

11 octobre 2025 - Asoformec

Le Shōnishin
Acupuncture pédiatrique Japonaise

Dr Pascal Clément

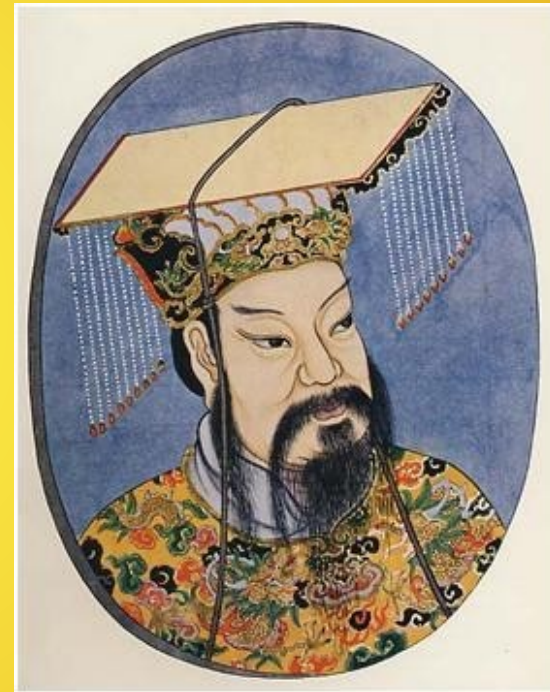
Introduction

- Le **Shōnishin**, signifiant littéralement « aiguille pour petit enfant », est une **technique d'acupuncture pédiatrique japonaise douce et non invasive.**



Introduction

- La médecine pédiatrique, incluant l'acupuncture pédiatrique (shōnishin) au Japon, a des racines dans la médecine chinoise, introduite au VI^e siècle par des médecins coréens.
- En 701, elle est reconnue comme médecine d'État au Japon.
- La médecine pédiatrique est mentionnée dans le Huangdi Neijing (vers 300 av. J.-C.), soulignant la perception des enfants comme immatures.
- Pendant la dynastie Song, Qian Yi écrit le premier manuel de pédiatrie, « Xiao Er Yao Zheng Zheng Zhi Jue », considérant les enfants comme des êtres indépendants, marquant ainsi la naissance de la pédiatrie en Chine ancienne.



Introduction

- Le terme « Shōnishin », signifiant « aiguille pour bébé », apparaît pour la première fois en 1537 dans un écrit chinois (*xiao er zhen*).
- Utilisé en Chine et au Japon, il désigne une méthode d'acupuncture pour enfants, avec des aiguilles et du moxa, particulièrement répandue à Osaka jusqu'au XIXe siècle.
- Il évolue au début du XXe siècle vers une méthode non invasive.
- L'école Daishi Hari, fondée en 1888, est la plus répandue et a contribué à la reconnaissance internationale du Shōnishin.



Principe

- Elle utilise de **petits instruments métalliques** (comme le Daishi, Teishin ou Enshin) pour **stimuler la peau** par effleurement, tapotement, frottement ou vibration le long des méridiens et des points d'acupuncture, **sans insérer d'aiguille**.



Principe

- Le Shonishin reste très général en stimulant de larges zones, mais qu'il peut cibler des points spécifiques pour traiter des symptômes précis, tout en conservant une approche non intrusive et adaptée à la sensibilité de l'enfant.



Chokishin

- Outil plat avec un ou plusieurs bords lisses (parfois légèrement courbés) utilisé pour des mouvements de raclage doux (Gua Sha) sur la peau pour améliorer la circulation.
- Ici en forme de poisson



Chokishin

- Le corps large (le ventre du poisson) : Utilisé pour racler ou lisser les grandes zones du corps (dos, jambes, bras) ou du visage/cou, avec une pression douce ou plus appuyée.
- La queue ou les extrémités pointues : Utilisées pour appliquer une pression plus ciblée sur des points d'acupuncture ou pour bien épouser les contours et les lignes plus fines (mâchoire, sourcils, arêtes du nez).
- Le dos dentelé (près de la tête) : La partie dentelée ou "écailleuse" sert souvent à une stimulation plus superficielle ou à une action de "peignage" sur certaines zones.



Daishi

- C'est l'un des outils non invasifs les plus fondamentaux utilisés en Shonishin et dans certaines formes d'acupression pour adultes.
- Ce stylet est conçu pour stimuler les points et les méridiens d'acupuncture sans percer la peau.



Daishi

- L'extrémité en forme de boule : La boule est utilisée pour appliquer une pression douce et diffuse, ou pour frotter de manière circulaire les zones ou les points d'acupuncture. Elle permet de couvrir une petite surface sans être trop agressive.
- La petite pointe émoussée : Souvent, au sommet de la boule, il y a une très petite pointe arrondie (presque invisible), utilisée pour stimuler des points d'acupuncture très spécifiques avec précision et légèreté.
- L'autre extrémité (la tige) : Le côté opposé à la boule est parfois utilisé pour lisser ou caresser le long des méridiens, comme un Enshin, ou simplement comme une poignée pour un contrôle maximal.



Daishi

鍼の持ち方 How to hold a Daishi-style Shonishin



- 手のひらを下に返し、振ってみる。
Shake your hand.
- 鍼が落ちない、位置がずれない。
The needle is stable in the palm.
It does not move the position or drop from the hand
even though the hand is shaken.
- 手の形が崩れない。
Keep the form of the hand.



Objectif

- Rééquilibrer l'énergie (Qi) de l'enfant, très sensible et superficielle, pour soutenir son développement et traiter des affections courantes.



