurie, urines goutte-à-goutte</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie, épilepsie nocturne ou s'aggravant au milieu de la journée ; chagrin constant sans joie, mélancolie</p> <p>Signes rhumatologiques : lassitude des quatre membres qui sont relâchés et inertes, paralysie</p>	<p>Signes généraux : Maladies chroniques du Froid – Chaleur</p> <p>Signes digestifs : Constipation ou diarrhées</p> <p>Signes génitaux : rétention placentaire</p> <p>Signes psychiatriques : aime dormir, tendance à s'allonger, atteinte grave par le Vent, le malade ne peut localiser sa douleur, trismus, perte de connaissance, insomnie, grands troubles nerveux avec surexcitation et douleurs, angoisse, terreur, hébétude, neurasthénie</p>

RE7 *fu 4 liu 4* 復溜 [复溜] « Retour du courant »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Point de tonification *bu* 补

Localisation :

2 *cun* au-dessus du point RE3 sur le bord antérieur du tendon d'Achille.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : sueurs nocturnes incessantes, sudation facile et abondante le jour, ou fièvre avec absence de sudation ; les cinq formes d'œdème avec enflure des quatre membres, les cinq sortes de maladies de l'eau</p> <p>Signes digestifs : diarrhées</p> <p>Signes urologiques : cystite, uréthrite, brûlures mictionnelles comme du feu, urines de toutes les couleurs : claires, rouges, blanches, noires, jaunes ; urines troubles ou avec du sang</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs lombaires violentes avec contracture musculaire : ne peut se pencher en avant</p>	<p>Signes ophtalmologiques : vue trouble, amblyopie, fragilité des yeux au froid et au vent</p> <p>Signes digestifs : abdomen très ballonné, tendu comme un tambour, borborygmes</p> <p>Signes rhumatologiques : paralysie des deux jambes, du cou-de-pied, le malade ne peut pas marcher, steppage</p>	<p>Signes généraux : sensation de chaleur ou de froid glacé dans les os ; pouls petit, faible, imperceptible</p> <p>Signes ORL : langue, bouche et gorge sèches ; hypersialorrhée</p> <p>Signes stomatologiques : douleurs des dents et des gencives (caries, inflammation)</p> <p>Signes digestifs : saignement hémorroïdaire, hémorroïdes congestives ; spasmes et douleurs des lombes et de l'abdomen pouvant aller jusqu'à l'occlusion</p> <p>Signes psychiatriques : toujours en colère, mécontent, catégorique, très bavard</p> <p>Signes rhumatologiques : sensation de froid glacé dans les mollets et les jambes ; douleurs du dos du pied, atrophie du pied</p>

RE8 *jiao 1 xin 4* 交信 « Régulateur des menstrues »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤 du Yin Qiao Mai

Localisation :

2 *cun* au-dessus du point RE3, un demi-*cun* en avant du point RE7, en arrière du bord postérieur du tibia.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : constipation ; hernies <i>shan</i> 疝 Signes génitaux : ménométrorragies, prolapsus utérin Signes rhumatologiques : douleurs de la face interne du membre inférieur	Signes digestifs : diarrhées, dysenterie Signes génitaux : orchite, urétrite ; aménorrhée	Signes généraux : transpirations nocturnes Signes digestifs : douleurs abdominales Signes urogénitaux : dysurie, oligo-anurie, rétention d'urines ; démangeaisons des organes génitaux externes ; règles douloureuses

RE9 *zhu 2 bin 1* 築賓 [筑宾] « Partie frappée du mollet (lors d'un châtiment) »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤 du Yin Wei Mai

Localisation :

5 *cun* au-dessus du point RE3 à un *cun* en arrière du bord postéro-interne du tibia.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes psychiatriques : troubles mentaux Signes rhumatologiques : douleurs et crampes des mollets	Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝, hernie du nourrisson ; vomissements Signes neurologiques : épilepsie	Signes ORL : protrusion de la langue Signes digestifs : douleurs abdominales Signes urologiques : infection des voies urinaires Signes psychiatriques : agressivité

RE10 *yin 1 gu 3* 陰谷 [阴谷] « Vallée du Yin »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Localisation :

A l'extrémité interne du creux poplité, entre les tendons du demi-tendineux et du demi-membraneux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes urogénitaux : impuissance, ménométrorragies ; dysurie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de la face interne de la cuisse et du genou</p>	<p>Signes digestifs : douleurs et ballonnement abdominal ; hernies <i>shan</i> 疝</p> <p>Signes urogénitaux : urines foncées ; leucorrhées</p> <p>Signes psychiatriques : troubles psychiques</p>	<p>Signes ORL : gêne sublinguale, relâchement de la langue avec sialorrhée</p> <p>Signes digestifs : ballonnement abdominal avec gêne respiratoire</p> <p>Signes urogénitaux : douleurs et inflammation des organes génitaux chez l'homme ; mictions douloureuses</p>

RE11 *heng 2 gu 3* 橫骨 [横骨] « Os transversal » (= pubis)

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, sur le bord supérieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : douleur et distension hypogastrique</p> <p>Signes urogénitaux : douleur génitale ; dysurie, incontinence urinaire</p>	<p>Signes généraux : Vide et épuisement des cinq Organes</p> <p>Signes ophtalmologiques : conjonctivite</p> <p>Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝</p> <p>Signes urogénitaux : les cinq troubles urinaires (les cinq <i>lin</i>), rétention d'urines ; spermatorrhée, impuissance</p>	<p>Signes urologiques : oligo- anurie</p>

RE12 *da 4 he 4* 大赫 « Grandes peurs »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 1 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes génitaux : spermatorrhée, leucorrhées, douleurs et rétraction des organes génitaux chez l'homme	Signes généraux : fatigue Signes ophtalmologiques : conjonctivite Signes génitaux : impuissance	Signes génitaux : prolapsus utérin, ménométrorragies, stérilité

RE13 *qi 4 xue 4* 氣穴 [气穴] « Cavité du Souffle »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 2 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : diarrhées Signes génitaux : ménométrorragies	Signes ophtalmologiques : conjonctivite Signes digestifs : colites spasmodiques Signes génitaux : leucorrhées, aménorrhée Signes rhumatologiques : douleurs lombaires	Signes digestifs : douleurs et ballonnement abdominaux, dysenterie Signes urogénitaux : stérilité féminine ; impuissance ; dysurie troubles urinaires (maladies <i>lin</i>)

RE14 *si 4 man 3* 四滿 [四滿] « Quadruple engorgement »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : douleurs abdominales	Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝 ; diarrhée, constipation Signes génitaux : ménométrorragies, stérilité féminine, métrite	Signes généraux : frilosité Signes ophtalmologiques : conjonctivite Signes digestifs : coliques intestinales, dysenterie, ascite Signes urogénitaux : spermatorrhée, leucorrhées ; incontinence urinaire

RE15 *zhong 1 zhu 4* 中注 « Ecoulement central »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, un *cun* au-dessous de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : constipation Signes génitaux : menstruations irrégulières	Signes ophtalmologiques : conjonctivite Signes digestifs : diarrhées, chaleur dans le bas-ventre Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes digestifs : douleurs abdominales

RE16 *huang 1 shu 4* 育脬 [育脬] « Point *shu* des Membranes »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : constipation, douleurs et distension abdominale ; hernie <i>shan</i> 疝	Signes ophtalmologiques : conjonctivite Signes digestifs : diarrhées, gastralgies, froid dans l'abdomen Signes urologiques : troubles urinaires : (maladies <i>lin</i>)	Signes digestifs : vomissements, borborygmes, occlusion, dysenterie, ictère,

RE17 *shang 1 qu 1* 商曲 [商曲] « Sinuosité supérieure (des intestins) »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : douleurs abdominales	Signes digestifs : masses abdominales, constipation, diarrhée	Signes ophtalmologiques : conjonctivite Signes digestifs : anorexie, gastralgies, hernies <i>shan</i> 疝

RE18 *shi 2 guan 1* 石關 [石关] « Passe des indurations »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : douleurs abdominales, gastralgies, vomissements ; constipation Signes gynécologiques : douleurs utérines à type de tranchées avec stagnation de sang vicié	Signes digestifs : hypersalivation ; hoquet Signes ophtalmologiques : rougeur et inflammation des yeux Signes gynécologiques : stérilité Signes rhumatologiques : raideur du rachis	Signes digestifs : sensation de plénitude gastrique, douleurs abdominales lancinantes, intolérables ; éructations Signes urologiques : dysurie et syndrome <i>lin</i> ; urines jaunes foncées Signes obstétricaux : algies pelviennes dans le post-partum Signes rhumatologiques : lombalgies ; opisthotonos, trismus

RE19 *yin 1 du 1* 陰都 [阴都] « Rassemblement des Yin »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 4 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : distension thoracique douloureuse Signes abdominaux : borborygmes, ballonnements, distension sous le cœur, douleurs abdominales	Signes généraux : fièvre et frissons Signes digestifs : nausées, vomissements ; épigastralgies ; constipation Signes ophtalmologiques : rougeur et inflammation des yeux débutant au canthus interne Signes gynécologiques : stérilité	Signes généraux : fièvre ; fièvre intermittente, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes thoraciques : sensation de plénitude au niveau du cœur, dyspnée Signes abdominaux : douleurs abdominales accompagnées de chaleur Signes gynécologiques : douleurs utérines, voire tranchées utérines Signes psychiatriques : agitation anxieuse

RE20 *fu 4 tong 1 gu 3* 腹通谷 [腹通谷] « Débloquent les céréales »
Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 5 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : Plénitude thoracique Signes digestifs : vomissements post-prandiaux, mauvaise digestion avec stagnation d'aliments non digérés Signes ORL : mutité, aphonie, impossibilité de parler	Signes thoraciques : douleurs thoraciques, précordialgies ; palpitations Signes digestifs : douleurs abdominales Signes ORL : déviation de la bouche ; raideur de la nuque Signes ophtalmologiques : rougeur et inflammation des yeux	Signes thoraciques : Plénitude au niveau du Cœur avec engorgement et stagnation de Glaires <i>yin</i> Signes abdominaux : bâillements ; diarrhée Signes ORL : coryza clair et abondant Signes ophtalmologiques : vue trouble Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; céphalées ; émotivité, inquiétude

RE21 *you 1 men 2* 幽門 [幽門] « Porte des ténèbres » (= pylore)
Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : douleurs thoraciques Signes abdominaux : Plénitude sous le cœur Signes obstétricaux : vomissements gravidiques	Signes thoraciques : toux Signes abdominaux : nausées ; inappétence ; ballonnements abdominaux ; diarrhées, dysenterie Signes ORL : vomissements de salive Signes psychiatriques : pertes de mémoire ; inquiétude	Signes thoraciques : Plénitude thoracique, douleur au niveau du cœur ; douleurs inter costales Signes abdominaux : douleurs abdominales, gastralgies Signes ORL : hypersialorrhée Signes ophtalmologiques : douleurs et rougeur des yeux débutant au canthus interne Signes rhumatologiques : douleurs lombaires

RE22 *bu 4 lang 2* 步 廊 « Galerie des promeneurs »

Localisation :

A deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le cinquième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : Plénitude de la poitrine et des flancs ; dyspnée ; névralgies inter costales Signes digestifs : inappétence, anorexie	Signes thoraciques : douleurs thoraciques ; toux Signes digestifs : vomissements Signes ORL : obstruction nasale Sines rhumatologiques : impossibilité de lever le bras	Signes thoraciques : bronchite, pleurésie, asthme Signes gynécologiques : mammite

RE23 *shen 2 feng 1* 神 封 « Sceau de l'Esprit individuel »

Localisation :

A deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le quatrième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : Plénitude de la poitrine et des flancs, dyspnée ; toux quinteuse Signes gynécologiques : abcès du sein	Signes généraux : frilosité, crainte du froid Signes thoraciques : névralgies inter costales ; pleurésie Signes digestifs : inappétence, anorexie	Signes généraux : frissons avec accès de fièvre Signes thoraciques : douleurs thoraciques ; asthme, bronchite Signes gynécologiques : mammite

RE24 *ling* 2 *xu* 1 靈墟 [灵墟] « Butte des Esprits »

Localisation :

A deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le troisième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : Plénitude du thorax et des flancs ; dyspnée ; toux quinteuse par reflux Signes digestifs : inappétence, anorexie	Signes thoraciques : douleurs thoraciques ; névralgies intercostales ; asthme Signes gynécologiques : mammite, mastite	Signes thoraciques : obstruction par les Glaires, bronchite Signes gynécologiques : abcès du sein Signes psychiatriques : agitation, anxiété

RE25 *shen* 2 *cang* 2 神藏 « Cassette de l'Esprit individuel »

Localisation :

A deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le second espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : Plénitude du thorax et des flancs, dyspnée ; toux quinteuse par reflux Signes digestifs : inappétence, anorexie ; vomissements		Signes thoraciques : Plénitude, douleurs du thorax ; obstruction par les Glaires ; asthme Signes digestifs : nausées Signes rhumatologiques : raideur de la nuque ; névralgies inter costales

RE26 *yu 4 zhong 1* 彘中 « Centre du territoire »

Localisation :

A deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le premier espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : Plénitude du thorax et des flancs, obstruction par les Glaires, dyspnée, asthme ; toux spasmodique par reflux Signes digestifs : inappétence, anorexie ; vomissements Signes ORL : hypersialorrhée		Signes thoraciques : douleurs thoraciques, palpitations ; hémoptysies Signes gynécologiques : abcès du sein Signes psychiatriques : énervement, agitation

RE27 *shu 4 fu 3* 膺府 [膺府] « Palais des excès »

Localisation :

A deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le creux entre la première côte et le bord inférieur de la clavicule.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : douleur thoracique ; dyspnée, asthme ; toux spasmodique par reflux Signes digestifs : inappétence, anorexie ; vomissements	Signes thoraciques : Plénitude du thorax et des flancs	Signes thoraciques : obstruction par les Glaires Signes abdominaux : ballonnement, distension abdominale

Les points du méridien du Maître Cœur :

xin 1 zhu 3 shou 3 jue 2 yin 1 xin 1 zhi 1 bao 1 luo 4 jing 1
 心主-手厥陰心之包絡經 [手厥陰心之包絡經]

MC1 *tian 1 chi 2* 天池 « Etang céleste »

Point de croisement avec les méridiens de la Vésicule Biliaire et du Foie
 Point Fenêtre du Ciel

Localisation :

A 1 *cun* en dehors du mamelon, dans le quatrième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : reflux du Souffle vers le haut à la tête ; alternance fièvre – frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes thoraciques : adénites axillaires ; plénitude thoracique	Signes thoraciques : bruits respiratoires, bruits dans la gorge, toux Signes neurologiques : céphalées, congestion à la tête Signes rhumatologiques : difficultés à mobiliser les quatre membres	Signes généraux : absence de sudation dans les maladies fébriles Signes thoraciques : névralgies inter-costales ; angine de poitrine, douleurs au cœur Signes ORL : adénites cervicales tuberculeuses Signes ophtalmologiques : vue trouble Signes génitaux : mastite Signes rhumatologiques : douleur du bras et de l'aisselle

MC2 *tian 1 quan 2* 天泉 « Fontaine céleste »

Localisation :

A 2 *cun* au-dessous de l'extrémité antérieure du pli axillaire, entre les deux chefs du biceps brachial.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux quinteuse, spasmodique ; douleurs thoraciques pouvant irradier aux flancs, au dos, à la face interne du bras Signes rhumatologiques : douleurs dorsales en regard des omoplates et à la face interne du bras	Signes thoraciques : distension du thorax et des flancs ; douleurs ou malaises d'origine cardiaque	Signes généraux : crainte du vent et du froid

MC3 *qu 1 ze 2* 曲澤 [曲泽] « Marais à la pliure »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Localisation :

Au milieu du pli du coude, sur le bord cubital du tendon du biceps brachial.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : bouche sèche avec soif intense, coup de chaleur, insolation</p> <p>Signes thoraciques : douleur au cœur, angine de poitrine, avec inquiétude</p> <p>Signes digestifs : nausées et vomissements (de sang et de glaires)</p> <p>Signes rhumatologiques : tremblements ou spasmes du membre supérieur et de la tête (tendance à hocher la tête) ; douleurs, contractures, spasmes du coude et du bras</p>	<p>Signes généraux : fièvre, maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病, blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒</p> <p>Signes thoraciques : toux, dyspnée, bronchite, reflux du Souffle vers le haut ; palpitations, myocardite, cardiopathie rhumatismale</p> <p>Signes psychiatriques : peur, angoisse, frayeurs répétées</p>	<p>Signes généraux : transpirations au niveau du cou et de la tête</p> <p>Signes digestifs : épigastralgies, gastro-entérites, choléra</p> <p>Signes dermatologiques : maladies éruptives : rougeole, rubéole, scarlatine ... , urticaire</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : émotivité, agitation, nervosité ; accident vasculaire cérébral, hémiplégie, coma</p>

MC4 *xi 4 men 2* 郄門 [郄门] « Porte de l'interstice »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄

Localisation :

A 5 *cun* au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les tendons du petit et du grand palmaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : douleurs au cœur, angine de poitrine</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes digestifs : nausées, régurgitations, hoquet, vomissements de sang</p> <p>Signes psychiatriques : peur, frayeur, angoisse, timidité, neurasthénie</p>	<p>Signes thoraciques : palpitations, tachycardie</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs thoraciques, hémoptysie, myocardite, péricardite, cardiopathie rhumatismale</p> <p>Signes digestifs : hémorroïdes, rectorragies</p> <p>Signes dermatologiques : furoncle, anthrax</p> <p>Signes génitaux : mastite</p> <p>Signes psychiatriques : émotivité, anxiété, nervosité, hystérie</p>

MC5 *jian 1 shi 3* 間使 [间使] « Emissaire secret »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Point de communication *luo* 絡 de groupe

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Noms secondaires : *gulu* 鬼路, *guiying* 鬼營 [鬼营])

Localisation :

A 3 *cun* au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les tendons du grand et du petit palmaires.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : précordialgies</p> <p>Signes digestifs : nausées, vomissements, éructations, renvois</p> <p>Signes psychiatriques : folie, démence, hallucinations, paranoïa, schizophrénie</p>	<p>Signes généraux : alternance de fièvre et de frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : adénites axillaires ; cœur « comme suspendu », avec sensation de faim, palpitations</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie, convulsions infantiles ; peur, angoisse, timidité, hypersensibilité, mutisme, impression de « boule », d'obstruction dans la gorge ; « noyau de prune »</p> <p>Signes rhumatologiques : contractures, douleurs de la face interne du coude et du bras</p>	<p>Signes généraux : maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病, crainte du vent et du froid, blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒</p> <p>Signes thoraciques : poitrine « nouée » après un coup de froid, inflammation du cœur</p> <p>Signes digestifs : gastralgies, diarrhée, choléra</p> <p>Signes génitaux : menstruations irrégulières + / - douloureuses</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : perte de connaissance avec accumulation de glaires dans la gorge ; anxiété, agitation, hystérie, agressivité</p>

MC6 *nei 4 guan 4* 內關 [內关] « Passe intérieure »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Point clé d'ouverture du Yin Wei Mai

Point de commande de Gao Wu pour la pathologie de la poitrine et des hypochondres

