

Dr. Jacques COVIN

ASOFORMEC 艾色埤明  
Samedi 12 avril 2025

## Les Méridiens extraordinaires

奇經八脈 *qi jing ba mai*

### Introduction

奇 *qi* : ce caractère est traduit par « merveilleux » ; il se réfère à quelque chose d'inhabituel, de rare, d'exceptionnel, d'extraordinaire, d'étrange, de curieux.

Les Méridiens extraordinaires sont aussi appelés :

- Les Merveilleux Vaisseaux
- Les Méridiens irréguliers
- Les Méridiens curieux

### Historique

La notion de « Merveilleux Vaisseaux » apparaît au III<sup>e</sup> siècle de l'Ere Commune ; ils sont alors dénommés les « Huit vaisseaux extraordinaires des méridiens ».

Ils acquièrent leur trajet définitif vers les X<sup>e</sup> – XI<sup>e</sup> siècle.

La théorie complète sera élaborée au XVII<sup>e</sup> siècle.

### Principes généraux

Les méridiens extraordinaires ont la charge de gérer la *prise de forme* ; puis, ils prennent en charge toute la manière dont, étant enfant, l'Homme deviendra adulte, puis glissera vers l'âge mûr ...

Ces grandes perspectives de la vie, c'est cela que les Chinois nomment « **extraordinaire** » !

Remarque : la circulation par les Douze méridiens [« ordinaires » ou « réguliers »] rend compte, elle, de la manière dont l'ensemble des activités du quotidien vont se déployer : boire, manger, dormir, s'activer, se reposer, ...

Les méridiens extraordinaires dépendent du centre énergétique *ming men* 命門 situé entre les Reins *shen* 腎 ; ils sont en relation avec l'Essence (ou Principe Vital) *jing* 精

Au Centre de l'Homme, le Principe Vital est à l'origine de la *forme* ; il enrichit, par l'intermédiaire du Triple Réchauffeur [*san jiao* 三焦] et des méridiens extraordinaires, les Entrailles à l'extraordinaire pérennité *qi heng zhi fu* 奇恆之腑 :

- Moelle (osseuse) *sui* 髓
- Cerveau *nao* 腦
- Os *gu* 骨
- Circulations vitales *mai* 脉 ou 脈
- Utérus *nü zi bao* 女子胞
- Vésicule Biliaire *dan* 胆 ou 膽

Les méridiens extraordinaires organisent :

- la répartition du *yin* 陰 et du *yang* 陽 dans le corps
- la répartition entre l'extérieur *biao* 表 et l'intérieur *li* 裏
- la répartition entre le haut et le bas
- la répartition du Souffle-Energie *qi* 氣 et du Sang *xue* 血
- la structure osseuse et musculaire générale.

Lorsque le médecin veut agir sur les dérèglements de l'organisme de son patient, il s'adresse alors aux Douze méridiens [« ordinaires » ou « réguliers »] ; mais, lorsqu'il veut agir sur les déséquilibres touchant l'aspect constitutif du malade, sa structure, ses fragilités, il s'adresse alors aux Huit méridiens extraordinaires.

### Les Huit méridiens extraordinaires :

- **Du Mai** 督脈 (« Vaisseau Gouverneur »)

Il possède ses propres points.

Il est en relation avec les Reins, logis du Principe Vital.

- **Ren Mai** 任脈 (« Vaisseau Directeur » ou « Vaisseau de la Conception »)

Il possède ses propres points.

Il est en relation avec les Reins.

Il permet une bonne circulation du Souffle-Energie dans l'ensemble du corps.

- **Chong Mai** 衝脈 (« Vaisseau des Attaques »)

Il distribue le Sang et le Souffle-Energie dans tout le corps.

Il est appelé la « Mer du Sang », la « Mer des Organes et des Entrailles » et la « Mer des Méridiens ».

Il est en relation avec les Reins (Principe Vital prénatal) ; mais aussi avec la Rate *pi* 脾 et l'Estomac *wei* 胃 (Principe Vital post-natal apporté par l'alimentation).

- **Dai Mai 帶脈** (« Vaisseau Ceinture »)

Il réunit l'ensemble des méridiens ; il gère la répartition entre le haut et le bas du corps, et la répartition vers les extrémités.

