

Utilisation des points MU dans l'acupuncture du Sud Vietnam



03/02/16

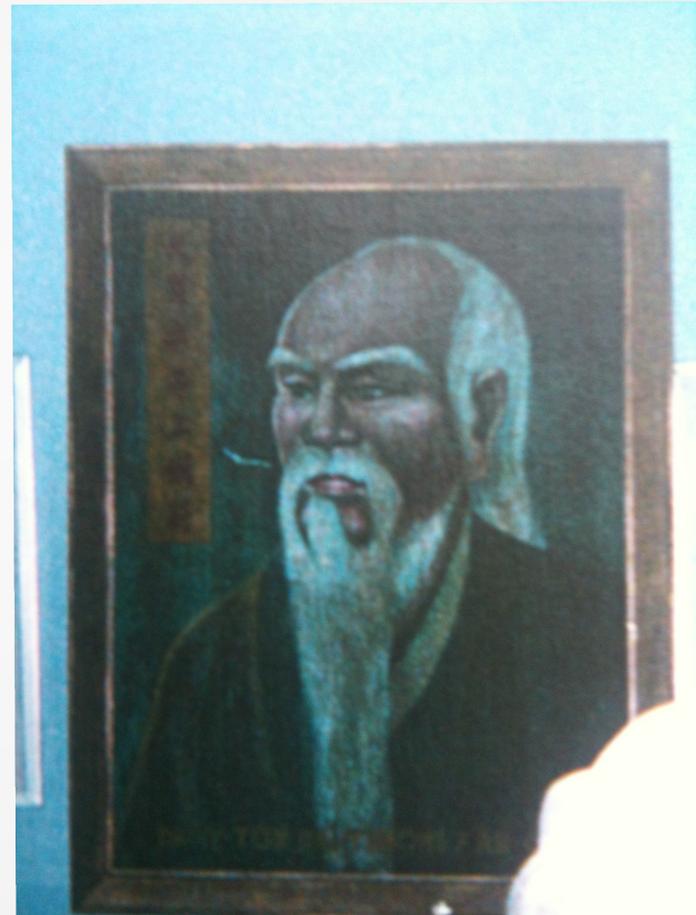
Pascal Clément - ASOFORMEC

Introduction

- La médecine traditionnelle Vietnamiennne comprend les anciennes pratiques de soins de santé liées à la culture vietnamiennne avant l'implantation de la médecine allopathique occidentale au XXème siècle
- Comme toutes les médecines traditionnelles du monde, elle ne sépare pas l'Homme de la nature, elle conçoit l'existence comme une unité indissociable du corps et de l'âme et associe bien-être physique, mental, social et spirituel

Introduction

- Loin d'être une simple copie de la médecine traditionnelle chinoise, elle a deux composantes : la « médecine du Sud » proprement vietnamienne, et la « médecine du Nord », chinoise ou plutôt sino-vietnamienne
- Le Bonze Tue Tinh, patron des médecins de l'ancien Vietnam, est considéré comme le fondateur de la médecine du Sud



Introduction

- Le Vietnam a édité une série de textes traditionnels et des traductions, notamment en français (par l'intermédiaire de Van Nghi), qui ont grandement contribué à la diffusion de l'acupuncture et de la pharmacopée chinoise en Europe
- Curieusement, la médecine traditionnelle Vietnamiennne ne dépasse pas pour autant la cadre de ses proches frontières, à l'instar de la médecine traditionnelle tibétaine qui, isolée sur le toit du monde, n'accorde qu'une place plus que relative à la médecine chinoise originelle

