

UNIVERSITÉ DE NANTES

FACULTÉ DE MÉDECINE DE NANTES

CAPACITE MEDICALE D'ACUPUNCTURE

MÉMOIRE DE FIN D'ÉTUDE

LES MALADIES LIEES A L'HUMIDITE

Dr Catherine PRABONNAUD-CHAY

Née le 28/01/1984

Directeur du Mémoire : Docteur Dominique BLUM

Directeur de la Capacité : Professeur Julien NIZARD

Coordonnateur de l'enseignement : Docteur Bernard MAIRE

NANTES 2017

REMERCIEMENTS

Au Dr Dominique Blum : merci de m'avoir accompagnée depuis le début dans cette aventure, tout d'abord dans une relation médecin – patiente puis dans un véritable partenariat ; tu m'as accueillie en stage et tes enseignements m'ont permis d'entrer rapidement dans le vif du sujet et d'avoir des résultats convaincants ; tu m'as « coachée » dans cette formation, puis dans la rédaction de ce mémoire ; merci pour la confiance que tu m'as accordée en me permettant de te remplacer dans ton cabinet et en m'envoyant des patients, permettant ainsi à mon activité de démarrer : tu as joué un rôle important pour m'aider à progresser et à prendre de l'assurance.

Au Dr Jacques Covin : merci pour le temps passé à corriger ce mémoire, tes avis pertinents et l'identification des idéogrammes qui m'ont bien aidée.

Au Dr Pascal Clément : merci pour ton soutien depuis plusieurs années, véritable parrainage, tu m'as mis le pied à l'étrier pour que j'ose me lancer à pratiquer l'acupuncture, tu m'as permis d'acquérir rapidement une expérience en stage puis en remplacements, merci pour ton amitié et ton enthousiasme.

Au Dr France-Armelle Thoummany : je vous remercie pour votre enseignement à Nantes et d'avoir pris le temps de relire mon travail.

Aux enseignants de DIU et de Capacité de Nantes, sans tous les nommer mais en particulier Dr Bernard Maire, Dr Alain Huchet, Dr Patricia Aumon , Dr Christian Mouglalis, Dr Yunnat Meas : merci de faire vivre l'enseignement de l'acupuncture médicale, de vous investir auprès des étudiants pour entretenir la motivation et l'intérêt autour de cette discipline si passionnante.

Aux docteurs Sylvie Dubois, François Littner, Elisabeth Brange: merci de m'avoir accueillie en stage dans vos cabinets girondins, merci de vous être réellement investis dans ma formation, et d'avoir pris le temps de discussions fort enrichissantes.

Au Dr Marie-Hélène Portal : merci de m'avoir accueillie dans votre cabinet depuis plus de 4 années déjà, de m'avoir accompagnée dans cette formation et de m'avoir aidé à débiter aussi bien en tant que médecin généraliste « installé » qu'acupuncteur.

Au Dr Isabelle Marquat et à l'ASOFORMEC : merci de m'avoir si sympathiquement acceptée parmi vous, merci à Isabelle pour le dévouement à faire vivre cette association, et à maintenir du lien entre nous, et merci d'aider les jeunes acupuncteurs à démarrer en leur donnant du travail !

Au Dr Anne Doussin-Dircks : merci de m'avoir permis de te remplacer, cela m'a permis de progresser en acupuncture mais également en homéopathie et en phytothérapie...

Au Dr Céline Fresne : nous avons fait connaissance à Nantes, et nous avons tant partagé depuis (trajets pluvieux, avec ou sans GPS, chambre d'hôtel, discussions à bâtons rompus...) ; nous partageons une certaine vision de la vie et de la médecine et je suis contente de t'avoir trouvée.

A mes camarades d'aventure Nantaise, Cécile Di Serbo, Tatiana Duval, Colin Facon : merci d'avoir été présents pendant ces 2 (ou 3) années, la bonne ambiance entre nous a ajouté une raison de venir à Nantes tous les mois, que l'amitié dure entre nous !

A Mme Renée Garrigues : merci de m'avoir fait découvrir le Qi Gong avec autant de passion, merci pour les enseignements sur le taoïsme, la résilience, l'art de vivre.

A Richard : je n'aurais assurément pas pu me lancer dans cette aventure sans ton soutien matériel et affectif ; tu as toi aussi fait des sacrifices pour me permettre d'arriver où j'en suis, me permettre d'exercer mon métier de façon conforme à ma vision des choses ; merci de me montrer wu-wei, d'être si sensible mais solide, et toujours souriant.

A ma famille et mes amis : merci d'avoir cru en moi, de m'avoir soutenue, de vous être intéressés à ma formation et surtout merci à ceux qui ont osé me servir de « cobaye » pour débiter dans l'acupuncture !

TABLE DES MATIERES

Table des matières.....	4
1 Introduction.....	10
2 Définitions	12
2.1 Eau Shui 水	12
2.1.1 Généralités	12
2.1.2 Physiologie de l'eau : L'eau dans le microcosme.....	12
2.2 Le Facteur climatique Humidité Shi 湿	15
2.2.1 Généralités	15
2.2.2 L'Humidité dans les théories chinoises traditionnelles : 4 saisons, 5 mouvements	15
2.3 Facteurs pathogènes externes.....	16
2.3.1 Energies perverses vs énergie authentique.....	16
2.3.2 Les Six énergies climatiques : six souffles Liu Qi	17
2.3.3 Les Six dérèglements : Liu Yin	17
2.3.4 Processus de pénétration des énergies pathogènes externes.....	18
2.3.5 Facteur Pathogène résiduel	19
2.3.6 Maladies d'origine interne.....	19
3 Le Facteur Pathogène Humidité.....	20
3.1 Généralités sur l'Humidité (Shi).....	20
3.1.1 Modes d'invasion de l'humidité pathogène externe :.....	20
3.1.2 L'humidité suinte et imbibe.....	20
3.1.3 L'humidité est de nature lourde et trouble	20
3.1.4 L'humidité est de nature collante et stagnante	21
3.1.5 L'humidité perturbe la circulation du Qi et blesse le Yang.....	21
3.1.6 L'humidité s'associe volontiers au Froid, au vent ou à la Chaleur	21
3.2 Humidité externe	22
3.3 Humidité interne Nei Shi	22
3.4 Sémiologie des atteintes d'Humidité	22
3.4.1 Symptômes de l'Humidité.....	22
3.4.2 Examen de la langue	23
3.4.3 Examen du pouls	23
3.4.4 Chaleur-Humidité.....	24
3.4.5 Froid-Humidité	25
3.4.6 Vent-Humidité.....	25

3.5	Les Glaires Tan Yin 痰飲	25
3.5.1	Origine et formation des Glaires	25
3.5.2	Syndromes des Tan	26
3.5.3	Syndromes des Yin	28
3.6	Différences Glaires - Humidité	28
3.7	Les Œdèmes Shui Zhong 水腫	29
3.7.1	Œdèmes de cause externe	29
3.7.2	Œdèmes de cause interne.....	29
4	Nosologie traditionnelle	30
4.1	Syndromes de Vide entraînant de l'humidité interne	30
4.1.1	Déficiences de la Rate entraînant l'œdème	30
4.1.2	Débordement de l'eau par déficience du Yang des Reins.....	30
4.2	Syndromes de Plénitude d'humidité des organes et entrailles	30
4.2.1	Le Froid-Humidité entrave la Rate	30
4.2.2	Humidité-Chaleur de Rate-Estomac.....	31
4.2.3	Chaleur-Humidité de Foie- Vésicule Biliaire.....	31
4.2.4	Le Gros Intestin est atteint par l'Humidité-Chaleur.....	31
4.2.5	Humidité-Chaleur dans la Vessie.....	32
4.2.6	Froid-Humidité de Vessie	32
4.3	Syndromes d'atteinte par les Glaires des organes et entrailles	32
4.3.1	Les Mucosités troublent les Ouvertures du Cœur	32
4.3.2	Le Feu et les Mucosités perturbent le Cœur	32
4.3.3	Le Poumon est encombré par les Glaires et l'humidité (glaires-froid, glaires- chaleur, glaires-humidité, glaires-sécheresse)	33
4.4	Selon les 6 niveaux	33
4.4.1	Atteinte du Taiyang : tableau d'organe « accumulation d'eau »	33
4.5	Selon les 4 couches	34
4.5.1	Atteinte de la couche du Qi protecteur par la chaleur-humidité.....	34
4.5.2	Atteinte de la couche du Qi : chaleur-humidité dans l'estomac et la rate.....	34
4.6	Syndromes des 3 réchauffeurs	34
4.6.1	Chaleur-Humidité dans le Réchauffeur Supérieur (Poumon et Maître du Cœur)...	34
4.6.2	Chaleur-Humidité dans le Réchauffeur Moyen (Rate et Estomac)	35
4.6.3	Chaleur-Humidité dans le Réchauffeur Inférieur (Foie et Reins)	35
4.7	Syndromes Bi 痺	35
4.7.1	Définition.....	35
4.7.2	Classification selon le facteur pathogène prédominant	36
4.7.3	Classification selon le tissu touché	37

4.7.4	Classification selon l'organe touché	37
4.7.5	Autres formes de Bi selon la localisation	38
4.7.6	Principes thérapeutiques généraux	38
4.8	Humidité et Méridiens curieux	39
4.8.1	Ren Mai.....	39
4.8.2	Dai Mai.....	40
5	Maladies de l'Humidité selon la nosologie occidentale	40
5.1	Troubles généraux	40
5.1.1	La fatigue	40
5.1.2	Les céphalées	41
5.1.3	Les œdèmes	41
5.1.4	L'obésité.....	41
5.1.5	Le syndrome de fatigue chronique	41
5.2	Maladies de l'appareil locomoteur.....	42
5.2.1	Lombalgie et sciatique	42
5.2.2	Cervicalgie.....	42
5.2.3	Rhumatismes inflammatoires.....	42
5.2.4	Fibromyalgie	43
5.3	Maladies de la peau.....	44
5.3.1	Sémiologie.....	44
5.3.2	L'eczéma	44
5.3.3	Le zona.....	44
5.3.4	L'urticaire	44
5.3.5	L'acné	44
5.3.6	Le psoriasis.....	45
5.4	Maladies digestives.....	45
5.4.1	Epigastralgies	45
5.4.2	Nausées et vomissements.....	45
5.4.3	Dyspepsie et hoquet.....	45
5.4.4	Douleurs abdominales	46
5.4.5	Diarrhée	47
5.4.6	Ballonnements.....	47
5.4.7	Prolapsus rectal, hémorroïdes, rectorragies	47
5.4.8	Pathologies biliaires.....	47
5.5	Maladies urinaires et andrologiques.....	48
5.5.1	Les syndromes Lin.....	48
5.5.2	Les syndromes Shan	48

5.5.3	Les calculs urinaires.....	49
5.5.4	Les cystites, les prostatites et les pyélonéphrites.....	49
5.5.5	Enurésie et incontinence ; rétention d'urines.....	49
5.5.6	Troubles de l'érection	49
5.5.7	Ejaculation précoce, infertilité masculine.....	50
5.6	Maladies gynécologiques et obstétricales.....	50
5.6.1	Leucorrhées.....	50
5.6.2	Vulvo-vaginite.....	50
5.6.3	Dysménorrhée.....	51
5.6.4	Anomalies des règles.....	51
5.6.5	Infertilité.....	51
5.6.6	Prolapsus Utérin.....	51
5.6.7	Cancers gynécologiques	52
5.6.8	Œdèmes gravidiques	52
5.7	Maladies respiratoires et ORL.....	52
5.7.1	La toux et l'asthme.....	52
5.7.2	La sinusite et les polypes nasaux.....	52
5.7.3	Le rhume et la grippe.....	52
5.7.4	Otite aiguë	53
5.7.5	Otite séreuse chronique	53
5.7.6	Aphtes et ulcérations buccales	53
5.7.7	Blépharo-conjonctivite	53
5.8	Maladies cardiovasculaires.....	53
5.8.1	Syndrome coronarien.....	53
5.8.2	Insuffisance cardiaque droite	54
5.9	Maladies neurologiques.....	54
5.9.1	Le syndrome d'atrophie (Wei 痿).....	54
5.9.2	La sclérose en plaques	54
5.9.3	Les convulsions	54
5.10	Troubles psychiques et émotionnels.....	55
5.10.1	Etiologie des troubles psychiques et émotionnels.....	55
5.10.2	Troubles du sommeil : hypersomnie	55
6	Maladies des Glaires	55
6.1	Troubles généraux	56
6.1.1	Les tumeurs et cancers	56
6.1.2	La fatigue	56
6.1.3	Les céphalées	56

6.1.4	Les sensations vertigineuses et les acouphènes	56
6.1.5	L'obésité.....	56
6.1.6	Les pertes de connaissance (Jue).....	57
6.2	Psychiatrie	57
6.2.1	Yu Zheng	57
6.2.2	L'insomnie.....	57
6.2.3	La somnolence excessive	57
6.3	Neurologie	58
6.3.1	L'épilepsie	58
6.3.2	L'Accident Vasculaire Cérébral.....	58
6.3.3	La maladie de Parkinson	58
6.3.4	La sclérose en plaques	58
6.4	Maladies respiratoires et ORL	58
6.4.1	L'asthme.....	58
6.4.2	La toux	59
6.4.3	La sinusite chronique	59
6.4.4	Pathologies ophtalmiques	59
6.5	Gynécologie	59
6.5.1	Troubles des règles	59
6.5.2	Le syndrome prémenstruel.....	59
6.5.3	L'infertilité féminine	59
6.5.4	Les troubles du climatère	60
6.5.5	Les tumeurs du sein	60
6.5.6	Les fibromes et kystes ovariens.....	60
6.5.7	Les nausées et vomissements gravidiques.....	60
6.6	Cardiologie	60
6.6.1	L'hypertension artérielle	60
6.6.2	Les palpitations.....	60
6.6.3	Les douleurs thoraciques - Le syndrome coronarien	61
6.6.4	L'insuffisance cardiaque.....	61
6.7	Maladies digestives	61
6.7.1	La dysphagie, le reflux gastro-oesophagien	61
6.7.2	Les douleurs épigastriques	61
6.7.3	Les nausées et vomissements	61
6.7.4	Les masses abdominales (Ji Ju)	61
6.8	Endocrinologie	62
6.8.1	Le goitre	62
6.8.2	L'hyperthyroïdie.....	62

6.9	Uro-Andrologie	62
6.9.1	L'hypertrophie bénigne de la prostate.....	62
6.9.2	La dysfonction érectile et l'infertilité masculine.....	62
7	Thérapeutique	63
7.1	Acupuncture et moxibustion	63
7.1.1	Principes de traitement des maladies de l'humidité	63
7.1.2	Moxibustion.....	63
7.1.3	Points principaux traitant l'Humidité.....	64
7.1.4	Points ayant une action sur les maladies de l'Humidité d'après leurs indications fonctionnelles.....	67
7.2	Éléments de diététique	73
7.2.1	Action des saveurs.....	74
7.2.2	Tonification du Qi de la Rate	74
7.2.3	Aliments qui éliminent l'Humidité.....	75
7.2.4	Traitement de l'Humidité-Froid.....	75
7.2.5	Traitement de l'Humidité-Chaleur.....	75
7.2.6	Traitement des Glaires.....	76
8	Conclusion	77
9	Bibliographie	79
10	Annexes	83
10.1	Tableau de correspondance des pouls.....	83
10.2	Liste des abréviations.....	83

1 INTRODUCTION

Selon le dictionnaire Larousse, l'humidité se définit par la teneur en eau, d'un sol, de l'atmosphère, ou le caractère humide, plus ou moins infiltré d'eau d'un objet, comme le linge ; cela correspond au caractère d'un climat, d'une région où l'atmosphère est chargée d'eau, ou la présence plus ou moins normale de vapeur d'eau dans l'air.

A l'image de la Terre, le corps humain est composé à 70% d'eau.

Une des grandes préoccupations actuelles dans notre société est constituée par le réchauffement climatique, qui perturbe les relations de l'Homme avec son macrocosme (influence des activités humaines sur le climat, et catastrophes naturelles, pénuries d'eau qui influencent l'évolution des vies humaines). Malgré les avancées technologiques et sociétales, la puissance des éléments est là pour nous rappeler à l'ordre.

Dans notre pratique de médecine générale, « occidentale », nous avons fréquemment entendu la sagesse populaire qui met en relation le climat humide et les douleurs articulaires. C'est ainsi que nous est venue l'idée d'un travail sur l'influence pathogène des facteurs climatiques sur l'Homme. En effet, le Su Wen au chapitre 74 dit : « *Les cent maladies viennent du Vent, du Froid, de la Chaleur de l'été, de l'Humidité, de la Sécheresse et du Feu.* »

Dans la philosophie chinoise, l'Humidité se rapporte à l'élément Terre, qui correspond au centre du Tai Ji, et qui n'a pas de saison bien définie (intersaisons ou été prolongé) ; les correspondances de l'élément Terre sont aussi : l'organe Rate et l'entraille Estomac ; la couleur jaune ; la saveur douce ; l'orifice buccal ; le sens du goût ; l'émotion pensée, ressassement ; le mouvement d'harmonisation.

L'étude de l'Humidité pathogène est particulièrement intéressante car les maladies qu'elle entraîne sont très variées, touchant tous les systèmes corporels ; les troubles sont souvent intriqués avec d'autres facteurs pathogènes ; les maladies de l'Humidité sont souvent longues et difficiles à soigner.

Nous allons tout d'abord étudier les définitions de l'Humidité, et pour en parler il faut aborder la notion d'Eau. Nous nous intéresserons ensuite au processus étiopathogénique des facteurs climatiques et particulièrement de l'Humidité.

Nous analyserons ensuite la pathogénie de l'Humidité : l'Humidité externe, causée par une exposition à une ambiance humide ; l'Humidité interne, dont les symptômes miment une attaque externe, mais qui a pour origine un dérèglement des Zang Fu à l'interne, particulièrement la Rate. Nous verrons que l'Humidité est rarement le seul pathogène, puisqu'elle se combine fréquemment à la Chaleur, au Froid ou au Vent. Parler de l'Humidité pathogène nécessite d'aborder la question des Glaires (Tan Yin), qui sont une forme particulière d'Humidité agglomérée, et qui peuvent constituer à la fois la maladie et le facteur pathogène.

Nous avons choisi d'examiner successivement :

- La nosologie traditionnelle chinoise : atteinte des Zang Fu selon les syndromes (zheng) ; selon la théorie du Shang Han Lun (six niveaux) et du Wen Bing Lun (quatre couches, trois réchauffeurs) ; syndromes Bi, qui sont l'archétype des maladies liées aux facteurs pathogènes externes Humidité, Vent et Froid.
- La nosologie occidentale : définition selon le cadre sémiologique, l'appareil touché.

Enfin, la question de la thérapeutique sera abordée, du point de vue de la diététique et de l'acupuncture – moxibustion. Il faut cependant noter qu'en médecine traditionnelle chinoise, le traitement de l'Humidité passe fréquemment par l'usage de la pharmacopée, dont le sujet ne sera pas abordé dans ce travail.

2 DEFINITIONS

L'Humidité correspond à un excès, une accumulation d'eau, nous allons donc voir quelles sont les caractéristiques de l'eau.

2.1 EAU SHUI 水

2.1.1 GENERALITES

L'idéogramme Shui 水 représente une rivière, la force Yang de l'écoulement qui est visible grâce à la matière Yin de l'eau.

L'Eau est présente partout entre Ciel et Terre, c'est également le constituant principal du corps humain.

L'Eau est l'image du Yin par excellence, dialectique du Feu, image du Yang ; elle correspond au point le plus bas du Tai Ji, le maximum de Yin et le minimum de Yang.

L'eau est nécessaire à la vie, aussi bien dans le macrocosme (Terre) que dans le microcosme (corps humain). L'eau permet l'émergence de la vie (plantes et animaux) de la terre. Dans la vision chinoise, la vie est possible grâce à l'animation de l'Eau par le Feu.

Dans les cinq mouvements, l'Eau correspond à l'hiver, à un mouvement de solidification, de recel en profondeur en attendant la renaissance du printemps : elle est ressource et régénération.

Les propriétés de l'Eau sont d'imprégner, d'humidifier, de mouiller, de refroidir et rafraîchir, de descendre et de s'enfoncer dans les profondeurs, d'irriguer et de permettre la fécondité.

2.1.2 PHYSIOLOGIE DE L'EAU : L'EAU DANS LE MICROCOSME

Dans le microcosme du corps humain, l'élément Eau est matérialisé par les Liquides organiques, il est donc important de comprendre leur rôle en physiologie avant d'appréhender la pathologie.

2.1.2.1 LIQUIDES ORGANIQUES JINYE 津液

Les Liquides organiques représentent l'un des principaux constituants du corps. Ils sont responsables de la nutrition du corps, des transformations, circulations et échanges. Ils correspondent aux liquides intracellulaires et extracellulaires (dont la partie aqueuse du Sang), liquides excrétés et liquides restant à l'intérieur du corps. Ils contribuent à enrichir le Jing, les Moelles et le Cerveau par l'intermédiaire de la Graisse (Gao). Ils participent au maintien de l'équilibre Yin-Yang, notamment par leur action sur la thermorégulation.

Les Jin 津 correspondent aux fluides (plus légers, clairs et purs) qui circulent avec Wei Qi à l'extérieur du corps ; ils ont pour fonction d'humidifier et de nourrir la peau et les muscles. Ils correspondent aussi aux sécrétions : larmes, salive, mucus... Ils donnent sa partie liquide au Sang. Leurs mouvements sont rapides.

Les Ye 液 correspondent aux liquides plus troubles et plus denses, épais. Ils circulent avec le Ying Qi à l'intérieur du corps. Leur fonction est d'humidifier les articulations, les moelles, le cerveau, les interstices (pleuraux, péritonéaux, synoviaux, péricardiques ...) et de lubrifier les orifices des organes des sens. Leurs mouvements sont plus lents, et il s'agit d'un remplacement perpétuel.

2.1.2.2 FORMATION DES LIQUIDES ORGANIQUES :

Les Liquides organiques sont issus des aliments selon un processus de transformation et de distillation très élaboré, qui implique plusieurs organes et le Triple Réchauffeur ; cela est détaillé dans le chapitre 21 du Su Wen. La distribution des Liquides Organiques est dévolue au Triple Réchauffeur.

Les aliments arrivent dans l'Estomac, où a lieu un premier tri contrôlé par la Rate.

