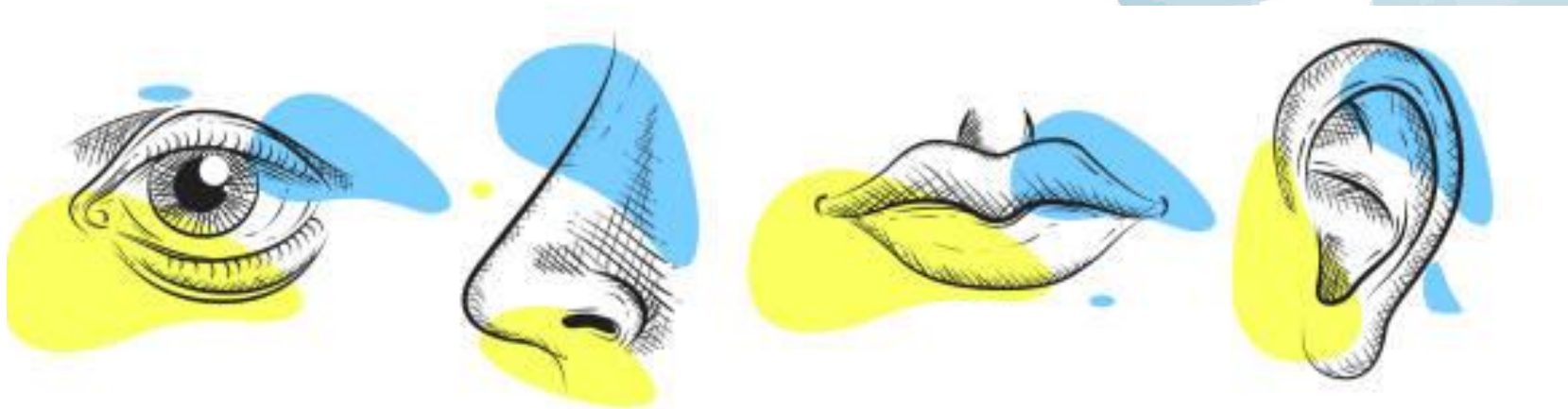
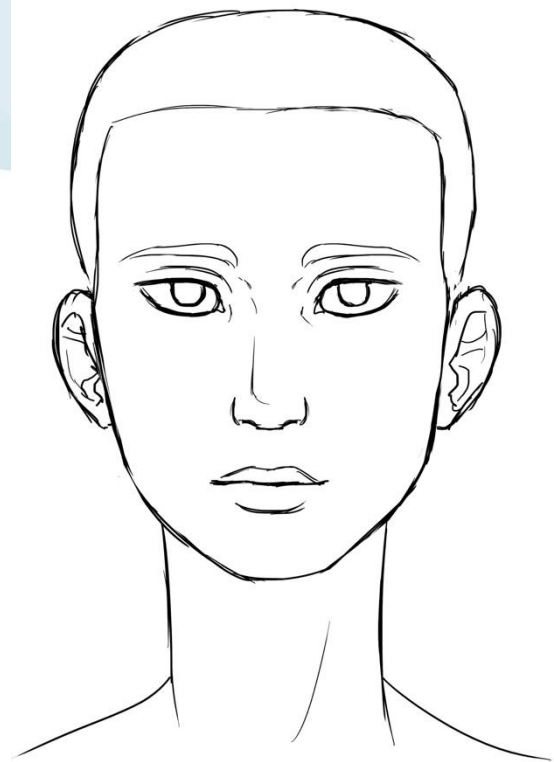




Sept orifices, méridiens distincts et maladies neurodégénératives

Sylvie Bidon
Séminaire ASOFORMEC
3 octobre 2026, Bordeaux



Sept orifices supérieurs

2 yeux (Foie)

2 oreilles (Reins)

2 narines (Poumon)

1 bouche (Rate) avec la langue (Cœur)

Orifices : *kongqiao* cavités orificielles / réceptacle et émetteur

qiao

xue : cavité, caverne réserve du précieux /
point d'acupuncture

竅

couleur blanche

émettre

scintiller

briller

= cavité qui émet de la lumière

qiao : orifice, ouverture, communiquer
vers, tout passage entre l'extérieur et
l'intérieur du corps / émergence

kong : vide, creux, vacant / réceptacle

空

équerre

caverne

associé à *qiao* pour accentuer l'idée de creux /
établir une **communication**

Nombre 7

attribué aux orifices supérieurs indique :

- la puissance de la vitalité qui à partir des *zang* se manifeste aux orifices
- la possibilité de désordre si déséquilibre
- **lien aux émotions**

Claude Larre

« les échanges cosmiques dont l'homme est le pivot reposent sur l'efficace de l'organisation par 7 ; c'est dans l'homme par sept orifices où brillent les sept sentiments, indissolublement corporels et spirituels que vit l'univers centré sur nous... »

Claude Larre
« les orifices supérieurs
représentent la partie haute du
corps où la subtilité des
essences et la pureté des
souffles atteignent leur point
culminant d'élévation et de
diffusion »

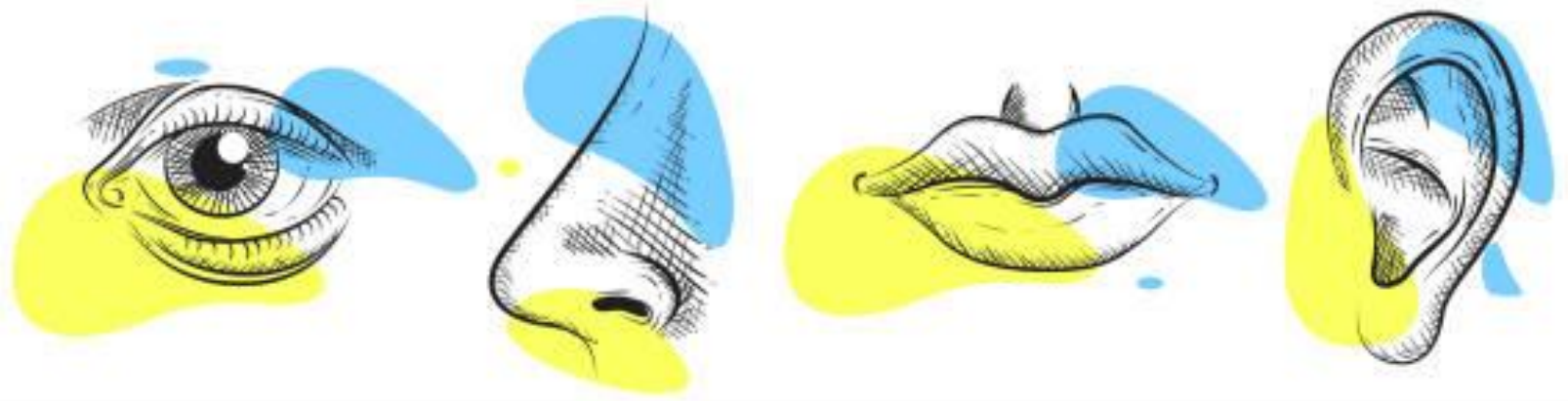
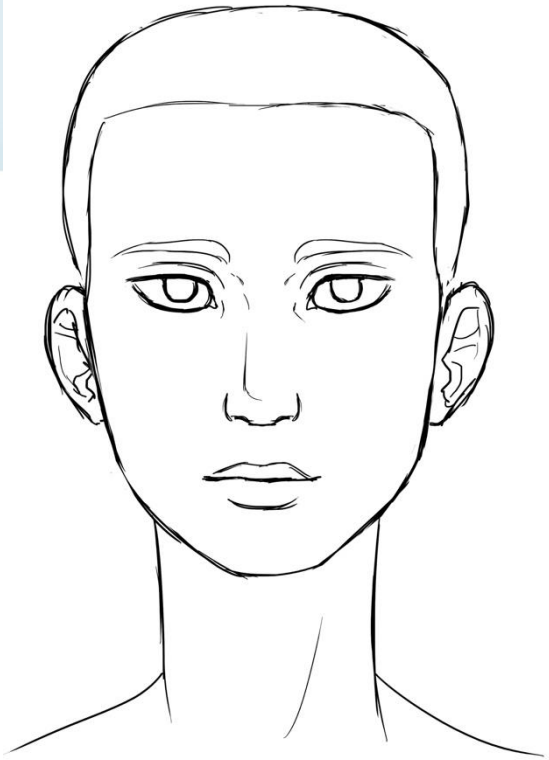
orifices de la face : lieux de manifestation de la montée des liquides *ye* et des essences *jing*

- les liquides :
 - irrigation, humidification des orifices (Poumon)
 - tonification des 2 entrailles curieuses cerveau *nao* et moëlle *sui*
- l'essence *jing* :
 - lien des orifices de la face avec le cerveau
 - lien de la puissance du *jing* avec le système d'organisation de la communication

7 orifices de la face



acuité, capacité à distinguer



Sept orifices supérieurs

Cinq organes des sens

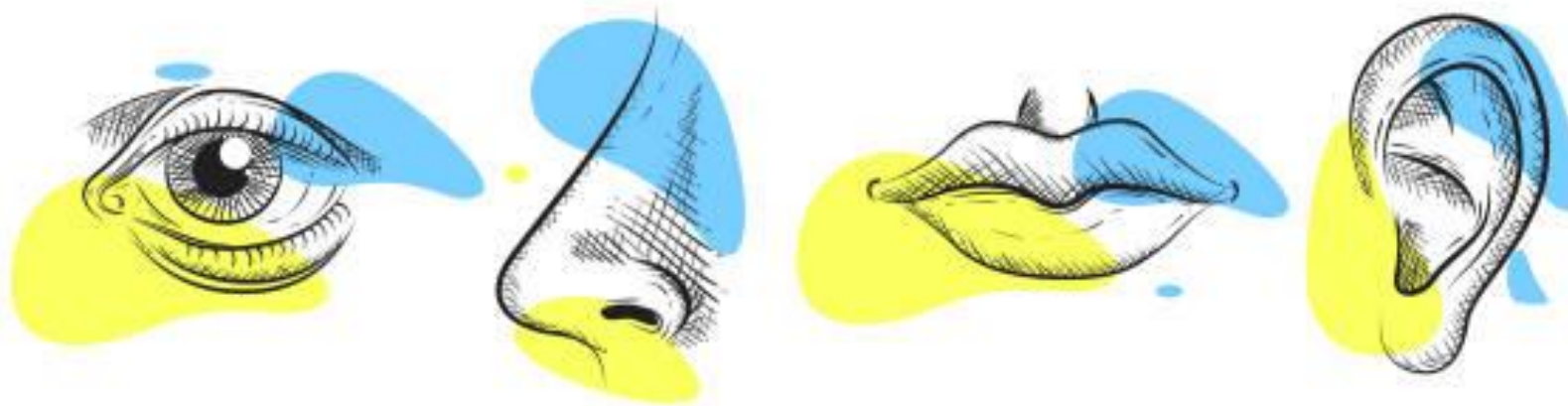
Cinq organes des sens *wuguan*



lieu où s'exerce une fonction administrative et celui qui y est officiellement en charge

guan

par extension s'utilise pour **tout organe assurant une fonction ou un contrôle particulier**



