

Le DAIMAI, méridien merveilleux

ASOFORMEC - 12 AVRIL 2025

0- Introduction

Dai Mai, ce grand anneau à la frontière du bassin entre l'homme et le sacré tel un anneau nous relie à l'ordre du monde.

Dai Mai augure, en tant que modèle archétypiel, la genèse du corps, tout comme les autres méridiens extraordinaires : les Qi Jing Ba Mai.

Il est souvent rapproché du verset 17 chapitre 1 de Jérémie :

*"Et toi ceins tes reins, lève-toi et dis-leur tout ce que je t'ordonne, jamais ne tremble en leur présence de peur que je ne te fasse trembler devant eux !" **Jérémie 1-17***¹

1- Typologie²

Ce vaisseau ceinture horizontal situé au niveau de la taille a deux fonctions : relier, fagoter et orienter comme une boussole en relation avec l'étoile polaire.

Un être dont le vaisseau ceinture fonctionne mal est éparpillé :

- il fait 1000 choses à la fois, dans toutes les directions.
- il a énormément d'énergie, mais ne peut concentrer ses forces pour faire ou pour faire face.
- il est peu efficace.

Sa difficulté à concentrer ses énergies pour faire face l'amène parfois à consulter à l'occasion des épreuves.

Cet éparpillement entraîne une faiblesse de caractère .

Enfant, il fut indiscipliné.

Mal fagoté, il est souvent très entouré socialement ou médicalement.

Il dit une symptomatologie pelvienne, des lombalgies en ceinture et un déséquilibre énergétique haut bas avec plénitude en haut et une insuffisance basse.

¹ référence : LA BIBLE DE LOUIS SEGOND

² référence livre AFA sur les "merveilleux vaisseaux"

2- Trajet ³

Dai Mai est le quatrième méridien, dit fondateur avec Du Mai, Ren Mai et Chong Mai.

Il est le seul méridien curieux dont l'extension dans l'espace soit semi horizontale.

L'idéogramme Dai signifie ceinture.

Selon le Nan Jing 28 :

« le vaisseau de la ceinture débute aux dernières côtes. Il entoure le corps d'une seule spire. »

En fait, il s'appuie entièrement sur les points énergétiques situés dans la région médiane du corps entre "le Ciel du thorax et la Terre de l'abdomen" (Ling Shu 12)

Trois de ses points appartiennent au méridien de la vésicule biliaire qui semble ainsi étendre la rigueur médiane (Zhong Zheng) de son viscère à cette région externe et circulaire du corps.

Parmi les textes qui le décrivent, retenons celui du classique des méridiens curieux :

« Le vaisseau de la ceinture débute à la côte benjamine du gril costal, extrémité de la 11^e côte, dite flottante au point "Porte du chapitre" Zhang Men, le point 13 Foie, point MU de l'organe rate et point HUI de rassemblement des cinq organes."

En compagnie du méridien de la vésicule biliaire, il constitue la ceinture et encercle le corps d'un tour complet tout comme on boucle sa ceinture.

Il s'unit aux points 26, 27 et 28 de la vésicule biliaire.

Le Méridien ceinture passe d'abord au point 26 VB qui porte son nom puis au point 27 VB qu'il a atteint en descendant un peu sur le devant du bassin, rejoignant la partie antérieure de l'épine iliaque antéro supérieure.

Ce point 27VB se nomme Wu Shu "les cinq charnières".

Le méridien poursuit sa descente à un 1/2 pouce du point précédent, traversant le dernier lieu énergétique, le point 28VB appelé Wei Dao "voie de rassemblement".

Le mouvement d'ensemble évoque les ceintures chinoises antiques dont le relâchement extrême permettait une descente vers l'avant de l'abdomen encore renforcé par leurs extrémités pendantes et leurs ornements.

Le livre classique du Ling Shu dit que le trajet du Méridien Rein arrive au centre du creux poplité. Sa branche distincte s'unit alors au Méridien de la Vessie monte et parvient aux reins.

