

Affections psychiatriques, pensez aux Méridiens Curieux !

Les 8 méridiens extraordinaires ne sont pas soumis aux 12 méridiens classiques qui eux prennent en charge la vie dite « normale » (régulière et quotidienne).

Ils réfèrent à l'origine de la vie à son organisation primitive, à sa transmission et ont des fonctions majeures de régulations.

Ce sont aussi des réservoirs d'énergies (ils absorbent le trop plein des autres méridiens).

Linshu 27-28.

Chong Mai

Chong Mai est l'origine du jaillissement de la vie dès la conception.

Il a un rôle de création et sa typologie : la mise en place d'un jaillissement de la vitalité dès le début de la vie et un rôle d'organisateur et d'impulsion dans toutes les transactions.

Y penser devant l'association de *Signes Généraux de Vide* avec des :

- Troubles sexuels chez l'homme* (Enflure, douleur de la verge, impuissance, spermatorrhée)
- Troubles gynécologiques* (algies utérines, atteinte vaginale douleur enflure prurit et spasmes, règles douloureuses ou troubles des règles quasi systématiques , métrites, prolapsus) ou de grossesses (Stérilité par absence de conception ou avortement précoce ou troubles de développement foetal)
- *Quelques troubles digestifs* plus ou moins importants (lourdeur, douleur dans le ventre avec sensation que l'énergie remonte vers le haut du corps) .

Affections psychiatriques

-Penser chez des gens déprimés, fatigués, frileux, sans entrain, sans impulsion vitale, ni intellectuelle, ni sexuelle.

Souvent une **souffrance morale importante**

Souvent à l'occasion d'un **changement de vie** (difficulté à faire des mutations, de changement de métier, chômage...).

-Toute pathologie **psychiatrique grave ou chronique avec un vide** : vide de Yang, de Yin, vide de Qi, de Sang, peut retentir sur Chong Mai. On peut faire appel à cette « mer » pour aider à traiter des vides (Yin, Yang, Qi, Xue) importants de l'organisme quel que soit l'organe, en plus du traitement lié aux viscères en cause (rate, rein, poumon, cœur)

-Cas particulier de la **grossesse notamment des grossesses multiples** (consommation de Qi et de Sang). Une femme après deux ou trois grossesses peut devenir dépressive et épuisée, (idem pour l'allaitement.)

Traitement

Point d'ouverture : Rt4 Faire aussi avec le point d'ouverture, le point couplé **MC6** (qui agit sur le réchauffeur supérieur et le réchauffeur moyen).

Si atteinte de Chong Mai dans son rôle de création : **VC4** (avec aiguille chauffée ou moxa)

Si vide important: **VC4 au moxa**.

Si beaucoup de signes généraux de vide: **ES30, R11**

Selon les symptômes associés, on peut aussi utiliser d'autres points de Zu Shao Yin (Méridien du Rein) et de Zu Yang Ming (Méridien de l'Estomac) décrits dans le trajet, d'où l'importance de connaître la symptomatologie des points par exemple **ES36** : signes digestifs.

Du Mai

Mer des méridiens Yang, il récapitule tous les Yang du corps.

Il est du domaine du Ciel. Du Mai dirige et gouverne la vie.

Il a une fonction d'armature, il intervient dans la mise en place de la verticale.

C'est aussi la force du Yang sur laquelle on s'appuie en relation avec notre potentiel (Ming Men), potentiel qui sera développé par Ren Mai (prise en charge de la vie).

-Possibilité *d'atteinte par énergie perverse sur un vide* - raideur dos, opisthotonos, épilepsie, démence, surexcitation, céphalées (Da Cheng -‘ piquer 26VG).

-Possibilité de *troubles pelviens* (stérilité de la femme, problèmes urinaires, hémorroïdes, problèmes anaux).

-Possibilité de *déformations rachidiennes anciennes* (scoliose, cyphose, lordose), douleurs médianes rachidiennes avec la notion de diriger, Du Mai est en relation avec le rachis, le cerveau.

Affections psychiatriques

Penser à une atteinte de Du Mai chez des **gens qui manquent de force, manquent de caractère** ; gens voûtés, asthénie physique et psychique, fatigabilité, tête vide, Peuvent avoir **des problèmes d'identité**.

D'après Jean Marc Kespi, Du Mai est lié à notre identité par rapport au père.

Traitements

Il est intéressant pour nourrir le yin du corps

IG3, point d'ouverture (où il existe des syndrome de vide de Yang et attitude voûtée).

V62 Point clef couplé (qui est le point d'ouverture du Yang Qiao Mai).