- ➔ La partie « pure » de ces liquides, monte au Poumon, qui en diffuse une partie à la peau, et fait descendre le reste au Rein. Le Rein vaporise une partie des liquides au Poumon afin de l'humidifier et ainsi de la protéger de la sécheresse.
- ➔ La partie « impure » des liquides triés dans l'Estomac descend dans l'Intestin Grêle où a lieu le second tri.
- ➔ La partie « pure » issue du second tri va à la Vessie. La Vessie transforme et sépare encore les liquides en fraction pure et impure : la partie pure monte et va à l'extérieur du corps sous forme de transpiration ; la partie impure est excrétée dans l'urine.
- ➔ La partie « impure » issue du second tri de l'Intestin Grêle va au Gros Intestin, où une partie est réabsorbée, et la partie impure excrétée dans les selles.

L'action de la Vessie en particulier, mais aussi des autres Fu est possible grâce au Yang des Reins.

La formation des liquides organiques relève donc d'une interaction précise entre les organes, sous l'égide et la responsabilité du Triple Réchauffeur qui est dit « Voie des Eaux ».

2.1.2.3 ROLE DE LA RATE

La Rate assure la transformation et le transport des liquides organiques, du Qi et du Jing. La Rate contrôle le sens de circulation des parties pures et impures : elle fait monter le Pur au Poumon. Elle contrôle la répartition des liquides dans le corps, c'est l'organe central dans la physiologie liquidienne. Si cette fonction est défaillante, cela entraînera une stagnation des liquides avec diarrhées, œdèmes, glaires.

2.1.2.4 ROLE DU POUMON

Le Poumon gouverne la diffusion, la descente et l'élimination des liquides et du Qi, il règle la circulation dans la Voie des Eaux. Il est dit « source supérieure de l'Eau ». Le Poumon diffuse les liquides à la surface de la peau, ceux-ci sont étroitement liés avec Wei Qi; il assure l'abaissement des liquides vers le Rein. Si la fonction du Poumon est défaillante, il se produira des œdèmes, oligurie, miction difficile, et des glaires.

2.1.2.5 ROLE DES REINS

Les Reins gouvernent l'Eau ; le Qi et le Yang des Reins permettent aux autres organes (Rate, Intestin grêle, Vessie, Triple Réchauffeur) d'exercer leur fonction régulatrice sur les liquides. Les Reins gèrent les liquides organiques à l'interne ; ils vaporisent une partie de ceux-ci vers le Poumon pour l'humidifier et le préserver de la sécheresse. Le dysfonctionnement des Reins se manifestera surtout par des œdèmes.

2.1.2.6 ROLE DE L'ESTOMAC

L'Estomac est la Source des Liquides Organiques (transformation des aliments), son action est synergique de celle de la Rate qui en assure la transformation et le transport.

2.1.2.7 ROLE DE LA VESSIE

La Vessie recueille et sépare les liquides en fin du processus de transformation. Elle fabrique, stocke et évacue l'urine. La Vessie joue un rôle crucial dans la répartition des liquides dans l'organisme (« Gestion des territoires »).

2.1.2.8 ROLE DES INTESTINS

L'Intestin Grêle sépare les liquides issus de la fraction impure de l'Estomac. Le Gros Intestin réabsorbe en partie les liquides et en excrète dans les selles.

2.1.2.9 ROLE DU TRIPLE RECHAUFFEUR

Su Wen chapitre 8 : « *Le Triple Réchauffeur a un rôle d'irrigation, c'est la Voie des Eaux (Shui Dao)* ».

Le Triple Réchauffeur aide à tous les stades la transformation, le transport et l'excrétion des liquides.

La fonction du triple réchauffeur correspond à la synergie des Reins, de la Rate et du Poumon dans le métabolisme des liquides. Le Triple Réchauffeur est comme un système de canaux qui

dirige les liquides. Dans le chapitre 10 du Ling Shu, le Triple réchauffeur est décrit ainsi : « *le Réchauffeur Supérieur est comme de la brume ; le Réchauffeur moyen est comme une mare boueuse ; le Réchauffeur Inférieur est comme un égout* ». Ceci correspond aux fonctions des Zang/Fu impliqués : vaporisation des liquides par le Poumon ; fermentation et transformation par la Rate et l'Estomac ; évacuation par la Vessie et les intestins.

2.2 LE FACTEUR CLIMATIQUE HUMIDITE SHI

湿

2.2.1 GENERALITES

D'après E. Rochat de la Vallée : Deux caractères correspondent à l'Humidité Shi : l'un représente un terrain pénétré d'eau 湿 : (champ humide, marais...) ; l'autre 濕 représente des fils de soie tombant du soleil, pouvant évoquer l'humidité qu'on ne voit pas et qui pénètre, imbibe et imprègne.

L'Humidité est analogue à l'eau. Bien que correspondant au mouvement de la Terre, on peut comparer son action à celle de l'Eau. Elle est de nature Yin. Elle pénètre en profondeur, vers le bas, imprègne, imbibe, humidifie, refroidit, ralentit.

2.2.2 L'HUMIDITE DANS LES THEORIES CHINOISES TRADITIONNELLES : 4 SAISONS, 5 MOUVEMENTS

Shi, l'Humidité, est le climat correspondant au mouvement de la Terre.

La Terre est le mouvement central et neutre, elle n'a pas de saison ni de point cardinal bien définis contrairement aux quatre autres mouvements. Du point de vue des points cardinaux, la Terre correspond au centre, centre de gravité qui permet le mouvement des autres.

Dans le cycle des saisons, l'époque qui correspond à la Terre est une période de 18 jours entre chacune des quatre saisons : on parle d'intersaison, cela correspond au chapitre 29 du Su Wen « *la Terre liée à la Rate n'a pas la souveraineté d'une saison. En toute saison elle est « soutien de famille » pour les quatre autres viscères, qui lui délèguent chacun dix-huit jours de commandement elle n'a pas de saison propre.* » . D'autres auteurs comme Chamfrault disent au contraire que l'énergie de la Rate et de l'Estomac sont constamment en activité en toutes saisons. Nous voyons bien ici l'importance que revêt ce mouvement, cet élément Terre auquel est reliée l'Humidité.

En revanche, d'autres textes attribuent une cinquième saison à la Terre (Su Wen chapitre 22) : « *c'est la saison du sixième mois, on le nomme également chang xia, le long été.* » On parle ici d'été

indien, saison située entre la fin de l'été et le début de l'automne, (donc entre les saisons chaudes et les saisons froides) caractérisée au niveau climatique par une chaleur humide.

La Terre a donc une fonction de relier ensemble les autres éléments (temps, saisons, mouvements, organes...), d'harmoniser et d'équilibrer l'ensemble.

2.3 FACTEURS PATHOGENES EXTERNES

2.3.1 ENERGIES PERVERSES VS ENERGIE AUTHENTIQUE

Le Su Wen au chapitre 62 dit : « *Le dérèglement qui se produit dans le Yang est dû au Vent, à la pluie, au Froid ou à la Chaleur. Celui qui se produit dans le Yin est d'origine alimentaire, résidentielle, sexuelle ou affective* ».

Les maladies d'origine externe correspondent aux perturbations du fonctionnement de l'homme causées par ses relations avec son environnement, en particulier climatique. Mais le facteur climatique pathogène désigne en même temps la cause et la manifestation de la maladie.

On parle d'énergie perverse Xieqi 邪氣 (ou facteur pathogène externe), en dialectique de l'énergie correcte ou orthodoxe Zhengqi 正氣.

Selon G. Guillaume, « L'Énergie Orthodoxe représente dans l'organisme ce qui s'oppose à l'agression, à la pénétration, à la diffusion de ce qui est devenu pervers ».

Xie 邪 évoque la notion de pervers, dépravé, diabolique, tordu, oblique. Zheng 正 sous-tend la notion de rectitude, de norme, de principal, d'orthodoxe, de droit.

Par souffles corrects, on entend le fait que les souffles suivent les règles de circulation normale des souffles, qui sont au bon endroit au bon moment.

Par souffles pervers, on parle des souffles d'une personne pervertis par les souffles de l'environnement, eux-mêmes pervers car ne survenant pas au bon endroit et/ou au bon moment.

Su Wen chapitre 33 : « *Le Xie afflue là où il y a Vide de Qi* ».

Ainsi, ce qui définit le caractère normal ou anormal, pervers d'un facteur climatique est son interaction avec le sujet : un facteur climatique normal contacte superficiellement le sujet et s'en va ; alors qu'un facteur pervers pénètre en profondeur et blesse le sujet, créant la pathologie. Le caractère normal ou pathologique d'un facteur climatique est donc relatif.

2.3.2 LES SIX ENERGIES CLIMATIQUES : SIX SOUFFLES LIU QI

Les six souffles, six énergies climatiques ou Liu Qi sont les énergies climatiques saisonnières normales. Chacune est en rapport avec une saison durant laquelle elle prédomine. Chacun de ces souffles est normal lorsqu'il survient à la saison correspondante, et qu'il est équilibré par les autres.

Le Vent correspond au Printemps et au Bois ; la Chaleur à l'été et au Feu ; la Sécheresse à l'automne et au Métal ; le Froid l'hiver et à l'Eau ; l'Humidité à l'intersaison (ou été indien) et à la Terre. L'homme est capable de s'adapter aux changements normaux de ces énergies climatiques, elles ne sont donc pas pathogènes.

Chaque énergie climatique correspond aussi à un niveau énergétique ou un Grand Méridien ; ainsi, le froid correspond à Tai Yang ; la sécheresse au Yang Ming ; la chaleur au Shao Yin ; la chaleur extrême (Feu) au Shao Yang ; le vent au Jue Yin. L'humidité correspond au niveau Tai Yin.

2.3.3 LES SIX DEREGLEMENTS : LIU YIN

Quand les 6 souffles des 4 saisons surviennent hors de leur temps normal, ou trop brutalement, ou encore qu'ils sont trop puissants, on parle de dérèglement ou excès (Liu Yin).

La puissance des facteurs climatiques est relative, car le facteur est considéré comme trop puissant par rapport à la possibilité du corps à y faire face (fonction de la force de l'énergie correcte Zheng Qi).

La maladie résulte d'un déséquilibre en Xieqi (énergie pathogène externe) et Zhengqi (énergie correcte du corps) : soit le Xieqi est trop puissant, soit le Zhengqi est trop faible.

D'après G. Guillaume, la qualité de l'énergie orthodoxe dépend de plusieurs facteurs :

- La constitution physique, en partie liée à l'hérédité
- L'état mental
- Le milieu environnant, les habitudes et la qualité de vie
- L'alimentation et l'exercice physique.

On voit bien ici tout l'intérêt de la prévention, qui est le but premier de la médecine traditionnelle chinoise.

Les Six Excès correspondent donc et portent le même nom que les énergies climatiques saisonnières : Vent, Chaleur, Humidité, Sécheresse, Froid ; on y rajoute la Canicule.

Ces Six excès peuvent agir isolément ou encore s'associer entre eux. Au cours de l'évolution de la maladie, ils peuvent se transformer l'un en l'autre (en particulier en Chaleur).

Une énergie perverse peut affecter tous les organes, mais elle a une affinité particulière avec l'organe et l'entraille qui lui correspondent : le Vent affecte volontiers le Foie, l'Humidité la Rate (il est dit que la Rate n'aime pas l'Humidité au contraire de l'Estomac).

2.3.4 PROCESSUS DE PENETRATION DES ENERGIES PATHOGENES EXTERNES

Cela est détaillé dans le chapitre 1 du Lingshu (paragraphe 4) :

« Les énergies perverses s'attaquent à l'homme par le haut (il s'agit des agressions par le Vent, la pluie, la chaleur ou le froid qui s'attaquent à la partie supérieure du corps). L'Humidité s'attaque à la partie inférieure, en-dessous de l'hémicorps. Ces agents pathogènes peuvent attaquer le Yin, le Yang, les Entrailles ou les Organes. Tous les Yang se réunissent à la face. L'attaque de la face provoque la descente par le Yangming. L'attaque de la nuque provoque la descente par le Taiyang. L'attaque de la joue provoque la descente par le Shaoyang. Il peut pénétrer dans les méridiens Yin qui circulent sur la face interne des bras et des jambes, où la peau est mince. De là, il peut toucher les Organes et provoquer la Plénitude de l'énergie de ceux-ci. L'Energie Perverse y entre mais ne parvient pas à se loger. Elle s'installe alors dans les Fu ou Entrailles et peut remonter dans les méridiens Yang. Les méridiens Yang sont ainsi affectés par l'élément pathogène qui va de l'intérieur vers l'extérieur. En s'attaquant au Yang, l'agent pathogène s'écoule dans les méridiens. En s'attaquant au yin, il se loge dans les Fu ou entailles. Les Cinq Organes (Zang) dépendant du Yin sont lésés à l'intérieur (troubles des sentiments surtout). Les Six Entrailles relevant du Yang sont frappées de l'extérieur. »

Le Su Wen au chapitre 56 dit :

« L'agent pathogène (Xie) se loge dans la peau et dans les orifices cutanés ouverts. Il s'introduit ensuite dans les vaisseaux de liaison qui, lorsqu'ils sont pleins, le déversent dans les vaisseaux méridiens. Quand ceux-ci sont pleins, le Xie prend asile dans les Viscères creux, puis dans les Viscères pleins. C'est ainsi que les défaillances locales de la peau sont à l'origine de maladies graves. »

Le Ling Shu au chapitre 10, paragraphe 66 :

« Les cent maladies sont toutes produites, à leur début, par le vent, la pluie, le froid, la chaleur, l'humidité pure, la joie et la colère excessives, lèsent les Organes. Le vent et la pluie lèsent le haut. L'Humidité pure lèse le bas. Les facteurs pathogènes externes ne peuvent léser seuls le corps de l'homme. La cause provient nécessairement d'une insuffisance, doublée par le Vent pathogène qui s'attaque au corps. En cas de défaillance du corps, l'insuffisance de l'énergie vitale correspond réciproquement à la Plénitude de l'énergie perverse ».

L'énergie perverse pénètre du Yang au Yin (du superficiel au profond).

Les voies privilégiées de pénétration des énergies pathogènes externes sont le haut et la superficie du corps : peau et pores, muscles, bouche et nez.

Su Wen chapitre 63 : *« Lorsque les maux externes envahissent le corps, ils commencent par envahir la peau et les cheveux ; s'ils ne sont pas expulsés, ils envahissent alors les méridiens de communication (Luo, compris entre la peau et les muscles) ; s'ils ne sont pas expulsés, ils envahissent alors les méridiens Principaux, puis les cinq organes Yin... »*

Au stade initial d'une invasion par les facteurs pathogènes externes, le Xie est localisé dans les Cou Li (espace compris entre la peau et les muscles) et dans les méridiens. Ceci correspond à l'Extérieur du corps (Biao) : c'est pour cela qu'on parle de maladie externe.

S'il n'est pas combattu efficacement par le Zheng Qi (ou en particulier Wei Qi), le facteur pathogène va pénétrer vers l'intérieur du corps, en suivant les méridiens Jing Luo, et peut atteindre les organes s'ils sont en vide.

Les facteurs pathogènes et le Qi correct sont en constante interaction, l'un essayant de pénétrer dans le corps et l'autre de combattre le premier.

2.3.5 FACTEUR PATHOGENE RESIDUEL

En général, les maladies d'origine externe sont plutôt des maladies aiguës. Si le facteur pathogène n'est pas éliminé lors de sa pénétration, il peut rester à l'état latent dans le corps pour se manifester plus tard : Su Wen chapitre 3 « En automne, l'humidité perverse pénètre dans le corps, en hiver elle provoquera la toux. » Ling Shu chapitre 58 : quand Huang Di s'étonne que des maladies se déclarent subitement sans que le sujet subisse une agression par les pervers externes ou par les sentiments, Qi Bo répond « la cause se trouve dans la rétention des pervers ».

Une fois à l'intérieur du corps, le facteur pathogène latent peut continuer à produire des symptômes, mais aussi prédisposer le sujet à de nouvelles invasions de facteurs externes, car il perturbe les mouvements normaux du Qi.

Ces facteurs climatiques pervers latents sont réactivés plus tard à la faveur d'un élément intercurrent (pénétration d'un autre pervers, trouble émotionnel, alimentaire, etc). Les facteurs latents ont tendance à se transformer en Chaleur Interne.

Ceci est particulièrement vrai pour l'Humidité, qui est un facteur pathogène difficile à éliminer et qui provoque volontiers des maladies chroniques, entraînant des déséquilibres qui peuvent aggraver l'attaque d'humidité et provoquer d'autres troubles.

2.3.6 MALADIES D'ORIGINE INTERNE

Une maladie d'origine interne des Viscères peut avoir les mêmes manifestations qu'une maladie d'origine externe. Pour les différencier on parle de Vent Interne, Humidité Interne, etc.

Leur cause peut être alimentaire ou suite à un excès d'un des 7 sentiments (joie excessive, colère, obsessions - ruminations, tristesse, affliction, peur, effroi).

3 LE FACTEUR PATHOGENE HUMIDITE

3.1 GENERALITES SUR L'HUMIDITE (SHI)

3.1.1 MODES D'INVASION DE L'HUMIDITE PATHOGENE

EXTERNE :

Une pathologie d'Humidité externe peut se déclencher suite aux circonstances suivantes : climat humide (ou ambiance de travail !) : brouillard, pluie, rosée ; marcher, patauger dans l'eau ; s'asseoir sur un sol mouillé (herbe...); garder un vêtement mouillé (par la pluie, la transpiration, un maillot de bain).

Quand l'Humidité externe pénètre dans la partie superficielle du corps, le Ying Qi et le Wei Qi ne sont plus en harmonie, ce qui provoque : lourdeur de la tête, corps fatigué et sans force, membres courbatus. L'Humidité pénètre dans le corps par le bas, contrairement aux autres Xie : œdèmes des membres inférieurs, lésions cutanées, arthralgies, sensations d'engourdissement. Ensuite l'Humidité se propage en suivant les méridiens Yin des membres inférieurs, jusqu'au petit bassin où elle peut envahir la vessie (dysurie, urines troubles), les intestins (diarrhée) et l'utérus (leucorrhées).

3.1.2 L'HUMIDITE SUINTE ET IMBIBE

Les parties du corps affectées par l'Humidité gonflent, il y a œdème, douleur sourde, paresthésie.

3.1.3 L'HUMIDITE EST DE NATURE LOURDE ET TROUBLE

Les symptômes principaux d'une atteinte de l'Humidité pathogène sont des sensations de lourdeur ou de brouillard au niveau de la tête, des membres, de tout le corps. Les membres sont comme courbatus et pesants, alourdis, sans force.

L'humidité lourde s'infiltré particulièrement dans le Réchauffeur Inférieur. L'humidité empêche le Yang pur de monter à la tête ce qui entraîne les sensations dans celle-ci. L'Humidité qui séjourne dans la superficie du corps entraîne des paresthésies, des engourdissements, des œdèmes.

Le « trouble », l' « impur » se manifeste par des lésions cutanées (pustules, vésicules, impetigo), des écoulements séropurulents (yeux, eczéma...) des selles pâteuses, des leucorrhées, des urines troubles.

3.1.4 L'HUMIDITE EST DE NATURE COLLANTE ET STAGNANTE

Le Xie Humidité a la faculté de séjourner longtemps dans l'organisme. Les maladies qu'il provoque durent longtemps et sont difficiles à guérir. L'Humidité ralentit les circulations car elle augmente la viscosité des liquides, la pesanteur des chairs et le volume des tissus dans lesquels elle s'infiltré. Les liquides plus gluants circulent mal et s'amassent au lieu de s'écouler.

Ceci se manifeste par les symptômes suivants : arthralgies fixes (Bi de l'humidité) ; sécrétions corporelles collantes et pâteuses (leucorrhées, selles, morve). L'enduit lingual est collant, la bouche pâteuse, le pouls glissant.

3.1.5 L'HUMIDITE PERTURBE LA CIRCULATION DU QI ET BLESSE LE YANG

L'Humidité est un agent pathogène analogue à l'eau, il est de type Yin. Quand l'humidité pénètre dans le corps, elle stagne dans les méridiens et les organes où elle perturbe le fonctionnement du Qi, perturbe les mouvements de montée et de descente du Qi, et la circulation dans les JingLuo.

Ceci explique la chronicité de ces affections car l'Humidité externe perturbe particulièrement le fonctionnement de la Rate : ses fonctions de transformation et transport des liquides et de montée du Qi sont perturbées, et l'Humidité (interne) s'accumule. La perturbation de la circulation peut entraîner la formation de Glaïres.

L'Humidité est de nature Yin, froide, elle peut donc blesser le Yang (de la Rate et du Rein en particulier). Le Foyer Moyen est particulièrement sensible à l'Humidité.

Les blocages de la circulation entraînés par l'invasion d'Humidité se manifestent par : sueurs (blocage de Wei Qi), œdèmes généralisés, oppression thoracique, plénitude épigastrique, nausées, dyspepsie, ballonnements, syndrome du noyau de prune, oligurie et dysurie, défécation difficile... et les signes habituels du vide de Yang de Rate (asthénie, anorexie, diarrhée, météorisme...).

3.1.6 L'HUMIDITE S'ASSOCIE VOLONTIERS AU FROID, AU VENT OU A LA CHALEUR

Le Froid-Humidité entraîne des douleurs fixes, une frilosité, une fièvre sans transpiration.

Le Vent-Humidité donne une fièvre vespérale, des douleurs erratiques, des sueurs, de l'eczéma, des œdèmes de la face.

La Chaleur-Humidité entraîne des sécrétions purulentes jaunâtres, des sensations de chaleur ou fièvre avec soif, des sensations de brûlure suivant l'organe atteint.

3.2 HUMIDITE EXTERNE

L'Humidité externe atteint tout d'abord l'extérieur du corps : la peau, les muscles et les Jing Luo : ceci correspond au stade initial du Syndrome d'obstruction douloureuse ou Bi (voir infra) : inflammation et douleur articulaire.

L'Humidité peut pénétrer ensuite jusqu'aux entrailles : Vessie, Estomac, Intestins, Utérus, Vésicule Biliaire.

Le syndrome d'Humidité Externe est difficile à différencier de celui de l'Humidité Interne, en effet l'Humidité externe ralentit le fonctionnement de la Rate ce qui provoque de l'Humidité de cause endogène.

3.3 HUMIDITE INTERNE NEI SHI

Le Su Wen chapitre 74 dit : « *Tous les gonflements d'Humidité dépendent de la Rate* ».