Cinq organes des sens

la vision (Foie)

l'audition (Reins)

l'odorat (Poumon)

le goût (Rate)

la parole (Cœur) (≠ toucher)

organes de communication



Les méridiens distincts *jingbie*

les 7 orifices de la face / les organes sensoriels
lien étroit avec les trajets et la physiologie des méridiens distincts

bie

別

couteau détachant un os d'un squelette



- séparer
- se séparer de
- se **détacher**
- se distinguer

Elisabeth Rochat de la Vallée
*« les trajets détachés des méridiens restent
au service de leur méridien et en partagent
la qualité des souffles ».*



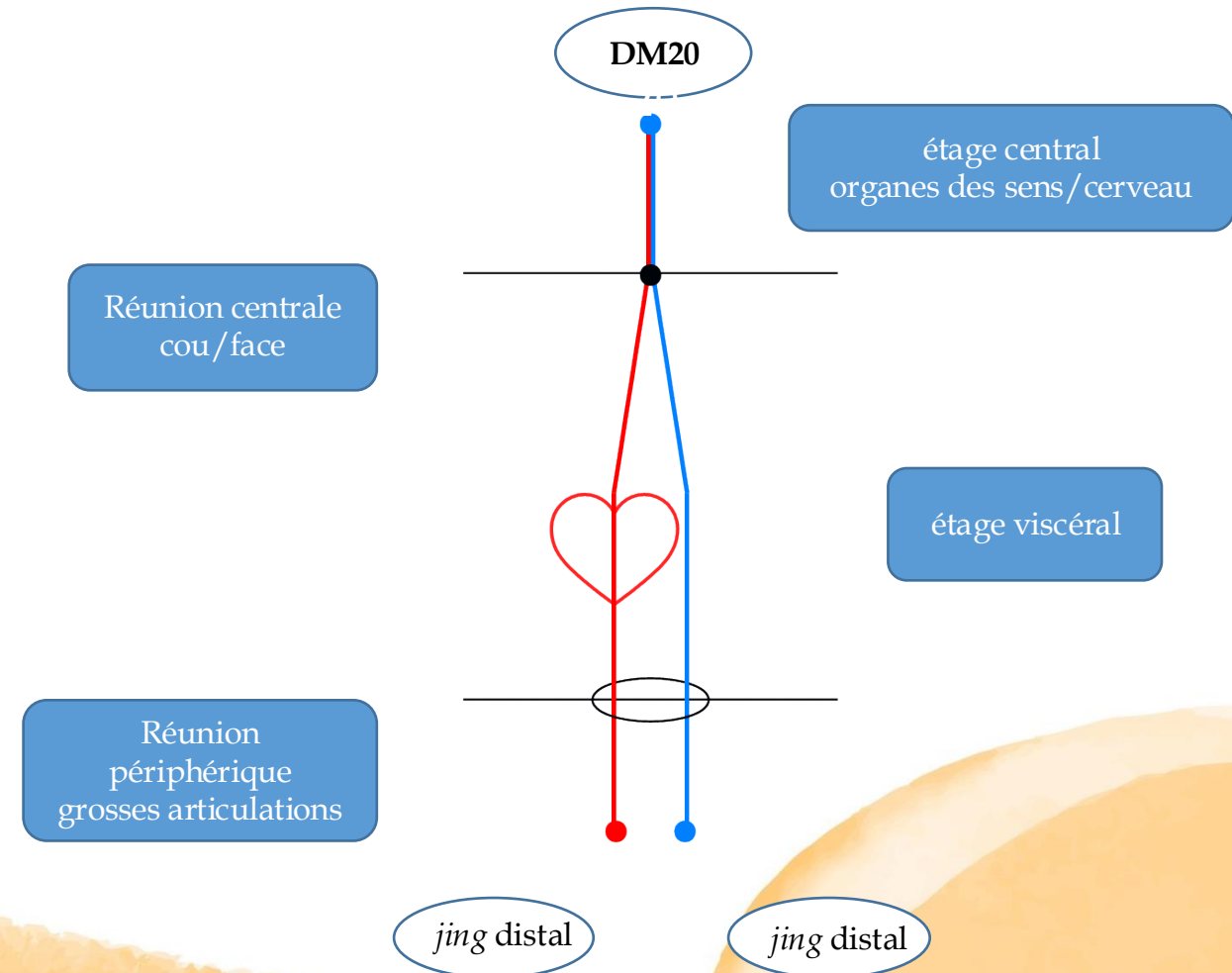
jing bie

trajet qui se détache du méridien pour
suivre son trajet propre

bie : ambassadeur indépendant mais
fidèle au modèle

Trajets des *jing bie*

- 2 branches *yin* et *yang* étroitement liées
- **trajet centripète** : membres → tête
- début aux extrémités (point *jing* distal)
- point de réunion périphérique
- liaison aux *zang/fu*
- **passage par le Cœur** (*jing bie yang*)
- jonction branches *yin* et *yang* / point de réunion centrale
 - cou / nuque : points « fenêtre du ciel »
 - face : départ des méridiens *yang* des pieds
- liaison aux **organes des sens**
- terminaison au *baihui* (DM20) / contact vers l'encéphale



Trajets des *jing bie*

Ling Shu chapitre 11

- méridiens distincts présentés en six couples *yin/yang* et traités selon les principes haut / bas, entrées / sorties et séparation / réunion
- pas de symptomatologie décrite
- trajets décrits par couples dans l'ordre suivant :



points de réunion périphériques et centraux
des points puissants pour la remontée des
énergies et des liquides

Couples <i>jing bie</i>	Réunion périphérique	Réunion centrale
1 ^{er} : Vessie-Rein	VE40	VE10
2 ^{ème} : Vésicule biliaire-Foie	RM2	VB1
3 ^{ème} : Estomac-Rate	ES30	ES1/ES9
4 ^{ème} : Intestin grêle-Coeur	VB22/CO1	VE1
5 ^{ème} : Triple réchauffeur- Maître du Coeur		TR16
6 ^{ème} : Gros intestin- Poumon	endothoracique	GI18

Rôles des *jing bie*

impliqués sur le plan clinique dans toute affection qui évolue **unilatéralement par intermittence** +/- avec des signes viscéraux associés :

- neuropathies : sciatique / cruralgie intermittente, zona, névralgie cervico-brachiale
- épicondylite
- céphalées et migraines...

Rôles des *jing bie*

- garantir les échanges harmonieux entre *yin* et *yang* dans les 6 directions de l'espace corporel (droite / gauche, avant / arrière, haut / bas) = maintien de la cohésion
- pivot énergétique entre superficie et profondeur (méridiens les plus profonds)
- renforcer les liens entre méridiens principaux, *zang/fu* de référence et tissu (dont organe des sens) attribué
- **permettre la circulation du *yang* et du *yin* à la tête** (encéphale et orifices supérieurs)
- **permettre à tous les méridiens d'être reliés au Cœur et au cerveau**
- amener l'énergie *wei* dans la profondeur du corps

Rôles des *jing bie*

Approche de Jean-Claude Darras

méridiens distincts = fonctions informatives en lien aux appareils sensoriels

- **recueillir des informations** venues de l'ensemble de l'organisme (périphérie, viscères) dont celles **collectées par les appareils sensoriels**



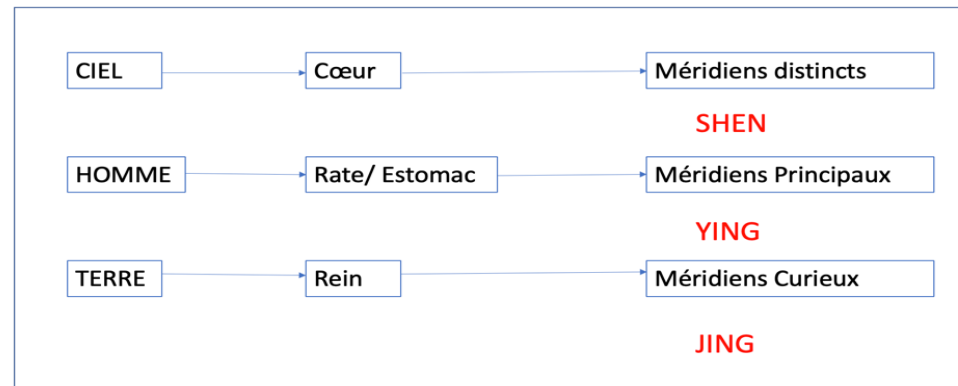
- véhiculer une énergie « informative » (*shen*) de la superficie vers la profondeur puis de la profondeur vers la superficie = entrées/sorties

Rôles des *jing bie*

Approche de Nguyen Van Nghi

méridiens distincts en lien avec le *shen* et le Cœur

- séparation des méridiens distincts, principaux et curieux en fonction du type d'énergie qui circule à l'intérieur (analogie au Ciel/Terre/Homme et aux 3 trésors *san bao* : *jing*, *qi*, *shen*)



Rôles des *jing bie*

Approche de Nguyen Van Nghi

réception des
informations par
les **organes des
sens**



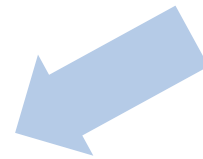
envoi instantané au
Cœur



transformation **en
émotions**



zang/fu par les
méridiens distincts
et le *shen*



**soudaineté des manifestations cliniques suite à un choc
psychique** (infarctus du myocarde, lombalgie, diarrhées
motrices,...) = orientation vers une implication des méridiens
distincts

