

L'Acupuncture au Sommet des Preuves : Synthèse 2025

- **Analyse du projet « State of Evidence »
(Dr Moritz Hempen, Munich)**
- **Comprendre l'effet Nocebo en acupuncture
(Dr Fernando Farias, Rio de Janeiro)**

Le défi de la surcharge informationnelle

- Croissance exponentielle :
> 3500 publications / an sur Pubmed
- Un mur d'informations qui nécessite un tri rigoureux
- Transformer la quantité en qualité clinique

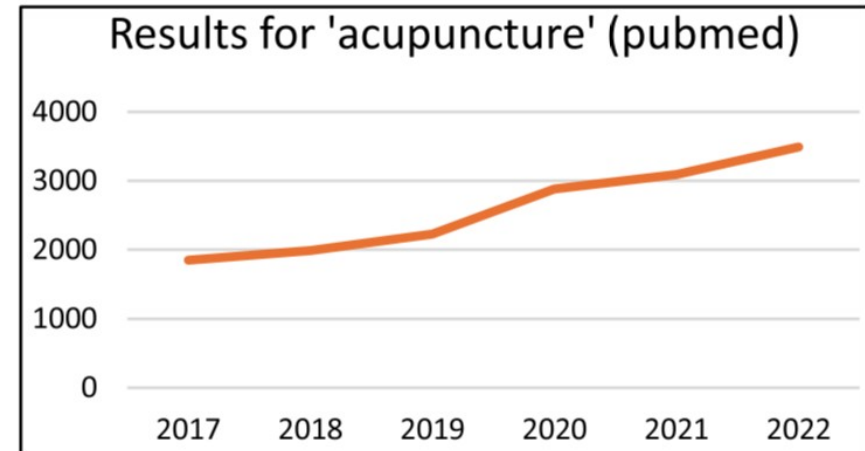


Fig. 1. Number of results for searching 'acupuncture' on pubmed 2017

Un filtrage drastique

- Analyse de 1600 méta-analyses → **862 retenues**
- Critères de sélection : Revues systématiques de haut niveau de qualité (références Cochrane, National Guidelines)
- Outil d'évaluation : grille **AMSTAR2**
- Exclusions : Études animales, protocoles isolés et **publications hors anglais/allemand**

Une discipline en pleine ascension

- Analyse de 184 conditions médicales
- Migration massive vers les niveaux "Potentiel" et "Positif"
- **50% vs 37%**
- Plus la qualité des études augmente et plus l'efficacité de l'acupuncture se confirme
- **10 conditions avec effet positif significatif**

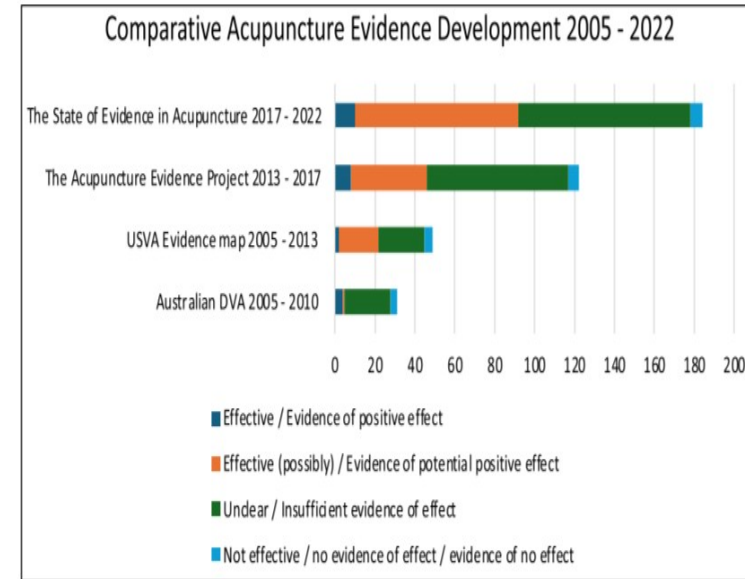


Fig. 3. Number of medical conditions their level of evidence (Table 1): Australian DVA 2005-2010 (n = 31;⁸); USVA Evidence map 2005-2013 (n = 49;⁹); The Acupuncture Evidence Project 2013-2017 (n = 122;¹⁰); The State of Evidence in Acupuncture 2017-2022 (n = 184).