L'Humidité interne est causée par le vide de Yang de la Rate : la fonction de transformation et transport est affectée, les liquides s'accumulent. L'origine du vide de Yang de Rate peut être constitutionnelle (typologies Terre, Yin corpulent); alimentaire (abus de sucre, de gras, d'aliments froids (crudités, température des aliments trop froide, aliments surgelés) ; ou encore émotionnelle (excès de travail intellectuel, soucis, ruminations) : Su Wen chapitre 5 « la réflexion nuit à la Rate ». Il est dit que la Rate n'aime pas l'Humidité : une atteinte d'Humidité externe peut affaiblir la Rate et entraîner à son tour de l'Humidité interne.

L'Humidité interne peut également être causée par le vide de Yang du Rein : en effet nous avons vu que le Yang des Reins aide les autres organes dans le métabolisme des liquides (Vessie, Rate, Estomac, Intestins).

L'Humidité interne a tendance à stagner dans le Réchauffeur Moyen, mais elle empêche les mouvements normaux du Qi au centre, et peut se propager vers le haut aussi (tête).

Les symptômes principaux sont : anorexie, bouche pâteuse, absence de soif, oppression thoracique, nausées, plénitude épigastrique et abdominale avec sensations de masses (Pi), corps et tête lourds, diarrhée pâteuse, urines troubles, leucorrhées, peau œdématiée, teint jaune terne.

3.4 SEMIOLOGIE DES ATTEINTES D'HUMIDITE

3.4.1 SYMPTOMES DE L'HUMIDITE

Signes généraux : asthénie, lourdeur du corps, fatigabilité des membres, paresthésies, œdèmes en particulier du bas du corps (dos du pied...).

Peau : vésicules (humidité simple) ; papules (chaleur-humidité avec prédominance d'humidité) ; lésions suintantes.

Appareil locomoteur : membres lourds, fatigués, œdématisés, paresthésies, engourdissements ; articulations gonflées et douloureuses.

Petit bassin : leucorrhées, hypofertilité, dysménorrhée, cycles irréguliers, urines troubles, dysurie - pollakiurie, transpiration et eczéma des organes génitaux.

Thorax : dyspnée asthmatiforme.

Abdomen : sensation de plénitude épigastrique, dyspepsie, selles molles, anorexie, ictère, plénitude abdominale, des hypochondres.

Tête : sensation de lourdeur et de brouillard dans la tête. Céphalée frontale sourde comme si on portait un bandeau. Bouche avec aphtes, lèvres gonflées et rouges (chaleur-humidité). Yeux avec paupières gonflées et rouges, larmolement et sécrétions sales, orgelet, subictère conjonctival.

3.4.2 EXAMEN DE LA LANGUE

En général, les pathologies de type Humidité se manifestent par une langue avec enduit humide, blanc (ou jaune si Chaleur associée).

Selon le mécanisme étiopathogénique on peut distinguer :

- Dans le vide de Yang de Rate et de Rein une langue enflée, souple, pâle, indentée, et humide.
- Dans le cas d'une plénitude d'Humidité perverse : un enduit lingual brillant, très humide et glissant.
- Dans le cas de Glaires-Humidité : l'enduit est gras (couche épaisse et gluante, granitée, difficile à racler).
- Les enduits blancs correspondent à du Froid, les enduits jaunes à de la Chaleur, les enduits grisâtres à des Glaires.

3.4.3 EXAMEN DU POULS

Dans les maladies de l'Humidité ou des Glaires, le pouls caractéristique est le pouls glissant (Hua) : pouls glissant sous les doigts facilement comme des perles ou des billes dans une cuvette.

Le pouls mou (Ru) signe un vide d'énergie Yin et Yang, et une fragilité aux attaques d'Humidité, notamment par insuffisance de Rate/Estomac ; il est superficiel et léger comme de la soie trempée dans l'eau.

Le pouls superficiel ou flottant (Fu) signe une attaque externe : pouls perçu à la pression légère, comparé à du bois flottant sur l'eau.

Le pouls retardé (Huan) est régulier, léger, d'allure paisible et calme, environ 4 battements par cycle respiratoire. C'est le pouls correspondant au mouvement de la Terre, il peut être pathologique en cas d'invasion d'Humidité externe, notamment au niveau Taiyang.

Le pouls lent (Chi) présente moins de 5 battements par cycle respiratoire. Il signe une attaque de Froid ou une affection chronique ayant affecté les Reins.

Le pouls rapide (Shuo) présente plus de 5 battements par cycle respiratoire. Il signe une attaque de Chaleur.

Le pouls tendu (Xian) est vibrant, profond et frappe la pulpe du doigt comme une corde de guitare. C'est le pouls caractéristique du mouvement du Bois, caractéristique des stagnations du Qi du Foie qui peuvent générer une stagnation d'Humidité.

Le pouls rugueux (Se) va et vient difficilement sous le doigt (au contraire du pouls glissant), il signe un vide de Sang qui peut être lié à du Froid-Humidité.

Le pouls petit-fin (Xi) est fin comme un fil de soie, et semble tantôt exister, tantôt ne pas exister. Il indique l'égaré du Yang qui peut être secondaire à de l'Humidité chronique et ancienne.

3.4.4 CHALEUR-HUMIDITE

Il peut s'agir d'une pénétration de chaleur-humidité externe, ces facteurs climatiques pénètrent alors préférentiellement par la bouche et le nez. L'Humidité peut engendrer de la chaleur lorsqu'elle reste longtemps dans le corps. La Chaleur est Yang alors que l'Humidité est Yin, d'où des tableaux pathologiques divers.

Les attaques de Chaleur-Humidité ont été décrites dans les syndromes des trois réchauffeurs (voir infra).

Les symptômes en sont : sensation de chaleur, fièvre prédominant en fin de journée ; soif, sans envie de boire ; transpiration spontanée faisant baisser la fièvre temporairement ; sensation de distension, de lourdeur de la tête ; douleurs et gonflements des membres avec lourdeur ; sensation de gêne et de distension épigastrique et abdominale ; selles molles, vomissements ; urines foncées ; parfois, ictère ; gorge douloureuse. La langue a un enduit jaune gras. Le pouls est mou (Ru) et rapide (Shuo) ou glissant (Hua) et rapide.

Les pathologies provoquées par la Chaleur-Humidité sont multiples : rhume, céphalées, vertiges, otites ; Bi de la poitrine, asthme (atteinte du Poumon), palpitations, insomnie (atteinte du Cœur) ; troubles digestifs dont diarrhées (atteinte d'Estomac-Rate et intestins) ; ictères, douleurs des hypochondres (atteinte de Foie - Vésicule Biliaire) ; syndromes Lin, leucorrhées (foyer inférieur), articulations (Bi de chaleur) ; eczéma, herpès...

3.4.5 FROID-HUMIDITE

Il peut s'agir d'une attaque externe ou bien d'une origine interne (notamment alimentaire).

Les symptômes sont : douleurs de l'ensemble du corps, fixes, avec ankylose, sensation de lourdeur ; frilosité, fièvre ; douleur et distension abdominale ; sensation de plénitude thoracique et épigastrique ; sueurs spontanées ; selles molles ; dysurie ; œdèmes ; vomissements aqueux ; dyspnée et toux avec expectoration abondante et claire ; parfois, engourdissement des membres. La langue a un enduit blanc gras, le pouls est mou (Ru) et lent (Chi) ou mou et relâché (Huan).

3.4.6 VENT-HUMIDITE

Le Vent-humidité pénètre dans le corps par l'extérieur, ou bien il se produit une attaque de Vent alors que de l'Humidité latente est présente dans les muscles, les articulations ou les méridiens. Le Vent est de nature Yang contrairement à l'Humidité. Associés, ils peuvent blesser l'énergie défensive, les méridiens et les organes.

Le Vent-humidité atteint particulièrement les muscles et les méridiens : céphalées avec sensation de lourdeur ; lourdeur du corps et des membres ; douleurs articulaires ; dysurie ; prurit, éruption cutanée (urticaire, eczéma). Les symptômes ont souvent un caractère erratique ; ils sont accompagnés de fièvre vespérale avec crainte du vent, sueurs fétides. Lorsque le Vent-Humidité atteint l'Estomac et les Intestins, il se manifeste par des borborygmes, des douleurs abdominales, une diarrhée, une lenteur de digestion et une anorexie. La langue a un enduit fin et lisse, le pouls est superficiel (Fu) et retardé.

3.5 LES GLAIRES TAN YIN 痰飲

Les Glaires sont des productions pathogènes. Elles représentent en elles-mêmes un facteur pathogène (endogène).

Les Glaires se forment lors d'une anomalie du métabolisme des Liquides Organiques qui provoque un amassement de ceux-ci.

3.5.1 ORIGINE ET FORMATION DES GLAIRES

Pour que des glaires se forment il faut :

- De l'humidité accumulée

- Une chaleur interne
 - Une mauvaise circulation du Qi.
- Origine alimentaire : des excès d'alcool, de sucres et de graisses entraînent une accumulation d'humidité interne qui se concentrera en glaires et mucosités sous l'action de la chaleur.
 - Atteinte des fonctions du Poumon, de la Rate, du Rein, du Triple Réchauffeur : la circulation dans la Voie des Eaux est entravée, les liquides sont mal répartis et drainés.
 - Facteurs pathogènes externes qui se transforment en Chaleur interne : la chaleur lèse et concentre les Liquides organiques.
 - Origine émotionnelle, qui entraîne une stagnation du Qi puis un Feu du Foie qui concentre les Liquides Organiques.
 - Vide de Yin de Rein ou de Foie avec Chaleur Vide.

Le caractère propre des Glaires est de coller, d'obstruer ce qui normalement devrait permettre les communications.

Les Tan 痰 sont des productions épaisses, on les appelle glaires, crachats ou phlegmes.

Les Yin 飲 sont des productions fluides, appelées mucosités ou Glaires-humidité. Sans traitement, les Yin peuvent se transformer en Tan.

3.5.2 SYNDROMES DES TAN

Les Tan peuvent s'installer partout dans le corps (JingLuo, organes en particulier le Poumon, l'Estomac, le Foie et la Vésicule Biliaire). Elles peuvent monter et descendre parallèlement au Qi ; en montant, elles peuvent aller obstruer les orifices du Cœur.

On distingue les Tan visibles ou glaires matérielles (avec sécrétions, crachats) et les Tan invisibles ou glaires immatérielles (sans sécrétions : tableaux neuro-psychiatriques).

3.5.2.1 SEMIOLOGIE SELON LA LOCALISATION DES TAN

Le Poumon est le réceptacle des Glaires. Les symptômes d'une atteinte du Poumon sont : toux productive avec expectoration de mucosités, respiration sifflante.

L'atteinte du Cœur : il s'agit en réalité d'une obstruction des orifices purs du Cœur, qui perturbe l'Esprit (Shen) : confusion, démence, folie calme (dian) ou agitée (kuang) : dépression, bipolarité, psychose, épilepsie; avec oppression et douleurs thoraciques.

Glaires dans la tête : les Glaires se rebellent et montent, en perturbant le Qi de la tête : céphalées sourdes et lourdeur, sensations vertigineuses, acouphènes.

Glaires dans la gorge : syndrome du noyau de prune : impression d'avoir quelque chose dans la gorge qu'on ne peut ni avaler ni cracher.

Glaires dans l'Estomac : sensation de plénitude épigastrique et de boules ou de masses, nausées, vomissements.

Glaires dans le Rein et la Vésicule Biliaire : les glaires agglomérées constituent des lithiases.

Glaires dans les Jing Luo (méridiens principaux et secondaires) : paresthésies des extrémités, parésies.

Glaires sous la peau : nodules sous-cutanés (Ju), lipomes, adénopathies.

Glaires dans les articulations : déformations osseuses (arthrose, polyarthrite rhumatoïde).

Les Glaires jouent un rôle important dans la formation des tumeurs (bénignes et malignes).

3.5.2.2 GLAIRES-HUMIDITE (SHITAN)

L'Humidité attaque le Poumon et la Rate (la Rate est l'origine des Glaires et le Poumon en est le réceptacle) : Expectorations aqueuses très abondantes. Sensation de plénitude et de boules (Pi) dans la poitrine et l'épigastre, nausées, vomissements. Corps lourd, lassitude mentale, sensations vertigineuses. Bouche pâteuse. Langue gonflée avec enduit collant, pouls mou (Ru) et glissant.

3.5.2.3 GLAIRES-CHALEUR (RETAN)

La Chaleur consume les Liquides Organiques. Les Glaires-Chaleur perturbent la respiration : expectorations jaunes collantes, oppression thoracique, gorge brûlante et obstruée; elles s'amassent dans l'Estomac et les Intestins : nausées, douleur épigastrique, dyspepsie, constipation. Il peut y avoir une obstruction des Orifices du Cœur (agitation, anxiété, démence). Ceci s'accompagne de signes de Chaleur (sensation de chaleur, teint rouge, fièvre, agitation). La langue est gonflée, rouge avec enduit jaune ; le pouls est glissant et rapide.

3.5.2.4 GLAIRES-FROID (HANTAN)

Expectorations blanches muqueuses, toux et dyspnée. Signes de Froid (frilosité, membres froids, douleurs profondes), nausées. Douleurs articulaires localisées. Langue pâle gonflée avec enduit blanc humide. Pouls profond, lent, ou serré, et glissant.

3.5.2.5 GLAIRES-VENT (FENGTAN)

Les Glaires abondantes provoquent un Vent Interne qui perturbe le Haut : sensations vertigineuses, éblouissements, engourdissement des membres, hémiplégie, aphasie, perte de connaissance, respiration stertoreuse (attaque de Vent : Zhong Feng). Toux avec expectorations, nausées et vomissements. Langue gonflée et déviée avec enduit collant, pouls glissant et en corde.

3.5.2.6 GLAIRES-SECHERESSE (ZAOTAN)

Origine : Chaleur interne qui brûle et concentre les liquides organiques ou attaque de Sécheresse externe. Insuffisance des Jin Ye : expectorations sèches, difficiles à évacuer, mêlées de sang, selles sèches, bouche et nez secs, gorge sèche et douloureuse. Langue sèche avec enduit fin, pouls glissant, fin (Xi) et parfois rapide.

3.5.3 SYNDROMES DES YIN

Les Yin sont des liquides toujours pathologiques, et matériels.

On décrit quatre syndromes selon la localisation :

3.5.3.1 TANYIN DE L'ESTOMAC

Poitrine et flancs gonflés, borborygmes dans l'estomac, vomissements de liquides fluides et clairs, absence de soif. Éblouissements et vertiges, palpitations, dyspnée. Enduit lingual blanc glissant, pouls en corde glissant.

3.5.3.2 XUANYIN - YIN SUSPENDUS : DANS LE THORAX ET LES FLANCS

Toux peu productive, douleur des flancs aggravée par la toux et les expectorations. Douleurs déclenchées par la rotation du tronc et les respirations profondes. Polypnée. Enduit lingual blanc, pouls profond (Chen) et en corde.

3.5.3.3 YIYIN DANS LES MEMBRES

Membres douloureux, lourds, œdématiés ; arthralgies. Oligurie, absence de transpiration, toux asthmatiforme avec expectorations abondantes mousseuses blanches, sensation de gêne au niveau thoracique, nausées. Sensation de froid, absence de soif. Enduit lingual blanc, pouls en corde et serré.

3.5.3.4 ZHIYIN DANS LES POUMONS ET LES BRONCHES

Toux quinteuse et dyspnéisante pouvant entraîner des vomissements, sensation de dilatation du thorax, dyspnée, expectorations spumeuses blanches abondantes. Œdème du visage et du dos du pied. Enduit lingual blanc et lisse, pouls en corde et serré.

3.6 DIFFERENCES GLAIRES - HUMIDITE

Les Glaires sont plus lourdes, plus épaisses et plus matérielles que l'Humidité. Les signes communs sont des signes de vide de Rate, un pouls glissant et un enduit lingual gras.

L'Humidité atteint préférentiellement le bas du corps, alors que les Glaires peuvent s'installer partout.

L'Humidité peut être aigue, alors que les Glaires sont toujours chroniques.

Les Glaires peuvent avoir différentes formes. Les Glaires vont provoquer des amas : kystes, nodules, tumeurs ; elles vont s'extérioriser sous forme de crachats ; ou encore rester sous forme « immatérielle » et provoquer des vertiges et des troubles psychiques.

L'Humidité entraîne une sensation de lourdeur générale (corps et tête), et des sécrétions troubles, mais pas forcément épaisses.

3.7 LES ŒDEMES SHUI ZHONG 水腫

Shui zhong : Shui 水 signifie Eau et Zhong 腫, accumulation : Shui Zhong = accumulation d'eau, œdème.

Il s'agit d'une pathologie des Liquides organiques ; l'Humidité n'en est que l'une des causes.

3.7.1 ŒDEMES DE CAUSE EXTERNE

La cause externe principale est l'invasion de Vent externe dans le Poumon, qui affecte sa fonction de diffusion - descente. Cela entraîne des œdèmes subits de la partie supérieure du corps : visage, mains.

L'atteinte par l'Humidité externe ou la Chaleur-Humidité entraîne des œdèmes généralisés prenant le godet, et les symptômes habituels que nous avons vus plus haut.

3.7.2 ŒDEMES DE CAUSE INTERNE

Ces œdèmes proviennent d'un vide de Qi ou de Yang de la Rate et/ou du Rein. Les Liquides ne sont plus correctement transformés et transportés et quittent leurs voies normales de circulation, ils s'accumulent sous la peau, les œdèmes prennent donc le godet.

Le vide de Qi de la Rate entraîne des œdèmes de la partie médiane du corps (ascite) et des membres.

Le vide de Yang des Reins affecte la partie inférieure du corps : jambes, chevilles et les lombes.

Les autres causes d'œdèmes peuvent être : le Feu du Foie qui concentre les Liquides ; le vide de Yang du Cœur et des Reins qui entraîne une stagnation de l'Eau Yin par manque de réchauffement.

4 NOSOLOGIE TRADITIONNELLE

4.1 SYNDROMES DE VIDE ENTRAINANT DE L'HUMIDITE INTERNE

4.1.1 DEFICIENCE DE LA RATE ENTRAINANT L'ŒDEME

Teint terne jaunâtre ; Asthénie, faiblesse des membres, anorexie ; diarrhée et distension abdominale. Œdèmes généralisés ; oligurie. Langue pâle gonflée avec enduit fin brillant. Pouls mou (Ru), glissant (Hua) ou profond (Chen), ralenti (Chi).

Principe de traitement : tonifier le Qi et le Yang de la Rate, faire circuler l'eau. VE20 RM12 ES36 RA3 RA9 1F03 VE22 RM4 RA6 VE23.

4.1.2 DEBORDEMENT DE L'EAU PAR DEFICIENCE DU YANG DES REINS

Pâleur, corps froid, frilosité, asthénie ; œdèmes des membres inférieurs jusqu'à la taille, prenant le godet, ascite ; polyurie, nycturie, incontinence urinaire ; diarrhée matutinale ; palpitations, dyspnée, toux, respiration sifflante ; lombes et genoux faibles et endoloris, froids. Langue pâle enflée et indentée avec enduit blanc glissant, pouls profond (Chen) en corde (Xian) ou profond ralenti (Chi), sans force.

Principe de traitement : réchauffer le Rein Yang, faire circuler l'Eau. Points principaux: VE23, RE3 RE7 RM4 4DM; RM9 RM3 2RM ES28 RA9.

4.2 SYNDROMES DE PLENITUDE D'HUMIDITE DES ORGANES ET ENTRAILLES

4.2.1 LE FROID-HUMIDITE ENTRAVE LA RATE

Asthénie, frilosité ; ballonnements abdominaux, sensation de distension abdominale ; diarrhée; anorexie ; nausées, dyspepsie ; pâleur, teint terne jaunâtre ; absence de soif ou envie de boissons chaudes, goût sucré dans la bouche ; céphalées, corps et membres lourds ; œdèmes ; oligurie ; leucorrhées claires. La langue est enflée et crevassée, avec un enduit blanc épais, le pouls est mou (Ru) et lent (Huan) ou fin (Xi), glissant (Hua).

Principe de traitement : tonifier la Rate et l'Estomac pour éliminer l'Humidité, réchauffer et tonifier le Qi et le Yang pour éliminer le Froid. Utilisation de moxas. Points principaux : RM6 RM12 ES25 ES36 RA2 RA6 VE20 VE21 RM4.

4.2.2 HUMIDITE-CHALEUR DE RATE-ESTOMAC

Asthénie, anorexie, teint jaunâtre. Sensation de réplétion épigastrique avec perception de masses et boules (Pi) dans l'abdomen ; nausées, vomissements, dyspepsie, hypersialorrhée, dégoût pour les aliments gras, difficulté à digérer les aliments crus ; diarrhée ; lourdeur du corps et des membres ; oligurie ; soif sans envie de boire. La langue a un enduit jaune et gras, le pouls est mou et rapide.

Principe de traitement : éliminer l'Humidité, disperser la Chaleur. Points principaux : RA4 GI3 ES25 ES36 ES44 1F03 VB24.

4.2.3 CHALEUR-HUMIDITE DE FOIE- VESICULE BILIAIRE

Il s'agit du même tableau que l'Humidité-chaueur de Rate-Estomac, avec des signes propres à l'atteinte du Foie et de la Vésicule Biliaire : Ictère, prurit, amertume buccale, distension des flancs, douleurs des hypochondres, nausées et vomissements, atteinte des organes génitaux externes (prurit, enflure, leucorrhées jaunes).

Principe de traitement : faire circuler le Qi de Foie et VB, éliminer l'Humidité-Chaleur, tonifier le Réchauffeur Moyen et calmer l'Estomac. Points principaux : MC6 VB34 VB24 RA6 RA9 ES36 19V.

4.2.4 LE GROS INTESTIN EST ATTEINT PAR L'HUMIDITE-CHALEUR

Douleurs abdominales à type de crampes, sensation de plénitude abdominale, diarrhée avec émission de pus et de sang et selles nauséabondes, épreintes et ténésmes, sensation de brûlure à l'anus ; absence de soif, bouche sèche, anorexie, oligurie d'urines foncées, parfois fièvre et frissons alternés, vertiges, lourdeur du corps. La langue est rouge avec un enduit jaune et gras, le pouls est glissant (Hua) et rapide (Shuo) ou mou (Ru) et rapide.

Principe de traitement : disperser l'Humidité et la Chaleur, harmoniser l'Estomac, l'Intestin Grêle et le Gros Intestin. Points principaux : VE25 ES25 ES37 RA9 ES36 6TR RM9.

4.2.5 HUMIDITE-CHALEUR DANS LA VESSIE

Impériosités, brûlures mictionnelles, pollakiurie, urines foncées, troubles voire hématuriques, avec du sable ou des calculs ; parfois, fièvre, lombalgie. La langue est rouge avec un enduit jaune et gras, le pouls est rapide (Shuo) et plein (Shi).