Il est contrôlé par les Reins et par le Foie *gan* 肝 qui assure la bonne circulation du Souffle-Energie.

- **yin Wei Mai 陰維脈** (« Vaisseau de liaison des méridiens *yin* »)

Il assure la protection vis-à-vis des atteintes d'origine interne ; il protège la personne vis-à-vis des excès de ses propres émotions.

Il est en relation avec le Cœur *xin* 心

- **yang Wei Mai 陽維脈** (« Vaisseau de liaison des méridiens *yang* »)

Il protège la surface du corps et empêche la pénétration des facteurs pathogènes.

Il est en relation avec le Poumon *fei* 肺

- **yin & yang Qiao Mai 陰[陽] 蹻脈** (« Vaisseaux *yin* & *yang* de la mobilité »)

Ils agissent de façon complémentaire dans l'alternance du *yin* et du *yang*.

[Remarque : 蹻 *qiao* a le sens de « marcher facilement, avec agilité »]

## Quand devons-nous penser à l'utilisation des méridiens extraordinaires ?

**1° Lorsque nous sommes « dans le brouillard » !** ; dans le cas d'un diagnostic délicat, lorsque la complexité du tableau clinique laisse difficilement apparaître un diagnostic précis ...

**2° Lorsqu'il existe une relation entre les symptômes présentés par le malade et le Principe Vital ou le Rein de celui-ci :**

Nous nous adressons aux méridiens extraordinaires lorsque nous voulons agir au niveau des structures profondes du patient, au niveau de sa constitution, de son « terrain ».

**3° Lorsque la pathologie est ancienne.**

**4° Lorsqu'il y a une discordance entre les symptômes présentés par le malade et les méridiens** [« ordinaires » ou « réguliers »] :

- Lorsque l'atteinte d'un méridien [« ordinaire » ou « régulier »] et l'atteinte d'un organe ne correspondent pas.
- Lorsque le pouls et la symptomatologie ne s'accordent pas.
- Lorsque les données de l'examen de la langue et le diagnostic proposé ne s'accordent pas.

**5° Dans les troubles de la statique.**

### **6° Dans la relation des méridiens extraordinaires avec les Entrailles extraordinaires :**

- **Moelle (osseuse)** > Chong Mai
- **Cerveau** > Du Mai ; *yin & yang* Qiao Mai
- **Os** > Chong Mai ; Du Mai
- **Circulations vitales** > Chong Mai
- **Utérus** > Ren Mai ; Chong Mai
- **Vésicule Biliaire** > Dai Mai

**7° Selon le trajet des méridiens extraordinaires**, certaines douleurs évoquant dans leur irradiation le trajet d'un méridien extraordinaire.

### **Bibliographie**

- Les méridiens extraordinaires – Les méridiens curieux : leur utilisation en Orient et en Occident – AFA – Guy Trédaniel Editeur – La Tisserande – Paris – 1997.
- Merveilleux vaisseaux – Les méridiens extraordinaires – Bernard Desoutter – Sauramps Médical – Montpellier – 2003.
- Les chemins de la Tradition – L'acupuncture – Bernard Desoutter – Sauramps Médical – Montpellier – 2015.

## Le nom des points d'acupuncture des Méridiens extraordinaires

### I – 督脈 *du mai* [DM ou VG]

#### Point d'ouverture :

**IG3** *houxi* 後谿 [后溪] « Ravine postérieure »

Sur le bord interne de la main, en arrière de l'articulation métacarpo-phalangienne de l'auriculaire.

En fermant le poing, il est situé à l'extrémité du pli transversal proximal de la cinquième métacarpo-phalangienne.

#### Points :

**DM1** *changqiang* 長強 [长强] « Renforcement de la puissance »

A mi-distance entre la pointe du coccyx et l'anus.

**DM2** *yaoshu* 腰腧 [腰腧] « Point *shu* des lombes »

Au niveau du hiatus sacro-coccygien.

**DM3** *yaoyangguan* 腰陽關 [腰阳关] « Passe *yang* des lombes »

Entre les apophyses épineuses des quatrième et cinquième vertèbres lombaires.