Introduction

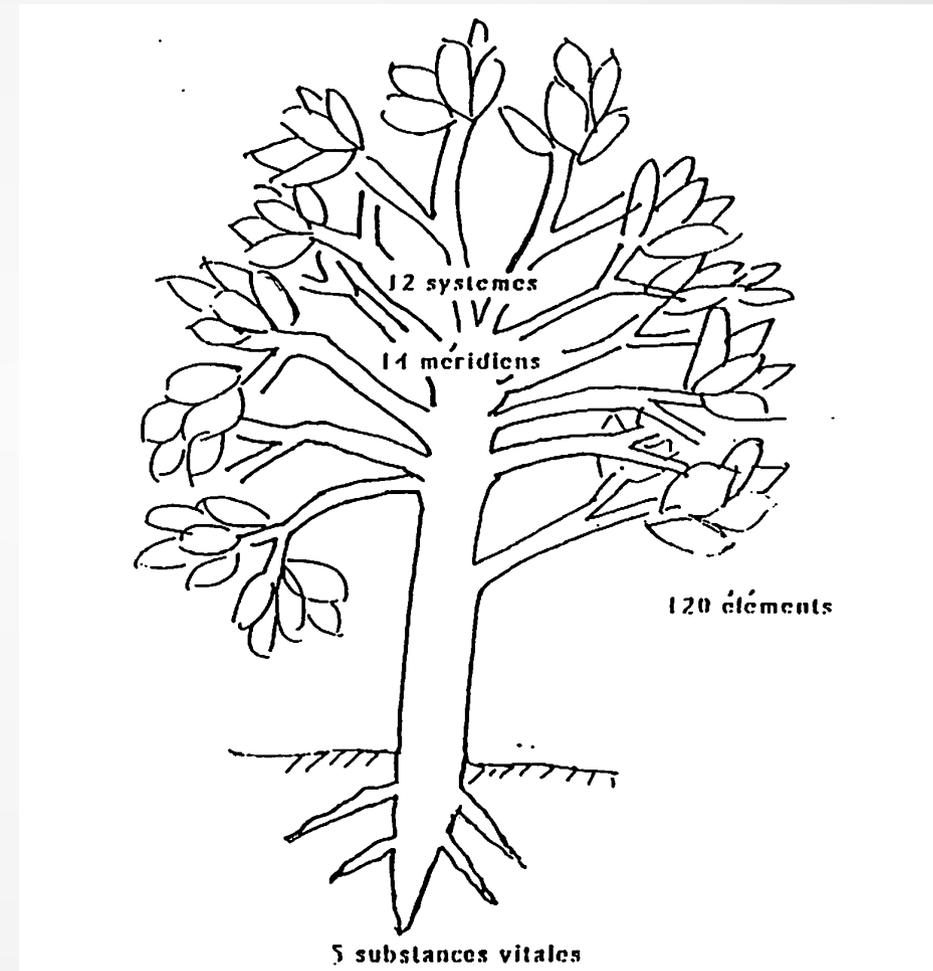
- Une approche très intéressante a été développée par le Docteur Truong Thin de Hô Chi Minh Ville, qui combine à la fois les cinq éléments et les analyses Yin/Yang, avec une évaluation des cinq substances de base
- Son interprétation de la différence d'effet entre le même point sur les cotés gauche et droit du corps est unique



