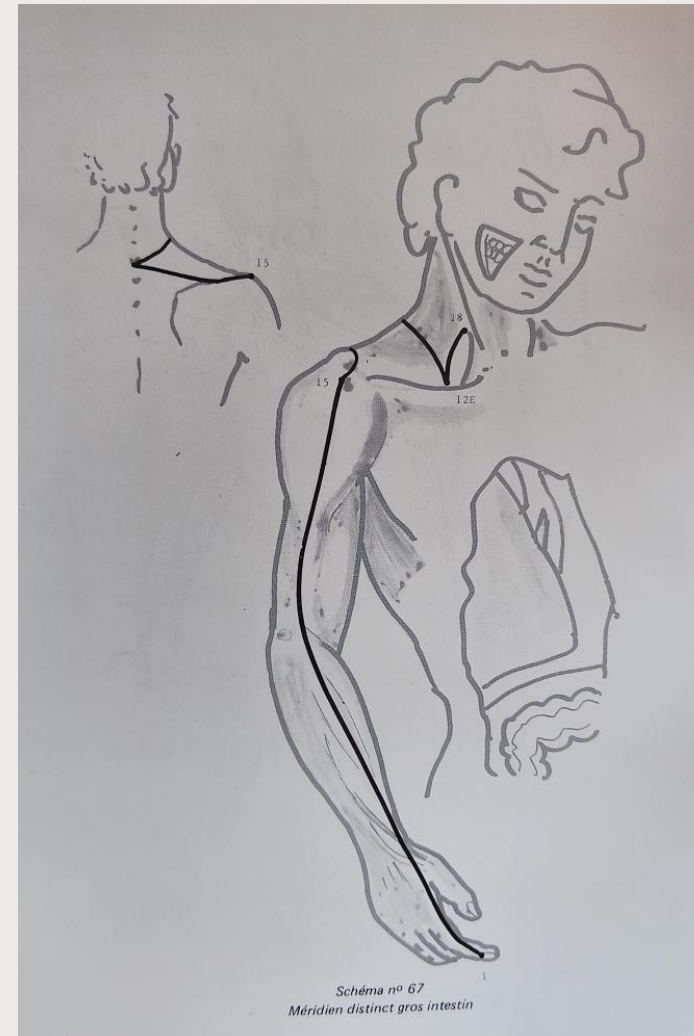
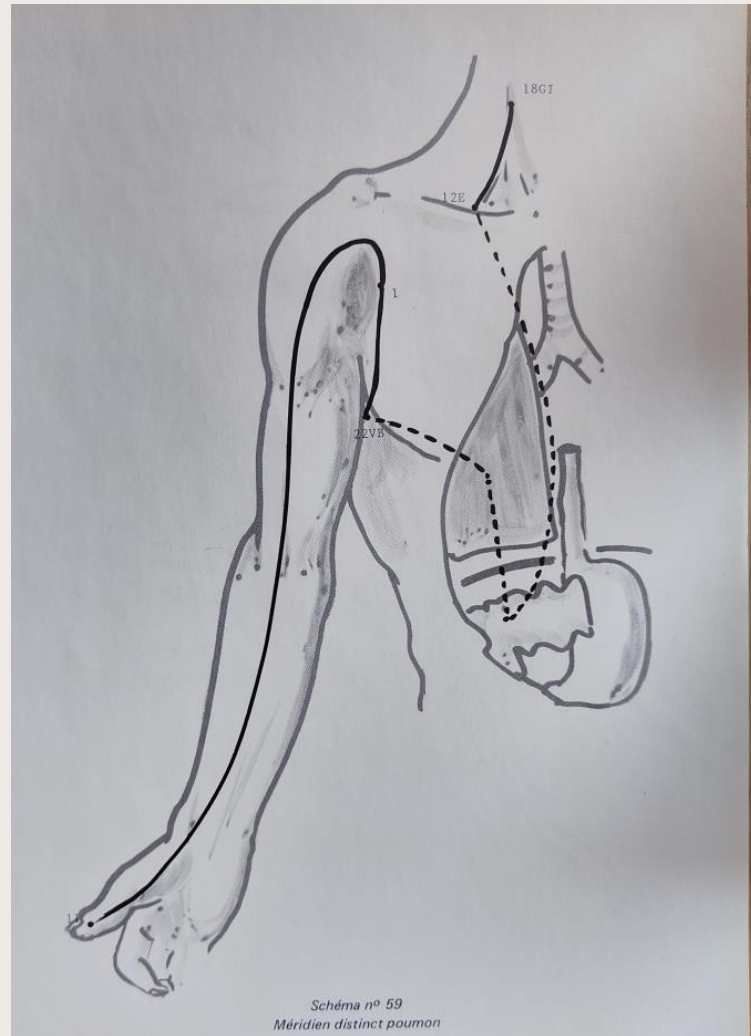