Localisation :

A 2 *cun* au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les tendons du grand et du petit palmaires.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : précordialgies, angine de poitrine</p>	<p>Signes digestifs : douleurs et ballonnements gastriques et abdominaux, nausées et vomissements</p> <p>Signes psychiatriques : inquiétude, anxiété, agitation, hystérie, folie</p> <p>Signes rhumatologiques : contractures douloureuses du coude</p>	<p>Signes généraux : maladies fébriles, fièvres intermittentes, maladies pernicieuses <i>nue ji</i> 疟疾 ; teint rouge avec chaleur de la face</p> <p>Signes thoraciques : plénitude thoracique, palpitations, douleurs thoraciques, myocardite, endocardite, péricardite ...</p> <p>Signes ophtalmologiques : rougeur oculaire, conjonctivite, yeux jaunes</p> <p>Signes digestifs : ictère, hépatite, cirrhose</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : accident vasculaire cérébral, apoplexie ; épilepsie ; désorientation, obnubilation, pertes de mémoire ; insomnies</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur du cou ; chaleur des paumes</p>

MC7 *da 4 ling 2* 大陵 [大陵] « Grand tertre »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point source *yuan* 元 ou 原

Point de dispersion *xie* 泻

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (nom secondaire : *guixin* 鬼心)

Localisation :

Au milieu du pli de flexion du poignet, entre les tendons du grand et du petit palmaires.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : douleurs thoraciques et sur les côtés</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes psychiatriques : folie agitée <i>kuang</i> 狂 avec fou-rire, hystérie, tristesse, dépression, pleurs</p>	<p>Signes généraux : fièvre sans transpiration</p> <p>Signes thoraciques : enflure axillaire, adénopathie ; précordialgies</p> <p>Signes ophtalmologiques : rougeur oculaire</p> <p>Signes digestifs : vomissements, épigastralgies, gastrite</p> <p>Signes dermatologiques : dermatoses infectieuses : abcès, furoncle</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; appréhension, peur, anxiété, inquiétude</p> <p>Signes rhumatologiques : contractures douloureuses du bras et du coude</p>	<p>Signes généraux : corps brûlant comme du feu</p> <p>Signes thoraciques : névralgies inter-costales ; dyspnée, toux ; palpitations, sensation de « cœur suspendu » comme une sensation de faim, myocardite, endocardite ...</p> <p>Signes ORL : douleurs de la racine de la langue, bouche sèche, mauvaise haleine</p> <p>Signes ophtalmologiques : ictère conjonctival</p> <p>Signes dermatologiques : eczéma</p> <p>Signes urologiques : hématurie</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; insomnies</p> <p>Signes rhumatologiques : chaleur de la paume des mains, contractures douloureuses des deux mains, maladie de Dupuytren (?), douleurs du poignet</p>

MC8 *lao 2 gong 1* 勞宮 [勞宮] « Palais du labeur (de la fatigue) »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation :

Au milieu de la paume de la main, entre le troisième et le quatrième métacarpien (Pékin) ou entre le deuxième et le troisième métacarpien (Shanghai), sur la « ligne de tête ».

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : précordialgies</p> <p>Signes ORL : mauvaise haleine</p> <p>Signes digestifs : nausées, vomissements, éructations</p> <p>Signes psychiatriques : folie agitée <i>kuang</i> 狂 avec tendance à rire, logorrhée, colère, agitation</p>	<p>Signes généraux : fièvre sans transpiration, soif incessante, polydipsie</p> <p>Signes thoraciques : plénitude, sensation de gonflement, de distension et douleurs de la poitrine (du thorax) et des côtés (des flancs) avec impossibilité de se retourner</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes stomatologiques : gingivite, stomatite, aphtes</p> <p>Signes ophtalmologiques : ictère conjonctival</p> <p>Signes digestifs : présence de sang dans les selles ; dysphagie</p> <p>Signes dermatologiques : abcès, eczéma, mycoses, gale au niveau des mains</p> <p>Signes urologiques : hématurie</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : perte de connaissance, convulsions, épilepsie ; hémiplégie, troubles de la sensibilité et paresthésies de la main ; tendance à se mettre en colère, anxiété, inquiétude, peur, angoisse, timidité, instabilité de l'humeur, mélancolie</p>	<p>Signes généraux : reflux du Souffle vers le haut du corps</p> <p>Signes thoraciques : toux, hémoptysie</p> <p>Signes digestifs : inappétence, anorexie ; hématomèse ; hémorroïdes</p> <p>Signes rhumatologiques : chaleur de la paume des mains</p>

MC9 *zhong 1 chong 4* 中衝 [中冲] « Jaillissement médian »

Point puits *jing 3* 井

Point de tonification *bu* 补

Localisation :

Au milieu de l'extrémité du médus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre sans transpiration, maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 温病 Signes thoraciques : précordialgies, angine de poitrine Signes ORL : raideur, œdème et douleurs de la langue Signes neurologiques : perte de connaissance par attaque directe du Vent	Signes généraux : corps brûlant Signes psychiatriques : anxiété, peur, inquiétude, pleurs nocturnes du nourrisson Signes rhumatologiques : chaleur de la paume des mains	Signes généraux : insolation, attaque directe par la Canicule Signes thoraciques : gêne thoracique Signes ORL : douleurs de la base de la langue Signes neuro-psychiatriques : céphalées (comme une cassure) ; agitation, nervosité, syncopes, lipothymies

Les points du méridien du Triple Réchauffeur :

shou 3 shao 3 yang 2 san 1 jiao 1 jing 1

手少陽三焦經 [手少阳三焦经]

TR1 *guan 1 chong 4* 關衝 [关冲] « Jaillissement à la passe »

Point puits *jing 3* 井

Localisation :

Sur le côté cubital de l'annulaire, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : élimination de la Chaleur</p> <p>Signes ORL : maux de gorge</p> <p><i>houbi</i> 喉閉, sécheresse de la bouche, des lèvres avec fissures ; pathologies de la mobilité de la langue avec enroulement, douleur à la racine</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : pathologie ostéo-articulaire du coude, du bras, de l'épaule</p>	<p>Signes ORL : acouphènes</p> <p>Signes ophtalmologiques : kératites, conjonctivites</p> <p>Signes digestifs : anorexie, dysphagie, mauvaise haleine, nausées, vomissements, diarrhée, syndrome cholériforme, choléra</p> <p>Signes psychiatriques : agitation, angoisse, nervosité</p>	<p>Signes généraux : point de réanimation ; soif, polydipsie</p> <p>Signes thoraciques : douleurs au cœur ou en regard de celui-ci, malaise dans la poitrine</p> <p>Signes ORL : surdité, hypoacousie ; vertiges ; otalgies</p> <p>Signes ophtalmologiques : obstruction superficielle de l'œil, ptérygion, atteinte de la sclérotique, troubles de la vision</p>

TR2 *ye 4 men 2* 液門 [液門] « Porte des sécrétions »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation :

A un demi-*cun* du bord libre de la palme, entre l'annulaire et l'auriculaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre intermittente, accès pernicieux <i>nue ji</i> 疟疾, fièvre tierce, paludisme, malaria Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉; surdité plus ou moins brutale Signes stomatologiques : pathologie des dents et des gencives Signes ophtalmologiques : pathologie oculaire Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : pathologie du bras et de l'épaule	Signes généraux : toute maladie occasionnée par le Vent Signes ORL : acouphènes Signes psychiatriques : troubles de l'Esprit	Signes généraux : maladie de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 sans transpiration Signes thoraciques : palpitations, souffle court Signes ORL : teint rouge, chaud, fiévreux, congestionné ; vertiges, lipothymies, évanouissement ; otalgies Signes neurologiques : épilepsie Signes rhumatologiques : pathologie des doigts, de la main, du poignet, de l'avant-bras et du coude

TR3 *zhong 1 zhu 3* 中渚 « Îlot central »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point de tonification *bu* 補

Localisation :

Sur le dos de la main, entre les quatrième et cinquième métacarpiens, dans le creux en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : élimine la Chaleur : fièvre, maladies fébriles Signes ORL : pathologie de l'oreille, surdité, hypoacousie ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : pathologie du coude, du bras et de l'épaule ; pathologie des doigts : impossibilité de fléchir et d'étendre les doigts	Signes généraux : fièvre intermittente chronique <i>nue ji</i> 疟疾 Signes ORL : vertiges, étourdissement, éblouissement, lipothymie ; acouphènes Signes ophtalmologiques : douleurs et rougeurs oculaires, taie, ptérygion, leucome Signes rhumatologiques : douleurs du rachis cervico-dorsal	Signes ORL : face, joue, tempe, menton : rougeur, chaleur, douleur ; otalgies, otites Signes ophtalmologiques : amblyopie, cataracte Signes rhumatologiques : douleurs vertébrales spécifiées à hauteur du cœur ; pathologie de la colonne lombaire

TR4 *yang 2 chi 2* 陽池 [阳池] « Etang du Yang »

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation :

Sur le pli dorsal du poignet, entre les tendons de l'extenseur commun et de l'extenseur propre de l'auriculaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : élimine la Chaleur Signes rhumatologiques : pathologie du poignet ; pathologie du bras et de l'épaule	Signes généraux : soif, polydipsie, diabète Signes ORL : bouche sèche Signes psychiatriques : nervosité, inquiétude, anxiété, agitation	Signes ORL : surdité ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes rhumatologiques : pathologie de la main

TR5 *wai 4 guan 1* 外關 [外关] « Passe externe »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Point clé d'ouverture du Yang Wei Mai

Localisation :

A 2 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité, hypoacousie ; acouphènes Signes rhumatologiques : pathologie ostéo-articulaire et neurologique du membre supérieur ; pathologie ostéo-articulaire du coude, du bras et de l'épaule ; pathologie ostéo-articulaire de la main et des doigts	Signes généraux : élimine la Chaleur ; attaque des Souffles pervers externes saisonniers Signes ORL : adénites, scrofules, cou rouge enflé, parotidite Signes ophtalmologiques : inflammation des yeux et des paupières Signes digestifs : signes digestifs dans le Réchauffeur moyen Signes neurologiques : céphalées Signes rhumatologiques : douleurs de la colonne cervico-dorsale	Signes ORL : pathologie du nez ; otites, otalgies ; pathologie de la langue, sécheresse, ulcérations buccales, aphtes Signes stomatologiques : odontalgies Signes rhumatologiques : pathologie du pied

TR6 *zhi 1 gou 1* 支溝 [支沟] « Rigole de dérivation »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Localisation :

A 3 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : élimine la Chaleur</p> <p>Signes thoraciques : douleurs des flancs, gêne intra-thoracique, douleurs thoraciques, douleurs costales, angine de poitrine</p> <p>Signes ORL : aphonie</p> <p>Signes digestifs : constipation, vomissements</p> <p>Signes dermatologiques : dermatoses</p> <p>Signes rhumatologiques : pathologie de l'épaule et du bras</p>	<p>Signes généraux : adénites, scrofules ; coup de froid, blessure par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒]</p> <p>Signes thoraciques : toux, dyspnée, pleurésie</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; trismus</p> <p>Signes digestifs : diarrhée, choléra</p> <p>Signes génitaux : syncope, vertiges, coma du <i>post partum</i></p> <p>Signes rhumatologiques : difficulté à mobiliser les quatre membres ; douleurs, raideur et contractures du rachis</p>	<p>Signes ORL : visage rouge ; surdité ; acouphènes</p> <p>Signes ophtalmologiques : yeux rouges, enflés, douloureux</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales</p> <p>Signes génitaux : aménorrhées, blocage, absence de perméabilisation de Ren Mai</p> <p>Signes psychiatriques : attaque par les revenants <i>gui</i> 鬼 ; assommé par un démon, le diable, saisi par les spectres !</p>

TR7 *hui 4 zong 1* 會宗 [会宗] « Grand Maître des convergences »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 鄰

Localisation :

A 3 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, un travers de doigt en dedans du point TR6 sur le bord radial du cubitus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : surdité</p> <p>Signes dermatologiques : douleurs de la peau</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie</p>		<p>Signes rhumatologiques : douleurs du membre supérieur ; myalgies</p>

TR8 *san 1 yang 2 luo 4* 三陽絡 [三阳络] « Ramification des trois Yang »

Point de communication *luo* 絡 de groupe

Localisation :

A 4 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité ; aphonie Signes rhumatologiques : douleurs du bras, <i>bi</i> 閉 du bras, douleur anti-brachiale	Signes psychiatriques : aime se coucher, s'allonger	Signes stomatologiques : odontalgies Signes neuro-psychiatriques : désire ne pas bouger les membres, somnolence, aime dormir, hypersomnie ; aphasie

TR9 *si 4 du 2* 四瀆 [四渎] « Quatre canaux »

Localisation :

A 5 *cun* au-dessous de l'olécrâne, entre le radius et le cubitus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité Signes stomatologiques : odontalgies	Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 : boule, obstruction, enflure, présence d'une formation polypoïde, végétations, croup et faux croup Signes rhumatologiques : douleurs du membre supérieur	Signes thoraciques : souffle court, essoufflement Signes ORL : perte de la voix, aphonie Signes stomatologiques : caries dentaires mandibulaires

TR10 *tian 1 jing 3* 天井 « Puits céleste »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

A 1 *cun* en arrière et au-dessus de l'olécrâne, dans le creux qui se forme à la flexion du coude.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux, expectoration, obstruction douloureuse de la poitrine</p> <p>Signes digestifs : vomissements</p> <p>Signes psychiatriques : frayeur, folie</p> <p>Signes rhumatologiques : pathologie ostéo-articulaire de l'épaule et du coude ; douleurs cervico-dorsales</p>	<p>Signes généraux : élimine la Chaleur ; adénites ; attaque du vent ; pathologie des lymphatiques</p> <p>Signes thoraciques : douleur thoracique, cardialgies, pré-cordialgies ; expectoration</p> <p>Signes ORL : surdité, hypoacousie ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires</p> <p>Signes dermatologiques : toute la pathologie dermatologique</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées, migraines ; épilepsie, convulsions ; frayeur avec palpitations</p>	<p>Signes thoraciques : dyspnée, souffle court</p> <p>Signes ORL : enflure et douleur de la joue</p> <p>Signes digestifs : pathologie digestive du Réchauffeur moyen</p> <p>Signes psychiatriques : troubles du sommeil</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies</p>

TR11 *qing 1 leng 3 yuan 1* 清冷淵 [清冷淵] « Gouffre froid et limpide »

Localisation :

A un *cun* au-dessus du point TR10.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes rhumatologiques : douleurs, <i>bi</i> 閉 et rhumatismes de l'épaule et / ou du bras avec impossibilité de mobiliser l'épaule et / ou le bras.</p>	<p>Signes neurologiques : céphalées</p>	<p>Signes généraux : frissons</p> <p>Signes thoraciques : douleurs costales ou des flancs</p> <p>Signes ophtalmologiques : yeux jaunes, douleurs oculaires</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du coude et <i>bi</i> 閉</p>

TR12 *xiao 1 luo 4* 消 瀲 [消 冻] « Dissipe faiblesse, courbatures et douleurs »

Localisation :

A mi-distance entre le point TR11 et le point TR13.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur, contracture et douleur de la nuque et du cou, torticolis</p>	<p>Signes généraux : malaise, mal de tête par Chaleur ou Froid</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : folie <i>dian</i> 癲 [癲]</p> <p>Signes rhumatologiques : <i>bi</i> 閉 à prédominance Vent ; contractures diverses, surtout au niveau cervical ; douleurs du bras, cervico-brachialgies</p>	<p>Signes généraux : alternance de fièvre et de frissons</p> <p>Signes ORL : présence de poche d'air au niveau du cou ; vertiges</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie ; céphalées par <i>bi</i> 閉 à prédominance Vent avec contractures cervicales et fièvre</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs des épaules ; douleurs et contractures du dos associées à des douleurs du cou et des épaules</p>

TR13 *nao 4 hui 4* 臑 會 [臑 会] « Convergence au deltoïde »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation :

A 3 *cun* au-dessous du point TR14, sur le bord postérieur du muscle deltoïde.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : goitre ; adénite cervicale, adénopathies</p> <p>Signes rhumatologiques : enflure et douleur de l'épaule irradiant vers l'omoplate ; faiblesse et lassitude du bras ; douleur du bras, brachialgie avec irradiation vers l'omoplate ; impossibilité de lever le bras</p>	<p>Signes ORL : gonflement du cou</p>	<p>Signes généraux : coup de froid ou fièvre</p> <p>Signes ophtalmologiques : maladies des yeux</p> <p>Signes dermatologiques : Souffle localisé dans la couche épidermique, perturbation du Souffle dans la peau et les muscles</p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>dian</i> 癲 [癲]</p> <p>Signes rhumatologiques : <i>bi</i> 閉 du coude, difficulté à fléchir ou étendre le coude, douleur, endolorissement de l'avant-bras</p>

TR14 *jian 1 liao 2* 肩髃 [肩髃] « Creux osseux de l'épaule »

Localisation :

Bras à l'horizontale, le point est situé au niveau du creux postérieur qui apparaît alors au niveau de l'épaule.

