

Sinusites et prise en charge en acupuncture

Dr Amandine SAVARY

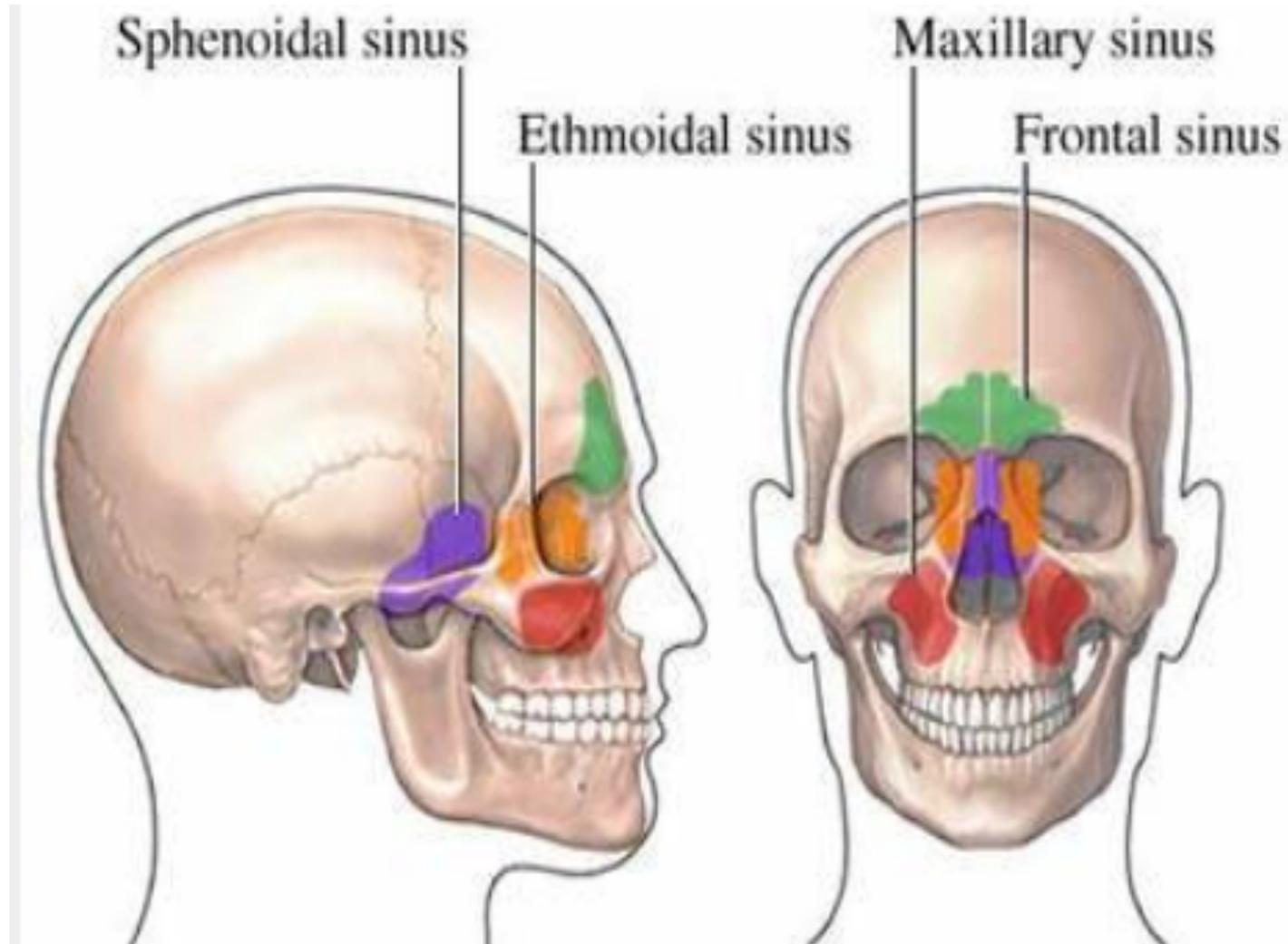
Sommaire

- Sinusites
 - Types
 - Localisations
 - Symptômes
- Diagnostiques en acupuncture
 - Étiologies
 - Traitements
- Pronostic

Sinusites: types

- La sinusite est une inflammation d'un sinus de la face provoquée par un défaut d'aération du sinus qui s'enflamme. Le sinus ne respire plus et le mucus ne s'évacue plus dans le nez. Les bactéries colonisent le mucus accumulé dans le sinus et provoquent une sinusite infectieuse.
- Sinusite aiguë: inflammation du sinus durant moins de 8 semaines.
- Sinusite chronique: inflammation du sinus durant plus de 8 semaines.