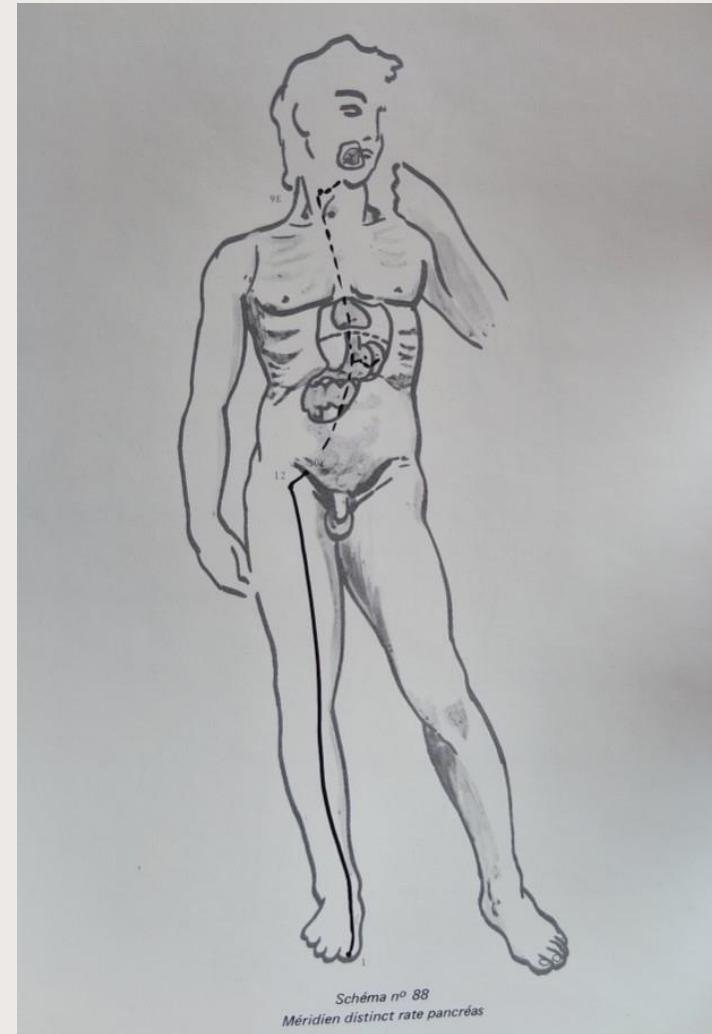
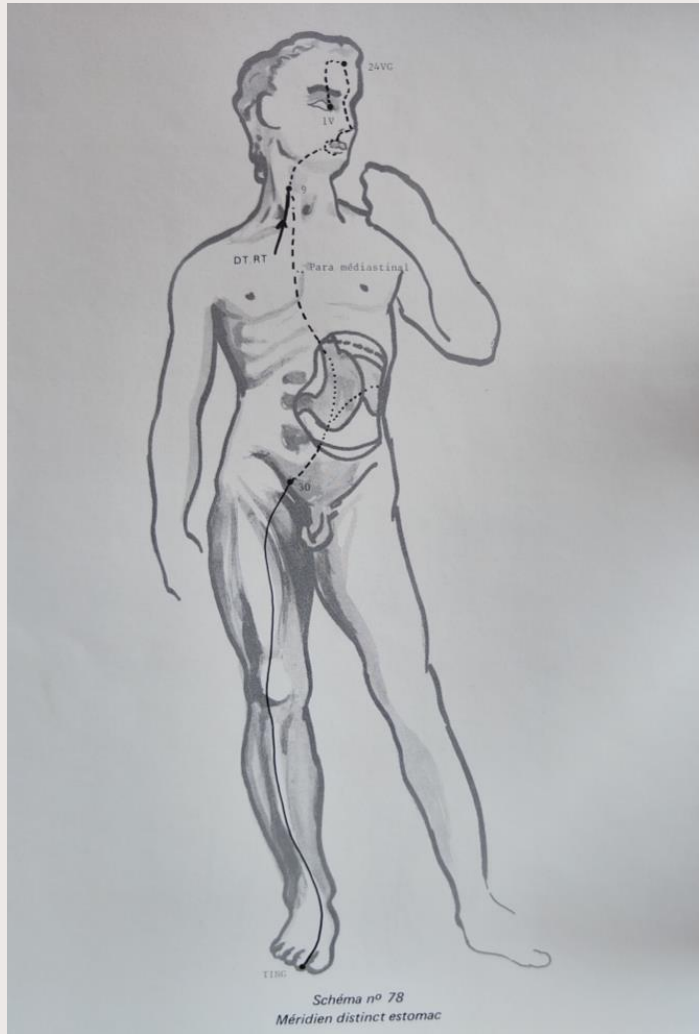

