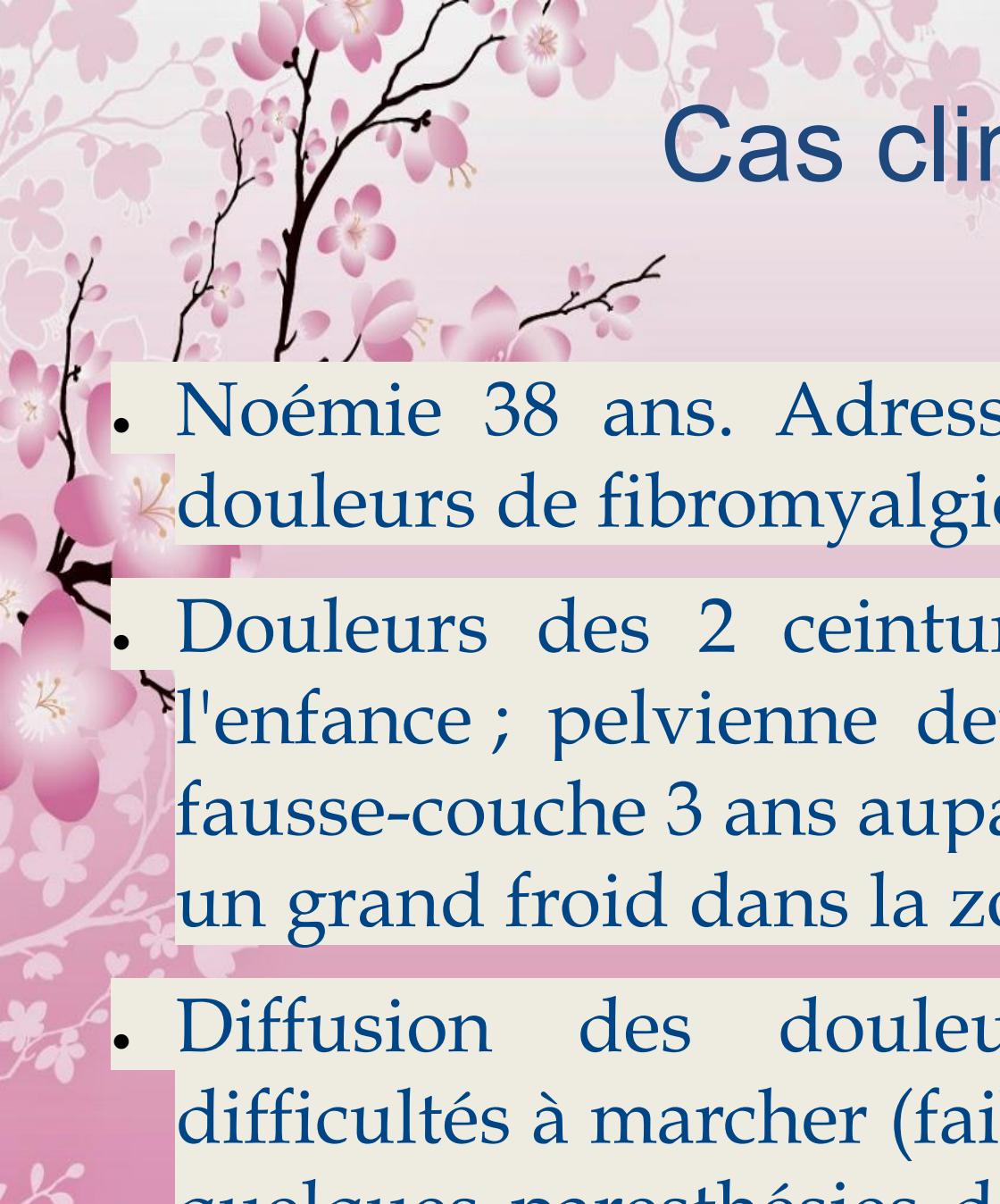


# Chong Mai

衝

Parlons de Chong mai autour d'un cas clinique à  
thème gynécologique et douleurs



# Cas clinique

- Noémie 38 ans. Adressée par le CETD pour douleurs de fibromyalgie.
- Douleurs des 2 ceintures : scapulaire depuis l'enfance ; pelvienne depuis un curetage pour fausse-couche 3 ans auparavant. A alors ressenti un grand froid dans la zone génitale.
- Diffusion des douleurs aux MI, rachis, difficultés à marcher (faiblesse musculaire) avec quelques paresthésies des extrémités. Asthénie ++, elle se traîne, avachie.