Principe de traitement : faire circuler le Qi de la Vessie, éliminer l'Humidité-chaueur du Réchauffeur Inférieur. Points principaux : VE23 VE28 RM3 RA6 RA9 ES28 RM6.

4.2.6 FROID-HUMIDITE DE VESSIE

Pollakiurie d'urines pâles et troubles, sensation de lourdeur pelvienne et urétrale. Langue avec enduit blanc collant, pouls glissant et lent.

Principe de traitement : éliminer l'Humidité, chasser le Froid, lever l'obstruction de la Voie des Eaux. Points principaux : RA6, RA9, VE22, VE28, RM3, ES28.

4.3 SYNDROMES D'ATTEINTE PAR LES GLAIRES DES ORGANES ET ENTRAILLES

4.3.1 LES MUCOSITES TROUBLENT LES OUVERTURES DU CŒUR

Les Mucosités (Glaires Tan) montent et perturbent le Shen (l'Esprit), entraînant un comportement anormal : dépression, confusion, troubles de la vigilance, désorientation, soliloque, regard fixe, respiration stertoreuse (épilepsie). À l'extrême, une montée brusque de Glaires peut entraîner une perte de connaissance. L'enduit lingual est blanc gras, le pouls est profond (chen) en corde (Xian) glissant (Hua).

Principes de traitement : libérer les orifices du Cœur, dissoudre les Glaires. Points principaux : 9C, MC5, 15V, ES40, 2DM6, RM14, RM17.

4.3.2 LE FEU ET LES MUCOSITES PERTURBENT LE CŒUR

Le Feu peut être d'origine externe (Chaleur excessive) ou interne (pathologie d'un des 7 sentiments, vide de Yin, transformation d'un autre facteur pathogène). L'agitation du Shen entraîne les mêmes symptômes que précédemment, mais le feu ajoute une grande agitation, du délire, des troubles mnésiques et de l'humeur (manie), de l'insomnie avec rêves anormaux, des palpitations, des signes généraux de chaleur (teint rouge, soif, fièvre, constipation, oligurie). À

l'extrême cela peut se manifester par une folie agitée (Kuang). La langue est rouge, notamment à la pointe avec un enduit jaune gras, le pouls est en corde (Xian) glissant (Hua) ou plein.

Principes de traitement : comme le tableau précédent, et rajouter d'éliminer la Chaleur et calmer le Shen. Points principaux : CO7, 8C, MC7, RM1, 1Rn, 2DM6.

4.3.3 LE POUMON EST ENCOMBRE PAR LES GLAIRES ET L'HUMIDITE (GLAIRES-FROID, GLAIRES-CHALEUR, GLAIRES-HUMIDITE, GLAIRES-SECHERESSE)

Dyspnée, oppression thoracique, respiration sifflante, toux asthmatiforme avec expectation (blanche si humidité et froid, jaune si chaleur, peu abondante si sécheresse), gorge douloureuse, rhinorrhée. Langue pâle ou rouge, avec enduit blanc gras, pouls glissant (Hua) en corde (Xian), et mou (Ru) ou lent (Chi) ou rapide (Shuo) selon le facteur associé (froid, chaleur, sécheresse ou humidité).

Principe de traitement : stimuler la fonction de diffusion du Qi du Poumon afin de dissoudre les Glaires, et éventuellement disperser le Vent-chaleur, le Vent-Froid ou l'Humidité et traiter l'état de Vide. Points principaux : PO5, PO7, PO9, VE13 12V GI4 ES40.

4.4 SELON LES 6 NIVEAUX

Dans le chapitre 31 du Su Wen, les maladies fébriles d'origine externe sont considérées comme secondaire aux atteintes du Froid ; c'est la théorie des « Six grands méridiens ». Ce système a été développé par Zhang Zhongjing dans le Shanghanlun en 220. Le Froid pénètre successivement dans les 6 niveaux énergétiques en suivant le sens suivant : Taiyang → Shaoyang → Yangming → Taiyin → Shaoyin → Jueyin.

4.4.1 ATTEINTE DU TAIYANG : TABLEAU D'ORGANE « ACCUMULATION D'EAU »

L'atteinte du niveau TaiYang comprend des tableaux de méridiens et des tableaux d'organe. Parmi ceux-ci, le tableau « accumulation d'eau » correspond à un blocage de la circulation d'eau, avec donc une accumulation d'Humidité interne. Le Froid pervers est logé dans l'organe Vessie, et il persiste des signes de Vent à l'extérieur : crainte du froid, fièvre, céphalées et raideurs cervicales. La fonction de transformation de la Vessie est perturbée et l'Eau s'accumule : rétention d'urines, dysurie, soif, vomissements de liquides déclenchés par la boisson. Enduit lingual mince blanc, pouls superficiel (Fu).

4.5 SELON LES 4 COUCHES

Les maladies de Chaleur ont été systématisées par Ye Tianshi dans le Wen Bing Lun en 1746. Ce sont les maladies provoquées par un Vent-Chaleur externe. Le facteur pathogène pénètre par le nez et la bouche, puis progresse dans le corps en suivant les 4 couches : Qi protecteur (Wei) → Qi → Qi nourricier (Ying) → Sang. La Chaleur peut être associée à de l'Humidité, entraînant les syndromes suivants :

4.5.1 ATTEINTE DE LA COUCHE DU QI PROTECTEUR PAR LA CHALEUR-HUMIDITE

Fièvre augmentant l'après-midi, crainte du froid. Lourdeur du corps, oppression épigastrique, adénopathies, céphalées frontales, bouche pâteuse, soif sans désir de boire. Langue avec enduit blanc collant, pouls mou et lent.

4.5.2 ATTEINTE DE LA COUCHE DU QI : CHALEUR-HUMIDITE DANS L'ESTOMAC ET LA RATE

Fièvre temporairement améliorée par la transpiration, lourdeur du corps et de la tête, oppression thoracique et épigastrique, nausées, selles molles, douleurs abdominales. Langue rouge avec enduit jaune collant, pouls mou et rapide.

4.6 SYNDROMES DES 3 RECHAUFFEURS

Les syndromes des 3 réchauffeurs ont été théorisés par Wu Tang en 1798 dans le « Wen Bing Tiao Bian ». Il fait la différence entre les maladies chaudes (Wen Re) et les maladies chaudes-humides (Shi Re). Les maladies chaudes-humides sont plutôt caractérisées par l'humidité, et sa lourdeur explique le déplacement de la maladie du haut en bas en suivant la Voie des Eaux (le Triple Réchauffeur).

4.6.1 CHALEUR-HUMIDITE DANS LE RECHAUFFEUR SUPERIEUR (POUMON ET MAITRE DU CŒUR)

Crainte du Froid (entrave à la circulation du Yang), fièvre légère sans transpiration, céphalées, esprit embrumé, agitation, membres lourds, oppression thoracique, toux, dyspnée, anorexie, sensations de masses abdominales, borborygmes, diarrhée. Langue avec enduit blanc gras, pouls mou et lent.

4.6.2 CHALEUR-HUMIDITE DANS LE RECHAUFFEUR MOYEN (RATE ET ESTOMAC)

Fièvre pouvant être améliorée par la transpiration, oppression thoracique et épigastrique avec sensation de masses, diarrhée, nausées, anorexie, soif sans envie de boire, oligurie, teint terne, confusion. Langue avec enduit lingual blanc, pouls mou et rapide.

4.6.3 CHALEUR-HUMIDITE DANS LE RECHAUFFEUR INFÉRIEUR (FOIE ET REINS)

Rétention d'urines et de selles, soif sans désir de boire, petit bassin gonflé et dur, céphalée, esprit embrumé. Langue avec enduit plutôt jaune et gras, pouls mou et rapide.

4.7 SYNDROMES BI 痺

4.7.1 DEFINITION

Le terme Bi 痺 signifie Blocage, il peut avoir deux sens : « maladie causant l'insensibilité, l'engourdissement, la paralysie » et « rhumatisme avec engourdissement ou paralysie, insensibilité ». « Bi » signifie donc obstruction, blocage des libres circulations et communications (du Sang et du Qi), qui entraînent des douleurs, et des engourdissements. Elisabeth Rochat de la Vallée parle de blocage de fonction et Giovanni Maciocia de « Syndrome d'obstruction douloureuse ».

Le Su Wen développe cette notion dans le chapitre 43 : « *Huang Di : Comment se produisent les Bi ? - Qi Bo : Sous l'effet combiné du Vent, du Froid et de l'Humidité. Selon que prédomine : le vent, c'est un Bi « errant » ; le froid, c'est un Bi « douloureux » ; l'humidité, c'est un Bi « fixe ».* »

Les Bi sont des maladies dues à la pénétration de la conjonction de trois facteurs pathogènes externes : le Vent, le Froid et l'Humidité. Ceci survient par exemple lorsqu'on s'expose au Vent et au Froid en portant des vêtements mouillés (pluie, transpiration, maillot de bain).

L'évolution de l'atteinte se fait de l'extérieur vers l'intérieur : atteinte des méridiens, des tissus puis des organes. Comme toute atteinte externe, pour qu'elle survienne il faut qu'il y ait un déséquilibre entre la force du Xie et le Zheng Qi (donc un Zheng Qi relativement faible).

Les syndromes Bi correspondent notamment aux rhumatismes, mais pas seulement, et il est difficile d'appréhender cette notion en Occident, car la pensée analytique que nous avons gêne la compréhension, tant les maladies concernées sont variées.

Le stade précoce de l'atteinte correspond à une pathologie de type Plénitude, alors que petit à petit la présence des Xie, ralentissant les circulations, va épuiser le Qi correct et aboutir à un tableau de Vide.

4.7.2 CLASSIFICATION SELON LE FACTEUR PATHOGENE PREDOMINANT

4.7.2.1 BI A PREDOMINANCE DE VENT : FENG BI OU BI ERRATIQUE (XING BI)

Le Vent altère la circulation dans les méridiens, et se loge dans les articulations. Les symptômes ont les caractéristiques du Vent : apparition brutale et évolution rapide, douleurs mobiles, fugaces, sans localisation fixe, et variables ; atteinte préférentielle du haut du corps. Signes généraux d'atteinte du Vent (crainte du vent, frissons, sueurs, pouls superficiel légèrement ralenti, langue avec enduit blanc mince).

4.7.2.2 BI A PREDOMINANCE DE FROID : HAN BI OU BI DOULOUREUX (TONG BI)

Le Froid fige la circulation dans les méridiens, entraînant des douleurs articulaires aiguës, intenses, profondes, bien localisées, avec courbatures, ankylose, raideur. Les symptômes sont aggravés par le froid et améliorés par la chaleur, il n'y a pas de signes inflammatoires locaux. Signes généraux d'atteinte du Froid (crainte du froid, fièvre légère sans sueurs ; pouls serré, superficiel et lent, langue avec enduit blanc fin).

4.7.2.3 BI A PREDOMINANCE D'HUMIDITE : SHI BI OU BI FIXE (ZHUO BI)

L'Humidité entraîne une stagnation d'énergie. Les symptômes apparaissent progressivement, et sont faits de douleurs de type Yin, fixes, profondes et sourdes, augmentant progressivement, avec paresthésies, engourdissement, lourdeur. Il y a des gonflements locaux en surface, les articulations sont déformées et les muscles atrophiés. Les douleurs s'aggravent par temps humide. Le bas du corps est atteint en premier. Ceci est accompagné de sueurs abondantes. Le pouls est mou et glissant, retardé ; la langue a un enduit blanc collant épais.

4.7.2.4 CAS PARTICULIER : LE BI CHALEUR RE BI

Lorsqu'elles stagnent dans l'organisme, les énergies perverses peuvent se transformer en Chaleur interne ; le Bi Chaleur peut aussi survenir chez une personne porteuse d'une Chaleur Interne, secondairement attaquée par les énergies externes. Le tableau clinique est celui de rhumatismes inflammatoires : douleurs articulaires intenses, aiguës, aggravées par le mouvement, avec signes inflammatoires locaux, impotence fonctionnelle, amélioration par le

froid. Ceci est accompagné de signes généraux de Chaleur (fièvre, soif, bouche sèche, agitation, constipation, oligurie). Le pouls est rapide et glissant, la langue rouge avec un enduit jaune.

4.7.3 CLASSIFICATION SELON LE TISSU TOUCHE

4.7.3.1 BI DES OS (GU BI)

Douleurs des os, articulations raides ; engourdissement et lourdeur du corps, boiterie, impotence fonctionnelle.

4.7.3.2 BI DES TENDONS (JIN BI)

Douleurs, faiblesses et spasmes des tendons et des articulations avec difficultés à la marche : tendinites, maladie de Dupuytren.

4.7.3.3 BI DES VAISSEAUX (MAI BI)

Douleur pongitive fixe, aggravée la nuit, touchant les muscles et les articulations, avec sensation de brûlure sous la peau, stries rouges sous la peau, fièvre irrégulière.

4.7.3.4 BI DE LA CHAIR / DES MUSCLES (ROU BI)

Paresthésies, engourdissements musculaires, courbatures et contractures, douleur sourde, cellulalgie (« douleurs des chairs »), problèmes trophiques, sensations de lourdeur, avec asthénie générale et sudation.

4.7.3.5 BI DE LA PEAU (PI BI)

Engourdissement de la peau, paresthésies, frilosité, frissons, peau froide avec prurit et éruptions.

4.7.4 CLASSIFICATION SELON L'ORGANE TOUCHE

Le Bi d'organe (Zang) est une aggravation par pénétration en profondeur des énergies perverses suite à une atteinte des structures de surface.

4.7.4.1 BI DES REINS (SHEN BI)

Attitude voûtée, difficulté à se redresser après s'être penché (cyphose) ; raideur des membres qui sont difficiles à plier et à étirer, raideur du cou-de-pied ; articulations enflées et ankylosées ; difficulté à marcher ; chute de cheveux, aérogastrie.

4.7.4.2 BI DU FOIE (GAN BI)

Symptômes du Bi des tendons avec douleurs des flancs et du bas-ventre, ballonnements, céphalées, lombalgies, polyurie, soif importante ; avec sommeil agité, cauchemars et tressaillements.

4.7.4.3 BI DU CŒUR (XIN BI)

Douleurs du Bi vasculaire avec palpitations, oppression thoracique, dyspnée asthmatiforme, précordialgies, angoisse, agitation, peur, gorge sèche, hoquet, soupirs et éructations.

4.7.4.4 BI DE LA RATE (PI BI)

Faiblesse des quatre membres, paresthésies, toux, oppression et plénitude thoracique, vomissements aqueux, anorexie, hypersialorrhée, obsessions.

4.7.4.5 BI DU POUMON (FEI BI)

Frissons, froid (ou alternance chaud/froid), fièvre, dyspnée, oppression et plénitude thoracique, toux, nausées, vomissements, inquiétude - agitation anxieuse.

4.7.5 AUTRES FORMES DE BI SELON LA LOCALISATION

4.7.5.1 BI DES INTESTINS

Gonflement et distension abdominale, diarrhée, dysurie, soif importante, dyspnée.

4.7.5.2 BI DE LA VESSIE (ET DE L'UTERUS) (BAO BI)

Bas-ventre distendu et douloureux, dysurie et rétention d'urines, rhinorrhée claire.

4.7.5.3 BI DU THORAX (XIONG BI)

Douleur thoracique et du dos, dyspnée, toux avec expectoration muqueuse abondante, oppression thoracique, vomissements amers, soupirs, anxiété.

4.7.6 PRINCIPES THERAPEUTIQUES GENERAUX

1) Éliminer les facteurs pathogènes externes

Traiter l'invasion de Vent, Froid et Humidité qui empêche Wei Qi de diffuser : disperser le Xie et libérer la surface : GI4, TR5, VB20, VE12, VB31.

Traiter le Vent en nourrissant le Sang VE17 RA10 et par les points Vent VB20 VE11 VB31 VB41 TR5.

Éliminer le Froid en soutenant le Feu, utilisation de moxas et peu d'aiguilles : VE23 RM4 RE3 FO3 ES36 GI4 DM14.

Pour éliminer l'Humidité, il faut tonifier la Rate : ES36 RA3, RE17. Da Cheng : GI13 ES32 ES38. L'utilisation d'aiguilles chaudes est particulièrement recommandée pour traiter l'Humidité.

En cas d'humidité-chaueur ou de chaleur toxique : Clarifier la chaleur : GI4, TR5, VE17, GI11, ES44, VE20B, 2F.

Éliminer l'Humidité et relâcher les tendons : 6TR, VB34, RA6, GI10, ES36, ES40, RA9.

2) Traiter le terrain favorisant (vide)

Traiter le Zheng Qi : VE11, VB34, VB39.

En cas de vide constitutionnel et d'attaque de Froid, réchauffer et dégager les méridiens et les Luo : GI4, TR5, 4TR, ES36, FO3, VB31, VB34.

Tonifier le Qi et dégager les méridiens : RM6, FO3, GI4, RM4, VE18, ES36, VB34.

Dégager les Luo et relâcher les tendons : VB34, FO3, RA6, VB37, FO5, VB40, FO8.

Calmer l'Esprit et arrêter la douleur : CO7, GI4, CO3, FO3, MC6, DM20, TaiYang.

En cas d'atteinte du Yang des Reins : Réchauffer les Reins et renforcer les os : RE3, VB39, RA6, VB34, RM6.

3) Dégager les méridiens Jing Luo et les tissus touchés

Le Su Wen au chapitre 43 dit « *il y a les points Shu (des membres) pour les viscères (Zang) et les points He pour les réceptacles (Fu).* »

Le Nan Jing recommande la puncture des points Shu ; des points He et des points Jing proximaux.

4) En fonction des localisations

Utilisation des points Ashi, points locaux et distaux.

4.8 HUMIDITE ET MERIDIENS CURIEUX

4.8.1 REN MAI

Ren Mai a une fonction de transformation, transport et excrétion des liquides, et stimule le triple réchauffeur. Un certain nombre de points du méridien sont utiles pour faire circuler l'eau ou

éliminer l'humidité comme RM9, RM5, mais également le point clé PO7 qui fait descendre le Qi du Poumon, et le point couplé 6Rn qui stimule le Rein.

L'humidité peut stagner dans Ren Mai et Chong Mai, et dans l'utérus, entraînant des troubles menstruels, leucorrhées, masses abdominales (kystes ovariens, fibromes utérins, endométriose).

4.8.2 DAI MAI

Dai Mai élimine l'Humidité du réchauffeur inférieur. En cas de déficience de Dai Mai, l'Humidité s'accumule en bas du corps sous forme d'œdèmes, leucorrhées, gênes urinaires.

5 MALADIES DE L'HUMIDITE SELON LA NOSOLOGIE OCCIDENTALE

5.1 TROUBLES GENERAUX

5.1.1 LA FATIGUE

Il y a de très nombreuses causes à la fatigue, dont l'humidité fait partie, sans en être le facteur principal.

Nous avons vu précédemment que les symptômes caractéristiques d'une atteinte d'Humidité sont la fatigue et somnolence, la sensation de lourdeur du corps et de la tête, la léthargie, la sensation d'avoir la tête dans le brouillard et les difficultés de concentration.

Lors d'une atteinte d'humidité ces symptômes peuvent être accompagnés des autres signes caractéristiques (oppression thoracique, sécrétions troubles (leucorrhées, bouche pâteuse, expectorations, éruptions cutanées, urines...)). La langue a un enduit collant, le pouls est glissant.

La fatigue liée à une atteinte d'Humidité n'est pas améliorée par le repos (contrairement aux fatigues liées à un Vide) ; elle peut être aggravée par temps humide et en cas de repas riche.

5.1.2 LES CEPHALEES

Les céphalées par atteinte d'Humidité sont caractérisées par la sensation de lourdeur de la tête, et l'impression d'avoir un bandeau qui enserre le front. Le sujet a l'impression d'avoir la tête dans le coton ou le brouillard, il y a des difficultés de concentration, une lourdeur des yeux.

5.1.3 LES ŒDEMES

Les causes des œdèmes (Shui) sont diverses : vide de Yang de Rate, de Rein (voir supra) ; attaque de Vent externe, d'Humidité, de Chaleur-Humidité.

L'Humidité perturbe les fonctions de transport et transformation de la Rate, engendrant une stagnation des Liquides Organiques. Le Vent-Humidité entraîne des œdèmes du visage.

5.1.4 L'OBESITE

L'obésité est un excès de tissu adipeux : cela correspond à une accumulation de liquides organiques. La Rate joue un rôle primordial dans la genèse de l'obésité, car un dysfonctionnement de celle-ci entraîne une stagnation des liquides. Il s'agit donc d'une pathologie de type Humidité Interne par vide de Yang de Rate et Glaires.

Cohen, citant le Da Cheng attribue le déclenchement de l'obésité au Foyer Supérieur, et en particulier au Poumon, qui est lésé par un des 7 Sentiments (la tristesse en particulier). L'atteinte du Foyer supérieur se propage ensuite au Foyer Moyen.

5.1.5 LE SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE

Le Syndrome de Fatigue Chronique est une entité mal définie en médecine conventionnelle « occidentale ». Les symptômes couramment décrits sont une asthénie intense, affectant le fonctionnement physique et psychique, durant depuis plus de 6 mois et plus de 30 % du temps. Cette fatigue peut s'accompagner de myalgies, troubles de l'humeur et du sommeil. Cette pathologie est à rapprocher de la fibromyalgie. Les théories récentes attribuent l'origine de ce trouble à des infections virales.

Maciocia décrit plusieurs causes possibles au Syndrome de Fatigue Chronique. Il attribue en particulier un rôle majeur à la présence d'un facteur pathogène résiduel, principalement l'Humidité, éventuellement accompagnée de Chaleur, qui s'installe dans la tête, dans les muscles et dans l'Estomac et la Rate.

L'Humidité latente dans la tête entraîne les symptômes psychiques et l'asthénie. L'humidité dans les muscles donne les myalgies et la fatigue musculaire. L'Humidité dans l'Estomac et la Rate donne des troubles digestifs (dyspepsie, anorexie, perturbations du transit).

5.2 MALADIES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Tous les méridiens peuvent être atteints par les facteurs pathogènes externes et donner des tableaux de douleur de trajet qui correspondent aux arthrites, périarthrites et névralgies.

5.2.1 LOMBALGIE ET SCIATIQUE

5.2.1.1 LOMBALGIE ET SCIATIQUE PAR FROID - HUMIDITE

La lombalgie causée par le Froid-Humidité est fréquente, les facteurs pathogènes pénètrent facilement dans les muscles du dos puis affaiblissent le Rein.