Piquer les points en fonction des symptômes présentés par le patient : **VG26** (raideur, démence, surexcitation, céphalées), **VG14** (réunion de tous les méridiens Yang, point des 100 fatigues), **VG13** (difficulté de concentration, nourrir le cerveau), **VG16** (point vent, énergie perverse type vent), **VG20** (les cent réunions, grand point pour calmer l'esprit), **VG1** (point d'entrée du méridien).

Ren Mai

Le Ren Mai va prendre en charge, soutenir, contenir le potentiel de vie impulsé par Du Mai.

C'est la « mer des méridiens Yin » : il régule toutes les fonctions Yin du corps en 24 points.

Les vides de Yin en particulier vide de Yin de Rein et Foie (viscères les plus en relation avec Ren Mai) peuvent retentir sur Ren Mai.

Ainsi que les *plénitudes de Yin d'origine interne* liées à des productions anormales comme les glaires (responsables de tumeurs), les amas de sang , par exemple : les tableaux cliniques « humidité froid de la Rate » ou « plénitude froid de IG » évoquent ce retentissement.

Nous aurons :

-Des symptômes qui traduisent des *vides ou des accumulations de Yin dans la sphère génitale* (enflure, hernies, oedèmes, hydrocèle, varicocèle, fibromes, kystes)

-Troubles des règles

- Stérilité
- Lombalgies avec sueurs
- Douleur du bas ventre* remontant au coeur
- Douleur autour de l'ombilic* descendant au pubis

Affections psychiatriques

Y penser devant des **gens qui ont du mal à prendre en charge leur vie ou une partie de leur vie** (un aspect professionnel ou familial). Présence d'une fragilité mais qui peut être cachée derrière une façade (JM Kespri).

Il est intéressant pour les **troubles anxieux , l'irritabilité et les troubles du sommeil par vide ou amas de Yin**

Traitemen

P7 Point d'ouverture avec **R6** Point clef couplé

En fonction des symptômes, piquer les points du bas ventre : **VC2** (point d'appui, de solidité du plancher pelvien) , **VC3, VC4, VC5.**

Dai Mai

Le rôle de régulation de Dai Mai est de mettre en mouvement le Yin en particulier du bas du corps (sang, liquides, selles)

Sur Dai Mai retentissent les *phénomènes de nouure — stagnation — obstruction de Yin et de Sang*, le viscère le plus concerné dans ces obstructions étant *le Foie* : Y penser quand il y a des signes de stagnation de Yin dans pelvis, abdomen, membres inférieurs, des douleurs, de la constipation, des spasmes du bas ventre, des jambes lourdes, de l'œdème ou une Possibilité d'échappement de Yang vers le haut.

En quelque sorte, Dai Mai est le Yang qui met en mouvement le Yin du bas du corps qu'il ceinture comme un guide.

On pourra ainsi rencontrer une stagnation de Yin en bas et échappement du Yang en haut.

On retrouve aussi associé

-*Lombalgie en ceinture* (L2, L3, ombilic) irradiant à la face interne des cuisses.

-*Une gêne abdominale*

-*Une faiblesse des jambes*, des œdèmes (sensation de fesses froides)

-*Des règles irrégulières*, pertes blanches ou rouges

-Spermatorrhée

-*Il y a peu ou pas de troubles sexuels ni de troubles de la grossesse*

-En plus il existe des *symptômes de Shaoyang* (plus ou moins importants): céphalées sur trajet Shaoyang (VB)

-*Troubles digestifs* (lors la mise en mouvement de la digestion)

-Torsion des chevilles (faiblesse Shaoyang)

Dai Mai est utilisé dans les atteintes de Stagnation/Plénitude du Foie et/ou de VB

Affections psychiatriques

Il faut y penser devant les **gens qui manquent de force avec une énergie épargnée, dispersée. Ils ont une incapacité de concentrer ses forces pour faire face** (ils ne finissent pas les choses commencées, sont instables...).

Personne mal intégrée (personne plus adaptée dans une société traditionnelle).

Traitement

VB41, point clef d'ouverture (fait circuler le Yin) avec **TR5** son point clef couplé
Et aussi

VB26 si beaucoup de symptômes gynécologiques pour recentrer donner de la force (appareil génital et sexuel, stagnation du yin génital) et personne non reliés dans l'ordre du monde.

VB27 action sur le Yin du bas du corps (assure la bonne circulation du yang du bas du corps), daimai des crampes épigastriques lombalgies et dorsalgies

VB28 action sur le Yin du bas du corps (le fait circuler) : vomissement, glaires, règles difficile, constipation, fibrome

F13 + VB26 si lombalgies Dai Mai.