- Mère célibataire de 4 fils entre 9 et 19 ans, abandonnés par le père depuis environ 6 ans, il n'a pas revu ses fils, mais garde le lien / tel.
- Originaire d'un petit pays d'Afrique, très isolée en France, fréquente la belle-famille.
- J'apprendrai plus tard une histoire de violences psychologiques surtout, et physiques ; son ex l'accusait d'être responsable de son impuissance.
- 13 frères et sœurs de ses 2 parents mais son père aurait eu 30 enfants... ballottée de famille en famille dans son enfance.



- Antécédents :

G8P4 : 3 FCS 1 IVG. 1 TVP en 2021 post pilule.  
Asthme chronique mal stabilisé

Un an plus tard elle fera une EP et sera  
diagnostiquée d'un SAPL.

- Nette amélioration avec traitement de Chong Mai et moxa sur le bas-ventre (2 séances) : disparition des symptômes pelviens, amélioration douleurs MI
- Persistance de l'asthénie, manque d'énergie ; difficultés à marcher par fatigue plutôt que par douleur. Dyspnée (cf EP). Sueurs faciles, céphalées. Pas de symptôme digestif, ni cardiaque.
- Récidive des symptômes pelviens lorsque j'arrête de traiter Chong Mai.
- IVG 1 an + tard : métrorragies persistantes (contraception progestative + AVK...)



# Synthèse bibliographique sur Chong Mai

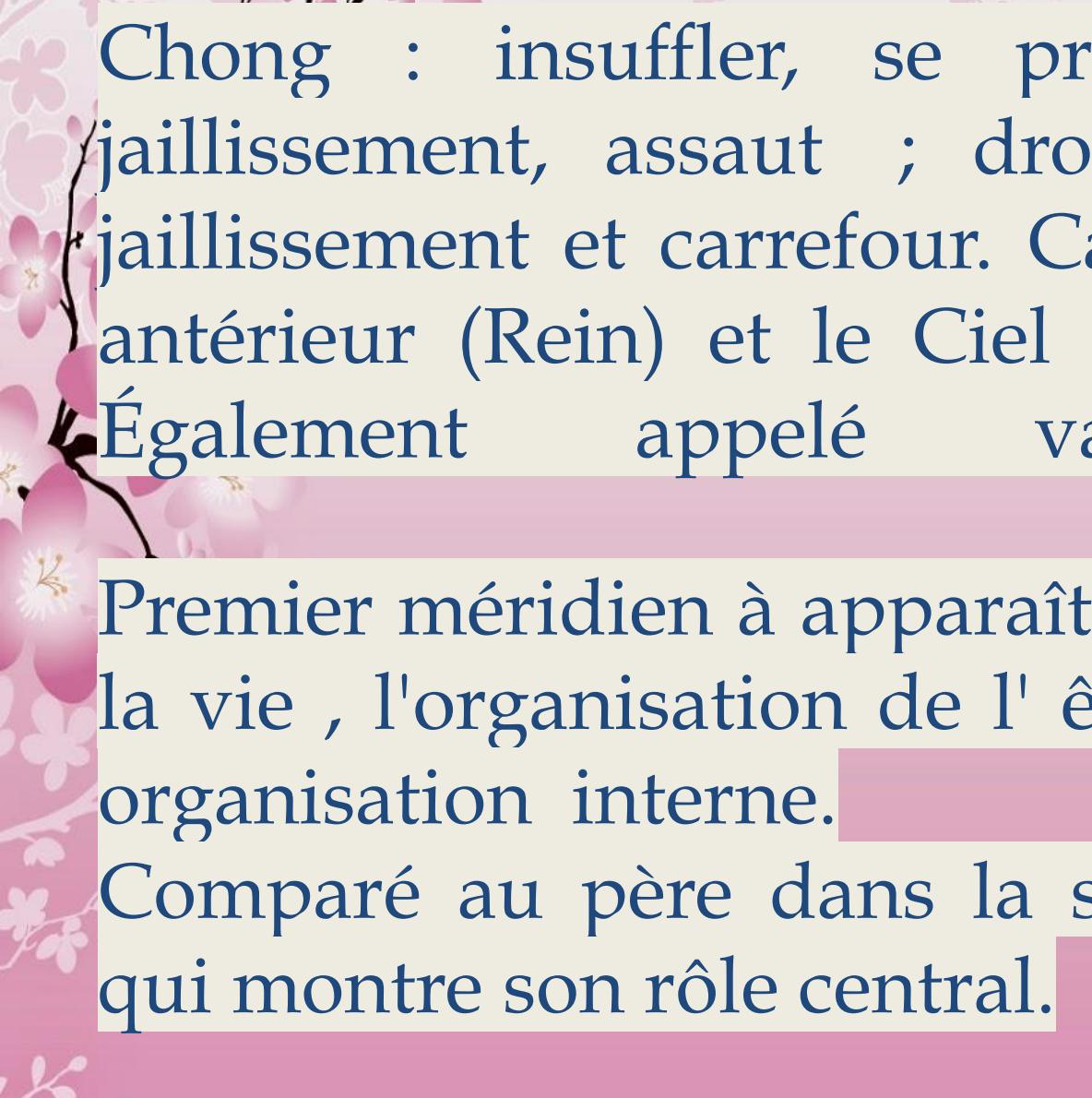
- Méridien extraordinaire « curieux » de par son trajet « dans tous les sens ».
- Fonction transversale, symptômes variés.

