

Acupuncture *wu wei* pour la santé et les cycles de la femme

ASOFORMEC juin 2026

Par Henning STROM

D'abord je voudrais aborder le sujet de la femme par rapport à l'homme, pourquoi et comment il y a ces deux sortes d'humains et en quoi elles sont différentes. Il faut alors parler du ***Tian Gui*** 天癸 : *Tian Gui* signifie

✓ *Tian* : Ciel et

✓ *Gui* : **Dernier Tronc le plus bas du cycle des 10 Troncs Célestes**, un cycle des 5 éléments d'expression yin ou yang, dans l'ordre Bois, Feu, Terre, Métal, Eau, en correspondance avec les *Zang* yin et les *Fu* yang. Le Tronc *Gui* **correspond à l'élément Eau yin et aux *Zang* Reins.**

Le *Tian Gui* est une substance plus ou moins matérielle formée par le *Qi* du Ciel Antérieur, et plus particulièrement par l'élément **Eau du Ciel Antérieur**, qui détermine le sexe du fœtus et gouverne le développement (l'incarnation) dans le monde physique pendant 10 lunes de la vie utérine et pendant 10 âges de vie entre la naissance et la mort physique selon le cycle des 10 Troncs Célestes.

Eternellement est le *Dao*, l'esprit *Shen* pur éternel, sans aucune densité, qui vit par lui-même, avec la conscience de soi et la volonté libre.

Son symbole est le *Tai Ji*  où sont **réunis deux pôles** (les deux yeux), masculin qui engendre et féminin qui enfante. Le *Dao* est androgyne, et son esprit *Shen* peut ainsi créer soi-même, en s'engendrant et en s'enfantant lui-même.

A l'origine l'Homme de pur Esprit est engendré et enfanté par « homme et femme » dans l'Esprit du *Dao*, à son image et ressemblance, et l'Homme d'Esprit devient alors aussi androgyne.

Dans le Ciel Antérieur chaque individu de l'Homme d'Esprit contient un pôle masculin et un pôle féminin qui lui permettent d'engendrer et d'enfanter **lui-même** ainsi que **tout phénomène dans le monde extérieur**. Et le *Dao* qui est éternellement *wu wei* laisse l'homme libre et le laisse créer son propre habitat et monde extérieur.

Mais les hommes comme nous qui avons **voulu quitter le *Dao*** pour s'incarner sur la Terre où règne la loi de yin-yang, ont dû abandonner un des deux pôles, c'est-à-dire choisir entre yin ou yang, entre sexe masculin ou féminin. Et tout phénomène dans le monde physique devient un mélange de yin et de yang de forces opposées, créant une tension sans laquelle le bas monde s'écroule.

Mais nous sommes encore **influencés par notre vie passée dans le Ciel Antérieur**, d'où la nostalgie de cet état où les pôles masculin et féminin étaient réunis. C'est pourquoi nous cherchons à partager la vie avec la personne ayant le pôle similaire à notre pôle complémentaire perdu.

A la conception est produit le cordon ombilical du fœtus à partir du *Ming Men* de la mère, il a la forme d'une tige de lotus, attachée par l'utérus au *Ming Men* de la mère. Le Ciel produit, à partir de l'Eau du Ciel Antérieur, *Ming Men*, puis les Reins ayant la forme d'une fleur de lotus en bouton ; le cordon ombilical relie le *Ming Men* de la mère au *Ming Men* du fœtus entre les deux Reins futurs.

Il y a un seul bouton de fleur de lotus mais 2 Reins correspondant au dixième et dernier Tronc Céleste *Gui* de l'élément Eau yin. Ce jalon *Gui* le plus bas sur le cycle des 10 Troncs Célestes correspond à **la transition entre la fin du cycle et le début d'un cycle suivant**, ce qui fait que **le Rein droit yin** devient réceptif et féminin et le **Rein gauche yang** émetteur et masculin, et c'est le *Tian Gui* qui détermine lequel des deux Reins le fœtus doit développer, Rein masculin ou féminin (bien sûr il y aura toujours 2 Reins mais un seul sexe).

