

Les points du méridien du Poumon *shou 3 tai 4 yin 1*

手太陰 [手太阴]

fei 4 jing 1

肺經 [肺经]

PO1 *zhong 1 fu 3* 中府 « Trésorier du palais central »Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Poumon

Point de croisement avec le méridien de la Rate

Localisation : sur le côté externe de la poitrine, dans le premier espace intercostal, à 6 *cun* de la ligne médiane et à un *cun* au-dessous du point PO2.**PO2** *yun 2 men 2* 雲門 [云门] « Porte des nuées »Localisation : sous l'extrémité externe de la clavicule, dans la dépression à l'extérieur du triangle du grand pectoral, à 6 *cun* de la ligne médiane.**PO3** *tian 1 fu 3* 天府 « Gardien du trésor céleste »

Point Fenêtre du Ciel

Localisation : à la face antérieure du bras, à 3 *cun* au-dessous du pli axillaire antérieur, sur le côté radial du biceps.**PO4** *xia 2 bai 2* 俠白 [侠白] « Entre les deux (muscles) blancs »Localisation : à la face antérieure du bras, à 4 *cun* au-dessous du pli axillaire antérieur, sur le côté radial du biceps.**PO5** *chi 3 ze 2* 尺澤 [尺泽] « Marais à la coudée »Point mer (de rassemblement) *he* 合Point de **dispersion** *xie* 泻Localisation : au pli du coude, sur le côté radial du tendon du biceps.**PO6** *kong 3 zui 4* 孔最 « Meilleur des orifices »Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄Localisation : sur le côté radial de l'avant-bras, à 5 *cun* au-dessous du pli du coude et à 7 *cun* au-dessus du pli du poignet.**PO7** *lie 4 que 1* 列缺 « Rupture dans l'alignement »Point de communication *luo* 絡 [络]

Point clé d'ouverture du Ren Mai

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour les pathologies de la tête et de la nuque

Localisation : au-dessus de la styloïde radiale à 1,5 *cun* au-dessus du pli du poignet.**PO8** *jing 1 qu 2* 經渠 [经渠] « Fossé longitudinal »Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]Localisation : à un *cun* au-dessus du pli du poignet, sur la face interne de l'apophyse styloïde radiale.**PO9** *tai 4 yuan 1* 太淵 [太渊] « Très grand gouffre »Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]Point source *yuan* 元 ou 原Point de **tonification** *bu* 补Point de réunion *hui* 會 [会] des Vaisseaux *mai* 脈 [脉]Localisation : au niveau de la paume de la main, à l'extrémité du pli du poignet, dans la dépression entre l'artère radiale et le tendon du long abducteur du pouce.**PO10** *yu 2 ji 4* 魚際 [鱼际] « Bord du poisson »Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 荣Localisation : au niveau de l'éminence thénar de la main (= « ventre du poisson »), sur le milieu du premier métacarpien, à la jonction entre la chair blanche et la chair rouge.**PO11** *shao 3 shang 1* 少商 [少商] « Note *shang* mineur » (商 *shang 1* représente la seconde note de la gamme pentatonique qui correspond à l'élément Métal : Poumon, gorge, voix ...)Point puits *jing 3* 井Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guixin* 鬼信)Localisation : à 2 mm en arrière du coin de l'ongle, du côté radial du pouce.

Les points du méridien du Gros Intestin *shou 3 yang 2 ming 2 da 4 chang 2 jing 1*
手陽明 [手陽明] 大腸經 [大腸經]

GI1 *shang 1 yang 2* 商陽 [商陽] « Yang de la note *shang* » (*yang 2* se rapporte ici au Gros Intestin qui est l'élément Yang du couple Poumon – Gros Intestin lié à l'élément Métal)

Point puits *jing 3* 井

Localisation : sur le côté radial de l'index, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

GI2 *er 4 jian 1* 二間 [二間] « Deuxième intervalle »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Point de **dispersion** *xie* 瀉

Localisation : situé dans le creux en avant de la 2^{ème} articulation métacarpo-phalangienne, du côté radial.

GI3 *san 1 jian 1* 三間 [三間] « Troisième intervalle »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Localisation : sur le bord radial de l'index dans le creux en arrière de la tête du second métacarpien.

GI4 *he 2 gu 3* 合谷 « Fond du val »

Point source *yuan* 元 ou 原

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour les pathologies de la face et de la bouche

Une des neuf aiguilles pour restaurer le *yang* 陽 [陽]

Point des quatre barrières (en couple avec le point FO3)

Localisation : au sommet de la saillie musculaire, quand on rapproche étroitement le pouce et l'index.

GI5 *yang 2 xi 1* 陽谿 [陽溪] « Ravine du Yang »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [經]

Localisation : entre les tendons du court extenseur et du long extenseur du pouce, au fond de la « tabatière anatomique ».

GI6 *pian 1 li 4* 偏歷 [偏历] « Parcours latéral »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Localisation : à 3 *cun* au-dessus de la « tabatière anatomique »

GI7 *wen 1 liu 4* 溫溜 [温溜] « Réchauffe le courant »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 鄰

Localisation : à 5 *cun* au-dessus de la « tabatière anatomique »

GI8 *xia 4 lian 2* 下廉 « Coté inférieur »

Localisation : à 4 *cun* en dessous du point GI11 *quchi* 曲池

GI9 *shang 4 lian 2* 上廉 « Coté supérieur »

Localisation : à 3 *cun* en dessous du point GI11 *quchi* 曲池

GI10 *shou 3 san 1 li 3* 手三里 « Trois li sur le membre supérieur »

Localisation : à 2 *cun* au-dessous du point GI11 *quchi* 曲池

GI11 *qu 1 chi 2* 曲池 « Etang à la pliure »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de **tonification** *bu* 補

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Noms secondaires : *guichen* 鬼臣 ; *guitui* 鬼腿)

Localisation : dans le creux à l'extrémité externe du pli du coude.

GI12 *zhou 3 liao 2* 肘髎 « Creux osseux du coude »

Localisation : au-dessus de l'épicondyle, sur le bord externe de l'humérus.

GI13 *shou 3 wu 3 li 3* 手五里 « Cinq li »

Localisation : sur le bord antéro-externe de l'humérus, à 3 *cun* au-dessus du pli du coude.

GI14 *bi 4 nao 4* 臂臑 « Deltoïde »

Point de croisement avec le méridien de l'Intestin Grêle.

Localisation : à l'extrémité inférieure du deltoïde.

GI15 *jian 1 yu 2* 肩 髃 [肩 髃] « Epaule et acromion »

Point de croisement avec le méridien Yang Qiao Mai

Localisation :

Il est situé dans la dépression antérieure de l'acromion quand le bras est en abduction complète.

GI16 *ju 4 gu 3* 巨 骨 [巨 骨] « Très grand os (= ceinture scapulaire)

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation : dans le creux entre l'extrémité acromio-claviculaire et l'épine de l'omoplate.

GI17 *tian 1 ding 3* 天 鼎 « Chaudron céleste »

Localisation : à un *cun* au-dessous du point GI18 sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

GI18 *fu 2 tu 2* 扶 突 [扶 突] « A quatre doigts de la Pomme d'Adam » (= os hyoïde)

Point Fenêtre du Ciel

6^{ème} point *he* 合 de réunion des méridiens divergents *jing bie* 經 別 [经 别] du Poumon et du Gros Intestin.

Localisation : à 3 *cun* en dehors du cartilage thyroïde, entre les chefs sternal et claviculaire du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

GI19 *he 2 liao 2* 禾 髎 « Creux osseux proche des céréales »

Localisation : à 0,5 *cun* en dehors du point DM26.

GI20 *ying 2 xiang 1* 迎 香 [迎 香] « Accueil des parfums »

Point de croisement avec le méridien de l'Estomac

Localisation : entre le sillon naso-labial et le milieu du bord externe de l'aile du nez.

Les points du méridien de l'Estomac *zu 2 yang 2 ming 2*
足陽明 [足陽明]

wei 4 jing 1
胃經 [胃經]

ES1 *cheng 2 qi 4* 承泣 « Réception des larmes »

Point de croisement avec le Ren Mai et le Yang Qiao Mai

Localisation : entre le globe oculaire et le milieu de l'arête inférieure de l'orbite.

ES2 *si 4 bai 2* 四白 « Quatre blancs »

Localisation : un demi-*cun* au-dessous du point ES1, au niveau du trou sous-orbitaire.

ES3 *ju 4 liao 2* 巨髆 « Très grand creux osseux » (= zygoma)

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation : en ligne droite au-dessous du point ES2, au niveau du bord inférieur de l'aile du nez, à l'extérieur du sillon naso-labial.

ES4 *di 4 cang 1* 地倉 [地倉] « Grenier terrestre »

Point de croisement avec le méridien du Gros Intestin, le Ren Mai et le Yang Qiao Mai

Localisation : un demi-*cun* à l'extérieur du coin de la bouche.

ES5 *da 4 ying 2* 大迎 [大迎] « Grand accueil »

Localisation : au bord antérieur du masséter, là où l'artère mentonnière est palpable.

ES6 *jia 2 che 1* 頰車 [頰車] « Os malaire »

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guichuang* 鬼牀)

Localisation : en avant et au-dessus de l'angle mandibulaire, sur la saillie du masséter lorsque les dents sont serrées.

ES7 *xia 4 guan 1* 下關 [下關] « Passe inférieure » (= articulation temporo-mandibulaire)

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation : dans le creux au bord inférieur de l'arcade zygomatique, en avant du condyle mandibulaire, au-dessous du point VB3 *shangguan*.

ES8 *tou 2 wei 2* 頭維 [頭維] « Coin de la tête » (= suture pariétale)

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire et du Yang Wei Mai

Localisation : un demi-*cun* en dedans de la ligne d'implantation des cheveux, au niveau de l'angle frontal ; en suivant la ligne des cheveux, ES8 se trouve à 4,5 *cun* de la ligne médiane (cf. VE4 et VB13).

ES9 *ren 2 ying 2* 人迎 [人迎] « Accueillir de l'humain » (= les carotides)

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Point Fenêtre du Ciel (Nom secondaire : *tianwuhui* 天五會 [天五會] « les Cinq Réunions du Ciel »)

Point mer du *qi* 氣 [氣]

3^{ème} point *he* 合 de réunion des méridiens divergents *jing bie* 經別 [經別] de l'Estomac et de la Rate.

Localisation : derrière la carotide primitive, sur le bord antérieur du sterno-cléido-mastoïdien, à l'extérieur du cartilage thyroïde.

ES10 *shui 3 tu 2* 水突 [水突] « Percée des Liquides »

Localisation : sur le bord antérieur du sterno-cléido-mastoïdien, à mi-chemin entre le point ES9 et le point ES11.

ES11 *qi 4 she 4* 氣舍 [氣舍] « Résidence du Qi »

Localisation : sous le point ES9, au bord supérieur de la clavicule.

ES12 *que 1 pen 2* 缺盆 « Cuvette ébréchée » (= creux sus-claviculaire)

Point de croisement avec le méridien du Gros Intestin, de l'Intestin Grêle, du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Localisation : au milieu du creux sus-claviculaire.