Théorie de l'arbre de vie

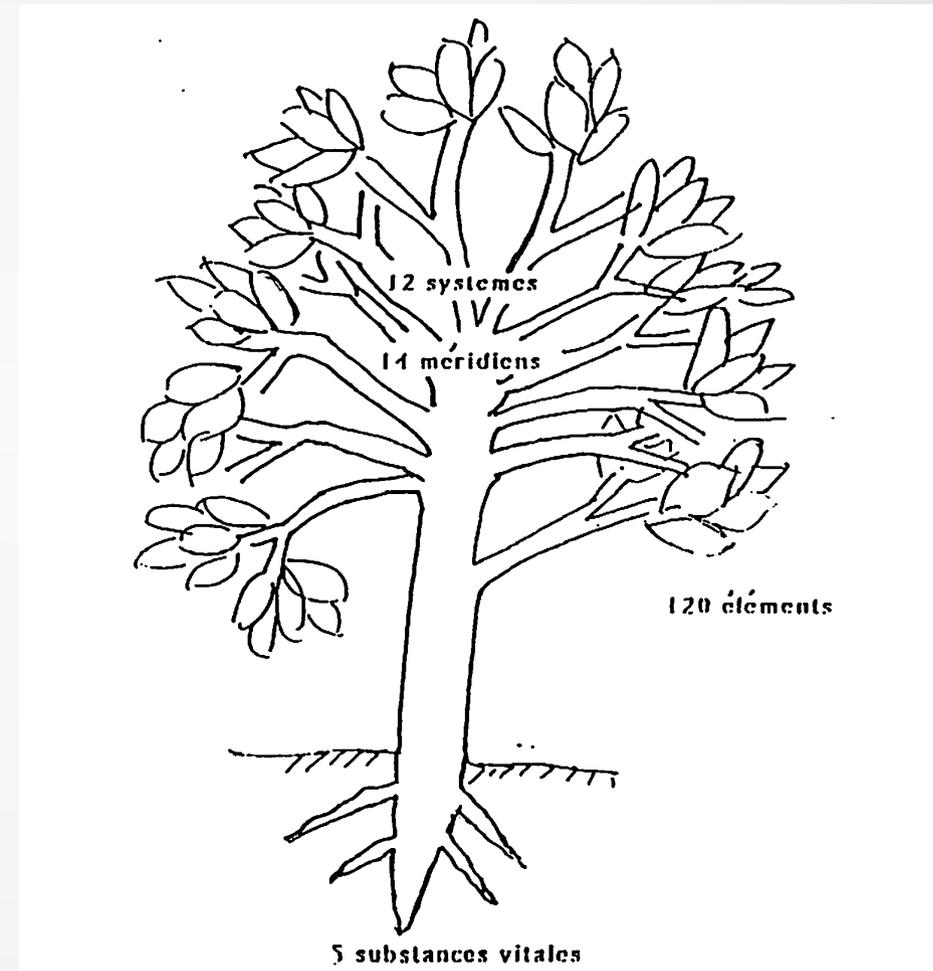
Les cinq racines ou les cinq substances vitales :

- Sang
- Liquides corporels
- Essence « Jing »
- Force corporelle « Qi »
- Force psychique « Shen »