Bras le long du corps, il est situé entre l'acromion et la grosse tubérosité de l'humérus.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : douleurs et lourdeur du bras ; limitation fonctionnelle de l'épaule avec impossibilité de lever l'épaule et le bras ; douleur et pesanteur de l'épaule	Signes rhumatologiques : périarthrite et arthrite scapulo-humérale	Signes neurologiques : paralysie par « attaque directe du Vent » avec hémiplégie Signes rhumatologiques : paralysie de l'épaule et du membre supérieur ; atrophie et faiblesse du bras

TR15 *tian 1 liao 2* 天髃 « Creux osseux céleste »

Point de croisement avec les méridiens de la Vésicule Biliaire et du Yang Wei Mai

Localisation :

A mi-distance entre la pointe de l'acromion et le point DM14 situé au-dessous de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale ; à un *cun* en arrière et au-dessous du point VB21.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : absence de transpiration Signes thoraciques : sensation de plénitude et de gêne thoracique, oppression thoracique Signes rhumatologiques : contracture, raideur et douleur du cou et de la nuque, torticolis ; douleur, lassitude et pesanteur de l'épaule, de la ceinture scapulaire ; douleur et lassitude du bras, surtout dans sa partie postérieure (triceps) ; douleur sus-claviculaire (creux sus-claviculaire), contracture, douleur du trapèze	Signes généraux : frissons et fièvre ; sensation de chaud – froid	Signes généraux : chaleur du corps avec absence de transpiration ; accès de Froid et de Chaleur avec plénitude thoracique ; sensation de chaud – froid sans transpiration ; maladies fébriles Signes digestifs : anxiété et flatulences Signes rhumatologiques : impotence fonctionnelle du bras, incapacité de lever le bras ; douleur de l'omoplate ; névralgies cervico-brachiales et scapulaires ; douleurs du coude

TR16 *tian 1 you 3* 天牖 [天牖] « Fenêtre sur le Ciel »

Point Fenêtre du Ciel

Localisation :

Au-dessous et en arrière de l'apophyse mastoïde, sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, au niveau de l'angle mandibulaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : surdité, surdité brutale ; œdème du visage</p> <p>Signes ophtalmologiques : troubles de la vue</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur du cou, torticolis</p>	<p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; vertiges ; visage jaune pâle</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleur oculaire</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur de la nuque avec impossibilité de tourner la tête en arrière</p>	<p>Signes généraux : blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [傷寒] et maladies de la Chaleur <i>wenbing</i> 溫病 ; adénites</p> <p>Signes ORL : pâleur du visage, teint sans éclat, visage terne ; vertiges dus au Vent, Vent de la tête ; baisse de l'acuité auditive ; gonflement du cou qui ne peut alors être ni levé ni baissé ; acouphènes ; anosmie, obstruction nasale, épistaxis</p> <p>Signes ophtalmologiques : larmolements</p> <p>Signes génitaux : gonflement mammaire</p> <p>Signes psychiatriques : rêves érotiques, rêves abondants</p>

TR17 *yi 4 feng 1* 翳風 [翳風] « Protection contre le vent »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Derrière le lobule de l'oreille, dans le creux entre l'angle mandibulaire et l'apophyse mastoïde.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité ; trismus	Signes ORL : mâchoires gonflées, enflure des pommettes, joues enflées ; acouphènes ; adénopathies cervicales ; luxation, décrochement de la mâchoire Signes stomatologiques : odontalgies Signes neuro-psychiatriques : mutisme, incapacité de parler, bégaiement ; déviation de la bouche et des yeux	Signes ORL : otalgies, oreille rouge, enflée, douloureuse, maladies inflammatoires de l'oreille, inflammation, eczéma du conduit auditif ; parotidite, oreillons ; vertiges ; luxation mandibulaire avec enflure des pommettes, douleur brutale des mâchoires Signes stomatologiques : odontalgies mandibulaires Signes ophtalmologiques : troubles visuels, ptérygion, taie Signes psychiatriques : tendance à bâiller chez l'enfant

TR18 *qi 4 mai 4* 癩脈 [癩脉] « Vaisseau des convulsions »

Localisation :

Derrière l'oreille, au centre de l'apophyse mastoïde, à l'union du tiers inférieur et du tiers moyen de la ligne courbe unissant le point TR20 et le point TR17, le long de l'hélix.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : acouphènes ; surdité Signes digestifs : nausées, vomissements, diarrhée Signes neuro-psychiatriques : convulsions, épilepsie ; céphalées, maux de tête congestifs ; peur, frayeur, angoisse	Signes ORL : Vent à la tête Signes ophtalmologiques : vue trouble, conjonctivite Signes neurologiques : convulsions du nourrisson, convulsions et spasmes de l'enfant	Signes ORL : douleur rétro-auriculaire Signes digestifs : diarrhée glaireuse sans horaire fixe Signes psychiatriques : accès de terreur avec perte de <i>jing</i> 精 (= « pollution » nocturne)

TR19 *lu 2 xi 2* 顛息 [顛息] « (Point de) respiration du crâne » (= fontanelle)

Localisation :

A 1 *cun* au-dessus du point TR18.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : acouphènes Signes digestifs : nausées et vomissements Signes neurologiques : convulsions, épilepsie	Signes généraux : fièvre, chaleur du corps Signes thoraciques : dyspnée, douleur du thorax et des flancs Signes ORL : otalgies, pathologie de l'oreille moyenne, otites, surdité	Signes ophtalmologiques : affections de la vue, vue trouble Signes digestifs : vomissements du nourrisson et de l'enfant Signes neurologiques : céphalées, sensation de tête « lourde » ; convulsions du nourrisson et de l'enfant

TR20 *jiao 3 sun 1* 角孫 [角孙] « Veinule au coin supérieur (de l'oreille) »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle et de la Vésicule Biliaire

Localisation :

En pliant le pavillon de l'oreille en avant, le point est situé en dedans de la ligne des cheveux, au contact de l'extrémité de l'oreille.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : impossibilité de mâcher	Signes stomatologiques : enflure et douleur des gencives, gingivite ; odontalgies Signes ophtalmologiques : ptérygion Signes rhumatologiques : raideur, douleur de la nuque et du cou, torticolis	Signes ORL : douleur, rougeur et gonflement de l'oreille ; contracture des lèvres ; enflure du cou Signes stomatologiques : caries dentaires, affections des dents Signes ophtalmologiques : vue trouble, voile devant les yeux, taie oculaire, leucome

TR21 *er 3 men 2* 耳門 [耳門] « Porte de l'oreille »

Localisation :

Bouche entrouverte, le point est situé dans le creux en avant de l'échancrure antérieure du pavillon de l'oreille, légèrement au-dessus du condyle mandibulaire, au-dessus du point IG19.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : acouphènes ; tout trouble de l'oreille, surtout l'oreille moyenne : douleur, inflammation, otite, pus, cerumen, surdité	Signes ORL : otalgies, otorrhée, otorrhée purulente, otites Signes stomatologiques : odontalgies, caries dentaires	Signes ORL : lèvres serrées, raides ou contractur�es ; otites moyennes Signes stomatologiques : douleurs dentaires du maxillaire supérieur

TR22 *er 3 he 2 liao 2* 耳和髎 « Creux osseux de l'harmonie auditive »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle et de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Sur la ligne des cheveux, en avant et au-dessus du point TR21, en avant et au niveau de la racine du pavillon de l'oreille, en arrière de l'artère temporale superficielle.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : acouphènes ; trismus, contracture et rigidité des mâchoires Signes neurologiques : céphalées, sensation de tête « lourde »	Signes ORL : enflure du menton, cou enflé, œdème, enflure du nez, écoulement nasal clair, rhinorrhée Signes neuro-psychiatriques : sensation de tête « lourde » et douloureuse ; déviation et déformation de la bouche, paralysie faciale	Signes ORL : Vent du visage, Vent – Froid du visage, enflure du bout du nez, abcès du nez douloureux, ulcération nasale douloureuse, épistaxis, enflure du menton et de la joue Signes ophtalmologiques : nystagmus Signes neurologiques : céphalées dues au Vent ; convulsions

TR23 *si 1 zhu 2 kong 1* 絲竹空 [丝竹空] « Cavité de la musique »

Localisation :

A l'extrémité externe du sourcil.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ophtalmologiques : kératites</p> <p>Signes neurologiques : céphalées, migraines</p>	<p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes ophtalmologiques : conjonctivites, vision floue, entropion</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; paralysie faciale ; folie</p>	<p>Signes généraux : crainte du Vent et du Froid</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes ophtalmologiques : révulsion oculaire, ophtalmopathies, éblouissements</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie de type Vent ; le malade ne reconnaît plus son entourage ; étourdissement ; folie agitée <i>kuang</i> 狂, démence avec écume</p>

Les points du méridien de la Vésicule Biliaire :

zu 2 shao 3 yang 2 dan 3 jing 1
足少陽膽經 [足少阳胆经]

VB1 *tong 2 zi 3 liao 2* 瞳子膠 « Orbite oculaire »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle et du Triple Réchauffeur

Localisation :

A un demi-*cun* en dehors du canthus externe.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ophtalmologiques : kératites, conjonctivites, baisse de l'acuité visuelle, larmoiement ; céphalées en rapport avec des problèmes oculaires	Signes ophtalmologiques : kératite, taie cornéenne, kératoleucome, ptérygion Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes ophtalmologiques : atrophie du nerf optique, rétinite, cécité, héméralopie, anomalie de la vision des couleurs, daltonisme, photophobie

VB2 *ting 1 hui 4* 聽會 [听会] « Convergence auditive »

Localisation :

Bouche entrouverte, le point est situé dans un creux en avant et au-dessous du tragus, sous le point IG19.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité, acouphènes ; pathologie de l'articulation temporo- mandibulaire : arthrite, luxation Signes stomatologiques : odontalgies avec sensibilité au froid Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes ORL : trismus ; otite moyenne	Signes ORL : œdème de la joue, parotidite ; vertiges, lipothymies, maladie de Ménière ; névralgies faciales Signes dermatologiques : prurit auriculaire Signes neuro-psychiatriques : convulsions ; hémiplegie, accident vasculaire cérébral ; tristesse, folie <i>dian – kuang</i> 癲 [癲] 狂, démence

VB3 *shang 4 guan 1* 上關 [上关] « Passe supérieure »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation :

Devant l'oreille, sur le bord supérieur de l'arcade zygomatique, au-dessus du point ES7.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : acouphènes, surdité ; otalgies, otite moyenne ; trismus Signes stomatologiques : odontalgies Signes neurologiques : paralysie faciale	Signes neurologiques : convulsions	Signes généraux : crainte du vent et du froid Signes ORL : douleurs à la mastication, mastication bruyante Signes ophtalmologiques : héméralopie Signes rhumatologiques : douleurs des membres

VB4 *han 4 yan 1 ; 3 ; 4* 頤厭 [頤厌] « (Point de) pression à la mastication »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation :

A 1 *cun* sous le point ES8, sur la ligne temporale des cheveux (on y voit un léger mouvement au cours de la mastication).

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges, lipothymies, éblouissement, étourdissement ; acouphènes ; rhinite, éternuement Signes neurologiques : céphalées et migraines avec spasmes du canthus externe et douleurs temporales ; convulsions Signes rhumatologiques : rhumatismes articulaires avec sueurs ; douleurs au cou, douleurs aux poignets ; mains en griffe		Signes généraux : hyperhydrose Signes ORL : otalgies Signes ophtalmologiques : cécité Signes neurologiques : paralysie faciale Signes rhumatologiques : spasmes musculaires, crampes

VB5 *xuan 2 lu 2* 懸顛 [悬颠] « Suspension de l'os temporal »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation :

A l'union du tiers antérieur et du tiers moyen de la ligne unissant le point VB4 et le point VB7.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes stomatologiques : odontalgies Signes neurologiques : céphalées et migraines, notamment les hémicrâniés irradiant au canthus externe	Signes généraux : maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 sans transpiration ; angoisse et anxiété dans les maladies fébriles Signes ORL : figure enflée ; rhinorrhée purulente	Signes ophtalmologiques : vue trouble avec occlusion de l'œil Signes psychiatriques : neurasthénie

VB6 *xuan 2 li 2* 懸釐 [悬厘] « Au-dessus de l'os temporal »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation :

A l'union du tiers moyen et du tiers postérieur de la ligne unissant le point VB4 et le point VB7.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre sans transpiration, absence de transpiration dans les maladies de la Tiédeur <i>wenbing</i> 溫病 Signes ORL : figure enflée Signes neurologiques : migraines	Signes ORL : rougeur du visage, douleur de la peau du visage ou de la joue Signes stomatologiques : odontalgies Signes ophtalmologiques : canthus externe rouge et douloureux Signes psychiatriques : anxiété, frayeur, neurasthénie	Signes ORL : rhume, rhinite, éternuements ; acouphènes Signes digestifs : gastralgies + / - anorexie

VB7 *qu₁ bin₄* 曲鬢 [曲鬢] « Courbe des favoris »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation :

Au croisement de la ligne horizontale passant par le haut du pavillon de l'oreille et la ligne verticale passant au devant de celui-ci.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : trismus avec ou non douleur de la mâchoire et enflure ; raideur du cou avec ou non irradiation de la douleur</p> <p>Signes neurologiques : céphalées, migraines temporo-frontales</p>	<p>Signes ORL : enflure de la joue et du menton plus ou moins douloureuse</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p>	<p>Signes ophtalmologiques : baisse de l'acuité visuelle accompagnant un Vent du sommet de la tête ; douleur oculaire avec gonflement et rougeur</p> <p>Signes neurologiques : troubles de la parole : bégaiement, mutisme ; névralgie faciale</p>

VB8 *shuai₄ gu₃* 率谷 « Le long de la vallée »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation :

En pliant en avant le pavillon de l'oreille, le point est situé au-dessus du sommet de l'oreille, un *cun* et demi à l'intérieur de la ligne des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : nausées et vomissements par accumulation de Glaires, de Froid, de <i>yin</i> 陰 [阴] dans l'Estomac avec sensation de Plénitude) ; ivresse</p> <p>Signes neurologiques : céphalées, sensation de tête lourde</p>	<p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes psychiatriques : nervosité avec Plénitude</p>	<p>Signes ophtalmologiques : maladies oculaires</p> <p>Signes digestifs : inappétence, impossibilité de s'alimenter</p> <p>Signes neurologiques : convulsions infantiles</p>

VB9 *tian 1 chong 4* 天衝 [天冲] « Jaillissement du ciel »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation :

Un demi-*cun* en arrière du point VB8, au-dessus et en arrière du pavillon, deux *cun* à l'intérieur de la ligne des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; épilepsie ; peur, angoisse, frayeur	Signes stomatologiques : gingivite Signes neuro-psychiatriques : folie <i>dian</i> 癲 [癲]	Signes ORL : douleurs et spasmes de la face Signes stomatologiques : odontalgies

VB10 *fu 2 bai 2* 浮白 « Blanc superficiel »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation :

1 *cun* au-dessous du point VB 9, au niveau du bord supérieur de la racine du pavillon de l'oreille, à un *cun* à l'intérieur de la ligne des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : surdité, acouphènes Signes stomatologiques : odontalgies Signes rhumatologiques : troubles moteurs au niveau des membres inférieurs et / ou supérieurs	Signes thoraciques : toux quinteuse avec expectoration, plénitude douloureuse de la poitrine avec gêne respiratoire Signes ORL : goitre ; douleurs des amygdales et du pharynx ; adénopathies, abcès et enflure de la région cervicale Signes rhumatologiques : douleurs des régions supérieure et postérieure de l'épaule et de la partie supérieure du bras ; blocage de l'épaule	Signes généraux : fièvre et frissons Signes ORL : torticolis ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, impossibilité de parler Signes neurologiques : céphalées, sensation de tête lourde

VB11 *tou 2 qiao 4 yin 1* 頭竅陰 [头窍阴] « Partie Yin de la cavité de la tête »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle, de la Vessie et du Triple Réchauffeur

Localisation :

Au milieu de la ligne unissant le point VB10 et le point VB12.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : acouphènes Signes neurologiques : céphalées</p>	<p>Signes thoraciques : toux quinteuse, spasmodique ; douleurs des flancs Signes ORL : bouche amère ; surdité ; saignements de la langue à la racine ; raideur de la racine de la langue ; douleurs du cou Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires Signes dermatologiques : furoncles, abcès cutanés Signes rhumatologiques : contractures, crampes musculaires</p>	<p>Signes généraux : absence de transpiration Signes ORL : douleurs du menton, du cou + / - acouphènes ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, dysphagie ; otalgies Signes digestifs : dysphagie Signes psychiatriques : nervosité, anxiété, avec chaleur des mains et des pieds Signes rhumatologiques : tuberculose osseuse</p>

VB12 *tou 2 wan 2 gu 3* 頭完骨 [头完骨] « Os terminal »

(= mastoïde)

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation :

Dans le creux en arrière et au-dessous de l'apophyse mastoïde.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : gonflement de la joue, parotidite, oreillons</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes neurologiques : céphalées avec ou non douleur rétro-auriculaire ; paralysie faciale, déviation de la bouche et des yeux</p>	<p>Signes généraux : paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 avec délire fébrile</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 ; visage gonflé, douleurs de la région mastoïdienne</p> <p>Signes urologiques : urines jaune foncé</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie</p> <p>Signes rhumatologiques : déficit moteur des membres inférieurs, plus ou moins atrophique ; torticolis</p>	<p>Signes ORL : douleurs des mâchoires, trismus ; gonflement du cou empêchant la flexion – extension</p> <p>Signes urologiques : urines rouge</p> <p>Signes psychiatriques : folie <i>dian – kuang</i> 癲 [癲] 狂, anxiété, nervosité, insomnie</p>

VB13 *ben 3 shen 2* 本神 « Racine de l'Esprit individuel »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation :

Un demi-*cun* à l'intérieur de la ligne des cheveux, au-dessus du canthus externe.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : douleurs des flancs</p> <p>Signes ORL : vertiges, lipothymies, éblouissement</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie ; hémiplégie</p> <p>Signes rhumatologiques : torticolis, cou raide et douloureux</p>	<p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; folie <i>dian</i> 癲 [癲]</p>	<p>Signes thoraciques : vomissements de glaires</p>

VB14 *yang 2 bai 2* 陽白 [阳白] « Blanc de la partie Yang »

Point de croisement avec les méridiens du Triple Réchauffeur et du Yang Wei Mai

Localisation :

A un *cun* au milieu du sourcil.

Indications spécifiques :

Signes généraux : sensation de froid avec frissons au niveau du dos et impossibilité de se réchauffer, même en se couvrant.

Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires, conjonctivite, myoclonies des paupières ; prurit oculaire, larmoiement au vent ; troubles de la vision nocturne ...

Signes neurologiques : céphalées frontales, névralgies faciales ; paralysie faciale.