Il y a une sensation de lourdeur et de froid au niveau lombaire, la douleur est aggravée par temps humide et froid, parfois améliorée au repos et à la mobilisation douce, par les applications de chaleur. Les mouvements de torsion latérale sont difficiles. La langue a un enduit épais blanc, le pouls est profond et lent.

5.2.1.2 AUTRES TABLEAUX DE LOMBALGIE AVEC HUMIDITE

Guillaume identifie d'autres tableaux qui sont moins fréquents :

- Lombalgie par Humidité-Chaleur : sensation de chaleur locale, inflammation articulaire, signes généraux de Chaleur.
- Lombalgie par Humidité des Glaires
- Lombalgie par Vent-Humidité
- Lombalgie par Humidité interne (vide de Rate)

5.2.2 CERVICALGIE

Le Vent-Froid et le Vent-Humidité peuvent pénétrer facilement dans le corps par la nuque, où se situent beaucoup de points Feng. Ils bloquent le passage de l'énergie entre la tête et le corps.

5.2.3 RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

Les poussées inflammatoires articulaires correspondent le plus souvent à de la Chaleur-Humidité : œdème, érythème, douleur intense, chaleur. Il y a aussi des formes avec de l'Humidité sans Chaleur (pas de rougeur, ni de chaleur locale). Avec le temps, l'Humidité accumulée se transforme en Glaires qui déforment les articulations. Cela correspond à la polyarthrite rhumatoïde, à la goutte.

5.2.3.1 LA GOUTTE :

Sur un terrain de vide de Yang avec excès de Yin, les fonctions de transport et de transformation sont altérées. Les accès aigus de crises douloureuses sont typiques d'une stagnation de Chaleur-Humidité et déclenchés par un apport excessif d'Humidité-Chaleur alimentaire, ou suite à une circonstance qui aggrave le vide de Yang (traumatisme, stress). La localisation préférentielle de l'atteinte à la première articulation métatarso-phalangienne correspond bien au méridien de la Rate.

Les tophi sont des accumulations de Glaires Froides au niveau des Luo.

5.2.3.2 LA POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

La polyarthrite fait partie du cadre nosologique des Bi, en particulier Bi Froid et Bi Humidité. Le Froid prédominant donne des douleurs intenses calmées par la chaleur, plus fortes la nuit que le jour, sans signes inflammatoires locaux. L'Humidité prédominante donne des douleurs fixes, sensibles à l'humidité ambiante, avec sensation de lourdeur, d'engourdissement, de gonflement et déformation progressive. L'évolution peut se faire vers un Bi Chaleur avec des atteintes inflammatoires localisées : douleurs vives à type de brûlure avec rougeur et œdème, calmées par le froid, volontiers nocturne.

L'évolution de la maladie sur plusieurs années se caractérise par des Stagnations de Sang et des Glaires.

5.2.3.3 AUTRES RHUMATISMES

La rhizarthrose correspond à un Bi, particulièrement de type Froid - Humidité.

La périarthrite scapulo-humérale correspond souvent à une atteinte du méridien ShouYangMing par les facteurs pathogènes Vent, Froid et Humidité, qui bloquent la circulation du Qi dans le méridien.

5.2.4 FIBROMYALGIE

Maciocia voit dans la fibromyalgie la description de la pénétration des facteurs pathogènes externes par les Cou Li (douleurs cutanées), puis les Luo, les méridiens tendino-musculaires (douleurs musculaires et tendineuses), puis les méridiens principaux (douleurs profondes). Le facteur prédisposant est un vide de Qi et de Sang.

Dans la fibromyalgie, le facteur pathogène externe le plus courant est l'Humidité, ce qui explique le caractère chronique et insidieux de cette pathologie, ainsi que les symptômes de type lourdeur, apathie, céphalées, troubles de la concentration.

5.3 MALADIES DE LA PEAU

5.3.1 SEMIOLOGIE

Les vésicules correspondent à de l'humidité-chaueur ou du froid-humidité. Les croûtes correspondent à de la chaleur-humidité (écoulement jaune). Les squames gras correspondent à de l'humidité cachée dans la surface de la peau. Les nodosités ou nouures correspondent à de la stagnation de Qi, de Sang, de Glaires Tan ou d'Humidité. Les érosions correspondent à de la chaleur-humidité.

5.3.2 L'ECZEMA

Il y a deux formes cliniques : Vent-Chaleur (sur fond d'Humidité) et Chaleur-Humidité. Ceci survient sur fond de Vide de Sang et d'Humidité.

L'Humidité présente entraîne l'œdème modéré des lésions.

La forme Vent-Chaleur correspond aux lésions sèches et érythémateuses, très prurigineuses.

La forme Chaleur-Humidité correspond à l'eczéma humide, aigu ou chronique. Les lésions sont érythémateuses, humides, suintantes (vésicules), éventuellement ulcérées et croûteuses, avec un prurit assez bien localisé. La langue a un enduit gras, le pouls est glissant et rapide.

5.3.3 LE ZONA

Le zona correspond à une invasion de Vent-chaueur avec faiblesse de Wei Qi. Au premier stade de la maladie il y a une Plénitude de Chaleur (érythème, sensation de brûlure). Au deuxième stade, il y a de l'Humidité-Chaleur : vésicules et érythème, sensation de chaleur, suintements séreux ; signes généraux de chaleur-humidité.

5.3.4 L'URTICAIRE

L'urticaire chronique correspond à un Vide de Rate, et de Cœur, avec dégagement de Vent-Humidité : œdème et infiltration cutanés, papules pâles ou translucides, prurit amélioré par la chaleur, enduit lingual gras, pouls glissant.

5.3.5 L'ACNE

Les manifestations cliniques de l'acné sont de type Chaleur-Humidité. Elles surviennent grâce à un terrain favorisant : vide de Rein, modification pubertaire de Chong Mai et Ren Mai, stagnation du Foie, excès du Cœur.

5.3.6 LE PSORIASIS

Alors que dans l'eczéma, il y a toujours de l'Humidité latente, dans le psoriasis il y a toujours du Vent. Le psoriasis se manifeste selon différents tableaux dont la Chaleur-Humidité : manifestations permanentes avec poussées ; lésions rouge foncé, suintantes et érodantes avec pustules et grosses squames grasses. Atteinte particulièrement des plis, paumes et plantes. Signes généraux de chaleur-humidité.

5.4 MALADIES DIGESTIVES

5.4.1 EPIGASTRALGIES

Les atteintes par des facteurs pathogènes externes peuvent entraîner des douleurs épigastriques : il s'agit surtout d'attaque de Froid, d'Humidité-Froid ou d'Humidité-Chaleur.

L'Humidité peut, ici particulièrement, avoir une origine alimentaire (excès de sucre et de graisses, produits laitiers).

Un des symptômes caractéristiques de l'Humidité est la sensation de lourdeur et de pesanteur à l'épigastre.

Les Syndromes (Zheng) correspondants sont :

- Humidité dans Estomac - Rate : douleur épigastrique sourde, nausées et vomissements, oppression thoracique, pas de soif, bouche amère et pâteuse, céphalées frontales. La langue a un enduit collant jaune, le pouls est glissant.
- Chaleur-Humidité dans l'Estomac et la Rate : même tableau avec des douleurs plus fortes, à type de brûlure, des régurgitations acides et des signes généraux de Chaleur, langue rouge avec enduit collant jaune, pouls glissant, rapide.

5.4.2 NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Tous les facteurs pathogènes externes peuvent envahir l'Estomac et faire se rebeller et remonter le Qi (Ni). Ceci est particulièrement vrai chez les petits enfants, expliquant donc leur « facilité » à vomir lorsqu'ils sont malades. Chez l'adulte, l'Estomac est plutôt envahi par le Froid et l'Humidité.

5.4.3 DYSPEPSIE ET HOQUET

Deux syndromes peuvent générer de la dyspepsie et/ou du hoquet:

- Chaleur-Humidité dans l'Estomac.
- Froid-Humidité d'Estomac-Rate et vide de Yang de Rate.

5.4.4 DOULEURS ABDOMINALES

Parmi les douleurs abdominales de cause externe, les plus fréquentes sont causées par le Froid et l'Humidité. L'Humidité pénètre dans le corps par les pieds, puis remonte par les méridiens Zu pour s'infiltrer dans le ventre. Elle obstrue la bonne circulation du Qi, et atteint ainsi les intestins, la rate et l'estomac, le foie. L'Humidité peut aussi être causée par des déséquilibres alimentaires (sous forme de Froid-Humidité ou de Chaleur-Humidité).

Il existe plusieurs tableaux :

5.4.4.1 FROID-HUMIDITE DANS LES INTESTINS

La douleur abdominale est à type de lourdeur et de plénitude abdominale ; elle est aggravée à la pression et à l'ingestion d'aliments froids, et est soulagée par la chaleur. Elle est accompagnée soit de selles molles, soit de constipation, d'une bouche pâteuse et d'une absence de soif. La langue a un enduit collant blanc, le pouls est glissant et lent. C'est une cause fréquente de douleur abdominale chez l'enfant.

5.4.4.2 CHALEUR-HUMIDITE DANS LES INTESTINS

La douleur abdominale à type de lourdeur et de plénitude est aggravée à la pression et la prise d'aliments chauds, calmées par le froid. Elle est accompagnée de diarrhée mucosanglante, de sensations de brûlures anales, avec soif, oligurie d'urines foncées. La langue est rouge avec un enduit collant épais jaune, le pouls est glissant et rapide. Ce tableau correspond aux maladies inflammatoires du côlon et de l'intestin grêle.

5.4.4.3 STAGNATION DE QI AVEC HUMIDITE

La douleur abdominale est à type de distension, de gonflement, de plénitude et de lourdeur avec borborygmes et éructations ; elle est aggravée par les tensions émotionnelles. Elle s'accompagne d'une irritabilité et de sautes d'humeur. La langue peut avoir les bords rouges, avec un enduit collant, le pouls est glissant et en corde.

5.4.4.4 VIDE DE QI DE LA RATE AVEC HUMIDITE

La douleur abdominale est sourde et intermittente, à type de lourdeur et de plénitude modérée ; elle est améliorée à la pression, aggravée par la fatigue, avec anorexie, selles molles, pâleur. La langue est pâle avec un enduit collant, le pouls est mou.

5.4.5 DIARRHEE

La diarrhée de cause externe peut être causée par le Froid, l'Humidité et la Chaleur.

5.4.5.1 DIARRHEE PAR FROID-HUMIDITE

Le Froid-Humidité peut concerner le Gros Intestin ou la Rate. Les symptômes sont : diarrhée liquide avec éventuellement des aliments non digérés, borborygmes, douleurs abdominales, frilosité, anorexie. Les signes d'accompagnement sont : fièvre modérée, soif modérée de boissons chaudes, goût sucré dans la bouche (Rate), céphalées, sensations de lourdeur, oppression thoracique. La langue a un enduit collant blanc épais, le pouls est glissant et lent ou mou.

5.4.5.2 DIARRHEE PAR CHALEUR-HUMIDITE

La Chaleur-Humidité entrave le Gros Intestin : diarrhée de selles jaunes malodorantes, douleur abdominale spasmodique améliorée par la défécation, sensations de brûlures anales avec ténésmes, sensation de lourdeur abdominale, sensation de chaleur, soif, oligurie, agitation. La langue a un enduit épais collant et jaune, le pouls est glissant et rapide.

5.4.6 BALLONNEMENTS

Les ballonnements peuvent être consécutifs à une stagnation d'Humidité, dans le cadre d'un vide de Yang de la Rate.

5.4.7 PROLAPSUS RECTAL, HEMORROÏDES, RECTORRAGIES

Ils peuvent être causés par de la Chaleur-Humidité dans le Foyer Inférieur (Gros Intestin). Les rectorragies peuvent être causées par de la Chaleur-Humidité dans les intestins (avec Chaleur toxique du sang).

5.4.8 PATHOLOGIES BILIAIRES

L'atteinte directe du méridien du Foie par l'Humidité externe génère des douleurs des hypochondres (localisation du dernier point du méridien Zu Jue Yin).

5.4.8.1 DOULEURS DES HYPOCHONDRES

Les douleurs des hypochondres correspondent fréquemment à de l'Humidité-Chaleur dans le Foie et la Vésicule Biliaire, quel qu'en soit le diagnostic (hépatite, cholécystite, lithiase, cancer...)

Les lithiases correspondent à une concentration des liquides organiques par la chaleur. On est donc dans le cadre d'une atteinte Chaleur-Humidité dans le Foie et la Vésicule Biliaire.

Les symptômes sont : douleur sourde et sensation de plénitude ou de brûlure de l'hypochondre droit, plénitude épigastrique, bouche amère et pâteuse, aversion pour la nourriture grasse, nausées, anorexie, sensation de lourdeur, agitation et irritabilité, teint jaune. La langue est rouge, surtout sur les bords, et a un enduit collant jaune notamment sur les bords, le pouls est glissant et légèrement rapide, et en corde.

5.4.8.2 ICTERES

Les ictères sont souvent dus à une plénitude de Chaleur-Humidité dans le Foie et la Vésicule Biliaire. Les signes en sont : une apparition rapide d'une coloration jaune vif des yeux et de la peau, avec fièvre, bouche amère, soif, oligurie d'urines foncées, constipation, sensation de lourdeur générale, oppression thoracique et nausées. La langue est rouge avec un enduit jaune gras et collant, le pouls est en corde et rapide.

Les ictères peuvent aussi être dus à du Froid-Humidité : le teint est plus terne, avec diarrhée, sans soif.

5.5 MALADIES URINAIRES ET ANDROLOGIQUES

5.5.1 LES SYNDROMES LIN

Les Wu Lin (5 Lin) sont : le Lin de type Froid ; le Lin de type Chaleur ; le Lin de type Pierre ; le Lin de type graisseux, trouble ; le Qi Lin.

L'Humidité est un facteur pathogène fréquent dans les maladies urinaires : elle obstrue les voies urinaires, provoquant dysurie et douleur. L'Humidité s'associe à la Chaleur pour engendrer le Lin de type Chaleur, donnant des maladies comme les cystites. Lorsque la Chaleur-Humidité dure longtemps, elle concentre les liquides organiques et constitue les lithiases urinaires (Lin pierreux). L'Humidité qui perturbe la transformation correcte des liquides organiques entraîne le Lin trouble.

5.5.2 LES SYNDROMES SHAN

Les syndromes Shan concernent des troubles pelviens et inguinaux divers. 7 syndromes sont décrits : Han Shan (Froid) ; Qi Shan ; Shui Shan (Shan d'Humidité) ; Jing Shan (suite à des excès sexuels) ; Xue Shan ; Tui Shan ; Hu Shan.

Shuishan : accumulation d'eau et d'Humidité dans les organes génitaux externes, par vide de Rein : douleur, enflure, prurit du scrotum ou des grandes lèvres, avec sueurs, urines foncées, constipation, borborygmes.

Tuishan : attaque d'Humidité sur Jue Yin entraînant un blocage du sang : enflure du scrotum ou des grandes lèvres sans douleur ni prurit.

Hushan : accumulation de Froid-Humidité ou de Tan au niveau des organes génitaux par vide de Qi ou surmenage physique : gonflement disparaissant au décubitus.

5.5.3 LES CALCULS URINAIRES

Il s'agit du Shi Lin, ou Lin de pierre. Les symptômes en sont : émission de sable ou de calculs, dysurie, douleur hypogastrique, sacrée, lombaire, hématurie. La langue est rouge avec un enduit épais et collant à la base, le pouls est en corde et rapide.

5.5.4 LES CYSTITES, LES PROSTATITES ET LES PYELONEPHRITES

Il s'agit du Re Lin, Lin de chaleur (qui s'associe à l'Humidité d'origine externe ou interne). Les symptômes sont : pollakiurie, brûlures mictionnelles, urines concentrées et odorantes, douleur hypogastrique, génitale et sacrée, amertume buccale, constipation, soif. La langue a des points rouges à la base et un enduit jaune collant, le pouls est glissant et légèrement rapide.

5.5.5 ENURESIE ET INCONTINENCE ; RETENTION D'URINES

L'énurésie et l'incontinence ou la rétention d'urines peuvent, dans certains cas, être causées par une Plénitude de Chaleur-Humidité dans la Vessie : elles sont alors accompagnées de dysurie et de sensations de brûlures mictionnelles, avec signes généraux de Chaleur-Humidité.

5.5.6 TROUBLES DE L'ERECTION

Bien que principalement causés par les états de Vide, la stagnation de Chaleur-Humidité dans le Réchauffeur Inférieur peut parfois être en cause, surtout chez les personnes de moins de 50 ans. Les symptômes en sont : impuissance, dysurie, urines troubles, prurit scrotal, écoulements urétraux, éjaculation précoce, oligurie, soif, lourdeur des membres inférieurs. La langue a un enduit jaune collant avec des points rouges à la base, le pouls est glissant et rapide.

La Chaleur-Humidité dans le méridien du Foie peut aussi être en cause : impuissance, dysurie, urines troubles, éruptions et prurit des organes génitaux, langue avec bords rouges, enduit jaune collant, pouls en corde.

5.5.7 EJACULATION PRECOCE, INFERTILITE MASCULINE

L'éjaculation précoce et l'infertilité masculine peut aussi, dans certains cas, être causée par de la Chaleur-Humidité dans le Foyer Inférieur.

5.6 MALADIES GYNECOLOGIQUES ET OBSTETRIQUES

5.6.1 LEUCORRHEES

5.6.1.1 LEUCORRHEES PAR CHALEUR-HUMIDITE

Leucorrhées abondantes, jaunâtres ou rougeâtres, collantes, malodorantes, avec prurit génital, sensation de lourdeur du petit bassin, accompagnées de soif, constipation, amertume buccale, oligurie, oppression thoracique. Les règles sont abondantes, il y a souvent des saignements intermenstruels. La langue est rouge avec un enduit jaune gras, le pouls est rapide et glissant.

5.6.1.2 LEUCORRHEES PAR FROID-HUMIDITE

Leucorrhées abondantes, blanches et fluides, inodores, avec sensation de lourdeur lombaire et de froid dans l'abdomen, accompagnée d'asthénie, anorexie, sensations vertigineuses. La langue est pâle avec un enduit gras blanc, le pouls est mou, lent ou profond et lent.

5.6.2 VULVO-VAGINITE

Ainsi que nous l'avons vu dans les syndromes Shan, la Chaleur-Humidité dans le méridien du Foie peut entraîner une inflammation vulvo-vaginale avec prurit intensif, leucorrhées jaunes, irritabilité, oligurie.

L'Humidité stagnante du vide de Qi de la Rate peut aussi donner un prurit vulvo-vaginal avec leucorrhées blanches, asthénie, selles molles.

5.6.3 DYSMENORRHEE

Les dysménorrhées peuvent être causées par une accumulation de Froid-Humidité dans l'utérus : douleur et sensation de froid dans le petit bassin, avant ou pendant les règles, aggravées à la pression et au froid, améliorées par la chaleur, avec règles peu abondantes de sang sombre avec caillots. La langue est pâle avec enduit blanc collant, le pouls est profond et serré.

Les dysménorrhées peuvent plus rarement être causées par de la Chaleur-Humidité : douleurs hypogastriques avant les règles et en milieu de cycle avec sensation de brûlure irradiant au sacrum, sang sombre avec caillots, oligurie, soif, agitation, langue rouge avec enduit collant jaune, pouls glissant.

5.6.4 ANOMALIES DES REGLES

Les saignements intermenstruels peuvent être causés par de la Chaleur-Humidité : saignements intermenstruels de sang collant sans caillots, avec asthénie, arthralgies, lourdeur générale, oppression, oligurie, leucorrhées ; langue avec enduit collant jaune, pouls glissant.

L'aménorrhée secondaire peut être causée par une accumulation d'Humidité (et de Glaires) dans l'Utérus : cycles longs jusqu'à l'aménorrhée, obésité, leucorrhées, asthénie, lourdeur générale, oppression et nausées, avec langue gonflée et enduit épais, pouls glissant.

5.6.5 INFERTILITE

L'infertilité féminine a de multiples causes, parmi elles l'Humidité dans le Réchauffeur Inférieur, qui peut être consécutive à un vide de Yang de Rein (et de Rate). Les cycles sont irréguliers et longs, avec des douleurs de milieu de cycle, des leucorrhées, une obésité, une sensation de lourdeur ; la langue a un enduit collant, le pouls est glissant. Ce tableau correspond au Syndrome des Ovaires Polykystiques.

5.6.6 PROLAPSUS UTERIN

Le prolapsus utérin peut parfois être causé par de la Chaleur-Humidité dans l'utérus : prolapsus rouge suintant, avec leucorrhée jaunâtre profuse, malodorante et sanguinolente, fièvre, soif, oligurie, brûlures mictionnelles. La langue est rouge avec un enduit jaune gras, le pouls est rapide et glissant.

5.6.7 CANCERS GYNECOLOGIQUES

Les cancers gynécologiques peuvent être causés par une accumulation de Chaleur-Humidité toxique : cancer de l'ovaire, du col de l'utérus.

5.6.8 ŒDEMES GRAVIDIQUES

Les œdèmes peuvent être liés à une stagnation d'Humidité, d'origine interne plutôt, par vide de Rate et vide de Rein, ou par Plénitude d'Humidité externe.

5.7 MALADIES RESPIRATOIRES ET ORL

5.7.1 LA TOUX ET L'ASTHME

Lors d'un vide de Yang de Poumon, de rein et de Rate, le Poumon est encombré par les liquides et le Froid : toux et expectorations abondantes et fluides, asthme, œdèmes des membres et du visage, humeur triste, frilosité, langue avec enduit blanc mince.

L'atteinte du Foyer Supérieur du Triple Réchauffeur par la Chaleur-Humidité (voir § 4.6) se manifeste par : asthme, dyspnée sévère, sensation de plénitude thoracique ; agitation, céphalées, absence de sueurs, langue rouge avec enduit gras, pouls mou et lent.

5.7.2 LA SINUSITE ET LES POLYPES NASAUX

La sinusite et les polypes nasaux peuvent correspondre au syndrome « Chaleur-Humidité de la Rate et de l'Estomac » : rhinorrhée jaune collante, hyposmie, sensation de lourdeur de la tête, céphalées frontales, rougeur des pommettes, soif, bouche pâteuse. La langue a un enduit collant et jaune au centre, le pouls est glissant.

5.7.3 LE RHUME ET LA GRIPPE

Le rhume et la grippe sont des invasions de Vent externe, sous forme de Vent-Froid, Vent-Chaleur, Vent-Chaleur-Humidité ou Vent-Chaleur-Sécheresse. Le Vent-Humidité donne une crainte du froid, une fièvre, des frissons, des courbatures, une raideur occipitale, des

gonflements articulaires, une sensation de lourdeur générale, des adénopathies. La langue a un enduit collant et jaune, le pouls est glissant et superficiel.