Selon ERDV : « Chong Mai fait jaillir de la conjonction yin yang la puissance de sang et souffles, riches et portés par un mouvement organisé ». Là où Ren Mai soutient tous les Yin et Du Mai contrôle tous les Yang, Chong Mai a une action sur Yin et Yang dans leur interpénétration.

Régit les mutations du Yin et du Yang.



Chong : insuffler, se précipiter. Notion de jaillissement, assaut ; droit et perméabilisant. jaillissement et carrefour. Carrefour entre le Ciel antérieur (Rein) et le Ciel Postérieur (Estomac). Également appelé vaisseau pénétrant.



Premier méridien à apparaître. Il recèle le plan de la vie , l'organisation de l' être à la conception ,l' organisation interne.

Comparé au père dans la structure familiale, ce qui montre son rôle central.

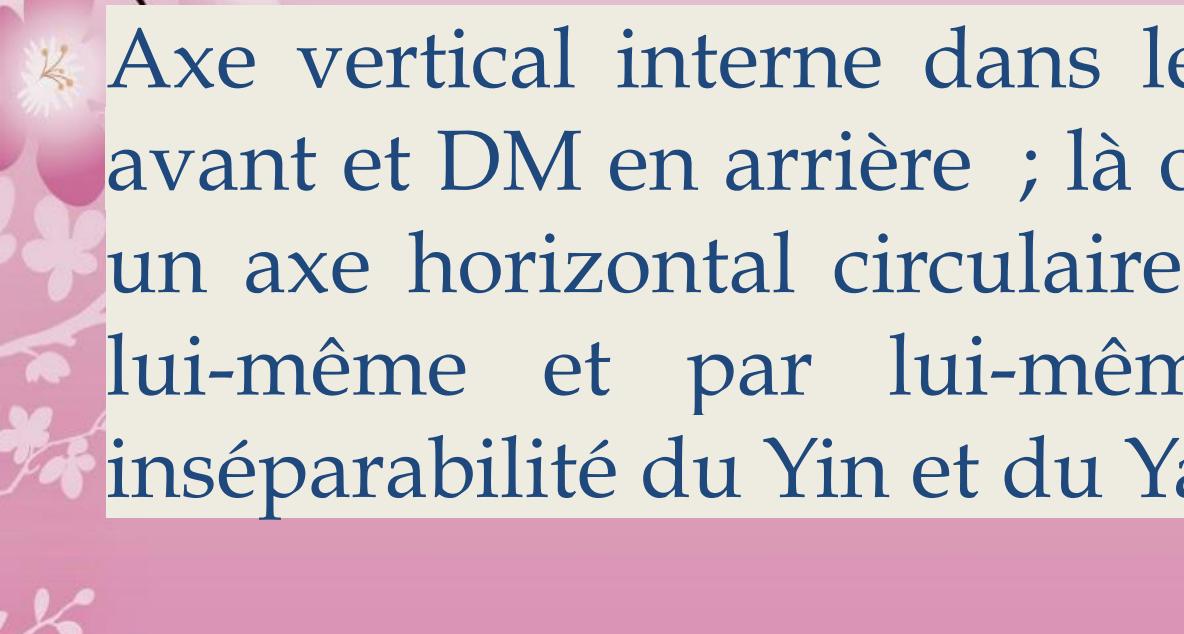


Il a un lien fort avec l'énergie ancestrale Yuan Qi et le Jing. Mais il fait également le lien entre énergie innée (rein, passage par Zu Shao Yin) et acquis (estomac : passage au 30E).