VB15 *tou 2 lin 2 qi 4* 頭臨泣 [头临泣] « Point de la tête lié aux larmes »

Point de croisement avec les méridiens de la Vessie et du Yang Wei Mai

Localisation :

Le patient regardant droit devant lui, le point est situé à un demi-*cun* à l'intérieur de la ligne des cheveux, à la verticale de la pupille.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : nez bouché Signes ophtalmologiques : larmoiement ; douleur de l'arcade sourcilière Signes neurologiques : céphalées	Signes généraux : fièvre intermittente, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾. Signes ORL : vertiges Signes ophtalmologiques : taie cornéenne ; conjonctivite Signes neurologiques : épilepsie ; éblouissement, syncope, perte de connaissance ; accident vasculaire cérébral, coma	Signes généraux : crainte du froid, frilosité Signes thoraciques : douleurs thoraciques ; adénite du creux axillaire Signes ORL : sinusite Signes ophtalmologiques : toute affection oculaire : inflammation du canthus ; yeux rouges ; algies oculaires, ... Signes neurologiques : convulsions infantiles ; douleurs occipitales

VB16 *mu 4 chuang 1* 目窗 [目窗] « Fenêtre des yeux »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation :

A un *cun* en arrière du point VB15.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : œdème du visage Signes ophtalmologiques : myopie ; inflammation de l'œil Signes neurologiques : céphalées	Signes généraux : fièvre et frissons sans transpiration Signes ophtalmologiques : toute pathologie de l'œil Signes stomatologiques : carie dentaire douloureuse au niveau de la mâchoire supérieure Signes neurologiques : vertiges ; lipothymies	Signes généraux : fièvre par coup de froid <i>shanghan</i> 傷寒 ; crainte du froid Signes ophtalmologiques : cataracte ; éblouissement ; daltonisme Signes stomatologiques : gingivites, douleurs dentaires ; lèvres pincées

VB17 *zheng 4 ying 2* 正營 [正营] « Effroi »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation :

A 2 *cun* en arrière du point VB15.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes stomatologiques : douleurs dentaires Signes neurologiques : céphalées unilatérales, migraines	Signes stomatologiques : douleurs dentaires au niveau du maxillaire supérieur, caries dentaires ; lèvres pincées, trismus Signes neurologiques : vertiges, éblouissements Signes rhumatologiques : douleurs et contractures au niveau du cou	Signes digestifs : vomissements

VB18 *cheng 2 ling 2* 承靈 [承灵] « Accueil des Esprits »

Localisation :

A 3,5 *cun* en arrière du point VB15.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : crainte du vent et du froid Signes thoraciques : dyspnée ; contractions respiratoires ; oppression thoracique Signes ORL : épistaxis ; obstruction nasale Signes neurologiques : céphalées	Signes ORL : rhinorrhée Signes neurologiques : vertiges avec céphalées	Signes ophtalmologiques : douleur oculaire Signes neurologiques : sensations vertigineuses

VB19 *nao 3 kong 1* 腦空 [脑空] « Cavité du Cerveau »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation :

A 1,5 *cun* au-dessus du point VB20, sur le flanc externe de la tubérosité occipitale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : palpitations Signes neurologiques : céphalées très importantes Signes rhumatologiques : raideur cervicale ; torticolis	Signes généraux : amaigrissement Signes ORL : acouphènes, surdité ; abcès du nez Signes ophtalmologiques : diminution de l'acuité visuelle Signes neurologiques : vertiges ; lourdeur de la tête ; céphalées	Signes généraux : chaleur du corps Signes ophtalmologiques : yeux rouges, douloureux et gonflés ; baisse de l'acuité visuelle Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; folie <i>dian – kuang</i> 癲狂 [癲狂]

VB20 *feng 1 chi 2* 風池 [风池] « Etang du Vent »

Point de croisement avec les méridiens du Yang Wei Mai et du Yang Qiao Mai

Localisation :

Dans un creux entre le muscle sterno-cléido-mastoïdien et la partie supérieure du muscle trapèze ; entre le creux au-dessous de la protubérance occipitale et la mastoïde.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre et frissons ; coup de froid <i>shanghan</i> 傷寒 avec fièvre sans transpiration Signes ORL : vertiges, sensations vertigineuses ; épistaxis, rhinorrhée, rhinite, obstruction nasale Signes neurologiques : céphalées, migraine Signes rhumatologiques : raideur de la nuque irradiant dans le dos avec impossibilité de regarder en arrière ; torticolis	Signes généraux : fièvres intermittentes, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾. Signes ORL : acouphènes, surdité Signes ophtalmologiques : conjonctivite, inflammation oculaire ; troubles de la vue ; larmoiement Signes neurologiques : éblouissements, accident vasculaire cérébral ; épilepsie Signes rhumatologiques : faiblesse des muscles vertébraux avec entorse vertébrale, déviation du rachis ; douleur de l'épaule et du haut du dos ; douleur rachidienne	Signes généraux : syndromes grippaux ; goitre Signes thoraciques : hypertension artérielle Signes ORL : paralysie faciale ; œdème du visage ; sinusite Signes neurologiques : coma, hémiplegie Signes rhumatologiques : contractures douloureuses lombaires obligeant le patient à rester courbé, toutes les sortes de lombalgies ; faiblesse des muscles du cou, des épaules, du dos

VB21 *jian 1 jing 3* 肩井 [肩井] « Puits à l'épaule »

Point de croisement avec les méridiens du Triple Réchauffeur et du Yang Wei Mai

Localisation :

A mi-chemin entre le point DM14 situé sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale et l'acromion, au point le plus élevé de l'épaule.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : Impotence fonctionnelle de l'épaule et du membre supérieur avec impossibilité de lever le bras ; contractures cervicales, torticolis	Signes obstétricaux : dystocie, accouchement difficile Signes rhumatologiques : douleurs de l'omoplate, de l'épaule et du dos ; péri-arthrite scapulo-humérale, épaule bloquée	Signes généraux : chaud et froid ; fièvre et frissons nue ji 疟疾 Signes thoraciques : toux ; dyspnée Signes ORL : adénite cervicale Signes gynéco-obstétricaux : douleurs du sein, mastite, mammite, abcès du sein ; métrorragies ; accouchement prématuré Signes neurologiques : accident vasculaire cérébral

VB22 *yuan 1 ye 4* 淵腋 [淵腋] « Gouffre de l'aisselle »

Localisation :

Bras levé, le point est situé à 3 *cun* au-dessous du pli axillaire antérieur, dans le quatrième espace intercostal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : adénite axillaire ; plénitude thoracique Signes rhumatologiques : contracture du grand dorsal avec impossibilité de lever le bras	Signes thoraciques : névralgies inter-costales	Signes généraux : asthénie Signes thoraciques : enflure sous axillaire ; pleurésie Signes rhumatologiques : douleurs de l'omoplate, de l'épaule et du bras

VB23 *zhe 2 jin 1* 輒筋 [輒筋] « Tendons des flancs »

Localisation :

A 1 *cun* devant le point VB22, dans le quatrième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : plénitude thoracique gênant la respiration Signes digestifs : nausées, vomissements</p>	<p>Signes abdominaux : régurgitations acides ; chaleur du bas-ventre Signes ORL : hyper sialorrhée Signes neuro-psychiatriques : troubles de la parole, difficultés d'élocution ; perte de l'usage des quatre membres ; soupirs, chagrin, tendance à la tristesse</p>	<p>Signes thoraciques : dyspnée, asthme ; douleurs costales ; expectoration abondante Signes digestifs : pyrosis Signes rhumatologiques : contractions ou flaccidité des extrémités, relâchement musculaire, crampes dans les membres</p>

VB24 *ri 4 yue 4* 日月 « Soleil et lune »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de la Vésicule Biliaire

Point de croisement avec le méridien de la Rate

Localisation :

Sur la ligne mamelonnaire, au-dessous du point FO14, dans le septième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes abdominaux : sensation de chaleur dans le bas-ventre Signes neuro-psychiatriques : soupirs avec tendance à la tristesse, anxiété</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs des flancs et des côtes Signes ORL : hypersialorrhée Signes neuro-psychiatriques : troubles de la parole, difficultés d'élocution, aphasie ; chagrin, tristesse, état dépressif, mélancolie Signes rhumatologiques : parésie des quatre membres avec lourdeur et manque de force</p>	<p>Signes abdominaux : ballonnement abdominal ; épigastralgies, reflux gastro-oesophagien, pyrosis ; nausées, vomissements ; spasmes diaphragmatiques avec hoquet ; ictère Signes neuro-psychiatriques : désir de courir et de respirer fort</p>

VB25 *jing 1 men 2* 京門 [京門] « Porte du silo à grains »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Rein

Localisation :

Au bord inférieur de l'extrémité libre de la douzième côte.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : syndrome fébrile, fièvre et frissons <i>nue ji</i> 疟疾 Signes abdominaux : ballonnement, météorisme ; diarrhées Signes rhumatologiques : lombalgies, lombo-sciatalgies	Signes thoraciques : névralgies inter-costales ; douleur en regard de l'omoplate et de la région inter-scapulaire Signes abdominaux : douleurs coliques et douleurs du bas-ventre Signes urologiques : dysurie Signes rhumatologiques : sensation de froid au niveau des épaules et du dos avec contractures musculaires	Signes urologiques : néphrite Signes rhumatologiques : douleur de la hanche irradiant dans le dos ; douleur de l'épaule

VB26 *dai 4 mai 4* 帶脈 [帶脉] « Vaisseau Ceinture »

Point de croisement avec le Dai Mai

Localisation :

A mi-distance des extrémités libres de la onzième et de la douzième côte, au même niveau que l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes gynécologiques : pertes blanches, leucorrhées ; bas-ventre douloureux, douleurs et contractions de l'appareil génital ; dysménorrhées, irrégularités menstruelles ; pertes vaginales rouges	Signes rhumatologiques : lombalgies, froid au niveau des lombes avec sensation d'être assis dans l'eau ; douleurs latérales des côtes irradiant dans la région dorsale	Signes digestifs : hernie ; relâchement abdominal avec « bruits comme de l'eau dans un sac » ; spasmes douloureux coliques ; faux besoins, épreintes, ténésme Signes urologiques : cystites Signes gynécologiques : aménorrhée avec douleurs abdominales ; endométrite, inflammation pelvienne ; prolapsus utérin Signes neurologiques : convulsions chez la femme

VB27 *wu 3 shu 1* 五 樞 [五 枢] « Pivot des cinq »

Point de croisement avec le Dai Mai

Localisation :

A 3 *cun* en avant et au-dessous du point VB26, en avant de l'épine iliaque antéro-supérieure.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hernies, hernie avec rétraction du scrotum Signes gynécologiques : douleurs pelviennes ; pertes blanches, leucorrhées ; pertes vaginales rouges	Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes digestifs : spasmes abdominaux, ténesme ; constipation, diarrhée Signes urologiques : orchite ; cryptorchidie, ectopie testiculaire Signes gynécologiques : spasmes utérins, endométrite ; prolapsus génital Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule et du dos

VB28 *wei 2 dao 4* 維 道 [维 道] « Voie de liaison »

Point de croisement avec le Dai Mai

Localisation :

Un demi *cun* en avant et au-dessous du point VB27, en avant et au-dessous de l'épine iliaque antéro-supérieure.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : œdèmes ; troubles du Triple Réchauffeur	Signes digestifs : vomissements incessants et incoercibles avec amaigrissement	Signes pulmonaires : quintes de toux Signes digestifs : anorexie, inappétence, absence de plaisir à manger ; nausées, haut-le-cœur incessant ; constipation ; hernie inguinale Signes gynécologiques : algies pelviennes ; prolapsus utérin ; leucorrhées ; endométrite ; troubles du cycle menstruel Signes rhumatologiques : lombalgies

VB29 *ju 1 liao 2* 居髎 « Creux osseux de l'accroupissement »

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation :

A mi-distance entre l'épine iliaque antéro-supérieure et le point le plus élevé du grand trochanter.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : névralgie cervico-brachiale ; contractures du membre supérieur ; douleurs lombaires ; douleurs du membre inférieur	Signes rhumatologiques : douleurs de l'épaule irradiant à la poitrine ; lombalgies irradiant dans le bas-ventre ; pathologie de la hanche	Signes abdominaux : hernie <i>shan 疝</i> Signes urologiques : cystite ; orchite Signes gynécologiques : endométrite Signes neurologiques : paraplégie

VB30 *huan 2 tiao 4* 環跳 [环跳] « Cercle bondissant »

(= articulation coxo-fémorale)

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation :

A l'union du tiers moyen et du tiers externe de la ligne joignant le point le plus haut du grand trochanter et le haut du pli inter-fessier (hiatus sacro-coccygien).

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : lombalgies irradiant dans les hanches, les flancs, les régions inguinales, la ceinture pelvienne, pouvant empêcher de se tourner sur les côtés ; rhumatismes ; <i>bi 閉</i> des membres inférieurs de type Vent Froid Humidité	Signes dermatologiques : urticaire Signes neurologiques : hémiplégie, troubles sensitivo-moteurs du membre inférieur Signes rhumatologiques : coxalgies, coxarthrose ; douleurs du genou avec impotence fonctionnelle, impossibilité de fléchir ou d'étendre le genou ainsi que de le tourner ; lombosciatique	Signes thoraciques : douleurs inter-costales

VB31 *feng 1 shi 4* 風市 [风市] « Quartier du Vent »

Localisation :

Sur la face externe de la cuisse à 7 *cun* au-dessus du creux poplité, entre le vaste externe et le biceps crural.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes dermatologiques : prurit</p> <p>Signes neurologiques : parésie ou paralysie du membre inférieur, paraplégie, accident vasculaire cérébral</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies, lombo-sciatalgies ; gonalgies, affections du genou</p>	<p>Signes généraux : lèpre</p> <p>Signes neurologiques : paresthésies du membre inférieur</p> <p>Signes rhumatologiques : rhumatismes <i>bi</i> 閉 des membres inférieurs</p>

VB32 *gu 3 zhong 1 du 2* 股中瀆 [股中渎] « Canal central »

Localisation :

Sur la face externe de la cuisse, à 5 *cun* au-dessus du creux poplité.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes rhumatologiques : présence de Souffle froid au niveau musculaire avec douleurs musculaires et impotence fonctionnelle des membres inférieurs ; <i>bi</i> 閉 froid du membre inférieur</p>	<p>Signes neurologiques : paralysie du membre inférieur, hémiplégie</p>	<p>Signes généraux : béri-béri</p> <p>Signes rhumatologiques : sciatalgies</p>

VB33 *xi 1 yang 2 guan 1* 膝陽關 [膝阳关] « Passe Yang du genou »

Localisation :

Dans le creux au-dessus du condyle externe du fémur.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes neurologiques : paralysie du membre inférieur, paraplégie, hémiplégie, engourdissement</p> <p>Signes rhumatologiques : gonalgies inflammatoires avec difficultés de flexion et d'extension, surtout à la face externe du genou</p>	<p>Signes rhumatologiques : <i>bi</i> 閉, engourdissement de la jambe</p>	

VB34 *yang 2 ling 2 quan 2* 陽陵泉 [阳陵泉] « Fontaine du tertre Yang »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de réunion *hui* 會 [会] des Tendons *jin* 筋

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation :

Dans le creux en avant et au-dessous de la tête du péroné.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes neurologiques : hémiplégie, paralysie du membre inférieur, paraplégie</p> <p>Signes rhumatologiques : <i>bi</i> 閉 de la hanche et du genou avec engourdissement de la jambe, impotence</p>	<p>Signes ORL : bouche amère ; œdème de la face et de la tête</p> <p>Signes digestifs : nausées, vomissements, régurgitations acides</p> <p>Signes rhumatologiques : contractures musculaires et / ou spasmes des tendons, crampes</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons</p> <p>Signes ORL : gêne dans la gorge, dysphagie ; vertiges</p> <p>Signes digestifs : ictère, hépatite, maladies des voies biliaires</p> <p>Signes neurologiques : convulsions, chorée</p> <p>Signes rhumatologiques : pieds froids et blancs + / - œdème ; lombo-sciatalgies sur le trajet du méridien de la Vésicule Biliaire</p>

VB35 *yang 2 jiao 1* 陽交 [阳交] « Croisement des Yang »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤 du Yang Wei Mai

Localisation :

A 7 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord postérieur du péroné.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : plénitude thoracique avec éventuellement œdème du visage Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, angine Signes neuro-psychiatriques : folie, frayeur, anxiété, angoisse ; syncope de type Froid Signes rhumatologiques : <i>bi</i> 閉 du genou et de la jambe avec impotence fonctionnelle ; rhumatismes	Signes rhumatologiques : rhumatismes ; névralgies sur le trajet du méridien de la Vésicule Biliaire	Signes généraux : fièvre et frissons Signes neurologiques : paralysie du ou des membres inférieurs ; épilepsie Signes rhumatologiques : faiblesse avec perte de contrôle du pied ; sciatique ; crampes, spasmes

VB36 *wai 4 qiu 1* 外丘 « Colline externe »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation :

A 7 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : douleur et raideur du cou et de la nuque, torticolis	Signes généraux : fièvre et frissons Signes thoraciques : plénitude et douleur du thorax et des flancs Signes dermatologiques : douleurs de la peau ; morsures d'animaux surinfectées Signes neurologiques : paralysie du membre inférieur	Signes thoraciques : thorax en carène chez l'enfant Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; folie Signes rhumatologiques : douleurs de la face externe de la jambe ; crampes du mollet

VB37 *guang* 1 *ming* 2 光明 « Clarté »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Localisation :

A 5 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : impossibilité de rester debout ou de se lever (Vide du Vaisseau <i>luo</i> 絡 [絡]) par atonie, atrophie, douleur ; douleurs de la jambe et du mollet ; gonalgies	Signes généraux : absence de transpiration dans les maladies fébriles ; asthénie Signes ORL : se mord souvent la joue Signes ophtalmologiques : douleur, rougeur, prurit oculaire, conjonctivite Signes psychiatriques : folie agitée <i>kuang</i> 狂 brutale	Signes ophtalmologiques : héméralopie, atrophie du nerf optique Signes neurologiques : parésie, paralysie des jambes

VB38 yang 2 fu 3 陽輔 [阳辅] « Assistant du Yang »

Point fleuve (de passage) jing 1 經 [经]

Point de dispersion xie 泻

Localisation :

A 4 cun au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : œdème et douleurs des aisselles, adénites axillaires</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs des genoux et des mollets, enflure au-dessus des genoux</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons ; paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : douleurs du thorax, précordialgies irradiant au niveau des flancs</p> <p>Signes ORL : adénopathies cervicales ; maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleurs des canthi</p> <p>Signes neurologiques : céphalées (nuque, tempes, front, menton) ; hémiplégie, paralysie du membre inférieur</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies (avec sensation d'être assis dans l'eau) ; douleurs de tout le corps avec faiblesse des articulations, <i>bi</i> 閉 du Vent avec impotence fonctionnelle du genou et de la jambe ; contractures des tendons</p>	<p>Signes ORL : teint pâle, terreux ; goût amer dans la bouche</p> <p>Signes psychiatriques : soupirs fréquents, tendance à se laver souvent, souci de propreté</p>

VB39 *xuan 2 zhong 1* 懸鍾 [悬钟] « Cloche suspendue »

Point de réunion *hui* 會 [会] des Moelles *sui* 髓

Point de communication *luo* 絡 de groupe (rencontre des trois *yang*)

Localisation :

A 3 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, entre le bord antérieur du péroné et les tendons des long et court péroniers latéraux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, angine</p> <p>Signes digestifs : perte de l'appétit chez l'enfant ; Chaleur dans l'Estomac avec inappétence, plénitude et ballonnement épigastrique</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : hémiplégie ; surmenage</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du genou et du mollet ; torticolis, cervicalgies ; contractures et douleurs des tendons et des os ; œdème des pieds</p>	<p>Signes généraux : reflux du Souffle</p> <p>Signes thoraciques : toux, plénitude dans la poitrine</p> <p>Signes ORL : épistaxis ; sécheresse nasale, rhinite ; sinusite</p> <p>Signes digestifs : hémorroïdes, diarrhées, difficultés à la défécation</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : parésie, paralysie d'un membre inférieur, impotence des quatre membres ; convulsions, épilepsie ; anxiété, nervosité, inquiétude, mauvaise humeur, colère avec tristesse, folie <i>kuang</i> 狂</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies ; douleurs articulaires du pied ; rhumatismes par Humidité</p>

VB40 *qiu 1 xu 1* 丘墟 [丘墟] « Collines et buttes »

Points source *yuan* 元 ou 原

Localisation :

En avant et au-dessous de la malléole externe, dans le creux sur le côté externe du tendon de l'extenseur commun des orteils.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes rhumatologiques : affections de la cheville et du pied</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons Signes thoraciques : plénitude du thorax et des flancs gênant la respiration, douleurs des côtés ; adénite, gonflement sous-axillaire Signes ophtalmologiques : taie, ptérygion Signes digestifs : hernies brutales avec bas-ventre ferme Signes neurologiques : paralysie, hémiplégie, paraplégie, engourdissement, atrophie du membre inférieur Signes rhumatologiques : douleurs de la hanche pouvant s'étendre au pied ; douleurs de la jambe et crampes du mollet</p>	<p>Signes généraux : paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes ORL : cou enflé avec frissons et fièvre Signes ophtalmologiques : troubles oculaires Signes urogénitaux : douleurs et fermeté du bas-ventre Signes psychiatriques : tendance à soupirer Signes rhumatologiques : lombalgies avec irradiations (ceinture pelvienne, hanches, jambes)</p>