Sinusites: localisations



Sinusite: symptômes

- douleurs ou une pression faciale, majorée lorsque l'on se penche en avant. La localisation des douleurs varie en fonction du sinus atteint.

Une sinusite maxillaire provoque des douleurs sous les yeux qui peuvent irradier dans les dents et la bouche alors qu'une sinusite frontale provoque des douleurs dans toute la région frontale.

Une sinusite éthmoïdale provoque un œdème de l'angle interne de la paupière supérieure.

Une sinusite sphénoïdale provoque des céphalées permanentes irradiantes vers le vertex maximale en fin de journée et la nuit.

Une sinusite frontale provoque des douleurs sus-orbitaires souvent unilatérales.

- congestion nasale, nez bouché, écoulement nasal jaunâtre.
- toux persistante.

Diagnostique en acupuncture: étiologies

- Invasion répétées de vent-chaueur ou de vent-froid:
 - Perturbation de la diffusion et de la descente du Qi du Poumon dans les fosses nasales.
 - D'où stagnation des liquides dans le nez et les sinus qui produisent alors des glaires et de la chaleur.
- Alimentation:
 - consommation excessive d'aliments gras qui produisent des glaires et de la chaleur, favorisant une chaleur-humidité dans l'estomac et la rate. La chaleur humidité remonte au sinus en suivant le méridien de l'estomac.

Diagnostique en acupuncture: étiologies

- Précisions: dans tous ces tableaux de plénitude on utilisera des traitements visant à chasser les facteurs pathogènes. Dans les cas chroniques, il faudra traiter le vide sous jacent en particulier celui de rate.
- Vent-chaleur:
- Chaleur du poumon:
- Feu du foie et de la vésicule biliaire
- Chaleur-humidité de l'estomac et de la rate
- Vide de Qi de la Rate
- Vide de Qi du Poumon
- Vide de Qi de l'Estomac

Vent-chaaleur

- Signes cliniques:
 - Nez bouché, écoulement nasal jaune, collant et/ou purulent.
 - Anosmie.
 - Crainte du froid.
 - Langue: rougeur des bord et/ou de la partie antérieure.
 - Pouls: superficiel et rapide.

Vent-chaueur

- Traitement: libérer l'extérieur, chasser le vent-chaueur, restaurer la diffusion et la descente du Qi du poumon.
 - GI-11: chasse le vent-chaueur et élimine la chaueur.
 - GI-4: chasse le vent-chaueur et libère le nez.
 - GI-20: chasse le vent, libère le nez et les sinus.
 - Bitong: chasse le vent et libère le nez et les sinus.
 - VG-23: ouvre le nez et chasse le vent. Doit être piquer à l'horizontale et vers l'avant.
 - NB: Yin tang, ES-3, VB-14, VE-13, VE12

Chaleur du poumon

- Signes cliniques:
 - Ecoulement nasal jaune, collant ou purulent.
 - Sensibilité à la pression des sinus maxillaires.
 - Rougeur du visage.
 - Sensation de chaleur.
 - Soif.
 - Céphalées.
 - Langue: rouge avec un enduit jaune et collant.
 - Pouls: glissant et plein.

Chaleur du poumon

- Traitement: restaurer la diffusion et la descente du Qi du poumon et éliminer la chaleur du poumon.
 - GI-11
 - GI-4
 - PO-10: élimine la chaleur du poumon et ouvre le nez.
 - PO-7: restaure la diffusion et la descente du Qi.
 - GI-20 et bitong
 - VG-14: si symptômes de chaleur bien marqués.

Feu du foie et de la vésicule biliaire

- Signes cliniques:
 - Écoulement nasale jaune purulent.
 - Hyperémie conjonctivale.
 - Rougeur du visage.
 - Céphalées sur les tempes et les joues.
 - Sensations vertigineuses.
 - Bouche amère.
 - Selles sèches.
 - Irritabilité.
 - Langue: rouge avec des bords plus rouge, enduit jaune collant.
 - Pouls: en corde, glissant et rapide.