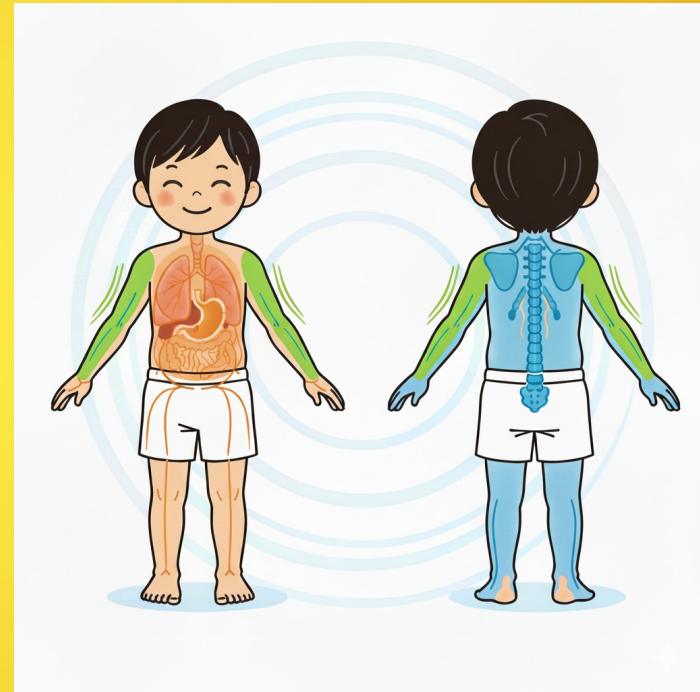
Modèle thérapeutique

- Le développement énergétique de l'enfant à la naissance est esquissé mais pas complètement développé, en lien avec les douze méridiens du corps, qui ne sont pas encore pleinement fonctionnels selon la tradition sino-japonaise.



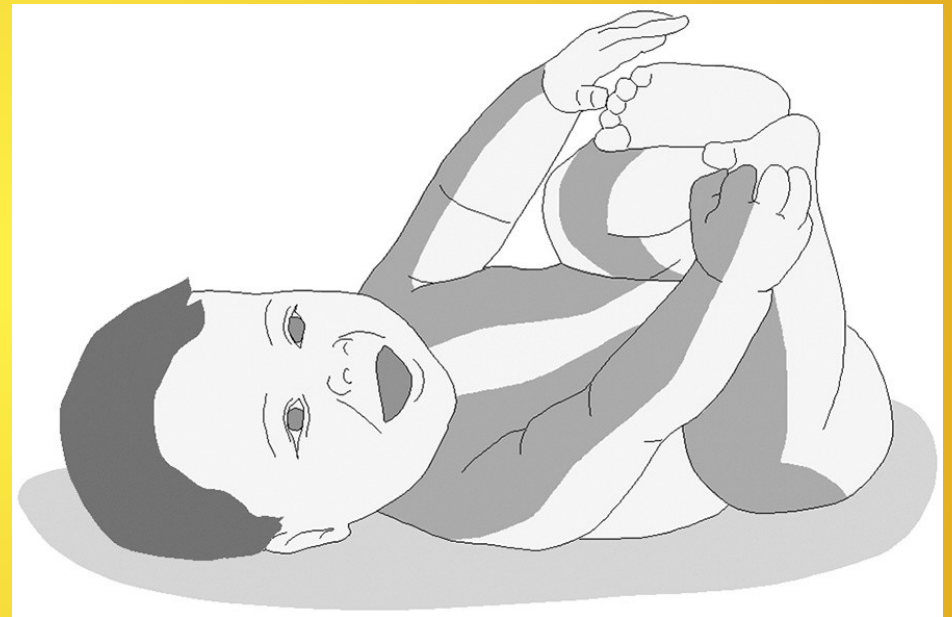
Modèle thérapeutique

- Au cours de la première année de la vie d'un enfant, quatre des douze méridiens principaux collaborent en trois familles : frontale, postérieure et latérale, chacune avec un thème de développement spécifique.