Rôles des *jing bie*

recoupement des points de vue traditionnels et contemporains

- une information véhiculée
 - de la périphérie → dans la profondeur
 - dans les 6 directions du corps
 - amenant les souffles à la tête (encéphale, organes des sens)
- s'enrichissant de la clarté du **Cœur, maître des organes des sens**
 - intégration des sensations et des perceptions passant par eux
 - responsable de la justesse de leur fonctionnement
- éclairant le cerveau, protégé par deux filtres
 - les points « fenêtres du Ciel »
 - les organes des sens

lien Cœur/cerveau
implication des organes des sens

Rôles des *jing bie*

des points de désaccord et/ou d'incertitude

- lien au cerveau non décrit directement par tous les auteurs → mais lien s'effectuant :
 - par le 20DM *baihui* point d'entrée vers l'encéphale
 - par le **système de liaison de l'oeil *muxi***
 - pour certains auteurs début des *jing bie* aux points de réunion périphériques (Ling Shu chapitre 11 : lien à la périphérie à travers les 4 membres)
 - les organes des sens : lien au contact avec le monde extérieur, l'environnement, et l'encéphale (*jing*) = communication
- ≠
- les orifices supérieurs : lien aux liquides corporels *jinye* = imprégnation

Rôles des *jing bie*

parfois **source de confusion** avec les méridiens *luo* dans la littérature
jingbie et *luo* :

- en commun : maintenir la cohésion dans la profondeur et relier les méridiens entre eux
- les *luo* :
 - moins de connexions avec l'extérieur,
 - maintien de la cohésion en profondeur dans l'horizontalité et la transversalité,
 - fonction nutritive



les méridiens <i>luo</i> : organisation dans la transversalité	} complémentarité
les méridiens <i>jing bie</i> : organisation dans la verticalité	
les méridiens curieux : structuration de la charpente interne	

Méridiens distincts et points distaux des membres

Approche de Jean-Claude Dubois (Yi Xue Ru Men)

- le trajet des méridiens distincts :
 - point de départ aux extrémités
 - lien au cerveau, mer des moëlls
 - lien au Cœur, maître souverain de l'organisme
 - impact sur les 7 orifices
- ↓
- **action de nombreux points distaux sur les organes des sens**
 - points situés en amont des 4 barrières (coudes et genoux)
 - dont points *jing* distaux et *luo*

renforcer l'action des points régionaux céphaliques

Méridiens distincts et points distaux des membres

	oeil	oreille	nez	bouche	langue/parole
Méridien Vessie	x				
Méridien Rein	x		x		
Méridien Foie/ Vb	x	x			
Méridien Estomac	x		x		
Méridien Intestin Grêle	x	x			
Méridien Triple réchauffeur	x	x		x	x
Méridien Gros Intestin +++	x	x	x	x	x
Méridien Poumon			x	x	

Méridiens distincts et points distaux des membres

indications de nombreux points distaux dans les pathologies des organes des sens

- des indications pour des pathologies œil présentes pour de nombreux points situés en amont des barrières = **importance du système *muxi***
- beaucoup d'affections variées sur les orifices et richesse des symptômes pour les points distaux du **méridien Gros Intestin**
- richesse des indications dans les pathologies des orifices
 - pour les points ***jing* distaux et *luo***.
 - pour les **points de réunion centrale** des méridiens distincts (points locaux, points de réunion centrale, points fenêtre du ciel)

Méridiens distincts et points distaux des membres

Indications dans les pathologies des orifices : **points *jing* distaux**

VE67 *zhiyin* : douleur angle interne de l'œil, congestion oculaire, kératite, **taie cornéenne**

RE1 *yongquan* : héméralopie, **yeux assombris** / **surdité**, acouphènes / épistaxis, **perte de l'odorat** / **goût diminué** / **faiblesse de la voie**, aphonie

VB44 *zuqiaoyin* : douleur oculaire (canthus externe) / surdité brusque, acouphènes (bourdonnements)

FO1 *dadun* : **toute atteinte oculaire** / acouphènes (bourdonnements) / épistaxis

ES45 *lidui* : sinusite, rhinite, nez froid, épistaxis

IG1 *shaoze* : **taie œil**, voile pupille, mouches volantes, **cataracte**, œil gonflé et dur, **baisse de la vue** / **surdité** / épistaxis permanente, sécrétions nasales / hypo et hypersialie, salive comme de la colle

CO9 *shaochong* : épistaxis / **voix sans timbre**

TR1 *guanchong* : yeux rouges, douleur aiguë de l'œil, **cataracte**, kératite / otalgie, acouphènes (bourdonnements), **surdité** / douleur racine de la langue, parésie langue, langue indurée, dysarthrie

MC9 *zhongchong* : héméralopie des enfants / acouphènes / glossite, stomatite, raideur et enflure de la langue

GI1 *shangyang* : mouches volantes, toute tache, **voile jusqu'à la cécité**, achloropsie, héméralopie, douleur aux yeux / **surdité (choc ou émotion)**, bourdonnements / aphonie, toutes les algies de la langue, parotidite

PO11 *shaoshang* : bourdonnements / coryza, obstruction nasale / parotidite, angine, salive abondante, enflure de joue, langue enflé

Méridiens distincts et points distaux des membres

Indications dans les pathologies des orifices : **points *luo***

VE58 *feiyang* : **toute affection oculaire** / obstruction nasale, écoulement nasale, épistaxis

RE4 *dazhong* : inflammation de bouche, aphtes, glossite

VB37 *guangming* : douleur aigüe et démangeaison des yeux, « mouches volantes », **cataracte**, myopie, héméralopie...

ES40 *fenglong* : douleur des yeux / congestion nasale, douleur des sinus / aphonie, mutité soudaine

IG7 *zhizeng* : **baisse de la vue**, rougeur oculaire / enflure de la mâchoire

CO5 *tongli* : congestion et douleur des yeux, **baisse de la vue** / douleur à la langue

TR5 *waiguan* : **tout trouble des yeux** / grands bourdonnements, **surdité** / affections de la langue, parotidite, hémorragie buccale / rhume chronique

MC6 *neiguan* : conjonctivite, vue trouble

GI6 *pianli* : **vision embrumée** / otalgie, **surdité**, acouphène (bourdonnements) / rhinite congestive, épistaxis

PO7 *lieque* : acuité visuelle (tendance aux éblouissements), amblyopie / affections de la langue, sialorrhée

Méridiens distincts et points distaux des membres

Indications dans les pathologies des orifices : **points de réunion centrale** des méridiens distincts

VE10 *tianzhu* : myosis, amblyopie, **baisse de la vue, cécité** / hypoacousie par inflammation des trompes d'Eustache, (vertige) / obstruction nasale, anosmie, épistaxis / hypersalivation, sensibilité de la langue, paralysie des lèvres.

VB1 *tongziliao* : tout trouble oculaire par excès d'énergie, **vue affaiblie, cécité**, héméralopie, myopie, inflammation, congestion ou hémorragie de la rétine, douleur aiguë du globe, kératite, conjonctivite, larmolement.

ES1 *chengqi* : conjonctivite aiguë et chronique, prurit oculaire, myopie, hypermétropie, **cécité par atteinte rétinienne**, glaucome, **cataracte**, kératite, névrite optique, larmolement abondant / yeux secs (seul point avec cette symptomatologie) / **surdité**, bourdonnement / coryza aigu ou chronique, sinusite maxillaire / aphonie.

ES9 *renying* : voix rauque, action sur le nerf hypoglosse, motricité et vasomotricité de la langue.

VE1 *jingming* : douleurs oculaires, œil rouge, prurit oculaire, **obscurcissement, cécité, cataracte**, kératite, rétinite, larmolement par obstruction des glandes lacrymales

TR16 *tianyou* : douleur de l'œil, baisse brutale de l'acuité visuelle / congestion de l'oreille, acouphènes, surdité brutale / épistaxis, anosmie.

GI18 *futu* : enrouement, aphonie subite / hypersalivation, tremblements des lèvres.



Vieillissement et maladies neurodégénératives



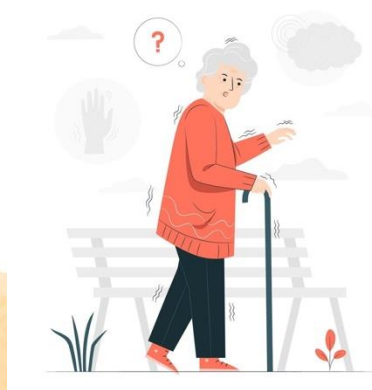
Maladies neurodégénératives

- différents types de maladies :
 - maladie d'Alzheimer
 - démence à corps de Lewy
 - maladie de Parkinson
 - ataxie de Friedreich
 - maladie de Huntington
 - SLA ou maladie de Charcot
 - atrophie corticale postérieure
 - ataxie spinocérébelleuse
 - maladies à prion...
- plusieurs facteurs de risques génétiques et environnementaux :
 - âge
 - affections héréditaires
 - alcoolisme
 - tumeur cérébrale/AVC
 - toxines, **produits chimiques**
 - virus dont les **SARS-Cov2/HHV-3 (varicelle-zona) ?**

Maladies neurodégénératives



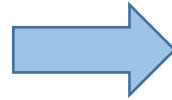
- des troubles cognitifs : **démence**
 - troubles de la mémoire
 - perte du raisonnement et du sens critique
 - désorientation temporo-spatiale.
- des troubles moteurs : **ataxie**
 - tremblements au repos ou rigidité musculaire,
 - difficultés dans l'exécution d'un mouvement
 - altération des réflexes posturaux et de l'équilibre
 - troubles respiratoires



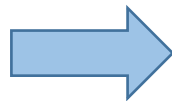
Maladies neurodégénératives

Conséquences graves

troubles du sommeil
troubles alimentaires, difficultés à avaler/fausses routes
troubles de l'équilibre/ chutes
troubles de la parole
problèmes urinaires
dépression, anxiété



pour les patients : complications occasionnées
au plan physique
émotionnel
cognitif
comportemental / dans les relations
interpersonnelles



sur le plan socio-économique :
incapacité et invalidité
besoins accrus (patients/proches aidants)
coûts énormes (patients/société)

Maladies neurodégénératives

- vieillissement progressif de la population et absence de traitements curatifs = augmentation +++ des maladies neurodégénératives au cours des dernières décennies
- **impact du Covid 19** (α , β , γ , δ / δ ?) : risque accru de déficit cognitif et de développement de démence chez les personnes > 60 ans ayant contracté la maladie

→ ± 2050 : nombre de personnes concernées x 2

- plan de stratégie nationale 2025-2030 : un axe de développement prévention et repérage précoce

Covid 19 et maladies neurodégénératives

impact du Covid 19 brain fog



inflammation du système respiratoire

inflammation du système nerveux
(via chimiokines systémiques et autres
mécanismes possibles dont présence
de **protéine Spyke** au niveau cérébral)

perturbation de l'homéostasie et de la
plasticité de la myéline
altération de la neurogenèse
hippocampique
réactivité neurotoxique des astrocytes

altération du fonctionnement des
circuits neuronaux et de la cognition
(**brain fog**)

