

Les Méridiens extraordinaires

奇經八脈 *qi jing ba mai*

Introduction

奇 *qi* : ce caractère est traduit par « merveilleux » ; il se réfère à quelque chose d'inhabituel, de rare, d'exceptionnel, d'extraordinaire, d'étrange, de curieux.

Les Méridiens extraordinaires sont aussi appelés :

- Les Merveilleux Vaisseaux
- Les Méridiens irréguliers
- Les Méridiens curieux

Historique

La notion de « Merveilleux Vaisseaux » apparaît au III ième siècle de l'Ere Commune ; ils sont alors dénommés les « Huit vaisseaux extraordinaires des méridiens ».

Ils acquièrent leur trajet définitif vers les X ième – XI ième siècle.

La théorie complète sera élaborée au XVII ième siècle.

Principes généraux

Les méridiens extraordinaires ont la charge de gérer la *prise de forme* ; puis, ils prennent en charge toute la manière dont, étant enfant, l'Homme deviendra adulte, puis glissera vers l'âge mûr ...

Ces grandes perspectives de la vie, c'est cela que les Chinois nomment « **extraordinaire** » !

Remarque : la circulation par les Douze méridiens [« ordinaires » ou « réguliers »] rend compte, elle, de la manière dont l'ensemble des activités du quotidien vont se déployer : boire, manger, dormir, s'activer, se reposer, ...

Les méridiens extraordinaires dépendent du centre énergétique *ming men* 命門 situé entre les Reins *shen* 腎 ; ils sont en relation avec l'Essence (ou Principe Vital) *jing* 精

Au Centre de l'Homme, le Principe Vital est à l'origine de la *forme* ; il enrichit, par l'intermédiaire du Triple Réchauffeur [*san jiao* 三焦] et des méridiens extraordinaires, les Entrailles à l'extraordinaire pérennité *qi heng zhi fu* 奇恆之腑 :

- Moelle (osseuse) *sui* 骨髓
- Cerveau *nao* 腦
- Os *gu* 骨
- Circulations vitales *mai* 脉 ou 脈
- Utérus *nü zi bao* 女子胞
- Vésicule Biliaire *dan* 胆 ou 膽

Les méridiens extraordinaires organisent :

- la répartition du *yin* 隅 et du *yang* 陽 dans le corps
- la répartition entre l'extérieur *biao* 表 et l'intérieur *li* 裹
- la répartition entre le haut et le bas
- la répartition du Souffle-Energie *qi* 氣 et du Sang *xue* 血
- la structure osseuse et musculaire générale.

Lorsque le médecin veut agir sur les dérèglements de l'organisme de son patient, il s'adresse alors aux Douze méridiens [« ordinaires » ou « réguliers »] ; mais, lorsqu'il veut agir sur les déséquilibres touchant l'aspect constitutif du malade, sa structure, ses fragilités, il s'adresse alors aux Huit méridiens extraordinaires.

Les Huit méridiens extraordinaires :

- **Du Mai** 督脈 (« Vaisseau Gouverneur »)

Il possède ses propres points.

Il est en relation avec les Reins, logis du Principe Vital.

- **Ren Mai** 任脈 (« Vaisseau Directeur » ou « Vaisseau de la Conception »)

Il possède ses propres points.

Il est en relation avec les Reins.

Il permet une bonne circulation du Souffle-Energie dans l'ensemble du corps.

- **Chong Mai** 衝脈 (« Vaisseau des Attaques »)

Il distribue le Sang et le Souffle-Energie dans tout le corps.

Il est appelé la « Mer du Sang », la « Mer des Organes et des Entrailles » et la « Mer des Méridiens ».

Il est en relation avec les Reins (Principe Vital pré-natal) ; mais aussi avec la Rate *pi* 脾 et

l'Estomac *wei* 胃 (Principe Vital post-natal apporté par l'alimentation).