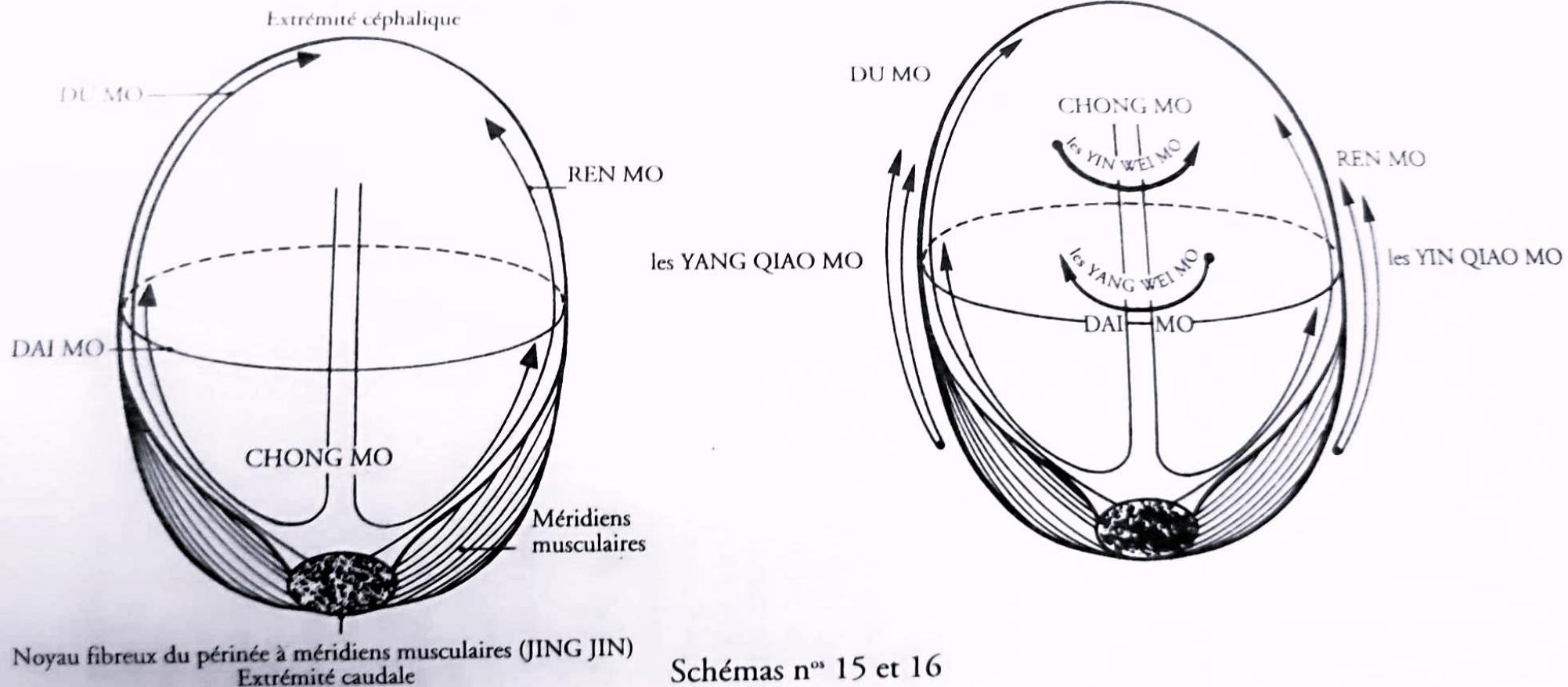
Distributeur et répartiteur de l'énergie et du sang (créé à partir de l'énergie acquise). Il est au carrefour de toutes les manifestations de la Vie, et sera donc utilisé dans les pathologies manifestées **aux changements de vie** (difficultés adaptatives : deuils, méno/andropause, rythmes sociaux).



Renforce le lien entre RM et DM : connexion harmonieuse entre le Yin et le Yang.



Axe vertical interne dans le corps, entre RM en avant et DM en arrière ; là où Dai Mai représente un axe horizontal circulaire. Il organise l'être en lui-même et par lui-même. Unité de l'être, inséparabilité du Yin et du Yang.





## Mer du Sang.

Mer des Jing Mai, Mer des Zang Fu. Il est à l'origine des 3 foyers.