VB41 *zu 2 lin 2 qi 4* 足臨泣 [足临泣] « Point où (tombent) les larmes sur le pied »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]
Point clé d'ouverture du Dai Mai

Localisation :

Dans le creux en avant de la réunion de la base du quatrième et du cinquième métatarsiens.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre et frissons, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes thoraciques : adénopathies cervicales, sus-claviculaires, axillaires (fistulisées)</p> <p>Signes ORL : vertiges, étourdissements, crises de faiblesse</p> <p>Signes génitaux : douleur, abcès du sein, mastite ; règles irrégulières</p> <p>Signes neurologiques : céphalées (mastoïde, nuque, tempes)</p> <p>Signes rhumatologiques : rhumatismes erratiques, <i>bi</i> 閉 intermittents</p>	<p>Signes thoraciques : dyspnée gênant la marche, douleurs du cœur</p> <p>Signes ophtalmologiques : douleurs oculaires, conjonctivite</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs de la jambe et crampes du mollet ; douleurs et gonflement de la cheville et du pied</p>	<p>Signes thoraciques : plénitude de la poitrine, distension et douleurs des flancs, douleurs inter-costales</p> <p>Signes ORL : morsure fréquente de la face interne des joues ; surdité</p> <p>Signes génitaux : dysménorrhée, aménorrhée ou règles insuffisantes</p> <p>Signes neurologiques : déficit moteur, lassitude des jambes, hémiplégie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs périodiques de la hanche</p>

VB 42 *di 4 wu 3 hui 4* 地五會 [地五会] « Convergence des cinq à la Terre »

Localisation :

Dans l'espace entre les quatrième et cinquième métatarsiens, un demi-*cun* en avant du point VB41.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes génitaux : seins gonflés, douloureux, abcès, mastite</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs et tuméfactions axillaires</p> <p>Signes ORL : acouphènes</p> <p>Signes ophtalmologiques : conjonctivites (douleurs, rougeur, prurit oculaire)</p>	<p>Signes thoraciques : hémoptysies</p> <p>Signes digestifs : blessure interne avec vomissements de sang</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs et enflure des pieds</p>

VB43 *xia 2 xi 1* 俠谿 [俠溪] « Ravine entre deux (orteils) »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 荣

Point de tonification *bu* 补

Localisation :

Un demi-*cun* à l'intérieur de la palme entre le quatrième et le cinquième orteil.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : douleurs du thorax empêchant de se tourner, plénitude dans le thorax et dans les flancs</p> <p>Signes ORL : surdité ; vertiges, éblouissements</p> <p>Signes ophtalmologiques : inflammation du coin externe de l'œil</p>	<p>Signes généraux : fièvre intermittente, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 ; fièvre sans transpiration, blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒]</p> <p>Signes ORL : douleurs des joues et / ou des mâchoires, menton, mâchoires et joues enflés ; acouphènes</p> <p>Signes neurologiques : céphalées</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs généralisées erratiques</p>	<p>Signes thoraciques : névralgies inter-costales</p> <p>Signes ophtalmologiques : prurit oculaire</p> <p>Signes génitaux : œdème, inflammation, ulcération, abcès, douleurs des seins</p> <p>Signes rhumatologiques : gonalgies</p>

VB44 *zu 2 qiao 4 yin 1* 足竅陰 [足窈阴] « Parties Yin de la cavité du pied »

Point puits *jing* 井 3

Localisation :

Sur le bord externe de l'extrémité du quatrième orteil, à 2 mm en arrière de l'angle.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux et dyspnée, asthme, plénitude de la poitrine gênant la respiration</p> <p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, angine ; surdité (brusque) ; raideur de la langue</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : céphalées (avec nervosité)</p>	<p>Signes ORL : bouche sèche</p> <p>Signes ophtalmologiques : conjonctivites, douleurs des yeux</p> <p>Signes dermatologiques : abcès</p> <p>Signes psychiatriques : rêves abondants, cauchemars, rêves de fantômes <i>gui</i> 鬼, nervosité</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur du coude avec impossibilité de lever le bras</p>	<p>Signes généraux : maladies fébriles</p> <p>Signes thoraciques : pleurésie</p> <p>Signes ORL : acouphènes</p> <p>Signes rhumatologiques : chaleur des mains et des pieds sans transpiration ; crampes, contractures</p>

Les points du méridien du Foie :

zu 2 jue 2 yin 1 gan 1 jing 1

足厥陰肝經 [足厥阴肝经]

FO1 *da 4 dun 1* 大敦 « Grand régulateur »

Point puits *jing 3* 井

Localisation :

Sur le bord externe du dos de la deuxième phalange du gros orteil, à mi-distance du coin externe de l'ongle et de l'articulation inter-phalangienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 Signes urogénitaux : hémorragies utérines ; incontinence urinaire, énurésie	Signes thoraciques : douleurs au cœur Signes digestifs : Chaleur dans l'intestin, douleurs péri- ombilicales, ballonnement abdominal avec œdème, plénitude de l'abdomen Signes urogénitaux : prolapsus utérin ; varicocèle, orchite ; pollakiurie	Signes digestifs : constipation Signes urogénitaux : douleurs pelviennes ; douleurs de la verge, priapisme ; ectopie testiculaire ; hématurie Signes neuro-psychiatriques : convulsions des enfants, épilepsie ; anxiété, inquiétude, tristesse, mélancolie ; aime dormir, se coucher, s'allonger

FO2 *xing 2 jian 1* 行間 [行間] « Espace interdigital »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Point de dispersion *xie* 泻

Localisation :

Un demi-*cun* à l'intérieur du bord de la palme entre le premier et le deuxième orteil.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes neuro-psychiatriques : convulsions</p>	<p>Signes généraux : soif, polydipsie Signes thoraciques : toux ; douleurs au cœur Signes digestifs : ballonnement abdominal et du bas-ventre Signes urogénitaux : ménométrorragies ; douleurs du pénis ; incontinence urinaire, énurésie Signes neuro-psychiatriques : folie <i>dian</i> 癲 [癲], dépression</p>	<p>Signes généraux : anasarque ; teint pâle, terreux Signes thoraciques : douleurs thoraciques, douleurs des hypochondres ; dyspnée ; hypertension artérielle Signes ORL : sécheresse de la gorge Signes ophtalmologiques : larmoiement ; baisse de l'acuité visuelle Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 ; nausées, vomissements, Hématémèse ; diarrhée, constipation Signes urogénitaux : règles irrégulières, leucorrhées ; cystite, urétrite, rétention d'urines, troubles mictionnels Signes neuro-psychiatriques : céphalées, paralysie faciale ; soupirs, colère, peur, frayeur, anxiété, angoisse ; insomnie Signes rhumatologiques : genoux douloureux et gonflés ; pieds douloureux et gonflés</p>

FO3 tai 4 chong 4 太衝 [太冲] « Très grand jaillissement »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]

Point source *yuan* 元 ou 原

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point des quatre barrières (en couple avec le point GI4)

Localisation :

A 2 *cun* à l'intérieur du bord libre de la palme entre les premier et deuxième orteils, à la réunion des bases du premier et du second métatarsiens, dans l'espace inter-osseux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes thoraciques : adénopathies axillaires volontiers enflammées, suppurées ; distension du thorax et des flancs ; douleurs au cœur</p> <p>Signes ORL : angine, gorge sèche</p> <p>Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝 ; nausées, vomissements ; diarrhées ; hépatite</p> <p>Signes urogénitaux : dysurie, incontinence urinaire, énurésie ; ménometrorragies, douleurs des organes génitaux externes</p> <p>Signes rhumatologiques : faiblesse des jambes avec difficultés à la marche ; lombalgies</p>	<p>Signes généraux : maladies épidémiques ; teint pâle, terreux ; soif</p> <p>Signes ORL : œdème des lèvres, perlèche</p> <p>Signes ophtalmologiques : vue trouble, conjonctivite</p> <p>Signes digestifs : hématurie ; constipation</p> <p>Signes urogénitaux : mastite, aménorrhée ; urétrite</p> <p>Signes neurologiques : céphalées, épilepsie, paralysie faciale</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs et œdème de l'épaule ; gonalgies ; douleurs du mollet ; douleurs de la malléole interne, douleur et œdème du dos du pied ; pieds froids</p>

FO4 *zhong 1 feng 1* 中封 « Fermeture centrale »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Localisation :

A un *cun* en avant de la malléole interne, dans le creux en dedans du tendon du jambier antérieur.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : hernie <i>shan</i> 疝</p> <p>Signes urologiques : dysurie avec impossibilité d'uriner, rétention d'urines</p>	<p>Signes généraux : fièvre et frissons</p> <p>Signes digestifs : ictère</p> <p>Signes urogénitaux : œdème douloureux du bas-ventre ; spermatorrhée</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies ; engourdissement des membres inférieurs ; pieds glacés, refroidissement brutal des pieds</p>	<p>Signes généraux : paludisme <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes ORL : sécheresse de la gorge</p> <p>Signes digestifs : ballonnement abdominal, inappétence, douleurs péri-ombilicales</p> <p>Signes génitaux : douleurs du pénis, rétraction douloureuse des testicules</p> <p>Signes psychiatriques : soupirs</p> <p>Signes rhumatologiques : gonalgies ; douleurs de la cheville ; marche avec difficultés</p>

FO5 *li 3 gou 1* 蠡溝 [蠡沟] « Rigole de la louche »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Localisation :

A 5 *cun* au-dessus de la malléole interne, au bord postérieur du tibia.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝</p> <p>Signes génitaux : leucorrhées</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies avec impossibilité de se pencher ou de se redresser</p>	<p>Signes urogénitaux : règles irrégulières, métrorragies ; dysurie, rétention d'urines, orchite, œdème du bas-ventre, libido excessive, érections spontanées</p> <p>Signes rhumatologiques : froid, contracture et lassitude des jambes</p>	<p>Signes ORL : gêne au niveau de la gorge, faux croup</p> <p>Signes digestifs : coliques abdominales, douleurs du bas-ventre</p> <p>Signes psychiatriques : angoisse</p>

FO6 *zhong 1 du 1* 中都 « Territoire médian »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation :

A 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, sur le bord postérieur du tibia.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 ; diarrhée Signes génitaux : méno-métrorragies Signes rhumatologiques : difficultés à rester debout ou à marcher	Signes digestifs : coliques intestinales	Signes digestifs : hépatite Signes génitaux : hémorragies du post-partum, persistance de lochies du post-partum Signes rhumatologiques : froid dans la jambe ; pieds chauds ; douleurs articulaires du membre inférieur

FO7 *xi 1 guan 1* 膝關 [膝关] « Passe du genou »

Localisation :

Sur la face postéro-inférieure de la tubérosité interne du tibia, à un *cun* en arrière du point RA9 situé dans le creux du bord inférieur du condyle interne du tibia, au même niveau que sa tubérosité antérieure.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : douleurs de la face interne du genou	Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉	Signes rhumatologiques : polyarthralgies

FO8 *qu 1 quan 2* 曲泉 « Fontaine sinueuse »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de tonification *bu* 補

Localisation :

A l'extrémité interne du pli du genou, dans le creux en avant des tendons du demi-membraneux et du demi-tendineux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 ; diarrhée dysentérique</p> <p>Signes urogénitaux : prolapsus utérin, prurit génital pendant les règles ; spermatorrhée ; dysurie</p> <p>Signes rhumatologiques : gonalgies</p>	<p>Signes thoraciques : dyspnée, asthme</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes digestifs : plénitude et distension de l'abdomen et des flancs ; diarrhée</p> <p>Signes psychiatriques : accès de folie</p> <p>Signes rhumatologiques : impossibilité de lever les quatre membres</p>	<p>Signes ORL : maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales, difficultés à manger</p> <p>Signes urogénitaux : douleurs du pénis, douleurs du bas-ventre irradiant à la gorge, règles irrégulières ; obstruction d'urines, anurie</p> <p>Signes neurologiques : paraplégie</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs dans tout le corps ; cruralgies, douleurs de la face interne de la cuisse ; gonalgies, douleurs de la jambe, œdème du mollet</p>

FO9 *yin 1 bao 1* 陰包 [阴包] « Enveloppe du Yin »

Localisation :

A 4 *cun* au-dessus du condyle interne du fémur, entre le vaste interne et le couturier.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes urogénitaux : troubles menstruels, règles irrégulières ; incontinence urinaire</p>	<p>Signes généraux : absence de transpiration</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p> <p>Signes rhumatologiques : lombalgies</p>	<p>Signes rhumatologiques : douleurs du sacrum ou du coccyx irradiant au bas-ventre</p>

FO10 *gu 3 wu 3 li 3* 股五里 « Hameau des cinq (Souffles) sur le membre inférieur »

Localisation :

A 1 *cun* au-dessous du point FO11, à la face interne de la cuisse.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes urologiques : rétention d'urines Signes psychiatriques : fatigue avec envie d'aller se coucher	Signes psychiatriques : somnolence	Signes urologiques : incontinence, énurésie Signes rhumatologiques : douleurs de la face interne des cuisses

FO11 *yin 1 lian 2* 陰廉 [阴廉] « Arête Yin »

Localisation :

A 2 *cun* au-dessous du point ES30 (qui est situé à 2 *cun* en dehors de la ligne médiane sur l'horizontale passant par le bord supérieur de la symphyse pubienne), sur le bord antérieur du long abducteur.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes génitaux : stérilité féminine Signes rhumatologiques : Cruralgie, douleur à la face interne de la cuisse, de la jambe	Signes génitaux : irrégularités menstruelles	

Commentaires

De nombreux textes classiques recommandent la moxibustion du point FO11 pour le traitement de la stérilité.

FO12 *ji 2 mai 4* 急脈 [急脉] « Vaisseau de l'urgence »

Localisation :

A 2,5 *cun* en dehors de la ligne médiane et à un *cun* au-dessous du bord supérieur de la symphyse pubienne, dans le pli inguinal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes génitaux : prolapsus utérin ; douleurs des organes génitaux externes ; douleurs du bas-ventre ; douleurs herniaires		

FO13 *zhang 1 men 2* 章門 [章门] « Porte des obstructions »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de la Rate

Point de réunion *hui* 會 [会] des Organes recel *zang* 臟 [脏]

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation :

Au bord libre de la onzième côte.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : douleurs et plénitude de la poitrine et des côtés</p> <p>Signes digestifs : nausées, vomissements ; ballonnement abdominal, distension, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚 ; indigestion ; ictère, hépatite</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs du rachis avec difficultés pour se retourner</p>	<p>Signes thoraciques : toux ; douleurs et gonflement des flancs</p> <p>Signes digestifs : borborygmes ; épigastralgies avec inquiétude ; inappétence ; hépatomégalie et / ou splénomégalie</p> <p>Signes psychiatriques : manque d'énergie</p> <p>Signes rhumatologiques : lassitude des quatre membres</p>	<p>Signes généraux : amaigrissement ; lipothymies</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée</p> <p>Signes digestifs : chaleur du Foyer moyen</p> <p>Signes urogénitaux : froid et raideur des lombes chez l'homme avec polyurie et écoulement blanchâtre</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur du rachis ; impossibilité de soulever les épaules et / ou les bras</p>

FO14 *qi 2 men 2* 期門 [期门] « Porte de la fin du cycle »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Foie

Point de croisement avec les méridiens de la Rate et du Yin Wei Mai

Localisation :

Sur la ligne mamelonnaire, dans le sixième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée avec orthopnée, asthme ; sensation de chaleur dans la poitrine Signes digestifs : nausées, vomissements ; diarrhées cholériformes	Signes généraux : maladies fébriles dues au froid <i>shanghan</i> 傷寒 Signes thoraciques : oppression et douleurs du thorax et des flancs, plénitude thoracique, pleurésie, précordialgies Signes digestifs : ballonnement, plénitude de l'abdomen et des hypochondres, abdomen dur et ferme, inappétence ; hépatite	Signes thoraciques : toux ; douleurs inter-costales Signes ORL : aphonie Signes digestifs : éructations, pyrosis, dysphagie, épigastralgies ; coliques spasmodiques ; affections vésiculaires Signes urogénitaux : troubles des règles ; accouchement difficile, pathologie du post-partum ; difficultés mictionnelles

Les points du Vaisseau Gouverneur :

du 1 mai 4

督脈 [督脉]

DM1 *chang 2 qiang 2* 長強 [长强] « Renforcement de la puissance »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Point de croisement avec les méridiens des Reins et de la Vésicule Biliaire

Localisation :

A mi-distance entre la pointe du coccyx et l'an.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes, prolapsus rectal, rectorragies, diarrhée Signes neurologiques : convulsions Signes rhumatologiques : douleurs et raideur du rachis lombaire	Signes digestifs : constipation avec difficultés à l'exonération Signes urologiques : dysurie Signes neurologiques : céphalées avec sensation de tête « lourde »	Signes thoraciques : précordialgies Signes génitaux : impuissance Signes psychiatriques : agitation

DM2 *yao 1 shu 4* 腰腧 [腰俞] « Point *shu* des lombes »

Localisation :

Au niveau du hiatus sacro-coccygien.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes rhumatologiques : douleurs et raideur du rachis ; déficit moteur des membres inférieurs	Signes généraux : absence de sudation Signes génitaux : dysménorrhée, aménorrhée	Signes généraux : chaleur des quatre membres Signes digestifs : hémorroïdes Signes urogénitaux : blennorragie ; hématurie Signes rhumatologiques : douleurs du sacrum et du coccyx

DM3 *yao 1 yang 2 guan 1* 腰陽關 [腰阳关] « Passe Yang des lombes »

Localisation :

Entre les apophyses épineuses des quatrième et cinquième vertèbres lombaires.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes génitaux : impuissance Signes rhumatologiques : déficit moteur des membres inférieurs ; lombalgies ; gonalgies	Signes génitaux : leucorrhée ; spermatorrhée	Signes digestifs : diarrhée Signes génitaux : dysménorrhée Signes neurologiques : hypoesthésie des membres inférieurs Signes rhumatologiques : contractures musculaires des membres inférieurs

DM4 *ming 4 men 2* 命門 [命门] « Porte de la Force Vitale »

Localisation :

Entre les apophyses épineuses des deuxième et troisième vertèbres lombaires.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre sans transpiration mais avec céphalées Signes génitaux : leucorrhée ; spermatorrhée Signes neurologiques : convulsions chez l'enfant Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes digestifs : douleurs abdominales ; prolapsus rectal Signes génitaux : impuissance Signes neurologiques : céphalées hyperalgiques	Signes ORL : acouphènes Signes digestifs : hémorroïdes ; diarrhée Signes urogénitaux : pollakiurie, incontinence urinaire ; dysménorrhée, métrorragies Signes rhumatologiques : sciatique

DM5 *xuan 2 shu 1* 懸樞 [悬枢] « Pivot de la suspension »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : dyspepsies ; diarrhée Signes rhumatologiques : raideur douloureuse de la colonne vertébrale		Signes digestifs : douleurs abdominales Signes rhumatologiques : contractures musculaires

DM6 *ji 3 zhong 1* 脊中 « Centre de l'épine dorsale »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes, prolapsus rectal ; ballonnement abdominal avec perte d'appétit ; diarrhée ; ictère Signes neurologiques : épilepsie	Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes généraux : fièvre Signes digestifs : hémorragie digestive Signes psychiatriques : accès maniaque