- **Dai Mai** 带脈 (« Vaisseau Ceinture »)

Il réunit l'ensemble des méridiens ; il gère la répartition entre le haut et le bas du corps, et la répartition vers les extrémités.

Il est contrôlé par les Reins et par le Foie *gan* 肝 qui assure la bonne circulation du Souffle-Energie.

- **yin Wei Mai** 隅維脈 (« Vaisseau de liaison des méridiens *yin* »)

Il assure la protection vis-à-vis des atteintes d'origine interne ; il protège la personne vis-à-vis des excès de ses propres émotions.

Il est en relation avec le Cœur *xin* 心

- **yang Wei Mai** 陽維脈 (« Vaisseau de liaison des méridiens *yang* »)

Il protège la surface du corps et empêche la pénétration des facteurs pathogènes.

Il est en relation avec le Poumon *fei* 肺

- ***yin & yang Qiao Mai*** 隅[陽]蹠脈 (« Vaisseaux *yin & yang* de la mobilité »)

Ils agissent de façon complémentaire dans l'alternance du *yin* et du *yang*.

[Remarque : *蹠* *qiao* a le sens de « marcher facilement, avec agilité »]

Quand devons-nous penser à l'utilisation des méridiens extraordinaire

1° Lorsque nous sommes « dans le brouillard » ! ; dans le cas d'un diagnostic délicat, lorsque la complexité du tableau clinique laisse difficilement apparaître un diagnostic précis ...

2° Lorsqu'il existe une relation entre les symptômes présentés par le malade et le Principe Vital ou le Rein de celui-ci :

Nous nous adressons aux méridiens extraordinaire lorsque nous voulons agir au niveau des structures profondes du patient, au niveau de sa constitution, de son « terrain ».

3° Lorsque la pathologie est ancienne.

4° Lorsqu'il y a une discordance entre les symptômes présentés par le malade et les méridiens [« ordinaires » ou « réguliers »] :

- Lorsque l'atteinte d'un méridien [« ordinaire » ou « régulier »] et l'atteinte d'un organe ne correspondent pas.
- Lorsque le pouls et la symptomatologie ne s'accordent pas.
- Lorsque les données de l'examen de la langue et le diagnostic proposé ne s'accordent pas.

5° Dans les troubles de la statique.

6° Dans la relation des méridiens extraordinaires avec les Entrailles extraordinaires :

- **Moelle (osseuse)** > Chong Mai
- **Cerveau** > Du Mai ; *yin & yang* Qiao Mai
- **Os** > Chong Mai ; Du Mai
- **Circulations vitales** > Chong Mai
- **Utérus** > Ren Mai ; Chong Mai
- **Vésicule Biliaire** > Dai Mai

7° Selon le trajet des méridiens extraordinaires, certaines douleurs évoquant dans leur irradiation le trajet d'un méridien extraordinaire.

Bibliographie

- Les méridiens extraordinaires – Les méridiens curieux : leur utilisation en Orient et en Occident – AFA – Guy Trédaniel Editeur – La Tisserande – Paris – 1997.
- Merveilleux vaisseaux – Les méridiens extraordinaires – Bernard Desoutter – Sauramps Médical – Montpellier – 2003.
- Les chemins de la Tradition – L'acupuncture – Bernard Desoutter – Sauramps Médical – Montpellier – 2015.

Le nom des points d'acupuncture des Méridiens extraordinaires

I – 督脈 *du mai* [DM ou VG]

Point d'ouverture :

IG3 houxi 後谿 [后溪] « Ravine postérieure »

Sur le bord interne de la main, en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne de l'auriculaire.

En fermant le poing, il est situé à l'extrémité du pli transversal proximal de la cinquième métacarpo-phalangienne.

Points :

DM1 changqiang 長強 [长强] « Renforcement de la puissance »

A mi-distance entre la pointe du coccyx et l'anus.

DM2 yaoshu 腰俞 [腰俞] « Point *shu* des lombes »

Au niveau du hiatus sacro-coccygien.