Lorsqu'elle arrive au niveau de la deuxième lombaire, elle sort et se réunit au vaisseau ceinture.

³ référence : ÉMERGENCE ET IMMERSION DU SOUFFLE : P255 - EYSSALET

On voit donc que le Dai Mai entoure la taille en empruntant à la fois les points de la vésicule biliaire et un trajet du Méridien distinct (Jing Bie) des reins qui provient lui-même du méridien de la vessie.

Les livres classiques disent que le Dai Mai rassemble l'ensemble des méridiens ce qui permet que leur circulation ne soit pas désordonnée.

Cette alliance entre le rein et la vésicule biliaire n'est pas sans rappeler la fonction profonde de la vésicule biliaire, émissaire du rein envoyée pour sélectionner les énergies qui cherchent à passer la barrière du diaphragme.

En réalité, le Dai Mai contrôle directement le flux de passage de tous les méridiens, si l'on accepte le méridien du foie qui lui est directement lié et participe à sa nutrition, et le méridien de la vessie, dont le niveau énergétique est plus superficiel que celui du ShaoYang qu'emprunte le Dai Mai.

Le vaisseau de la ceinture représente donc une sorte de frontière énergétique rassemblant les méridiens, leurs points de passage entre le haut et le bas du corps entre la région céphalo thoracique et la région abdominale.

Pour chacun d'eux, le pouvoir de commande et la force de réplétion du muscle ancestral Zong Jin que conditionne le point 30 estomac Qi Chong, assurent la tonicité ou la détente vigilante du méridien ceinture.

Si la trajectoire descendante de l'estomac et la branche du vaisseau Chong Mai s'appuient de chaque côté de l'avant du corps sur le méridien ceinture, le muscle ancestral Zong Jin leur donne un lieu de ressourcement en les arrimant au point 30 estomac, à condition qu'il puisse rassembler une plénitude énergétique, suffisante en principe vital.

Le vaisseau gouverneur Du Mai se dresse à partir de la base de la colonne vertébrale, s'appuie sur le vaisseau ceinture qu'il croise à son point postérieur Du Mai 4 "*la Porte du Destin*".

Cette porte du Destin est à la croisée même entre le cercle de Dai Mai et le gnomon de Du Mai, entre la base qu'assure l'apport maternel, le bassin (Su Wen chapitre 8) et la colonne vertébrale liée au père.

Le destin, en effet, s'articule dès la vie fœtale à leur point de convergence, au DM 4 point créateur qui est donné par certains auteurs comme origine du Noeud de Hensen épaississement de la ligne primitive qui apparaît sur la face dorsale du disque embryonnaire vers le 17^e jour de la vie.

3- Points du Dai Mai ⁴

41 VB : ZU LIN QI

ZU : Pied; jambe.

Lin : Abaisser ses regards; veiller ; gouverner

Qi : Pleurer silencieusement ; verser des larmes.

C'est le point d'ouverture de Dai Mai qui régule la circulation des liquides entre le haut et le bas du corps.

C'est le point Bois du Bois de la vésicule biliaire.

Il a ainsi un grand pouvoir de démarrage.

Il permet à l'homme au milieu entre le Ciel et la Terre d'avoir un rôle actif pour les harmoniser.

Lin Qi gouverne les larmes car c'est le point qui gouverne le bois et les larmes correspondent au bois.

Il est préconisé dans les cas de pathologie en ceinture, donc dans les cas de pertes vaginales, cystites, urétrites.

Il peut être utilisé en cas de règles irrégulières ou insuffisantes.

Douleurs de hanche

Selon Soulier de Morant, il règle les graisses de l'abdomen inférieur.

Vent flottant : ce point est indiqué dans les crises rhumatismales, erratiques par vent

Également en cas de céphalées, occipitales ou du vertex

Et dans les pathologies oculaires pour les conjonctivites et le gonflement des paupières.

26 VB : DAI MAI

Dai signifie, ceinture, bande, lanière, courroie, ruban, cordon porté à la ceinture, mener, conduire.