Tian Gui 天癸 « **Gui céleste** » ou *Gui Shui* 癸水 “Eau de **Gui**”

Gui :



Figure d'un rond en paille sur lequel on versait des libations et qu'on brûlait ensuite, pour **aider le soleil à remonter au solstice d'hiver.**

C'est le Ciel qui gouverne le temps sur Terre.

Substance matérielle produite du *Jing* des Reins **pendant la période de la procréation**

Chez la fille il **apparaît** à 2 fois 7 ans = 14 ans
et **disparaît** à 7 fois 7 ans = 49 ans

Cycle de la vie avec des étapes de **7 ans**

Chez le garçon il **apparaît** à 2 fois 8 ans = 16 ans
et **disparaît** à 8 fois 8 ans = 64 ans

Cycle de vie avec des étapes de **8 ans**

Tian Gui substance est active pendant

- ✓ 5 périodes
entre 14 ans et 49 ans chez la femme
- ✓ 6 périodes
entre 16 ans et 64 ans chez l'homme

***Tian Gui* substance gouverne** (comme des hormones) pendant la période de **procréation** :

- ✓ La croissance et le développement
- ✓ Le développement des organes sexuels
- ✓ La production des spermatozoïdes et des ovules
- ✓ La libido
- ✓ L'accouplement
- ✓ Les règles
- ✓ La grossesse

A l'origine de *Tian Gui* substance matérielle est

Tian Gui source = **TG source**

Reçu à la conception

par les 2 parents humains (père, mère) et

par les 2 parents cosmiques (Ciel, Terre)

Et en fin de compte par la Femelle mystérieuse (le *Dao*) et

par l'homme d'Esprit du Ciel Antérieur qui veut s'incarner
sur Terre

TG source

- ✓ détermine le sexe du fœtus
- ✓ gouverne chez le fœtus :
le développement du sexe et du corps pendant la grossesse
par **étapes de 10 lunes** selon le cycle des 10 Troncs Célestes
- ✓ gouverne après la naissance :
les transformations pendant les 10 âges de la vie par **étapes de 7 ans** (féminin) ou de **8 ans** (masculin) selon le cycle des 10 Troncs Célestes.
- ✓ gouverne le passage entre ces deux cycles à la naissance.

A la puberté

TG source produit *TG* substance à partir du *Jing* des Reins

- ✓ quand le *Qi* des Reins est florissant,
- ✓ que *Chong Mai* est florissant,
- ✓ et que *Ren Mai* circule sans entrave

TG source augmente le *Jing* des Reins

- ✓ Le *Jing* des Reins produit *TG* substance
- ✓ *TG* substance augmente le *Jing* des Reins

Résultat: **Apparition de *TG* substance**

A la méno-andropause

TG source produit moins de *Jing* des Reins

- ✓ Le *Jing* des Reins produit moins de *TG* substance
- ✓ *TG* substance produit moins de *Jing* des Reins

Résultat: **Disparition de *TG* substance**

A la conception :

réception de *TG* source

- ✓ Fusion entre *TG* source des parents
- ✓ Contenu dans *TG* substance des parents
- ✓ Contenu dans *Jing* des Reins des parents
- ✓ Contenu dans sperme et ovule des parents

TG source est déposé dans **les Reins** (la racine du Ciel Antérieur) et déposé comme chromosomes XY ou XX dans **le noyau des cellules** (en analogie avec les Reins- élément Eau d'expression yin, le yin le plus profond, concentré et dense.)

- ✓ La fille développe le Rein yin et devient réceptive pour pouvoir enfanter,
 - en analogie avec la Lune,
 - avec **étapes de 7 ans** pendant la vie,
 - **réglée tous les 28 jours**,
 - avec la **grossesse rythmée par la Lune**,
 - dépendante du **biorythme émotionnel de 28 jours**.