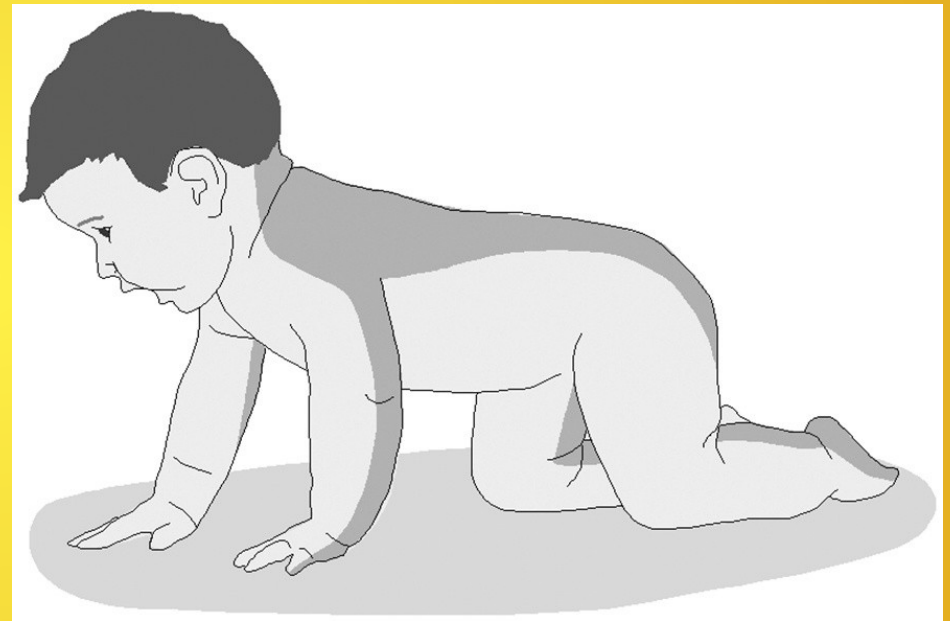
Modèle thérapeutique

- Famille frontale : Aide le nourrisson à trouver son centre de gravité, favorisant le contact main-main et pied-pied, et lui permettant de ressentir ses limites personnelles.
- Fonction énergétique : Elle est souvent reliée aux méridiens de l'Estomac, de la Rate/Pancréas (digestion et assimilation) et du Poumon (système respiratoire et énergie défensive).



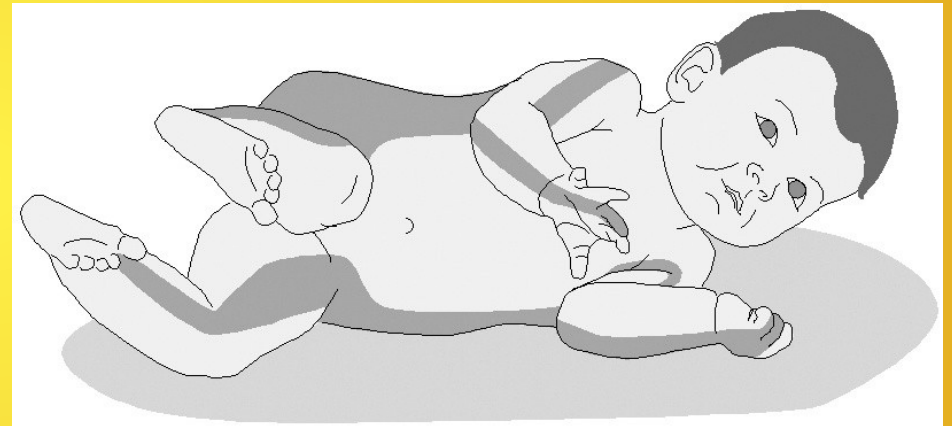
Modèle thérapeutique

- Famille postérieure : Se concentre sur la posture et la verticalité, avec des expériences comme lever la tête en position ventrale, et inclut le développement de la parole et la sensibilité profonde.
- Fonction énergétique : Elle est souvent reliée au méridien de la Vessie (grand méridien du Dos) et des Reins (énergie ancestrale ou Jing), influençant la vitalité de base et la protection.



Modèle thérapeutique

- Famille latérale : Implique la rotation, généralement réussie vers six mois, reliant flexibilité physique et mentale, avec un accent sur le sens de l'équilibre.
- Fonction énergétique : Elle est reliée principalement aux méridiens du Foie et de la Vésicule Biliaire, qui gèrent le mouvement, la fluidité et la planification.



Modèle thérapeutique

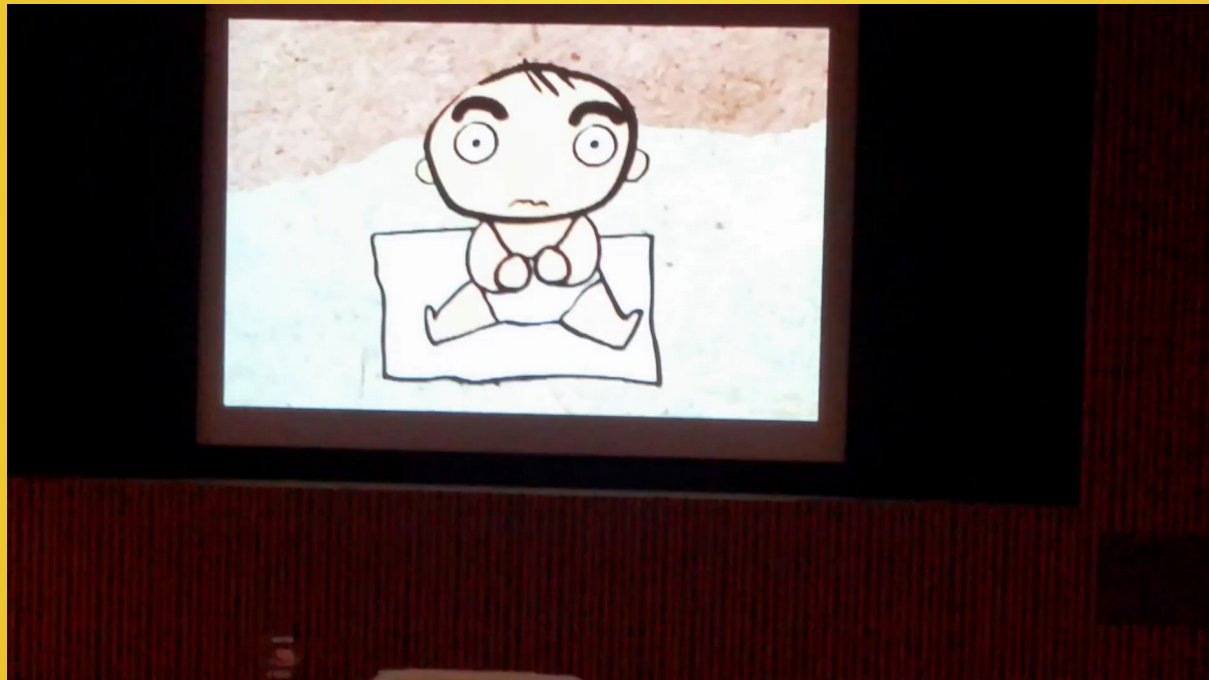
- Le développement énergétique des méridiens interagit avec la fonction motrice jusqu'à environ six à sept ans, préparant l'enfant pour l'école.
- Si un enfant ne parvient pas à atteindre un développement adéquat, un soutien comme le Shōnishin peut être bénéfique pour favoriser un développement sain et traiter des troubles fonctionnels.



