

La pathologie de la gorge (pharynx & larynx)

I - Introduction

1 – Définition

La gorge est un des lieux clés du corps où se rassemblent le Clair et le Trouble.

Elle est représentée par tout l'espace qui s'étend en arrière des fosses nasales, par la cavité buccale et par l'espace situé au-dessus de l'œsophage et de la trachée.

Cependant, n'oublions pas, qu'à l'inverse du médecin « occidental », le médecin « chinois » décrit plutôt des fonctions que des organes !!!

La gorge est en rapport avec la déglutition, passage des eaux et des grains ; elle est donc en relation avec le Souffle de l'Estomac.

La gorge est aussi en rapport avec la respiration, lieu de passage des Souffles célestes.

2 – Idéogrammes

喉 *hou* signifie la « gorge » en général.

咽 *yan*, le pharynx ; c'est l'endroit où passent les aliments, il est donc lié à la bouche et à l'alimentation.

嚨 *long*, le larynx ; il est lié aux Souffles qui sont inspirés et expirés ; le larynx est donc lié au nez et aux Souffles célestes respiratoires.

3 – Anatomophysiologie dans le Zhenjiu jiyi jing 针灸甲乙经

Nous voyons que la majorité des méridiens entretiennent une relation avec la gorge :

- Le méridien du Gros Intestin *shouyangming* : une branche monte directement du creux sus-claviculaire au niveau du cou et enfile les joues ...
- Le méridien de l'Estomac *zuyangming* : une branche descend au devant du point ES5 *daying* 大迎 vers le point ES9 *renying* 人迎, suit la gorge, puis entre dans le creux sus-claviculaire au point ES12 *quepen* 缺盆 ...

Le *luo* du méridien de l'Estomac part du point ES40 *fenglong* 豐隆 pour établir une liaison à la tête et à la nuque ; il descend ensuite établir une liaison à la gorge ...

La ramification principale du méridien de l'Estomac monte le long du pharynx, sort à la bouche, monte à la racine du nez ...

- Le méridien de la Rate *zutaiyin* : il longe les deux côtés du pharynx, se joint à la racine de la langue et se disperse sous celle-ci.
Sa ramification principale monte établir une liaison avec le pharynx puis enfile la racine de la langue ...

- Le méridien du Cœur *shoushaoyin* : une branche part du système de liaison du Cœur, monte des deux côtés du pharynx pour se relier au système de liaison de l'œil.
Le *luo* du méridien du Cœur part du point CO5 *tongli* 通里 puis établit une liaison avec la racine de la langue ; il établit ensuite une relation de dépendance avec le système de liaison des yeux ...
- Le méridien de l'Intestin Grêle *shoutaiyang* : il suit l'œsophage ...
- Le méridien du Rein *zushaoyin* : il entre dans le Poumon, suit la gorge jusqu'aux deux côtés de la base de la langue ...
Une ramification se lie à la racine de la langue pour ressortir à la nuque ...
- Le méridien du Triple Réchauffeur *shoushaoyang* : si le méridien est affecté, on souffre de gorge enflée et de *bi* du larynx ...
- La ramification principale du méridien de la Vésicule Biliaire *zushaoyang* monte des deux côtés du pharynx et sort dans la région mandibulaire ...
- Le méridien du Foie *zujueyin* : il passe en arrière de la gorge, monte pour entrer dans le nasopharynx et se lie au système de liaison de l'œil ...

4 – 喉痹 [ou 喉痺] *hou bi*

Ce terme est retrouvé fréquemment dans les textes médicaux ; il est souvent traduit par « *bi* du larynx », appellation générale des enflures, douleurs et obstructions de la gorge.

5 – Les limites de la Médecine Traditionnelle Chinoise :

- Epiglottite de l'adulte
- Abscess pharyngé ou rétro-pharyngé
- Laryngite sous-glottique de l'enfant

Ce sont des urgences médicales nécessitant une prise en charge « occidentale » !