- ✓ Le garçon développe le Rein yang et devient émetteur et actif pour pouvoir engendrer,
 - en analogie avec le Soleil,
 - avec **étapes de 8 ans, à 24 ans, à 32 ans**, etc...
 - plus dépendant des **biorythmes physique de 23 jours et mental de 33 jours**

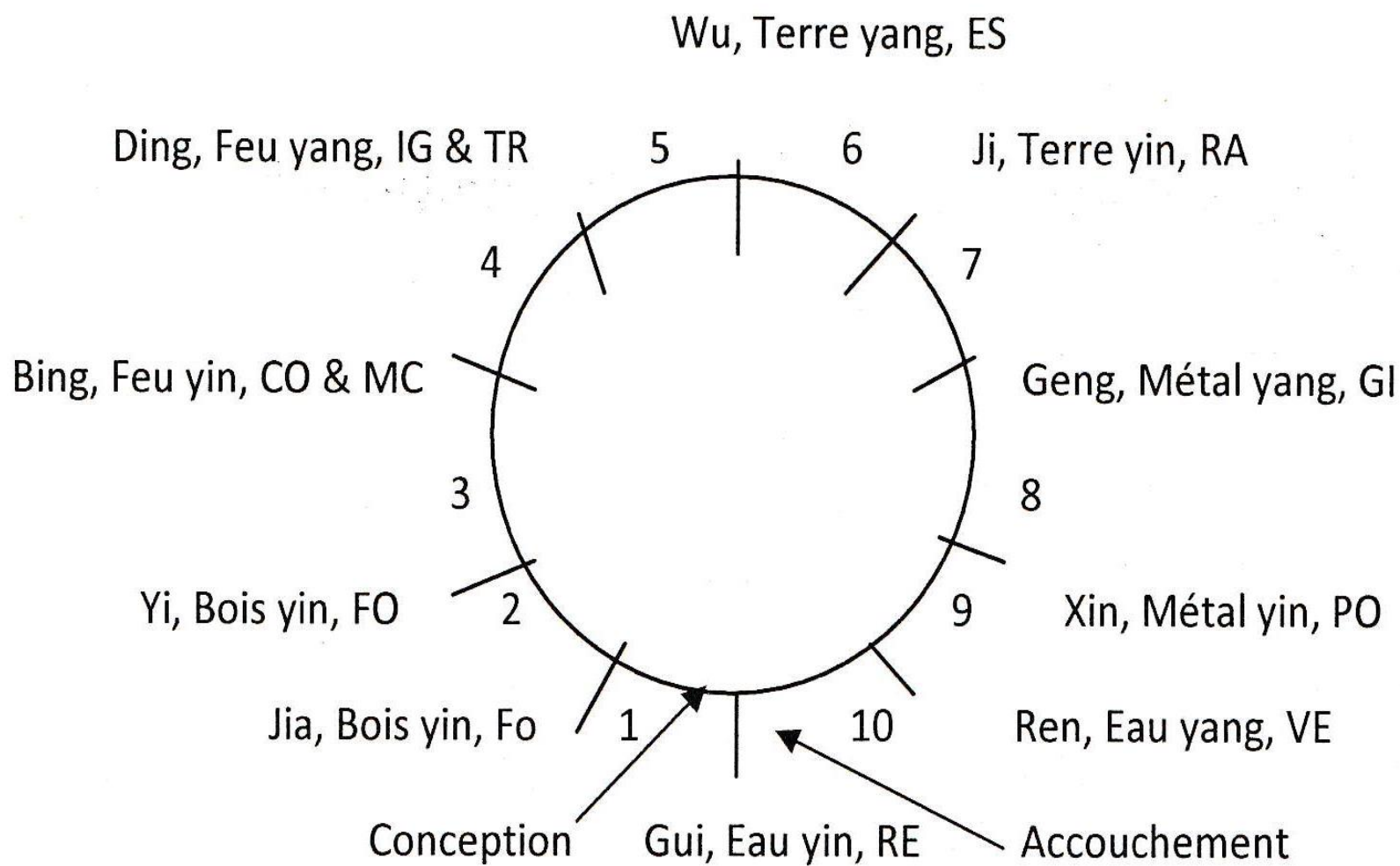
Tian Gui lié à l'**Eau** du **Ciel** Antérieur gouverne l'incarnation dans le Ciel Postérieur (le monde physique) pour permettre la transmission de la vie physique entre les générations dans ce bas monde.