Mai : vaisseaux sanguins, veine ou artère, poulx ce qui ressemble à une veine, lignée.

Le point 26 VB protège en particulier le début de la vie du fœtus dans l'utérus, et les deux Fu merveilleux, vésicule et utérus, collaborent étroitement pendant toute la grossesse. Ainsi, pendant l'accouchement, la paroi abdominale avec le système de ceinture et de lanières qui entoure et suspend l'utérus a une grande importance pour expulser l'enfant.

Le point 26 VB soigne le relâchement des lignes de force musculaires du ventre, donne la force à cette région et peut améliorer des anomalies autour de la taille, par exemple de la colonne lombaire ou des dépôts de graisse sur le ventre.

Ce point est particulièrement important dans les atteintes gynécologiques ou urinaires chroniques.

⁴ Henning Strom : " Le petit monde merveilleux des points d'acupuncture"

Pour Li Shi Zhen, on peut traiter 26 VB pour le froid dans l'abdomen avec douleurs ; règles irrégulières, pertes rouges ou blanches.
C'est en effet le grand point des leucorrhées.

Les points 27 et 28 VB sont tous les 2 sur le promontoire de l'épine illiaque antéro supérieure à la tangente de l'homme et du cosmos collectant, tels des satellites, l'énergie et la quintessence du Dao.

27 VB : WU SHU

Wu: le nombre cinq, nombre de la permutation des souffles à partir et autour d'un centre. Le cinq règle la relation des souffles entre eux il est l'organisation de la vie.

Shu: le pivot sur lequel tourne une porte, un gond permettant le passage, le recueil et la transformation des souffles du Dao.

Dans la partie haute du corps, les cinq formes se transforment en Qi qui parcourt Dai Mai ; quand le membre inférieur tourne comme un axe, se produit un Qi des cinq mouvements.

Les 12 méridiens et les 15 Luo de l'homme forment ensemble, un circuit en cercle sans interruption entre haut et bas.

Si l'axe pivotant qui produit les cinq mouvements, ne se forme pas, Dai Mai va faire la réunion entre les Jing Luo, et Zu Shaoyang va agir comme axe d'où le nom "*Axe des cinq mouvements*".

28 VB : WEI DAO

WEI : cordon, lié, principe, règles, maintenir le coin d'un angle, dimension de l'espace, espace, faire l'union.

Dao : voie, le Dao, gouverner, communiquer

Son nom secondaire est Wai Shu

Wai : dehors, extérieur, mari étranger, parenté par les femmes.

Shu : pivot, essentiel, organe central du gouvernement

Les fonctions du point 28 VB sont :

- de régir le yang qui fait circuler le yin nutritionnel à savoir le yin du Triple Réchauffeur.
- de faire le lien entre le Feu de Ming Men et l'Eau du Triple Réchauffeur.

13 FOIE : ZHANG MEN

Zhang : un tout complet, chapitre d'un livre, composition littéraire, élégant, brillant, illustre

Men : porte, voie d'accès

Porte d'un tout complet. Porte de la composition complète des 5 Zang, Porte des méridiens qui se croisent.

Point MU de la rate et point de réunion Hui des 5 Zang.

Le Qi du foie et celui de la rate se réunissent dans ce point à la limite entre le thorax et l'abdomen.

Il est le mieux placé pour englober aussi bien les Zang du thorax que les Zang de l'abdomen.

Ce point traite les accumulations et stagnations dans la région médiane du corps.

4- rôle du Dai Mai en embryologie ⁵

Le déploiement du méridien ceinture dans l'embryogénèse, produit deux effets. Dans sa fonction haut bas, il permet la croissance cranio caudale de l'embryon. Dans sa fonction ceinture, il permet l'enroulement des trois feuillets dans le sens transversal. Il conduit la délimitation de l'embryon et détermine le poids de l'enfant. La délimitation se produit entre la 4ème et la 8ème semaine de grossesse. Le disque embryonnaire se modifie, devient tubulaire et se sépare de ses annexes auxquels il ne reste lié que par le cordon ombilical.