ES13 *qi 4 hu 4* 氣戶 [氣戶] « Porte du Qi »

Localisation : sous le point médian de la clavicule, à 4 *cun* de la ligne médiane.

ES14 *ku 4 fang 2* 庫房 [庫房] « Hall de l'entrepôt »

Localisation : dans le premier espace inter-costal, à 4 *cun* de la ligne médiane.

ES15 *wu 1 yi 4* 屋翳 « Tenture de la pièce » (= grand pectoral)

Localisation : dans le second espace inter-costal, à 4 *cun* de la ligne médiane.

ES16 *ying 1 chuang 1* 膺窗 [膺窗] « Fenêtre sur le thorax »

Localisation : dans le troisième espace inter-costal, à 4 *cun* de la ligne médiane.

ES17 *ru 3 zhong 1* 乳中 « Centre du mamelon »

Localisation : au centre du mamelon.

ES18 *ru 3 gen 1* 乳根 « Base des seins »

Localisation : dans le cinquième espace inter-costal, dans le creux du sillon sous-mamelonnaire, directement sous le mamelon.

ES19 *bu 4 rong 2* 不容 « Incapacité à retenir (les aliments) »

Localisation : 5 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES21 *liang 2 men 2* 梁門 [梁門] « Porte du millet »

Localisation : 4 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES22 *guan 1 men 2* 關門 [關門] « Porte de la passe » (= cardia)

Localisation : 3 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES23 *tai 4 yi 3* 太乙 « (Etoile) Un suprême »

Localisation : 2 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES24 *hua 2 rou 4 men 2* 滑肉門 [滑肉門] « Porte des chairs onctueuses »

Localisation : 1 *cun* au-dessus de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES25 *tian 1 shu 1* 天樞 [天樞] « (Etoile) Pivot céleste »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Gros Intestin

Localisation : 2 *cun* à l'extérieur de l'ombilic.

ES26 *wai 4 ling 2* 外陵 [外陵] « Tertre externe »

Localisation : 1 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES27 *da 4 ju 4* 大巨 « Grande équerre »

Localisation : 2 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES28 *shui 3 dao 4* 水道 [水道] « Voie des Liquides »

Localisation : 3 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES29 *gui 1 lai 2* 歸來 [归来] « Fait revenir (les menstrues) »

Localisation : 4 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane.

ES30 *qi 4 chong 4* 氣衝 [气冲] « Jaillissement du Qi »

Point de croisement avec le Chong Mai

Point supérieur mer de l'eau *shui* 水 et des céréales *he* 禾

Localisation : 5 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane ; le point est situé sur l'horizontale passant par le bord supérieur de la symphyse pubienne.

ES31 *bi 4 guan 1* 髀關 [髀关] « Passe du fémur » (= articulation coxo-fémorale)

Localisation : à la verticale de l'épine iliaque antéro-supérieure, sur une ligne horizontale passant par le bord inférieur de la symphyse pubienne.

ES32 *fu 2 tu 4* 伏兔 « Lièvre couché » (C'est la forme du grand couturier)

Localisation : 6 *cun* au-dessus du bord supérieur de la rotule.

ES33 *yin 1 shi 4* 陰市 [阴市] « Quartier du Yin »

Localisation : 3 *cun* au-dessus de l'angle supéro-externe de la rotule.

ES34 *liang 2 qiu 1* 梁丘 [梁丘] « Colline Liang »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation : 2 *cun* au-dessus de l'angle supéro-externe de la rotule.

ES35 *du 2 bi 2* 犢鼻 [犊鼻] « Nez de veau »

Localisation : genou fléchi, le point est situé dans le creux juste au-dessous de la rotule, à l'extérieur du ligament rotulien

ES36 *zu 2 san 1 li 3* 足三里 « Trois li sur le membre inférieur »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour les pathologies de l'abdomen

Point inférieur mer de l'eau *shui* 水 et des céréales *he* 禾

Localisation : 3 *cun* au-dessous du point ES35, à un travers de doigt de la crête tibiale.

ES37 *shang 4 ju 4 xu 1* 上巨墟 [上巨虚] « Grande butte du haut »

Point mer (de rassemblement) *he* 合 inférieur du Gros Intestin

Point mer du Sang *xue* 血

Localisation : 6 *cun* sous le point ES35, à un travers de doigt de la crête tibiale.

ES38 *tiao 2 kou 3* 條口 [条口] « Ouverture allongée »

Localisation : 8 *cun* au-dessous du point ES35.

ES39 *xia 4 ju 4 xu 1* 下巨墟 [下巨虚] « Grande butte du bas »

Point mer (de rassemblement) *he* 合 inférieur de l'Intestin Grêle

Point mer du Sang *xue* 血

Localisation : 9 *cun* au-dessous du point ES35.

ES40 *feng 1 long 2* 豐隆 [丰隆] « Abondante récolte »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Localisation : 8 *cun* au-dessous du point ES35, un travers de doigt en dehors du point ES38.

ES41 *jie 3 xi 1* 解谿 [解溪] « Ravine du dénouement (de la chaussure) »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Point de **tonification** *bu* 补

Localisation : sur le milieu du dos du pied, au niveau du pli transversal du cou-de-pied, là où est perçu le battement de l'artère dorsale du pied.

ES42 *chong 4 yang 2* 衝陽 [冲阳] « Jaillissement du Yang » ou « Battements du Yang »

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation : un *cun* et demi au-dessous du point ES41, sur le point le plus haut du pied, là où est perçu le battement de l'artère dorsale du pied.

ES43 *xian 4 gu 3* 陷谷 « Dépression de la vallée » (= angle du métatarsien)

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]

Localisation : dans le creux entre le second et le troisième métatarsien.

ES44 *nei 4 ting 2* 內庭 [内庭] « Cour intérieure »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 荣

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation : un demi-*cun* en arrière du bord de la palme entre le second et le troisième orteil.

ES45 *li 4 dui 4* 厲兑 [厉兑] « Point contre les épidémies »

Point puits *jing 3* 井

Point de **dispersion** *xie* 瀉

Localisation : sur le côté externe de l'extrémité du second orteil, 2 mm en arrière de l'angle unguéal.

Les points du méridien de la Rate *zu 2 tai 4 yin 1* *pi 2 jing 1*
足太陰 [足太阴] 脾經 [脾经]

RA1 *yin 3 bai 2* 隱白 [隐白] « Blanc dissimulé »

Point puits *jing 3* 井

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guilei* 鬼壘 [鬼垒])

Localisation : sur le côté interne du gros orteil à 2,5 mm en arrière de l'angle unguéal.

RA2 *da 4 du 1* 大都 « Territoire public »

Point de jaillissement *ying* 荣 ou *rong, yong* 荣

Point de **tonification** *bu* 补

Localisation : sur le bord interne du gros orteil, en avant et au-dessous de la première métatarso-phalangienne.

RA3 *tai 4 bai 2* 太白 « Blancheur suprême » (= Vénus)

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation : sur le bord interne du pied, en arrière et au-dessous de la tête du premier métatarsien.

RA4 *gong 1 sun 1* 公孫 [公孙] « Petit fils de dignitaire »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Point clé d'ouverture du Chong Mai

Localisation : sur le bord interne du pied, en avant et au-dessous de la base du premier métatarsien.

RA5 *shang 1 qiu 1* 商丘 [商丘] « Colline Shang » (C'est une colline mythique)

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Point de **dispersion** *xie* 泻

Localisation : au croisement de la verticale passant le long du bord antérieur de la malléole interne et de l'horizontale passant le long du bord inférieur de la malléole interne.

RA6 *san 1 yin 1 jiao 1* 三陰交 [三阴交] « Croisée des trois (méridiens) Yin »

Point de communication *luo* 絡 [络] de groupe

Point de croisement avec le méridien du Rein et du Foie

Localisation : 3 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, derrière le bord postérieur du tibia.

RA7 *lou 4 gu 3* 漏谷 « Vallée de l'écoulement »

Localisation : 6 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, au bord postérieur du tibia.

RA8 *di 4 ji 1* 地機 [地机] « Mécanisme terrestre »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation : 3 *cun* au-dessous du bord inférieur du condyle interne du tibia, au bord postérieur du tibia.

RA9 *yin 1 ling 2 quan 2* 陰陵泉 [阴陵泉] « Fontaine du tertre Yin »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Localisation : dans le creux au bord inférieur du condyle interne du tibia, au même niveau que sa tubérosité antérieure.

RA10 *xue 4 hai 3* 血海 « Mer du Sang »

Localisation : 2 *cun* au-dessus du bord supérieur de la rotule, au milieu du ventre du muscle vaste interne.

RA11 *ji 1 men 2* 箕門 [箕门] « Porte du van »

Localisation : 8 *cun* au-dessus du bord supérieur de la rotule, en dedans du muscle couturier.

RA12 *chong 4 men 2* 衝門 [冲门] « Porte du jaillissement »

Point de croisement avec le méridien du Foie et le Yin Wei Mai

Localisation : sur le bord externe de l'artère fémorale à 3,5 *cun* en dehors du milieu du bord supérieur de la symphyse pubienne.

RA13 *fu 3 she 4* 府舍 « Antichambre du palais » (= entrailles).

Point de croisement avec le méridien du Foie et le Yin Wei Mai

Localisation : un demi-*cun* au-dessus du point RA12, à 4 *cun* de la ligne médiane.

RA14 *fu 4 jie 2* 腹結 [腹结] « Nœuds de l'abdomen » (= constipation)

Localisation : un *cun* et demi au-dessous du point RA15, à 4 *cun* de la ligne médiane.

RA15 *da 4 heng 2* 大橫 [大橫] « Grand transverse »

Point de croisement avec le méridien du Yin Wei Mai

Localisation : 4 *cun* en dehors de l'ombilic, sur la ligne mamelonnaire, au bord externe du muscle grand droit de l'abdomen.

RA16 *fu 4 ai 1* 腹哀 « Douleur abdominale »

Point de croisement avec le méridien du Yin Wei Mai

Localisation : 3 *cun* au-dessus du point RA15, à 4 *cun* de la ligne médiane.

RA17 *shi 2 dou 4* 食竇 [食竇] « Cavité de la nourriture »

Localisation : dans le cinquième espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

RA18 *tian 1 xi 1* 天谿 [天溪] « Ravine (donnant) sur le Ciel »

Localisation : dans le quatrième espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

RA19 *xiong 1 xiang 1* 胸乡 [胸乡] « Résonance du thorax »

Localisation : dans le troisième espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

RA20 *zhou 1 rong 2* 周荣 [周荣] « Nourrit tout le corps »

Localisation : dans le second espace inter-costal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

RA21 *da 4 bao 1* 大包 « Grand enveloppement »

Point de communication *luo 络* [络]

Localisation : sur la ligne axillaire moyenne, dans le sixième espace inter-costal.