Shōnishin professionnel



Shōnishin à la maison

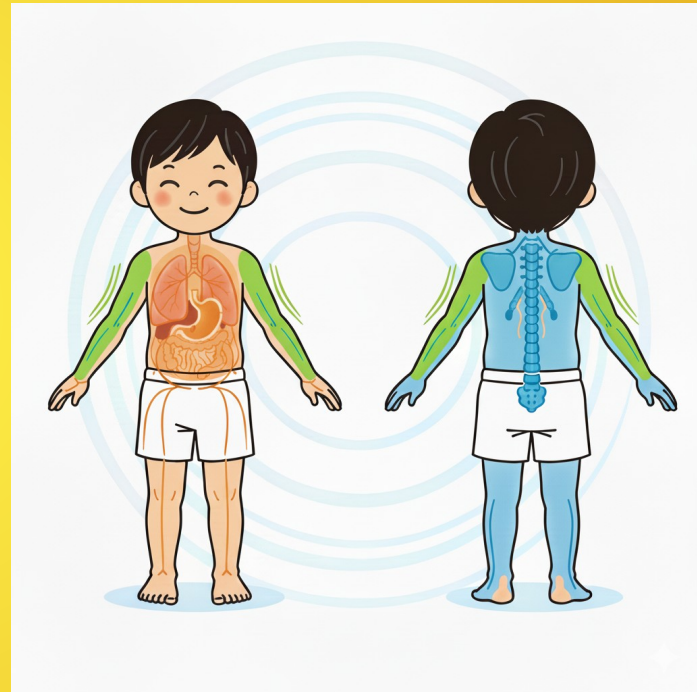






Indications courantes

- Troubles digestifs (coliques, constipation), problèmes de sommeil (éveils fréquents), troubles ORL (rhumes, asthme), énurésie, irritabilité, hyperactivité.

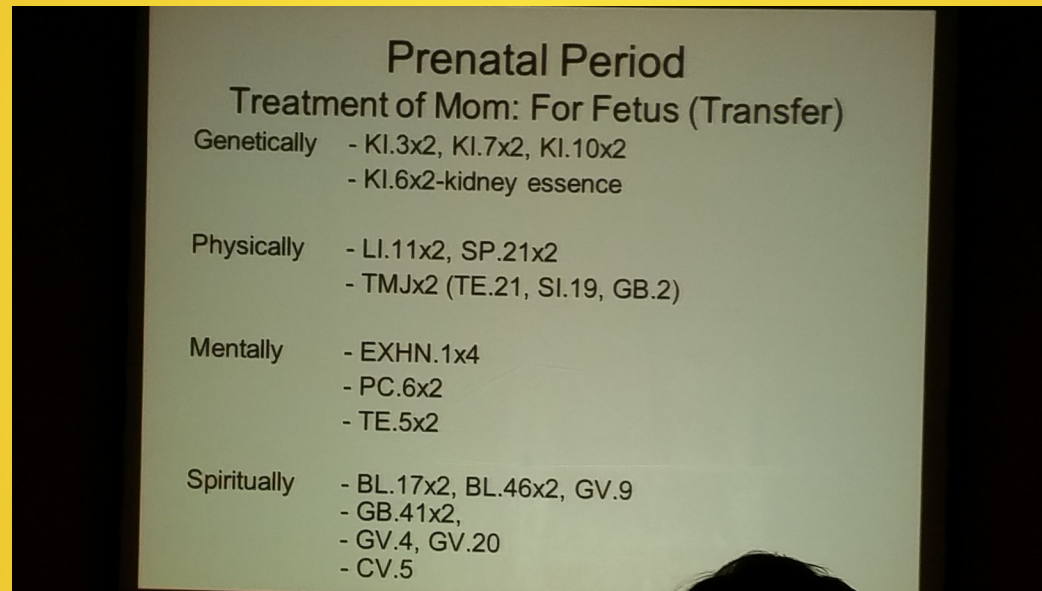


Indications courantes

Preventative Wellness

- Pre- and Post- Natal Periods
- Toddler
- School Age
- Teenager
- Transfer Therapy (Mom ↔ Child)
- Ancestor Therapy (Congenital Disorders)
 - Transfer and Karma

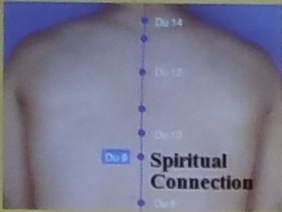
Indications courantes



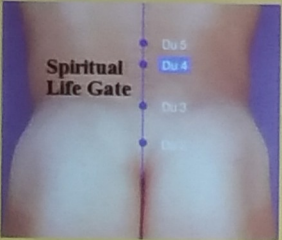
Prenatal Period	
Treatment of Mom: For Fetus (Transfer)	
Genetically	- KI.3x2, KI.7x2, KI.10x2 - KI.6x2-kidney essence
Physically	- LI.11x2, SP.21x2 - TMJx2 (TE.21, SI.19, GB.2)
Mentally	- EXHN.1x4 - PC.6x2 - TE.5x2
Spiritually	- BL.17x2, BL.46x2, GV.9 - GB.41x2, - GV.4, GV.20 - CV.5