LES POINTS DES MERIDIENS DISTINCTS
LES POINTS DES ORIFICES
ET PATHOLOGIES
NEURODÉGÉNÉRATIVES

MÉRIDIENS DISTINCTS



MÉRIDIENS DISTINCTS



LES POINTS DES MÉRIDIDIENS DISTINCTS

Les points Jing distaux (Puits) : 1GI, 1TR, 1IG, 11PO, 9MC, 9CO, 45ES, 44VB, 67VE, 1RA, 1FO, 1RE

Les points de réunion périphériques (inférieurs)(grosses articulations) : 40VE, 2RM, 30ES, 22VB/1CO

Les points de réunion centraux (tête et cou) : 10VE, 1VB, 1ES/9ES, 1VE, 16TR, 18GI

Autres points cités sur le trajet des méridiens distincts : 10RE, 30VB, 5FO, 1MC, 12RA, 15GI, 14DM, 1PO (Chamfrault et Van Ngui), 12ES, 24DM (Darras)

20DM

LES POINTS JING

Ils commencent ou terminent les trajets des méridiens principaux. Ils font partie des **5 points Shu antiques**, chacun associé à l'un des **5 éléments** (mouvements), et s'échelonnant sur chacun des 12 méridiens principaux.

Pour les méridiens Yin, le point Jing correspond au **Bois**, pour les méridiens Yang, il correspond au **Métal**.

Puits, là où le souffle surgit.

*1GI Shang Yang / 1TR Guan Chong / 1IG Shao Ze / 11PO Shao Shang /
9MC Zhong Chong / 9CO Shao Chong / 45ES Li Dui / 44VB Qiao Yin /
67VE Zhi Yin / 1RA Yin Bai / 1FO Da Dun / 1RE Yong Quan*