Qiao Mai

Ils régulent les mouvements du Yin vers le Yang et inversement.

En tant que régulateurs, les Qiao Mo ne peuvent être dissociés : Ils sont à la charnière des dysharmonies Yin/Yang qui font que parce que le Yin est insuffisant, le Yang se dégage et parce que le Yang est insuffisant il y a accumulation de Yin.

Avec **Yin Qiao Mai**

-Des Troubles Pelviens : plus ou moins constipation, cystalgies, règles irrégulières, dysménorrhées, syndrome prémenstruel +++ (en effet le cycle menstruel rythme le temps chez la femme)

-Des Douleurs Articulaires Mobiles raideur (surtout chevilles et genoux) souvent à majoration nocturne.

-Des Problèmes de Sommeil (hypersomnie ou insomnie ou sommeil de mauvaise qualité)

-Des Céphalées, migraines ophtalmiques

Avec **Yang Qiao Mai** on trouve souvent

-Douleurs articulaires, lombalgies (sportif très physique se plaignant du dos)

-Raideur de tout le corps

-Troubles du sommeil (surtout insomnies)

-Céphalées (du week-end)

-Suppurations cutanées (acné, furoncle) : Le Yang ne pouvant plus se marier au Yin se transforme en feu.

Affections psychiatriques

En pathologie, cela donne des gens raides physiquement et psychiquement, mal implantés sur leurs jambes et bassin, souvent obsessionnels, s'extériorisant difficilement.

Parfois il y a eu déracinement.

Penser au Yin Qiao Mai :

Un manque d'assise en soi, avec plus ou moins de difficultés sexuelles. Manque de confiance en soi, il y a un potentiel qui ne s'extériorise pas.

Penser au Yang Qiao Mai devant:

Obsessions, raideur morale - difficultés à entrer dans sa propre profondeur : ce sont des hyperactifs hypermobiles qui ne tiennent pas en place

Traitement

*Traitemen*t Yin Qiao Mai: **R6** (point ciel), plus ou moins **R8** (point Xi) intéressant sur les personnalités à manque de caractère ou **R2** (point d'entrée, indiqué dans les sensations de persécution, les maladies mentales les angoisses et les agitations) suivant les symptômes
*Traitemen*t Yang Qiao Mai: **V62** (vent interne) couplé à **IG3**, **V61**, **V59** point Xi et **VG16**

Wei Mai

Les Wei Mai harmonisent Yin et Yang séparément, à l'intérieur et à l'extérieur, ils sont en relation avec l'espace. Nanjin 28-29

Ce sont souvent des patients perturbés angoissés et affaiblis

Le Yang Wei Mai

Il gère les espaces Yang, il rend cohérent le Yang à l'extérieur, lui donnant une certaine Force.

Les influences extérieures, tout ce qui concerne le **Biao** retentit sur lui.

Il peut être utilisé pour renforcer le Biao et lutter contre les énergies perverses externes.

Il est impliqué dans la gestion juste des défenses par rapport aux énergies perverses, Il y a sensibilité aux énergies perverses extérieures.

On a aussi

-*Douleurs musculaires variables et articulaires* surtout sur Shao Yang

-*Sensibilité aux changements de temps* « sujets barométrique »

-*Instabilité*

-*Surexcitation ou dépression* (Psychose maniaco dépressive).

Il peut être concerné dans les obésités, l'obésité est une façon de se protéger avec son panicule adipeux.

Le Yin Wei Mai

Il gère les espaces Yin. Il harmonise le Yin au plus profond.

Tous les désordres émotionnels qui concernent et perturbent les viscères en relation avec le sang (Foie, Rate, et surtout le Cœur) vont retentir sur lui. Il peut être utilisé positivement pour libérer les **blocages du Li** d'origine émotionnelle permettant ainsi de prendre une distance. A son niveau, il y a régulation de la relation Rein/Coeur (Jing/ Shen).

On observe aussi

-Des *Douleurs thoraciques flancs lombaires génitales* poitrine nouée, contractée.

-*Dépression, colère, instabilité, « étouffement »* dans une situation psychiquement difficile

-Presque toujours des *Céphalées*

-*Troubles du sommeil* (difficultés d'endormissement par peur de ne pas pouvoir s'endormir, réveil la nuit soudain avec panique)

Affections psychiatriques

Ce sont des êtres qui **ne supportent pas l'enfermement** (pièces petites), **la foule, les ascenseurs** (claustrophobie).

Ils ont souvent **beaucoup d'énergie, mais sous pression avec une grande violence.**

Capricieux, mécontents.