- Raucité de la voix persistante
- Dysphagie vraie qui s'aggrave

Ces deux situations nécessitent un bilan « occidental » !

6 – Quelques remarques :

La pathologie de la gorge est rarement localisée à un seul segment précis du territoire pharyngolaryngé : une angine débordera l'oro-pharynx ; une affection pharyngée s'accompagnera de dysphonie ; un enrouement se compliquera de dysphagie ...

« Angine » vient du latin *angere* : serrer, étrangler. Ce terme exprime donc un symptôme fonctionnel de constriction ou de serrement de gorge.

Cette symptomatologie n'est pas spécifique et peut accompagner les rhinopharyngites, les pharyngites, les épiglottites, les œsophagites ...

L'angine se définit comme une inflammation aiguë d'origine infectieuse, virale ou bactérienne, des formations lymphoïdes de l'oro-pharynx, essentiellement les amygdales palatines.

« Aphonie » : en médecine « occidentale », ce terme est étymologiquement « absence de parole » et sera du ressort de la pathologie dite « fonctionnelle », alors que le maître-symptôme du larynx en pathologie infectieuse et/ou inflammatoire est la dysphonie, voix rauque, enrouement caractérisant une laryngite aiguë ou chronique.

Quand la médecine « occidentale » distingue ainsi aphonie et dysphonie comme deux cadres nosologiques distincts, la médecine chinoise désignera par aphonie toute altération de la voix.

II – Le pharynx

1 – Pathologie infectieuse et /ou inflammatoire

a – Agression Vent – Chaleur ; Chaleur dans le Poumon

Clinique : (= amygdalite aiguë)

- Amygdales rouges et enflées
- Déglutition douloureuse
- Sensation de sécheresse et de brûlures
- Fièvre avec transpiration
- Crainte du froid
- Céphalées
- Obstruction nasale
- Toux
- Asthénie
- Langue rouge avec enduit mince et jaunâtre
- Pouls superficiel et rapide

Thérapeutique :

Il faut éliminer la Chaleur, disperser le Vent, éliminer le pervers, faciliter la gorge :

- PO5 *chize* 尺澤
- PO11 *shaoshang* 少商
- GI4 *hegu* 合谷
- GI11 *quchi* 曲池
- IG1 *shaoze* 少澤
- VE12 *fengmen* 風門
- TR5 *waiguan* 外關
- VB20 *fengchi* 風池
- RM22 *tiantu* 天突

b – Chaleur importante du Poumon et de l'Estomac ; pervers externe

Clinique : (= angine érythémato-pultacée)

- Amygdales rouges, augmentées de volume avec des sécrétions purulentes
- Maux de gorge intenses
- Déglutition douloureuse
- Violentes douleurs d'oreilles
- Adénopathies cervicales hypertrophiées et sensibles
- Voix rauque
- Fièvre élevée
- Soif intense
- Mauvaise haleine

- Selles sèches
- Urines foncées
- Langue rouge avec enduit jaune et épais
- Pouls vaste et rapide

Thérapeutique :

Il faut éliminer la Chaleur, disperser le Vent, éliminer le pervers, faciliter la gorge (cf. 1 – a).

On peut aussi rafraîchir l’Energie du Poumon avec les points :

- ES36 *zusanli* 足三里
- ES44 *neiting* 內庭
- RE6 *zhaohai* 照海

c – Vide de yin 陰 du Poumon

Clinique :

- Gorge sèche
- Efforts de soulagement par une toux forcée ou par des raclements de gorge qui intensifient cette gêne
- Les symptômes prédominent souvent au réveil

Thérapeutique :

Il faut tonifier le yin 陰 et clarifier le Poumon :

- PO7 *lieque* 列缺
- PO10 *yuji* 魚際
- RA6 *sanyinjiao* 三陰交
- RE6 *zhaohai* 照海
- RM23 *lianquan* 廉泉

d - Vide de yin 陰 des Reins

Clinique :

- Gorge sèche
- Efforts de soulagement par une toux forcée ou par des raclements de gorge qui intensifient cette gêne

Ces symptômes prédominent souvent au réveil.

