

A quelques semaines de notre journée de DPC sur le sommeil, je vous propose la lecture

d' « **Une fenêtre sur les rêves – Neurologie et pathologies du sommeil** »

du Pr. Isabelle Arnulf (Editions Odile Jacob sciences ; avril 2014 ; 21,90 euro).

Le Pr. Arnulf nous fait découvrir un monde bien souvent mal connu des médecins, dans une approche scientifique ; elle démontre que l'étude des rêves permet de mieux comprendre les maladies du sommeil !

- Comment mesurer les rêves ?
- La vie rêvée est-elle la vie réelle ?
- Les aveugles verront et les sourds entendront
- Sommeil, rythme et rêves chez les moines cloîtrés
- Le trouble comportemental en sommeil paradoxal
- Que regardent les yeux du dormeur ?
- Quand Morphée guérit Parkinson
- Les somnambules rêvent-ils ?
- Réviser en dormant ... et en rêvant ?
- Manger en dormant
- Sexualité, rêve et sommeil
- Les hallucinations : des morceaux de rêve ?
- Les rêves peuvent-ils être prémonitoires ?
- Les rêves lucides

Très bonnes lectures à toutes et à tous

Dr. Jacques Covin,Président de l'ASOFORMEC 艾色 □ 明

Conflit d'intérêt : aucun