La source du *Tian Gui* est bien sûr aussi la Femelle Mystérieuse, un aspect du *Dao* qui pratique éternellement *wu wei*, et qui laisse l'homme d'Esprit du Ciel Antérieur choisir librement son futur sexe avant son incarnation sur la Terre.

C'est donc aussi l'Esprit *Shen* de l'homme d'Esprit qui est la source de son propre *Tian Gui*.

Il y a une **accentuation alternante** des Méridiens (et des *Zang Fu*)

- ✓ **chez la mère enceinte et chez son fœtus, selon les besoins alternants du fœtus)**
- ✓ au cours des 10 lunes selon l'ordre des 10 Troncs Célestes (qui suivent l'ordre des 5 éléments, ou l'ordre des mutations cycliques de la nature).



TG substance de la mère et *TG* source du fœtus
doivent gouverner les 10 lunes en harmonie

En théorie : Si le fœtus est souffrant
stimuler le point *Xi* chez la mère
du Méridien accentué selon la lune de grossesse

1 ^{ère} lune	: <i>Jia</i>	– Bois <i>yin</i>	– FO6
2 ^{ième} lune	: <i>Yi</i>	– Bois <i>yang</i>	– VB 36
3 ^{ième} lune	: <i>Bing</i>	– Feu <i>yin</i>	– CO6 et MC 4
4 ^{ième} lune	: <i>Ding</i>	– Feu <i>yang</i>	– IG6 et TR7
5 ^{ième} lune	: <i>Wu</i>	– Terre <i>yang</i>	– ES34
6 ^{ième} lune	: <i>Ji</i>	– Terre <i>yin</i>	– RA8
7 ^{ième} lune	: <i>Geng</i>	– Métal <i>yang</i>	– GI7
8 ^{ième} lune	: <i>Xin</i>	– Métal <i>yin</i>	– PO6
9 ^{ième} lune	: <i>Ren</i>	– Eau <i>yang</i>	– VE63
10 ^{ième} lune	: <i>Gui</i>	– Eau <i>yin</i>	– RE5

TG source du fœtus

- ✓ accomplit la fin du cycle des 10 lunes par l'accouchement
- ✓ Puis gouverne un nouveau cycle de 10 âges de la vie depuis la naissance jusqu'à la mort physique

Également **accentuation alternante** des Méridiens et des *Zang Fu* selon l'ordre des 10 Troncs Célestes, correspondant aux **besoins alternants du corps physique**

Analogie entre

- ✓ 10 lunes de vie foetale dans **l'utérus de la mère humaine** et
- ✓ 10 périodes de la vie dans l'utérus formé par le Ciel et la Terre correspondant à **l'utérus de la Femelle Mystérieuse**.

C'est la Femelle Mystérieuse qui assure la régulation entre cycle de vie et changement du corps grâce au *Tian Gui*

Le *Tian Gui* assure le lien avec la Femelle Mystérieuse pour le passage entre Ciel Antérieur et Ciel Postérieur, et entre Ciel Postérieur et Ciel Antérieur :

- ✓ Ciel Antérieur: les êtres sont **dans une vallée** (comme dans un utérus) auprès de la Femelle Mystérieuse
- ✓ Ciel Postérieur: les êtres sont **dans l'utérus de la mère humaine** puis dans l'utérus du Ciel-Terre ou **l'utérus de la Femelle Mystérieuse.**

La mort physique est comme un accouchement de la Femelle Mystérieuse qui comme une mère nous reçoit de nouveau dans la Vallée du Ciel Antérieur.