- Faiblesse des lombes et des genoux
- Acouphènes
- Vision trouble, ...
- Langue rouge avec un peu d’enduit
- Pouls fin et rapide

Thérapeutique :

Il faut tonifier le yin 陰 et abaisser le Feu :

Aux points cités en 1 – c, on peut ajouter :

- RE2 *rangu* 然谷
- RE3 *taixi* 太谿

2 – Pathologie sans lésion organique :

a – La « maladie du noyau de prune » *mei he qi* 梅核氣

« J'ai du mal à avaler, j'ai l'impression que quelque chose est resté coincé dans ma gorge ».

Cette sensation d'obstruction s'accompagne d'efforts incessants de « raclements » pharyngés qui, en retour, aggravent la gêne et ... indisposent l'entourage !!!

Signe pathognomonique : la dysphagie paradoxale +++ : le sujet ressent cette gêne lorsqu'il déglutit sa salive, « à vide » ; il ne l'éprouve pas quand il boit ou mange.

Ce symptôme signe un vide d'énergie au niveau de la gorge, ces patients ne peuvent « avaler » leurs problèmes ... d'autres y arrivent mais ne les digèrent pas, et ceux-ci leur restent alors sur l'estomac !!!

Il est nécessaire ici de prendre le temps d'écouter le malade + + + + +

Pensons au point ES22 *guanmen* 關門 qui gouverne la Vésicule Biliaire ; celle-ci représente la « barrière » qui ouvre ou ferme la digestion et qui met en route les transformations sur tous les plans, aussi bien matériel que psychique ou spirituel.

- Stagnation et montée du *qi* 氣 du Foie

En cas de troubles émotionnels, de frustration, de sentiments réprimés, de colère, le Souffle du Foie se dérègle et stagne ; sous le coup d'une émotion, il peut monter le long du méridien du Foie pour se bloquer dans la gorge et induire la sensation de corps étranger dans le pharynx.

Clinique :

Sensation d'obstruction pharyngée

Céphalées

Agitation, dysphorie ; tendance à se mettre facilement en colère

Distension de la poitrine et des hypochondres

Eructations ; soupirs fréquents

Syndrome prémenstruel

Enduit lingual blanc et fin

Pouls en corde

Thérapeutique :

MC6 *neiguan* 內關

FO3 *taichong* 太衝

CO5 *tongli* 通里 + RM23 *lianquan* 廉泉 : ils éliminent la sensation de corps étranger dans la gorge.

- Stagnation de *qi* 氣 et de mucosités

Le *qi* 氣 du Foie stagnant, il devient excessif et contrôle abusivement la Rate, celle-ci s'affaiblit et avec elle sa fonction de transformation – transport ; l'Humidité s'accumule et produit des mucosités. Sous le coup d'une émotion, le Souffle du Foie monte le long du méridien du Foie, entraînant les mucosités vers la gorge où elles se bloquent.

Clinique :

Sensation d'obstruction pharyngée

Glaïres abondantes, collantes, difficiles à expectorer

Oppression de la poitrine et de l'épigastre

Inappétence

Nausées, selles molles
 Soupirs fréquents
 Langue épaisse avec enduit gras
 Pouls en corde ou glissant

Thérapeutique :

ES40 *fenglong* 豐隆

VE20 *pishu* 脾腧

FO3 *taichong* 太衝

CO5 *tongli* 通里 + RM23 *lianquan* 廉泉 : ils éliminent la sensation de corps étranger dans la gorge.

- **Vide de yin 陰 du Poumon**

La Sécheresse perverse blesse le yin 陰 du Poumon ; celui-ci ne peut plus assurer correctement sa fonction de diffusion – descente du Souffle, les Liquides organiques se coagulent par la Chaleur et se transforment en mucosités, la gorge n'est alors plus nourrie ni humidifiée, avec sensation de corps étranger dans le pharynx.