LES POINTS JING

11PO *Shao Shang* et 1GI *Shang Yang*

45ES *Li Dui* et 1RA *Yin Bai*

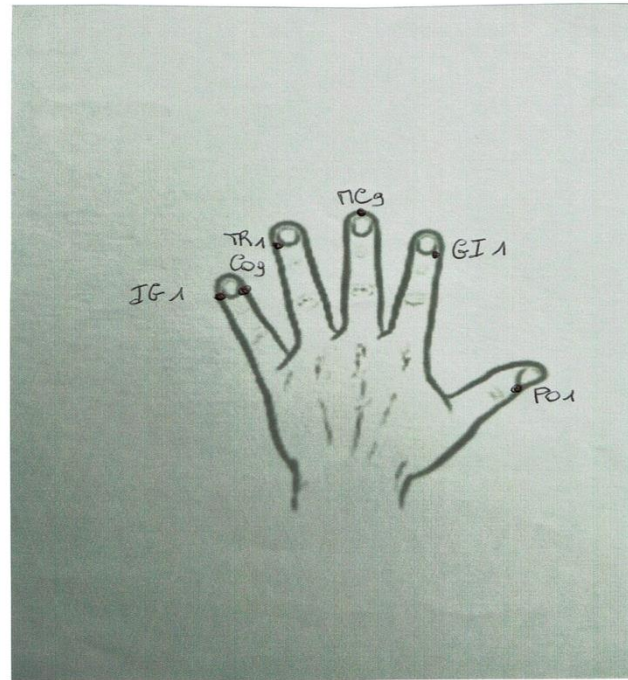
9CO *Shao Chong* et 1IG *Shao Ze*

67VE *Zhi Yin* et 1RE *Yong Quan*

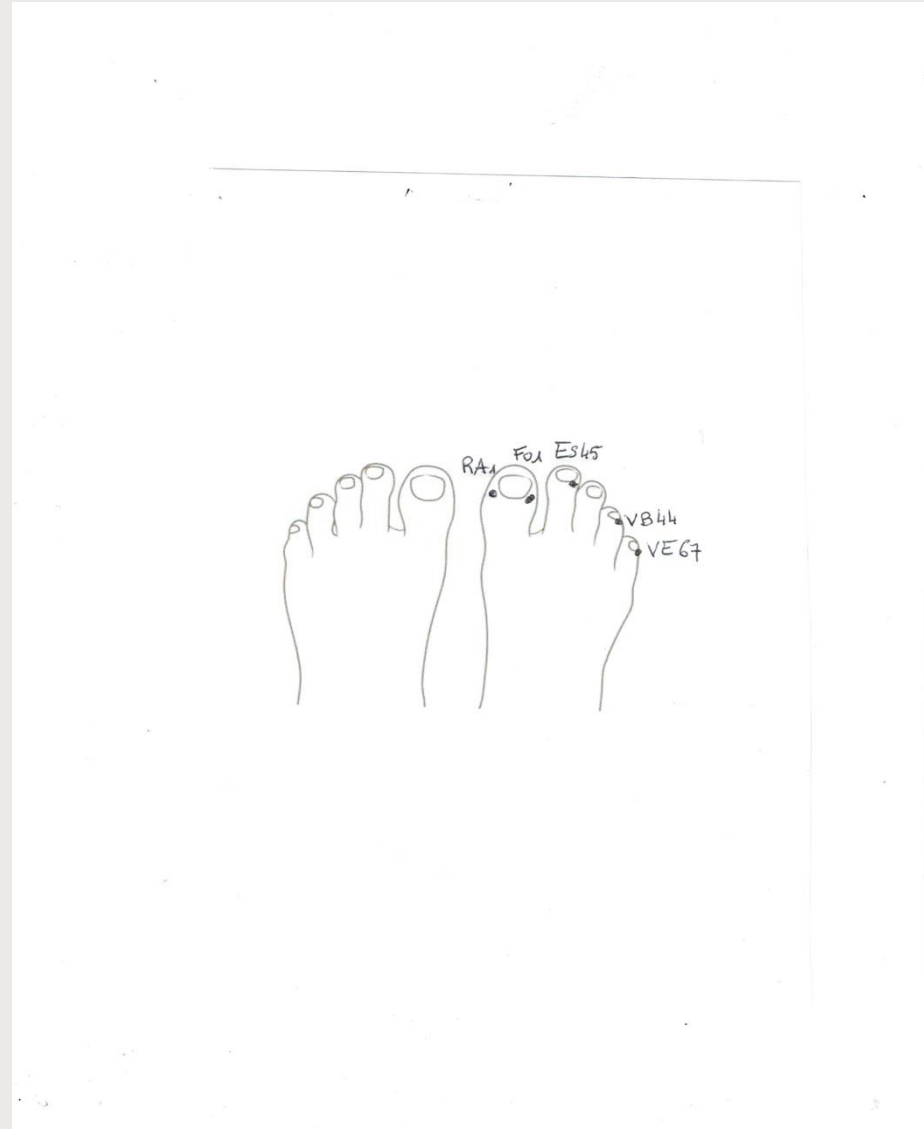
9MC *Zhong Chong* et 1TR *Guan Chong*

44VB *Zu Qiao Yin* et 1FO *Da Dun*

POINTS JING DES MAINS



POINTS JING DES PIEDS



POINTS 11 PO ET 1 GI

11 PO. Point Jing Bois

Shao Shang : Très petit son Shang. Début du son Shang. Son du Métal Yin. Echanges dans le très petit

Gui Xin : Confiance dans les Gui : **Point Gui**

1 GI. Point Jing Métal

Shang Yang : : Yang du son Shang. Début du son Shang du Métal. Yang de l'échange (avec Shao Shang)

Jue Yang : Yang coupé, Yang interrompu

POINTS 45 ES ET 1 RA

45 ES. Point Jing Métal

Li Dui : caverne sur une falaise dangereuse, mauvaise langue, maladies de la bouche, épidémies

1 RA : Point Jing Bois

Yin Bai : blanc caché, sans couleur

Gui Lei : Rempart des Gui : Point Gui

POINTS 9 CO ET 1 IG

9 CO. Jing Bois

Shao Chong : pression de Shao (Shao Yin), pression du tout petit, précipitation du Qi et du Sang du Cœur au petit doigt. Courant puissant

Jing Shi : Début de méridien

1 IG. Jing Métal

Shao Ze : marais du petit doigt, humidité d'un petit Qi

Xiao Ji : petit chanceux

Shao Ji

POINTS 67 VE ET 1 RE

67 VE. Jing Métal

Zhi Yin : Arrive au Yin, à la limite du Yin, l'extrême se renverse en Yin, quand le Yang arrive à l'extrême, il se transforme en Yin