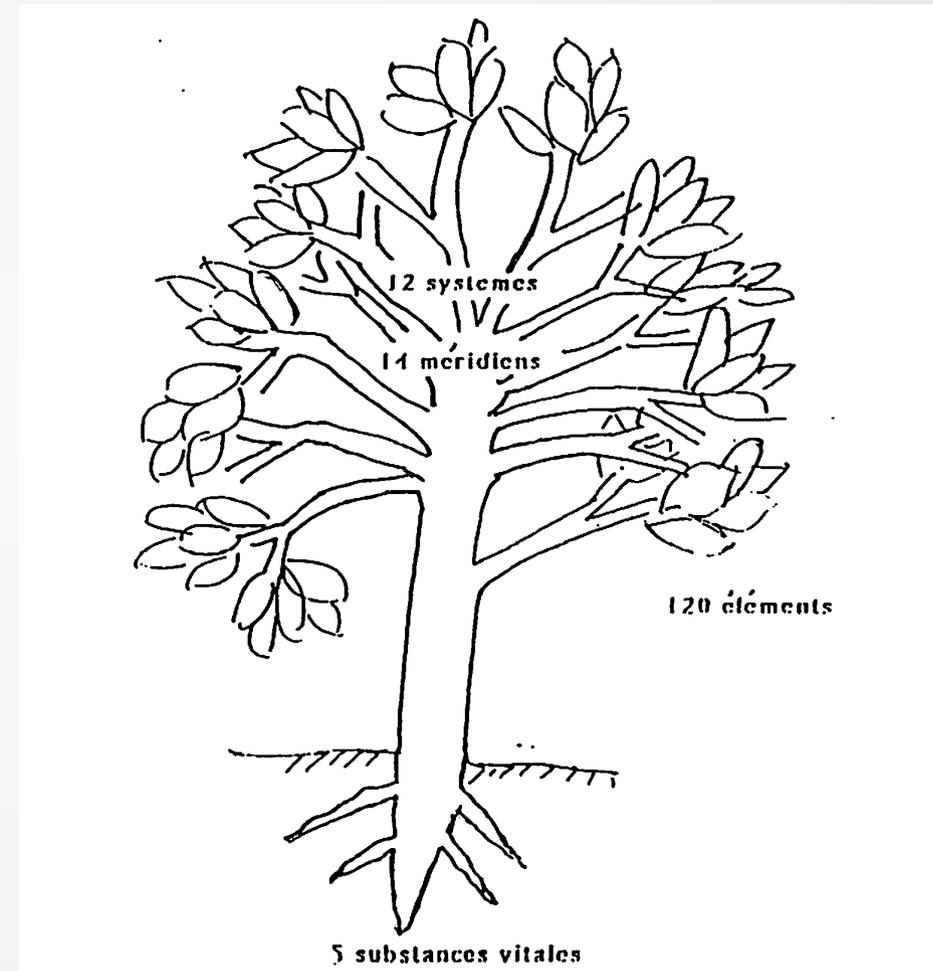
Théorie de l'arbre de vie

- Le tronc est formé par le vaisseau gouverneur et le vaisseau conception, qui s'organisent en vaisseau circulaire autour du corps et compose un faisceau de tous les méridiens
- Les douze branches sont les douze systèmes anatomo-physiologiques (organes et entrailles) constituant les douze méridiens



Théorie de l'arbre de vie

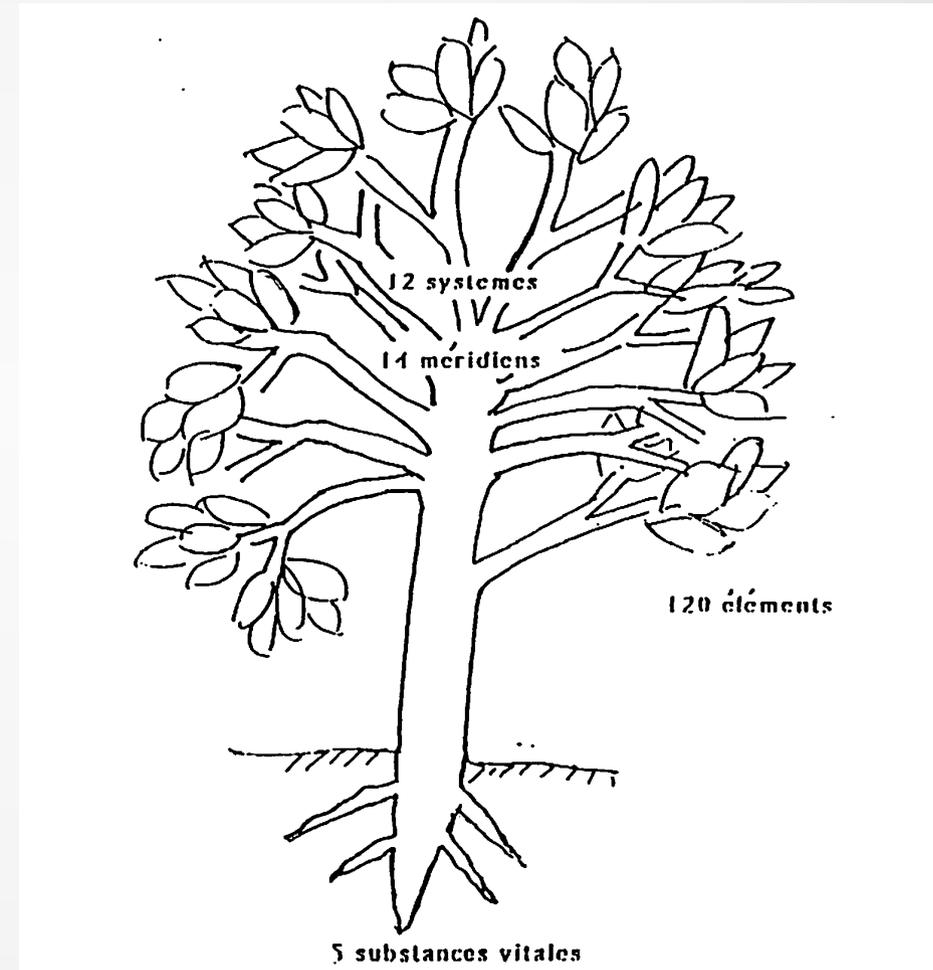
- Chaque méridien a deux branches, une gauche correspondant à l'énergie yang et une droite à l'énergie yin, ce qui constitue vingt-quatre petites branches
- Chaque petite branche a cinq feuilles, il s'agit des cinq éléments, ou fonctions générales : feu, bois, terre, eau, métal