Les points du méridien du Cœur *shou 3 shao 3 yin 1* *xin 1 jing 1*
手少陰 [手少陰] 心經 [心經]

CO1 *ji 2 quan 2* 極泉 [極泉] « Fontaine suprême »

Localisation : au centre du creux axillaire, sur le bord interne de l'artère axillaire.

CO2 *qing 1 ling 2* 青靈 [青靈] « Esprits verts » (Ils sont associés à l'Est et à Jupiter)

Localisation : 3 *cun* au-dessus du coude, dans le sillon interne du biceps brachial.

CO3 *shao 3 hai 3* 少海 [少海] « Mer du *shao* (yin) »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Localisation : coude fléchi, entre l'extrémité interne du pli du coude et l'épitrôchlée.

CO4 *ling 2 dao 4* 靈道 [靈道] « Voie des Esprits »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [經]

Localisation : sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, à un *cun* et demi au-dessus du point CO7.

CO5 *tong 1 li 3* 通里 [通里] « Débloque l'Interne »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation : sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, à un *cun* au-dessus du point CO7.

CO6 *yin 1 xi 4* 陰郄 [陰郄] « Interstice sur le Yin »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄

Localisation : sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, à un demi-*cun* au-dessus du point CO7.

CO7 *shen 2 men 2* 神門 [神門] « Porte de l'Esprit créateur individuel »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point source *yuan* 元 ou 原

Point de **dispersion** *xie* 瀉

Localisation : sur le côté cubital du poignet, dans un creux au bord radial du tendon du muscle cubital antérieur, au bord postérieur du pisiforme.

CO8 *shao 3 fu 3* 少府 [少府] « Administrateur du palais »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation : sur la paume de la main ; entre le quatrième et le cinquième métacarpien, entre l'annulaire et l'auriculaire en fermant le poing.

CO9 *shao 3 chong 4* 少衝 [少冲] « Jaillissement du *shao* (yin) »

Point puits *jing 3* 井

Point de **tonification** *bu* 補

Localisation : sur le bord radial de l'extrémité de l'auriculaire, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

Les points du méridien de l'Intestin Grêle *shou 3 tai 4 yang 2* *xiao 3 chang 2 jing 1*
手太陽 [手太陽] 小腸經 [小腸經]

IG1 *shao 3 ze 2* 少澤 [少澤] « Marécage mineur »

Point puits *jing 3* 井

Localisation : sur le bord cubital de l'auriculaire, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

IG2 *qian 2 gu 3* 前谷 « Vallée antérieure »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation : en fermant le poing, il est situé à l'extrémité du pli transversal distal de la cinquième métacarpo-phalangienne.

IG3 *hou 4 xi 1* 後谿 [后溪] « Ravine postérieure »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point de **tonification** *bu* 補

Point clé d'ouverture du Du Mai

Localisation : en fermant le poing, il est situé à l'extrémité du pli transversal proximal de la cinquième métacarpo-phalangienne.

IG4 *wan 4 gu 3* 腕骨 [腕骨] « Os du poignet » (= carpe)

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation : sur le côté cubital du bord de la paume, dans le creux entre la base du cinquième métacarpien et l'os crochu.

IG5 *yang 2 gu 3* 陽谷 [阳谷] « Vallée du Yang »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [經]

Localisation : sur le côté cubital du poignet, dans le creux entre l'apophyse styloïde cubitale et le pisiforme.

IG6 *yang 3 lao 3* 養老 [养老] « Entretien de la vieillesse »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Localisation : coude fléchi, main sur la poitrine, le point se situe sur le sillon osseux sur le côté radial de la styloïde cubitale.

IG7 *zhi 1 zheng 4* 支正 « Soutien de la droiture »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Localisation : 5 *cun* au-dessus du poignet, dans une dépression lorsqu'on ne sent plus l'os en suivant le bord du cubitus.

IG8 *xiao 3 hai 3* 小海 « Petite mer »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de **dispersion** *xie* 泻

Localisation : coude fléchi, dans la gouttière entre l'olécrâne et l'épitrôchlée.

IG9 *jian 1 zhen 1* 肩貞 [肩贞] « (Point de) consolidation de l'épaule »

Localisation : un *cun* au-dessus du pli axillaire postérieur.

IG10 *nao 4 shu 4* 臑腧 [臑腧] « Point *shu* du deltoïde »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai et le Yang Qiao Mai

Localisation : au-dessus du pli axillaire postérieur, sur le bord inférieur de l'épine de l'omoplate.

IG11 *tian 1 zong 1* 天宗 « Ancêtres célestes » (= luminaires du Ciel)

Localisation : au centre de la fosse sous-épineuse.

IG12 *bing 3 feng 1* 秉風 [乘风] « Saisie du vent »

Point de croisement avec le méridien du Gros Intestin, du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Localisation : au centre de la fosse sus-épineuse, directement au-dessus du point IG11.

IG13 *qu 1 yuan 2* 曲垣 « Muraille incurvée »

Localisation : à l'extrémité interne de la fosse sus-épineuse, à mi-distance entre le point IG10 et l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre dorsale.

IG14 *jian 1 wai 4 shu 4* 肩外腧 [肩外腧] « Point *shu* externe de l'épaule »

Localisation : à la verticale du bord interne de l'omoplate, à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

IG15 *jian 1 zhong 1 shu 4* 肩中腧 [肩中腧] « Point *shu* central de l'épaule »

Localisation : 2 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale.

IG16 *tian 1 chuang 1* 天窗 [天窗] « Fenêtre sur le Ciel »

Point Fenêtre du Ciel

Localisation : sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, à un demi-*cun* en arrière du point GI18.

IG17 *tian 1 rong 2* 天容 « (Point de) protection du Ciel »

Point Fenêtre du Ciel

Localisation : en arrière de l'angle mandibulaire, sur le bord antérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

IG18 *quan 2 liao 2* 颧髎 [颧髎] « Creux osseux de la pommette »

Point de croisement avec le méridien du Triple Réchauffeur

Localisation : à la verticale du canthus externe, dans le creux au-dessous du bord inférieur de l'os zygomatique.

IG19 *ting 1 gong 1* 聽宮 [聽宮] « Palais de l'audition »

Point de croisement avec le méridien du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Localisation : bouche ouverte, le point est situé dans le creux entre le tragus et le condyle mandibulaire, entre le point TR21 (au-dessus) et le point VB2 (au-dessous).

Les points du méridien de la Vessie *zu 2 tai 4 yang 2*

足太陽 [足太陽] 膀胱經 [膀胱經]

pang 2 guang 1 jing 1

VE1 *jing 1 ming 2* 睛明 « Lumière de la pupille »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac, de l'Intestin Grêle et de la Vésicule Biliaire, le Du Mai, le Yang Qiao Mai et le Yin Qiao Mai

4^{ème} point *he 合* de réunion des méridiens divergents *jing bie 經別 [經別]* du Cœur et de l'Intestin Grêle.

Localisation : 2 mm au-dessus et en dehors du canthus interne, près du bord interne de l'orbite.

VE2 *zan 3 zhu 2* 攢竹 [攢竹] « Convergence des (feuilles de) bambous » (= sourcils)

Localisation : dans le creux à l'extrémité interne du sourcil ; juste au-dessus du canthus interne.

VE3 *mei 2 chong 4* 眉衝 [眉冲] « Jaillissement depuis les sourcils »

Localisation : à la verticale du point VE2, un demi-*cun* en arrière de la ligne des cheveux.

VE4 *qu 1 cha 1;4* 曲差 [曲差] « (Point) à l'écart sur la courbe » (= suture fronto-pariétale)

Localisation : en suivant le bord d'implantation des cheveux, VE4 se trouve à un *cun* et demi de la ligne médiane (cf. ES8 et VB13)

VE5 *wu 3 chu 3* 五處 [五处] « Emplacement au zénith »

Localisation : un demi-*cun* en arrière du point VE4.

VE6 *cheng 2 guang 1* 承光 « Réception de la lumière »

Localisation : 2 *cun* en arrière du point VE4.

VE7 *tong 1 tian 1* 通天 [通天] « Communication avec le Ciel »

Localisation : 3 *cun* et demi en arrière du point VE4.

VE8 *luo 4 que 4* 絡卻 [络却] « Retrait des veinules » (C'est une indication thérapeutique)

Localisation : 5 *cun* en arrière du point VE4.

VE9 *yu 4 zhen 3* 玉枕 « Oreiller de jade » (= occiput)

Localisation : sur le côté externe du bord supérieur de la protubérance occipitale, à un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane.

VE10 *tian 1 zhu 4* 天柱 « Pilier Céleste » (= vertèbre Axis)

Point Fenêtre du Ciel

1^{er} point *he 合* de réunion des méridiens divergents *jing bie 經別 [經別]* de la Vessie et du Rein.

Localisation : un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, sur le bord externe du trapèze.

VE11 *da 4 zhu 4* 大杼 « Grande navette » (= première vertèbre dorsale)

Point de réunion *hui 會 [會]* des os *gu 骨 [骨]*

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle, du Triple Réchauffeur, de la Vésicule Biliaire et le Du Mai

Point mer du Sang *xue 血*

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

VE12 *feng 1 men 2* 風門 [风门] « Porte du Vent »

Point de croisement avec le Du Mai

Localisation :

A un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre dorsale.

VE13 *fei 4 shu 4* 肺腧 [肺俞] « Point d'assentiment du Poumon »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu 背腧 du Poumon*.

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

VE14 *jue 2 yin 1 shu 4* 厥陰腧 [厥阴俞] « Point d'assentiment du Yin refluant »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu 背腧 du Maître Cœur*

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre dorsale.

VE15 *xin 1 shu 4* 心腧 [心俞] « Point d'assentiment du Cœur »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu 背腧 du Cœur*

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

VE16 *du 1 shu 4* 督 腧 [督 腧] « Point d'assentiment du Gouverneur »

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

VE17 *ge 2 shu 4* 膈 腧 [膈 腧] « Point d'assentiment du diaphragme »

Point de réunion *hui* 會 [会] du Sang *xue* 血

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

VE18 *gan 1 shu 4* 肝 腧 [肝 腧] « Point d'assentiment du Foie »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 du Foie

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

VE19 *dan 3 shu 4* 膽 腧 [胆 腧] « Point d'assentiment de la Vésicule Biliaire »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 de la Vésicule Biliaire

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

VE20 *pi 2 shu 4* 脾 腧 [脾 腧] « Point d'assentiment de la Rate »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 de la Rate

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

VE21 *wei 4 shu 4* 胃 腧 [胃 腧] « Point d'assentiment de l'Estomac »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 de l'Estomac

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la douzième vertèbre dorsale.

VE22 *san 1 jiao 1 shu 4* 三 焦 腧 [三 焦 腧] « Point d'assentiment du Triple Réchauffeur »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 du Triple Réchauffeur

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

VE23 *shen 4 shu 4* 腎 腧 [腎 腧] « Point d'assentiment des Reins »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 des Reins

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre lombaire.

VE24 *qi 4 hai 3 shu 4* 氣 海 腧 [气 海 腧] « Point d'assentiment de la mer du Qi »

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre lombaire.