Liens maladies neurodégénératives et organes des sens

- l'altération de la vue, de l'ouïe, du toucher et de l'odorat / du goût = risque de développement de déficits intellectuels x 2
- les troubles de l'odorat et du goût = **signes précurseurs** de la dégénérescence (accumulation de protéines anormales dans le système olfactif : protéine Bêta-amyloïde / maladie d'Alzheimer et protéine alpha-synucléine / maladie de Parkinson) = **premiers témoins de la maladie**
- l'anosmie post-Covid = manifestation d'une atteinte neurologique périphérique voir centrale avec destruction neuronale et inflammation chronique → persistance des troubles de l'odorat et du goût dans les Covid longs = facteur de risque supplémentaire de développer une démence ?
- les troubles de la **vision** (cataracte, rétinopathie diabétique) et de l'**audition** = **facteurs de risques** dont la **prévention peut retarder le déclin cognitif**

Organes des sens et vieillissement cérébral en acupuncture

- textes du Su Wen et du Ling Shu sur le cerveau *nao*
 - récentes études contemporaines
- } recoupement



ne prendre en compte que le cerveau, en oubliant ce qui le nourrit (ses sens) et ce qui l'entretient et participe à sa construction, c'est passer à côté de dimensions essentielles de notre fonctionnement cérébral

relation étroite organes des sens/cerveau → lien entre cognition et sensorialité ... et importance d'avoir une sensorialité la plus fonctionnelle possible pour nourrir la cognition

Liens organes des sens et cerveau

Ling Shu chapitre 4

« le qi de l'essence yang jingyangqi monte à l'œil et fait la vision. Le qi distinct bieqi monte à l'oreille et fait l'audition. Le qi ancestral zongqi monte, sort au nez et fait l'odorat... ».

les 7 orifices supérieurs kongqiao

- bon fonctionnement : nécessité de conjonction de *jing*, de *xue* et de *qi*
- en particulier **œil, oreille, nez** : lien avec le **plus subtil**, non palpable: **la vision, les sons, les odeurs**
- « les 7 orifices supérieurs ne fonctionnent bien que si les esprits y sont présents »

le cerveau nao

- lieu de réunion d'essences et de souffles/ accumulation du *jing* le plus pur à leur plus haut niveau
- réunion dans la tête / lien aux 7 orifices

rôle des méridiens distincts

- amener les souffles (*yin*) à la tête
- lien encéphale / organes des sens

Lien œil/cerveau

« les 5 zang sont la puissante force du corps. La tête est le fu des essences rayonnantes (jingming). Quand la tête est perturbée, la vision s'affaiblit, l'esprit vital (jingshen) est dépourvu de force »

- Su Wen chapitre 17 : lien entre la vision et la «tête»
- Su Wen chapitre 81 et Ling Shu chapitre 80 : développement des yeux et de la vision
 - les essences et les esprits venant des *zang/fu* montent jusqu'à l'œil pour permettre
 - la vision
 - la manifestation de la lumière intérieure de l'individu à travers la pupille
- relation spécifique de l'œil avec le cœur et son méridien (le *shoushaoyin* et son *luo* montent à l'œil et pénètrent dans les profondeurs du cerveau)



capacité de l'œil à remplir toutes les fonctions de la vision

- **distinguer clairement**
- **discerner avec acuité**

Lien œil/cerveau

Système de l'œil *muxi*

Ling Shu chapitre 80

« L'essence et le qi de chacun des cinq organes yin (zang) et des six entrailles yang (fu) montent aux yeux pour assurer une vision claire. Ils communiquent avec de nombreux méridiens et constituent le « système de l'oeil » muxi, qui monte au vertex et pénètre dans le cerveau pour ressortir à l'occiput »

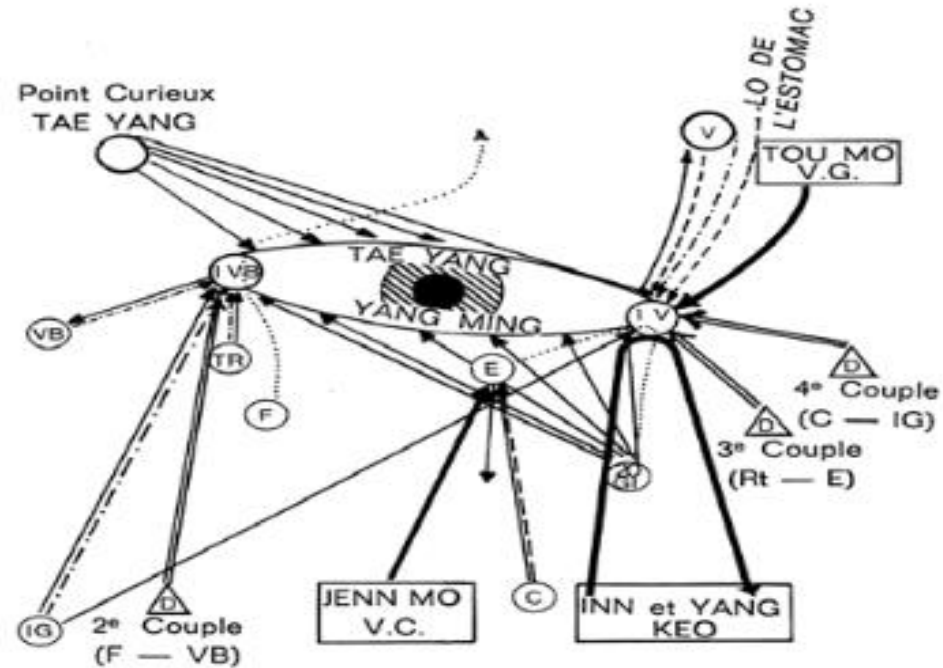
- composé de l'ensemble des méridiens qui convergent vers les yeux
- rassemble le *qi* et le *jing* de tous les organes
- entrant dans le cerveau au vertex et ressortant par la nuque à l'occiput
- **liaisons +++ œil avec Cœur / cerveau / profondeur**



prééminence de l'œil sur les autres organes des sens et la communication

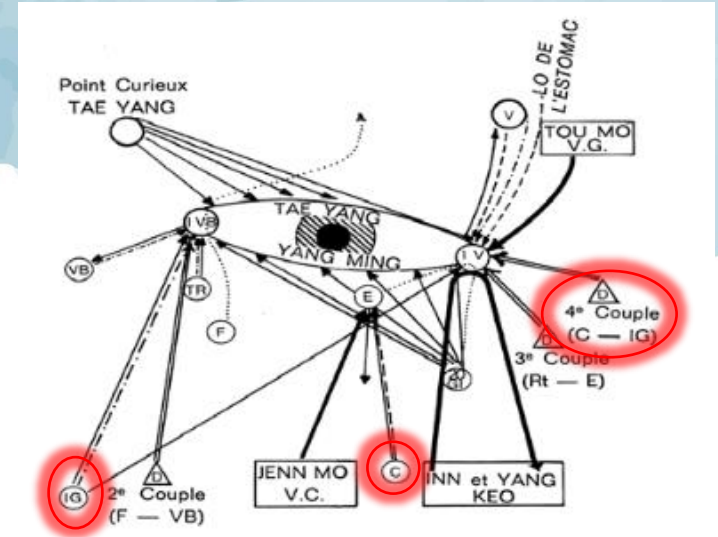
Lien œil/cerveau

Système de l'œil *muxi* **Véritable carrefour énergétique**



Lien œil/cerveau

Système de l'œil *muxi*



L'œil en interaction (organes et/ ou méridiens) avec :

le Cœur :

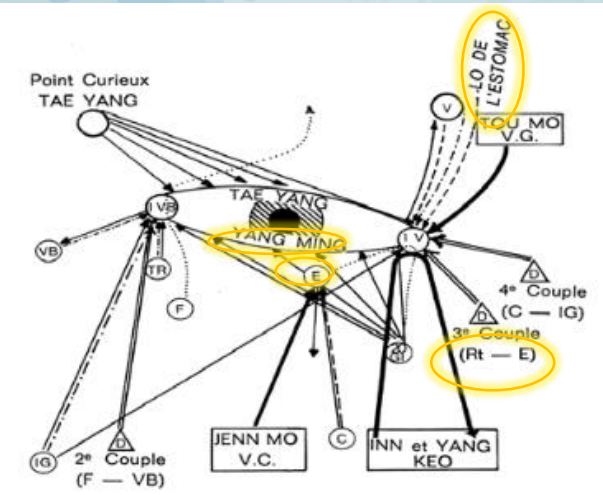
- une branche ascendante du *shoushaoyin* part du Cœur vers la pupille
- le *luo* se relie à l'appareil oculaire
- le *jinbbie* passe au canthus interne (VE1) où il se lie au *jingbie* de l'Intestin grêle

l'Intestin Grêle :

- le MP croise le VB1 à l'angle externe de l'œil
- une branche du MTM passe à l'angle externe
- le *jingbie* passe au VE1

Lien œil/cerveau

Système de l'œil *muxi*



Ling Shu chapitre 62

« le souffle *weiqi* de l'Estomac monte à la tête, suit le système de liaison de l'œil pour entrer établir une liaison avec le cerveau (...) »

L'œil en interaction (organes et/ou méridiens) avec :

L'Estomac

- le MP débute au GI20, passe par le VE1 et émerge sur le bord inférieur de l'orbite au ES1
- le MTM descend sur la paupière inférieure
- le *jingbie* se relie à l'appareil oculaire (VE1) où le *jing bie* de Rate le rejoint

Lien œil/cerveau

Systeme de l'œil *muxi*

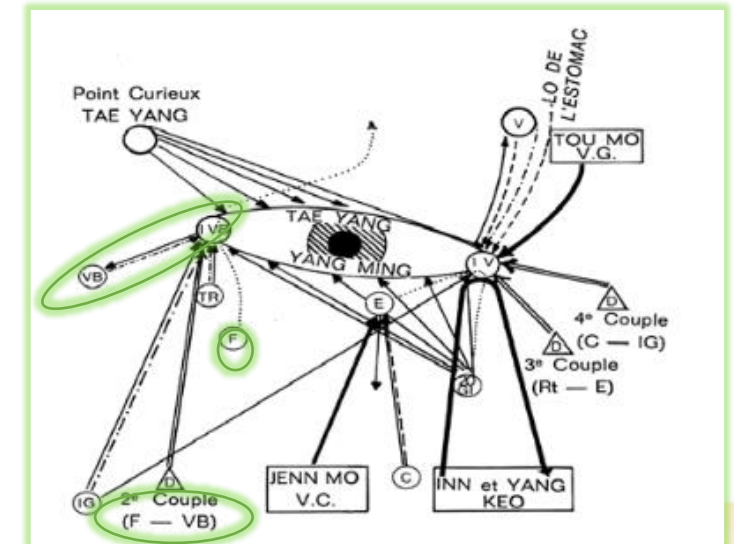
L'œil en interaction (organes et/ ou méridiens) avec :

le Foie :