Théorie de l'arbre de vie

En acupuncture, il faut donc répondre à quatre questions :

- Quels sont les éléments perturbés
- Quels est le diagnostic de vide ou de plénitude
- Quelles sont les racines atteintes
- Quels sont les méridiens atteints



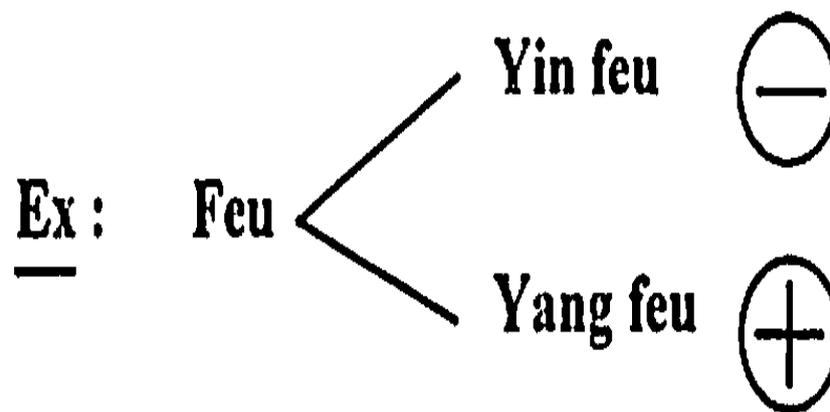
Les éléments perturbés

- Il faut déterminer l'état des cinq feuilles afin de permettre le diagnostic des fonctions générales et de la fonction causale et ainsi régulariser dans leur yinyang les cinq fonctions générales que sont le feu, l'eau, le métal, la terre et le bois par tonification dans l'état vide et dispersion dans l'état plénitude



Les éléments perturbés

- On utilise les relations de stimulation et d'inhibition entre les cinq éléments
- Ainsi que le côté yin et le côté yang de chaque élément
- Il est ainsi possible d'influencer la perturbation en tonifiant ou dispersant le yinyang de l'élément
- Par exemple, pour avoir un feu ascendant, on peut soit tonifier le yang feu, soit disperser le yin feu



Les éléments perturbés

- Le diagnostic sémiologique fin permet d'identifier les éléments perturbés, néanmoins dans la plupart des cas c'est feu et eau qui sont déséquilibrés, ce qui est traduit par chaleur et froid
- Il y a donc cinq critères pour faire le diagnostic entre les deux
- La sensation générale
- La couleur de la peau et des muqueuses
- Les sécrétions
- Le caractère du pouls
- L'état (actif/passif)