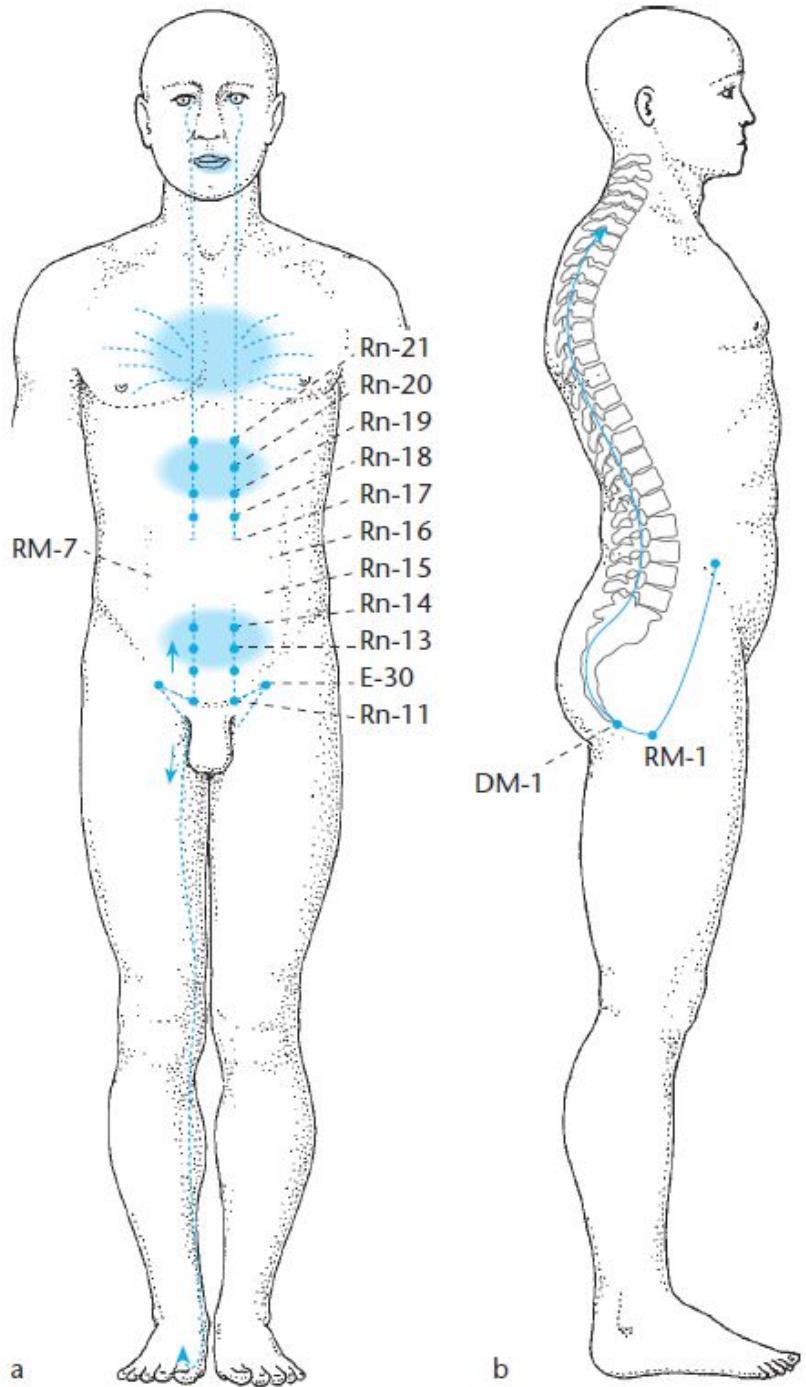
Forte relation avec l'utérus, il règle les menstruations.

Responsable des rythmes par 7 ans chez les filles et 8 ans chez les garçons.

Régule la circulation du Sang dans les 12 méridiens.

Régule le Qi ni (contresens).