Si l'homme est souffrant en relation avec un des
10 âges de la vie,
stimuler le point *Xi* du Méridien
accentué selon cette période

pour que notre *TG* source gouverne le cycle des
10 périodes de la vie en harmonie avec la Femelle
Mystérieuse enceinte de nous

1 ^{ère}	période	0-7 ans ou 0-8 ans	: FO6
2 ^{ième}	période	7-14 ans ou 8-16 ans	: VB 36
3 ^{ième}	période	14-21 ans ou 16-24 ans	: CO6 et MC 4
4 ^{ième}	période	21-28 ans ou 24-32 ans	: IG6 et TR7
5 ^{ième}	période	28-35 ans ou 32-40 ans	: ES34
6 ^{ième}	période	35-42 ans ou 40-48 ans	: RA8
7 ^{ième}	période	42-49 ans ou 48-56 ans	: GI7
8 ^{ième}	période	49-56 ans ou 56-64 ans	: PO6
9 ^{ième}	période	56-63 ans ou 64-72 ans	: VE63
10 ^{ième}	période	après 63 ans ou 72 ans	: RE5

Cette méthode est sensée mieux agir quand **la pathologie est directement liée au *Tian Gui*** :

p.ex pour *la santé de l'homme ou de la femme et ses cycles*

Pour des troubles liés aux âges de la vie, à la croissance, à la sexualité, à la transmission de la vie

Mais pour toute pathologie il est avantageux de fortifier le lien avec la Femelle Mystérieuse à l'âge du moment du malade

Mais des anciennes pathologies peuvent aussi être améliorées en agissant sur le point *Xi* en rapport avec **l'âge du début de la maladie**

La pathologie s'est peut-être manifestée et prolongée parce que les besoins accentués n'ont jamais été comblés par le Méridien et le *Zang-Fu* correspondant à cet âge.

C'est une méthode *wu wei*: uniquement visant l'harmonie avec le macrocosme

Pour la santé de la femme comme pour toute autre pathologie nous pouvons aussi utiliser une autre méthode *wu wei* des lignes horizontales formées par les points du tronc antérieur.

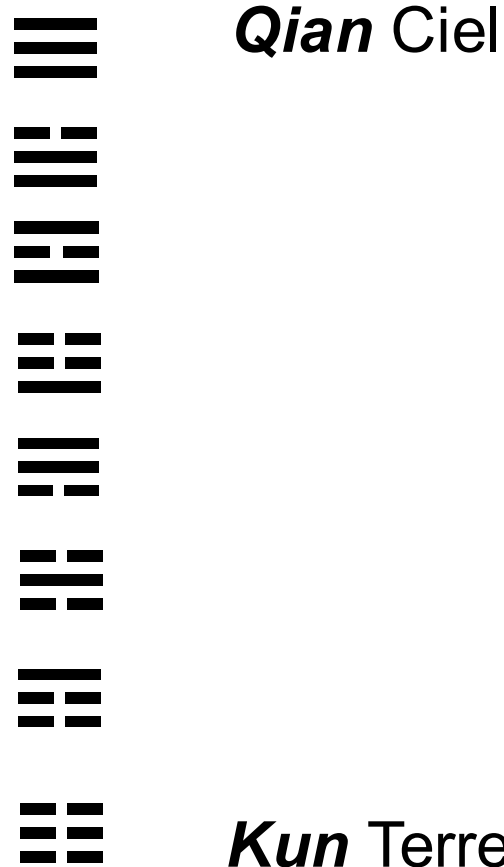
Les noms des points indiquent que

- ✓ *Ren Mai* correspond à l'Empereur qui évolue par 24 niveaux entre la Terre RM1 et le Ciel RM24
- ✓ Les 2 méridiens des Reins correspondent aux Feudataires
- ✓ Les 2 méridiens de l'Estomac au Peuple

Les 24 niveaux correspondent à l'évolution de l'individu, son *Shen*, ses émotions, son corps physique.

Une pathologie peut être liée à un blocage dans l'évolution du patient, on peut alors utiliser la ligne horizontale du niveau correspondant

Les 24 étapes d'évolution se regroupent en 8 paliers correspondant aux 8 trigrammes. L'ordre des 8 trigrammes entre la Terre et le Ciel :



Nous allons surtout nous intéresser aux 3 premiers paliers (triades)

Premier palier (triade) RM1, 2 et 3 correspond au trigramme *Kun* ☷ Le réceptif, la Terre

L'origine terrestre de l'homme, 1^{er} niveau

- ✓ RM1 *Hui Yin* : *Yin* réunis, **la Terre profonde**
- ✓ FO11 *Yin Lian*: *Yin* latéral, Angle des organes *yin*
- ✓ **Ancrage dans la Terre profonde**