Indications courantes

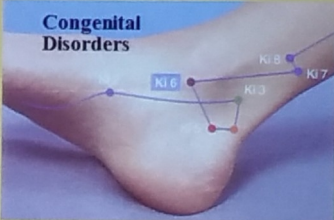
Prenatal Period
Treatment of Mom: For Fetus (Transfer)



DU = GV



Congenital Disorders



Indications courantes

Postnatal Period

Treatment of Mom – For Infant

Mom's Healthiness = Infant's Healthiness

- Physical Health
 - LI.11x2, SP.21x2
 - SP.10x2, LR.3x2, LR.13x2
 - ST.36x2, SP.6x2
 - CV.6, CV.12, CV.17
- Mental Health
 - EXHN.1x4
 - PC.6x2, TE.5x2
- Spiritual Health
 - BL.17x2, BL.46x2
 - GV.20, GV.4, GB.41x2, CV. 5
- Ancestor Connection
 - SI.9 (immediate/present life)
 - SI.11 (deceased/past ancestors)

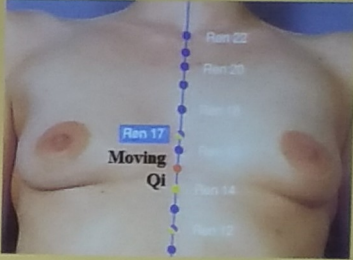
Indications courantes

Postnatal Period
Treatment of Mom – For Infant
Mom's Healthiness = Infant's Healthiness

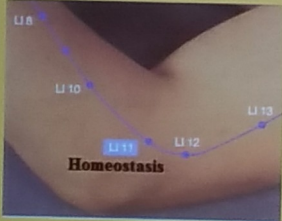


Diagram of a baby's head showing acupoints: 百会 Baihui, 四神聪 Sishenchong, and 四神聪 Si Shen Tong. The text "Mental stability" is written below the points.

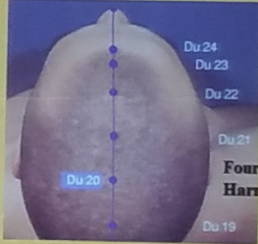
Sishenchong = EXHN.1 (x4)



Photograph of a baby's back showing acupoints: Ren 22, Ren 20, Ren 18, Ren 17, Ren 16, Ren 14, Ren 12. The text "Moving Qi" is written near Ren 17.



Photograph of a baby's arm showing acupoints: LI 8, LI 10, LI 11, LI 12, LI 13. The text "Homeostasis" is written near LI 11.

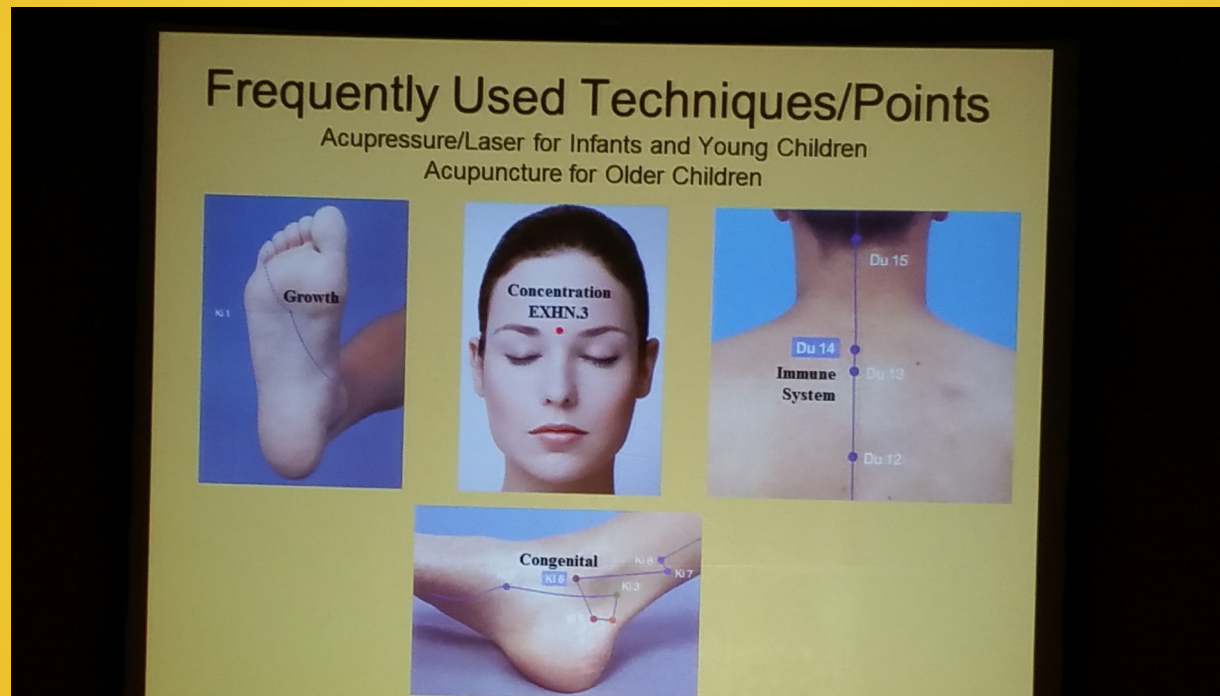


Photograph of a baby's back showing acupoints: Du 24, Du 23, Du 22, Du 21, Du 20, Du 19. The text "Four Wise Men Harmonization" is written near Du 20.