DM3 yaoyangguan 腰陽關 [腰阳关] « Passe *yang* des lombes »

Entre les apophyses épineuses des quatrième et cinquième vertèbres lombaires.

DM4 mingmen 命門 [命门] « Porte de la force vitale »

Entre les apophyses épineuses des deuxième et troisième vertèbres lombaires.

DM5 xuanshu 懸樞 [悬枢] « Pivot de la suspension »

Sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

DM6 jizhong 脊中 [脊中] « Centre de l'épine dorsale »

Sous l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

DM7 zhongshu 中樞 [中枢] « Axe central »

Sous l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

DM8 jinsuo 筋縮 [筋缩] « Rétrécissement des tendons »

Sous l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

DM9 zhiyang 至陽 [至阳] « Yang suprême »

Sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

DM10 lingtai 靈臺 [灵台] (Etoiles) « Terrasse des esprits »

Sous l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

DM11 shendao 神道 [神道] « Voie du Shen »

Sous l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

DM12 shenzhu 身柱 [身柱] « Pilier du corps »

Sous l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

DM13 taodao 陶道 [陶道] « Voie du feu ardent »

Sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

DM14 dazhui 大椎 [大椎] « Grand marteau » (= 1^{ière} vertèbre dorsale)

Sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale.

DM15 yamen 哑門 [哑门] « Porte du mutisme »

Au niveau de la nuque, à un demi *cun* sous la ligne des cheveux, entre les apophyses épineuses de l'atlas et de l'axis.

DM16 fengfu 風府 [风府] « Palais du Vent »

Sous la protubérance occipitale, dans un creux à 1 *cun* au-dessus de la ligne des cheveux.

DM17 naohu 腦戶 [脑户] « Vantail du Cerveau »

A 1,5 *cun* au-dessus du point DM 16, au-dessus de la protubérance occipitale.

DM18 qiangjian 強間 [强间] « Guérison de la raideur »

A 3 *cun* au-dessus du point DM 16, à mi-distance entre le point DM 16 et le point DM 20.

DM19 houding 後頂 [后顶] « Partie postérieure du vertex »

A 1,5 *cun* en avant du point DM 18.

DM20 baihui 百會 [百会] « Cent convergences »

A 7 *cun* au-dessus de la ligne arrière des cheveux, à mi-distance de la ligne unissant le sommet des deux oreilles.

DM21 qiaoding 前頂 [前顶] « Partie antérieure du vertex »

A 1,5 *cun* en avant du point DM 20.

DM22 xinhui 囗會 [囟会] « Convergence à la fontanelle »

A 3 *cun* en avant du point DM 20.

DM23 shangxing 上星 [上星] « Etoiles au-dessus de la tête »

A 4 *cun* en avant du point DM 20, 1 *cun* au-dessus du milieu de la ligne antérieure des cheveux.

DM24 shenting 神庭 [神庭] « Cour du Shen » Sur la même ligne droite qui suit la calotte crânienne, nous trouvons les points DM24 (situé sur la ligne médiane dans un creux très proche du bord du cuir chevelu) – VE4 à 1,5 *cun* – VB13 à 3 *cun* – ES8 à 4,5 *cun*.

DM25 suliao 素髎 [素髎] « Simple creux » (du bout du nez)

A la pointe du nez.

DM26 shuigou 水溝 [水沟] « Rigole d'eau »

ou : *renzhong* 人中 [人中] « Milieu de l'Homme »

Sur la lèvre supérieure, à l'union du tiers supérieur et du tiers moyen.

DM27 duiduan 兌端 [兑端] « Extrémité de la bouche »

Sur le tubercule médian de la lèvre supérieure, à la jonction cutanéo-muqueuse.

DM28 yinjiao 齿交 [龈交] « Intersection des gencives »

Entre la lèvre supérieure et la gencive, sur le frein de la lèvre supérieure.