Les certitudes scientifiques

Douleurs : Chroniques, Lombalgies, Migraines, Céphalées de tension, Gonarthrose

Gynécologie : Infertilité féminine, Ménopause (BC)

Oncologie : Fatigue liée au cancer

Divers : Nausées post-opératoires, Prostatites chroniques

82 conditions en zone bénéfique probable

- Signaux bénéfiques fort en **Neurologie, Psychiatrie, Gastro-entérologie et Pneumologie**
- Le défi : Transformer le signal positif en recommandation par la pratique clinique

82 indications probables : un levier en médecine générale

- **Sphère digestive et urologique** : Syndrome de l'intestin irritable, Vessie hyperactive, Constipation chronique et Dyspepsie fonctionnelle
- **Santé de la femme** : Dysménorrhées primaires et Endométriose (douleurs pelviennes chroniques)
- **Neurologie et psychiatrie** : Insomnie, Anxiété, Amélioration de la réponse thérapeutique et de la tolérance aux traitements de la dépression
- **Respiratoire et allergie** : Rhinite allergique, Dyspnée d'effort et qualité de vie du patient BPCO

La zone d'incertitude : écarts entre pratique de terrain et exigences AMSTAR2

- Sevrage tabagique, perte de poids : nombreuses études mais qualité méthodologique souvent insuffisante pour le niveau 1 ou 2.
- Acouphènes : résultats cliniques variables, difficiles à standardiser.
- “Le manque de preuve n’est pas une preuve d’inefficacité, c’est une invitation à mieux chercher”

Focus sur l'axe Cerveau-Intestin et le "medication Sparing"

- Le concept "d'épargne médicamenteuse" : l'acupuncture comme outil de sevrage (par diminution progressive des BZD) et comme outil de substitution (limitation des AINS en gynécologie ou des anti H1 en ORL).
- Syndrome de l'intestin irritable (SII) : modèle type de la médecine de régulation et indication "phare" mise en avant par le Dr Hempen lors du congrès.

L'acupuncture au XXI^e siècle : une intégration fondée sur les preuves

- Une validation scientifique massive : 50% des 184 conditions évaluées par Hempen montrent un bénéfice.
- Le débat “placebo ou pas” est scientifiquement dépassé pour les grandes indications.

L'acupuncture au XXI^e siècle : une intégration fondée sur les preuves

- Un pilier pour la médecine générale : de la douleur chronique (lombaire, gonarthrose, migraine) à la médecine fonctionnelle (SII, sommeil, gynécologie).
- L'objectif santé publique : favoriser l'épargne médicamenteuse (medication sparing), réduire la iatrogénie et améliorer la qualité de vie.

La rigueur du filtre d'évaluation ne limite pas notre pratique, elle **assoit notre crédibilité** auprès de la communauté médicale

L'Alliance de la Science et de la Relation

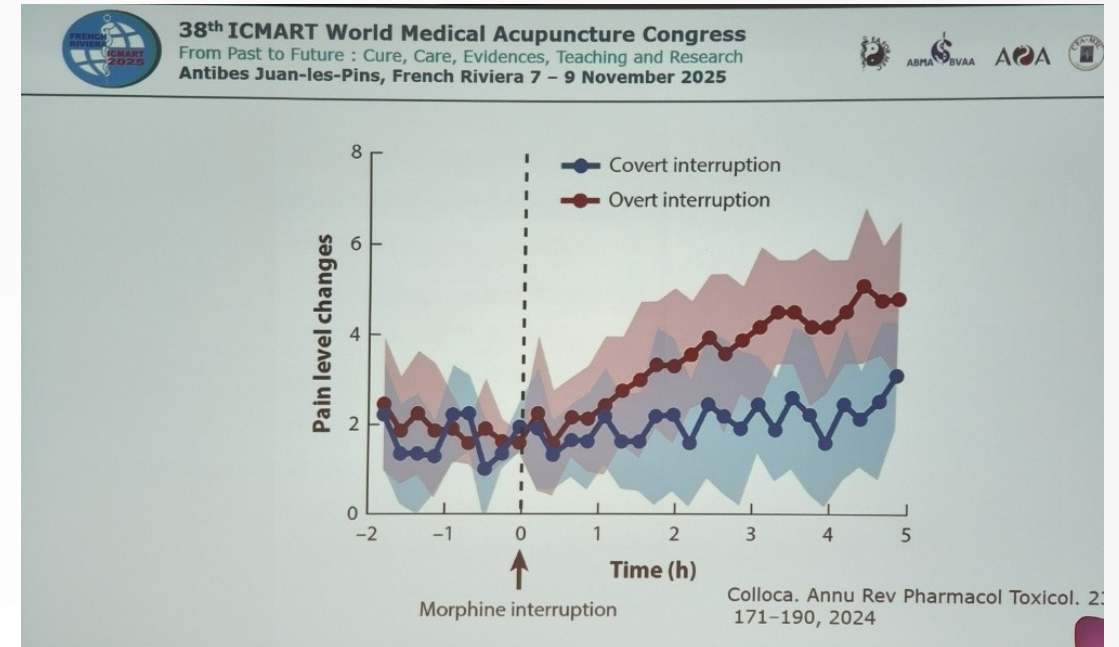
Hempen (Le Quoi) : La validation par les preuves
(Efficacité spécifique)