Xiao Zhi Jian : Bout du petit orteil

Zhi Jing : point Jing du doigt

POINTS 67 VE ET 1 RE

1 RE. Jing Bois

Yong Quan : source jaillissante

Yong Quan

Di Chong : précipitation du Qi terrestre

Di Wei : défense de la partie terrestre

Zu Xin : Cœur du pied

POINTS 9 MC ET 1 TR

9 MC. Jing Bois

Zhong Chong : pression du milieu, pression du doigt du milieu, grand route du milieu

1 TR. Jing Métal

Guan Chong : pression de passage, pression qui débloque le passage, le Chong Qi des passages de la frontière

3 POINTS CHONG

PARMI LES POINTS JING

1 TR *Guan Chong* (sur l'annulaire)
entre 9 MC *Zhong Chong* (médus)
et 9 CO *Shao Chong* (auriculaire)



POINTS 44 VB ET 1 FO

44 VB. Jing Métal

Qiao Yin

Zu Qiao Yin : orifices Yin du pied, Yin des orifices du pied, point de passage vers le Yin

1 FO. Jing Bois

Da Dun : grand et épais, grand généreux, grande solidité, grande résistance, grande endurance

Shui Quan : Source d'eau

Da Shun : Grande docilité

Zu Da Zhi Cong Mao : Zone où poussent les trois poils

LES POINTS DES MÉRIDIENS DISTINCTS

Points de réunion périphériques et centraux

Couples de jingbie	Point de réunion périphérique	Point de réunion centrale
1 ^{er} couple : Vessie-Rein	VE40	VE10
2 ^{ème} couple : Vésicule biliaire-Foie	RM2	VB1
3 ^{ème} couple : Estomac-Rate	ES30	ES1/ES9
4 ^{ème} couple : Intestin grêle-Coeur	VB22/CO1	VE1
5 ^{ème} couple : Triple réchauffeur-Maitre du Coeur		TR16
6 ^{ème} couple : Gros intestin-Poumon	endothoracique	GI18

COUPLE VESSIE - REINS

40 VE. Point He Terre

Wei Zhong : Milieu du pli de flexion. Equilibre du Centre

Xue Xi : point Xi du Sang

Zhong Xi : Point Xi du milieu

10 VE. Point fenêtre du Ciel

Tian Zhu : Colonne du Ciel, colonne vertébrale qui soutient la tête

COUPLE VB - FOIE

2 RM. Point de réunion de RM et Zu Jue Yin (Foie). Point de réunion avec Dai Mai

Qu Gu : os courbe, os sinueux / *Hui Gu*

1 VB. Point de réunion de Zu Shao Yang (VB), shou Shao Yang (TR), Shou Tai Yang (IG)

Tong Zi Liao : Point Liao de la prunelle de l'œil. Cavité de la pupille

Hou Qu / *Tai Yang*

Qian Guan : la barrière de l'arcade zygomatique

Yu Wei / Shang Shan

COUPLE ESTOMAC - RATE

30 ES. 1^{er} point de Chong Mai

Qi Chong : carrefour du souffle

Qi Jie : rue du Qi

1 ES. Point Hui des méridiens Yang Qiao, RM, Zu Yang Ming (ES), Shou Yang Ming (GI)

Cheng Qi : Reçoit les larmes

Xi Xue : trou de souris/ *Xi Xue* : caverne des Xi/ *Mian Liao* : cavités du visage/ *Yang Qi* : larmes comme l'océan

9 ES. Point de réunion de Zu Yang Ming (ES) et Zu Shao Yang (VB)

Ren Ying : Accueil (du Qi) de l'homme

Wu Hui et *Tian Wu Hui* : Réunion des 5 du Ciel

COUPLE IG – CŒUR

22 VB

Yuan Ye : gouffre des liquides

Yuan Ye : Liquide du tourbillon/ *Quan Ye* : liquide de la source/ *Ye Men* : porte de l'aisselle

1 CO

Ji Quan : Source du Tai Ji, source du sommet

1VE. point de réunion des Shou Tai Yang (IG), Zu Tai Yang (VE), Zu Yang Ming (ES)
+ Yin et Yang Qiao

Jing Ming : Clarté de l'œil, clarté de la pupille

Lei Kong : trou des larmes/ *Jing Ming* : clarté du Jing, lumière du Jing / *Mu Nei Zi* : bord interne de l'œil