II – 任脈 **ren mai** [RM ou VC]

Point d'ouverture :

PO7 lieque 列缺 [列缺] « Rupture dans l'alignement »

Au-dessus de la styloïde radiale à 1,5 *cun* au-dessus du pli du poignet, juste au-dessus de l'apophyse styloïde.

Points :

RM1 huiyin 會陰 [会阴] « Convergence des Yin »

Entre l'anus et le scrotum chez l'homme ; entre l'anus et la commissure postérieure des lèvres chez la femme.

RM2 qugu 曲骨 [曲骨] « Os courbe (du pubis) »

Sur le bord supérieur de la symphyse pubienne.

RM3 zhongji 中極 [中极] « (Etoile) Pôle médian »

A 4 *cun* au-dessous de l'ombilic.

RM4 guanyuan 關元 [关元] « Origine de la passe »

A 3 *cun* au-dessous de l'ombilic.

RM5 shimen 石門 [石门] « Porte des pierres »

A 2 *cun* au-dessous de l'ombilic.

RM6 qihai 氣海 [气海] « Mer du Souffle »

A 1,5 *cun* au-dessous de l'ombilic.

RM7 yinjiao 陰交 [阴交] « Intersection des Yin »

A 1 *cun* au-dessous de l'ombilic.

RM8 shenque 神闕 [神阙] « Tour de guet du Shen »

Au centre de l'ombilic.

RM9 shuifen 水分 [水分] « Séparation des eaux »

A 1 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM10 xiawan 下脘 [下脘] « Partie stomacale inférieure »

A 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM11 jianli 建里 [建里] « (Point qui) Stabilise l'intérieur »

A 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM12 zhongwan 中脘 [中脘] « Partie stomacale médiane »

A mi-distance entre l'appendice xypoïde et l'ombilic, 4 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM13 shangwan 上 脘 [上脘] « Partie stomacale supérieure »

A 5 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM14 juque 巨闕 [巨阙] « Très grande tour de guet »

A 6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RM15 jiuwei 鳩尾 [鳩尾] « Queue de tourterelle » (= pointe xiphoïde)

A 7 *cun* au-dessus de l'ombilic, sur l'appendice xiphoïde.

RM16 zhongting 中庭 [中庭] « Cour centrale »

A 8 *cun* au-dessus de l'ombilic, à la jonction du sternum et de l'appendice xiphoïde.

RM17 danzhong 膽中 [膽中] « Médiastin »

A mi-distance entre les deux mamelons, au niveau du quatrième espace inter-costal.

RM18 yutang 玉堂 [玉堂] « Salle de jade »

Sur le sternum, au niveau du troisième espace inter-costal.

RM19 xiongzigong 胸紫宮 [胸紫宮] « (Etoile) Palais pourpre »

Sur le sternum, au niveau du second espace inter-costal.

RM20 huagai 華蓋 [华盖] « (Etoile du) Dais fleuri »

A la jonction entre le manubrium sternal et le corps du sternum.

RM21 xuanji 璇璣 [璇玑] « (Etoile de la) Sphère armillaire »

Sur le sternum, à 1 *cun* au-dessous du point RM 22.

RM22 tiantu 天突 [天突] « Proéminence céleste »

Au milieu du creux sus-sternal, à un demi *cun* au-dessus de la fourchette sternale.

RM23 lianquan 廉泉 [廉泉] « Fontaine à l'arête »

Sur le cou, à mi-distance du cartilage cricoïde et du bord mandibulaire.

RM24 chengjiang 承漿 [承浆] « Réception de la salive »

Dans le creux, au milieu du sillon mentonnier.

III – 衝脈 *chong mai*

Point d'ouverture :

RA4 gongsun 公孫 [公孙] « Petit fils de dignitaire »

Sur le bord interne du pied, en avant de la base du premier métatarsien.

Points :

ES30 qichong 氣衝 [气冲] « Jaillissement du Souffle »

A 5 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane, sur le bord supérieur du pubis.