VE25 *da 4 chang 2 shu 4* 大 腸 腧 [大 肠 腧] « Point d'assentiment du Gros Intestin »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 du Gros Intestin

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire.

VE26 *guan 1 yuan 2 shu 4* 關 元 腧 [关 元 腧] « Point d'assentiment de l'origine de la passe »

Localisation : à un *cun* et demi en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre lombaire.

VE27 *xiao 3 chang 2 shu 4* 小 腸 腧 [小 肠 腧] « Point d'assentiment de l'Intestin Grêle »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 de l'Intestin Grêle

Localisation : à un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du premier trou sacré.

VE28 *pang 2 guang 1 shu 4* 膀 胱 腧 [膀 胱 腧] « Point d'assentiment de la Vessie »

Point d'assentiment dit « point *shu* du dos » *beishu* 背 腧 de la Vessie

Localisation : à un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du second trou sacré.

VE29 *zhong 1 lü 3 shu 4* 中 膂 腧 [中 膂 腧] « Point d'assentiment du milieu du muscle pyramidal »

Localisation : à un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du troisième trou sacré.

VE30 *bai 2 huan 2 shu 4* 白 環 腧 [白 环 腧] « Point d'assentiment de l'anneau blanc » (= canal sacré ???)

Localisation : à un *cun* et demi en dehors de la ligne médiane, au niveau du quatrième trou sacré.

VE31 *shang 4 liao 2* 上髎 « Trou sacré supérieur »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation : dans le premier trou sacré.

VE32 *ci 4 liao 2* 次髎 « Second trou sacré »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation : dans le second trou sacré.

VE33 *zhong 1 liao 2* 中髎 « Trou sacré médian »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation : dans le troisième trou sacré.

VE34 *xia 4 liao 2* 下髎 « Trou sacré inférieur »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation : dans le quatrième trou sacré.

VE35 *hui 4 yang 2* 會陽 [会阳] « Convergence des Yang »

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, à côté de l'extrémité inférieure du coccyx.

VE36 *cheng 2 fu 2* 承扶 « (Point) d'accueil et de soutien (du bassin ?) »

Localisation : au milieu du pli fessier.

VE37 *yin 1 men 2* 殷門 [殷门] « Porte de la puissance (du membre inférieur) »

Localisation : 6 *cun* au-dessous du point VE36, sur la ligne unissant les milieux du pli fessier et du creux poplité.

VE38 *fu 2 xi 4* 浮郤 « Interstice superficiel »

Localisation : un *cun* au-dessus du point VE39.

VE39 *wei 3 yang 2* 委陽 [委阳] « Partie Yang de l'anfractuosité » (= pli poplité)

Point mer (de rassemblement) *he* 合 inférieur du Triple Réchauffeur

Localisation : à l'extrémité externe du creux poplité, sur le côté interne du tendon du biceps crural.

VE40 *wei 3 zhong 1* 委中 « Centre de l'anfractuosité » (= milieu du creux poplité)

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤 du Sang *xue* 血

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point de commande de Gao Wu pour les pathologies de la région lombaire et du dos

Localisation : au milieu du creux poplité.

VE41 *fu 4 fen 1* 附分 « Division annexe » (= seconde chaîne du méridien de la Vessie)

Point de croisement avec le méridien de l'Intestin Grêle

Localisation : 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre dorsale.

VE42 *po 4 hu 4* 魄戶 [魄户] « Porte du Po » (魄 *po* = aspect dynamique du corps)

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

VE43 *gao 1 huang 1 shu 4* 膏肓腧 [膏肓腧] « Point *shu* des Graisses et Tissus Vitaux »

Point de réunion *hui* 會 [会] des Graisses *gao* 膏

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre dorsale.

VE44 *shen 2 tang 2* 神堂 « Temple de l'Esprit créateur individuel »

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

VE45 *yi 1 xi 1* 噫嘻 [噫嘻] « Soupirs » (C'est une onomatopée)

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

VE46 *ge 2 guan 1* 膈關 [膈关] « Passe du diaphragme »

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

VE47 *hun 2 men 2* 魂門 [魂门] « Porte du Hun » (魂 *hun* = aspect dynamique de l'esprit)

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

VE48 *yang 2 gang 1* 陽綱 [阳纲] « Point rectificateur du Yang »

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

VE49 *yi 1 she 4* 意舍 « Résidence de la Pensée Créatrice » (意 *yi* = idéation, intentionnalité)

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

VE50 *wei 4 cang 1* 胃倉 [胃仓] « Grenier de l'Estomac »

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la douzième vertèbre dorsale.

VE51 *huang 1 men 2* 育門 [育门] « Porte des Membranes » (= diaphragme)

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

VE52 *zhi 4 shi 4* 志室 « Cabinet de la Volonté » (志 *zhi* = vouloir, capacité réalisatrice)

Localisation : à 3 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la seconde vertèbre lombaire.

VE53 *bao 1 huang 1* 胞育 « Membranes de la Vessie »

Localisation : à 3 *cun* en dehors de la ligne médiane, au niveau du second trou sacré.

VE54 *zhi 2 bian 1* 秩邊 [秩边] « Point latéral le plus bas (de la deuxième chaîne du méridien de la Vessie) »

Localisation : à 3 *cun* en dehors de la ligne médiane, au niveau du quatrième trou sacré.

VE55 *he 2 yang 2* 合陽 [合阳] « Union des Yang »

Localisation : à 2 *cun* sous le point VE40, sur la ligne unissant le point VE40 et le point VE57.

VE56 *cheng 2 jin 1* 承筋 « (Point de) soutien des tendons »

Localisation : à mi-distance entre le point VE55 et le point VE57, au centre du ventre des muscles jumeaux.

VE57 *cheng 2 shan 1* 承山 « Soutien la montagne » (= triceps sural)

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation : à mi-distance entre le point VE40 et le talon, sur le sillon, à 8 *cun* au-dessous du point VE40.

VE58 *fei 1 yang 2* 飛揚 [飞扬] « (Point qui) donne des ailes »

Point de communication *luo 絡* [络]

Localisation : à 7 *cun* au-dessus du point VE60, derrière le péroné.

VE59 *fu 1 yang 2* 跗陽 [跗阳] « Côté Yang du cou-de-pied »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi 郤* du Yang Qiao Mai

Localisation : à 3 *cun* au-dessus du point VE60, derrière le péroné.

VE60 *kun 1 lun 2* 崑崙 [昆仑] « Mont Kunlun »

Point fleuve (de passage) *jing 1 經* [经]

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation : entre le bord postérieur de la malléole externe et le bord interne du tendon d'Achille, au même niveau que le sommet de la malléole externe.

VE61 *pu 2 can 1* 僕參 [仆参] « Salut agenouillé »

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation : à un *cun* et demi au-dessous de la malléole externe, au-dessous du point VE60, sur l'arrière du calcaneum.

VE62 *shen 1 mai 4* 申脈 [申脉] « Vaisseau de l'étirement » (ou de la période

shen = 15H – 17H)

Point clé d'ouverture du Yang Qiao Mai

Point fantôme *gui 鬼* de Sun Simiao (Nom secondaire : *guilu 鬼路*)

Localisation : au-dessous du sommet de la malléole externe, à un demi-*cun* de son bord inférieur.

VE63 *jin 1 men 2* 金門 [金門] « Porte de métal »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 鄰

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation : en avant et au-dessous du point VE62, dans le creux en arrière de la tubérosité du cinquième métatarsien.

VE64 *jing 1 gu 3* 京骨 [京骨] « Os saillant » (= tête proximale du cinquième métatarsien)

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation : sous la tubérosité du cinquième métatarsien.

VE65 *shu 4 gu 3* 束骨 [束骨] « Lien des os » (= faisceau des métatarsiens ou de l'extenseur des orteils)

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point de **dispersion** *xie* 瀉

Localisation : en arrière et au-dessous de la tête du cinquième métatarsien.

VE66 *tong 1 gu 3* 通谷 [通谷] « Vallée de passage »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation : dans le creux en avant et au-dessous de la cinquième articulation métatarso-phalangienne.

VE67 *zhi 4 yin 1* 至陰 [至陰] « Arrivée au Yin »

Point puits *jing 3* 井

Point de **tonification** *bu* 補

Localisation : sur le côté externe de l'extrémité du cinquième orteil, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

RE14 *si 4 man 3* 四滿 [四滿] « Quadruple engorgement »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne.

RE15 *zhong 1 zhu 4* 中注 « Ecoulement central »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, un *cun* au-dessous de l'ombilic.

RE16 *huang 1 shu 4* 育脬 [育脬] « Point *shu* des Membranes »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de l'ombilic.

RE17 *shang 1 qu 1* 商曲 [商曲] « Sinuosité supérieure (des intestins) »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RE18 *shi 2 guan 1* 石關 [石关] « Passe des indurations »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RE19 *yin 1 du 1* 陰都 [阴都] « Rassemblement des Yin »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 4 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RE20 *tong 1 gu 3 (gou 4)* 通穀 [通穀] « Débloque les céréales »

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 5 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RE21 *you 1 men 2* 幽門 [幽门] « Porte des ténèbres » (= pylore)

Point de croisement avec le Chong Mai

Localisation : à un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RE22 *bu 4 lang 2* 步廊 « Galerie des promeneurs »

Localisation : à deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le cinquième espace inter-costal.

RE23 *shen 2 feng 1* 神封 « Sceau de l'Esprit créateur individuel »

Localisation : à deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le quatrième espace inter-costal.

RE24 *ling 2 xu 1* 靈墟 [灵墟] « Butte des Esprits »

Localisation : à deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le troisième espace inter-costal.

RE25 *shen 2 cang 2* 神藏 « Cassette de l'Esprit créateur individuel »

Localisation : à deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le second espace inter-costal.

RE26 *yu 4 zhong 1* 彘中 « Centre du territoire »

Localisation : à deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le premier espace inter-costal.

RE27 *shu 4 fu 3* 膺府 [膺府] « Palais des excès »

Localisation : à deux *cun* en dehors de la ligne médiane, dans le creux entre la première côte et le bord inférieur de la clavicule.

Les points du méridien du Maître Cœur *shou 3 jue 2 yin 1* 手厥陰 [手厥陰]

xin 1 zhu 3 心主 [心主]

xin 1 zhi 1 bao 1 luo 4 jing 1 心之包絡經 [心之包絡經]

MC1 *tian 1 chi 2* 天池 « Etang céleste »

Point de croisement avec les méridiens de la Vésicule Biliaire et du Foie

Point Fenêtre du Ciel

Localisation : à un *cun* en dehors du mamelon, dans le quatrième espace inter-costal.

MC2 *tian 1 quan 2* 天泉 « Fontaine céleste »

Localisation : à 2 *cun* au-dessous de l'extrémité antérieure du pli axillaire, entre les deux chefs du biceps brachial.

MC3 *qu 1 ze 2* 曲澤 [曲澤] « Marais à la pliure »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Localisation : au milieu du pli du coude, sur le bord cubital du tendon du biceps brachial.

MC4 *xi 4 men 2* 郄門 [郄門] « Porte de l'interstice »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄

Localisation : à 5 *cun* au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les tendons du petit et du grand palmaire.