Indications courantes

Frequently Used Techniques/Points	
Acupressure/Laser for Infants and Young Children	
Acupuncture for Older Children	
- For General Well Being	- KI.1x2 - LI.11x2
- For Intellectual Well Being	- GV.24.5 (EXHN.3)
- For Immune Enhancement	- LI.11x2 - Localized - SP.6x2 - Hormonal - SP.10x2 - Environmental - ST.36x2 - Food - GV.14 - Generalized
- For Gastrointestinal	- PC.6x2, ST.41x2 - BL.21x2, GB.31x2, ST.36x2
- For Growth/Development	- KI.3x2, KI.6x2, KI.7x2, KI.10x2 - SI.6x2 - GV.7, GV.9

Indications courantes



Indications courantes

Parents

- Acupressure is very effective and valuable
- Parent & Child Relations
 - Child is 50% father and 50% mother in Western medicine
 - In TCM, girls are 60% father and 40% mother.
 - In TCM, boys are 60% mother and 40% father.
 - Normally, parents have good intentions
 - Love and compassion
 - Parents have the opportunity to spend more time with their children

Indications courantes

Common Problems in Pediatrics

<u>Infants</u>	<u>Toddler</u>	<u>School Age</u>	<u>Teenager</u>
-Intestinal gas (Colic)	-Growth	-Growth	-Growth
-Sensitive to parent	-Teething/gums/ears	-Gas/Colic	-Emotions
-Growth	-Colic	-URI	-Acne
-Irritability	-Constipation	-Accidents	-Hormonal
	-Diarrhea	-Emotions	-Asthma
	-Irritability	-Concentration	-Colitis
	-Injuries	-Constipation	-Medical Problems
	-Emotion	-Diarrhoea	-Mental/Spiritual Imbalance
	-General Well-Being	-Medical Problems	-Mental Stress
		-Mental Stress	

Indications courantes

Treatment for Common Problems

Acupressure, Laser, and Acupuncture

- 1) GIT Colic - PC.6x2, ST.41x2, ST.34x2 (Acute),
ST.36x2 (Chronic)
- 2) Overly Sensitive to Parents' Emotions – TE.3x2,
TE.5x2
- 3) Growth - KI.3x2, KI.6x2, KI.7x2, KI.10x2,
- GV.4 → GV.14 (Rubbing Upwards)
- 4) Teething – KI.5x2 (Acute), KI.10x2 (Chronic)
- 5) Gum problems - ST.34x2 (Acute), ST.36x2 (Chronic)

Indications courantes

Treatment for Common Problems

- 6) Ear Infection - KI.5x2 (Acute), KI.10x2 (Chronic)
- GV.14, ST.40x2, SI.6x2
- 7) Constipation - ST.25x2, CV.12, ST.37x2 (Cupping)
- 8) Diarrhea – SP.4x2, CV.8 (Moxibustion)
- 9) Injury- Vital Energy Alignment
 - Bone Fracture – KI.5x2 (Acute), KI.10x2 (Chronic)
 - Ligament - GB.36x2 (Acute), GB.34x2 (Chronic)
 - Muscle - SP. 8x2 (Acute), SP.9x2 (Chronic)

Indications courantes

Treatment for Common Problems

10) Emotional Problems

- Anxiety- HT.6x2 (Acute), HT.7x2 (Chronic)
- Depression - PC.6x2, ST.41x2
- Anger – LR.6x2 (Acute), LR.8x2 (Chronic)
- Sadness – LU.6x2 (Acute), CV.17 (Chronic)
- Worry- SP.8x2 (Acute), SP.9x2 (Chronic)
- Irritability- GV.20

11) Acute Upper Respiratory Infection

- Cupping - LU.1x2, BL.13x2, CV.17
- Immune System - GV.14
- Healing - SI.6x2, GV.7, GV.9, LI.4b

Indications courantes

Treatment for Common Problems

12) Skin – Acne

- Cupping - LU.1x2, BL.13x2, CV.17
- LU.5x2
- GV.14
- SI.6x2
- LR.2x2, LR.3x2, SP.10x2
- KI.3x2, KI.7x2, KI.10x2, BL.18x2, BL.23x2