Indications :

- ✓ Prisonnier des instincts terrestres et des *Gui*,
- ✓ affections des orifices inférieurs

L'origine terrestre de l'homme, 2^{ième} niveau



- ✓ RM2: *Qu Gu*: Os courbes, **infrastructure osseuse**
- ✓ RE11 *Heng Gu*: Os horizontaux
- ✓ ES30 *Qi Chong*: Pression du *Qi*. *Chong Qi* de *Chongmai*
- ✓ RA12 *Chong Men*: Porte de *Chong Qi*

L'infrastructure du corps physique

Indications :

- ✓ Os, vaisseaux, Entrailles curieuses, *Chong Mai*,
- ✓ circulation du *Qi* et du Sang (tension artérielle, moelle)

L'origine terrestre de l'homme, 3^{ième} niveau



- ✓ RM3 *Zhong Ji: Taiji* intérieur, **le moteur intérieur**
- ✓ RE12 *Da He*: Grande Rougeur; Grande Ardeur
- ✓ ES29 *Gui Lai*: Retour, l'Arrivée de l'Epouse
- ✓ RA13 *Fu She*: Demeures des *Zang Fu*

Le *Dao* intérieur, source de motivation et de sexualité

Indications :

- ✓ Problèmes d'énergie, de motivation, de libido, d'ardeur sexuelle;
- ✓ troubles du *Tian Gui*, des *Zang Fu* et des Entrailles curieuses

Utile pour soigner des problèmes sexuels et d'utérus (ou de prostate), on peut ajouter VE27 et VE31 dans le dos

Deuxième Palier (triade) RM4, 5 et 6 correspond au trigramme *Gen* ☶ L'immobilisation, la montagne

Le support de l'individu, 1^{er} niveau

- ✓ RM4 *Guan Yuan*: Passage de *Yuan Qi*, **lien avec**
- ✓ **le grand *Dao***
- ✓ RE13 *Qi Xue*: Point de *Qi*
- ✓ ES28 *Shui Dao*: Voies des Eaux, Le *Dao* des Eaux
- ✓ VB28 *Wei Dao*: Voies des Liens, le *Dao* qui relie

Lien avec le grand *Dao*, le *Qi* originel, le grand Un

Indications :

- ✓ Développement, mutations, coordination,
- ✓ croissance, retard mental, infertilité, santé fragile,
- ✓ troubles digestifs, maladies graves

Ce sont les points de la barrière qui soigne l'infertilité, on peut ajouter VE26 *Guan Yuan Shu* dans le dos

Le support de l'individu, 2^{ième} niveau



- ✓ RM5 *Shi Men* : Porte des Pierres,
le Qi devient matière solide
- ✓ RE14 *Si Man* : Quatre Plénitudes
- ✓ ES27 *Da Ju* : Grande Equerre
- ✓ VB27 *Wu Shu* : Cinq Axes

***Yuan Qi* se condense en matière solide**

Indications :

- ✓ Déséquilibre entre *Qi* et matière, entre dur et souple, entre ferme et mou,
- ✓ p.ex. : calculs, fibromes, matière dures (constipation), ventre dur, viscosité du Sang

Le support de l'individu, 3^{ième} niveau



- ✓ RM6 *Qi Hai*: Mer de Qi, **accumulation de Qi**
- ✓ RA14 *Fu Jie*: Nœud de Qi du ventre, Produit le Fruit du Ventre

Accumulation de Qi

Ce niveau est complété par VE24 *Qi Hai Shu* dans le dos

Indications :

- ✓ Vide ou stagnation de Qi surtout du ventre,
- ✓ aérophagie et ballonnement, infertilité

RA14, seulement à 0,3 cun au-dessous du niveau de RM7, produit le fruit dans le ventre (la grossesse)

Troisième palier (triade) RM7, 8 et 9 correspond au trigramme *Kan* ䷜ L'insondable, l'Eau