RE11 henggu 橫骨 [横骨] « Os transversal » (= pubis)

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, sur le bord supérieur de la symphyse pubienne

RE12 dahe 大赫 [大赫] « Grandes peurs »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 1 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne.

RE13 qixue 氣穴 [气穴] « Cavité du Souffle »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 2 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne

RE14 siman 四滿 [四满] « Quadruple engorgement »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne

RE15 zhongzhu 中注 [中注] « Ecoulement central »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, un *cun* au-dessous de l'ombilic

RE16 huangshu 育腧 [肓腧] « Point *shu* des Membranes »

A un demi-*cun* en dehors de l'ombilic

RM7 yinjiao 陰交 [阴交] « Intersection des Yin »

A un *cun* au-dessous l'ombilic

RE17 shangqu 商曲 [商曲] « Sinuosité supérieure (des intestins) »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RE18 shiguan 石關 [石关] « Passe des indurations »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

RE19 yindu 陰都 [阴都] « Rassemblement des Yin »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 4 *cun* au-dessus de l'ombilic

RE20 futonggu 腹通谷 [腹通谷] « Débloque les céréales »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 5 *cun* au-dessus de l'ombilic

RE21 youmen 幽門 [幽门] « Porte des ténèbres » (= pylore)

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 6 *cun* au-dessus de l'ombilic

ES42 chongyang 衝陽 [冲阳] « Jaillissement du Yang » ou « Battements du Yang »

Un *cun* et demi au-dessous du point ES41, là où est perçu le battement de l'artère dorsale du pied

RE3 taixi 太谿 [太溪] « Très grande ravine »

A mi-distance du sommet de la malléole interne et du bord du tendon d'Achille

FO3 taichong 太衝 [太冲] « Très grand jaillissement »

A la réunion de la base du premier et du second métatarsien.

IV – 帶脈 *dai mai***Point d'ouverture :****VB41 zulinqi 足臨泣 [足临泣] « Point où (tombent) les larmes sur le pied »**

Dans le creux en avant de la réunion de la base du quatrième et du cinquième métatarsien

Points :**FO13 zhangmen** 章門 [章门] « Porte des obstructions »

Au bord libre de la onzième côte (partir de l'ombilic et suivre la rotundité de l'abdomen ; FO13 est situé à la pointe du coude fléchi appliqué contre le flanc)

VB26 daimai 帶脈 [带脉] « Vaisseau Ceinture »

A mi-distance des extrémités libres de la onzième et de la douzième côte, au même niveau que l'ombilic

VB27 wushu 五樞 [五枢] « Pivot des Cinq »A 3 *cun* au-dessous du point VB26**VB28 weidao** 維道 [维道] « Voie de liaison »Un demi-*cun* en avant et au-dessous du point VB27**V – 陰維脈 yin wei mai****Point d'ouverture :****MC6 neiguan** 內關 [内关] « Passe intérieure »A 2 *cun* au-dessus du milieu du pli de flexion du poignet**Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郄****RE9 zhubin** 築賓 [筑宾] « Partie frappée du mollet (lors d'un châtiment) »A 5 *cun* au-dessus du point RE3, lorsque le doigt vient buter sur la partie inférieure du mollet quand on remonte le long du bord antérieur du tendon d'Achille.**Points :****RA13 fushe** 府舍 [府舍] « Antichambre du palais » (= entrailles).A 3 *cun* au-dessous du point RA14**RA15 daheng** 大橫 [大横] « Grand transverse »Entre 3,5 et 4 *cun* en dehors de l'ombilic**RA16 fuai** 腹哀 [腹哀] « Douleur abdominale »A 3 *cun* au-dessus du point RA15**FO14 qimen** 期門 [期门] « Porte de la fin du cycle »Dans le sixième espace inter-costal, à 1,5 *cun* du point ES19**RM22 tiantu** 天突 [天突] « Proéminence céleste »Au milieu du creux sus-sternal, à un demi-*cun* au-dessus de la fourchette sus-sternale**RM23 lianquan** 廉泉 [廉泉] « Fontaine à l'arête »