La rhinite allergique correspond à de la Chaleur-Humidité dans le méridien Yang Ming.

5.7.4 OTITE AIGUE

L'otite aigue peut être causée par de l'Humidité-Chaleur dans le Foie et la Vésicule Biliaire : sensation de distension et douleur sévère irradiant dans la tête, otorrhée jaune épaisse collante et malodorante, hypoacousie, perforation tympanique, avec signes généraux d'humidité-chaueur de Foie et Vésicule Biliaire. Dans le cadre de l'otite externe, atteinte de type eczéma. La langue est rouge, sur les bords, le pouls est en corde et rapide.

5.7.5 OTITE SEREUSE CHRONIQUE

L'otite séreuse peut correspondre à une stagnation d'Humidité interne par faiblesse de la Rate: otorrhée claire peu abondante mais continue, avec sensation de lourdeur et de brouillard dans la tête, sensations vertigineuses, acouphènes, hypoacousie. La langue est pâle et indentée, avec un enduit blanc collant, le pouls est faible ou fin.

5.7.6 APHTES ET ULCERATIONS BUCCALES

Les ulcérations buccales peuvent correspondre à de la Chaleur-Humidité de l'Estomac.

5.7.7 BLEPHARO-CONJONCTIVITE

La conjonctivite correspond à de la Chaleur-Humidité dans la Rate et l'Estomac, associées à du Vent dans la conjonctivite allergique ; les symptômes en sont un œdème palpébral, des écoulements jaunes, un prurit important, un œil trouble avec langue épaisse et pouls rapide.

5.8 MALADIES CARDIOVASCULAIRES

5.8.1 SYNDROME CORONARIEN

Le syndrome Bi du thorax (Xiong Bi) peut correspondre à différentes pathologies, dont les douleurs intercostales, les pleurésies, pneumothorax, emphysème, embolie pulmonaire, hernie

hiatale, mais aussi à l'angine de poitrine et/ou à l'infarctus : sensation d'oppression et de douleur dans la poitrine avec irradiation aux épaules, jusqu'à une douleur en coup de poignard dans la région précordiale. Le Bi de la poitrine correspond à une stagnation de Qi et/ou de Sang dans la poitrine, sur le plan étiopathogénique on retrouve bien le parallèle avec la physiopathologie « occidentale » des coronaropathies et embolies pulmonaires.

5.8.2 INSUFFISANCE CARDIAQUE DROITE

Le Froid-Humidité externe bloque le Yang médian (de la Rate) et entraîne les œdèmes généralisés.

5.9 MALADIES NEUROLOGIQUES

5.9.1 LE SYNDROME D'ATROPHIE (WEI 痿)

Le syndrome Wei correspond à plusieurs pathologies en nosologie occidentale : poliomyélite, sclérose en plaques, sclérose latérale amyotrophiques, myopathie, myasthénie, neuropathies périphériques et centrales...

Le Su Wen au chapitre 44 dit « Quand l'air est très moite et que la personne a une prédisposition pour l'humidité, l'air moite va envahir le corps et s'y établir. Si la personne vit aussi dans un endroit humide, ses muscles sont envahis par l'Humidité, et cela conduit à un engourdissement et ensuite à un syndrome d'atrophie. »

Le Syndrome Wei peut donc être lié à une Chaleur-Humidité, particulièrement de la Rate (lien avec les Chairs : « la rate domine les quatre membres »). L'origine des facteurs pervers peut être externe ou interne. Les symptômes sont : asthénie, lourdeur générale, parésies voire paralysies, surtout des membres inférieurs, œdèmes, paresthésies, hypoesthésies ; avec fièvre, oppression thoracique et oligurie. La langue est rouge avec un enduit jaune gras, le pouls est mou et rapide ou glissant et rapide.

5.9.2 LA SCLEROSE EN PLAQUES

D'après Maciocia, la sclérose en plaques correspond à son stade initial à une attaque d'Humidité, externe et interne, qui envahit les méridiens et qui va progressivement entraîner des vides de Rate-Estomac puis de Foie et de Rein.

5.9.3 LES CONVULSIONS

Les convulsions peuvent être causées par une invasion d'un Facteur Pathogène Externe dans les Jingluo, qui obstrue la circulation du Qi et du Sang.

5.10 TROUBLES PSYCHIQUES ET EMOTIONNELS

5.10.1 ETIOLOGIE DES TROUBLES PSYCHIQUES ET EMOTIONNELS

L'Humidité interne peut entraîner des troubles psychiques. L'Humidité et les Glaires peuvent obstruer l'Esprit (Shen). Le caractère « lourd » de l'humidité peut se voir dans les dépressions. Les Glaires, qui obstruent beaucoup plus l'Esprit, peuvent entraîner des maladies psychiatriques graves (voir infra).

5.10.2 TROUBLES DU SOMMEIL : HYPERSOMNIE

L'Humidité qui stagne, peut obstruer le cerveau et entraîner une somnolence excessive, en particulier après le repas (de midi), avec sensation de lourdeur générale, de brouillard dans la tête, de plénitude épigastrique et thoracique. La langue a un enduit épais collant, le pouls est glissant ou mou.

6 MALADIES DES GLAIRES

Le sujet de ce travail est « les maladies liées à l'Humidité ». Les Glaires (Tan Yin) sont une forme d'Humidité agglomérée. Il est donc difficile de ne pas les évoquer ici. Le sujet étant vaste, nous avons choisi de ne pas développer ces troubles, qui pourraient faire l'objet d'un autre travail.

Dans toutes les maladies liées aux Glaires, on peut trouver des signes caractéristiques : sensation de lourdeur, oppression thoracique et épigastrique marquée, sensation d'esprit embrumé, difficultés mnésiques et de concentration. Il peut y avoir des signes de Glaires matérielles : toux, expectoration, rhinorrhée, glaires ou sensation de corps étranger dans la gorge. Les Glaires accumulées forment aussi des masses molles. La langue est gonflée avec un enduit épais collant, le pouls est glissant.

6.1 TROUBLES GENERAUX

6.1.1 LES TUMEURS ET CANCERS

Les Glaires accumulées forment des tumeurs Liu, et peuvent être la cause de différents cancers : cancer du sein, du poumon, de l'estomac et de l'œsophage, de l'ovaire. La stagnation de Glaires n'est cependant pas l'étiologie principale des cancers au stade initial du cancer, mais au cours de l'évolution il y aura presque toujours une stagnation de Sang associée à une stagnation de Glaires ; ceci est important à prendre en compte pour la thérapeutique.

6.1.2 LA FATIGUE

La fatigue liée aux Glaires a les mêmes caractéristiques que celle causée par l'Humidité, avec une léthargie, des sensations vertigineuses, et des oppression thoraciques plus marquées ; elle est accompagnée de signes de Glaires matérielles : rhinorrhée, jetage postérieur, toux.

6.1.3 LES CEPHALEES

Les céphalées dues aux Glaires sont une forme plus sévère que l'Humidité (les Glaires obstruent plus les orifices) : il y a des troubles sensoriels (visuels, auditifs), des sensations vertigineuses, les céphalées sont plus intenses, en casque, mais sourdes, avec un esprit ralenti. Les Glaires sont souvent responsables de céphalées chroniques.

Plusieurs manifestations sont décrites : Glaires troubles (Glaires-Humidité) ; Glaires-Vent troubles ; Montée du Yang du Foie entraînant les Glaires dans la tête.

6.1.4 LES SENSATIONS VERTIGINEUSES ET LES ACOUPHENES

Les Glaires, contrairement à l'Humidité, lorsqu'elles montent dans la tête, entraînent des sensations vertigineuses ; elles peuvent être accompagnées de Vent, être consécutives à une montée du Yang du Foie. Les acouphènes peuvent être consécutifs à une montée du Yang du Foie, voire du Feu qui entraîne les Glaires vers le haut.

6.1.5 L'OBESITE

L'obésité correspond à une accumulation d'Humidité qui s'agglomère en formant des Glaires, qui constituent le tissu adipeux. L'origine alimentaire des Glaires est ici évidente. Elle s'associe à des facteurs psychologiques.

6.1.6 LES PERTES DE CONNAISSANCE (JUE)

Les Glaires qui obstruent les orifices du Cœur et l'Esprit peuvent entraîner des pertes de connaissance brutale avec bruits dans la gorge, vomissements de mucosités, respiration stertoreuse. (cf crise d'épilepsie).

6.2 PSYCHIATRIE

Les Glaires sont un grand mécanisme physiopathologique des pathologies psychiatriques variées. En effet, elles ont tendance à monter dans la tête et à obstruer les « orifices du Cœur », donc le Shen. Cela se manifeste par un esprit lent et lourd, une confusion, des troubles des conduites (manie en cas de Chaleur), qui peuvent aller jusqu'à la psychose avec des délires.

6.2.1 YU ZHENG

Les maladies mentales sont décrites dans le cadre des Yu Zheng : folie calme Dian, folie agitée Kuang, hystérie Yi Bing.

Les Dian peuvent être causés par des Glaires : mélancolie, hébétude, alternance de pleurs et de rires immotivés, euphorie et dépression en alternance, soliloque, confusion et incohérence.

Les Kuang peuvent être causés par des Glaires-Feu qui obstruent les orifices du Cœur.

Les pathologies concernées par les Glaires en nosologie occidentale sont donc : la dépression, l'anxiété, la psychose.

6.2.2 L'INSOMNIE

Les Glaires s'accumulent dans l'Estomac et montent - souvent associées à de la Chaleur - en nuisant au Shen : le sommeil est agité avec des rêves abondants désagréables, une somnolence, des palpitations, oppression thoracique, glaires dans la gorge, nausées, anorexie, sensation de chaleur, gorge sèche et bouche amère.

6.2.3 LA SOMNOLENCE EXCESSIVE

La somnolence post-prandiale peut être liée à la présence de Glaires qui « embrument » l'Esprit : sensation de lourdeur et de brouillard dans la tête avec oppression thoracique, sensations vertigineuses, flou visuel, crachats dans la gorge.

6.3 NEUROLOGIE

6.3.1 L'ÉPILEPSIE

L'épilepsie est une manifestation de Vent de différentes causes, dont les Glaires.

6.3.2 L'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

L'AVC est une attaque de Vent (Zhong Feng) qui peut être consécutive à des Glaires-Feu.

6.3.3 LA MALADIE DE PARKINSON

La maladie de Parkinson est un Vent de Foie qui peut avoir différentes origines, dont des Glaires-Chaleur : obésité, tremblements incontrôlables, amimie et akinésie, raideur du dos et du cou, sueurs, sensations vertigineuses, oppression thoracique, bouche sèche, crachats jaunes.

6.3.4 LA SCLEROSE EN PLAQUES

La sclérose en plaques est un syndrome Wei (impotence) qui peut être causée par un Vide de Rate avec accumulation de Glaires-Humidité : engourdissement, sensation de lourdeur des jambes, picotements avec sensations vertigineuses, asthénie, selles molles.

6.4 MALADIES RESPIRATOIRES ET ORL

6.4.1 L'ASTHME

L'asthme en médecine traditionnelle chinoise entre dans le cadre de deux « syndromes » : Chuan, l'essoufflement et Xiao, la respiration sifflante.

L'essoufflement Chuan peut avoir pour étiologie un facteur pathogène externe, en particulier le Vent, des troubles émotionnels, et des Glaires secondaires à des déséquilibres alimentaires ou à un facteur pathogène résiduel de type Humidité.

La respiration sifflante Xiao a pour principale origine les Glaires emmagasinées dans le Poumon, qui sont propulsées vers le haut par le Qi rebelle (Ni).

Les Glaires peuvent être froides ou chaudes.

6.4.2 LA TOUX

La toux a de multiples étiologies : invasion de Vent-Froid, Vent-Chaleur, Vent-Sécheresse ; vide de Qi, de Yin du Poumon, stagnation de Qi du Foie et Feu du Foie, et enfin les Glaires accumulées dans le Poumon, sous forme de Glaires-Chaleur, Glaires-Humidité, Glaires fluides (Yin).

6.4.3 LA SINUSITE CHRONIQUE

Nous avons vu les sinusites causées par l'Humidité. Lorsqu'il s'agit de Glaires, celles-ci en s'agglomérant vont volontiers entraîner des polypes avec hyposmie.

6.4.4 PATHOLOGIES OPHTALMIQUES

Le chalazion est un amas de Glaires-Chaleur.

6.5 GYNECOLOGIE

6.5.1 TROUBLES DES REGLES

Les Glaires qui obstruent l'Utérus peuvent donner des règles peu abondantes, brunâtres, qui s'arrêtent et repartent, ou des cycles longs jusqu'à l'aménorrhée secondaire, dans un contexte de surpoids et de leucorrhées avec asthénie, lourdeur, oppression thoracique.

6.5.2 LE SYNDROME PREMENSTRUEL

Les Glaires-Feu qui montent perturber le haut peuvent entraîner des symptômes prémenstruel tels qu'agitation, dépression, agressivité avec rougeur du visage et des yeux, oppression.

La distension prémenstruelle des seins peut être liée à une stagnation de Qi avec des Glaires (seins très gonflés, palpation de nodules, règles irrégulières, obésité).

6.5.3 L'INFERTILITE FEMININE

Les Glaires-Humidité qui envahissent l'Utérus entraînent des troubles des cycles menstruels et une hypofertilité : terrain d'obésité, cycles longs et irréguliers, voire aménorrhée ; leucorrhées collantes ; teint pâle, vertiges, palpitations, œdèmes des membres inférieurs.

6.5.4 LES TROUBLES DU CLIMATERE

Les Glaires ne sont pas le mécanisme principal des troubles de la périménopause, mais l'association à une stagnation de Qi peut donner les symptômes suivants : obésité, oppression thoracique et épigastrique avec nausées et éructations, distension des seins, irritabilité et sautes d'humeur, dépression. Ce tableau se voit particulièrement en cas de ménopause précoce chez une femme jeune.

6.5.5 LES TUMEURS DU SEIN

Les tuméfactions caractéristiques des Glaires sont fixes et molles, peu douloureuses avec sensation de lourdeur.

6.5.6 LES FIBROMES ET KYSTES OVARIENS

Voir chapitre 6.7.4 : Les masses des amas de Glaires sont molles et fixes, peu douloureuses et peuvent correspondre aux fibromes utérins et aux kystes ovariens. Le syndrome des ovaires polykystiques correspond bien aux amas de Glaires ou d'Humidité consécutifs à un vide de Yang de la Rate et du Rein, entraînant des troubles des règles et une infertilité.

6.5.7 LES NAUSEES ET VOMISSEMENTS GRAVIDIQUES

Ces troubles peuvent parfois être liés à une accumulation de Glaires : vomissements abondants de liquides clairs et mucosités avec oppression thoracique, sensations vertigineuses.

6.6 CARDIOLOGIE

6.6.1 L'HYPERTENSION ARTERIELLE

L'hypertension artérielle en médecine traditionnelle chinoise entre dans le cadre de plusieurs tableaux dont les Glaires qui obstruent les orifices et les vaisseaux sanguins : hypertension diastolique, céphalées, sensations vertigineuses, brouillard et lourdeur de la tête et du corps, acouphènes, vision trouble, engourdissement des membres, obésité, oppression thoracique et palpitations.

6.6.2 LES PALPITATIONS

Les palpitations sont le symptôme principal des atteintes du Cœur, et les palpitations peuvent être causées particulièrement par les Glaires-Chaleur qui perturbent le Cœur : agitation,

inquiétude, manie, insomnie avec rêves abondants, lourdeur du corps, plénitude de la poitrine, amertume buccale, oligurie.

6.6.3 LES DOULEURS THORACIQUES - LE SYNDROME CORONARIEN

Le Bi de la poitrine (Xiong Bi) peut être causé par une stagnation de Glaires dans la poitrine, lesquelles Glaires ont fréquemment une origine alimentaire, ce qui peut se rapporter à l'athéromatose.

6.6.4 L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Elle se manifeste par des œdèmes, pouvant entraîner dans le cadre des œdèmes Shui, ou dans les syndromes Zuiyin (accumulations de Yin dans le thorax) et Yiyin (accumulation de Yin dans les membres).

6.7 MALADIES DIGESTIVES

6.7.1 LA DYSPHAGIE, LE REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN

Ces troubles peuvent être liés à une stagnation de Qi et de Glaires : sensation d'obstruction à la déglutition, oppression épigastrique et thoracique, éructations, hoquet, régurgitations, nausées, gorge sèche.

6.7.2 LES DOULEURS EPIGASTRIQUES

La présence de Glaires dans l'estomac, éventuellement associées à du Feu peut entraîner des douleurs épigastriques.

6.7.3 LES NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Les Glaires qui obstruent l'Estomac peuvent entraîner des nausées et vomissements.

6.7.4 LES MASSES ABDOMINALES (JI JU)

Les masses correspondent à une stagnation de Qi ou de Sang. Les Glaires proviennent soit d'Humidité externe qui a pénétré dans le ventre par les méridiens des jambes, soit par vide de Qi ou de Yang de Rein et de Rate. Les Glaires peuvent entraîner des stases de Sang.

Les masses dues aux Glaires sont de consistance molle, et de localisation fixe, sans douleur, comme par exemple les kystes ovariens. Les masses dues aux stases de Sang sont plus dures et douloureuses (exemple de l'endométriose).

6.8 ENDOCRINOLOGIE

6.8.1 LE GOITRE

Le goitre correspond à une accumulation de Glaires dans le cou, suite à une tension alimentaire, des erreurs alimentaires, ou une constitution faible. Les Glaires peuvent être associée à une stagnation de Qi (goitre mou), des stases de sang (goitre ferme noduleux) ; un Feu du Foie (goitre mou glissant) ; un vide de Yin du Cœur et du Foie.

6.8.2 L'HYPERTHYROÏDIE

L'hyperthyroïdie peut correspondre à un tableau de Glaires-Chaleur dans le Foie : agitation mentale, sensation de chaleur, nervosité, fatigue, insomnie, prurit, rougeur, palpitations, perte de poids, exophtalmie, vision trouble, oppression thoracique et glaires dans la gorge.

6.9 URO-ANDROLOGIE

6.9.1 L'HYPERTROPHIE BENIGNE DE LA PROSTATE

L'adénome de prostate est une masse abdominale (cf chapitre 6.7.4) , donc une accumulation de Glaires qui peut avoir pour origine une altération des fonctions de la Rate, du Rein ou du Poumon et une stagnation du Qi du Foie.

6.9.2 LA DYSFONCTION ERECTILE ET L'INFERTILITE MASCULINE

La dysfonction érectile peut être consécutive à une stase de Jing (Essence) et de Glaires : impuissance, douleur sourde hypogastrique, scrotale et périnéale, anomalies des spermatozoïdes, écoulements urétraux, blanchissement des cheveux, oppression thoracique.

7 THERAPEUTIQUE

7.1 ACUPUNCTURE ET MOXIBUSTION

7.1.1 PRINCIPES DE TRAITEMENT DES MALADIES DE L'HUMIDITE

Les textes utilisent différents termes pour spécifier les principes de traitement de l'Humidité :

Disperser, éliminer, écouler, transformer, régulariser, canaliser, assécher l'Humidité.

Disperser le Froid-Humidité.

Disperser, transformer, clarifier, éliminer, rafraichir la Chaleur-Humidité.

La rate est l'organe principal de gestion de l'eau – et des liquides – du corps, il est donc primordial de tonifier son Qi pour permettre la transformation et le transport des liquides et donc de l'Humidité.

Les autres organes impliqués dans la gestion des Liquides sont aussi importants à traiter : Rein, Poumon, Triple Réchauffeur.

Il faut ouvrir la voie des Eaux pour permettre le transport des liquides, la diurèse.

Par ailleurs, nous avons vu que la maladie s'installe, qu'elle soit d'origine externe ou interne, lorsque le Qi correct (Zheng) de l'organisme est affaibli, il est donc important de tonifier le Zheng Qi et le Yuan Qi, pour permettre au corps de se « défendre » : utilité des points RM10, RM12, RM13, ES36, RM4 ; VB40, VE11, VB34, VB39.

7.1.2 MOXIBUSTION

La moxibustion disperse le Froid et l'Humidité (elle joue un rôle important pour calmer les douleurs). Elle réchauffe la circulation de l'énergie et du sang. Elle renforce l'énergie Yang, par la chaleur produite, et par les propriétés de l'armoise. La moxibustion dissout les mucosités, et les stases (stases de Glaires, de Sang, syndromes Bi).

Certaines substances associées à l'armoise en moxibustion indirecte ont leur intérêt dans les pathologies d'Humidité :

Les moxas sur gingembre frais traitent les désordres gastro-intestinaux, diarrhées chroniques, douleurs abdominales et vomissements de type froid, les arthralgies et les Bi de nature froid-

humidité et certains états de fatigue. Le traitement par excellence des Bi de Froid-Humidité est l'utilisation d'aiguilles chauffées avec un moxa et une tranche de gingembre. On peut aussi utiliser les moxas sur poivre (blanc, en pâte avec farine et eau) dans les rhumatismes. Les moxas avec farine de moutarde sont utiles dans l'asthme et l'arthrite.

L'utilisation d'aiguilles chauffées ou aiguilles tièdes est particulièrement indiquée dans les pathologies d'Humidité : Ling Shu chapitre 19 : « Quand l'humidité a atteint depuis longtemps les articulations, il faut chauffer les aiguilles et poncturer Zu San Li. »

La moxibustion ne doit pas être utilisée en cas de Chaleur.

7.1.3 POINTS PRINCIPAUX TRAITANT L'HUMIDITE

Nous avons voulu réunir ici les points ayant une action sur l'Humidité, d'origine externe ou interne, selon leurs indications fonctionnelles.

7.1.3.1 TONIFICATION DU QI DE LA RATE :

RM12 Zhong Wan : point Mu de l'Estomac, point nœud de Tai Yin, il tonifie la Rate, harmonise le Réchauffeur Moyen et l'Estomac ; il régit la distribution du Yang dans tout le corps. Il est utile à toutes les maladies des Glaires.

ES36 Zu San Li : point He, Terre de l'Estomac ; il tonifie la Rate et l'Estomac, il harmonise Sang et Qi, aide le Zheng Qi et élimine le Xie Qi ; il harmonise les intestins et fait céder les stagnations ; il rafraichit la Chaleur-Humidité de l'Estomac et des Intestins.