DM7 *zhong 1 shu 1* 中樞 [中枢] « Axe central »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : douleurs abdominales Signes rhumatologiques : lombalgies	Signes ophtalmologiques : diminution de l'acuité visuelle Signes digestifs : vomissements ; ictère	Signes génitaux : aménorrhée

DM8 *jin 1 suo 1* 筋縮 [筋缩] « Rétrécissement des tendons »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : épilepsie	Signes thoraciques : précordialgies Signes digestifs : épigastalgies Signes psychiatriques : état maniaque, hystérie Signes rhumatologiques : raideur de la colonne vertébrale	Signes rhumatologiques : lombalgies ; crampes et / ou contractures musculaires

DM9 *zhi 4 yang 2* 至陽 [至阳] « Yang suprême »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée Signes digestifs : ictère Signes rhumatologiques : lombalgies ; douleur et lourdeur des jambes	Signes généraux : asthénie ; fièvre Signes thoraciques : toux Signes digestifs : anorexie ; douleurs abdominales	Signes thoraciques : névralgies inter-costales Signes digestifs : borborygmes

DM10 *ling 2 tai 2* 靈臺 [灵台] « (Etoiles) Terrasse des Esprits »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : asthme nerveux empêchant de dormir, bronchite, pneumonie, toux chronique	Signes thoraciques : dyspnée qui empêche de se coucher ou de dormir	Signes généraux : grippe ; fièvre intermittente Signes digestifs : gastralgies Signes dermatologiques : furoncle, abcès Signes rhumatologiques : douleur dorso-lombaire ; raideur de la nuque

DM11 *shen 2 dao 4* 神道 [神道] « Voie de l'Esprit individuel »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : maladies fébriles ; fièvre et frissons</p> <p>Signes thoraciques : douleurs thoraciques, palpitations</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : perte de mémoire ; épilepsie, convulsions de l'enfant</p> <p>Signes rhumatologiques : contracture de la colonne lombaire, lombalgie, raideur dorsale aiguë</p>	<p>Signes généraux : maladie pernicieuse <i>nue ji</i> 疟疾</p> <p>Signes ORL : contracture des mâchoires, trismus</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : dépression, mélancolie, chagrin et regret excessif, émotivité, angoisse ; céphalées</p>	<p>Signes généraux : asthénie, manque de force</p> <p>Signes thoraciques : névralgies inter-costales ; toux</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs, courbatures des épaules</p>

DM12 *shen 1 zhu 4* 身柱 « Pilier du corps »

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre avec divagation, hallucinations, chaleur du corps</p> <p>Signes thoraciques : toux, bronchite, pneumonie</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie chez l'enfant ; folie agitée <i>kuang</i> 狂 ou calme <i>dian</i> 癡 [癡], maladie mentale, hystérie, agitation, accès de surexcitation, hostilité, haine, désir de faire mal allant jusqu'à tuer, tendance à l'homicide</p> <p>Signes rhumatologiques : opisthotonos ; douleur lombaire, raideur dorso-lombaire</p>	<p>Signes psychiatriques : colère excessive, incontrôlable</p>	<p>Signes neurologiques : céphalées</p>

DM13 *tao 2 dao 4* 陶道 [陶道] « Voie du feu ardent »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : maladies fébriles, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes neurologiques : céphalées avec trouble de la vue Signes rhumatologiques : torticolis, nuque serrée, contractures cervicales ; dorsalgies	Signes généraux : anomalies de la transpiration Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; dépression, mélancolie, tristesse, recherche la solitude et l'obscurité, folie, maladies mentales, schizophrénie	Signes généraux : asthénie Signes thoraciques : dyspnée, toux Signes ORL : vertiges avec troubles de la vision ; dysphonie Signes ophtalmologiques : diplopie avec muscles oculaires externes affaiblis, troubles de la vue

DM14 *da 4 zhui 1* 大椎 « Grand marteau » (= 1^{ière} vertèbre dorsale D1)

Point de croisement avec les méridiens du Gros Intestin, de l'Estomac, de l'Intestin Grêle, de la Vessie, du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Point Mer du Souffle *qi 4* 氣 [气]

Localisation :

Sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre, grippe, insolation, paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 Signes thoraciques : bronchite, toux, dyspnée, plénitude de la poitrine Signes digestifs : vomissements	Signes généraux : asthénie, prostration, faiblesse Signes dermatologiques : dermatoses, eczéma, urticaire Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; maladies mentales, schizophrénie, hystérie	Signes stomatologiques : Parodontopathie, incisive sèche Signes digestifs : hépatite, jaunisse

DM15 *ya 3 men 2* 啞門 [哑门] « Porte du mutisme »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Point Mer du Souffle *qi 4* 氣 [气]

Localisation :

Au niveau de la nuque, à un demi-*cun* sous la ligne des cheveux, entre les apophyses épineuses de l'atlas et de l'axis.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : épilepsie, convulsions, raideur de la langue empêchant de parler ; céphalées chroniques, occipitales, sensation de tête « lourde », maux de tête constants ; troubles de la parole, dysarthrie, aphonie, raucité de la voix, mutisme ; méningite, congestion cérébrale, perte de connaissance, apoplexie, coma Signes rhumatologiques : raideur de nuque, torticolis, arthrite des vertèbres cervicales, sensation de nuque arrachée	Signes généraux : toutes les Plénitudes dues au <i>yang</i> 陽 [阳]; toute Chaleur du <i>yang</i> 陽 [阳] Signes ORL : épistaxis Signes psychiatriques : folie, folie agitée, schizophrénie, autisme	Signes généraux : absence de transpiration malgré les symptômes <i>yang</i> 陽 [阳] Signes ORL : surdité Signes psychiatriques : névrose, hystérie

DM16 *feng 1 fu 3* 風府 [风府] « Palais du Vent »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Point Fenêtre du Ciel

Point Mer des Moelles

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Noms secondaires : *guixue* 鬼穴, *guizhen* 鬼枕)

Localisation :

Sous la protubérance occipitale, dans un creux, à un *cun* au-dessus de la ligne des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : fièvre, grippe, frissons avec sueurs abondantes, crainte du froid, attaque de Vent</p> <p>Signes ORL : angine</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : apoplexie, aphasie, hémiplegie (perte de connaissance, accident vasculaire cérébral, coma) ; céphalées ; maladies mentales, psychose, hystérie, mutisme, démence</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur du cou, contracture cervicale, torticolis</p>	<p>Signes ORL : épistaxis ; vertiges</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; tendance suicidaire, agitation</p>	<p>Signes ORL : raideur ou relâchement de la langue rendant l'élocution difficile</p> <p>Signes stomatologiques : odontalgies</p> <p>Signes digestifs : ictère</p> <p>Signes psychiatriques : hallucinations visuelles, peur</p> <p>Signes rhumatologiques : impotence fonctionnelle des membres inférieurs</p>

DM17 *nao 3 hu 4* 腦戶 [脑户] « Porte du Cerveau »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation :

A 1,5 *cun* au-dessus du point DM16, au-dessus de la protubérance occipitale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : faciès rubicond, figure rouge avec gonflement de la face</p> <p>Signes neurologiques : céphalées, maux de tête, sensation de tête « lourde »</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur douloureuse de la nuque, torticolis, contracture cervicale</p>	<p>Signes neurologiques : épilepsie, trismus, râle, écume ; douleurs de la face et du visage, névralgie du trijumeau, névralgie faciale</p>	<p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes ophtalmologiques : sclérotiques jaunes, vue trouble, yeux rouges, douloureux, photophobie</p> <p>Signes digestifs : ictère</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : démence, folie agitée, agitation extrême ; atteinte de la tête par Vent externe</p>

DM18 *qiang 2 jian 1* 強間 [强间] « Guérison de la raideur »

Localisation :

A 3 *cun* au-dessus du point DM16, à mi-distance entre le point DM16 et le point DM20.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : céphalées violentes, lancinantes, insupportables Signes rhumatologiques : raideur de la nuque avec impossibilité de tourner la tête	Signes ORL : vertiges Signes digestifs : vomissements de glaires Signes neuro-psychiatriques : folie agitée <i>kuang</i> 狂 ; épilepsie	Signes ophtalmologiques : éblouissement Signes neuro-psychiatriques : insomnie ; paralysie faciale

DM19 *hou 4 ding 3* 後頂 [后顶] « Partie postérieure du vertex »

Localisation :

A 1,5 *cun* en avant du point DM18.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; épilepsie ; folie agitée <i>kuang</i> 狂 Signes rhumatologiques : raideur de la nuque	Signes ophtalmologiques : vue trouble Signes psychiatriques : insomnie	Signes généraux : sudation généralisée Signes rhumatologiques : arthralgies erratiques

DM20 *bai 3 hui 4* 百會 [百会] « Cent convergences »

Point de croisement avec les méridiens de la Vessie et du Foie
Point Mer des Moelles

Localisation :

A 7 *cun* au-dessus de la ligne arrière des cheveux, à mi-distance de la ligne unissant le sommet des deux oreilles.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes neurologiques : céphalées ; épilepsie	Signes ORL : nez bouché ; vertiges, acouphènes ; rougeur du visage et du nez après absorption d'alcool Signes digestifs : prolapsus anal Signes génitaux : prolapsus utérin Signes neuro-psychiatriques : pertes de mémoire ; hémiplégie	Signes thoraciques : palpitations Signes ORL : surdité ; épistaxis Signes ophtalmologiques : éblouissement Signes digestifs : hémorroïdes ; vomissement de glaires Signes neuro-psychiatriques : confusion mentale ; pertes de connaissance Signes rhumatologiques : opisthotonos

DM21 *qian 2 ding 3* 前頂 [前顶] « Partie antérieure du vertex »

Localisation :

A 1,5 *cun* en avant du point DM20.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : vertiges et éblouissements ; rougeur et œdème du visage Signes neurologiques : céphalées avec congestion du visage ; épilepsie de type frayeur chez l'enfant	Signes neurologiques : épilepsie avec crises fréquentes	Signes ORL : nez bouché, rhinorrhée, rhinorrhée séreuse Signes neurologiques : hémiplégie Signes rhumatologiques : douleurs cervicales

DM22 *xin 4 hui 4* 囟會 [囟会] « Convergence à la fontanelle »

Localisation :

A 3 *cun* en avant du point DM20.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : obstruction nasale (sinusite, polype), épistaxis ; vertiges Signes neurologiques : céphalées (par Vide avec somnolence ou par Plénitude)	Signes dermatologiques : problèmes dermatologiques (cuir chevelu) Signes neurologiques : épilepsie	Signes généraux : lipothymies Signes ophtalmologiques : éblouissement Signes psychiatriques : somnolence, émotivité, angoisse avec palpitations

DM23 *shang 4 xing 1* 上星 « Etoiles au-dessus de la tête »

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guitang* 鬼堂)

Localisation :

A 4 *cun* en avant du point DM20, un *cun* au-dessus du milieu de la ligne antérieure des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : favorise la transpiration en cas de maladies fébriles ; lipothymies Signes ORL : pathologie nasale (nez bouché, écoulement nasal, épistaxis) ; vertiges ; rougeur, œdème facial Signes ophtalmologiques : pathologie oculaire (yeux rouges, douleurs, éblouissement) Signes neurologiques : céphalées rebelles, migraines ; épilepsie, convulsions	Signes généraux : lipothymies ; enflure du cuir chevelu Signes ORL : vertiges Signes psychiatriques : anxiété, folie agitée	Signes généraux : paludisme <i>nue ji</i> 疟疾 avec frissons Signes ORL : anosmie Signes psychiatriques : folie agitée <i>kuang</i> 狂

DM24 *shen 2 ting 2* 神庭 « Cour de l'Esprit individuel »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et de la Vessie

Localisation :

A un demi-*cun* au-dessus de la ligne antérieure des cheveux.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : fièvre avec céphalées et frissons Signes ORL : vertiges Signes ophtalmologiques : yeux rouges, gonflés et larmoyants Signes neurologiques : épilepsie	Signes thoraciques : dyspnée avec plénitude de la poitrine, asthme Signes ORL : rhinorrhée, sinusite, épistaxis Signes psychiatriques : folie agitée <i>kuang 狂</i> , anxiété avec palpitations et insomnie	Signes digestifs : nausées, vomissements d'origine nerveuse

DM25 *su 4 liao 2* 素膠 « Simple creux (du bout du nez) »

Localisation :

A la pointe du nez.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : pathologie nasale : rhinorrhée, anosmie, épistaxis, furoncle du nez, rhinophyma	Signes thoraciques : dyspnée Signes neuro-psychiatriques : frayeur ; convulsions infantiles	Signes généraux : lipothymies Signes thoraciques : hypotension artérielle Signes ophtalmologiques : rougeur et douleur des yeux

DM26 *shui* 3 *gou* 1 水溝 [水沟] « Rigole d'eau »

Point de croisement avec les méridiens du Gros Intestin et de l'Estomac

Point de commande de Gao Wu pour la réanimation

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Noms secondaires : *guigong* 鬼宮 [鬼宮], *guiketing* 鬼客庭, *guishi* 鬼市).

Autre nom secondaire : *renzhong* 人中

Localisation :

Sur la lèvre supérieure, à l'union du tiers supérieur et du tiers moyen.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes ORL : œdème du visage ; trismus</p> <p>Signes urologiques : polyurie, polydipsie</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie ; paralysie faciale, déviation de la bouche et de l'œil, asymétrie du visage ; syncope, coma</p> <p>Signes rhumatologiques : cervicalgies ; lombalgies, lumbago traumatique</p>	<p>Signes généraux : gonflement et œdème généralisé</p> <p>Signes ORL : obstruction nasale, anosmie, épistaxis</p> <p>Signes digestifs : ictère</p> <p>Signes neurologiques : céphalées avec sensation de frissons</p>	<p>Signes thoraciques : dyspnée</p>

DM27 *dui* 4 *duan* 1 兑端 « Extrémité de la bouche »

Localisation :

Sur le tubercule médian de la lèvre supérieure, à la jonction cutanéomuqueuse.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes stomatologiques : stomatite, odontalgies, caries dentaires, névralgies dentaires, mauvaise haleine ; problème des lèvres ; épistaxis</p> <p>Signes urologiques : urines foncées, dysurie</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie</p>	<p>Signes généraux : diabète, polyurie, polydipsie</p> <p>Signes ORL : obstruction nasale ; trismus avec glaires</p>	<p>Signes thoraciques : vomissements d'écume, expectorations de glaires</p> <p>Signes psychiatriques : folie agitée <i>kuang</i> 狂</p>

DM28 *yin 2 jiao 1* 齶交 [齶交] « Intersection des gencives »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et le Ren Mai

Localisation :

Entre la lèvre supérieure et la gencive, sur le frein de la lèvre supérieure.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes ORL : pathologie nasale : polypes, abcès, ulcères, obstruction nasale ; parotidite ; rougeur du visage Signes stomatologiques : gingivorragies, caries dentaires, abcès dentaire Signes rhumatologiques : cervicalgies ; lumbago	Signes généraux : maladies épidémiques Signes ORL : trismus Signes ophtalmologiques : conjonctivite, douleurs oculaires Signes dermatologiques : dermatoses du visage : furoncle, acné Signes neurologiques : céphalées frontales	Signes digestifs : ictère

Les points du Vaisseau Directeur :

ren 4 mai 4

任脈 [任脉]

RM1 *hui 4 yin 1* 會陰 [会阴] « Convergence des Yin »

Point de croisement avec le Du Mai et le Chong Mai

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guicang* 鬼藏)

Localisation :

Entre l'anus et le scrotum chez l'homme ; entre l'anus et la commissure postérieure des lèvres chez la femme.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : hémorroïdes Signes urogénitaux : dysménorrhées, aménorrhée, toutes les affections génitales de l'homme et de la femme, douleurs des organes génitaux, prurit génital, impuissance ; dysurie	Signes digestifs : constipation ; douleurs de la peau de la paroi abdominale ; prurit anal Signes urogénitaux : urétrite ; douleurs de la région périnéale, sudation de la région génitale ; prolapsus utérin	Signes digestifs : douleurs rectales ; hernies <i>shan</i> 疝 Signes urogénitaux : rétention d'urines, anurie ; spermatorrhée ; œdème vulvo-vaginal Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; syndrome maniaco-dépressif

RM2 *qu 1 gu 3* 曲骨 [曲骨] « Os courbe (du pubis) »

Point de croisement avec le méridien du Foie

Localisation :

Sur le bord supérieur de la symphyse pubienne.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : ballonnement, plénitude et blocage du bas-ventre, hernie inguino-scrotale Signes urogénitaux : dysurie ; leucorrhées ; spermatorrhée ; douleurs et spasmes du bas-ventre	Signes génitaux : prolapsus utérin ; menstruations irrégulières ; impuissance	Signes généraux : épuisement ; Vide des Cinq Organes ; asthénie ; frilosité Signes urogénitaux : rétention des urines, oligurie, prostatite, orchite, incontinence urinaire ; dysménorrhée, douleur et sécheresse des organes génitaux, prurit génital, métrite, transpiration de la région génitale ; saignement abondant du post-partum

RM3 *zhong 1 ji 2* 中極 [中极] « (Etoile) Pôle médian »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de la Vessie

Point de croisement avec les méridiens de la Rate, des Reins et du Foie

Localisation :

A 4 *cun* au-dessous l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : hernie sous ombilicale</p> <p>Signes génitaux : spermatorrhée ; leucorrhées ; menstruations irrégulières, stagnation de sang dans le bas-ventre, chaleur et prurit des organes génitaux</p>	<p>Signes généraux : œdèmes</p> <p>Signes digestifs : sensation de masse indurée sous-ombilicale, faim sans pouvoir s'alimenter, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚 ; ascite</p> <p>Signes urogénitaux : rétention urinaire, dysurie, pollakiurie ; douleurs des organes génitaux, impuissance, stérilité, aménorrhée, ménométrorragies, douleurs du bas-ventre ; locchies du post-partum, rétention placentaire</p>	<p>Signes généraux : sueurs nocturnes <i>yin</i> 陰 [阴] non salées</p> <p>Signes thoraciques : amas et accumulation de Souffle froid qui assaille l'épigastre et le cœur, douleurs cardiaques</p> <p>Signes digestifs : ballonnement abdominal, sensation de plénitude, Froid hypogastrique, Froid du Réchauffeur moyen</p> <p>Signes urogénitaux : uréthrites, néphrites, incontinence urinaire, énurésie, urines rouges, sombres, cystite ; œdème et déviation de la vulve, sensation de chaleur au bas-ventre et à l'abdomen, sensation de froid glacé au bas-ventre, dysménorrhées, prolapsus utérin</p> <p>Signes psychiatriques : esprit confus, troublé, absent</p>

RM4 *guan 1 yuan 2* 關元 [关元] « Origine de la passe »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de l'Intestin Grêle

Point de croisement avec les méridiens de la Rate, des Reins et du Foie

Localisation :