Le diagnostic de Vide ou de Plénitude

- Il faut mettre en évidence l'état de Vide ou de Plénitude de Yin ou de Yang de la fonction causale pour pratiquer la régularisation des cinq fonctions générales dans leur yinyang par tonification de l'état de vide et dispersion de l'état plénitude



Le diagnostic de Vide ou de Plénitude

- On parlera de Vide pour une maladie chronique ou d'évolution supérieure à 6 mois et de Plénitude pour une maladie aiguë ou d'évolution inférieure à 3 mois
- On parlera de Vide si le pouls est faible et de Plénitude s'il est fort

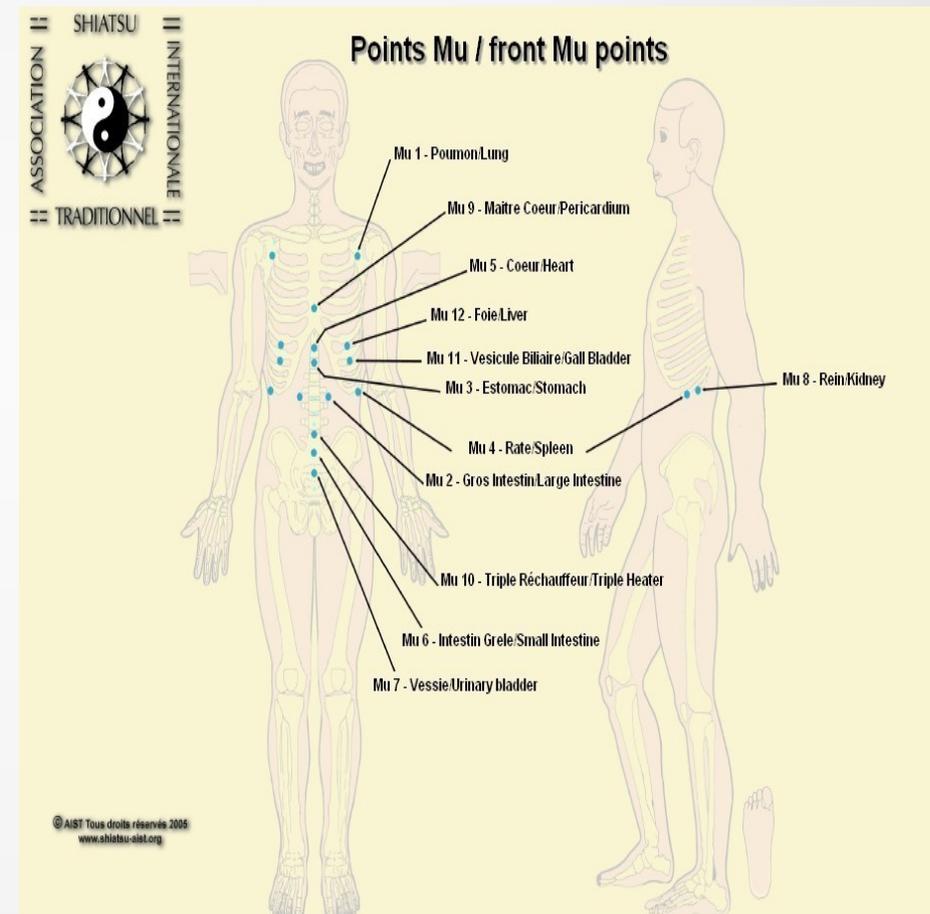
Les racines atteintes

- Il faut établir l'état des cinq racines par l'étude sémiologique fine de manière à pouvoir tonifier les substances vitales insuffisantes
- Sang, Liquides corporels, Essence, Force psychique et Force corporelle constituent les cinq éléments fondamentaux de la santé