Sur le cou, à mi-distance du cartilage cricoïde (pomme d'Adam) et du bord mandibulaire

VI – 陽維脈 *yang wei mai*

Point d'ouverture :

TR5 waiguan 外關 [外关] « Passe externe »

A 2 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郊

VB35 yangjiao 陽交 [阳交] « Croisement des Yang »

A 7 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe

Sur le bord antérieur ou sur le bord postérieur du péroné ! (cf. VB36)

Points :

VE63 jinmen 金門 [金门] « Porte de métal »

Dans l'articulation calcaneo-cuboïdienne, un *cun* au-dessous et en avant du point VE62, en arrière de l'aplomb du point VB40

IG10 naoshu 脣腧 [臑腧] « Point *shu* du deltoïde »

Dans le prolongement du pli axillaire postérieur, sous l'acromion

TR15 tianliao 天髎 [天髎] « Creux osseux céleste »

A mi-distance entre la pointe de l'acromion et le point DM14, entre les points VB21 et IG13

VB21 jianjing 肩井 [肩井] « Puits à l'épaule »

Au-dessus du creux sus-claviculaire (main contre la base du cou, pouce sous la paume, mettre l'index, le majeur et l'annulaire sur la clavicule, le bout des doigts butant contre le bord supérieur du trapèze, VB21 se trouve alors sous la pulpe du majeur)

ES8 touwei 頭維 [头维] « Coin de la tête » (= suture pariétale)

En suivant la ligne des cheveux, le point se situe à 4,5 *cun* en dehors de la ligne médiane.

VB13 benshen 本神 [本神] « Racine de l'Esprit individuel »

Sur le bord frontal du cuir chevelu, à 3 *cun* de la ligne médiane, à l'aplomb du canthus externe

VB14 yangbai 陽白 [阳白] « Blanc de la partie Yang »

A un *cun* au-dessus du milieu du sourcil, à la verticale de la pupille

VB15 toulinqi 頭臨泣 [头临泣] « Point de la tête lié aux larmes »

A un demi-*cun* à l'intérieur de la ligne des cheveux, à la verticale de la pupille

VB16 muchuang 目窗 [目窗] « Fenêtre des yeux »

A un *cun* en arrière du point VB15

VB17 zhengying 正營 [正营] « Effroi »

A 2 *cun* en arrière du point VB15

VB18 chengling 承靈 [承灵] « Accueil des Esprits »

A 3,5 *cun* en arrière du point VB15

VB19 naokong 腦空 [脑空] « Cavité du Cerveau »

A 1,5 *cun* au-dessus du point VB20

VB20 fengchi 風池 [风池] « Etang du Vent »

Dans un creux entre le muscle sterno-cléido-mastoïdien et la partie supérieure du muscle trapèze ; entre le creux au-dessous de la protubérance occipitale et la mastoïde

DM16 fengfu 風府 [风府] « Palais du Vent »

Au niveau de la nuque, dans un creux à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu

DM15 yamen 噎門 [哑门] « Porte du mutisme »

Au niveau de la nuque, dans un creux juste au-dessus du bord du cuir chevelu

VII – 陰蹻脈 *yin qiao mai*

Point d'ouverture :

RE6 zhaohai 照海 [照海] « Mer de luminosité »

Dans un creux au-dessous de la malléole interne

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郡

RE8 jiaoxin 交信 [交信] « Régulateur des menstrues »

A 2 *cun* au-dessus du point RE3, en arrière du bord postérieur du tibia

Points :

RE6 zhaohai 照海 [照海] « Mer de luminosité »

Dans un creux au-dessous de la malléole interne

RE8 jiaoxin 交信 [交信] « Régulateur des menstrues »

A 2 *cun* au-dessus du point RE3, en arrière du bord postérieur du tibia

ES12 quepen 缺盆 [缺盆] « Cuvette ébréchée » (= creux sus-claviculaire)

Dans le creux sus-claviculaire.