VE20 Pi Shu : point Shu dorsal de la Rate : effet direct de tonification du Yang de la Rate, permettant ainsi d'éliminer l'Humidité ; il aide à tonifier le Yang du Rein.

RA6 San Yin Jiao : Situé sur le méridien de la Rate, c'est le point de croisement des 3 méridiens Yin de la jambe (Foie, Rein, Rate). Il tonifie la Rate, en particulier les fonctions de transport-transformation, permettant la transformation de l'Humidité ; il renforce le Rein, activant la miction ; il permet aussi d'éliminer le Froid ; il est particulièrement indiqué dans les accumulations de Yin dans le bas du corps ; il régule les menstruations et le réchauffeur inférieur (troubles urinaires, etc).

RA9 Yin Ling Quan : point He, Eau du méridien de la Rate. Il tonifie, régularise et réchauffe la Rate et l'estomac ; il transforme l'Humidité, régule le métabolisme de l'Eau et active la miction. Il est un point principal pour éliminer l'Humidité, en particulier lorsqu'il est associé à RA6. Ce point traite particulièrement le Réchauffeur Inférieur.

RA3 Tai Bai : point Shu-Yuan, point Ben, point Terre. Il harmonise Rate et Estomac, régule le Qi et disperse l'Humidité et la Chaleur-Humidité.

FO13 Zhang Men : point Mu de la Rate, il harmonise Rate, Estomac et Foie, il transforme les stagnations et les amas, il fait circuler l'eau : permet de drainer l'Humidité ou la Chaleur-Humidité des Réchauffeurs Moyen et Inférieur.

Nœud et racine de Tai Yin : **RA1, RM12**.

Autres points efficaces : **RA2, RA4, RE17** (point de commande de la Rate).

7.1.3.2 TONIFICATION DU YANG DU REIN :

VE23 Shen Shu : point Shu dorsal du Rein, il tonifie le Rein Yin et Yang, et a une action sur la Rate, chasse l'Humidité.

DM4 Ming Men : porte de la Vie, réserve de Yuan Qi et de Jing. Il tonifie le Rein Yang et le Qi.

RE7 Fu Liu : point Jing proximal, Métal, point de tonification ; il équilibre l'énergie du Rein, élimine la Chaleur et l'Humidité, et a une action sur les œdèmes.

7.1.3.3 ACTION SUR LA VOIE DES EAUX :

ES28 Shui Dao (Voie des Eaux): C'est LE point de la Voie des Eaux, il a des fonctions de régulation et d'ouverture de celle-ci. C'est aussi le point de commande de la Vessie ; il transforme l'Humidité, régularise le Réchauffeur Inférieur (dont l'utérus).

VE28 Pang Guang Shu : point Shu dorsal de la Vessie, il ouvre la Voie des Eaux dans le Réchauffeur Inférieur, permettant ainsi l'excrétion de l'Humidité. Il a une action particulièrement sur le Réchauffeur Inférieur, il disperse les stagnations.

VE22 San Jiao Shu : point Shu dorsal du Triple Réchauffeur, il rétablit les fonctions de celui-ci, donc la Voie des Eaux, et élimine les stagnations de Chaleur-Humidité, en particulier du Réchauffeur Inférieur.

PO5 Chi Ze : point He, point Eau du méridien. Il abaisse le Qi du Poumon et ouvre la voie des Eaux, élimine l'Humidité et transforme les glaires du Poumon. C'est un point très utile pour traiter les œdèmes, associé à RA9 et RM9.

RM9 Shui Fen : point dialectique de RA7 (qui retient l'eau), il fait circuler la Voie des Eaux, dissout l'Humidité, permet la séparation des liquides purs et impurs, dissout les stagnations ; il est particulièrement indiqué pour traiter les œdèmes.

Autres points ayant une action sur la Voie des Eaux: PO1 ; PO7 ; GI6 ; RA9 ; RE7 ; RE4 ; VB25 ; RM5 ; RM9.

7.1.3.4 POINTS SPECIFIQUES QUI TRAITENT L'HUMIDITE :

VE40 Wei Zhong : point He, point Terre – Humidité, il permet de dissoudre l'Humidité du Réchauffeur Inférieur, et peut avoir une action favorable sur la miction. Par ailleurs, en tant que point de Tai Yang, qui s'ouvre vers l'extérieur, il joue un rôle sur l'expulsion des Xie.

RM3 Zhong Ji : point Mu de la Vessie, il régule le métabolisme de l'Eau en favorisant l'excrétion d'Humidité (la miction) ; il draine l'Humidité et la Chaleur-Humidité.

RE5 Shui Quan : point Xi, il tonifie le Rein, régularise la Vessie et active la miction.

7.1.3.5 ACTION SUR LES GLAIRES :

ES40 Feng Long : point Luo de l'Estomac, il harmonise l'Estomac et les intestins, et c'est le point principal pour dissoudre les Glaires et Mucosités.

RM14 Ju Que : point Mu du Cœur, point porte du Shen ; il transforme les Glaires et est particulièrement indiqué dans les Glaires immatérielles (qui obstrue les orifices du Cœur).

PO7 Lie Que : point Luo, il élimine le Vent, libère la superficie et dégage les Poumons ; il fait descendre les liquides et il élimine les Glaires.

PO9 Tai Yuan : point Shu, Yuan, humidité, point de tonification du Poumon, point utilisé dans la technique de sudorification, il transforme les Glaires (du Poumon en particulier).

7.1.3.6 UTILISATION DES POINTS SHU ANTIQUES

Chacun des points Shu antiques correspond à un élément et donc à un facteur climatique. Pour les méridiens Yin : Jing distal → Bois/Vent ; Rong → Feu /Chaleur; Shu → Terre/Humidité ; Jing proximal → Métal / Sécheresse ; He → Eau/Froid. Pour les méridiens Yang : Jing distal → Métal/Sécheresse ; Rong → Eau/Froid ; Shu → Bois/Vent ; Jing proximal → Feu/Chaleur ; He → Terre/Humidité.

On peut disperser le point correspondant au facteur climatique pervers responsable de la maladie pour l'éliminer : dispersion des points He aux méridiens Yang (GI11, ES36, VB34 surtout, mais aussi VE40, IG8, TR10) ; dispersion des points Shu aux méridiens Yin (RA3, RE3, FO3, PO9, CO7, MC7) cela pourrait permettre d'éliminer l'Humidité amassée dans le méridien, mais est moins utilisé en pratique car les Shu « transportent pour offrir » l'énergie Qi correcte (et perverse) à l'organe.

Parmi les points « Humidité », certains ont une action avérée sur l'Humidité, les Glaires ou la Chaleur-Humidité : RA3, ES36, GI11, PO9, TR10 (Tian Jing, élimine la Chaleur-Humidité), IG8 (Xiao Hai, élimine la Chaleur-Humidité), MC7 (ouvre les orifices du Cœur obstrués par les Glaires), VB34 et FO3 (traitent la Chaleur-Humidité de Foie et Vésicule Biliaire) ; d'autres n'ont pas d'action dans leurs indications fonctionnelles : RE3, CO7.

Les points principaux restent ES36 et RA3 qui sont sur les méridiens du Réchauffeur Moyen, qui joue un rôle primordial dans la gestion des Liquides.

Une autre manière d'envisager le traitement serait de disperser le point Eau / Froid, mais aussi de tonifier le point Sécheresse.

D'après le travail du Dr Royer : En automne, il est recommandé de puncturer les points Yuan (Shu) ou He car « le Yin commence à gagner et l'humidité à s'étendre partout. Le Yin n'est pas encore assez florissant pour s'enfoncer, c'est pourquoi ce sont les Yuan que l'on prend pour dissiper les Xie du Yin. On prend les He pour affaiblir les Xie du Yang et c'est quand le Yang commence à décliner que l'on prend les He » (citation du Su Wen, chapitre 61).

Le Dr Royer cite également les travaux du Dr Pialoux : On peut traiter le niveau Tai Yin qui correspond à l'Humidité, en cas de sensibilité à l'Humidité, en considérant que Tai Yin est en Vide (donc vide de Rate et de Poumon), le niveau Yang Ming correspond à la sécheresse, il permet l'adaptation à l'Humidité. Le traitement consiste à tonifier le point de tonification de Zu Tai Yin (RA2) et de disperser le point de dispersion de Zu Yang Ming (ES45).

7.1.3.7 TRAITEMENT DE LA CHALEUR-HUMIDITE :

Les principes de traitement sont énoncés de diverses manières : Disperser l'Humidité et clarifier la Chaleur (en cas d'atteinte externe); transformer l'Humidité et clarifier la Chaleur ; éliminer l'Humidité et clarifier la Chaleur (Humidité-Chaleur localisée dans le Foie, la Vésicule Biliaire, les articulations, la peau) ; assécher l'Humidité et clarifier la Chaleur (Humidité-Chaleur du Gros intestin, des articulations, de la peau) ; Favoriser la diurèse et éliminer l'Humidité-Chaleur (atteinte du Foyer inférieur) ; Transformer les mucosités et clarifier la Chaleur (maladies localisées dans le Cœur, la poitrine, le Poumon, l'Estomac, la Rate et le Gros Intestin).

7.1.4 POINTS AYANT UNE ACTION SUR LES MALADIES DE L'HUMIDITE D'APRES LEURS INDICATIONS FONCTIONNELLES

7.1.4.1 POINTS DU MERIDIEN ZU TAI YIN – RATE

RA1 Yin Bai: point Jing distal, Bois, point racine du Tai Yin, il tonifie la Rate, harmonise l'Estomac, tonifie le Qi et disperse l'Humidité.

RA2 Da Du : point Rong, Feu, point de tonification ; il tonifie le Qi médian, régule la Rate, harmonise le Réchauffeur Moyen et élimine la Chaleur et l'Humidité.

RA3 Tai Bai : voir supra.

RA4 Gong Sun : point Luo, clé du Chong Mai, il renforce la Rate et l'Estomac, tonifie le Qi, disperse l'Humidité, transforme la Chaleur-Humidité, aide la fonction transport-transformation.

RA5 Shang Qiu : point Jing proximal, Métal, point de dispersion, il tonifie la Rate, élimine l'Humidité interne et externe : point important du traitement des oedèmes.

RA6 San Yin Jiao: voir supra.

RA7 Lou Gu : il fortifie la Rate et résout l'Humidité, il gouverne l'absorption des liquides.

RA8 Di Ji : point Xi, il harmonise la Rate, traite les stagnations du bas-ventre et élimine l'Humidité.

RA9 Yin Ling Quan: voir supra.

RA11 Ji Men : draine l'Humidité.

RA12 Chong Men : point Barrière (sortie du Yin), il rafraichit la Chaleur-Humidité.

RA17 Shi Dou.

7.1.4.2 POINTS DU MERIDIEN ZU YANG MING – ESTOMAC

ES8 Tou Wei : point local pour éliminer l'Humidité de la tête (céphalées ...).

ES23 Tai Yi et **24E Hua Rou Men** : transforment les Glaires et harmonisent le Réchauffeur Moyen et l'Estomac.

ES25 Tian Shu : disperse l'Humidité et la Chaleur-Humidité, régule la Rate et l'Estomac, élimine les stases dans le bas-abdomen, traite l'intestin ; indiqué donc dans les diarrhées mais aussi les oedèmes faciaux, les troubles urinaires.

ES28 Shui Dao: voir supra.

ES36 Zu San Li: voir supra.

ES37 Shang Ju Xu : point He spécial du Gros Intestin, dissout la Chaleur-Humidité, traite la diarrhée.

ES38 Tiao Kou: point spécial des douleurs articulaires par Humidité (syndromes Bi).

ES39 Xia Ju Xu : point He spécial de l'Intestin Grêle, dissout la Chaleur-Humidité.

ES40 Feng Long: voir supra.

ES44 Nei Ting : clarifie la Chaleur-Humidité du tube digestif : traitement de la diarrhée, constipation, douleur abdominale.

ES45 Li Dui : il harmonise la Rate et l'Estomac, fait s'écouler l'Humidité.

7.1.4.3 POINTS DU MERIDIEN REN MAI

RM1 Hui Yin : il draine l'Humidité et la Chaleur-Humidité locale.

RM3 Zhong Ji: voir supra.

RM4 Guan Yuan : point Mu de l'Intestin Grêle (donc action sur le tri des Liquides Organiques), point de réunion des trois méridiens Yin de jambe. Il tonifie le Rein, le Qi, le Yang, fait circuler Chong Mai et Ren Mai, harmonise le Sang et le Qi. Il a une action particulière sur le Réchauffeur Inférieur.

RM5 Shi Men : point Mu du Triple Réchauffeur, il renforce les Reins, le Yang, fait circuler le Sang et le Qi.

RM6 Qi Hai : point mer du Qi, point de concentration du Yin, il nourrit le Yang, le Qi, le Rein, harmonise le Sang.

RM9 Shui Fen: voir supra.

RM14 Ju Que : voir supra.

RM17 Tan Zhong : Point Mu du Maître du Cœur, point Hui (réunion) du Qi, il ouvre la poitrine, traite les stagnations des Foyers Supérieur et Moyen, transforme les glaires.

RM22 Tian Tu : point de sortie de l'énergie Wei, indiqué dans les obstructions du Foyer Supérieur par les Glaires (Poumon, Cœur, et Glaires de la gorge).

7.1.4.4 POINTS DU MERIDIEN ZU TAI YANG – VESSIE

VE17 Ge Shu : point Shu du diaphragme, point Hui du Sang, il nourrit et rafraîchit le Sang, harmonise la Rate et l'Estomac, fait produire le Sang et les Liquides Organiques.

VE18 Gan Shu : point Shu du Foie, il évacue la Chaleur-Humidité – particulièrement du Foie et de la Vésicule Biliaire.

VE20 Pi Shu: voir supra.

VE21 Wei Shu : point Shu de l'Estomac, il régularise le Foyer Médian, élimine la Chaleur-Humidité et dissout les stagnations.

VE22 San Jiao Shu: voir supra.

VE23 Shen Shu : voir supra.

VE25 Da Chang Shu : point Shu du Gros Intestin qui permet d'éliminer l'Humidité de celui-ci.

VE28 Pang Guang Shu: voir supra.

VE31 Shang Liao : point Liao, il régule le Foyer Inférieur et fait circuler le Yin pelvien, il élimine les énergies perverses du pelvis et des lombes.

VE32 Ci Liao : point Liao, il régule le Foyer Inférieur, élimine le Yang pelvien (le fait sortir du pelvis).

VE34 Xia Liao : point Liao, il régule le Foyer Inférieur et renforce le Yang pelvien.

VE40 Wei Zhong: voir supra.

VE43 Gao Huang : traite le vide de Rate et Estomac, élimine les Glaires.

VE48 Yang Guang : il régule la Vésicule Biliaire et harmonise le Réchauffeur Moyen, il clarifie la Chaleur-Humidité.

VE49 Yi She : il régule la Rate et l'Estomac, clarifie la Chaleur-Humidité.

VE52 Zhi Shi : il tonifie le Rein et le Jing et permet d'évacuer l'Humidité et les urines.

VE54 Zhi Bian: il rafraichit la Chaleur-Humidité.

7.1.4.5 POINTS DU MERIDIEN ZU SHAO YIN – REIN

RE3 Tai Xi : point Shu, Terre-Humidité ; il régule la Voie des Eaux, permet de drainer l'Humidité et la Chaleur-Humidité et de traiter les oedèmes.

RE5 Shui Quan : voir supra.

RE7 Fu Liu : voir supra.

RE8 Jiao Xin : point Xi du Yin Qiao Mai, il draine l'Humidité et la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur.

RE9 Zhu Bin : point de départ et Xi de Yin Wei Mai, il permet de transformer les Glaires.

RE10 Yin Gu : point He, Eau (point Ben) ; il clarifie la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur.

RE20 Tong Gu ; 26Rn Yu Zhong et 2RE7 Shu Fu: ils traitent les Glaires de la poitrine.

7.1.4.6 POINTS DU MERIDIEN SHOU TAI YIN – POUMON

P01 Zhong Fu : point Mu du Poumon, il aide la fonction d'abaissement des Liquides du Poumon et transforme les Glaires.

P03 Tian Fu : point Fenêtre du Ciel, il disperse le Vent et transforme l'Humidité, fait descendre le Qi du Poumon.

P05 Chi Ze : voir supra.

P07 Lie Que : voir supra.

P09 Tai Yuan : voir supra.

P010 Yu Ji : point Rong, chaleur, il libère la surface et humecte les Poumons. Point utilisé dans la technique de sudorification.

P011 Shao Shang : point Jing distal, Bois, grand point pour éliminer la Chaleur, qui transforme aussi l'Humidité.

7.1.4.7 POINTS DU MERIDIEN SHOU YANG MING – GROS INTESTIN

GI3 San Jian : est indiqué pour traiter les diarrhées par Froid ou Humidité.

GI4 He Gu : point Yuan, il libère la surface, élimine le Vent, c'est le point maître de la face.

GI6 Pian Li : point Luo, il ouvre et régule la Voie des Eaux, abaisse le Qi du Poumon ; il refroidit le Yang Ming et chasse le Vent.

GI10 Shou San Li : point dialectique du ES36, il régularise l'Humidité.

GI11 Qu Chi : point He, humidité, point de tonification, il est très efficace pour traiter la Chaleur et la Chaleur-Humidité, il chasse le Vent ; point particulièrement utile dans les affections cutanées.

7.1.4.8 POINTS DU MERIDIEN ZU SHAO YANG – VÉSICULE BILIAIRE

VB13 Ben Shen : il traite les Glaires et le Vent.

VB21 Jian Jing : il transforme les Glaires et dissipe les nodules.

VB24 Ri Yue : point Mu de la Vésicule Biliaire, il élimine la Chaleur-Humidité de celle-ci et harmonise le Réchauffeur Moyen.

VB26 Dai Mai : il rafraichit la chaleur et draine l'Humidité ; il traite les leucorrhées.

VB34 Yang Ling Quan : point He, Humidité, il élimine la Chaleur-Humidité de la Vésicule Biliaire et du Foie.

VB40 Qiu Xu : point Yuan, il disperse l'Humidité perverse et la Chaleur-Humidité de la Vésicule Biliaire.

VB41 Zu Lin Qi : point Shu, bois (point Ben), point clé de Dai Mai, il dégage les stagnations du Foie, transforme les Glaires et traite les leucorrhées.

VB42 Di Wu Hui : il régularise les Liquides Organiques, transforme l'Humidité.

7.1.4.9 POINTS DU MERIDIEN ZU JUE YIN – FOIE

FO3 Tai Chong: il transforme la Chaleur-Humidité.

FO4 Zhong Feng : point Jing proximal, Métal, il élimine l'Humidité, diffuse le Qi régule le Réchauffeur Inférieur.

FO5 Li Gou : point Luo, il dégage le Foie, élimine l'Humidité et rafraichit la Chaleur, en particulier du Réchauffeur Inférieur.

FO6 Zhong Du : point Xi, il disperse les stagnations du Qi du Foie, évacue la Chaleur du Réchauffeur Inférieur, et draine l'Humidité.

FO8 Qu Quan : point He, Eau, il clarifie la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur, particulièrement des organes génitaux, il favorise la diurèse.

FO9 Yin Bao : il élimine la Chaleur-Humidité.

FO10 Wu Li : il évacue l'Humidité et la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur.

FO13 Zhang Men : voir supra.

FO4 Qi Men : point Mu du Foie, il renforce la Rate et harmonise l'Estomac, il transforme les glaires, protège du Froid et de l'Humidité.

7.1.4.10 POINTS DU MERIDIEN DU MAI

DM3 Yang Guan : il chasse le Froid et l'Humidité.

DM6 Ji Zhong : point situé entre les deux VE20 Shu de Rate, il tonifie donc la Rate et disperse l'Humidité.

DM9 Zhi Yang : il régularise le Foyer Médian, tonifie la Rate, élimine l'Humidité et libère la poitrine.

DM14 Da Zhui : point de réunion de tous les méridiens Yang, il disperse le Vent, la Chaleur, le Froid, stimule le Qi et fait circuler le Yang.

DM26 Shui Gou : point qui ouvre les orifices (réanimation), donc utile en cas d'obstruction par les Glaires, il chasse le Vent et élimine la Chaleur.

7.1.4.11 POINTS DU MERIDIEN SHOU SHAO YANG – TRIPLE RECHAUFFEUR

TR5 Wai Guan : point Luo, point clé de Yang Wei Mai, il traite le Foyer Supérieur, ouvre la superficie et débloque le Qi des méridiens, est donc utile dans les cas de Glaires ou d'Humidité qui obstruent les méridiens.

TR10 Tian Jing et TR13 Nao Hui : ils transforment les Glaires.

TR11 Qing Leng Yuan : il soulage la Chaleur, le Vent-Humidité et la Chaleur-Humidité.

TR16 Tian You : il chasse l'Humidité perverse des méridiens et des Luo.

7.1.4.12 POINTS DU MERIDIEN SHOU JUE YIN – MAITRE CŒUR

MC1 Tian Chi : il transforme les Glaires, ouvre la poitrine, dissipe les nodules.

MC5 Jian Shi : point Jing proximal, Métal, il traite l'Estomac, élimine la Chaleur et les Glaires du Poumon.

MC6 Nei guan : point Luo, point clé de Yin Wei Mai, il ouvre la poitrine, traite l'Estomac, harmonise la Rate, élimine le Vent, la Chaleur et l'Humidité et traite les Glaires du Poumon.

7.1.4.13 POINTS DU MERIDIEN SHOU TAI YANG – INTESTIN GRELE

IG6 Yang Lao : Il draine les méridiens et les Luo, écoule l'humidité.

7.1.4.14 POINTS HORS-MERIDIENS

Baichongwo (1 cun au-dessus de RA10): il draine et élimine l'Humidité.

Dannangxue (1-2 cun sous VB34): il draine l'Humidité et clarifie la Chaleur.

Bailao (2 cun au-dessus de DM14, 1 cun de la ligne médiane): il transforme les Glaires, dissipe les nodules.

Zhoujian (sommet de l'olécrâne): il transforme les Glaires et dissipe les œdèmes.

Baxie (au niveau de la palmure entre les doigts) : éliminent le Froid et l'Humidité.

7.2 ELEMENTS DE DIETETIQUE

L'alimentation joue un rôle primordial dans la genèse d'Humidité interne, et dans l'entretien d'une pathologie d'Humidité externe. La prise en charge thérapeutique comprendra nécessairement une orientation diététique. Il est à noter que la phytothérapie est très efficace également, mais nous n'avons pas traité ce sujet ici.

L'équilibre alimentaire en diététique chinoise est chose complexe : on mêle saveurs (Wei), couleurs, forme (Xing) (consistance...), nature énergétique (Qi, « température ») des aliments, mode de préparation, et propriétés pharmacologiques des aliments.