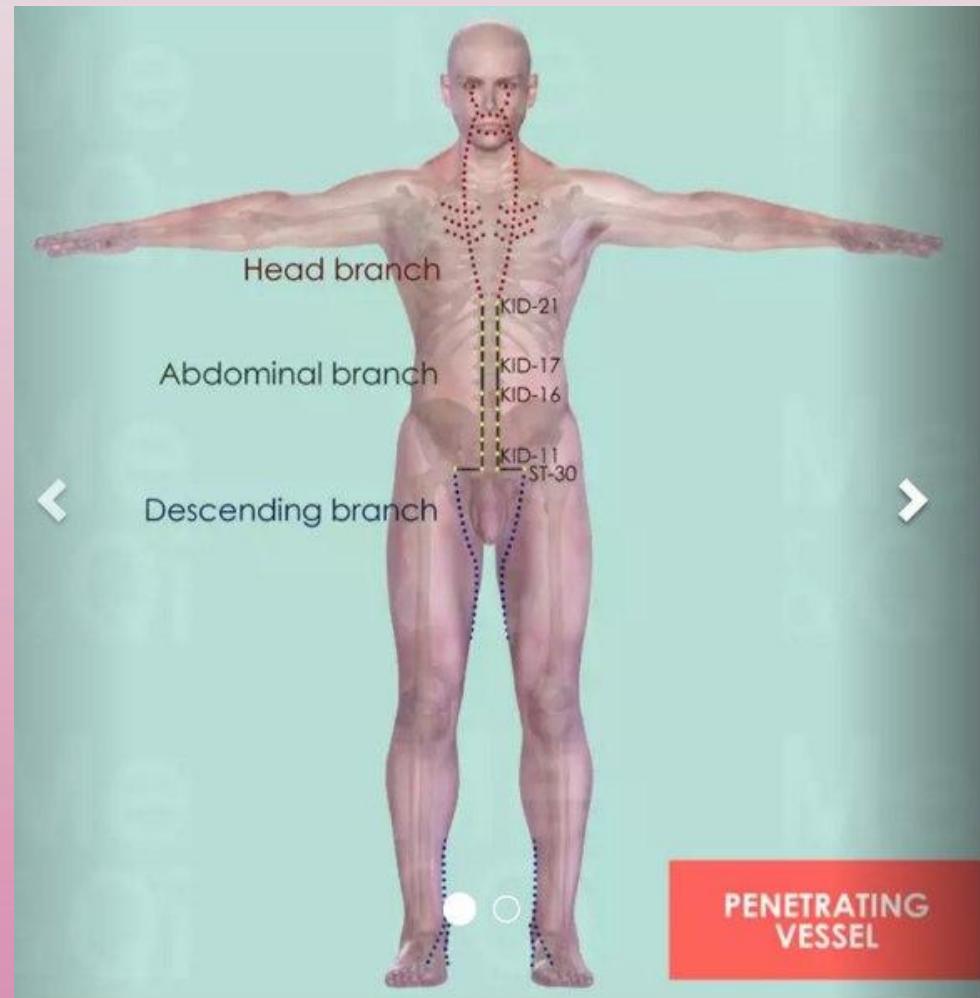
Lien entre Chong Mai et le Zong Jin (muscle des ancêtres) : troubles érectiles.



- Naît à Baozhong (+/- utérus, enveloppes protectrices de vie) +/-Reins).
- zone génitale → RM1
- DM1 → rachis T1 ou T2 soit dans le canal spinal soit à la face antérieure des corps vertébraux).
- Émerge à E30 (qichong) et se divise en :
  - \* branche ascendante : Rn11 à 21 (petites ramifications en superficie de l'abdomen et du thorax) ; passe par RM 7 (ou RM4) , puis monte au cou et à la gorge derrière les lèvres, le pharynx et les fosses nasales.
  - \*branche descendante le long de la face médiale de la cuisse et de la jambe, malléole médiale, et se termine à la face antéromédiale de l'hallux (ou autour de Fo3 Taichong) et à la plante du pied.

# Symptomatologie

Chong Mai contrôle différentes zones du corps : face médiale du membre inférieur, zone génitale et utérus, colonne lombaire et thoracique, abdomen, thorax, cœur, gorge.



## Typique : Qi Ni : Qi rebelle, qui remonte

Chaleur au visage et pieds froids jusqu'aux genoux ;

Plénitude, lourdeur dans les zones périphériques (abdomen, poitrine (seins)), constriction de la gorge, poitrine, palpitations, céphalée, sensations vertigineuses ; agitation mentale, anxiété. (énergie qui remonte)

Cause du Qi Ni : Plénitude par stagnation du Qi (Foie : émotionnel++) ; ou Vide de sang ou de Rein, dans le bas abdomen (Dan Tian inférieur).



Sensations de gêne à l'intérieur du corps : sensation d'urgence interne (douleur, constipation, rétention urinaire, vertiges, nausées), avec anxiété, nervosité. Le Ling Shu dit que l'atteinte de Chong Mai crée des épreintes.