COUPLE TR - MC

16 TR

Tian You : Fenêtre du Ciel, fenêtre de la tête

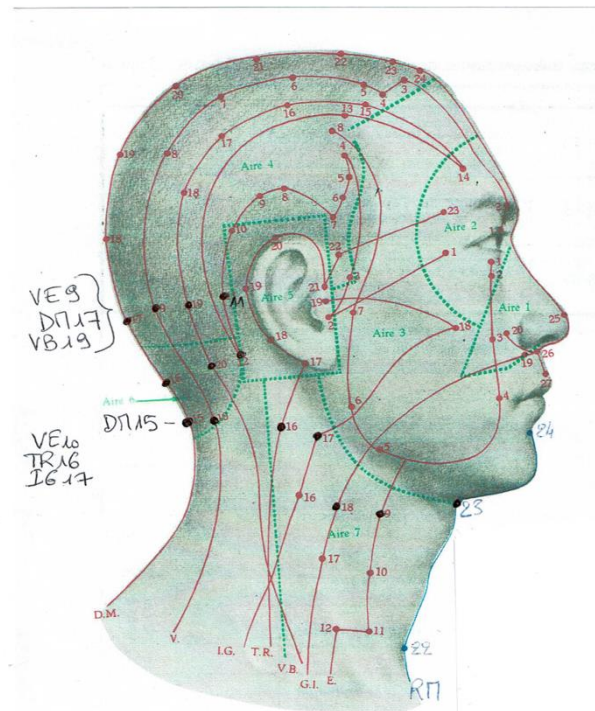
COUPLE GI - POUIMON

18 GI

Fu Tu : Soutien de la saillie. Soutient la voix. Soutient la précipitation

Shui Xue : Point de l'Eau

POINTS DE RÉUNION CENTRAUX



POINTS DE RÉUNION CENTRAUX

Au cou :

