

Le sens du point VE45 YiXi

Présentation du Dr Clotilde Royer

Le 7 novembre

ICMART 2025 Antibes

VE45 *YiXi* Localisation

- Sur la 2^e ligne (externe) du méridien Vessie *Zu Tai Yang*, à 3 cun de l'apophyse épineuse de D6
- Au même niveau VE16 *DuShu* (point Shu dorsal), et VG10 *LingTai*
- *DuShu* : « Assentiment général », *LingTai* : « Bastion de l'âme »
- Ligne VG10-VE16-VE45, en lien avec cœur et cage thoracique
- Zone de protection et de vision dans toutes les directions (JM Kespi)

VE45 *YiXi* Signification

- *Yi* : sens, signification, intention, désir, attente, prévision, espérance, suggestion, trace
- *Xi* : heureux, joyeux, gai, aimer, prendre plaisir, bonheur, félicité, joie, être enceinte (expression *XiZi*)
- *Yi Xi* : avec la clé *Yan* de la parole : gémir, se lamenter
- Evoque un cri, de joie ou de douleur

VE45 *YiXi* Fonctions

- Libérer la surface *Biao*
- Chasser le Vent *Feng*
- Purifier la chaleur
- Vivifier les *Luo*
- Dégager les Poumons
- Harmoniser le *Qi*
- Disperser les stagnations de *Qi* dans l'abdomen

VE45 *YiXi* Indications

- Fièvre
- Maladies de grand vent
- Maladies de chaleur et du froid de l'automne
- Troubles du cœur, péricardite
- Dyspnée, toux, asthme
- Ballonnement, vomissement, nausée, anorexie, hoquet
- Douleur dorso-lombaire, thoracique, de l'omoplate, de l'épaule
- Névralgie intercostale

VE45 *YiXi* Indications

- Sudation nocturne ou par choc
- Lipothymie
- Céphalées
- Douleur des yeux, obscurcissement de la vue, éblouissement
- Epistaxis
- Vertiges
- Insomnie par fatigue, épuisement
- Grand choc
- Mélancolie, manque de volonté

VE45 *YiXi* Indications

- Nombreuses indications se rapportent à des troubles du méridien VG
- Considéré comme le point *Shu* dorsal du VG *DuMai*
- Sur la ligne des *BenShen* : point *BenShen* de *DuMai* ?
- Pour Clotilde Royer : point en lien avec cœur et psyché, point de catharsis : émergence du souvenir, de la trace d'une perte ou d'un évènement qui serre la poitrine. Cri de détresse refoulé.
- Sa puncture permet la levée de stagnation du *Qi*, la mise en mouvement de ce qui pèse sur le Cœur

Utilisation du point VE45 *YiXi*

- Catharsis, du grec : katharsis, purification
- Libération du refoulement lié au traumatisme
- Notion de consolation
- Prendre dans ses bras pour consoler : stimuler V45 *YiXi*
- Importance du toucher

Conclusion

Le point VE45 YiXi mérite d'être davantage connu et utilisé
Nombreuses indications physiques et psychiques, parfois liées

Souvent inconscientes, libération d'un traumatisme enfoui

Merci à Clotilde Royer pour son travail

Merci pour votre attention