Pathologies du Sang en gynécologie :  
Troubles des règles: Vide de sang : aménorrhée,  
oligoménorrhée. Chaleur du sang : ménorragies.  
Stases de sang : dysménorrhées, caillots.

Troubles génitaux : Femme : douleurs, enflures,  
prurit vaginal, métrorragies, inflammation utérine,  
prolapsus, spasme vaginal, dysménorrhées,  
leucorrhées.

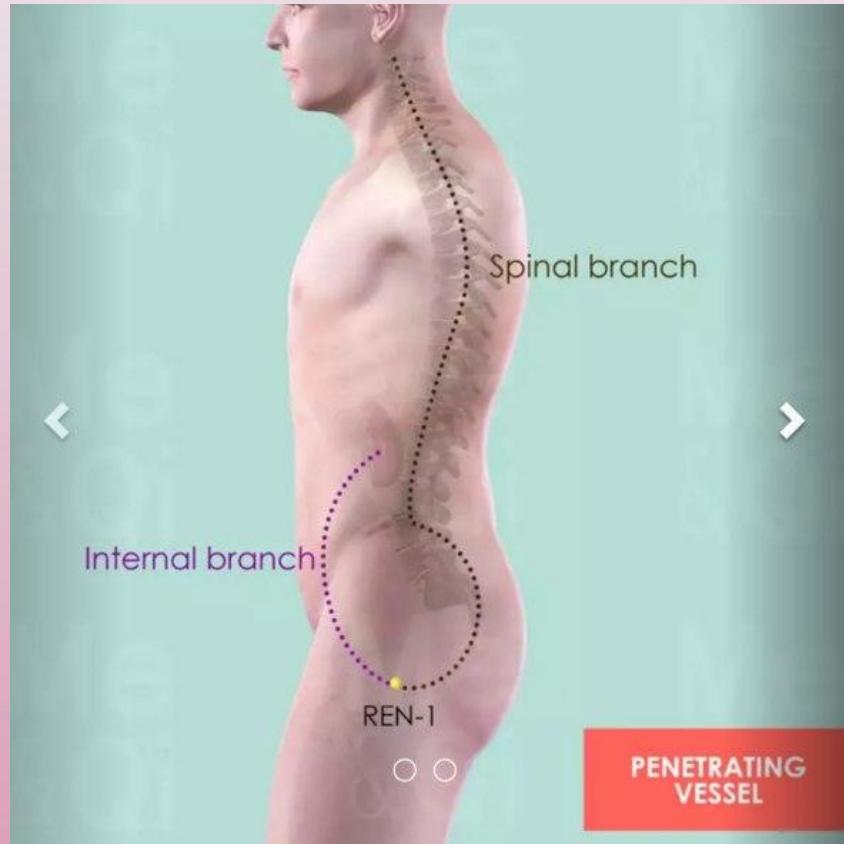
Stérilité par absence de conception ou par fausses  
couches précoces..

Homme : enflure et douleur pénienne, au scrotum,  
urétrite, impuissance, spermatorrhée.

Le sang crée le lait : problèmes de lactation.  
La plénitude du Chong Mai explique par le Ni les nausées du 1er trimestre (lien CM ↔ Estomac).  
plénitude physiologique: ne pas traiter CM pendant la grossesse.

Symptômes de ménopause : bouffées de chaleur Ni ; palpitations, anxiété (lien avec le Coeur)  
Pilosité péribuccale de la ménopause. Pilosité de la face intérieure des cuisses chez la femme.  
Arthralgies de la ménopause: Bi du Vent / vide de Xue et carrefour du changement chez la femme.

Douleur lombaire empêchant la flexion ou l'extension du rachis ; perte d'équilibre en se penchant en arrière. Lombalgies en lien avec les menstruations. Douleurs pongitives.





## Branche ascendante

Douleur précordiale, palpitations et dyspnée avec énergie qui monte à la tête. Sensation de gonflement des zones latérales de la poitrine.  
[Asthme plénitude // RM Asthme vide].

Dyspnée, angine, aphonie avec contraction de la gorge. Aphonie après la grossesse ou l'accouchement.