18 GI *Fu Tu* , **9 ES** *Ren Ying* sur la même ligne horizontale (pomme d'Adam, **23 RM**, *Lian Quan*)

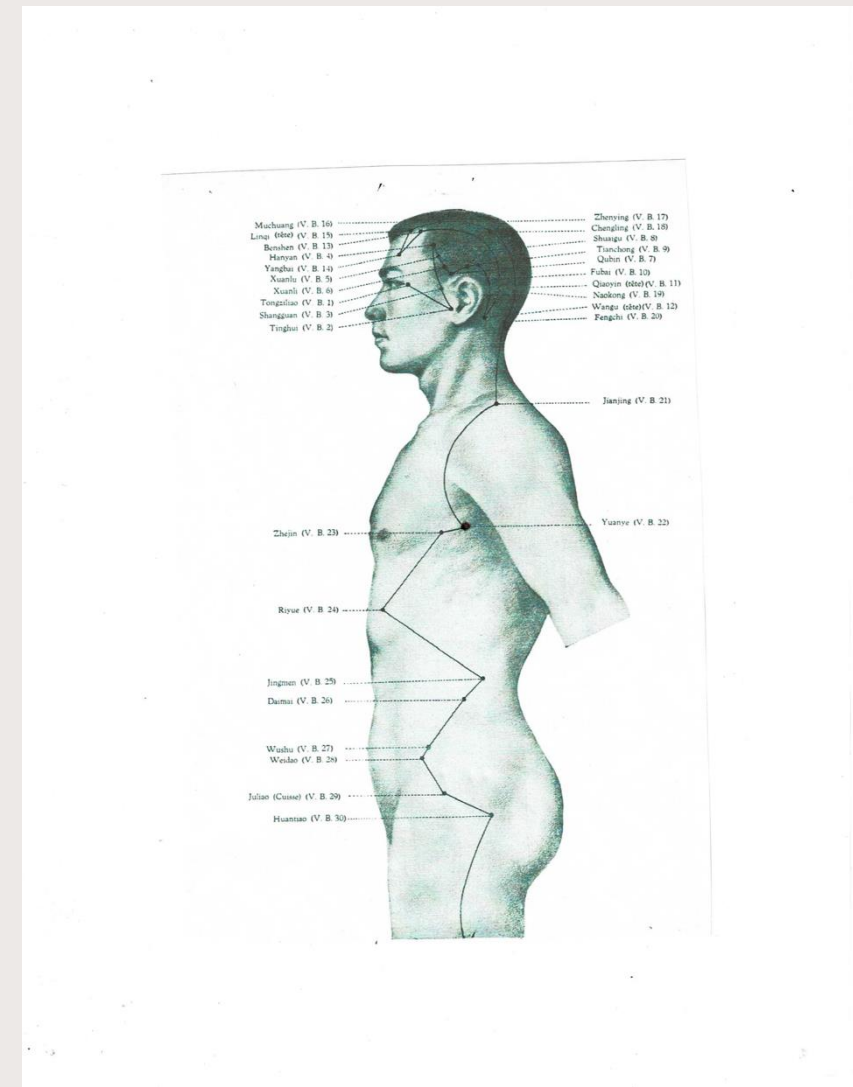
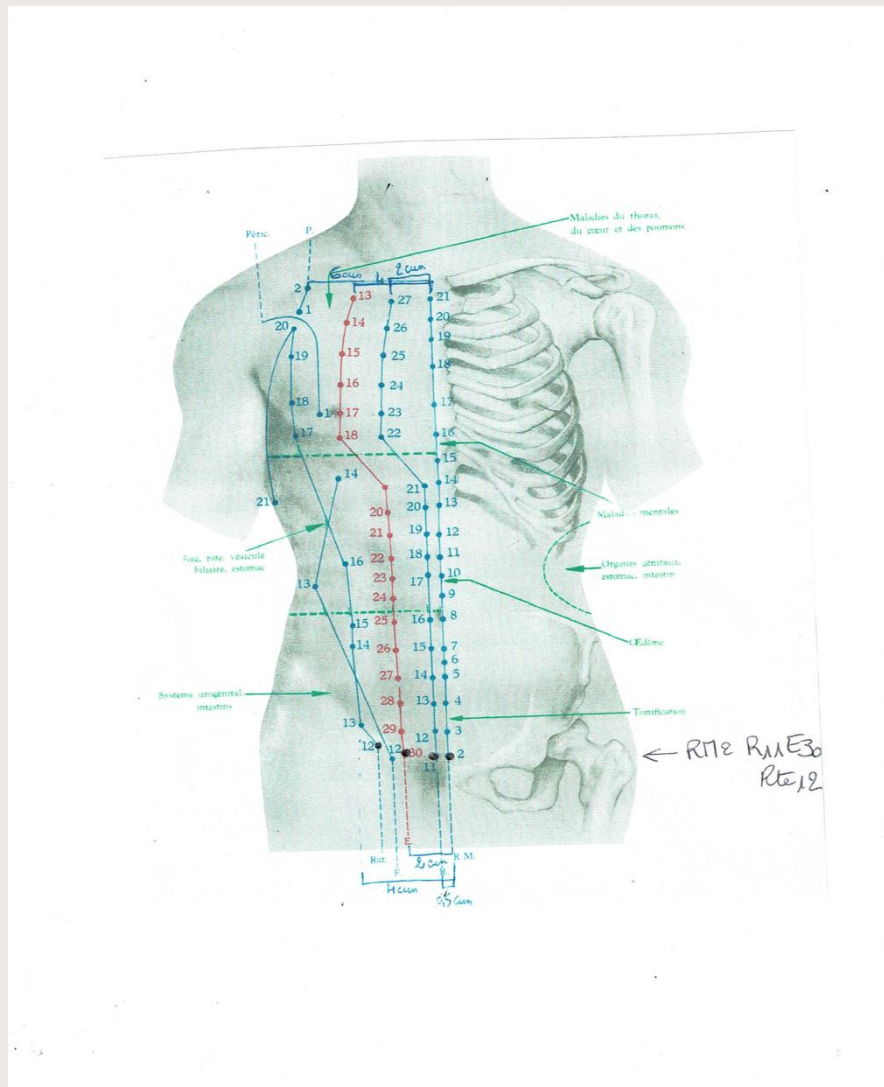
10 VE *Tian Zhu*, **16 TR** *Tian You*, **17 IG** *Tian Rong*, points Fenêtre du Ciel, sur la même ligne horizontale / **15 DM** *Ya Men* (porte de la mutité)

(Sur la ligne horizontale de **16 DM** *Feng Fu*, **20 VB** *Feng Chi* : points Vent)

Au visage :

1 VB, **1 ES**, **1 VE**, autour de l'œil

POINTS DE RÉUNION PÉRIPHÉRIQUES



MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

POINTS NAO

Seulement deux points **Nao** (cerveau)

19 VB *Nao Kong* et **17 DM** *Nao Hu*, tous les deux au même niveau, de même que **9 VE** *Yu Zhen*

Ces 3 points sont liés au cerveau (Strom)