**DM4** *mingmen* 命門 [命门] « Porte de la force vitale »

Entre les apophyses épineuses des deuxième et troisième vertèbres lombaires.

**DM5** *xuanshu* 懸樞 [悬枢] « Pivot de la suspension »

Sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre lombaire.

**DM6** *jizhong* 脊中 [脊中] « Centre de l'épine dorsale »

Sous l'apophyse épineuse de la onzième vertèbre dorsale.

**DM7** *zhongshu* 中樞 [中枢] « Axe central »

Sous l'apophyse épineuse de la dixième vertèbre dorsale.

**DM8** *jinsuo* 筋縮 [筋缩] « Rétrécissement des tendons »

Sous l'apophyse épineuse de la neuvième vertèbre dorsale.

**DM9** *zhiyang* 至陽 [至阳] « Yang suprême »

Sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.

**DM10** *lingtai* 靈臺 [灵台] (Etoiles) « Terrasse des esprits »

Sous l'apophyse épineuse de la sixième vertèbre dorsale.

**DM11** *shendao* 神道 [神道] « Voie du Shen »

Sous l'apophyse épineuse de la cinquième vertèbre dorsale.

**DM12** *shenzhu* 身柱 [身柱] « Pilier du corps »

Sous l'apophyse épineuse de la troisième vertèbre dorsale.

**DM13** *taodao* 陶道 [陶道] « Voie du feu ardent »

Sous l'apophyse épineuse de la première vertèbre dorsale.

**DM14 dazhui** 大椎 [大椎] « Grand marteau » (= 1<sup>ère</sup> vertèbre dorsale)

Sous l'apophyse épineuse de la septième vertèbre cervicale.

**DM15 yamen** 啞門 [哑门] « Porte du mutisme »

Au niveau de la nuque, à un demi *cun* sous la ligne des cheveux, entre les apophyses épineuses de l'atlas et de l'axis.

**DM16 fengfu** 風府 [风府] « Palais du Vent »

Sous la protubérance occipitale, dans un creux à 1 *cun* au-dessus de la ligne des cheveux.

**DM17 naohu** 腦戶 [脑户] « Vantail du Cerveau »

A 1,5 *cun* au-dessus du point DM 16, au-dessus de la protubérance occipitale.

**DM18 qiangjian** 強間 [强间] « Guérison de la raideur »

A 3 *cun* au-dessus du point DM 16, à mi-distance entre le point DM 16 et le point DM 20.

**DM19 houding** 後頂 [后顶] « Partie postérieure du vertex »

A 1,5 *cun* en avant du point DM 18.

**DM20 baihui** 百會 [百会] « Cent convergences »

A 7 *cun* au-dessus de la ligne arrière des cheveux, à mi-distance de la ligne unissant le sommet des deux oreilles.

**DM21 qianding** 前頂 [前顶] « Partie antérieure du vertex »

A 1,5 *cun* en avant du point DM 20.

**DM22 xinhui** 囟會 [囟会] « Convergence à la fontanelle »

A 3 *cun* en avant du point DM 20.

**DM23 shangxing** 上星 [上星] « Etoiles au-dessus de la tête »

A 4 *cun* en avant du point DM 20, 1 *cun* au-dessus du milieu de la ligne antérieure des cheveux.

**DM24 shenting** 神庭 [神庭] « Cour du Shen » Sur la même ligne droite qui suit la calotte crânienne, nous trouvons les points DM24 (situé sur la ligne médiane dans un creux très proche du bord du cuir chevelu) – VE4 à 1,5 *cun* – VB13 à 3 *cun* – ES8 à 4,5 *cun*.

**DM25 suliao** 素髖 [素髖] « Simple creux » (du bout du nez)

A la pointe du nez.

**DM26 shuigou** 水溝 [水沟] « Rigole d'eau »

ou : renzhong 人中 [人中] « Milieu de l'Homme »

Sur la lèvre supérieure, à l'union du tiers supérieur et du tiers moyen.

**DM27 duidian** 兌端 [兑端] « Extrémité de la bouche »

Sur le tubercule médian de la lèvre supérieure, à la jonction cutanéomuqueuse.

**DM28 yinjiao** 齦交 [龈交] « Intersection des gencives »

Entre la lèvre supérieure et la gencive, sur le frein de la lèvre supérieure.