13) Hormonal Imbalance

- SP.6x2, SP.9x2
- BL.20x2, BL.23x2
- KI.3x2, KI.7x2, KI.10x2

Indications courantes

Treatment for Common Problems

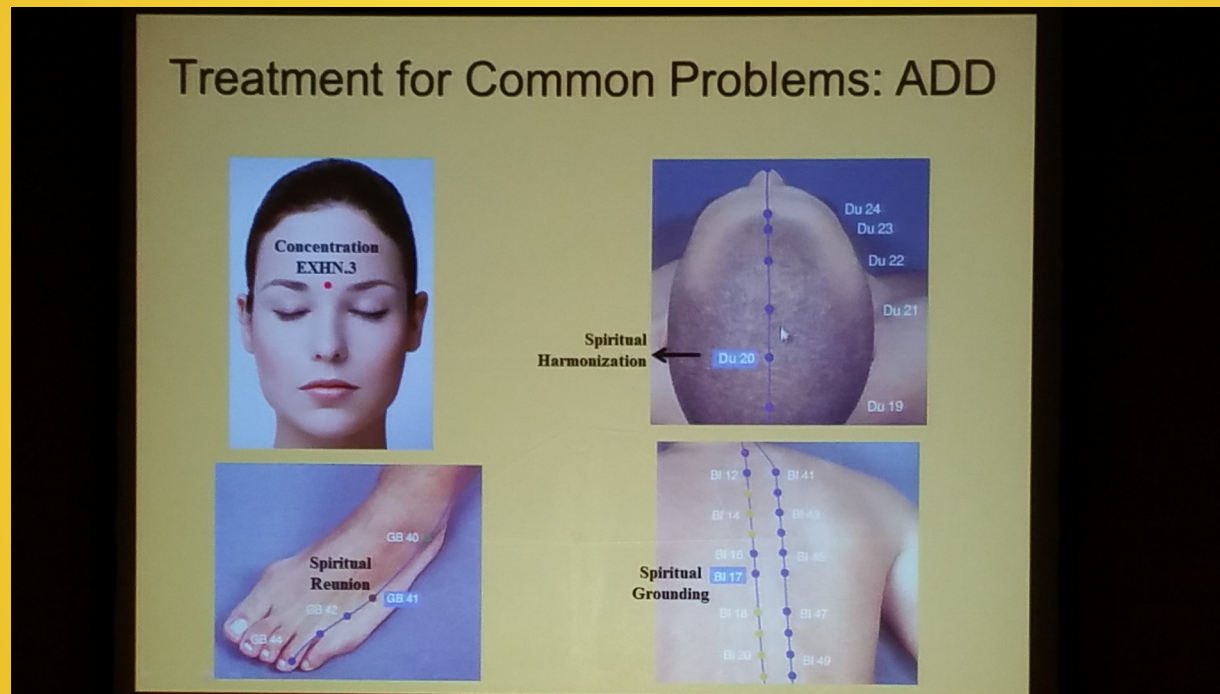
14) A.D.D. (Attention Deficit Disorder)

- GV.20, EXHN.1 x4
- GV.24.5 (EXHN.3)
- GB.41x2, LI.11x2, BL.17x2, BL.46x2

15) Auto Immune – Rheumatoid Arthritis

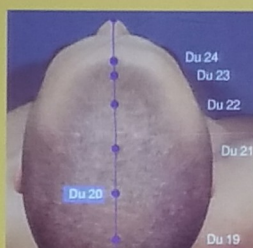
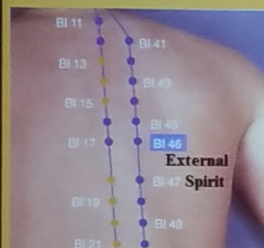
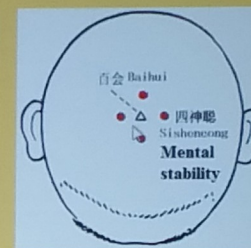
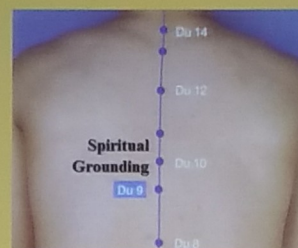
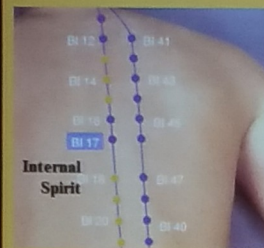
- Removal of wind- GV.16, BL.12x2, GB.31x2, EXUE.28x4, EXLE.36x4
- Removal of phlegm- ST.8x2, ST.40x2
- If bone involved- KI.5x2 (acute), KI.10x2 (chronic)
- If ligament- GB.36x2 (acute), GB.34 (chronic)
- For healing – SI.6x2, GV.7, GV.8, GV.9
- Immune Regulation – GV.14, LI.11x2, SP.10x2, SP.6x2, SP.36x2

Indications courantes



Indications courantes

Treatment for Common Problems: ADHD



Spiritual Harmonization

Indications courantes

Routine Standard Neonatal Acupressure for Wellness

Acupressure is the most effective way to treat neonatal patients, as they are very sensitive to their parents' energies.

- Sons are especially connected with their mothers, and daughters with their fathers.

By giving touch to certain points, there is physical, mental, and spiritual enhancement of energy in the children.

- In China, recent studies have shown that acupressure for children from the neonatal stage to four years of age improves children physically, mentally, and spiritually:
 - Physically: healthier, better growth
 - Mentally: more stable, better sleep, normal moods
 - Spiritually: very intuitive, learn faster, better attention

Indications courantes

Routine Standard Neonatal Acupressure for Wellness

Since babies are sensitive to pain, the best treatment is laser or acupressure. Between the two, acupressure is the best because it has human touch.