7.2.1 ACTION DES SAVEURS

Chacun des cinq saveurs a une action sur la forme (Xin) des organes (notamment on dit que la saveur rentre dans l'organe auquel elle correspond) ; une action sur l'énergie des organes, qui est en général opposée à l'action sur la forme ; des propriétés physiques et pharmacologiques.

La saveur Douce Gan correspond à l'élément Terre et à l'organe Rate, au facteur climatique Humidité. Le Doux modéré nourrit la forme de la Rate, mais le doux en excès blesse la Rate-Estomac et les reins. Le Doux tonifie l'énergie de la Rate ; il se fixe au foyer médian et assouplit et humidifie.

L'Acide Xuan blesse la forme de la Rate.

L'Amer Ku blesse la forme de la Rate, il disperse l'énergie de la Rate et ferme les trois foyers. L'Amer est raffermissant, correspondant au Feu de l'Été, il peut dessécher l'Humidité interne.

Le Salé Xian blesse la Rate et les chairs, mais il harmonise l'énergie de la Rate ; il se rend au foyer médian et se combine au Sang, entraînant une diminution des Liquides Organiques.

Donc pour tonifier l'Energie de la Rate il faut du doux, pour la disperser il faut de l'Amer, pour l'harmoniser du Salé ou de l'Amer. Pour nourrir sa forme, il faut du doux, pour la blesser de l'Acide, du Doux en excès, de l'Amer, du Salé.

La saveur Insipide, peu connue en Occident, est proche du Doux et elle aide à drainer les liquides du corps.

Pour traiter le Vide de Rate, on utilisera particulièrement la saveur Douce modérée, la saveur Amère, mais aussi la saveur Piquante Xin qui a pour propriété de disperser les stagnations, amas (en particulier d'Humidité).

7.2.2 TONIFICATION DU QI DE LA RATE

Il faut éviter les aliments qui refroidissent le corps (aliments de nature Froide ou Fraîche comme les crudités (en particulier la poire, le concombre cru, la tomate, les mandarines), les produits laitiers, les glaces), et les aliments dont la digestion demande beaucoup d'énergie, qui peuvent entraîner une stagnation et une production de gaz (excès de légumes secs, association fibres – graisses...).

Le traitement consiste en l'apport d'aliments de nature neutre et de saveur douce modérée, qui va tonifier, harmoniser et régulariser le Réchauffeur Moyen.

Exemples d'aliments conseillés:

Céréales et graines: millet, maïs, riz, soja (tofu), blé, orge, sarrasin, azukis, pois, pistache.

Légumes : carotte, cèleri, petits pois, pomme de terre, radis long, concombre séché (le concombre cru est à éviter), fève (sauf en cas de ballonnements), oignons, rosés des prés.

Produits animaux : bœuf, abats, mullet gris rayé, carpe.

Fruits : cerise, jujube, châtaigne (avec modération), figue, longane, peau d'orange séchée.

Condiments et plantes : miel, réglisse, persil, cumin, rhizomes de lotus, aneth, cannelle, coriandre (feuilles).

Aliments bénéfiques au Réchauffeur Moyen : arachide, bette, citrouille, patate douce, poireau, ail, girofle, échalote, piment de Cayenne, poivre noir, badiane, lapin, mouton, faisan, poulet, dattes.

7.2.3 ALIMENTS QUI ELIMINENT L'HUMIDITE

Légumes et graines : carotte, chou rave, fenugrec, fève, tournesol, avoine, pleurotes, sarrasin, larmes de Job, topinambour, azukis, bouillon de riz dur.

Plantes et condiments : ail, basilic, origan, cardamome, piment de Cayenne, poivre du Sichuan.

Produits animaux : caille, anguille, escargot.

Fruits : cerise, peau de mandarine séchée.

7.2.4 TRAITEMENT DE L'HUMIDITE-FROID

Il faut réchauffer et transformer l'Humidité.

La saveur piquante et la nature chaude ou tiède sont particulièrement utilisées : badiane, clou de girofle, échalote, cannelle, gingembre, piment, poivre, poireau, réglisse, sorgho, mullet gris rayé, viande de mouton et de poulet.

Les aliments de nature froide ou fraîche, crudités, fruits frais, boissons froides sont contre-indiqués.

7.2.5 TRAITEMENT DE L'HUMIDITE-CHALEUR

Il faut clarifier la Chaleur et éliminer l'Humidité.

Il faut exclure les aliments générateurs de Chaleur-Humidité : matières grasses animales et végétales, plats en sauce, lait et produits laitiers (fromage), sucre et sucreries, alcool.

Dans le cas d'une Plénitude Chaleur-Humidité du Gros Intestin, les aliments recommandés sont : légumes : fenouil, bette, igname, oseille, petits pois, poireau, radis long, pourpier, rhubarbe.

Céréales et graines : millet, riz dur et gluant, sorgho, graines de lotus, pistache.

Condiments et plantes : clou de girofle, rhizomes de lotus, verveine, poivre long, ciboule, piment, cannelle ; la menthe, le thé Tuo Cha, la verveine.

Fruits : arbouses, amandes d'abricot, figue, papaye.

Produits animaux : œufs de cane, de poule, anguille, abats de porc, sang de bœuf et de canard, caille, pigeon.

Les aliments contre-indiqués sont aussi le chou chinois, le cresson, le raisin, le sésame, la tomate, le miel, la viande de cheval, le fromage.

7.2.6 TRAITEMENT DES GLAIRES

Il faut tonifier le Qi de la Rate et disperser les Glaires.

Les aliments qui dissipent les Glaires sont : asperge, aubergine, pousses de bambou, radis long, rhubarbe, soja, algues, potiron ; poivre noir ; huitres, oursins ; amandes d'abricot, mandarine, orange (peau séchée), pamplemousse, citron, kumquat, poire, thé particulièrement le Tuo Cha.

7.2.6.1 GLAIRES-CHALEUR

Il faut disperser la Chaleur et dissoudre les Glaires, en tonifiant le Yin et les liquides et en proscrivant les aliments de nature chaude ou tiède.

Les aliments recommandés sont : les algues, les asperges, le chou chinois, le radis, la rhubarbe, les rosés des prés, le soja, le tofu, les haricots fermentés, les poires non farineuses, le thé, le pamplemousse et l'aubépine.

7.2.6.2 GLAIRES-FROID

Il faut dissoudre les Glaires et réchauffer avec des aliments piquants, de nature chaude ou tiède : ail, gingembre, poivre. Les aliments de nature froide ou fraîche sont contre-indiqués.

7.2.6.3 GLAIRES-HUMIDITE

Il faut assécher l'Humidité et dissoudre les Glaires, en tonifiant la Rate ; sont particulièrement recommandés les peaux de mandarine et d'orange séchées ; les aliments excessivement doux et froids sont contre-indiqués (produits laitiers, sucre, porc, jujube, kaki).

7.2.6.4 GLAIRES-VENT

Il faut chasser le Vent et dissoudre les Glaires : nourrir le Yin et éviter les aliments qui tonifient le Yang, ainsi que les épices, le gras et le sucre. Le thé Tuo Cha est particulièrement recommandé.

8 CONCLUSION

Le corps humain fonctionne grâce à un subtil équilibre entre les différentes formes d'énergie et le sang qui y circulent. Dans des situations de fragilité et de déséquilibre, l'Homme peut être attaqué, envahi par des facteurs pathogènes externes, tels l'Humidité.

Les maladies causées par l'Humidité constituent un ensemble très vaste. On distingue les maladies d'origine externe (exposition à un climat, une ambiance humide) et celles d'origine interne (dysfonctionnement d'un des organes de la Voie des Eaux, particulièrement la Rate, principalement d'origine alimentaire ou émotionnelle). Les symptômes de ces deux cadres sont en réalité similaires.

L'Humidité se singularise par rapport aux autres facteurs pathogènes externes, car elle pénètre dans le corps par le bas, se combine volontiers à la Chaleur, au Froid ou au Vent, et a une évolution longue, difficile à guérir. De plus, les maladies d'Humidité sont auto-entretenues puisque la présence d'Humidité fait stagner les Liquides Organiques, entraînant de l'Humidité interne. A l'extrême et en présence de facteurs favorisants (stagnation du Qi, chaleur), cela peut créer des Glaires.

La sémiologie de l'Humidité est variée, mais certains signes sont toujours présents : sensation de lourdeur de la tête et du corps, oppression thoracique, pouls glissant, langue avec enduit humide.

La nosologie traditionnelle chinoise décrit les atteintes d'Humidité dans les syndromes (zheng) d'atteinte des Zang Fu, en distinguant surtout des tableaux de Froid-Humidité et de Chaleur-Humidité. Les syndromes Bi, causés par la conjonction du Vent, du Froid et de l'Humidité, constituent un ensemble à part, difficile à appréhender pour les occidentaux, tant ils peuvent correspondre à des pathologies variées (rhumatismes et autres atteintes de l'appareil locomoteur, syndrome coronarien, emphysème, etc...).

Bien que certaines pathologies constituent l'archétype des maladies de l'Humidité – comme les atteintes articulaires, les maladies de peau, les diarrhées et les troubles urinaires – l'ensemble du corps humain peut être atteint. Nous avons abordé également le sujet des Glaires (Tan Yin), qui constituent à la fois un cadre sémiologique, et un facteur pathogène. Ce sujet n'a pas été développé dans ce travail, et pourrait faire l'objet d'une autre publication.

Le défi est donc d'identifier la présence d'Humidité afin d'adapter le traitement, car il n'est pas facile de chasser l'Humidité : en médecine traditionnelle chinoise, on utilise beaucoup la pharmacopée, et nous avons étudié des notions de diététique indispensables à la prise en charge, puisque l'Humidité a fréquemment une origine alimentaire de nos jours : élimination des aliments gras, sucrés, et froids (crudités, lait, glaces...).

La moxibustion joue un rôle essentiel dans le traitement, puisque la chaleur fait circuler les stagnations, et l'armoise a comme propriété de chasser l'Humidité.

De très nombreux points d'acupuncture sont réputés avoir une action sur l'Humidité, il est important d'analyser l'étiopathogénie des troubles présentés par le malade pour choisir, parmi ceux-ci, les plus pertinents. Il faut agir sur les organes de la Voie des Eaux : Triple Réchauffeur, Rate (tonification du Qi), Rein (Yang) et éventuellement Poumon. Beaucoup de points utiles se situent sur le méridien Zu Tai Yin – Rate mais aussi Zu Yang Ming – Estomac et Ren Mai.

Enfin, rappelons-nous que la médecine traditionnelle chinoise est par essence une médecine préventive, et cela prend tout son sens dans les atteintes de l'Humidité, qui sont aujourd'hui plus liées à notre mode de vie (alimentation, habitudes), qu'au climat proprement dit, et qui sont donc si difficiles à éliminer une fois installées.

9 BIBLIOGRAPHIE

- AGMAR. (2010). *Les Principaux Syndromes de la médecine traditionnelle chinoise*. Paris: You-Feng.
- AGMAR. (2011). *Punctologie générale*. Paris: You Feng.
- Andrès, G. (1989). Maladies mentales. Dans *Encyclopédie des médecines naturelles: Acupuncture et médecine traditionnelle chinoise* (pp. IC-10 (13 pages)). Paris: Editions techniques.
- Auffray, V. (2014). Les liquides organiques (Jin Ye). Université de Nantes, *Cours de Capacité médicale d'Acupuncture*.
- Auteroche, B., & Navailh, P. (1988). *Le diagnostic en médecine chinoise*. Paris: Maloine.
- Aymonino, P. (1988). *Les maladies de l'humidité*. Bordeaux: Université de Bordeaux II (mémoire de DEU d'Acupuncture).
- Banos, A. (1983). Techniques "d'aiguilles tièdes" dans le traitement des rhumatismes non inflammatoires: interprétation personnelle. *Mémoire pour l'obtention du DEU d'acupuncture*. Bordeaux: Université de Bordeaux II.
- Borsarello, J. F. (2005). *Traité d'acupuncture*. Paris: Masson.
- Bossy, J., & Guevin, F. (1989). Nosologie traditionnelle. Dans *Encyclopédie des médecines naturelles - Acupuncture et Médecine traditionnelle chinoise* (pp. IA7 - 31 pages). Paris: Editions Techniques.
- Bossy, J., Guevin, F., & Yasui, H. (1990). *Nosologie traditionnelle chinoise et acupuncture*. Paris: Masson.
- Bourdel, C. (1989). Affections cardiovasculaires. Dans *Encyclopédie des médecines naturelles: Acupuncture et médecine traditionnelle chinoise* (pp. IC-6, 14 pages). Paris: Editions techniques.
- Chamfrault, A. (1981). *Traité de Médecine Chinoise*. Angoulême: Chamfrault.
- Chamfrault, A., & Nguyen Van Nghi (1981). *L'énergétique humaine en médecine chinoise*. Angoulême: Chamfrault.
- Cochard, C. (2014). Nosologie dermatologie. *Cours de Capacité Médicale d'Acupuncture*. Nantes: Université de Nantes.
- Cochard, C. (2014). Nosologie stomato - ORL - ophtalmo. *Cours de Capacité Médicale d'Acupuncture*. Nantes: Université de Nantes.
- Cohen, H.-A. (1988). *Obésité et acupuncture*. Sainte-Ruffine: Maisonneuve.
- Dartigues, J.-P. (2013). Etiopathogénie des cancers selon la médecine traditionnelle chinoise. *Congrès de la Faformec*. Bordeaux.
- De Brassier, C., Mathieu, A.-L., & Rouxville, Y. (2014). *Acupuncture et auriculothérapie en obstétrique et en gynécologie*. Paris: Springer.

- Deadman, P., & Al-Khafaji, M. (2001). *A Manual of Acupuncture*. Eastland Press, USA: Journal Of Chinese Medicine Publications.
- Drapier, M., & Thorer, H. (s.d.). *La moxibustion*. Ecole Européenne d'Acupuncture.
- Dubois, J.-C. (1985). Traitement des lombalgies en médecine chinoise. *Méridiens* (69-70), pp. 131-146.
- Eyssalet, J.-M. (1988). *Les Cinq Chemins Du Clair et de l'Obscur*. Paris: Guy Trédaniel Editeur.
- Eyssalet, J.-M. (2010). Contribution à l'étude des pouls pathologiques.
- Eyssalet, J.-M., Guillaume, G., & Mach-Chieu. (2005). *Diététique énergétique et médecine chinoise*. Gap: Désiris.
- Focks, C. (2013). *Atlas d'acupuncture*. (S. Burner, Trad.) Issy-Les-Moulineaux: Elsevier-Masson.
- Gatineaud, M.-E. (2010). *Diététique chinoise de la femme enceinte*. Paris: Springer.
- Guillaume, G. (1977). Les douleurs de la main et des doigts. *Mémoire pour le diplôme de médecin acupuncteur*. Paris: Association Française d'Acupuncture.
- Guillaume, G. (1989). Prise en Charge de l'Homme dans la médecine traditionnelle chinoise. Dans *Encyclopédie des médecines naturelles - Acupuncture et Médecine traditionnelle chinoise* (pp. IA5, 18p). Paris: Editions Techniques.
- Guillaume, G. (2016). Pervers Latents Fu Qi - Fu Xie, maladies chroniques, rôle des infections froides. *Congrès FAFORMEC*. Paris.
- Guillaume, G., & Mach-Chieu (1990). *Rhumatologie et médecine traditionnelle chinoise*. Paris: Edition de la Tisserande.
- Guillaume, G., & Mach-Chieu. (1998). *Dictionnaire des points d'acupuncture*. Paris: Guy Trédaniel éditeur.
- Hawawini, R. (1994). Etude à partir du Ling Shu, chap 27 "Bi Circulaire (unilatéral ou transmis d'un côté à l'autre" Traduction de André Duron et de Charles Laville-Méry. *Méridiens*(102), 147-166.
- Huchet, A. (2015). Nosologie digestif. *Cours de Capacité Médicale d'Acupuncture*. Nantes: Université de Nantes.
- Huchet, A. (2015). Nosologie Urologique et Andrologie - Maladies Lin - Maladies Shan. *Cours de Capacité Médicale d'Acupuncture*. Nantes: Université de Nantes.
- Huchet, A. (2015). Pathologie de l'appareil locomoteur. *Cours de Capacité Médicale d'Acupuncture*. Nantes: Université de Nantes.
- Husson, A. (1973). Huang Di Nei Jing Su Wen. Dans *Hors série Méridiens* (p. 162). Paris: ASMAF.
- Kespi, J.-M. (2000). *Acupuncture*. Editions de la Tisserande.
- Kiener, E. (1982). Dyspnées et diététique. *Revue Française d'Acupuncture*(29), pp. 101-107.
- Le Rolle, A. (2015). Bi. *Cours de Capacité médicale d'Acupuncture*. Nantes: Université de Nantes.

- Lin, S. S. (1994). *Traitement des Syndromes en Acupuncture Traditionnelle*. Forbach: Institut Yin-Yang.
- Maciocia, G. (2001). *Gynécologie et obstétrique en médecine chinoise*. Bruxelles: Satas.
- Maciocia, G. (2008). *Les Principes fondamentaux de la médecine chinoise*. Issy-Les-Moulineaux: Elsevier Masson.
- Maciocia, G. (2011). *La pratique de la médecine chinoise (2e édition)*. Issy-Les-Moulineaux: Elsevier Masson.
- Maire, B. (2008). *Bi Zheng. Cours de Capacité Médicale d'Acupuncture*. Nantes: Université de Nantes.
- May, B. (1985). *Les Bi*. Université de Bordeaux: Mémoire de DEU d'Acupuncture.
- Mi, H. (2004). *Zhenjiu jiayi jing (Classique ordonné de l'acupuncture)*. (C. Milsky, & G. Andrès, Trads.) Paris: Guy Trédaniel Editeur.
- Nguyen Van Nghi (1971). *Pathogénie et pathologie énergétiques en médecine chinoise*. Marseille: Imprimerie école technique Don Bosco.
- Nguyen, J. (1990). *Les syndromes Bi*. Nîmes: GERA.
- Pei Lin, S. (1992). L'Humidité Chaleur: classification, diagnostic et traitement différentiel. *Médecine chinoise & médecines orientales(Printemps)*, pp. 9-20.
- Pialoux, J., & Suisse, A. s. (2001). *Guide d'acupuncture et de moxibustion*. Sion (Suisse): Fondation Cornélius Celsius.
- Réflexothérapies, A. F. (s.d.). Indications fonctionnelles. *La revue des séminaires d'acupuncture de l'A.F.E.R.A.*
- Rochat de la Vallée, E. (2009). *Les 101 notions clés de la Médecine Chinoise*. Paris: Guy Trédaniel Editeur.
- Ross, J. (1989). *Zang Fu Organes et entrailles en médecine traditionnelle chinoise*. Valenciennes: Medic.
- Rouam, F. (1989). Neurologie. Dans *Encyclopédie des médecines naturelles: Acupuncture et médecine traditionnelle chinoise* (pp. IC-14 (14 pages)). Paris: Editions techniques.
- Royer, C. (2016). Les influences climatiques et saisonnières en pratique. *20e Congrès de la Faformec*. Paris.
- Scarwell, R. (1994). Les points Humidité des points Shu antiques. *Mémoire pour la validation du DIU d'Acupuncture*. Bordeaux: Université de Bordeaux II.
- Schatz, J., Larre, C., & Rochat de la Vallée, E. (2006). *Aperçus de médecine chinoise traditionnelle*. Paris: Guy Trédaniel Editeur.
- Sionneau, P. (2014). *L'acupuncture pratiquée en Chine - Les traitements efficaces*. Paris: Guy Trédaniel Editeur.
- Sionneau, P., & Chapellet, J. (2016). *Ces aliments qui nous soignent - La diététique chinoise au service de votre santé*. Paris: Guy Trédaniel éditeur.

Société d'Acupuncture d'Aquitaine (1996). Diététique chinoise en pratique quotidienne.

Truong Tan Trung Sr, H. (2016). Diététique: saveurs et nutrition. *Acupuncture & Moxibustion*, 15(1), pp. 5-17.

Vangermeersch, L., & Pei-Lin, S. (2001). *Syndromes de Bi*. Bruxelles: Satas.

10 ANNEXES

10.1 TABLEAU DE CORRESPONDANCE DES POULS

Pouls Hua = pouls glissant.

Pouls Shuo = pouls rapide.

Pouls Fu = pouls superficiel, pouls flottant.

Pouls Xi = pouls fin.

Pouls Chen = pouls profond.

Pouls Chi = pouls lent.

Pouls Huan = pouls retardé.

Pouls Xian = pouls tendu, en corde.

Pouls Ru = pouls mou.

Pouls Shi = pouls plein.

Pouls Xu = pouls vide.

Pouls Ruo = pouls faible.

10.2 LISTE DES ABREVIATIONS

PO: Poumon.

GI : Gros Intestin.

ES : Estomac.

RA : Rate (- pancréas).

CO : Cœur.

IG : Intestin Grêle.

VE : Vessie.

RE : Rein.

MC : Maître du Cœur.

TR : Triple Réchauffeur.

VB : Vésicule Biliaire.

FO : Foie.

RM : Ren Mai, Vaisseau Conception.

DM : Du Mai, Vaisseau Gouverneur.

CAPACITE MEDICALE D'ACUPUNCTURE

UNIVERSITE DE NANTES

MEMOIRE DE FIN D'ETUDES

ANNEE 2017

Catherine PRABONNAUD-CHAY

59 bis rue Gravelotte, 33800 BORDEAUX

LES MALADIES LIEES A L'HUMIDITE

RESUME:

L'Humidité est le facteur climatique correspondant au mouvement de la Terre, et aux intersaisons. Ce facteur pathogène pénètre dans le corps et tend à y rester longtemps, provoquant des blocages de la circulation des Liquides Organiques, et un auto-entretien de la maladie.

On distingue les maladies liées à l'exposition à l'Humidité externe, et celles liées à l'Humidité interne, par atteinte des organes gérant la circulation des Liquides, particulièrement la Rate.

Le cadre nosologique de ces troubles est très vaste, tous les appareils anatomo-fonctionnels peuvent être touchés ; les syndromes Bi correspondent à une description traditionnelle d'une atteinte d'Humidité.

Ces maladies sont d'évolution longue et difficiles à traiter ; il faut faire appel à la diététique, la pharmacopée, et choisir parmi les nombreux points d'acupuncture, ceux à utiliser.

MOTS CLES : Acupuncture, Facteurs pathogènes, Humidité, Glaires, Maladies.