- le MP passe par l'œil avant de rejoindre le vertex
- le *jingbie* rejoint le *jingbie* de VB au VB1

la Vésicule biliaire :

- le MP débute au VB1
- le MTM irrigue certains muscles oculomoteurs



Lien œil/cerveau

Système de l'œil *muxi*

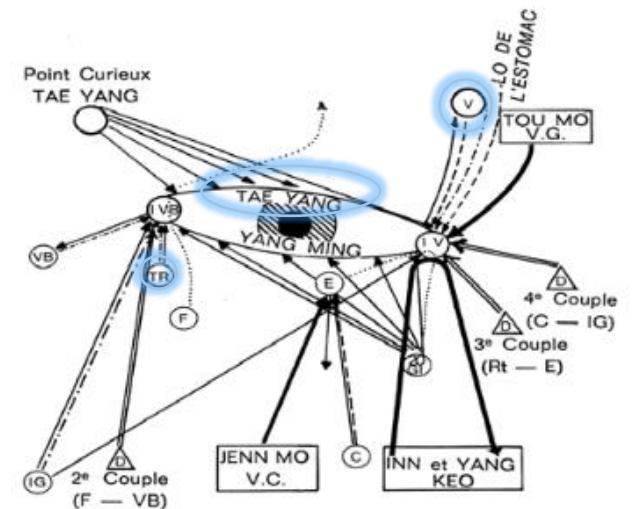
L'œil en interaction (organes et/ ou méridiens) avec :

le Triple Réchauffeur :

- le MP se termine au TR23 à l'extrémité externe des sourcils
- une des branches du *jingbie* passe par la région externe de l'oeil

la Vessie :

- le MP débute au canthus interne (VE1)
- le *luo* suit le trajet du MP des ponts VE1 à VE7
- le MTM couvre la partie supérieure de l'oeil

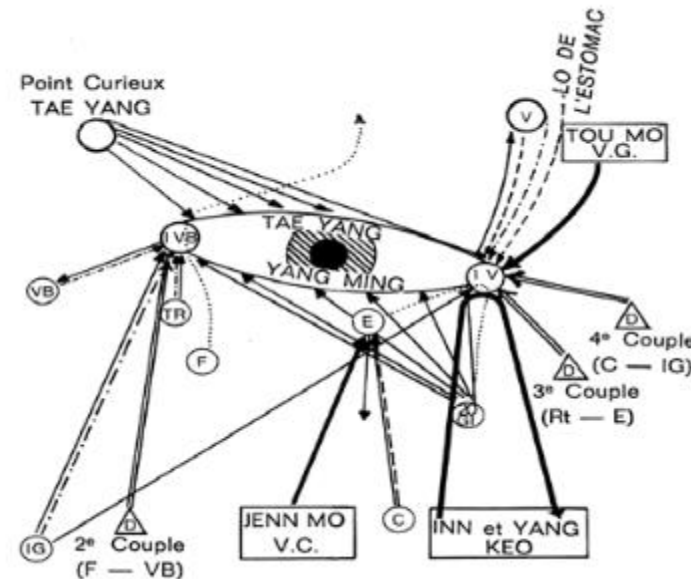


Lien œil/cerveau

Système de l'œil *muxi*

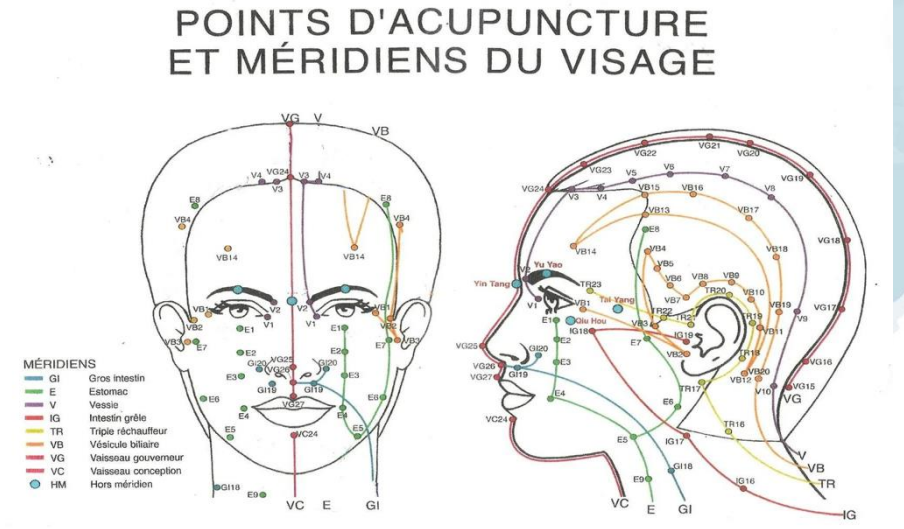
L'œil en interaction avec les **méridiens curieux** :

- *yinqiaomai* et *yangqiaomai* : se terminent au VE1 et régissent fermeture/ouverture des yeux
- *renmai*
- *dumai*
- *chongmai*



Lien œil/cerveau

Système de l'œil *muxi*



3 groupes de points, situés sur des méridiens *yang* : influence sur le système *muxi* :

- autour de l'orbite : **VE1** *jingming*, **VE2** *zanzhu*, **VB1** *tongziliao*, **TR23** *sizhukong*, **ES1** *chengqi*, *yuyao* (point hors méridien situé au milieu du sourcil indiqué dans les **cataractes**)
- région temporale : **VB4** *hanyan*, **VB5** *xuanlu* (en relation directe avec le cerveau +++ , nom en 3^{ème} position *suikong*), **VB6** *xuanli*, **VB7** *qubin*, **ES8** *touwei* (*wei* des *weimai*)
- région occipitale : **VG16** *fengfu*, **VE10** *tianzhu*, **VB20** *fengchi*

Lien oreilles/cerveau

l'oreille : **microsystème**, lieu de convergence de nombreux méridiens
lieu de circulation vitale

- 6 méridiens *yang* (MP, MTM, *luo*) : entrent directement dans l'oreille ou l'entourent (comme la Vésicule Biliaire, le Triple Réchauffeur et l'Intestin Grêle)
- 6 méridiens *yin* : connectés de façon indirecte par leurs branches profondes, les méridiens distincts
- 3 méridiens curieux

L'oreille : organe de convergence de nombreux méridiens

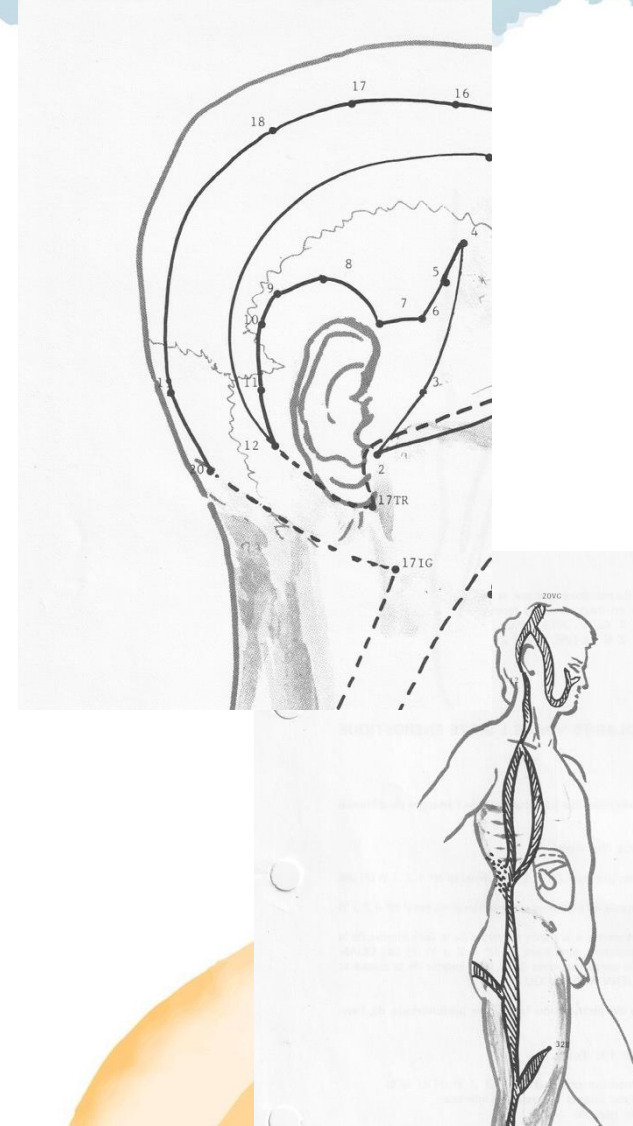
zushaoyang

MP

- de l'angle externe de l'oeil, le méridien passe devant l'oreille (VB2) monte au-dessus de l'oreille ;
- une branche issue de VB20 passe par TR17 et pénètre dans l'oreille

MTM

- remonte, contourne l'oreille, remonte à l'angle du front, **croise le sommet du crâne** et descend vers l'os malaire pour s'unir au zygomatique
- une autre branche gagne l'angle externe de l'oeil