MC5 *jian 1 shi 3* 間使 [間使] « Emissaire secret »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [經]

Point de communication *luo* 絡 [絡] de groupe

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Noms secondaires : *guilu* 鬼路 ; *guiying* 鬼營 [鬼營])

Localisation : à 3 *cun* au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les tendons du petit et du grand palmaire.

MC6 *nei 4 guan 4* 內關 [內關] « Passe intérieure »

Point de communication *luo* 絡 [絡]

Point clé d'ouverture du Yin Wei Mai

Point de commande de Gao Wu pour les pathologies de la poitrine et des hypochondres

Localisation : à 2 *cun* au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les tendons du petit et du grand palmaire.

MC7 *da 4 ling 2* 大陵 [大陵] « Grand tertre »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [輸]

Point source *yuan* 元 ou 原

Point de **dispersion** *xie* 瀉

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guixin* 鬼心)

Localisation : au milieu du pli de flexion du poignet, entre les tendons du petit et du grand palmaire.

MC8 *lao 2 gong 1* 勞宮 [勞宮] « Palais du labeur (de la fatigue) »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 榮

Localisation : au milieu de la paume de la main, entre le troisième et le quatrième métacarpien (Pékin) ou entre le deuxième et le troisième métacarpien (Shanghai), sur la « ligne de tête ».

MC9 *zhong 1 chong 4* 中衝 [中冲] « Jaillissement médian »

Point puits *jing 3* 井

Point de **tonification** *bu* 補

Localisation : au milieu de l'extrémité du médus.

Les points du méridien du Triple Réchauffeur *shou 3 shao 3 yang 2 san 1 jiao 1 jing 1*
手少陽 [手少阳] 三焦經 [三焦经]

TR1 *guan 1 chong 4* 關衝 [关冲] « Jaillissement à la passe »

Point puits *jing 3* 井

Localisation : sur le côté cubital de l'annulaire, à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

TR2 *ye 4 men 2* 液門 [液门] « Porte des sécrétions »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 荣

Localisation : à un demi-*cun* du bord libre de la palme, entre l'annulaire et l'auriculaire.

TR3 *zhong 1 zhu 3* 中渚 « Îlot central »

Point rivière (de transport) *shu* 輸 [输]

Point de **tonification** *bu* 补

Localisation : sur le dos de la main, entre le quatrième et le cinquième métacarpien, dans le creux en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne.

TR4 *yang 2 chi 2* 陽池 [阳池] « Etang du Yang »

Point source *yuan* 元 ou 原

Localisation : sur le pli dorsal du poignet, entre les tendons de l'extenseur commun et de l'extenseur propre de l'auriculaire.

TR5 *wai 4 guan 1* 外關 [外关] « Passe externe »

Point de communication *luo* 絡 [络]

Point clé d'ouverture du Yang Wei Mai

Localisation : à 2 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

TR6 *zhi 1 gou 1* 支溝 [支沟] « Rigole de dérivation »

Point fleuve (de passage) *jing 1* 經 [经]

Localisation : à 3 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

TR7 *hui 4 zong 1* 會宗 [会宗] « Grand Maître des convergences »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 鄰

Localisation : à 3 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, un travers de doigt en dedans du point TR6 sur le bord radial du cubitus.

TR8 *san 1 yang 2 luo 4* 三陽絡 [三阳络] « Ramification des trois Yang »

Point de communication *luo* 絡 [络] de groupe

Localisation : à 4 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

TR9 *si 4 du 2* 四瀆 [四渎] « Quatre canaux »

Localisation : à 5 *cun* au-dessous de l'olécrâne, entre le radius et le cubitus.

TR10 *tian 1 jing 3* 天井 « Puits céleste »

Point mer (de rassemblement) *he* 合

Point de **dispersion** *xie* 泻

Localisation : à un *cun* en arrière et au-dessus de l'olécrâne, dans le creux qui se forme à la flexion du coude.

TR11 *qing 1 leng 3 yuan 1* 清冷淵 [清冷渊] « Gouffre froid et limpide »

Localisation : à un *cun* au-dessus du point TR10.

TR12 *xiao 1 luo 4* 消瀆 [消渎] « Dissipe faiblesse, courbatures et douleurs »

Localisation : à mi-distance entre le point TR11 et le point TR13.

TR13 *nao 4 hui 4* 臑會 [臑会] « Convergence au deltoïde »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation : à 3 *cun* au-dessous du point TR14, sur le bord postérieur du muscle deltoïde.

TR14 *jian 1 liao 2* 肩髃 [肩髃] « Creux osseux de l'épaule »

Localisation : bras à l'horizontale, le point est situé au niveau du creux postérieur qui apparaît alors au niveau de l'épaule ; bras le long du corps, le point est situé entre l'acromion et la grosse tubérosité de l'humérus.

TR15 *tian 1 liao 2* 天髻 « Creux osseux céleste »

Point de croisement avec les méridiens de la Vésicule Biliaire et du Yang Wei Mai

Localisation : à mi-distance entre la pointe de l'acromion et le point DM14 situé au-dessous de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale ; à un *cun* en arrière et au-dessous du point VB21.

TR16 *tian 1 you 3* 天牖 [天牖] « Fenêtre sur le Ciel »

Point Fenêtre du Ciel

5^{ème} point *he* 合 de réunion des méridiens divergents *jing bie* 經別 [经别] du Maître Cœur et du Triple Réchauffeur.

Localisation : au-dessous et en arrière de l'apophyse mastoïde, sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, au niveau de l'angle mandibulaire.

TR17 *yi 4 feng 1* 翳風 [翳风] « Protection contre le vent »

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation : derrière le lobule de l'oreille, dans le creux entre l'angle mandibulaire et l'apophyse mastoïde.

TR18 *qi 4 mai 4* 瘕脈 [瘕脉] « Vaisseau des convulsions »

Localisation : à l'union du tiers inférieur et du tiers moyen de la ligne courbe unissant le point TR17 et le point TR20.

TR19 *lu 2 xi 2* 顛息 [颠息] « (Point de) respiration du crâne » (= fontanelle)

Localisation : à un *cun* au-dessus du point TR18, entre les « vaisseaux bleus » (Il peut y avoir des capillaires bleuâtres au niveau de ces points => « vaisseaux bleus » en forme de patte de poule).

TR20 *jiao 3 sun 1* 角孫 [角孙] « Veinule au coin supérieur (de l'oreille) »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle et de la Vésicule Biliaire

Localisation : le point est situé au niveau de la partie la plus élevée du pavillon de l'oreille, un *cun* et demi au-dessous du point VB8.

Remarque : le trajet rétro-auriculaire du *shoushaoyang* suit le bord du pavillon de l'oreille.

TR21 *er 3 men 2* 耳門 [耳门] « Porte de l'oreille »

Localisation : bouche ouverte, le point est situé dans le creux en avant de l'échancrure antérieure du pavillon de l'oreille, légèrement au-dessus du condyle mandibulaire, au-dessus du point IG19 (de haut en bas : TR21 – IG19 – VB2).

TR22 *er 3 he 2 liao 2* 耳和髻 « Creux osseux de l'harmonie auditive »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle et de la Vésicule Biliaire

Localisation : sur la ligne des cheveux, en avant et au-dessus du point TR21, en avant et au niveau de la racine du pavillon de l'oreille, en arrière de l'artère temporale superficielle.

TR23 *si 1 zhu 2 kong 1* 絲竹空 [丝竹空] « Cavité de la musique »

Localisation : à l'extrémité externe du sourcil.

Les points du méridien de la Vésicule Biliaire *zu 2 shao 3 yang 2* *dan 3 jing 1*
足少陽 [足少阳] 膽經 [胆经]

VB1 *tong 2 zi 3 liao 2* 瞳子髎 « Orbite oculaire »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle et du Triple Réchauffeur

2^{ème} point *he* 合 de réunion des méridiens divergents *jing bie* 經別 [经别] de la Vésicule Biliaire et du Foie.

Localisation : à un demi-*cun* en dehors du canthus externe.

VB2 *ting 1 hui 4* 聽會 [听会] « Convergence auditive »

Localisation : bouche ouverte, le point est situé dans un creux en avant et au-dessous du tragus, sous le point IG19 (de haut en bas : TR21 – IG19 – VB2).

VB3 *shang 4 guan 1* 上關 [上关] « Passe supérieure »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation : devant l'oreille, sur le bord supérieur de l'arcade zygomatique, au-dessus du point ES7 *xiaguan*.

VB4 *han 4 yan 1* 頰厭 [颌厌] « (Point de) pression à la mastication »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation : à un *cun* sous le point ES8 (situé à un demi-*cun* en dedans de la ligne d'implantation des cheveux, au niveau de l'angle frontal ; en suivant la ligne des cheveux, ES8 se trouve à 4,5 *cun* de la ligne médiane), sur la ligne temporale des cheveux (on y voit un léger mouvement au cours de la mastication).

VB5 *xuan 2 lu 2* 懸顛 [悬颠] « Suspension de l'os temporal »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation : à l'union du tiers antérieur et du tiers moyen de la ligne unissant le point VB4 et le point VB7.

VB6 *xuan 2 li 2* 懸釐 [悬厘] « Au-dessus de l'os temporal »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et du Triple Réchauffeur

Localisation : à l'union du tiers moyen et du tiers postérieur de la ligne unissant le point VB4 et le point VB7.

VB7 *qu 1 bin 4* 曲鬢 [曲鬓] « Courbe des favoris »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation : au croisement de la ligne horizontale passant par le haut du pavillon de l'oreille et la ligne verticale passant au-devant de celui-ci.

VB8 *shuai 4 gu 3* 率谷 « Le long de la vallée »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation : le point est situé un *cun* et demi au-dessus du sommet de l'oreille (point TR20).

VB9 *tian 1 chong 4* 天衝 [天冲] « Jaillissement du ciel »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation : un demi-*cun* en arrière du point VB8.

VB10 *fu 2 bai 2* 浮白 « Blanc superficiel »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation : un *cun* au-dessous du point VB 9.

VB11 *tou 2 qiao 4 yin 1* 頭竅陰 [头窍阴] « Partie Yin de la cavité de la tête »

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle, de la Vessie et du Triple Réchauffeur

Localisation : au milieu de la ligne unissant le point VB10 et le point VB12.

Remarque : on repère le trajet rétro-auriculaire du *shoushaoyang* qui suit le bord du pavillon de l'oreille ; le trajet du *zushaoyang* est parallèle, à environ un *cun* et demi de celui du *shoushaoyang*.

VB12 *tou 2 wan 2 gu 3* 頭完骨 [头完骨] « Os terminal » (= mastoïde)

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation : dans le creux en arrière et au-dessous de l'apophyse mastoïde.

VB13 *ben 3 shen 2* 本神 « Racine de l'Esprit créateur individuel »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation : on suit le bord d'implantation des cheveux, VB13 se trouve à 3 *cun* de la ligne médiane (cf. ES8 et VE4).