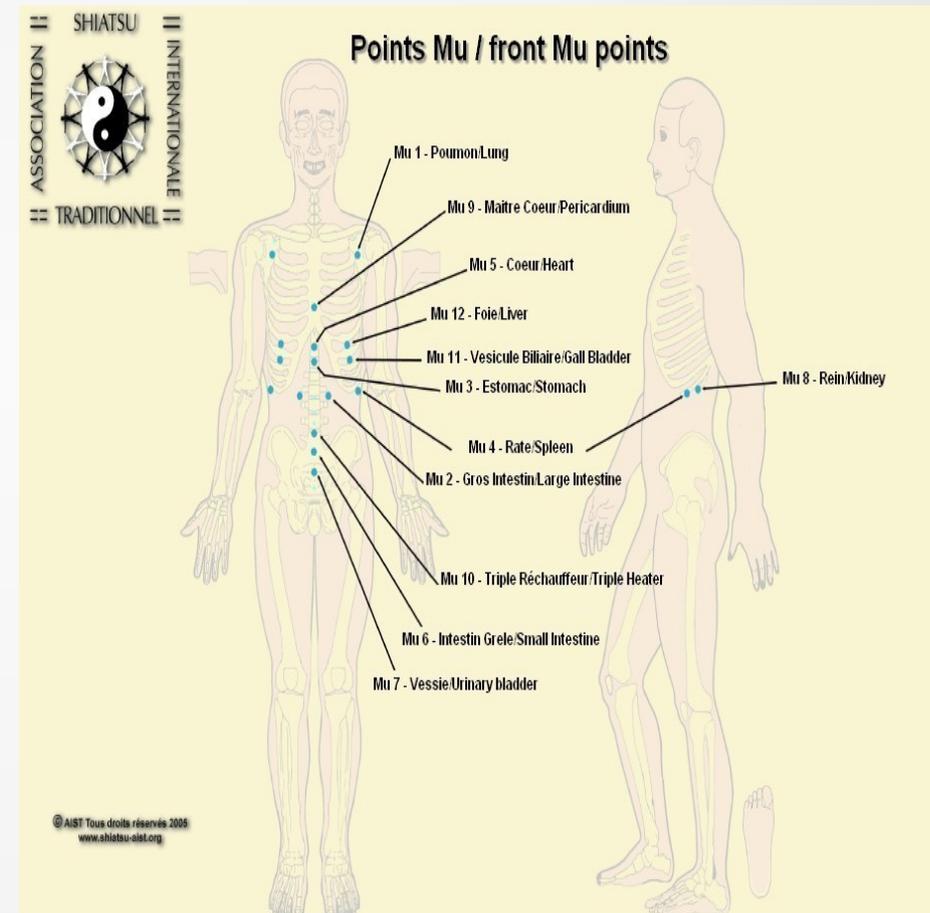
Les méridiens atteints : utilisation des points MU

- Le but du diagnostic est ici l'état des douze branches de l'arbre de vie et donc le diagnostic des douze systèmes anatomo-physiologiques (organes et entrailles) et des douze méridiens
- Le but de l'acupuncture est de traiter les méridiens perturbés



Les méridiens atteints : utilisation des points MU

- Pour cela, il faut presser les points diagnostics « alarm points » que sont les points MU
- Techniquement on presse avec les pouces sur chaque point et la douleur au niveau du point considéré signe l'atteinte du méridien



La technique de puncture

- Les méridiens « centrifuges » (CO, PO, MC, ES, VB, VE) sont tonifiés dans le sens des aiguilles de la montre, et dispersés dans le sens inverse
- C'est le contraire pour les méridiens « centripètes » (GI, TR, IG, RE, RA, FO)



La technique de puncture

- Le *Châm cùn* est la technique de puncture vietnamienne
- Au sud vietnam, on puncture en projetant, propulsant l'aiguille.
- Le malade a la sensation de lourdeur, de tension, de fourmillement. Le médecin doit sentir une force qui retient l'aiguille, comme le poisson mordant à l'hameçon