5- Relations

5.1- Liens avec les entrailles curieuses ⁶

Les six organes que sont le cerveau, les moelles, les os, les vaisseaux, la vésicule biliaire et l'utérus, naissent du souffle de la Terre.

"Tous sont contenus dans le yin. Ils sont à l'image de la Terre." Ainsi donc ils recèlent et n'éliminent pas.

On les appelle *"les entrailles à l'extraordinaire pérénnité."*

Elles constituent les réceptacles irréguliers du Jing excédentaire du corps et des reins. Ces structures, très étroitement associées à la famille des Méridiens curieux (Qi Jing Bao Mai), seront les lieux de rassemblement de la vitalité absorbée et accumulée par les exercices respiratoires, gymniques, la diététique et l'ensemble des arts destinés à nourrir la vie : Yang Sheng.

5.2- Lien entre Dai Mai et le diaphragme : rôle du Zong Jin ⁷

Nous savons en énergétique chinoise que l'inspir est commandé par le foyer inférieur qui protège et coordonne les organes du foie et des reins.

⁵ référence : DR COLIN: EMBRYOLOGIE P39 P44

⁶ référence : EYSSALET SHEN P117

⁷ référence :EYSSALET: LE SECRET DE LA MAISON DES ANCÊTRES P316

L'inspir s'instaure dès que le nez et la bouche de l'enfant apparaissent à l'air libre. Ce phénomène n'est pas directement dépendant du clampage du cordon ombilical.

Il représente cependant un appel du foyer inférieur qui, de la région située entre ombilic et périnée, va commander l'abaissement actif du diaphragme et par son intermédiaire, réaliser un rapport de pression entre cavité thoracique et cavité abdominale. Ce mouvement dépend tout particulièrement du foie.

Quoi qu'il en soit, la descente du diaphragme à l'inspir semble bien commandée par le périnée, plus précisément par le Zong Jin ou muscle ancestral.

Il rassemble en effet tout le potentiel tendineux musculaire du foyer inférieur au niveau du périnée antérieur.

Dans ce lieu clé, le Zong Jin commande la cohésion des os et des articulations et coordonne les fonctions énergétiques du Méridien de l'estomac et du Chong Mai.

Il coordonne par ailleurs son pouvoir effecteur vers le haut et vers le bas par le point 30 estomac. De ce point, il se rattache au DAI Mai et le mobilise.

30 ESTOMAC : QI CHONG

QI : vapeur, exhalaison, fluide, gaz, souffle l'esprit, la vie qui anime le corps humain

CHONG: lieu de passage grand-route, carrefour, s'avancer droit sur, assaillir heurté, frappé, plein de force, vigoureux, fougueux.

Le point 30 Estomac a de grands pouvoirs sur la circulation générale du Qi et du sang.

Il est sur le grand poulx de l'artère, juste au-dessus de l'os du pubis.

Il communique avec l'intérieur du thorax et de l'abdomen par une branche profonde du méridien de l'estomac qui part du point Estomac 12 - Que Pen

De l'estomac, Mer de l'eau et des céréales et mer des Zang-Fu, il reçoit beaucoup de Qi et de sang.

Il est le premier point de Chong Mai, la Mer du sang, Mer des vaisseaux et Mer des méridiens.

Il fait le lien entre le Qi du ciel antérieur et le Qi du ciel postérieur.

5.3- Lien avec Du Mai ⁸

On peut ajouter à cela que le Dai Mai qui décrit grossièrement un cercle horizontal autour de la taille, met en tension le vaisseau gouverneur Du Mai et, par ce nouvel intermédiaire, prépare l'accession à la verticalité de la vie autonome.

La commande nerveuse des mouvements respiratoires, inspir et expir, dépend elle-même des centres cérébraux et des nerfs périphériques dont le rôle en médecine chinoise est dévolu au vaisseau gouverneur Dumai .