VB14 *yang 2 bai 2* 陽白 [阳白] « Blanc de la partie Yang »

Point de croisement avec les méridiens du Triple Réchauffeur et du Yang Wei Mai

Localisation : à un *cun* au-dessus du milieu du sourcil, à la verticale de la pupille.

VB15 *tou 2 lin 2 qi 4* 頭臨泣 [头临泣] « Point de la tête lié aux larmes »

Point de croisement avec les méridiens de la Vessie et du Yang Wei Mai

Localisation : le patient regardant droit devant lui, le point est situé à un demi-*cun* à l'intérieur de la ligne des cheveux, à la verticale de la pupille.

VB16 *mu 4 chuang 1* 目窗 [目窗] « Fenêtre des yeux »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation : à un *cun* en arrière du point VB15.

VB17 *zheng 4 ying 2* 正營 [正营] « Effroi »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation : à 2 *cun* en arrière du point VB15.

VB18 *cheng 2 ling 2* 承靈 [承灵] « Accueil des Esprits »

Localisation : à 3,5 *cun* en arrière du point VB15.

VB19 *nao 3 kong 1* 腦空 [脑空] « Cavité du Cerveau »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Localisation : à 1,5 *cun* au-dessus du point VB20, sur le flanc externe de la tubérosité occipitale.

VB20 *feng 1 chi 2* 風池 [风池] « Etang du Vent »

Point de croisement avec les méridiens du Yang Wei Mai et du Yang Qiao Mai

Localisation : sous le rebord inférieur du crâne, dans un creux entre le muscle sterno-cléido-mastoïdien et la partie supérieure du muscle trapèze ; entre le creux au-dessous de la protubérance occipitale et la mastoïde.

VB21 *jian 1 jing 3* 肩井 [肩井] « Puits à l'épaule »

Point de croisement avec les méridiens du Triple Réchauffeur et du Yang Wei Mai

Localisation : à mi-chemin entre le point DM14 situé sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale et l'acromion, au point le plus élevé de l'épaule.

La main placée contre la base du cou, l'index, majeur, annulaire sur la clavicule, le bout des doigts butant contre le bord supérieur du trapèze, le point VB21 est situé sous la pulpe du médius dans un creux.

VB22 *yuan 1 ye 4* 淵腋 [渊腋] « Gouffre de l'aisselle »

Localisation : bras levé à l'horizontale, le point est situé à 3 *cun* au-dessous du fond du creux axillaire (CO1), à sa verticale.

VB23 *zhe 2 jin 1* 輒筋 [辄筋] « Tendons des flancs »

Localisation : à un *cun* en avant du point VB22.

VB24 *ri 4 yue 4* 日月 « Soleil et lune »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de la [Vésicule Biliaire](#)

Point de croisement avec le méridien de la Rate

Localisation : un *cun* au-dessous du point FO14.

VB25 *jing 1 men 2* 京門 [京门] « Porte du silo à grains »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du [Rein](#)

Localisation : au bord inférieur de l'extrémité libre de la douzième côte.

VB26 *dai 4 mai 4* 帶脈 [带脉] « Vaisseau Ceinture »

Point de croisement avec le Dai Mai

Localisation : à 1,8 *cun* au-dessous du point FO13, un peu au-dessus d'une ligne horizontale passant par l'ombilic, à 7,5 *cun* en dehors de celui-ci.

VB27 *wu 3 shu 1* 五樞 [五枢] « Pivot des cinq »

Point de croisement avec le Dai Mai

Localisation : à 3 *cun* au-dessous du point VB26, plutôt en aplomb de celui-ci.

VB28 *wei 2 dao 4* 維道 [维道] « Voie de liaison »

Point de croisement avec le Dai Mai

Localisation : un demi-*cun* en avant et au-dessous du point VB27, 5,3 *cun* au-dessous de FO13.

VB29 *ju 1 liao 2* 居髎 « Creux osseux de l'accroupissement »

Point de croisement avec le Yang Qiao Mai

Localisation : à mi-distance entre l'épine iliaque antéro-supérieure et le point le plus élevé du grand trochanter.

VB30 *huan 2 tiao 4* 環跳 [环跳] « Cercle bondissant » (= articulation coxo-fémorale)

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation : à l'union du tiers moyen et du tiers externe de la ligne joignant le point le plus haut du grand trochanter et le haut du pli inter-fessier (hiatus sacro-coccygien = DM2), au centre d'un vaste creux.

VB31 *feng 1 shi 4* 風市 [风市] « Quartier du Vent »

Localisation : sur la face externe de la cuisse à +/- 7 *cun* au-dessus du creux poplité, entre le vaste externe et le biceps crural (piquer le point douloureux).

VB32 *gu 3 zhong 1 du 2* 股中瀆 [股中渎] « Canal central »

Localisation : sur la face externe de la cuisse, à 5 *cun* au-dessus du creux poplité.

VB33 *xi 1 yang 2 guan 1* 膝陽關 [膝阳关] « Passe Yang du genou »

Localisation : dans le creux au-dessus du condyle externe du fémur.

VB34 *yang 2 ling 2 quan 2* 陽陵泉 [阳陵泉] « Fontaine du tertre Yang »

Point mer (de rassemblement) *he 合*

Point de réunion *hui 會 [会]* des Tendons *jin 筋*

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Localisation : dans le creux en avant et au-dessous de la tête du péroné.

VB35 *yang 2 jiao 1* 陽交 [阳交] « Croisement des Yang »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi 鄰* du Yang Wei Mai

Localisation : à 7 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur ou postérieur (!!!) du péroné.

VB36 *wai 4 qiu 1* 外丘 « Colline externe »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi 鄰*

Localisation : à 7 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur ou postérieur (!!!!) du péroné.

VB37 *guang 1 ming 2* 光明 « Clarté »

Point de communication *luo 絡 [络]*

Localisation : à 5 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

VB38 *yang 2 fu 3* 陽輔 [阳辅] « Assistant du Yang »

Point fleuve (de passage) *jing 1 經 [经]*

Point de **dispersion** *xie 泻*

Localisation : à 4 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

VB39 *xuan 2 zhong 1* 懸鍾 [悬钟] « Cloche suspendue »

Point de réunion *hui 會 [会]* des Moelles *sui 髓*

Point de communication *luo 絡 [络]* de groupe

Localisation : à 3 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

VB40 *qiu 1 xu 1* 丘墟 [丘墟] « Collines et buttes »

Points source *yuan 元* ou 原

Localisation : en avant et au-dessous de la malléole externe, dans le creux sur le côté externe du tendon de l'extenseur commun des orteils.

VB41 *zu 2 lin 2 qi 4* 足臨泣 [足临泣] « Point où (tombent) les larmes sur le pied »

Point rivière (de transport) *shu 輸 [输]*

Point clé d'ouverture du Dai Mai

Localisation : dans le creux en avant de la réunion de la base du quatrième et de la base du cinquième métatarsien.

VB42 *di 4 wu 3 hui 4* 地五會 [地五会] « Convergence des cinq à la Terre »

Localisation : dans l'espace entre le quatrième et le cinquième métatarsien, un demi-*cun* en avant du point VB41.

VB43 *xia 2 xi 1* 俠谿 [俠溪] « Ravine entre deux (orteils) »

Point de jaillissement *ying* 榮 ou *rong, yong* 荣

Point de **tonification** *bu* 补

Localisation : un demi-*cun* à l'intérieur de la palme entre le quatrième et le cinquième orteil.

VB44 *zu 2 qiao 4 yin 1* 足竅陰 [足窍阴] « Parties Yin de la cavité du pied »

Point puits *jing* 井

Localisation : sur le bord externe de l'extrémité du quatrième orteil, à 2 mm en arrière de l'ongle.

Les points du méridien du Foie

zu 2 jue 2 yin 1
足厥陰 [足厥阴]

gan 1 jing 1
肝經 [肝经]

FO1 da 4 dun 1 大敦 « Grand régulateur »

Point puits jing 3 井

Localisation : sur le bord externe du dos de la deuxième phalange du gros orteil, à mi-distance du coin externe de l'ongle et de l'articulation inter-phalangienne.

FO2 xing 2 jian 1 行间 [行间] « Espace interdigital »

Point de jaillissement ying 荣 ou rong, yong 荣

Point de **dispersion** xie 泻

Localisation : un demi-cun à l'intérieur du bord de la palme entre le premier et le deuxième orteil.

FO3 tai 4 chong 4 太冲 [太冲] « Très grand jaillissement »

Point rivière (de transport) shu 输 [输]

Point source yuan 元 ou 原

Point Etoile Céleste de Ma Danyang

Point des quatre barrières (en couple avec le point GI4)

Localisation : à la réunion des bases du premier et du second métatarsien, dans l'espace inter-osseux.

FO4 zhong 1 feng 1 中封 « Fermeture centrale »

Point fleuve (de passage) jing 1 经 [经]

Localisation : à un cun en avant de la malléole interne, dans le creux en dedans du tendon du jambier antérieur.

FO5 li 3 gou 1 蠡沟 [蠡沟] « Rigole de la louche »

Point de communication luo 络 [络]

Localisation : à 5 cun au-dessus de la malléole interne, au bord postérieur du tibia.

FO6 zhong 1 du 1 中都 « Territoire médian »

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郄

Localisation : à 7 cun au-dessus de la pointe de la malléole interne, sur le bord postérieur du tibia.

FO7 xi 1 guan 1 膝关 [膝关] « Passe du genou »

Localisation : sur la face postéro-inférieure de la tubérosité interne du tibia, à un cun en arrière du point RA9 situé dans le creux du bord inférieur du condyle interne du tibia, au même niveau que sa tubérosité antérieure.

FO8 qu 1 quan 2 曲泉 « Fontaine sinueuse »

Point mer (de rassemblement) he 合

Point de **tonification** bu 补

Localisation : à l'extrémité interne du pli de flexion du genou.

FO9 yin 1 bao 1 阴包 [阴包] « Enveloppe du Yin »

Localisation : à 4 cun au-dessus du condyle interne du fémur, entre le vaste interne et le couturier.

FO10 gu 3 wu 3 li 3 股五里 « Hameau des cinq (Souffles) sur le membre inférieur »

Localisation : à un cun au-dessous du point FO11, à la face interne de la cuisse.

FO11 yin 1 lian 2 阴廉 [阴廉] « Arête Yin »

Localisation : à 2 cun au-dessous du point ES30 (qui est situé à 2 cun en dehors de la ligne médiane sur l'horizontale passant par le bord supérieur de la symphyse pubienne), sur le pli de l'aîne, là où l'on palpe des nodules semblables à des crottes de chèvre (= ganglions inguinaux).

FO12 ji 2 mai 4 急脉 [急脉] « Vaisseau de l'urgence »

Localisation : à 2,5 cun en dehors de la ligne médiane et à un cun au-dessous du bord supérieur de la symphyse pubienne, dans le pli inguinal.

FO13 zhang 1 men 2 章门 [章门] « Porte des obstructions »

Point d'alarme (ou point héraut) mu 募 de la Rate

Point de réunion hui 会 [会] des Organes recel zang 脏 [脏]

Point de croisement avec le méridien de la Vésicule Biliaire

Localisation : au bord libre de la onzième côte (pointe du coude).