## II – 任脈 *ren mai* [RM ou VC]

### Point d'ouverture :

**PO7** *lieque* 列缺 [列缺] « Rupture dans l'alignement »

Au-dessus de la styloïde radiale à 1,5 *cun* au-dessus du pli du poignet, juste au-dessus de l'apophyse styloïde.

### Points :

**RM1** *huiyin* 會陰 [会阴] « Convergence des Yin »

Entre l'anus et le scrotum chez l'homme ; entre l'anus et la commissure postérieure des lèvres chez la femme.

**RM2** *qugu* 曲骨 [曲骨] « Os courbe (du pubis) »

Sur le bord supérieur de la symphyse pubienne.

**RM3** *zhongji* 中極 [中极] « (Etoile) Pôle médian »

A 4 *cun* au-dessous de l'ombilic.

**RM4** *guanyuan* 關元 [关元] « Origine de la passe »

A 3 *cun* au-dessous de l'ombilic.

**RM5** *shimen* 石門 [石门] « Porte des pierres »

A 2 *cun* au-dessous de l'ombilic.

**RM6** *qihai* 氣海 [气海] « Mer du Souffle »

A 1,5 *cun* au-dessous de l'ombilic.

**RM7** *yingjiao* 陰交 [阴交] « Intersection des Yin »

A 1 *cun* au-dessous de l'ombilic.

**RM8** *shenque* 神闕 [神阙] « Tour de guet du Shen »

Au centre de l'ombilic.

**RM9** *shuifen* 水分 [水分] « Séparation des eaux »

A 1 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RM10** *xiawan* 下脘 [下脘] « Partie stomacale inférieure »

A 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RM11** *jianli* 建里 [建里] « (Point qui) Stabilise l'intérieur »

A 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RM12** *zhongwan* 中脘 [中脘] « Partie stomacale médiane »

A mi-distance entre l'appendice xyphoïde et l'ombilic, 4 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RM13** *shangwan* 上脘 [上脘] « Partie stomacale supérieure »

A 5 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RM14** *juque* 巨闕 [巨阙] « Très grande tour de guet »

A 6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RM15 jiuwei** 鳩尾 [鳩尾] « Queue de tourterelle » (= pointe xiphoïde)

A 7 *cun* au-dessus de l'ombilic, sur l'appendice xyphoïde.

**RM16 zhongting** 中庭 [中庭] « Cour centrale »

A 8 *cun* au-dessus de l'ombilic, à la jonction du sternum et de l'appendice xyphoïde.

**RM17 danzhong** 膻中 [膻中] « Médiastin »

A mi-distance entre les deux mamelons, au niveau du quatrième espace inter-costal.

**RM18 yutang** 玉堂 [玉堂] « Salle de jade »

Sur le sternum, au niveau du troisième espace inter-costal.

**RM19 xiongzigong** 胸紫宮 [胸紫宮] « (Etoile) Palais pourpre »

Sur le sternum, au niveau du second espace inter-costal.

**RM20 huagai** 華蓋 [華蓋] « (Etoile du) Dais fleuri »

A la jonction entre le manubrium sternal et le corps du sternum.

**RM21 xuanji** 璇璣 [璇玑] « (Etoile de la) Sphère armillaire »

Sur le sternum, à 1 *cun* au-dessous du point RM 22.

**RM22 tiantu** 天突 [天突] « Proéminence céleste »

Au milieu du creux sus-sternal, à un demi *cun* au-dessus de la fourchette sternale.

**RM23 lianquan** 廉泉 [廉泉] « Fontaine à l'arête »

Sur le cou, à mi-distance du cartilage cricoïde et du bord mandibulaire.

**RM24 chengjiang** 承漿 [承漿] « Réception de la salive »

Dans le creux, au milieu du sillon mentonnier.

### III – 衝脈 *chong mai*

**Point d'ouverture :**

**RA4 gongsun** 公孫 [公孙] « Petit fils de dignitaire »

Sur le bord interne du pied, en avant de la base du premier métatarsien.

**Points :**

**ES30 qichong** 氣衝 [气冲] « Jaillissement du Souffle »

A 5 *cun* au-dessous de l'ombilic, à 2 *cun* de la ligne médiane, sur le bord supérieur du pubis.