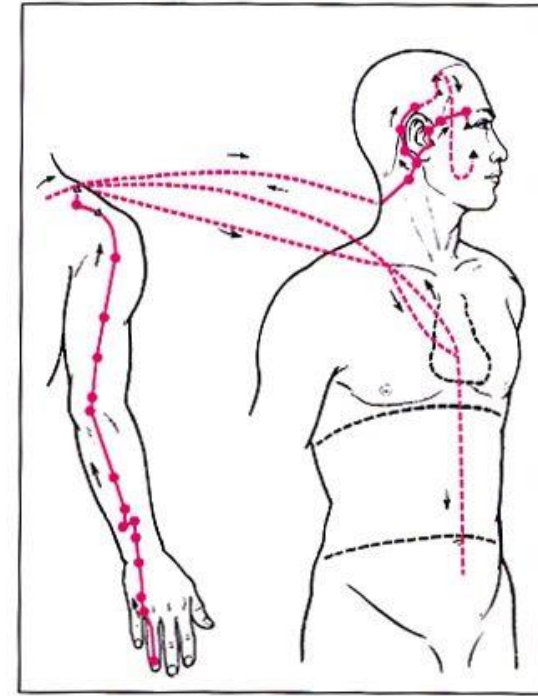


L'oreille : organe de convergence de nombreux méridiens

shoushaoyang

MP

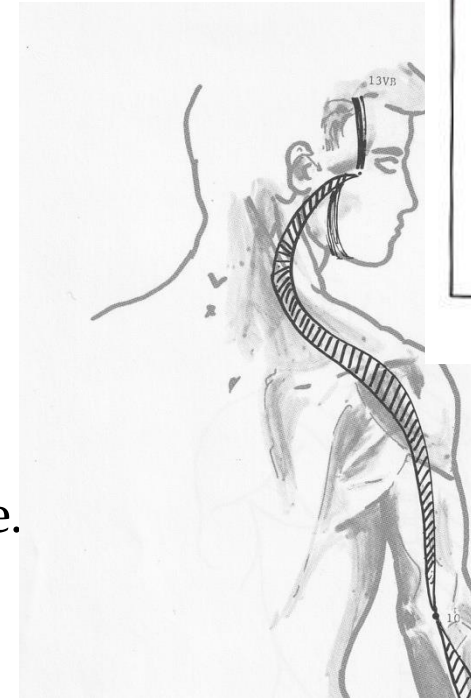
- une branche part de RM17, monte, sort à ES12 et arrive à l'oreille



Mér dien du Triple Réchauffeur

MTM

- deux branches, l'une au niveau du maxillaire,
- l'autre au niveau au niveau de la région pré-auriculaire.



L'oreille : organe de convergence de nombreux méridiens

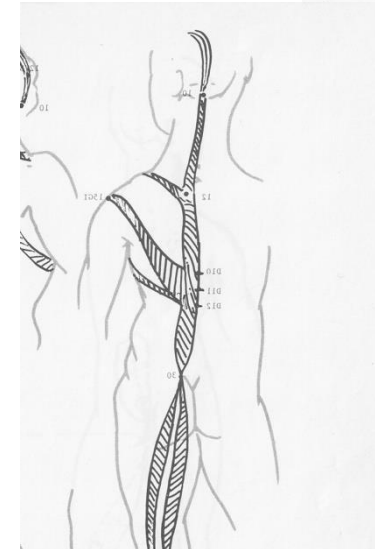
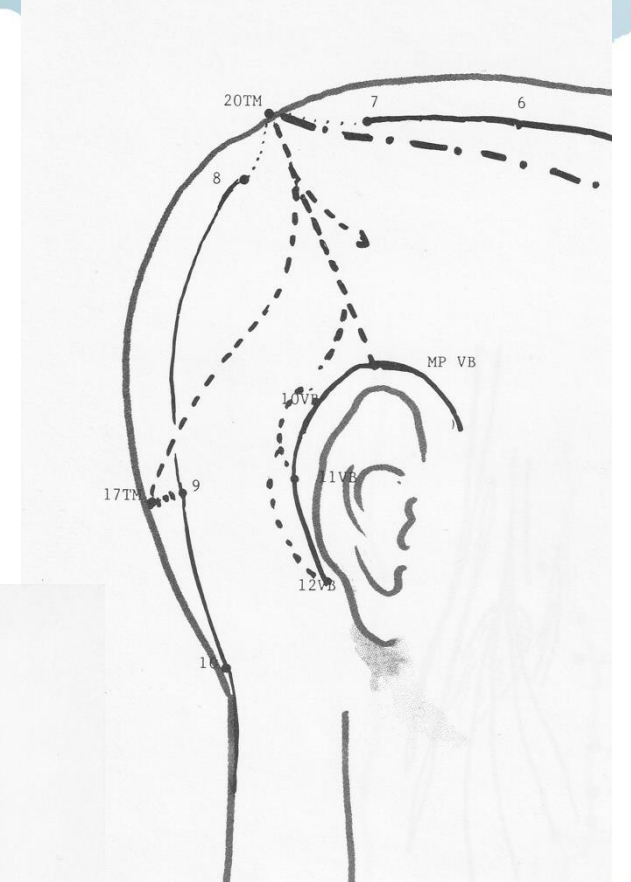
zutaiyang

MP

- le méridien croise *dumai* au point **DM20**
une branche part vers le pôle supérieur du pavillon
et rencontre le méridien de VB aux points VB7,8,10,11,12

MTM

- remonte le long du méridien de Vessie et s'unit à VB12



L'oreille : organe de convergence de nombreux méridiens

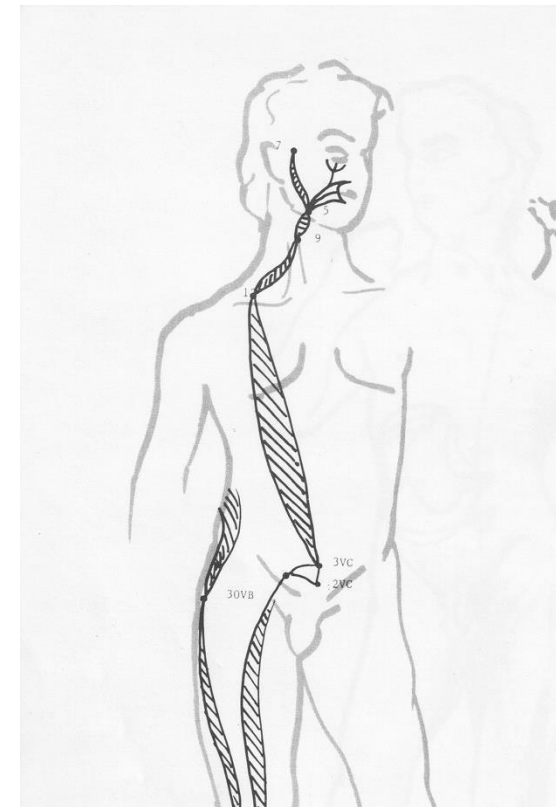
zuyangming

MP

- après son croisement au point RM24, le méridien rejoint ES5, longe la branche montante de la mandibule, passe en avant de l'oreille et gagne ES8

MTM

- une branche se détache à partir de la joue, remonte et s'attache en avant du pavillon de l'oreille



L'oreille : organe de convergence de nombreux méridiens

MTM *shoutaiyang* :

deux branches rétro-auriculaires,

l'une décrivant une anse,

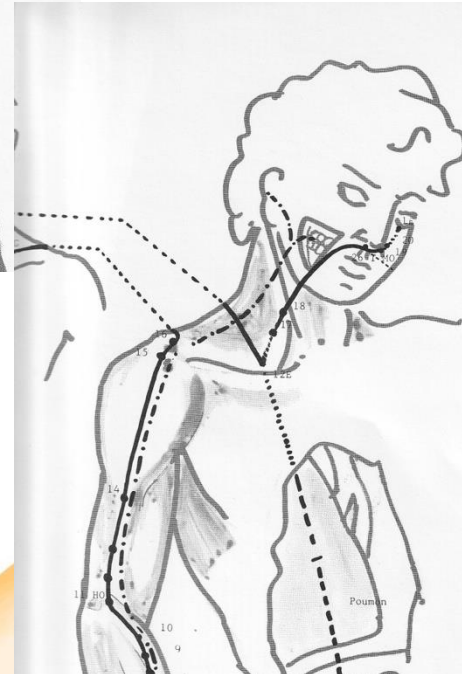
l'autre s'unissant à la première au niveau du canthus externe

luo de *shouyangming* :

de son origine à GI6, le méridien remonte le long du membre supérieur,

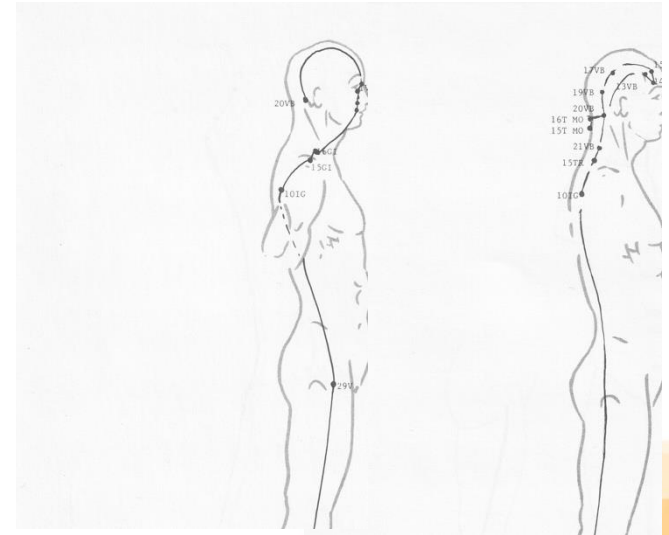
s'unit à GI15, gagne la mandibule

et se divise en deux branches, l'une péribuccale, l'autre auriculaire



L'oreille : organe de convergence de nombreux méridiens

- *yangqiaomai* : le segment cervico-facial débute à GI16, gagne la face en reliant les points ES4, ES3, ES1, VE1 puis monte au front et se termine en arrière de la mastoïde à VB20 et DM16.
- *yangweimai* : passe successivement à l'épaule, à l'oreille, au front et **au crâne** et retourne en arrière à la nuque
en empruntant de nombreux points au méridien de VB
et passe par VB20 puis se répand en arrière de l'oreille
- *dumai* :
 - à partir de DM16 des trajets énergétiques gagnent la mastoïde
 - **DM20** est interconnecté avec des branches qui gagnent l'oreille et y pénètrent



Lien oreilles/cerveau

l'oreille : organe de convergence de nombreux méridiens / lieu de circulation vitale

Elisabetn Rochat de la Vallée

« L'oreille est située presque aussi haut que l'œil et forme avec lui un couple remarquable représentant le *yin yang* dans les plus subtiles des organes des sens. L'œil, émetteur, brillant, rayonnant est *yang* alors que l'oreille qui reçoit les sons et ne laisse normalement rien sortir est *yin* ».

- l'audition inséparable de l'entendement (comme l'œil du discernement)
- l'intelligence *congming* : expression qui allie l'acuité (audition) et la clarté (vision)
- couple vision/ audition : les troubles de la **vision** et de l'**audition** = **facteurs de risques** dont la **prévention peut retarder le déclin cognitif**

Lien nez/cerveau

- moins cité dans les textes
- mentionné avec une dialectique à 4 des orifices : cité avec l'œil, l'oreille et la bouche / toujours après l'œil et l'oreille et avant la bouche

Yilin cuo (Wang Qingren)

« *les deux oreilles communiquent avec le cerveau...les deux yeux sont nourris par le naozhi... le nez est en communication avec le cerveau...* ».

le Lushi chunqiu livre II
(Lu Buwei)

« *œil, oreille, nez, bouche sont des serviteurs de la vie... le nez désire senteurs et parfums...* ».