Clinique :

Sensation d'obstruction pharyngée

Toux sèche avec peu de mucosités, mais celles-ci sont collantes et difficiles à expectorer, parfois striées de sang

Bouche sèche, sensation de soif

Agitation, dysphorie

Transpirations nocturnes

Delles sèches, urines foncées

Langue rouge, enduit fin, gras et jaune

Pouls fin, rapide et parfois glissant

Thérapeutique :

PO7 *lieque* 列缺

VE13 *feishu* 肺腧

RE6 *zhaohai* 照海

CO5 *tongli* 通里 + RM23 *lianquan* 廉泉 : ils éliminent la sensation de corps étranger dans la gorge.

b – La « gorge qui brûle »

« *J'ai la gorge en feu* ».

L'examen clinique est normal.

Le syndrome douloureux disparaît pendant le sommeil et réapparaît au réveil.

Il faut éliminer l'existence d'un reflux gastro-œsophagien et les causes d'irritation comme le tabagisme ...

- Feu du Cœur en excès

Agitation et insomnie par trouble du *shen* 神 ; le feu brûle les liquides organiques ; les muqueuses deviennent sèches et douloureuses.

CO7 *shenmen* 神門

MC7 *daling* 大陵

TR21 *ermen* 耳門

- Feu et mucosités perturbent le Cœur

« Syndrome hystérique »

DM18 *qiangjian* 強間 (grand point des glaires endocrâniennes)

DM26 *shuigou* 水溝 (calme l'esprit et ouvre les orifices)

- Feu de l'Estomac

ES36 *zusanli* 足三里

ES44 *neiting* 內庭

RA4 *gongsun* 公孫

MC6 *neiguan* 內關

RM11 *jianli* 建里

RM12 *zhongwan* 中脘

- Vide de *yin* 陰 des Reins

ES10 *shuitu* 水突 (fait monter l'eau)

RA6 *sanyinjiao* 三陰交

RA10 *xuehai* 血海

IG17 *tianrong* 天容 (quand la sensation de striction prédomine)

RE1 *yongquan* 湧泉

RE14 *siman* 四滿

RE27 *shufu* 膻府 (élimine et abaisse le feu)

MC8 *laogong* 勞宮 (élimine et abaisse le feu)

TR21 *ermen* 耳門

III – Le larynx

1 – Pathologie infectieuse et /ou inflammatoire

a – Agression d’origine externe par pénétration de Vent – Froid

Clinique :

- Enrouement soudain
- Irritation de la gorge
- Toux
- Difficultés de déglutition
- Obstruction nasale avec écoulement clair
- Absence de sueur
- Sensation de soif
- Fièvre
- Céphalées
- Enduit lingual mince et blanchâtre
- Pouls flottant et serré

Thérapeutique :

- PO7 *lieque* 列缺 : il permet et facilite la diffusion du Poumon ; il élimine le Vent ; il agit sur les glaires qui obstruent la gorge.
- GI4 *hegu* 合谷
- GI18 *futu* 扶突 : dans l’aphonie subite avec suffocation
- VE13 *feishu* 肺腧 : il protège de l’agression Vent – Froid avec blocage des Souffles au niveau du cou.
- TR5 *waiguan* 外關 : il disperse et élimine le Vent.
- RM22 *tiantu* 天突 : gorge douloureuse avec aphonie

b – Agression d’origine externe par pénétration de Vent – Chaleur

Clinique :

- Voix rauque et basse
- De la simple irritation pharyngée à une dysphagie prononcée ...
- Toux avec expectoration jaunâtre
- Fièvre
- Crainte du froid
- Céphalées
- Soif intense
- Mauvaise haleine
- Météorisme abdominal
- Urines foncées
- Langue rouge avec enduit jaune et épais
- Pouls large et rapide

Thérapeutique :

Il faut éliminer le Vent, disperser la Chaleur, clarifier le Poumon

- RM23 *lianquan* 廉泉 : il clarifie la chaleur de la gorge.

c – Agression externe du Poumon par Sécheresse – Chaleur

Clinique :

- La sensation d'obstruction de la gorge est ici plus prononcée.
- Les signes généraux sont plus intenses
- Oppression thoracique
- Larynx mal humidifié, la sécheresse ayant lésé les liquides du Poumon

Thérapeutique :

Il faut clarifier la sécheresse, drainer la Chaleur, humidifier la gorge.