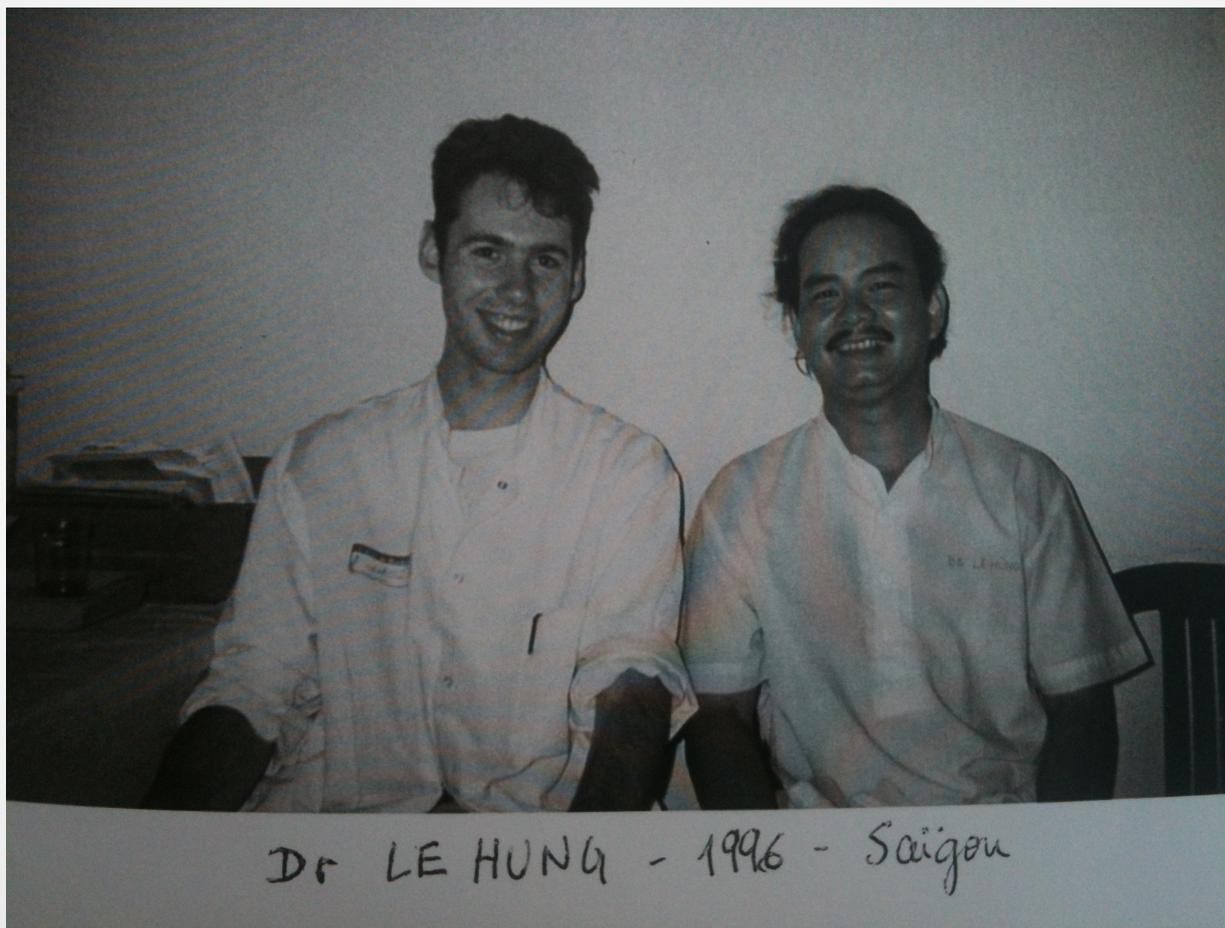


La technique de puncture

- On laisse les aiguilles en place une quinzaine de minute et on represse les points Mu, s'il n'y a pas de douleur, on peut retirer les aiguilles



Merci de votre attention !



03/02/16

Pascal Clément - ASOFORMEC