Une symptomatologie riche et parfois spectaculaire.

Ils ont une **difficulté à prendre de la distance par rapport à leurs émotions (Yin Wei), par rapport aux événements extérieurs (Yang Wei) : Ils sont dans l'évènement et l'émotion (par exemple les spasmophilies)**

Il y a des douleurs « palpitations au Cœur » en coups d'aiguilles ou coup de couteau qui bloquent la respiration

Traitement

Yang Wei Mai

V63 point d'entrée qui ouvre les orifices et calme l'esprit

TR5 (couplé avec **VB41**) disperse le vent et la chaleur, alternance froid /chaleur

VB35 : point Xi, en particulier indiqué dans la peur et les angoisses

Yin Wei Mai

MC6, Point clef couplé avec **Rt4**

R9 Point de départ du méridien, avec une symptomatologie est riche en signe psychiques, colère, instabilité, violence, panique, phobies...), ; c'est aussi le grand point des contractions.

+ suivant les symptômes des points d'union avec Zu Tai Yin: **Rt 13, 15** avec Zu Jue

Yin : **F14** (libère l'espace intérieur)

Bibliographie

-BARRY-MALEMBY, Josette. L'Art de Nourrir la Vie Selon la médecine chinoise : Cahier de Yang Sheng. La Tisserande Editions. Bordeaux Pleine Page 2016. 208p

-BARRY-MALEMBY, Josette. Rôle de régulation des méridiens extraordinaires Revue Française d'acupuncture 1987

-BOUHOT Francis, Indications symptomatiques des points d'acupuncture, classification selon les symptômes : synthèse de mémoires réalisés à partir d'un consensus historique. Mémoire de fin d'étude. Bordeaux 2013

-DEADMAN P et AL-KHAFAJI Mazin, Manuel d'acupuncture, Satas, Bruxelle 2003, 680p

-MACCIOCA, Giovanni. Les principes fondamentaux de la médecine chinoise, Satas, Bruxelle 1992. 740p

Annexe : Merveilleux vaisseaux Y penser sur

- Ratisser Large (pathologie à différents organes ou entrailles)
- Relation avec le Jing du Rein
- Pathologies anciennes (problèmes constitutionnels)
- Pathologies complexes
- Discordances entre Symptômes et Méridiens
- Symptôme Isolé
- Troubles de la statique
 - Cyphose (Dumai)*
 - Scoliose (Daimai)*
 - Pieds plats, genu Valgum (Qiao)*
 - Atrophies (Wei)*
 - Troubles avec asymétries : par exemple longueur des membres inférieurs (Qiao)*
 - Raideur ou Déficience de la colonne (Dumai)*
 - Déséquilibre d'un côté par rapport à l'autre (Daimai)*
- Relation avec les entrailles curieuses
 - Cerveau (Dumai et les Qiao)*
 - Utérus (Renmai et Chongmai)*
 - Vaisseaux sanguins (Chongmai)*
 - Vésicule Biliaire (Daimai)*
 - Moelle Osseuse (ChongMai)*
 - Os (Chongmai et Dumai)*
- Certaines Pathologies Aiguës
 - Dumai*: Épilepsie, Tétanie, Perte de connaissance initiale, crise hémorroïdaire,
Torticolis aiguë
 - Renmai* : Douleur et élancement aiguë du bas ventre irradiant en génital
 - Chongmai* : Douleur abdominale aiguë, Douleur Cardiaque grave (infarctus), Règles douloureuses, Crise d'asthme type plénitude, Lumbago aiguë évoquant l'atteinte Chongmai
 - Daimai* : Douleurs abdominales irradiant dans les lombes, au moment des règles,
Infections urinaires, Lumbago Aiguë Chongmai
 - YinQiaomai* : Ictus, Douleur abdominale post chirurgicale par adhérence
 - YangQiaomai* : Certaines Sciatalgies aiguës, Douleur et rougeur des yeux,
Névralgies faciales (Trajet facial du méridien)
 - YinWeimai* : Crise de Dépression avec agitation mentale, Précordialgies, Crise de Panique
 - YangWeimai* : Fièvre et frisson, Certaines Surdités aiguës, *Torticolis, Certaines Lombalgie*s
 - Atteinte sur le Trajet des Merveilleux Vaisseaux
 - Cause d'Apparition : Modification brutale de l'environnement/Troubles des reins

Note de l'auteur : L'utilisation de certaines indications ci-dessus n'est mentionnée qu'à titre informatif. La santé et l'intégrité du patient par usage de la médecine la plus performante prévalent sur toute action.