Celui ci organise donc une commande de nature verticale de la respiration dont la transposition naturelle est représentée pour nous par celle des centres de la moelle épinière.

⁸ référence: ²EYSSALET ÉMERGENCE P266

Le vaisseau ceinture qui s'appuie sur le vaisseau gouverneur au point 4VG organise de son côté une commande de nature horizontale.

5.4- Liens avec les 4 mers

Le Yang Ming lié à la Mer des nourritures relie le Dai Mai aux 4 Mers.

6- Le trigramme LI

Le trigramme correspond à l'équinoxe de printemps, au lever du soleil et à la direction Est.

Il signifie quitter, séparer, distance, distinction, différence.

On peut souligner

- l'aspect de l'opposition dans le couple quitter-séparer, ce qui se distingue, et
- l'aspect de la complémentarité dans le couple rencontrer-ce qui s'attache.

Nous sommes dans l'archétype de la création où **Un** se sépare en **deux** et les **deux** s'unissent et deviennent **Un**.

Le caractère Li exprime le mouvement.

C'est la jeunesse extravertie en plein développement. La force et la beauté. C'est au printemps que les êtres vivants s'accouplent et se multiplient.

Li symbolise dans la nature, le soleil qui anime la vie, donne la force et la beauté.

Le soleil exprime la puissance mais aussi il doit suivre sa course lente régulière et continue. Tantôt il vient à notre rencontre. Tantôt il nous quitte.

Nous retrouvons la force symbolique de Li : ce qui s'attache - ce qui se détache dans :

- la délimitation embryonnaire
- l'accouchement
- la délivrance
- l'allaitement et sevrage

Li symbolise le feu en général ou l'éclair, car le feu également exprime la force, la légèreté et la rapidité, tout en étant dépendant du combustible auquel il s'attache.

L'archétype humain qui correspond à Li, c'est l'homme chaleureux, amoureux, passionné, qui, par là, devient dépendant de l'autre ou de l'objet de sa passion.

C'est l'homme qui cherche à faire Un avec l'objet et en fin de compte avec l'Unité suprême.

C'était le cas des premiers hommes qui communiaient avec Dao, et qui, par conséquent, bénéficiaient de la force, de la beauté, de la longévité, et qui restaient jeunes jusqu'à la mort.

7- Les fonctions du Dai Mai ⁹

Ces fonctions sont les suivantes :

- Faciliter les montées et les descentes des énergies.
- Faciliter la circulation des liquides et du sang.
- réguler les activités de connexion avec le méridien du foie en relation avec le sang et le méridien des reins en relation avec les liquides organiques
- mettre en mouvement, les graisses nobles et riches en JING que sont les GAO le long des membranes Huang dont les membranes intimes du bassin.

C'est le seul méridien horizontal le jour et le seul méridien vertical la nuit : c'est un facteur déterminant du sommeil.

7.1 : sa fonction en tant que vaisseau ceinture

En raison de sa localisation, il peut être utilisé lorsqu'il y a une pathologie de chaleur au niveau des organes génitaux, les mycoses ou des symptômes urinaires telles les brûlures et mictions difficiles.

Les ouvertures somatiques correspondant à Dai Mai sont le méat urinaire et le vagin.

De même les douleurs en ceinture parfois liées au cycle atteignant à la fois les lombes et le ventre doivent faire penser à une atteinte de ce méridien. La douleur est parfois ressentie au niveau des plis de l'aîne. Ce méridien peut aussi traiter les douleurs des hanches.

7.2 : Equilibre haut bas

On aura lors de l'atteinte de ce méridien, une dissociation entre un excès de type vent vers l'extrémité céphalique et la surface et une déficience vers les membres inférieurs. Ce méridien a donc la possibilité de traiter les déficiences circulatoires des membres inférieurs tel que jambes et pieds froids, pieds violacés .

L'atteinte du méridien affecte particulièrement la circulation du Qi de l'estomac et peut entraîner faiblesse, voire atrophie des muscles et membres inférieurs.