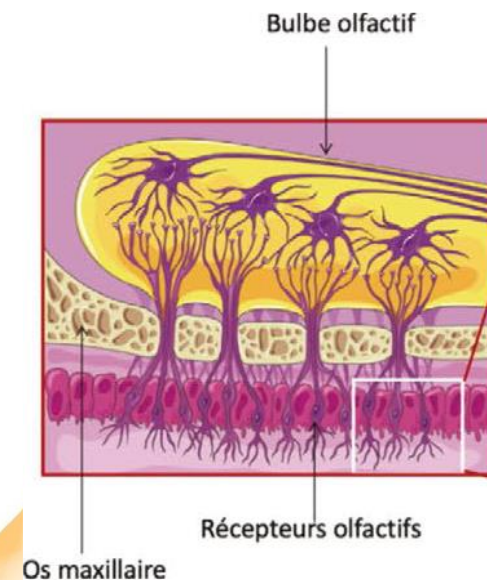
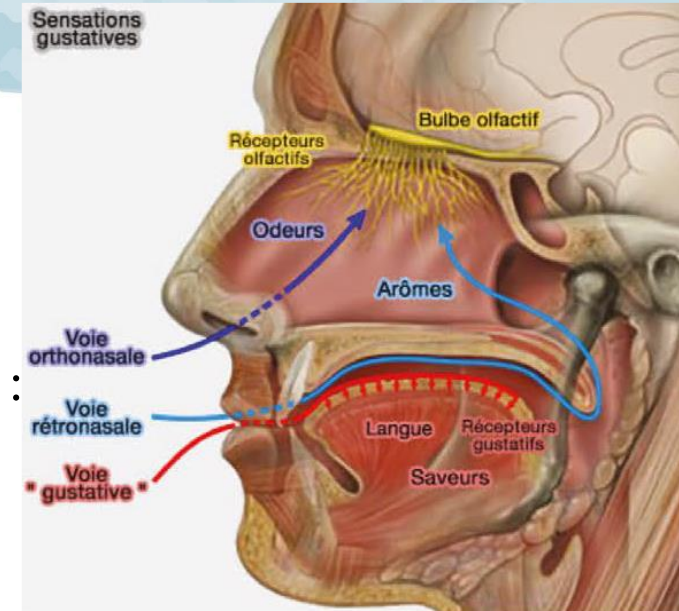
Nez / Odorat = un orifice / un sens à part ?

Lien nez/cerveau

- **Odorat = sens subtile et complexe** associant nez / bouche
- 2 voies d'acheminement des sensation olfactives vers la cavité nasale :
 - voie ortho-nasale = véhicule les **odeurs**
 - voie rétro-nasale = transport des **arômes**
- captés sur le plafond de la cavité nasale par **cils olfactifs** = prolongation des **neurones sensoriels olfactifs** = neurones bipolaires
 - une extrémité en contact avec la cavité nasale
 - l'autre avec le SNC via lame criblée de l'ethmoïde

↓
pont de communication direct environnement extérieur / cerveau

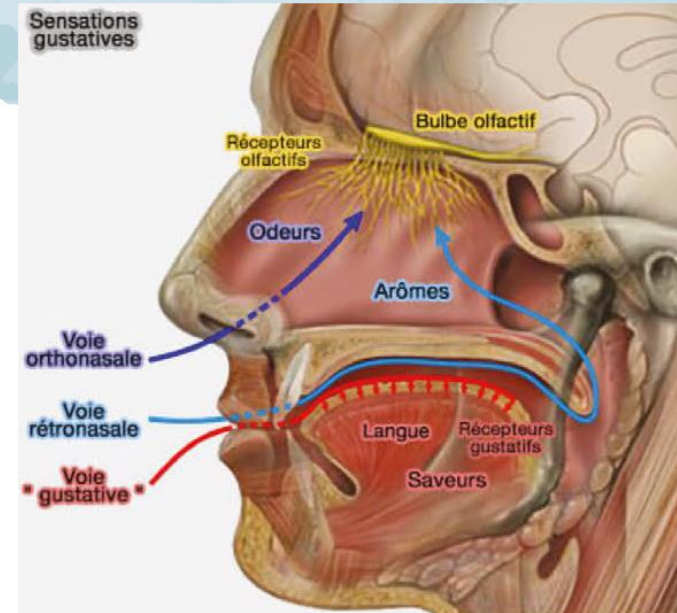
➡ **Nez = simple passage des odeurs vers le cerveau**

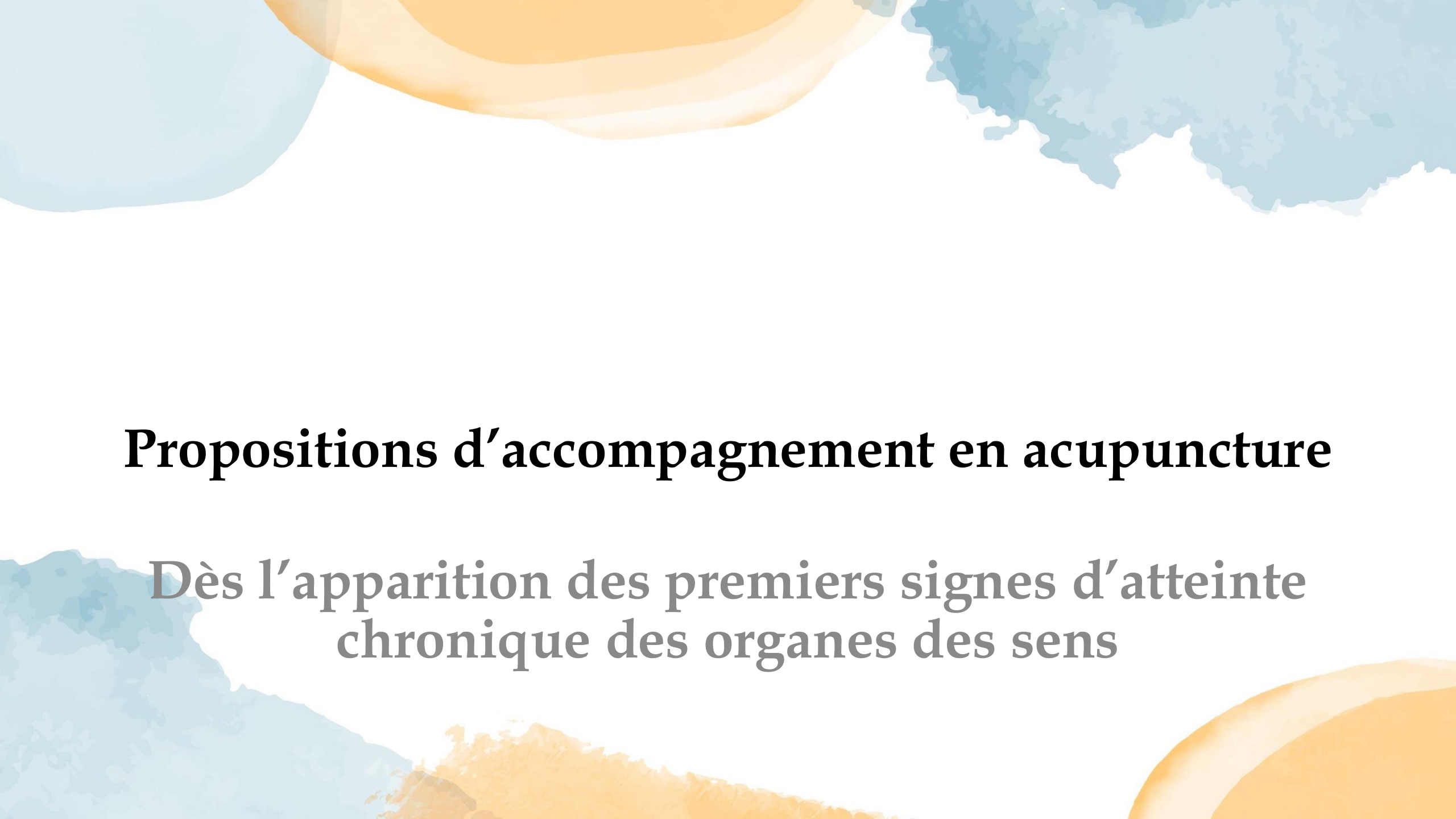


Lien nez/bouche/cerveau

- Odorat et goût intimement liés = confusion fréquente
- **Goût = sens relativement rudimentaire** : salé, sucré, amer acide, unami captés au niveau des bourgeons des papilles de la langue
- **Odorat = sens subtile et complexe**
- Perception des **saveurs** (appelé familièrement « goût ») = association
 - de l'odorat = sens qui confère à la saveur toute sa subtilité
 - du goût
 - de la vue

➡ dialectique à 4 des orifices dans les textes sur le nez





Propositions d'accompagnement en acupuncture

Dès l'apparition des premiers signes d'atteinte
chronique des organes des sens

Place des *jingbie* dans les maladies neurodégénératives



Symptomatologies orientant vers une implication des *jingbie*

troubles chroniques d'un ou des organe des sens :

- baisse de l'acuité visuelle : cataracte, presbytie...
- baisse de l'audition : presbyacousie, acouphènes...
- perte de l'odorat et du goût
- **pathologies du haut du corps** orientant vers **une atteinte des *jingbie*** : problèmes ORL / gorge à répétition
- **antécédents traumatiques violents** physiques ou émotionnels
- troubles des *jinye* à type de **sécheresse** (dysgueusie, vision trouble et fatigue visuelle)
- **fatigue mentale**, manque de clarté de la pensée, fausseté du jugement ou manque de discernement (trouble du Cœur)
- **insomnies** (atteinte du *yin*)

Propositions de prise en charge

- 1) **points locaux et points à distance** (en amont des 4 barrières) traitants **les pathologies chroniques des organes des sens**
- 2) **associés à un traitement par les *jingbie*** correspondants aux organes des sens atteints
- 3) **points *luo* des méridiens** : intérêt en association

1) points locaux et points à distance traitants les pathologies chroniques des organes des sens