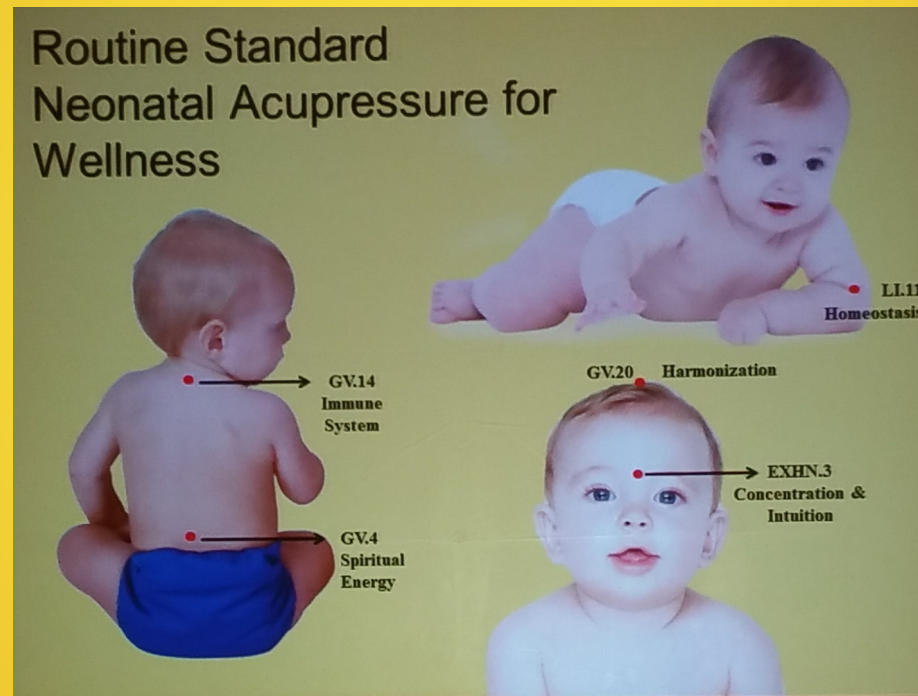
- Parents do acupressure out of loving kindness = creates successful therapy.
- Acupressure can be done for wellness and does not require disorders to be used. From neonatal stage to 4 years old, acupressure should be done.

There are 12 points very essential for neonatal acupressure. Each point should be pressed with the middle finger of both parents.

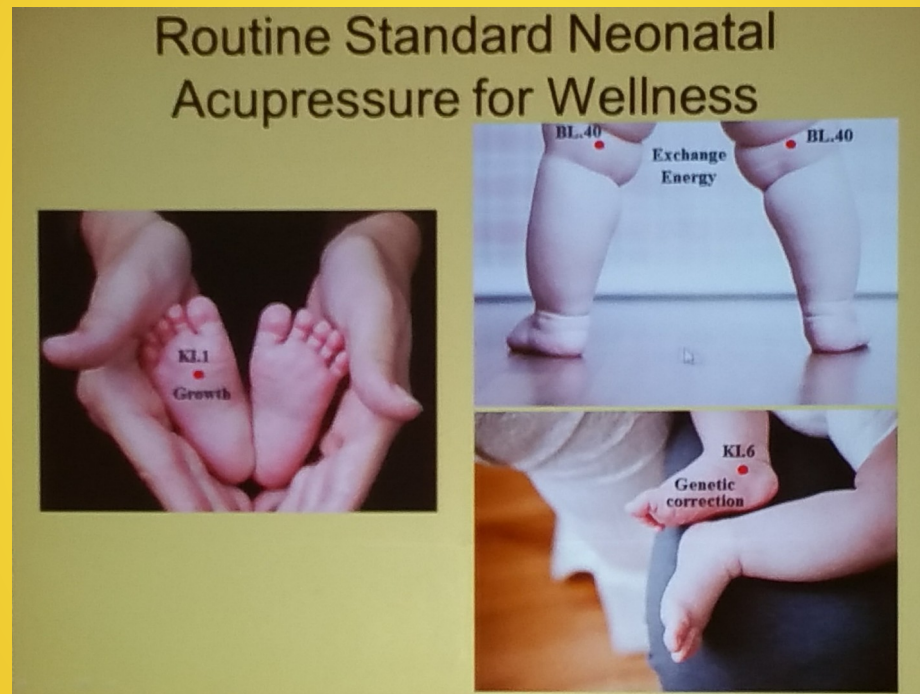
- Mother: right hand
- Father: left hand

Since most parents love their children, the intention is very intense and the baby's response is enormous. Acupressure for neonatal and pediatric stages is a must for therapeutic purposes.

Indications courantes



Indications courantes



Indications courantes

Differences in Treatment: Pediatrics versus Adults

- 1) Children React Quickly to Pathogens
 - Heat, Wind, Cold, Damp, Food, Toxins
- 2) Children Respond Quickly
 - Balancing, Alignment, Harmonizing
- 3) The spleen (in children) is under-developed
- 4) Inspection and intuition are especially important when dealing with children.
- 5) Children have a particularly symbiotic relationship with parents, especially with mothers.

Indications courantes

Differences in Treatment: Pediatrics versus Adults

- 6) Children are often afraid of doctors and acupuncture (*needles*)
- 7) A doctor must fully appreciate how a child experiences an examination or treatment
- 8) In order for children to heal they need to feel confident about their physician
- 9) Sometimes it is necessary to treat mom/dad to get the child better
- 10) Children are especially sensitive about being treated with compassion
- 11) Thorough observation and generous booking times are essential
- 12) Pediatrics gives one insight into the nature of children

Avantages

- La technique est **indolore**, souvent agréable pour l'enfant, et les parents peuvent apprendre des gestes simples pour renforcer le traitement à la maison. Les séances sont généralement courtes.



Avantages

- Les stimuli sont adaptés aux enfants, notamment aux bébés, avec des interventions minimales qui s'avèrent très efficaces.
- Le temps de traitement varie de moins de 5 minutes pour les nourrissons à 8 - 10 minutes pour les plus grands, avec une fréquence de 1 à 2 fois par semaine pour les problèmes aigus et toutes les 1 à 2 semaines pour les problèmes chroniques.



Avantages

- Les personnes âgées présentent des similitudes avec les jeunes enfants, dans la circulation énergétique et la sensibilité.
- Le Shōnishin pourrait être particulièrement bénéfique en gériatrie, et celà se pratique déjà au Japon, on parle alors de Seijin Shonishin.



ありがとう!
Merci!