Cela peut entraîner une silhouette type violon avec maigreur jusqu'à la taille, jambes minces, cuisses et ventre développés voire enflés.

Le traitement de Dai Mai concerne surtout la femme

8- Symptômes d'atteinte du Dai Mai selon les textes classiques

8.1- Selon le Nan Jing:

Quand le Dai Mai est affecté, le ventre est plein. La région lombaire se désagrège se relâche est sans force. On a le sentiment de s'asseoir dans de l'eau froide.

⁹ docteur Bernard Desoutter merveilleux vaisseaux : les méridiens extraordinaires

8.2 - Selon le Mai Jing

Plénitude abdominale et lombalgie avec sensation d'être assis dans l'eau. Ce vaisseau contourne le corps. C'est pourquoi lors de son atteinte ce vaisseau est retardé, d'où la faiblesse de la région lombaire avec paresthésie de la moitié inférieure du corps.

8.3 - Selon le Da Cheng

Tétraplégie contractures des membres, douleurs ou hypoesthésie des quatre membres. Céphalées gonflement du cou de la joue, gonflement et rougeurs des yeux, vertiges otalgie. Surdité, gonflement et sensation de gonflement des côtés du thorax.

8.4 - Selon Soulier de Morant

Lie tous les méridiens en ceinture, plénitude, enflure du ventre, froid et lenteur des lombes, commencer par lui, pour vide, épuisement, paralysie flasque ou tremblement ou contracture des pieds, ou des mains, rhumatisme aiguë articulaire, arthrite du talon, rougeur et enflure des poignets ou des genoux ou de la malléole latérale .

9- Mon expérience

9.1- Son rôle dans la circulation du sang et de l'énergie chez la mère

Le point 41 VB, point d'ouverture du méridien, fait couler avec aisance Chong Mai et Ren Mai ce qui lui donne une place privilégiée dans les perturbations haut bas du Qi et du sang liées au cycle menstruel, mais aussi à la grossesse et à l'allaitement.

9.2- Son rôle dans la perfusion foeto-placentaire

Présentation Faformec    Toulouse.

9.3- Son rôle dans la respiration : lien entre diaphragme et Dai Mai

Présentation Faformec    Toulouse

La future mère doit baigner dans le sentiment d'être respir  e par le souffle, plutôt que d'être respirante.

9.4- Prévention de l'accouchement prématuré et des prolapsus

Rôle du Du Mai dans le maintien de la grossesse et sa poursuite (ou relâche ou trop serré).

En cas de plénitude si le méridien est trop serré, il y a sensation de lourdeur et douleur abdominale.

En cas de vide, le méridien ceinture est relâché, le Qi s'effondre, il y a avortement, prolapsus ou menace d'accouchement prématuré.

9.5- Mise en route de l'accouchement

Action dans le cas d'accouchement prématuré, les prolapsus, les pertes blanches. La bonne tension du périnée antérieur et postérieur.

9.6- Délivrance

Rôle dans la délivrance : on pense alors à l'embryon qui s'attache à l'utérus, le bébé et son placenta qui se détachent de la mère.

9.7- Allaitement et sevrage

Rôle dans l'allaitement et le sevrage : attachement et détachement du lait maternel.
rôle dans la qualité émotionnelle entre mère et enfant : attachement ou détachement.

conclusion

Si Chong Mai correspond au Dao et Dai mai à l'Homme, on voit l'attachement de l'homme au Dao avant la chute causé par le détachement. on peut même y voir l'amour entre eux.

Le premier point de Chong Mai est 30 Estomac et fait l'union entre le Dao et l'Homme.

NB : concernant les rôles de Dai Mai dans la qualité de la perfusion foeto placentaire et dans la respiration associée au rôle du diaphragme, vous trouverez un développement dans l'article qui paraîtra dans la prochaine revue de l'AFA, issu de mon intervention lors du séminaire annuel de la Faformec 2023 de Toulouse.