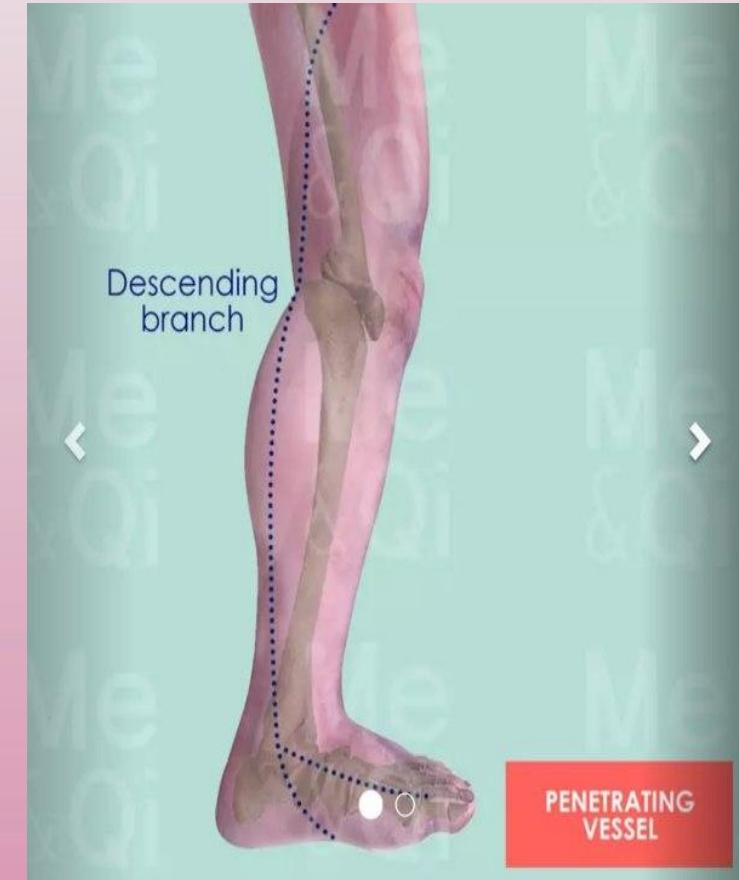
Sécheresse de la bouche et du nez.

Douleurs abdominales périombilicales, dyspepsie, RGO, ténesme, rectorragies, diarrhées. (lien CM ↔ Estomac:)

# Branche descendante

Douleur inguinale et de la face intérieure du MI, (œil médial de la rotule) ; face médiale du pied, hallux ; Sensation de pied glacé jusqu'au genou.

Déficit de Yin et de Sang aux membres inférieurs (SJSR, Wei)



# Symptômes psychiques

Souffrance morale majeure. Considérable difficulté à vivre.

Ne peut pas structurer sa vie, l'organiser, la construire.  
(manque d'orientation, d'organisation fondamentale).  
Plus la symptomatologie physique est pauvre, plus la difficulté vivre est grande et l'atteinte de Chong Mai ancienne.

Syndrome dépressif grave car *la vie ne fait pas assaut* : absence de désir de vivre, aucune envie à aucun plan ; anorexie mentale. Fatigue très marquée, froid jusqu'aux os, vieillissement prématué.

*Mutations difficiles* : n'aime pas les changements quels qu'ils soient. Peuvent être une circonstance déclenchante de pathologie.



Dépressions graves avec épuisement, manque d'énergie ; envie de rien sans idée suicidaire. Dorment beaucoup, se traînent difficilement et douloureusement. (Kespi).





## Traitement

Point clé RA4 Gongsun

Point couplé MC6 Neiguan

Points du trajet : E30 (lien Yang Ming). 11

à 21 Rn selon symptômatologie,  
palpation.

Syndromes associés : vide de Sang ; stase  
de Sang ; stagnation du Qi (Ni)...

## Bibliographie :

Les 101 notions clés de la médecine chinoise, Elisabeth Rochat de la Vallée.

- Atlas d'acupuncture, Claudia Focks.
- Aperçus de médecine chinoise traditionnelle, Jean Schatz, Claude Larre, Elisabeth Rochat de la Vallée.
- Pathogénie et pathologie énergétiques en médecine chinoise, Nguyen van Nghi.
- Les principes fondamentaux de la médecine chinoise, Giovanni Maciocia.
- Les méridiens extraordinaire. G. Andrès, J. Barry-Malembits, G. Berger, G. Guillaume, J-M. Kespi, C. Mach, B. Teboul-Wang, L. Shizhen.
- Méridiens curieux, Cours du DIU d'acupuncture Nantes 2013 Caroline Kirmser
- Sémiologie des méridiens extraordinaire (ou curieux) et indications de leurs points. Olivier Wurmser 2013
- Chong Mai, Tradition et modernité (congrès FAFORMEC Nantes 2001). Jean-Louis Laffont
- Acupuncture 2e édition Jean-Marc Kespi.