ES9 renying 人迎 [人迎] « Accueillir de l'humain » (= les carotides)

Là où on sent battre la carotide, des deux côtés de la pomme d'Adam.

VE1 jingming 睛明 [睛明] « Lumière de la pupille »

Dans le creux au-dessus et du canthus interne, près du bord interne de l'orbite

DM16 fengfu 風府 [风府] « Palais du Vent »

Au niveau de la nuque, dans un creux à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu

VIII – 陽蹻脈 *yang qiao mai*

Point d'ouverture :

VE62 shenmai 申脈 [申脉] « Vaisseau de l'étirement »

(ou de la période *shen* = 15 H – 17 H)

Au-dessous du sommet de la malléole externe, dans un petit creux entre le faisceau péronéo-calcanéen du ligament latéral externe et le ligament astragalo-calcanéen externe

Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郡

VE59 fuyang 跖陽 [跗阳] « Côté Yang du cou-de-pied »

A trois *cun* au-dessus du point VE60

Points :

VE62 shenmai 申脈 [申脉] « Vaisseau de l'étirement » (ou de la période *shen* = 15 H – 17 H)

Au-dessous du sommet de la malléole externe, dans un petit creux entre le faisceau péronéo-calcanéen du ligament latéral externe et le ligament astragalo-calcanéen externe

VE61 pucan 僕參 [仆参] « Salut agenouillé »

Au-dessous du point VE60, sur l'arrière du calcanéum, au-dessus du petit bourrelet charnu du talon

VE59 fuyang 跖陽 [跗阳] « Côté Yang du cou-de-pied »

A 3 *cun* au-dessus du point VE60

VB29 juliao 居髎 [居髎] « Creux osseux de l'accroupissement »

A mi-distance entre l'épine iliaque antéro-supérieure et le point le sommet du grand trochanter

IG10 naoshu 脭腧 [臑腧] « Point *shu* du deltoïde »

Dans le prolongement du pli axillaire postérieur, sous l'acromion

GI15 jianyu 肩髎 [肩髃] « Epaule et acromion »

Dans la dépression antérieure de l'acromion, quand le bras est en abduction.

GI16 jugu 巨骨 [巨骨] « Très grand os (= ceinture scapulaire) »

Dans l'angle formé par l'acromion et la clavicule, en arrière du trapèze.

ES4 dicang 地倉 [地仓] « Grenier terrestre »

A un demi-*cun* de la commissure labiale.

ES3 juliao 巨髎 [巨髎] « Très grand creux osseux » (= zygoma)

Il est situé au-dessous du point ES2 dans l'axe vertical passant par la pupille, au niveau du bord inférieur de l'aile du nez, à l'extérieur du sillon naso-labial.

ES1 chengqi 承泣 [承泣] « Réception des larmes »

Entre le globe oculaire et le milieu du rebord inférieur de l'orbite, à la verticale de la pupille.

VE1 *jingming* 晴明 [晴明] « Lumière de la pupille »

Dans le creux au-dessus et du canthus interne, près du bord interne de l'orbite

VB20 *fengchi* 風池 [风池] « Etang du Vent »

Dans un creux entre le muscle sterno-cléido-mastoïdien et la partie supérieure du muscle trapèze ; entre le creux au-dessous de la protubérance occipitale et la mastoïde

DM16 *fengfu* 風府 [风府] « Palais du Vent »

Au niveau de la nuque, dans un creux à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu.

Couplage

- . Ren Mai / Yin Qiao Mai : PO7 – RE6
- . Du Mai / Yang Qiao Mai : IG3 – VE62
- . Chong Mai / Yin Wei Mai : RA4 – MC6
- . Dai Mai / Yang Wei Mai : VB41 – TR5