19 VB. Point de réunion avec **Zu Shao Yang (VB)** et **Yang Wei**

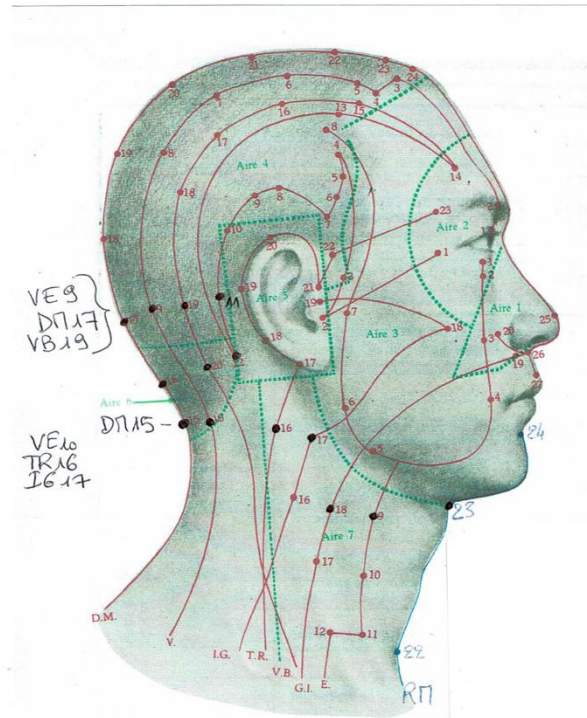
Nao Kong : Cavité du Cerveau

17 DM. Point Hui de DM et **Zu Tai Yang (VE)**

Nao Hu : Vantail, porte du cerveau

Hui E : front réuni / *He Lu* : crâne réuni / *Za Feng* : Le Vent fait le tour complet

POINTS NAO



ORIFICES ET ORGANES DES SENS

Richesse des pathologies des orifices dans les indications des points Jing et des points Luo

Points Luo : points de communication

7PO *Lie Que* / **6MC** *Nei Guan* / **5CO** *Tong Li* / **6GI** *Pian Li* / **5TR** *Wai Guan* / **7IG** *Zhi Zheng* / **4RA** *Gong Sun* / **5FO** *Li Gou* / **4RE** *Da Zhong* / **40ES** *Feng Long* / **37VB** *Guang Ming* / **58VE** *Fei Yang*
1DM *Chang Qiang* / **15RM** *Jiu Wei* / **21RA** *Da Bao*

POINTS LUO

37 VB : Point Luo

Point Ming (comme **1 VE** *Jing Ming*, et **2 VE**, nom secondaire *Guang Ming*)

37 VB *Guang Ming* : Clarté et lumière

5 CO : Point Luo

5 CO *Tong Li* : Communique avec l'intérieur, comprendre à fond

4 sont des **points-clés d'ouverture de méridiens curieux** :

7 PO *Lie Que* (Ren Mai), **4 RA** *Gong Sun* (Chong Mai), **6 MC** *Nei Guan* (Yin Wei Mai), **5 TR** *Wei Guan* (Yang Wei Mai)

CONCLUSION

Grâce au travail de Sylvie Bidon :

Pathologies neurodégénératives et des organes des sens : intérêt des points des méridiens distincts.

Par leur point Jing, leurs points de réunion centraux et périphériques, et le 20 DM *Bai Hui*.

Intérêt des méridiens Luo.

Un méridien est un canal de circulation de l'énergie, c'est un phénomène dynamique.

La circulation de l'énergie dans tout l'espace du corps humain, par tous ses méridiens, représente une chaîne qui relie chaque point au suivant.

BIBLIOGRAPHIE

Sylvie Bidon : Article « Sept orifices, méridiens distincts et maladies neurodégénératives »

Henning Strom : Le petit monde merveilleux des points d'acupuncture. Editions You Feng

Gérard Guillaume, Mach Chieu : Dictionnaire des points d'acupuncture. Guy Trédaniel éditeur

Elisabeth Rochat de la Vallée : Les 101 notions-clés de la médecine chinoise. Guy Trédaniel éditeur

Précis d'acupuncture chinoise. Académie de MTC Pékin. Edition de 1990

Albert Chamfrault, Nguyen Van Ngui : L'énergétique humaine en médecine chinoise.

Edition Chamfrault-Angoulême, 1981

Jean-Claude Darras : Objectif : acuponcture. Traité d'acuponcture médicale, tome1. Editions Darras

Giovanni Maciocia, Les principes fondamentaux de la médecine chinoise. Editions SATAS

Jean-Marc Kespi, Acupuncture. Edition Maisonneuve

Jacques Covin, Contribution à l'étude des points d'acupuncture. Travail de synthèse didactique, réalisé pas plusieurs médecins acupuncteurs, sous la coordination de Philippe Castéra. Université Victor Ségalen-Bordeaux II

ET POUR FINIR

Je vous remercie de votre attention