**RE11 henggu** 橫骨 [横骨] « Os transversal » (= pubis)

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, sur le bord supérieur de la symphyse pubienne

**RE12 dahe** 大赫 [大赫] « Grandes peurs »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 1 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne.



**RE13** *qixue* 氣穴 [气穴] « Cavité du Souffle »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 2 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne

**RE14** *siman* 四滿 [四满] « Quadruple engorgement »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne

**RE15** *zhongzhu* 中注 [中注] « Ecoulement central »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, un *cun* au-dessous de l'ombilic

**RE16** *huangshu* 育脬 [育脬] « Point *shu* des Membranes »

A un demi-*cun* en dehors de l'ombilic

**RM7** *yinjiao* 陰交 [阴交] « Intersection des Yin »

A un *cun* au-dessous l'ombilic

**RE17** *shangqu* 商曲 [商曲] « Sinuosité supérieure (des intestins) »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 2 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RE18** *shiguan* 石關 [石关] « Passe des indurations »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 3 *cun* au-dessus de l'ombilic.

**RE19** *yindu* 陰都 [阴都] « Rassemblement des Yin »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 4 *cun* au-dessus de l'ombilic

**RE20** *futonggu* 腹通谷 [腹通谷] « Débloque les céréales »

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 5 *cun* au-dessus de l'ombilic

**RE21** *youmen* 幽門 [幽门] « Porte des ténèbres » (= pylore)

A un demi-*cun* en dehors de la ligne médiane, 6 *cun* au-dessus de l'ombilic

**ES42** *chongyang* 衝陽 [冲阳] « Jaillissement du Yang » ou « Battements du Yang »

Un *cun* et demi au-dessous du point ES41, là où est perçu le battement de l'artère dorsale du pied

**RE3** *taixi* 太谿 [太溪] « Très grande ravine »

A mi-distance du sommet de la malléole interne et du bord du tendon d'Achille

**FO3** *taichong* 太衝 [太冲] « Très grand jaillissement »

A la réunion de la base du premier et du second métatarsien.

## IV – 帶脈 *dai mai*

**Point d'ouverture :**

**VB41** *zulingqi* 足臨泣 [足临泣] « Point où (tombent) les larmes sur le pied »

Dans le creux en avant de la réunion de la base du quatrième et du cinquième métatarsien

**Points :**

**FO13** *zhangmen* 章門 [章门] « Porte des obstructions »

Au bord libre de la onzième côte (partir de l'ombilic et suivre la rotondité de l'abdomen ; FO13 est situé à la pointe du coude fléchi appliqué contre le flanc)

**VB26** *daimai* 帶脈 [带脉] « Vaisseau Ceinture »

A mi-distance des extrémités libres de la onzième et de la douzième côte, au même niveau que l'ombilic

**VB27** *wushu* 五樞 [五枢] « Pivot des Cinq »

A 3 *cun* au-dessous du point VB26

**VB28** *weidao* 維道 [维道] « Voie de liaison »

Un demi-*cun* en avant et au-dessous du point VB27

## V – 陰維脈 *yin wei mai*

**Point d'ouverture :**

**MC6** *neiguan* 內關 [内关] « Passe intérieure »

A 2 *cun* au-dessus du milieu du pli de flexion du poignet

### Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄

**RE9** *zhubin* 築賓 [筑宾] « Partie frappée du mollet (lors d'un châtiment) »

A 5 *cun* au-dessus du point RE3, lorsque le doigt vient butter sur la partie inférieure du mollet quand on remonte le long du bord antérieur du tendon d'Achille.