- troubles oculaires type **baisse de l'acuité visuelle** :
 - points d'indications larges : toute pathologie oculaire, baisse de l'acuité visuelle, vue embrumée
 - ou des indications plus précises : cataracte, presbytie
- troubles auditifs : **baisse de l'audition**, acouphènes, surdité
- troubles de l'odorat : ES13, TR16, TR19, GI19, GI20 / RE1, MC8, GI4
- troubles du goût : **ES13, TR19 (en association perte du goût et de l'odorat) / RE1**
- troubles de la parole : ES1, ES2, ES4, ES5, ES9, TR17, GI17 / RE1, TR1, C09, GI2, PO10

points en amont des barrières = surtout indications de pathologies d'insuffisance des organes des sens liées au vieillissement
points locaux = surtout indications de pathologies aiguës

2) associés à un traitement par les *jingbie* correspondant aux organes des sens atteints

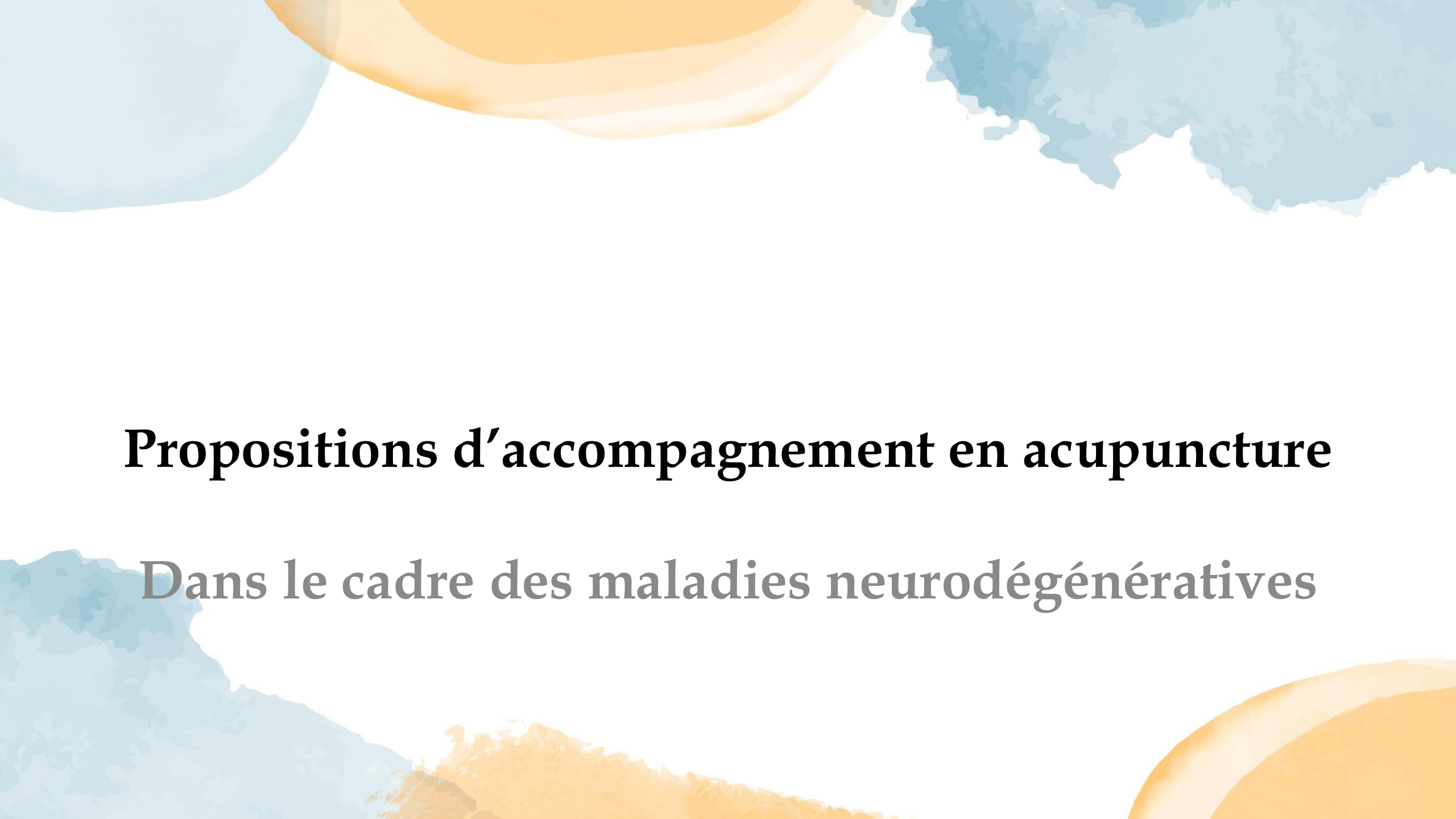
- séquence de points associant :
 - les **points *jing* distaux** (symptomatologies liées aux organes des sens)
 - le **point de réunion périphérique**
 - un point du cou et/ou de la tête = **point de réunion centrale** (symptomatologies liée aux organes des sens +++)
 - **DM20 *baihui***
- puncture bilatérale des points

3) points *luo* des méridiens : intérêt en association

2 points à retenir :

- **CO5** *tongli* point *luo* du méridien *shoushaoyin*
 - ramène à l'oeil, à la gorge
 - nourrit la profondeur
 - rafraîchit, calme le Cœur
- **VB37** *guangming* « lumière vive, brillante » point *luo* du méridien *zushaoyang*
 - **rétablit la force du bas du corps**
 - relié à l'oeil et la vision claire, **indiqué dans la majeure partie des troubles oculaires**
 - à faire au moment où Foie / Vésicule biliaire manifeste un fléchissement

Ling Shu 54 « à 50 ans, les souffles du Foie commencent à décliner
...l'oeil commence à voir moins clair »



Propositions d'accompagnement en acupuncture

Dans le cadre des maladies neurodégénératives

Propositions de prise en charge

- 1) traitement par le **couple *jingbie* Rein / Vessie**
- 2) associé à la stimulation du **couple correspondant à la décennie où débute la maladie**
- 3) une association de points possible dans le cadre des **maladies neurodégénératives : GI4, ES40, RA4**
- 4) **autres points intéressants** dans les maladies neurodégénératives

1) traitement par le couple *jingbie* Rein / Vessie

- la description des couples de *jingbie* (Ling Shu 11) commence par le couple Rein/Vessie
 - traitement en premier pour préserver la cohésion *yin/yang*
- l'organe Rein en sous-jacent :
 - garant du *yin / yang*
 - gouverne les *jinye*
 - thésaurise le *jing*

2) associé à la stimulation du couple correspondant à la décennie où débute la maladie

- le couple *jingbie* Foie/ Vésicule biliaire : décennie 50/60 ans
- le couple *jingbie* Cœur/ Intestin Grêle : décennie 60/70 ans
- le couple *jingbie* Rate/ Estomac : décennie 70/80 ans
- le couple *jingbie* Poumon/ Gros Intestin entre 80/90 ans
- le couple *jingbie* Rein/ Vessie entre 90/100 ans.

Ling Shu 54

« (...). A 50 ans, les souffles du Foie commencent à décliner les feuilles du Foie commencent à s'amincir, les sucs de la vésicule biliaire commencent à diminuer, l'oeil commence à voir moins clair.

A 60 ans, les souffles du Coeur commencent à décliner, on a tendance à être accablé et triste (youbai), le sang et les souffles sont paresseux et lents, et c'est pourquoi on aime à être couché (se reposer, wo).

A 70 ans, les souffles de la Rate sont vides, les couches de la peau se dessèchent.

A 80 ans, les souffles du Poumon déclinent, les (âmes) po s'éloignent et c'est pourquoi on parle mal.

A 90 ans, les souffles des Reins sont brûlés (jiao), les quatre autres zang et leurs méridiens sont complètement vides.(...).

évolution du vieillissement et les zang impliqués dans cette évolution en fonction de l'âge.

3) une association de points possible dans le cadre des **maladies neurodégénératives** : **GI4, ES40, RA4**

- **GI4** *hegu*, « union de la vallée »
 - point *yuan*, recevant le *luo* transversal de PO7, en relation midi/minuit avec RE4
 - grand point du haut, de la face, **résumant les pathologies de tous les organes des sens**
 - indications :
 - troubles de la vue, **cataracte**, kératite, glaucome, hémorragies rétiniennes, douleur oculaire, **taie**
 - **surdité**, bourdonnements
 - rhinite, sinusite, épistaxis, **point de l'odorat**
 - **langue courte et raide**, sialorrhée
 - peut être renforcé par la puncture de **GI11** *quchi*, point maître de la face, de la bouche, des yeux.

3) une association de points possible dans le cadre des **maladies neurodégénératives** : **GI4, ES40, RA4**

- **ES40** *fenglong* « abondance de plénitude »
 - régit la gorge
 - chasse les mucosités/glaire
 - calme l'esprit et les sentiments
 - en lien direct avec le DM24 et la montée du pur pour les organes des sens
- **RA4** *gongsun* « grand père et petit fils », nom de l'Empereur Jaune Huang Di
 - règle le *yin* et le *yang*
 - régularise les fonctions du *qi*, tout trouble de l'énergie
 - renforce Rate et Estomac, aide le transport-transformation
 - action sur l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien d'après Bossy

4) autres points intéressants dans les maladies neurodégénératives

TR7 *huizong* « réunion des ancêtres »

- point *xi* du méridien *shiushaoyang*
- point des mouvements involontaires
- point de toutes les affections séniles
- débloque le TR qui ne fonctionne plus
- ouvre le *biao* et libère les orifices
- indications :
 - **tremblements du bras, de la main** (pouce/index)
 - **troubles de la déglutition**

4) autres points intéressants dans les maladies neurodégénératives

IG6 *yanglao* « aide aux vieillards »

- point *xi* du méridien *shoutaiyang*
- indications :
 - personnes âgées **assimilant mal la nourriture**
 - **vue fatigable**
 - **hoquet** (avec MC6)
 - à associer à TR7

4) autres points intéressants dans les maladies neurodégénératives

ES4 *dicang* « grenier de la terre »

- rôle dans l'absorption des aliments par la bouche (fermeture du *yang ming* à l'interne)
- induirait la première mutation *yang* des aliments dans la cavité buccale
- indications :
 - **impossibilité de manger**, la bouche ne retient pas les aliments, déviation de la bouche (point principal des paralysies faciales d'après Niboyet)
 - **perte de la parole**
- deux autres noms dont en troisième position : *weiwei*
 - *wei* : Estomac
 - et *wei* des *wei mai*, méridiens curieux en lien avec le vieillissement / ES4 indiqué dans le **syndrome d'amyotrophie des membres avec impossibilité de marcher**



Merci pour votre écoute
patiente et attentive