A 3 *cun* au-dessous l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes urogénitaux : stérilité ; hématurie</p>	<p>Signes généraux : asthénie, épuisement avec sensation de froid</p> <p>Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 ; diarrhée, dysenterie, douleurs spasmodiques sous ombilicales et du bas-ventre</p> <p>Signes urogénitaux : rétention urinaire, incontinence urinaire ; leucorrhées, spermatorrhées, aménorrhée</p>	<p>Signes généraux : œdèmes</p> <p>Signes ORL : vertiges</p> <p>Signes digestifs : douleurs abdominales avec pénétration du Souffle froid, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚</p> <p>hémorragies intestinales ; hernies <i>shan</i> 疝 ; inappétence, nausées, vomissements, éructations</p> <p>Signes urogénitaux : troubles urinaires : pollakiurie, urines foncées, lithiase urinaire, uréthrite, néphrite, orchite ; impuissance, dysménorrhées, menstruations irrégulières, prolapsus utérin ; hémorragies pendant la grossesse, locchies persistant dans le post-partum</p> <p>Signes neurologiques : céphalées ; accident vasculaire cérébral, syncope, hémiplégie</p>

RM5 *shi 2 men 2* 石門 [石門] « Porte des pierres »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Triple Réchauffeur

Localisation :

A 2 *cun* au-dessous l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes urogénitaux : ménométrorragies ; dysurie ; œdème du bas-ventre	Signes digestifs : hématurie, hématochézie, hernies <i>shan</i> 疝, ascite, diarrhée, plénitude abdominale, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚, ballonnement, distension abdominale, inappétence, anorexie Signes urogénitaux : troubles urinaires, rétention d'urines ; rétraction testiculaire, leucorrhées, douleurs du bas-ventre	Signes généraux : coup de froid Signes thoraciques : toux spasmodique Signes digestifs : diarrhées dysentériques ; constipation, obstruction à la défécation, aliments mal digérés dans les selles, inflammation intestinale, indigestion, dyspepsie Signes urogénitaux : aménorrhée ; persistance de lochies dans le post-partum ; Hématurie, douleurs spasmodiques à la miction

RM6 *qi 4 hai 3* 氣海 [气海] « Mer du Souffle »

Localisation :

A 1,5 *cun* au-dessous l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes généraux : syndrome <i>yin</i> 陰 [阴] avec froid chronique</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée</p> <p>Signes digestifs : hernies <i>shan</i> 疝 ; ballonnement, distension abdominale, douleurs abdominales à type de coupure</p> <p>Signes urogénitaux : incontinence urinaire, énurésie ; Spermatorrhées, menstruations irrégulières, ménométrorragies, leucorrhées</p>	<p>Signes généraux : amaigrissement, asthénie, épuisement, vide global d'énergie, insuffisance de Souffle authentique et de Souffle originel</p> <p>Signes thoraciques : douleurs au cœur</p> <p>Signes digestifs : douleurs péri-ombilicales, syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚 nouures du Souffle se prenant en masses et tuméfactions qui ont la forme d'une tasse renversée, diarrhée, dysenterie ; constipation ; ascite</p> <p>Signes urogénitaux : persistance de lochies dans le post-partum ; impuissance, dysménorrhées, aménorrhée ; troubles urinaires, pollakiurie, rétraction de la verge et du scrotum, froid des organes sexuels</p> <p>Signes psychiatriques : syncope, dépression nerveuse, neurasthénie, insomnie due à la peur, tendance à sursauter pendant le sommeil</p> <p>Signes rhumatologiques : faiblesse des quatre membres ; douleurs lombaires</p>

RM7 *yin 1 jiao 1* 陰交 [阴交] « Intersection des Yin »

Point de croisement avec le méridien des Reins et le Chong Mai

Localisation :

A un *cun* au-dessous l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
	<p>Signes généraux : œdèmes Signes digestifs : douleurs abdominales irradiant vers la région génitale, hernies <i>shan</i> 疝, ballonnement abdominal Signes génitaux : ménométrorragies, menstruations irrégulières, stérilité, prurit vulvaire ; persistance de lochies dans le post-partum Signes rhumatologiques : contractures des lombes et des genoux</p>	<p>Signes généraux : retard à la fermeture de la fontanelle, dépression de la fontanelle antérieure ; douleurs à type de coupures dues à des troubles du Souffle Signes ORL : épistaxis Signes digestifs : syndrome du « petit cochon qui court dans le ventre » <i>ben tun</i> 奔豚, froid et douleurs péri-ombilicales, chaleur sous ombilicale, douleurs hypogastriques Signes urogénitaux : impossibilité d'uriner, dysurie ; leucorrhées, transpiration et prurit des organes génitaux externes, rétraction des testicules</p>

RM8 *shen* 2 *que* 4 神闕 [神阙] « Tour de guet de l'Esprit individuel »

Localisation :

Au centre de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : diarrhées incessantes, dysentérieformes ou cholériformes ; ascite ; borborygmes dont le bruit évoque un écoulement d'eau ; prolapsus rectal</p> <p>Signes neurologiques : accident vasculaire cérébral, syncope</p>	<p>Signes digestifs : distension et ballonnements abdominaux, douleur péri-ombilicale, diarrhée chronique du nourrisson en période d'allaitement</p>	<p>Signes généraux : Froid chronique blessant les Organes et les Entrailles ; asthénie</p> <p>Signes digestifs : Froid de type Vide dans l'abdomen, entérites, douleurs abdominales, hernie péri-ombilicale, constipation</p> <p>Signes urogénitaux : dysurie ; stérilité par Froid du sang</p> <p>Signes neurologiques : convulsions, épilepsie</p> <p>Signes rhumatologiques : refroidissement des quatre membres ; opisthotonos</p>

RM9 *shui* 3 *fen* 1 水分 « Séparation des eaux »

Localisation :

A un *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes généraux : œdèmes</p> <p>Signes digestifs : ballonnement abdominal, plénitude et dureté abdominales, ascite</p>	<p>Signes digestifs : borborygmes, inappétence, impossibilité de s'alimenter, indigestion, douleur péri-ombilicale</p> <p>Signes rhumatologiques : raideur et contractures lombaires</p>	<p>Signes généraux : retard à la fermeture de la fontanelle</p> <p>Signes thoraciques : dyspnée</p> <p>Signes ORL : épistaxis</p> <p>Signes digestifs : spasmes coliques, diarrhée, douleurs abdominales, vomissements, régurgitations acides, reflux de Souffle vers le haut</p> <p>Signes urologiques : dysurie</p> <p>Signes rhumatologiques : crampes, tétanie, contractures tendineuses</p>

RM10 *xia 4 wan 3* 下 脘 « Partie inférieure de l'Estomac »

Point de croisement avec le méridien de la Rate

Localisation :

A 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : ballonnement, plénitude abdominale, abdomen ferme et dur	Signes généraux : amaigrissement, maigreur Signes digestifs : inappétence, nausées, vomissements, douleurs abdominales, douleurs de l'estomac, selles avec aliments mal ou non digérés, épigastralgies, ballonnement, distension de l'estomac, indigestion, dyspepsies, masses péri-ombilicales	Signes généraux : œdèmes de type Vide ; Froid du Souffle des six Entrailles ; pouls faible ou aboli, pouls agité et faible Signes digestifs : dysharmonie de l'estomac et des intestins, borborygmes, perturbation et agitation du Souffle au niveau de l'ombilic, ptose gastrique, diarrhées, entérites, entérocolites Signes urologiques : urines foncées

RM11 *jian 4 li 3* 建 里 « (Point qui) stabilise l'intérieur »

Localisation :

A 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes généraux : œdèmes Signes thoraciques : douleur au cœur, angine de poitrine Signes digestifs : vomissements, reflux du Souffle de l'estomac vers le haut, inappétence, ballonnement, distension abdominale	Signes généraux : afflux du Souffle vers le haut du corps Signes digestifs : spasmes douloureux intestinaux	Signes thoraciques : plénitude thoracique avec anxiété Signes digestifs : gastralgies, dyspepsie

RM12 *zhong 1 wan 3* 中脘 « Partie médiane de l'Estomac »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de l'Estomac

Point de réunion *hui* 會 [会] des Viscères creux *fu* 腑

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac, de l'Intestin Grêle et du Triple Réchauffeur

Localisation :

A mi-distance entre l'appendice xyphoïde et l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes digestifs : ballonnement épigastrique et abdominal, nausées, vomissements, pyrosis, éructations, diarrhée, dysenterie, choléra</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs du cœur Signes digestifs : épigastralgies secondaires à une blessure par les sept sentiments ; indigestion, dyspepsie, stagnation épigastrique d'aliments dont le Souffle prend la forme d'une tasse renversée sous le cœur, Constipation, difficultés à la défécation, selles dures, occlusion intestinale, inappétence, mange peu mais est vite rassasié, anorexie ; ictère</p>	<p>Signes généraux : blessures par le Froid <i>shanghan</i> 傷寒 [伤寒] épidémique avec fièvre, asthénie ; maladies de la Chaleur automnale ; soif Signes thoraciques : dyspnée Signes digestifs : douleurs abdominales, gastrites aiguës ou chroniques, tuméfactions abdominales dues au Froid, vomissements par excès de nourriture, aliments non digérés dans les selles, plénitude abdominale, douleurs des hypochondres, hématomène, chaleur dans l'intestin grêle, chaleur dans l'abdomen avec désir de boire Signes neuro-psychiatriques : dépression nerveuse, syndrome maniaco-dépressif, anxiété, folie agitée <i>kuang</i> 狂, troubles du désordre ; convulsions de type Vent, pertes de connaissance, coma Signes rhumatologiques : difficultés de flexion – extension du rachis</p>

RM13 *shang 4 wan 3* 上脘 « Partie supérieure de l'Estomac »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et de l'Intestin Grêle

Localisation :

A 5 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : précordialgies, palpitations</p> <p>Signes digestifs : nausées et vomissements, ballonnement, plénitude abdominale</p>	<p>Signes digestifs : hématurie, diarrhée, inappétence</p> <p>Signes neurologiques : épilepsie</p>	<p>Signes thoraciques : expectorations abondantes</p> <p>Signes ORL : hypersialorrhée (ptyalisme)</p> <p>Signes digestifs : coliques, ventre dur, gastralgies, hépatite, intoxication, indigestion, hoquet, éructations, gastrite, ulcère gastrique</p>

RM14 *ju 4 que 4* 巨闕 [巨阙] « Très grande tour de guet »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Cœur

Localisation :

A 6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : dyspnée, douleurs au cœur</p> <p>Signes digestifs : nausées, vomissements, pyrosis</p> <p>Signes neuro-psychiatriques : Epilepsie ; folie, accès maniaque, peur, frayeur, affolement, anxiété</p>	<p>Signes thoraciques : toux, palpitations</p> <p>Signes digestifs : ballonnement abdominal, hépatite, gastralgies, diarrhée, hernies <i>shan</i> 疝, spasmes et gêne diaphragmatiques</p>	<p>Signes généraux : excès de Glaires</p> <p>Signes thoraciques : précordialgies avec agitation</p> <p>Signes digestifs : parasitoses, crampes abdominales, inappétence, anorexie</p> <p>Signes neurologiques : perte de connaissance, syncope, lipothymies</p>

RM15 *jiu 1 wei 3* 鳩尾 [鳩尾] « Queue de tourterelle » (= pointe xiphoïde)

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Localisation :

A 7 *cun* au-dessus de l'ombilic, sur l'appendice xiphoïde.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux, dyspnée, asthme Signes neuro-psychiatriques : épilepsie ; folie, état maniaque, maladies mentales, propos incohérents	Signes thoraciques : précordialgies, palpitations Signes ORL : dysphagie, angines, maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉 Signes digestifs : nausées, vomissements, hoquet, éructations, dysphagie	Signes généraux : maladies fébriles Signes thoraciques : hémoptysies, oppression thoracique Signes ophtalmologiques : douleurs du canthus externe Signes digestifs : gastralgies Signes neuro-psychiatriques : céphalées ; angoisse, agitation

RM16 *zhong 1 ting 2* 中庭 « Cour centrale »

Localisation :

A 8 *cun* au-dessus de l'ombilic, à la jonction du sternum et de l'appendice xiphoïde.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes digestifs : nausées, vomissements, hoquet, régurgitations	Signes digestifs : dysphagie	Signes thoraciques : toux, dyspnée, asthme Signes digestifs : vomissements de lait du nourrisson, régurgitations infantiles

RM17 *dan 4 zhong 1* 膻中 « Médiastin »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Maître Cœur

Point de réunion *hui* 會 [会] du Souffle *qi 4* 氣 [气]

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle, des Reins et du Triple Réchauffeur

Point Mer du Souffle *qi 4* 氣 [气]

Localisation :

A mi-distance entre les deux mamelons, au niveau du quatrième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée, asthme, quintes de toux Signes digestifs : nausées, vomissements, éructations, hoquet, spasmes diaphragmatiques	Signes thoraciques : abcès pulmonaire, crachats purulents, pneumonie ; précordialgies Signes génitaux : hypogalactie	Signes thoraciques : névralgies inter-costales, point-de-côté Signes ORL : enrrouement, gonflement de la gorge Signes génitaux : mammite

RM18 *yu 4 tang 2* 玉堂 « Salle de jade »

Localisation :

Sur le sternum, au niveau du troisième espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée, souffle court, asthme Signes digestifs : nausées, vomissements	Signes thoraciques : toux, trachéite ; douleurs dans la poitrine Signes psychiatriques : nervosité, agitation	Signes thoraciques : douleurs thoraciques, douleurs inter-costales ; pleurésie Signes génitaux : douleurs et enflure du sein

RM19 *xiong 1 zi 3 gong 1* 胸紫宮 [胸紫宮] « (Etoile) Palais pourpre »

Localisation :

Sur le sternum, au niveau du second espace inter-costal.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : toux, trachéite, douleurs sterno-costales, plénitude des flancs et de la poitrine Signes digestifs : dysphagie, spasmes œsophagiens	Signes digestifs : vomissements, hématemèse Signes psychiatriques : Nervosité, agitation	Signes thoraciques : pleurésie, tuberculose pulmonaire, bronchite, dyspnée, asthme

RM20 *hua 2 gai 4* 華蓋 [华盖] « (Etoile) du dais fleuri »

Localisation :

A la jonction entre le manubrium sternal et le corps du sternum.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : dyspnée, asthme, quintes de toux ; douleurs thoraciques, costales, des flancs Signes ORL : laryngite, pharyngite, maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, dysphagie	Signes digestifs : dysphagie	Signes thoraciques : pleurésie Signes psychiatriques : incapacité de parler

RM21 *xuan 4 ji 1* 璇璣 [璇玑] « (Etoile) de la sphère armillaire »

Localisation :

Sur le sternum, à un *cun* au-dessous du point RM22.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes thoraciques : plénitude avec distension du thorax et des flancs, dyspnée, asthme	Signes thoraciques : quintes de toux Signes ORL : angine, abcès de la gorge, maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, amygdalite Signes digestifs : dysphagie, spasmes oesophagiens	Signes ORL : dysphonie, impossibilité de parler, pharyngite Signes digestifs : digestion difficile

RM22 *tian 1 tu 2* 天突 [天突] « Proéminence céleste »

Point de croisement avec le Yin Wei Mai
Point Fenêtre du Ciel

Localisation :

Au milieu du creux sus-sternal, à un demi-*cun* au-dessus de la fourchette sternale.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : dyspnée, asthme, toux</p> <p>Signes ORL : aphonie, angine, maux de gorge <i>houbi</i> 喉閉, amygdalite, abcès de la gorge</p>	<p>Signes thoraciques : douleurs au cœur et au dos</p> <p>Signes ORL : laryngite, pharyngite, œdème du larynx ou du pharynx</p> <p>Signes digestifs : vomissements, pyrosis, hoquet</p> <p>Signes rhumatologiques : douleurs à l'épaule et au dos</p>	<p>Signes thoraciques : hémoptysie, abcès du poumon, obstruction et plénitude dans la poitrine</p> <p>Signes ORL : goitre, dysthyroïdie ; douleur et chaleur de la face</p> <p>Signes digestifs : dysphagie, spasmes oesophagiens, sensation de noyau de prune, vomissements ; ictère</p>

RM23 *lian 2 quan 2* 廉泉 « Fontaine à l'arête »

Point de croisement avec le Yin Wei Mai

Localisation :

Sur le cou, à mi-distance du cartilage cricoïde et du bord mandibulaire.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
<p>Signes thoraciques : toux, dyspnée, asthme, bronchite</p> <p>Signes ORL : raideur, tremblements, œdème, paralysie de la langue</p>	<p>Signes ORL : hypersalivation, vomissements de salive</p>	<p>Signes ORL : aphtes, pharyngo-laryngite, angine, amygdalite, enflure de la gorge, aphonie, trismus</p> <p>Signes digestifs : dysphagie</p> <p>Signes neurologiques : aphasie, dysarthrie</p>

RM24 *cheng* 2 *jiang* 1 承漿 [承漿] « Réception de la salive »

Point de croisement avec le méridien de l'Estomac et le Du Mai

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guishi* 鬼市)

Localisation :

Dans le creux, au milieu du sillon mentonnier.

Indications spécifiques :

A : consensus fort	B : consensus moyen	C : consensus faible
Signes stomatologiques : douleurs dentaires, caries dentaires Signes neurologiques : hémiparésie, paralysie faciale	Signes généraux : soif, polydipsie Signes ORL : trismus, aphtes, aphonie, œdème du visage Signes neurologiques : épilepsie, aphasie, mutité brutale Signes rhumatologiques : raideur du cou, torticolis, douleur de la nuque	Signes généraux : diabète Signes ORL : écoulement salivaire Signes stomatologiques : gingivite Signes urologiques : incontinence urinaire, énurésie

Conclusion

La méthodologie de ce travail peut être critiquée à plusieurs niveaux :

- Le choix des ouvrages de référence et leur nombre
- Le regroupement des symptômes sous un vocable simplifié
- La classification des signes
- Le choix des niveaux de consensus
- Le choix de la méthode de sélection des indications

Cependant, à la suite de ce travail, nous sommes convaincus de plusieurs principes importants :

- La méthodologie explicite et transparente
- La sélection des indications selon des principes rigoureux et systématiques indépendamment de l'opinion des auteurs
- La réduction des indications à mémoriser sur le principe du plus haut consensus
- La nécessité du constat de ces indications, même si elles ne sont pas conformes aux opinions des auteurs
- La justification des indications sur la base des concepts les plus admis de la médecine traditionnelle chinoise, ou sur la base des connaissances modernes les mieux validées

Il existe une cohérence globale, presque parfaite, entre les indications des points d'acupuncture et leurs propriétés spécifiques.

Les Chinois insistent beaucoup sur le fait que les données de l'expérience aident à construire et à modifier la théorie ; la théorie ne construit pas la réalité, mais elle l'explique.

Ainsi les indications retenues des points d'acupuncture sont un constat de leur efficacité pratique. Les théories ne créent pas ces indications, elles ne font que les expliquer et éventuellement les justifier.

Il semble important de préciser que :

- En dehors de certaines Ecoles, il est exceptionnel qu'un point soit traité de façon isolé
- Face à une situation clinique précise, plusieurs points peuvent être indiqués et obtenir le même succès
- Au-delà des indications de chaque point, les indications des associations classiques de points doivent être étudiées

En conclusion, nous dirons que la confrontation des idées, le constat d'impasses, l'existence de doutes, l'acceptation de nos erreurs, constituent la base d'une attitude scientifique qui va bien au-delà de la seule évaluation.