**Points :**

**RA13** *fushe* 府舍 [府舍] « Antichambre du palais » (= entrailles).

A 3 *cun* au-dessous du point RA14

**RA15** *daheng* 大橫 [大横] « Grand transverse »

Entre 3,5 et 4 *cun* en dehors de l'ombilic

**RA16** *fuai* 腹哀 [腹哀] « Douleur abdominale »

A 3 *cun* au-dessus du point RA15

**FO14** *qimen* 期門 [期门] « Porte de la fin du cycle »

Dans le sixième espace inter-costal, à 1,5 *cun* du point ES19

**RM22** *tiantu* 天突 [天突] « Proéminence céleste »

Au milieu du creux sus-sternal, à un demi-*cun* au-dessus de la fourchette sus-sternale

**RM23** *lianquan* 廉泉 [廉泉] « Fontaine à l'arête »

Sur le cou, à mi-distance du cartilage cricoïde (pomme d'Adam) et du bord mandibulaire

## VI – 陽維脈 *yang wei mai*

### Point d'ouverture :

**TR5** *waiguan* 外關 [外关] « Passe externe »

A 2 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus

### Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄

**VB35** *yangjiao* 陽交 [阳交] « Croisement des Yang »

A 7 *cun* au-dessus de l'extrémité de la pointe de la malléole externe

Sur le bord antérieur ou sur le bord postérieur du péroné ! (cf. VB36)

### Points :

**VE63** *jinmen* 金門 [金门] « Porte de métal »

Dans l'articulation calcanéo-cuboïdienne, un *cun* au-dessous et en avant du point VE62, en arrière de l'aplomb du point VB40

**IG10** *naoshu* 臑腧 [臑腧] « Point *shu* du deltoïde »

Dans le prolongement du pli axillaire postérieur, sous l'acromion

**TR15** *tianliao* 天髎 [天髎] « Creux osseux céleste »

A mi-distance entre la pointe de l'acromion et le point DM14, entre les points VB21 et IG13

**VB21** *jianjing* 肩井 [肩井] « Puits à l'épaule »

Au-dessus du creux sus-claviculaire (main contre la base du cou, pouce sous la paume, mettre l'index, le majeur et l'annulaire sur la clavicule, le bout des doigts butant contre le bord supérieur du trapèze, VB21 se trouve alors sous la pulpe du majeur)

**ES8** *touwei* 頭維 [头维] « Coin de la tête » (= suture pariétale)

En suivant la ligne des cheveux, le point se situe à 4,5 *cun* en dehors de la ligne médiane.

**VB13** *benshen* 本神 [本神] « Racine de l'Esprit individuel »

Sur le bord frontal du cuir chevelu, à 3 *cun* de la ligne médiane, à l'aplomb du canthus externe

**VB14** *yangbai* 陽白 [阳白] « Blanc de la partie Yang »

A un *cun* au-dessus du milieu du sourcil, à la verticale de la pupille

**VB15** *toulinqi* 頭臨泣 [头临泣] « Point de la tête lié aux larmes »

A un demi-*cun* à l'intérieur de la ligne des cheveux, à la verticale de la pupille

**VB16** *muchuang* 目窗 [目窗] « Fenêtre des yeux »

A un *cun* en arrière du point VB15

**VB17** *zhengying* 正營 [正营] « Effroi »

A 2 *cun* en arrière du point VB15

**VB18** *chengling* 承靈 [承灵] « Accueil des Esprits »

A 3,5 *cun* en arrière du point VB15

**VB19 naokong** 腦空 [脑空] « Cavité du Cerveau »

A 1,5 *cun* au-dessus du point VB20

**VB20 fengchi** 風池 [风池] « Etang du Vent »

Dans un creux entre le muscle sterno-cléido-mastoïdien et la partie supérieure du muscle trapèze ; entre le creux au-dessous de la protubérance occipitale et la mastoïde

**DM16 fengfu** 風府 [风府] « Palais du Vent »

Au niveau de la nuque, dans un creux à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu

**DM15 yamen** 啞門 [哑门] « Porte du mutisme »

Au niveau de la nuque, dans un creux juste au-dessus du bord du cuir chevelu

## VII – 陰跷脈 *yin qiao mai*

**Point d'ouverture :**

**RE6 zhaohai** 照海 [照海] « Mer de luminosité »

Dans un creux au-dessous de la malléole interne

**Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) xi 郄**

**RE8 jiaoxin** 交信 [交信] « Régulateur des menstrues »

A 2 *cun* au-dessus du point RE3, en arrière du bord postérieur du tibia

**Points :**

**RE6 zhaohai** 照海 [照海] « Mer de luminosité »

Dans un creux au-dessous de la malléole interne

**RE8 jiaoxin** 交信 [交信] « Régulateur des menstrues »

A 2 *cun* au-dessus du point RE3, en arrière du bord postérieur du tibia

**ES12 quepen** 缺盆 [缺盆] « Cuvette ébréchée » (= creux sus-claviculaire)

Dans le creux sus-claviculaire.