Farias (Le Comment) : La modulation par le
contexte (Effet global)

Objectif : Ne plus opposer "l'aiguille" et "le rituel"

L'Effet Nocebo : La face cachée du soin

- **Définition** : Induction de symptômes réels par l'attente négative.
- **Impacts en recherche** : Augmentation des effets indésirables rapportés et cause majeure d'abandons (dropouts)

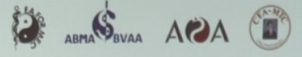


- **Facteurs** : Anxiété, expériences passées, environnement de soin

Le Dilemme du Consentement "Toxique"

- **Conflit éthique** : Obligation légale d'informer vs Suggestion négative
- Comment présenter les risques sans induire le symptôme ?

 **38th ICMART World Medical Acupuncture Congress**
From Past to Future : Cure, Care, Evidences, Teaching and Research
Antibes Juan-les-Pins, French Riviera 7 – 9 November 2025



EXTERNAL FACTORS

- Negative verbal suggestions
- Prior therapeutic experiences
- Social observation
- Mass psychogenic modeling
- Treatment leaflets
- Patient-clinician communications
- Informed consent process
- Contextual cues
- Clinical encounters



INTERNAL FACTORS

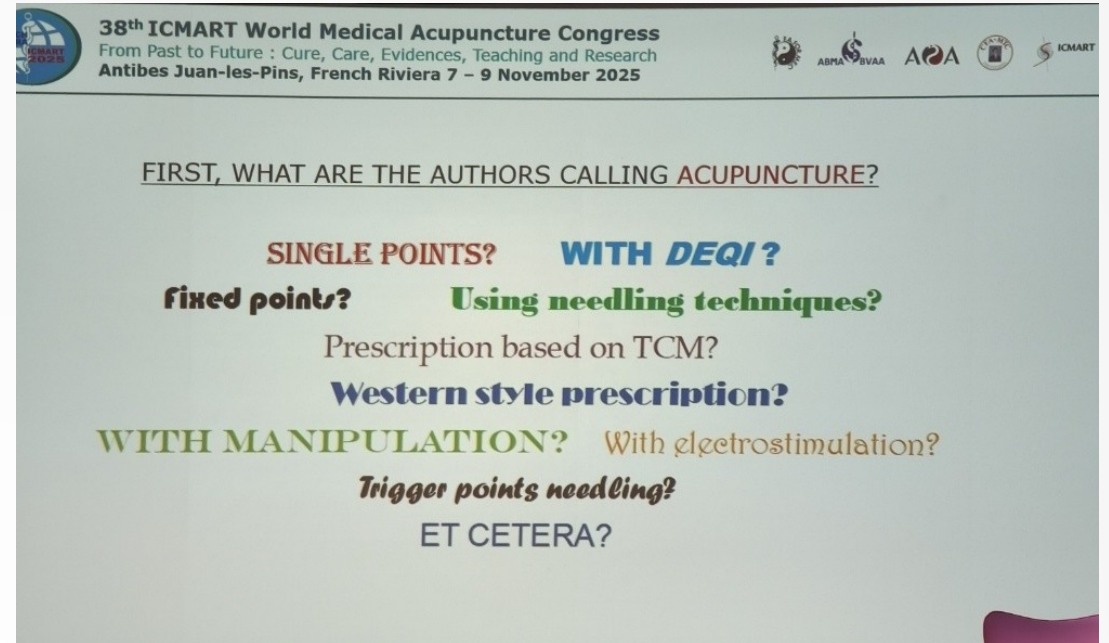
- Emotion and mood
- Maladaptive cognitive appraisal
- Negative valence factors
- Personality traits
- Somatosensory features
- Omics