Annexe

Points dits « *shu antiques* »

	<i>jing</i> 3 井	<i>ying</i> 榮	<i>shu</i> 輸	<i>jing</i> 1 經	<i>he</i> 合	<i>he</i> 合 inférieur
Poumon	PO11	PO10	PO9 <i>ton.</i>	PO8	PO5 <i>disp.</i>	
Gros Intestin	GI1	GI2 <i>disp.</i>	GI3	GI5	GI11 <i>ton.</i>	ES37
Estomac	ES45 <i>disp.</i>	ES44	ES43	ES41 <i>ton.</i>	ES36	
Rate	RA1	RA2 <i>ton.</i>	RA3	RA5 <i>disp.</i>	RA9	
Coeur	CO9 <i>ton.</i>	CO8	CO7 <i>disp.</i>	CO4	CO3	
Intestin Grêle	IG1	IG2	IG3 <i>ton.</i>	IG5	IG8 <i>disp.</i>	ES39
Vessie	VE67 <i>ton.</i>	VE66	VE65 <i>disp.</i>	VE60	VE40	
Rein	RE1 <i>disp.</i>	RE2	RE3	RE7 <i>ton.</i>	RE10	
Maître Coeur	MC9 <i>ton.</i>	MC8	MC7 <i>disp.</i>	MC5	MC3	
Triple Réchauffeur	TR1	TR2	TR3 <i>ton.</i>	TR6	TR10 <i>disp.</i>	VE39
Vésicule Biliaire	VB44	VB43 <i>ton.</i>	VB41	VB38 <i>disp.</i>	VB34	
Foie	FO1	FO2 <i>disp.</i>	FO3	FO4	FO8 <i>ton.</i>	

Points *yuan, luo, xi, mu, beishu, hui*

	<i>yuan</i> 元	<i>luo</i> 絡	<i>xi</i> 鄰	<i>mu</i> 募	<i>beishu</i> 背腧	<i>hui</i> 會
Poumon	PO9	PO7	PO6	PO1	VE13	PO9 (Vaisseaux)
Gros Intestin	GI4	GI6	GI7	ES25	VE25	
Estomac	ES42	ES40	ES34	RM12	VE21	
Rate	RA3	RA4 – RA21	RA8	FO13	VE20	
Coeur	CO7	CO5	CO6	RM14	VE15	
Intestin Grêle	IG4	IG7	IG6	RM4	VE27	
Vessie	VE64	VE58	VE63	RM3	VE28	VE11 (Os) VE17 (Sang) VE43 (« Graisses » <i>gao</i> 膏)
Rein	RE3	RE4	RE5	VB25	VE23	
Maître Coeur	MC7	MC6	MC4	RM17	VE14	
Triple Réchauffeur	TR4	TR5	TR7	RM5	VE22	
Vésicule Biliaire	VB40	VB37	VB36	VB24	VE19	VB34 (Tendons) VB39 (moelles)
Foie	FO3	FO5	FO6	FO14	VE18	FO13 (Organes- recel)
Ren Mai		RM15				RM12 (Viscères creux) RM17 (<i>qi</i> 4 氣 [气])
Du Mai		DM1				
Yin Qiao Mai			RE8			
Yang Qiao Mai			VE59			
Yin Wei Mai			RE9			
Yang Wei Mai			VB35			

Points des quatre barrières

L'utilisation de ces points est considérée comme particulièrement efficace pour traiter l'obstruction douloureuse.

GI4 *hegu* 合谷

FO3 *taichong* 太衝 [太冲]

Points des quatre Mers

La mer du Souffle *qi* 氣 [气]

ES9 *renying* 人迎

DM14 *dazhui* 大椎

DM15 *yamen* 啞門 [哑门]

RM17 *danzhong* 膻中

La mer du Sang *xue* 血

ES37 *shangjuxu* 上巨墟

ES39 *xiajuxu* 下巨墟

VE11 *dazhu* 大杼

La mer de l'eau *shui* 水 et des céréales *he* 禾

ES30 *qichong* 氣衝 [气冲]

ES36 *zusanli* 足三里

La mer des Moelles *sui* 髓

DM16 *fengfu* 風府 [风府]

DM20 *baihui* 百會 [百会]

Les 4 et les 6 points de commande de Gao Wu

Gao Wu, de la dynastie des Ming, a publié ce regroupement de points dans « La glorieuse anthologie de l'acupuncture et de la moxibustion ».

Ces quatre points de commande sont considérés comme les quatre points les plus utiles.

PO7 *lieque* 列缺 pour les pathologies de la tête et de la nuque.

GI4 *hegu* 合谷 pour les pathologies de la face et de la bouche.

ES36 *zusanli* 足三里 pour les pathologies de l'abdomen.

VE40 *weizhong* 委中 pour les pathologies de la région lombaire et du dos.

Deux autres points ont ensuite été rajoutés :

MC6 *neiguan* 內關 [内关] pour la pathologie de la poitrine et des hypochondres.

DM26 *shuigou* 人中 pour la réanimation.

Les dix points Fenêtre du Ciel

Décrits aux chapîtres 2 et 21 du Ling Shu, ils ont pour fonction de relier le tronc à la tête.

PO3 *tianfu* 天府

GI18 *futu* 扶突 (remarque : le point **GI17** *tianding* 天鼎 remplace dans certains textes le point GI 18).

ES9 *renying* 人迎

IG16 *tianchuang* 天窗

IG17 *tianrong* 天容

VE10 *tianzhu* 天柱

MC1 *tianchi* 天池

TR16 *tianyou* 天牖

DM16 *fengfu* 風府 [风府]

RM22 *tiantu* 天突

Les douze points Etoile Céleste de Ma Danyang

Ma Danyang, médecin de la dynastie des Jin, est à l'origine des « Chants des onze points étoile céleste » qui ont été publiés dans le « Classique du dragon de jade ».

Xu Feng, médecin de la dynastie Ming, a ajouté le point FO3 dans son ouvrage « Collection complète d'acupuncture et de moxibustion ».

Ces douze points sont considérés comme les points les plus importants de tout le corps.

PO7 *lieque* 列缺

GI4 *hegu* 合谷

GI11 *quchi* 曲池

ES36 *zusanli* 足三里

ES44 *neiting* 内庭

CO5 *tongli* 通里

VE40 *weizhong* 委中

VE57 *chengshan* 承山

VE60 *kunlun* 崑崙 [昆仑]

VB30 *huantiao* 環跳 [环跳]

VB34 *yanglingquan* 陽陵泉 [阳陵泉]

FO3 *taichong* 太衝 [太冲]

Les treize points « fantômes » *gui* 鬼 de Sun Simiao

Ils traitent les troubles maniaques et l'épilepsie.

PO11 *shaoshang* 少商 (*guixin* 鬼信)

GI11 *quchi* 曲池 (*guitui* 鬼腿)

ES6 *jiache* 頰車 [頰车] (*guichuang* 鬼床)

RA1 *yinbai* 隱白 [隱白] (*guilei* 鬼壘 [鬼垒])

VE62 *shanmai* 申脈 [申脉] (*guilu* 鬼路)

MC5 *jiانشi* 間使 [间使] (*guilu* 鬼路)

MC7 *daling* 大陵 (*guixin* 鬼心)

DM16 *fengfu* 風府 [风府] (*guixue* 鬼穴)

DM23 *shangxing* 上星 (*guitang* 鬼堂)

DM26 *shuigou* 人中 (*guigong* 鬼宮 ; *guishi* 鬼市)

RM1 *huiyin* 會陰 [会阴] (*guicang* 鬼藏)

RM24 *chengjiang* 承漿 [承浆] (*guishi* 鬼市)

EX-HN11 *haiquan* 海泉 (*guifeng* 鬼封) ; point “hors méridien”, il est situé sur le milieu du frein de la langue.

Points en rapport avec le Chong Mai 衝脈 [冲脉]

Point clé d'ouverture : **RA4** *gongsun* 公孫 [公孙]

Points de croisement :

RM11 *huiyin* 會陰 [会阴]

ES30 *qichong* 氣衝 [气冲]

RE11 *henggu* 橫骨 [横骨]

RE12 *dahe* 大赫

RE13 *qixue* 氣穴 [气穴]

RE14 *siman* 四滿 [四满]

RE15 *zhongzhu* 中注

RE16 *huangshu* 育膻 [育膻]

RE17 *shangqu* 商曲 [商曲]

RE18 *shiguan* 石關 [石关]

RE19 *yindu* 陰都 [阴都]

RE20 *futonggu* 腹通谷 [腹通谷]

RE21 *youmen* 幽門 [幽门]

Points en rapport avec le Dai Mai 帶脈 [带脉]

Point clé d'ouverture : **VB41** *zulinqi* 足臨泣 [足临泣]

Points de croisement :

VB26 *daimai* 帶脈 [带脉]

VB27 *wushu* 五樞 [五枢]

VB28 *weidao* 維道 [维道]

Points en rapport avec le Yin Qiao Mai 陰跷脈 [阴跷脉]

Point clé d'ouverture : **RE6** zhaohai 照海

Points de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 鄰 : **RE8** jiaoxin 交信

Points de croisement :

RE6 zhaohai 照海

RE8 jiaoxin 交信

VE1 jingming 睛明

Points en rapport avec le Yang Qiao Mai 陽跷脈 [阳跷脉]

Point clé d'ouverture : **VE62** shenmai 申脈 [申脉]

Points de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 鄰 : **VE59** fuyang 跗陽[跗阳]

Points de croisement :

VE62 shenmai 申脈 [申脉]

VE61 pucan 僕參 [仆参]

VE59 fuyang 跗陽 [跗阳]

VB29 juliao 居髎

IG10 naoshu 臑俞

GI15 jianyu 肩髃

GI16 jugu 巨骨 [巨骨]

ES4 dicang 地倉 [地仓]

ES3 juliao 巨髎

ES1 chengqi 承泣

VE1 jingming 睛明

VB20 fengchi 風池 [风池]

DM16 fengfu 風府 [风府]

Points en rapport avec le Yin Wei Mai 陰維脈 [阴维脉]

Point clé d'ouverture : **MC6** neiguan 內關 [内关]

Points de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郄 : **RE9** zhubin 築賓 [筑宾]

Points de croisement :

RE9 zhubin 築賓 [筑宾]

RA12 chongmen 衝門 [冲门]

RA13 fushe 府舍

RA15 daheng 大橫

RA16 fuai 腹哀

FO14 qimen 期門 [期门]

RM22 tiantu 天突

RM23 lianquan 廉泉

Points en rapport avec le Yang Wei Mai 陽維脈 [阳维脉]

Point clé d'ouverture : **TR5** waiguan 外關 [外关]

Points de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郄 : **VB35** yangjiao 陽交 [阳交]

Points de croisement :

VE63 jinmen 金門 [金门]

VB35 yangjiao 陽交 [阳交]

IG10 naoshu 臑俞

TR15 tianliao 天膠

VB21 jianjing 肩井

ES8 touwei 頭維 [头维]

VB14 yangbai 陽白 [阳白]

VB13 benshen 本神

VB15 toulinqi 頭臨泣 [头临泣]

VB16 muchuang 目窗

VB17 zhengying 正營 [正营]

VB18 chengling 承靈 [承灵]

VB19 naokong 腦空 [脑空]

VB20 fengchi 風池 [风池]

DM16 fengfu 風府 [风府]

DM15 yamen 啞門 [哑门]

Bibliographie

- ABRUZZESE Nathalie. – Indications des points 26 à 39 du Zutaiyang : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2009
- Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise (Pékin) – Précis d'Acupuncture Chinoise – Editions Dangles – 1977
- La revue des séminaires d'acupuncture de l'AFERA – Tome 4 : Indications fonctionnelles – Nîmes – antérieure à 1990
- AH SANE Eddy – Indications des points 1 à 13 de *zushaoyang* (Vésicule Biliaire) : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2008
- ATTIA ABDI Touria – Indications des points 11 à 25 de Zutaiyang : essai de synthèse historique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2009
- AUTEROCHE & NAVAILH – Diagnostic en Médecine Chinoise – Editions Maloine – 1991
- BACH Quang Minh – NAN JING, explications et commentaires – AFERA
- BERGER Gil – De la localisation des points d'acupuncture : Etude critique à travers les textes – Editions de la Tisserande – 2012
- BERNARDON Joëlle – Indications des points ES 39 à ES 45 : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2008
- BILLETER Jean François – Etudes sur TCHOUANG-TSEU – Editions ALLIA – 2004
- BLAIS Philippe – Indications des points 9 à 19 de Shoutaiyang : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2008
- BONNET Christophe – Indications des points 10 à 17 du Vaisseau Gouverneur : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2011
- BROCARD Arnaud – Indications des points ES 31 à ES 38 de *Zuyangming* : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2007
- BRUNET Laurence – Etude de la fiabilité de la méthodologie pour un consensus historiques des indications des points d'acupuncture par comparaison de deux mémoires sur les 15 premiers points de *zuyangming* – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2007
- CASTERA Philippe – Indications des points de Shoutaiyin : essai de présentation didactique à partir d'un consensus historique – Actes du congrès d'Acupuncture de Genève – 1 & 2 octobre 2004
- CHAMATE BARRETO David Felipe – Indications des points 16 à 30 de *Zuyangming* : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2007
- CHAMFRAULT A. – Traité de médecine chinoise – Editions Coquemard – 1964
- CHENG Xinnong – Chinese Acupuncture and Moxibustion (Revised Edition) – Foreign Languages Press – Beijing – 2005
- Connaissance de l'Acupuncture – Le Coeur en médecine chinoise – Editions You Feng – 2005
- COVIN Jacques – Indications des points d'acupuncture du Méridien du Gros Intestin – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2003
- CYGLER Bernard – Nez, Gorge, Oreille en médecine traditionnelle chinoise – Springer – 2006
- DEADMAN Peter, AL-KHAFAJI Mazin, BAKER Kevin – Manuel d'Acupuncture – Editions SATAS – 2003
- DESPEUX Catherine – Prescriptions d'acupuncture valant mille onces d'or ; Traité d'acupuncture de Sun Simiao du VIIIe siècle – Guy Trédaniel Editeur – 1987
- DESPEUX Catherine, DRAPIER Monique, ROCHAT de la VALLEE Elisabeth – Tous les points des méridiens – Ecole Européenne d'Acupuncture – Paris – 2012.
- DURON, LAVILLE-MERY, BORSARELLO – Bioénergétique et médecine chinoise – Editions Maisonneuve – 1978
- EL FAQIR Amina – Indications des points 1 à 10 du *Zutaiyang* : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2007
- Encyclopédie des Médecines Naturelles : Acupuncture – Médecine Traditionnelle Chinoise – Editions Techniques – 1989
- EYSSALET Jean-Marc – Montée des Nuages, Descente des Pluies – Guy Trédaniel Editeurs – 1998
- GOZLAN Patricia – Indications des points 1 à 9 de *Shoutaiyang* : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2008
- GUILLAUME Gérard & CHIEU Mach – Dictionnaire des Points d'Acupuncture – Guy Trédaniel Editeur – La Tisserande – 1995
- HAUSS Pierre – Indications des points VG 18 A VG 28 : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2011
- JACQUET Philippe – Indications des points 11 à 23 du Shoushaoyang : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2012
- KADDOURI Saïd – Indications des points du *shoujueyin* : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2004
- KESPI Jean-Marc – Acupuncture – Maisonneuve Editeurs – 1982
- LAURENT Philippe – L'Esprit des Points – You Feng Editions – 2000
- LIN Shi Shan & DUBUISSON – Choix des Points en Acupuncture Traditionnelle – Institut Yin-Yang – 1997
- LIU Jie Sheng – *Tai yi shen zhen* – 1983
- LU Jingda et AMNON Yaïsh – Les points d'acupuncture – Editions You-Feng – Paris – 1996
- MARTY Annie – Indications des points de *Zujueyin* : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2005
- MAULINE Thierry – Indications des points 13 à 24 de *Renmai* (vaisseau conception) : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2007

MILSKY Constantin & ANDRES Gilles – Traduction du Zhenjiu jiayi jing « Classique ordonné de l’acupuncture » ; texte original de HUANGFU MI – Guy Trédaniel Editeur – 2004

MILSKY Constantin & ANDRES Gilles – Traduction & commentaires du Ling Shu « Pivot merveilleux » - Edition La Tisserande – 2009

MONDOT Olivier – Indications des points 18 à 27 de Zushaoyin (Rein) : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2012

MONFRAIX Marie-Christine – Indications des huit derniers points de *Zutaiyang* : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2006

NGUYEN VAN NGHI – Médecine traditionnelle chinoise – Editions Nguyen Van Nghi – 1984

PERRIN Laurence – Indications des quinze premiers points de *Zuyangming* : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2005

PICOULET Laurence – Indications des points du *shoushaoyin* : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2005

PLOGIN Muriel – Indications des points 15 à 29 de *zushaoyang* (Vésicule Biliaire) : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2012

PORTE Agnès – Indications des points 1 à 10 du *shoushaoyang* Triple Réchauffeur : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2010

PROY Anne-Marie – Indications des points 30 à 44 de *zushaoyang* (vésicule biliaire) : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2006

RABOUTET Joël – Indications des onze derniers points de ZUTAIYIN : essai de synthèse clinique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2008

RAFFANEL Anne – Indications des points 1 à 12 du *Renmai* (vaisseau conception) : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2007

REMPP Christian & BIGLER Annick – La pratique de l’acupuncture en obstétrique – Edition de La Tisserande – 1992

Dictionnaire RICCI des Caractères Chinois – Instituts RICCI (Paris-Taïpei) – Desclée de Brouwer – Paris – 1999

ROCHAT de LA VALLEE Elisabeth – Les 101 Notions-Clés de la Médecine Chinoise – Guy Trédaniel Editeur – 2009

ROCHAT de LA VALLEE Elisabeth & LARRE Claude – La vie, la médecine et la sagesse ; Su Wen les onze premiers traités – Institut Ricci – Editions du Cerf – 2005

ROSS Jeremy – Zang Fu : Organes et Entrailles en Médecine Traditionnelle Chinoise – Editions France-Médecin – 1989

ROUSTAN C. – Traité d’acupuncture de l’Université de Shanghai – Editions Masson – 1979

SOULIE de MORANT George – L’acupuncture chinoise – Editions Maloine – 1979

SALLEE-CASSAT Sylvie – Indications des points 1 à 9 du *Dumai* : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2010

TERLEA STANESCU Diana – Indications des points 1 à 7 de ZU SHAO YIN : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2012

TERRE Claude – Indications des points 8 à 17 de ZUSHAOYIN (Rein) : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2011

THEVENOT J.-M. – Analyse et synthèse des points du shoutaiyin, Méridien de Poumon – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2002

TRAN TUAN Anh – Le Chant du Dragon de Jade – Editions You Feng – 2009

VEYRAC Guillaume – Indications des points 1 à 10 de *zutaiyin* : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2007

ZEINEDDINE Hussein – Indications des points 40 à 59 de *Zutaiyang* : essai de synthèse didactique à partir d’un consensus historique – Université Victor Segalen – Bordeaux II – 2006

ZHANG Rui Fu et WU Xiu Fen – Les points d’acupuncture et leur mécanisme d’action – Editions Masson – 1992