FO14 *qi 2 men 2* 期 門 [期 门] « Porte de la fin du cycle »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Foie

Point de croisement avec les méridiens de la Rate et du Yin Wei Mai

Localisation : à 3,5 *cun* de la ligne médiane, proche de l'angle formé par les cartilages costaux, dans le sixième espace inter-costal.

Les points du Vaisseau Gouverneur *du 1 mai 4* 督脈 [督脉]

DM1 *chang 2 qiang 2* 長強 [长强] « Renforcement de la puissance »

Point de communication *luo 絡* [络]

Point de croisement avec les méridiens du Rein et de la Vésicule Biliaire

Localisation : à mi-distance entre la pointe du coccyx et l'an.

DM2 *yao 1 shu 4* 腰腧 [腰腧] « Point *shu* des lombes »

Localisation : au niveau du hiatus sacro-coccygien.

DM3 *yao 1 yang 2 guan 1* 腰陽關 [腰阳关] « Passe Yang des lombes »

Localisation : entre les apophyses épineuses des quatrième et cinquième vertèbres lombaires.

DM4 *ming 4 men 2* 命門 [命门] « Porte de la Force Vitale »

Localisation : entre les apophyses épineuses des deuxième et troisième vertèbres lombaires.

DM5 *xuan 2 shu 1* 懸樞 [悬枢] « Pivot de la suspension »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

DM6 *ji 3 zhong 1* 脊中 « Centre de l'épine dorsale »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

DM7 *zhong 1 shu 1* 中樞 [中枢] « Axe central »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

DM8 *jin 1 suo 1* 筋縮 [筋缩] « Rétrécissement des tendons »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

DM9 *zhi 4 yang 2* 至陽 [至阳] « Yang suprême »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

DM10 *ling 2 tai 2* 靈臺 [灵台] « (Etoiles) Terrasse des Esprits »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

DM11 *shen 2 dao 4* 神道 [神道] « Voie de l'Esprit créateur individuel »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

DM12 *shen 1 zhu 4* 身柱 « Pilier du corps »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

DM13 *tao 2 dao 4* 陶道 [陶道] « Voie du feu ardent »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

DM14 *da 4 zhui 1* 大椎 « Grand marteau » (= première vertèbre dorsale)

Point de croisement avec les méridiens du Gros Intestin, de l'Estomac, de l'Intestin Grêle, de la Vessie, du Triple Réchauffeur et de la Vésicule Biliaire

Point mer du *qi 4* 氣 [气]

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale.

DM15 *ya 3 men 2* 啞門 [哑门] « Porte du mutisme »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Point mer du *qi 4* 氣 [气]

Localisation : au niveau de la nuque, à un demi-*cun* sous la ligne des cheveux, entre les apophyses épineuses de l'Atlas et de l'Axis.

DM16 *feng 1 fu 3* 風府 [风府] « Palais du Vent »

Point de croisement avec le Yang Wei Mai

Point Fenêtre du Ciel

Point mer des Moelles *sui 髓*

Point fantôme *gui 鬼* de Sun Simiao (Noms secondaires : *guixue 鬼穴*, *guizhen 鬼枕*)

Localisation : sous la protubérance occipitale, dans un creux, à un *cun* au-dessus de la ligne des cheveux.

DM17 *nao 3 hu 4* 腦戶 [脑户] « Porte du Cerveau »

Point de croisement avec le méridien de la Vessie

Localisation : à 1,5 *cun* au-dessus du point DM16, au-dessus de la protubérance occipitale.

DM18 *qiang 2 jian 1* 強間 [强间] « Guérison de la raideur »

Localisation : à 3 *cun* au-dessus du point DM16, à mi-distance entre le point DM16 et le point DM20.

DM19 *hou 4 ding 3* 後頂 [后顶] « Partie postérieure du vertex »

Localisation : à 1,5 *cun* en avant du point DM18.

DM20 *bai 3 hui 4* 百會 [百会] « Cent convergences »

Point de croisement avec les méridiens de la Vessie et du Foie

Point mer des Moelles *sui* 髓

Localisation : à 7 *cun* au-dessus de la ligne arrière des cheveux, à mi-distance de la ligne unissant le sommet des deux oreilles.

DM21 *qian 2 ding 3* 前頂 [前顶] « Partie antérieure du vertex »

Localisation : à 1,5 *cun* en avant du point DM20.

DM22 *xin 4 hui 4* 囟會 [囟会] « Convergence à la fontanelle »

Localisation : à 3 *cun* en avant du point DM20.

DM23 *shang 4 xing 1* 上星 « Etoiles au-dessus de la tête »

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guitang* 鬼堂)

Localisation : à 4 *cun* en avant du point DM20, un *cun* au-dessus du milieu de la ligne antérieure des cheveux.

DM24 *shen 2 ting 2* 神庭 « Cour de l'Esprit créateur individuel »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et de la Vessie

Localisation : sur la ligne d'implantation des cheveux, dans un creux (cf. ES8, VE4 et VB13).

DM25 *su 4 liao 2* 素髻 « Simple creux (du bout du nez) »

Localisation : à la pointe du nez.

DM26 *shui 3 gou 1* 水溝 [水沟] « Rigole d'eau »

Point de croisement avec les méridiens du Gros Intestin et de l'Estomac

Point de commande de Gao Wu pour la réanimation

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Noms secondaires : *guigong* 鬼宮 [鬼宮] ; *guiketing* 鬼客庭 ; *guishi* 鬼市).

Autre nom secondaire : *renzhong* 人中 « Centre de l'Homme »

Localisation : sur la lèvre supérieure, à l'union du tiers supérieur et du tiers moyen.

DM27 *dui 4 duan 1* 兑端 « Extrémité de la bouche »

Localisation : sur le tubercule médian de la lèvre supérieure, à la jonction cutané-muqueuse.

DM28 *yin 2 jiao 1* 龈交 [龈交] « Intersection des gencives »

Point de croisement avec le méridien de l'Estomac et le Ren Mai

Localisation : entre la lèvre supérieure et la gencive, sur le frein de la lèvre supérieure.

Les points du Vaisseau Directeur

ren 4 mai 4 任脈 [任脉]

RM1 *hui 4 yin 1* 會陰 [会阴] « Convergence des Yin »

Point de croisement avec le Du Mai et le Chong Mai

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guicang* 鬼藏)

Localisation : entre l'anus et le scrotum chez l'homme ; entre l'anus et la commissure postérieure des lèvres chez la femme.

RM2 *qu 1 gu 3* 曲骨 [曲骨] « Os courbe (du pubis) »

Point de croisement avec le méridien du Foie

Localisation : sur le bord supérieur de la symphyse pubienne.

RM3 *zhong 1 ji 2* 中極 [中极] « (Étoile) Pôle médian »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de la Vessie

Point de croisement avec les méridiens de la Rate, du Rein et du Foie

Localisation : à 4 *cun* au-dessous l'ombilic.

RM4 *guan 1 yuan 2* 關元 [关元] « Origine de la passe »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de l'Intestin Grêle

Point de croisement avec les méridiens de la Rate, du Rein et du Foie

Localisation : à 3 *cun* au-dessous l'ombilic.

RM5 *shi 2 men 2* 石門 [石门] « Porte des pierres »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Triple Réchauffeur

Localisation : à 2 *cun* au-dessous l'ombilic.

RM6 *qi 4 hai 3* 氣海 [气海] « Mer du Qi »

Localisation : à 1,5 *cun* au-dessous l'ombilic.

RM7 *yin 1 jiao 1* 陰交 [阴交] « Intersection des Yin »

Point de croisement avec le méridien du Rein et le Chong Mai

Localisation : à un *cun* au-dessous l'ombilic.

RM8 *shen 2 que 4* 神闕 [神阙] « Tour de guet de l'Esprit créateur individuel »

Localisation : au centre de l'ombilic.

RM9 *shui 3 fen 1* 水分 « Séparation des eaux »

Localisation : à un *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM10 *xia 4 wan 3* 下脘 « Partie inférieure de l'Estomac »

Point de croisement avec le méridien de la Rate

Localisation : à 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM11 *jian 4 li 3* 建里 « (Point qui) stabilise l'intérieur »

Localisation : à 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM12 *zhong 1 wan 3* 中脘 « Partie médiane de l'Estomac »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 de l'Estomac

Point de réunion *hui* 會 [会] des Viscères creux *fu* 腑

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac, de l'Intestin Grêle et du Triple Réchauffeur

Localisation : à mi-distance entre l'appendice xiphoïde et l'ombilic.

RM13 *shang 4 wan 3* 上脘 « Partie supérieure de l'Estomac »

Point de croisement avec les méridiens de l'Estomac et de l'Intestin Grêle

Localisation : à 5 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM14 *ju 4 que 4* 巨闕 [巨阙] « Très grande tour de guet »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Cœur

Localisation : à 6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM15 *jiu 1 wei 3* 鳩尾 [鸠尾] « Queue de tourterelle » (= pointe xiphoïde)

Point de communication *luo* 絡 [络]

Localisation : à 7 *cun* au-dessus de l'ombilic, sur l'appendice xiphoïde.

RM16 *zhong 1 ting 2* 中庭 « Cour centrale »

Localisation : à 8 *cun* au-dessus de l'ombilic, à la jonction du sternum et de l'appendice xiphoïde.

RM17 *dan 4 zhong 1* 膻中 « Médiastin »

Point d'alarme (ou point héraut) *mu* 募 du Maitre Cœur

Point de réunion *hui* 會 [会] du *qi 4* 氣 [气]

Point de croisement avec les méridiens de l'Intestin Grêle, du Rein et du Triple Réchauffeur

Point Mer du *qi 4* 氣 [气]

Localisation : à mi-distance entre les deux mamelons, au niveau du quatrième espace inter-costal.

RM18 *yu 4 tang 2* 玉堂 « Salle de jade »

Localisation : sur le sternum, au niveau du troisième espace inter-costal.

RM19 *xiong 1 zi 3 gong 1* 胸紫宮 [胸紫宮] « (Etoile) Palais pourpre »

Localisation : sur le sternum, au niveau du second espace inter-costal.

RM20 *hua 2 gai 4* 華蓋 [华盖] « (Etoile) du dais fleuri »

Localisation : à la jonction entre le manubrium sternal et le corps du sternum.

RM21 *xuan 4 ji 1* 璇璣 [璇玑] « (Etoile) de la sphère armillaire »

Localisation : sur le sternum, à un *cun* au-dessous du point RM22.

RM22 *tian 1 tu 2* 天突 [天突] « Proéminence céleste »

Point de croisement avec le Yin Wei Mai

Point Fenêtre du Ciel

Localisation : au milieu du creux sus-sternal, à un demi-*cun* au-dessus de la fourchette sternale.

RM23 *lian 2 quan 2* 廉泉 « Fontaine à l'arête »

Point de croisement avec le Yin Wei Mai

Localisation : sur le cou, à mi-distance du cartilage cricoïde et du bord mandibulaire.