Feu du foie et de la vésicule biliaire

- Traitement: éliminer le feu du foie et de la vésicule biliaire, restaurer la descente du Qi du poumon.
 - FO-2: élimine le feu du foie.
 - VB-43: élimine le feu de la vésicule biliaire.
 - PO-7.
 - GI-4 et bitong.
 - VB-15: point local libérant le méridien de la vésicule biliaire. Agit sur le nez et les sinus.

Chaleur-humidité de l'estomac et de la rate

- Signes cliniques:
 - Écoulement nasal collant et jaune.
 - Rougeur des pommettes.
 - Sécheresse des lèvres.
 - Anosmie.
 - Sensation de lourdeur de la tête.
 - Céphalées frontales.
 - Bouche pâteuse.
 - Langue: enduit collant et jaune au centre
 - Pouls: glissant

Chaleur-humidité de l'estomac et de la rate

- Traitement: éliminer la chaleur, dissoudre l'humidité, harmoniser l'estomac, tonifier la rate.
 - VC-12 et VE-20: tonifient la rate pour dissoudre l'humidité.
 - VC-9, RA-9 et VE-22: élimine l'humidité.
 - GI-4(gauche) et GI-11 (droite): disperse l'humidité.
 - PO-6: harmonise le poumon.
 - VC-13: harmonise l'estomac et régularise le TR.
 - Bitong

Vide de Qi de Rate

- Signes cliniques:
 - Manque d'appétit.
 - Fatigue, lassitude.
 - Distension abdominale après les repas.
 - Faiblesse de membres.
 - Selles molles.
 - Teint cireux.
 - Langue: pâle ou de couleur normale. Dans les cas chronique: gonflement des bords et fissures transversales.
 - Pouls: vide.

Vide de Qi de Rate

- Traitement: tonifier le Qi de la Rate
 - VC-12: tonifie le Qi de la Rate, dissout les mucosités et les glaires(+ES-36+ES-40).
 - ES-36: tonifie le Qi de la Rate, prévient la production de nouvelles mucosités, favorise la montée du Yang pur.
 - RA-3 et RA-6: tonifient le Qi de la Rate et éliminent l'humidité et les mucosités.
 - RA-9: élimine l'humidité, favorise la descente du yin trouble.
 - VG-20 et VG-21: élèvent Yang Qi, dispersent les pervers externes, favorisent la circulation du Qi.

Vide de Qi du Poumon

- Signes cliniques:
 - Essoufflement,
 - Toux,
 - Crachats aqueux,
 - Voix faible,
 - Crainte du froid
 - Teint blanc et brillant
 - Propension à attraper froid
 - Fatigue
 - Langue: pâle ou de couleur normale
 - Pouls: vide

Vide de Qi du Poumon

- Traitement: tonifier le Qi du Poumon
 - PO-9: point source du Poumon, le tonifie.
 - PO-7: tonifie le Qi du Poumon ou s'il subsiste un facteur pathogène d'une précédente attaque de vent-froid ou vent-chaueur.
 - VC-6, VE-13
 - VE-12: surtout dans les cas chroniques.
 - ES-36: tonifier le Qi de Rate et de l'Estomac afin de nourrir le Poumon. Théorie des 5 éléments: tonifier la terre pour nourrir le métal.

Vide de Qi de l'Estomac

- Signes cliniques:
 - Sensation de gêne au niveau de l'épigastre.
 - Manque d'appétit.
 - Perte du goût.
 - Selles molles.
 - Fatigue matinale.
 - Membres faibles.
 - Langue: pâle.
 - Pouls: vide en position barrière.

Vide de Qi de l'Estomac

- Traitement: Tonifier le Qi de l'Estomac
 - ES-36 particulièrement efficace en utilisant des moxas sur l'aiguille.
 - VC-12: tonifie le Qi de l'Estomac et de la Rate.
 - VE-21: important en cas de grande fatigue. On peut l'utiliser en moxas.
 - VC-6: tonifie le Qi en général. Recommander dans les vides chroniques.

Pronostic

- La sinusite demande souvent un traitement prolongé.
- Plus les signes de feu sont évidents et plus le cas sera long à traiter.
- Intérêts de coupler l'acupuncture avec d'autres médecines intégratives.

Bibliographie

- <https://orl.nc/pathologies-du-nez-et-des-sinus/les-sinusites/>
- <https://www.antibio-responsable.fr/maladies/orl/sinusite>
- Acupuncture, les points essentiels, P.SIONNEAU.
- La pratique de la médecine chinoise, MACIOCIA
- Les principes fondamentaux de la médecine chinoise, MACIOCIA.