L'évolution de l'individu dans sa profondeur, 1^{er} niveau

- ✓ RM7 *Yin Jiao*: Relations *Yin*, **relations profondes**
- ✓ RE15 *Zhong Zhu*: Déversement vers le Milieu
- ✓ ES26 *Wai Ling*: Tertre vers l'Extérieur

Relations profondes et intimes par le *Tian Gui*

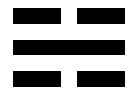
Ce niveau est complété par VE24 *Qi Hai Shu* dans le dos

Indications :

- ✓ Problèmes de puberté, de ménopause, de gynécologie, d'obstétrique, de relations intimes, de formes corporelles masculines ou féminines
- ✓ Niveau très important pour la santé de la femme

L'évolution de l'individu dans sa profondeur,

2^{ème} niveau



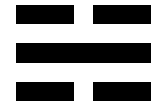
- ✓ RM8 *Shen Que*: Porte gardée des *Yuan Shen* originels
porte du milieu entre le Ciel et la Terre
- ✓ RE16 *Huang Shu*: Point *Shu* des Membranes *Huang*
- ✓ ES25 *Tian Shu*: Axe du Ciel
- ✓ RA15 *Da Heng*: Grand Horizontal, L'Horizon
- ✓ VB26 *Dai Mai*: Vaisseau Ceinture

L'évolution de l'individu par les *Shen* originels

Indications :

- ✓ L'orientation et l'intégration dans l'espace et dans le monde, perte de sa place dans le monde au milieu entre le Ciel et la Terre,
- ✓ déviation par rapport aux axes vertical et horizontal, perte de l'unité et de la cohérence de l'homme,
- ✓ fractionnement de son esprit

Continuation du même niveau :



Ce niveau est complété dans le dos par

- ✓ DM4 *Ming Men* Porte de la vie, Porte de la racine du Ciel et de la Terre, créé et gouverné par *Tian Gui*, l'Eau du Ciel antérieur
- ✓ VE23 *Shen Shu* : Point *Shu* des Reins, les Reins sont créés par *Tian Gui*
- ✓ VE52 *Zhi Shi* : Chambre de la Volonté *Zhi*, la Volonté de l'homme d'Esprit de s'incarner sur Terre et de choisir son sexe masculin ou féminin

Ce niveau est le seul niveau autour du corps parfaitement horizontal, et aussi lié au nombre d'or.



Nous sommes ici au niveau du carrefour de l'embryogénèse, lieu de communication entre tous les micro-macrocosmes, et au seuil entre le Ciel antérieur et le Ciel postérieur, comme la Femelle Mystérieuse.

Il y a l'homme d'Esprit à RM8 et à RE16, qui, grâce à *Tian Gui*, produit *Ming Men* DM4, le cordon ombilical RM8, les Reins VE23, les 4 Méridiens Merveilleux venant directement des Reins qui ont par leur longueur des rapports mutuels du nombre d'or. L'homme d'Esprit construit son corps physique sur le modèle de l'axe céleste ES25 et de l'horizon RA15.

Par ce niveau nous pouvons intervenir sur toute pathologie liée aux Reins et au *Tian Gui*, en rapport avec le sexe féminin ou masculin, mais aussi liée au *Yuan Qi* originel, le *Jing* inné du Rein, et toute l'énergie ancestrale, chromosomique, génétique, de programmation-régulation cellulaire.

Dans *Dao De Jing*, Lao Zi fait l'éloge de la méthode *wu wei*, du féminin et du yin. Grâce à *wu wei* on peut tout harmoniser et mettre en ordre.

Nous avons déjà étudié à ASOFORMEC d'autres méthodes d'acupuncture *wu wei* en utilisant

- ✓ le *Ba Zi*,
- ✓ les biorythmes,
- ✓ l'arbre de vie,
- ✓ le *Yi Jing*,
- ✓ les macrocosmes du Ciel.

Pour la santé et les cycles de la femme, la communication avec le Soleil et la Lune au moment de la naissance et au moment présent est particulièrement indiquée. Comme on établit l'analogie avec ses deux pôles masculin et féminin, on obtient la vitalité et la créativité résultant de l'union entre ses deux pôles.