- GI11 *quchi* 曲池 : *chi* 池 est une citerne, une réserve d'eau !
- RE6 *zhaohai* 照海 : dégage la gorge, arrête la chaleur
- RM18 *yutang* 玉堂

d – Vide de yin 陰 du Poumon et des Reins

Clinique :

- Enrouements répétés alternant avec des périodes de voix claire (Attention à ne pas méconnaître une affection organique comme un cancer !)
- Gorge rouge
- Toux avec expectoration peu abondante
- Langue rouge avec peu d'enduit
- Pouls fin et rapide

Thérapeutique :

- RA6 *sanyinjiao* 三陰交 : tonifie le yin 陰 et abaisse le Feu
- RE3 *taixi* 太谿

e – Vide de Poumon et de Rate

Clinique :

- Asthénie
- Anorexie
- Selles molles
- Voix plus inaudible et faible que rauque
- Langue épaisse, étalée, parfois marquée d'empreintes dentaires ; enduit blanc
- Pouls vide et faible

Thérapeutique :

- RA2 *dadu* 大都
- RA3 *taibai* 太白
- RE17 *shangqu* 商曲
- RM6 *qihai* 氣海
- RM20 *huagai* 華蓋

f – Stagnation de *qi* 氣, de sang *xue* 血, de glaires *tan* 痰

Clinique :

- Pathologie de type « nodules » des cordes vocales

Thérapeutique :

- PO10 *yuji* 魚際 : mobilise le sang de la gorge
- GI17 *tianding* 天鼎
- ES40 *fenglong* 豐隆
- RA9 *yinlingquan* 陰陵泉

2 – Pathologie sans lésion organique : les troubles fonctionnels de la voix

La langue n'est pas le mécanisme de la voix, mais celui de la parole ; il faut donc distinguer l'émission sonore, la voix, de l'intention verbale, la parole.

Nous ne pouvons dissocier voix et affectivité, voix et émotions, voix et psychisme (« Je suis malade de tout ce que je ne peux pas dire ... »).

La voix peut être enrouée, chuchotée ou disparue ; mais cette dysphonie n'existe pas en elle-même, elle est toujours rattachée au vécu corporel et psychique du patient ... et n'oublions pas que si cette dysphonie gêne le patient, elle lui sert peut-être bien aussi à quelque chose !!!

La phonation ayant pour support le larynx, en tant que moyen de contact elle dépend du *luo* longitudinal du méridien de l'Estomac, mais elle n'est possible que si le *yin* 陰 et le *yang* 陽

montent pour arriver au larynx, c'est-à-dire si la fin du *yang* 陽 (*yangming*) et la fin du *yin* 陰 (*jueyin*) sortent du tronc.

Toute proposition unique de schéma thérapeutique est ici illusoire ; nous pouvons cependant proposer quelques points :

- RM20 *huagai* 華蓋, point qui peut aider à résoudre les contradictions de vie ; il paraît dans ce cadre particulièrement adapté !
- Les points « fenêtre du Ciel ».
- GI18 *futu* 扶突
- ES9 *renying* 人迎
- ES34 *liangqiu* 梁丘
- IG17 *tianrong* 天容
- FO3 *taichong* 太衝

Dans les troubles non organiques de la voix, vous l'avez compris, il n'existe pas de « recettes » ; c'est donc à vous, médecins acupuncteurs thérapeutes, de jouer !!!

Bibliographie

Cygler Bernard – Nez, Gorge, Oreille en médecine traditionnelle chinoise – Springer – 2006.

Sionneau Philippe – Troubles psychiques en Médecine Chinoise – Guy Trédaniel Editeur – 2004.