RM24 *cheng 2 jiang 1* 承漿 [承浆] « Réception de la salive »

Point de croisement avec le méridien de l'Estomac et le Du Mai

Point fantôme *gui* 鬼 de Sun Simiao (Nom secondaire : *guishi* 鬼市)

Localisation : dans le creux, au milieu du sillon mentonnier.

Les points hors-méridiens

Tête et cou

EX-HN1 *si 4 shen 2 cong 1* 四神聰 [四神聰] « Bien comprendre ce que l'on entend ; intelligence »

Localisation : au vertex, en avant, en arrière, à droite et à gauche du point DM20 *baihui*

EX-HN2 *dang 1 yang 2* 當陽 [當陽] « Avoir la charge du Yang »

Localisation : dans l'axe de la pupille, à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu, à un-demi *cun* au-dessus du point VB15 *toulinqi*

EX-HN3 *yin 4 tang 2* 印堂 [印堂] « Palais des empreintes (mentales) »

Localisation : au milieu de la ligne joignant les extrémités internes des deux sourcils

EX-HN4 *yu 2 yao 1* 魚腰 [魚腰] « Le milieu du poisson (= sourcil) »

Localisation : au milieu du sourcil, à la verticale de la pupille

EX-HN5 *tai 4 yang 2* 太陽 [太陽] « Soleil »

Localisation : dans le creux, à un *cun* en arrière du point situé au milieu de la distance queue du sourcil – canthus externe

EX-HN6 *er 3 jian 1* 耳尖 [耳尖] « A la pointe de l'oreille »

Localisation : à la pointe de l'oreille lorsque celle-ci est pliée en avant

EX-HN7 *qiu 2 hou 4* 球後 [球后] « En arrière du globe (oculaire) »

Localisation : à mi-distance entre le globe oculaire et l'union du quart externe et des trois quarts internes du bord inférieur de l'orbite

EX-HN8 *shang 4 ying 2 xiang 1* 上迎香 [上迎香] « Au-dessus du point *yingxiang* » (= GI20)

Localisation : à la jonction du cartilage de l'aile du nez et du cornet, proche de l'extrémité supérieure du sillon naso-labial. Ce point se situe à un-demi *cun* au-dessous du point VE1 *jingming* et proche du nez

EX-HN9 *nei 4 ying 2 xiang 1* 內迎香 [內迎香] « A l'intérieur du point *yingxiang* » (= GI20)

Localisation : sur la muqueuse nasale, dans la partie supérieure de la narine, à la jonction du cartilage de l'aile du nez et du cornet nasal

EX-HN10 *ju 4 quan 2* 聚泉 [聚泉] « Réunion des sources »

Localisation : sur le dos de la langue, au centre de la ligne médiane

EX-HN11 *hai 3 quan 2* 海泉 [海泉] « Mer des sources »

Treizième point « fantôme » *gui* 鬼 de Sun Simiao (*guifeng* 鬼封)

Localisation : sur le milieu du frein de la langue

EX-HN12 *jin 1 jin 1* 金津 [金津] « Liquide d'or »

Localisation : la langue étant pointée vers le haut, il est situé à gauche des veines sublinguales

EX-HN13 *yu 4 ye 4* 玉液 [玉液] « Liquide de jade »

Localisation : la langue étant pointée vers le haut, il est situé à droite des veines sublinguales

EX-HN14 *yi 4 ming 2* 翳明 [醫明] « Clarté contre les taies (oculaires) »

Localisation : sur la nuque, au milieu de la ligne reliant le point VB20 *fengchi* au point TR17 *yifeng*

EX-HN15 *bai 3 lao 2* 百勞 [百勞] « Cent fatigues »

Localisation : sur la nuque, à deux *cun* au-dessus du point DM14 *dazhui* et à un *cun* de chaque côté de la ligne médiane supérieure

Thorax et abdomen

EX-CA1 *zi 3 gong 1* 子宮 [子宮] « Palais de l'enfant »

Localisation : à quatre *cun* au-dessous du nombril et à trois *cun* en dehors du point RM3 *zhongji*

Dos

EX-B1 *ding 4 chuan 3* 定喘 [定喘] « Calme la crise d'asthme »

Localisation : un-demi *cun* en dehors du point DM14 *dazhui*

EX-B2 *hua 2 tuo 2 jia 2 ji 3* 華佗夾脊 [华佗夹脊] « Points de Hua Tuo qui enserrant le rachis »

Localisation : sur les deux côtés du rachis, à environ un-demi *cun* de la ligne médiane, de la première vertèbre dorsale à la cinquième vertèbre lombaire (34 points au total).

EX-B3 *wei 4 guan 2 xia 4 shu 4* 胃管下俞 [胃管下俞] « Point au-dessous de l'Estomac »

Localisation : à un *cun* et demi de chaque côté de la ligne médiane postérieure et à la hauteur de la dépression basse de l'apophyse épineuse de la huitième vertèbre dorsale

EX-B4 *pi 3 gen 1* 痞根 [痞根] « Racine des obstructions »

Localisation : à la hauteur de la dépression au-dessous de la première vertèbre lombaire, à trois *cun* et demi de chaque côté de celle-ci

EX-B5 *xia 4 ji 2 shu 4* 下極俞 [下极俞] « Point *shu* de l'extrémité inférieure »

Localisation : dans la dépression au-dessous l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre lombaire

EX-B6 *yao 1 yi 2* 腰宜 [腰宜] « Harmonie des lombes »

Localisation : à trois *cun* en dehors de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire

EX-B7 *yao 1 yan 3* 腰眼 [腰眼] « Les trous des lombes »

Localisation : à trois *cun* et demi de chaque côté de la ligne médiane postérieure, à la hauteur de la dépression au-dessous de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre lombaire

EX-B8 *shi 2 qi 1 zhui 1* 十七椎 [十七椎] « La dix-septième vertèbre »

Localisation : sous l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre lombaire

EX-B9 *yao 1 qi 2* 腰奇 [腰奇] « Point curieux des lombes »

Localisation : sur la ligne médiane du dos, à deux *cun* au-dessus de la pointe du coccyx

Membres supérieurs

EX-UE1 *zhou 3 jian 1* 肘尖 [肘尖] « La pointe du coude »

Localisation : sur la pointe de l'olécrâne quand le coude est fléchi à 90°

EX-UE2 *er 4 bai 2* 二白 [二白] « Les deux blancs »

Localisation : quatre *cun* à la verticale au-dessus du milieu du pli du poignet, sur les deux côtés du tendon du grand palmaire, deux à gauche et deux à droite

EX-UE3 *zhong 1 quan 2* 中泉 [中泉] « Le centre de la source »

Localisation : sur la face dorsale de la main et sur le pli du poignet dans un creux sur le côté radial de l'extenseur commun des doigts au milieu des points TR4 *yangchi* et GI5 *yangxi*

EX-UE4 *zhong 1 kui 2* 中魁 [中魁] « Le centre du grand (doigt = majeur) »

Localisation : sur la face dorsale du majeur, au milieu de l'articulation inter-phalangienne proximale

EX-UE5 *da 4 gu 3 kong 1* 大骨空 [大骨空] « Le vide du grand os »

Localisation : sur la face dorsale du pouce, au milieu de l'articulation inter-phalangienne

EX-UE6 *xiao 3 gu 3 kong 1* 小骨空 [小骨空] « Le vide du petit os »

Localisation : sur la face dorsale de l'auriculaire, au milieu de l'articulation inter-phalangienne proximale

EX-UE7 *yao 1 tong 4* 腰痛 [腰痛] « Lombalgies »

Localisation : sur la face dorsale de la main, au milieu de la jonction entre le deuxième et le troisième métacarpiens, entre le troisième et le quatrième métacarpiens et entre le quatrième et le cinquième métacarpiens

EX-UE8 *wai 4 lao 2 gong 1* 外勞宮 [外劳宫] « Palais de la fatigue externe »

Localisation : sur le dos de la main, entre le deuxième et le troisième métacarpiens, en regard du point MC8 *laogong*

EX-UE9 *ba 1 xie 2* 八邪 [八邪] « Huit points contre les agents pathogènes »

Localisation : sur le dos de la main, sur la palme entre les cinq doigts des deux mains

EX-UE10 *si 4 feng 4* 四縫 [四縫] « Quatre fissures »

Localisation : sur la face palmaire des doigts, dans les plis articulaires de la première et de la deuxième phalange de l'index, du médus, de l'annulaire et de l'auriculaire

EX-UE11 *shi 2 xuan 1* 十宣 [十宣] « Les dix drainages »

Localisation : aux extrémités des doigts, environ à 0,1 *cun* au-delà de l'ongle

Membres inférieurs

EX-LE1 *kuan 1 gu 3* 髌骨 [髌骨] « Os iliaque »

Localisation : en bas de la face antérieure de la cuisse, à un *cun* et demi de chaque côté du point ES34 *liangqiu* (4 points)

EX-LE2 *he 4 ding 3* 鶴頂 [鶴頂] « La tête de la grue »

Localisation : au milieu du bord supérieur de la rotule

EX-LE3 *bai 3 chong 2 wo 1* 百蟲窩 [百虫窩] « Nid des cents insectes »

Localisation : sur la face interne de la cuisse, à trois *cun* au-dessus du pli du creux poplité, en haut de la tubérosité interne du fémur, un *cun* sous le point RA10 *xuehai*

EX-LE4 *nei 4 xi 1 yan 3* 內膝眼 [内膝眼] « L'œil interne du genou »

Localisation : au niveau du foramen interne du ligament rotulien

EX-LE5 *xi 1 yan 3* 膝眼 [膝眼] « Les yeux du genou »

Localisation : au niveau de foramen interne (= EX-LE4 *neixiyan*) et du foramen externe (= ES35 *dubi*) du ligament rotulien

EX-LE6 *dan 3 nang 2* 膽囊 [胆囊] « Le sac de la vésicule biliaire »

Localisation : à deux *cun* au-dessous du point VB34 *yanglingquan*

EX-LE7 *lan 2 wei 3* 闌尾 [阑尾] « Queue de la barrière (= appendice) »

Localisation : à deux *cun* au-dessous du point ES36 *zusanli* 足三里

EX-LE8 *nei 4 huai 2 jian 1* 內踝尖 [内踝尖] « A la pointe de la malléole interne »

Localisation : au sommet de la malléole interne

EX-LE9 *wai 4 huai 2 jian 1* 外踝尖 [外踝尖] « A la pointe de la malléole externe »

Localisation : au sommet de la malléole externe

EX-LE10 *ba 1 feng 1* 八風 [八风] « Les huit vents »

Localisation : sur le dos du pied à un-demi *cun* en arrière de la palme des orteils

EX-LE11 *du 2 yin 1* 獨陰 [独阴] « Le Yin solitaire »

Localisation : sur la face plantaire du pied, au centre du pli de l'articulation inter-phalangienne distale du second orteil

EX-LE12 *qi 4 duan 1* 氣端 [气端] « Les extrémités du Souffle – Energie »

Localisation : aux extrémités des orteils, environ à 0,1 *cun* au-delà de l'ongle