**ES9 renying** 人迎 [人迎] « Accueillir de l'humain » (= les carotides)

Là où on sent battre la carotide, des deux côtés de la pomme d'Adam.

**VE1 jingming** 睛明 [睛明] « Lumière de la pupille »

Dans le creux au-dessus et du canthus interne, près du bord interne de l'orbite

**DM16 fengfu** 風府 [风府] « Palais du Vent »

Au niveau de la nuque, dans un creux à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu

## VIII – 陽蹻脈 *yang qiao mai*

### Point d'ouverture :

**VE62 *shenmai*** 申脈 [申脉] « Vaisseau de l'étirement »

(ou de la période *shen* = 15 H – 17 H)

Au-dessous du sommet de la malléole externe, dans un petit creux entre le faisceau péronéo-calcanéen du ligament latéral externe et le ligament astragalo-calcanéen externe

### Point de clivage (ou point d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郄

**VE59 *fuyang*** 跗陽 [跗阳] « Côté Yang du cou-de-pied »

A trois *cun* au-dessus du point VE60

### Points :

**VE62 *shenmai*** 申脈 [申脉] « Vaisseau de l'étirement » (ou de la période *shen* = 15 H – 17 H)

Au-dessous du sommet de la malléole externe, dans un petit creux entre le faisceau péronéo-calcanéen du ligament latéral externe et le ligament astragalo-calcanéen externe

**VE61 *pucan*** 僕參 [仆参] « Salut agenouillé »

Au-dessous du point VE60, sur l'arrière du calcanéum, au-dessus du petit bourrelet charnu du talon

**VE59 *fuyang*** 跗陽 [跗阳] « Côté Yang du cou-de-pied »

A 3 *cun* au-dessus du point VE60

**VB29 *juliao*** 居髎 [居髎] « Creux osseux de l'accroupissement »

A mi-distance entre l'épine iliaque antéro-supérieure et le point le sommet du grand trochanter

**IG10 *naoshu*** 臑腧 [臑腧] « Point *shu* du deltoïde »

Dans le prolongement du pli axillaire postérieur, sous l'acromion

**GI15 *jianyu*** 肩髃 [肩髃] « Epaule et acromion »

Dans la dépression antérieure de l'acromion, quand le bras est en abduction.

**GI16 *jugu*** 巨骨 [巨骨] « Très grand os (= ceinture scapulaire)

Dans l'angle formé par l'acromion et la clavicule, en arrière du trapèze.

**ES4 *dicang*** 地倉 [地仓] « Grenier terrestre »

A un demi-*cun* de la commissure labiale.

**ES3 *juliao*** 巨髎 [巨髎] « Très grand creux osseux » (= zygoma)

Il est situé au-dessous du point ES2 dans l'axe vertical passant par la pupille, au niveau du bord inférieur de l'aile du nez, à l'extérieur du sillon naso-labial.

**ES1 *chengqi*** 承泣 [承泣] « Réception des larmes »

Entre le globe oculaire et le milieu du rebord inférieur de l'orbite, à la verticale de la pupille.

**VE1** *jingming* 睛明 [睛明] « Lumière de la pupille »

Dans le creux au-dessus et du canthus interne, près du bord interne de l'orbite

**VB20** *fengchi* 風池 [风池] « Etang du Vent »

Dans un creux entre le muscle sterno-cléido-mastoïdien et la partie supérieure du muscle trapèze ; entre le creux au-dessous de la protubérance occipitale et la mastoïde

**DM16** *fengfu* 風府 [风府] « Palais du Vent »

Au niveau de la nuque, dans un creux à un *cun* au-dessus du bord du cuir chevelu.

## Couplage

. Ren Mai / Yin Qiao Mai : PO7 – RE6

. Du Mai / Yang Qiao Mai : IG3 – VE62

. Chong Mai / Yin Wei Mai : RA4 – MC6

. Dai Mai / Yang Wei Mai : VB41 – TR5