Colloca. Annu Rev Pharmacol Toxicol 23; 64: 171–190, 2024

- **L'enjeu** : protéger l'alliance thérapeutique

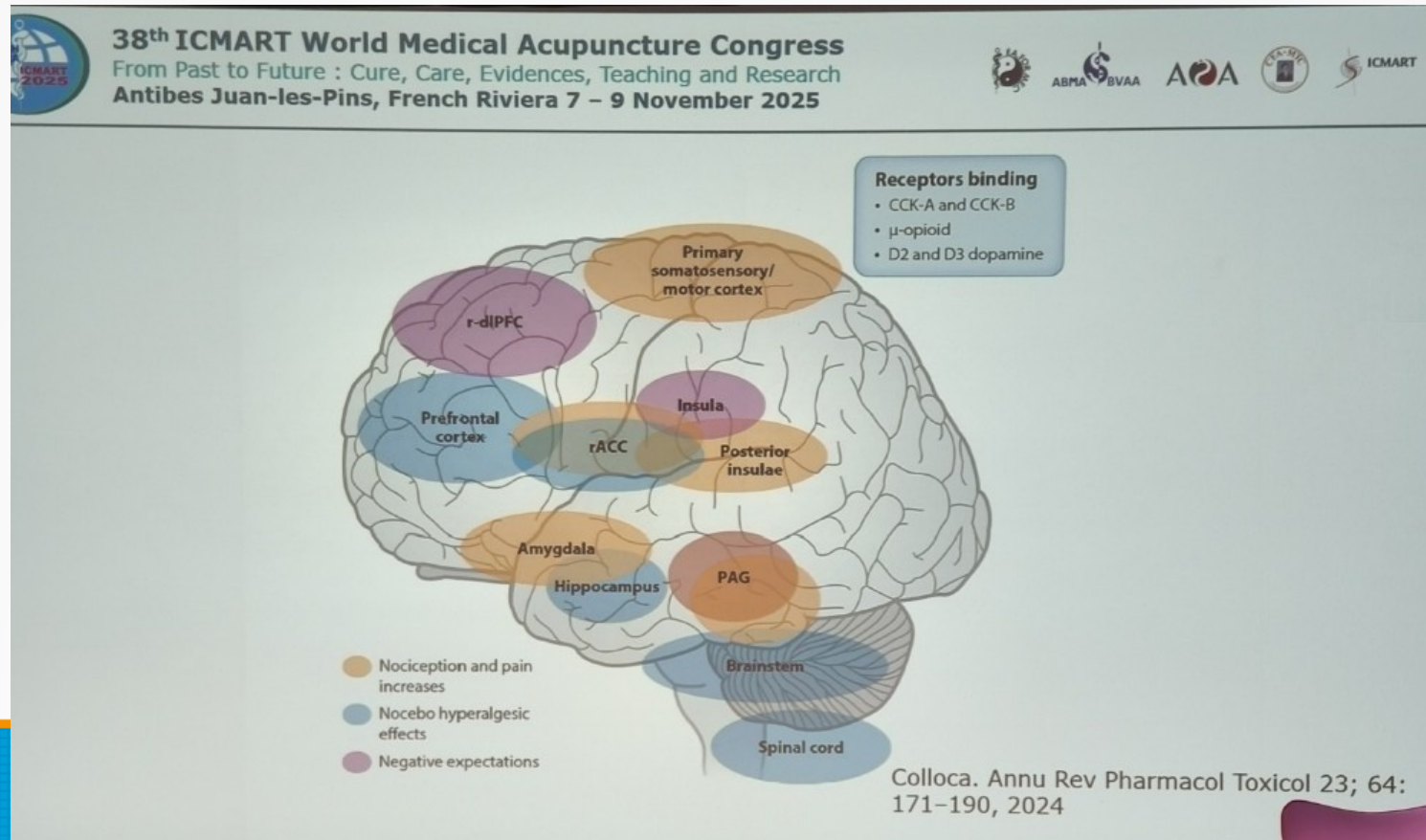
L'Acupuncture : Une "Galaxie" de procédures

- **Complexité** : Un acte indissociable du temps et du rituel
- **Hétérogénéité** : du point unique aux protocoles en passant par l'électrostimulation ...



- **L'acte n'est pas réductible à une seule variable**

Le Conflit avec le "modèle médicament" : science vs geste



- **L'aveugle impossible** : Le praticien influence le résultat par son intention
- **Neurobiologie** : Chevauchement des réseaux de la **douleur** et de **l'attente** du patient

De la compréhension neurologique à la stratégie clinique

- **Orienter l'attente** : valoriser le bénéfice attendu plutôt que le risque
- **Sémantique** : remplacer le vocabulaire de la menace (douleur, piqure) par celui de l'activation (De Qi, stimulation de la peau)
- **Qualité du geste** : un geste fluide réduit l'activation de l'Insula (système d'alerte)
- **Environnement** : sécuriser le patient pour abaisser la CCK (l'anti-morphine cérébrale)

Propositions pour mieux contrôler le nocebo dans les études d'évaluation de l'acupuncture

- Utiliser **l'Insu Autorisé (ou simple aveugle consenti)** pour maintenir l'alliance thérapeutique
- Améliorer la **qualité du placebo** pour valoriser les résultats positifs

Privilégier une Acupuncture **précise et humaine**
en s'appuyant sur les **preuves** (Hempfen) mais
aussi en **sécurisant la relation** afin de limiter le
nocebo (Farias) pour une meilleure alliance
thérapeutique et une épargne médicamenteuse
réelle